●熊谷市役所（本庁舎） TEL 048-524-1111
●妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
●大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
●江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

くらしの相談

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
・心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日 9／24（金）、10／22（金）9:00～16:00（要予約）
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
・熊谷児童相談所（県）TEL 048-521-4152、児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）

●不登校に関する悩みごと　さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談　埼玉県警察少年サポートセンター
TEL 048-865-4152（保護者等用）　TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰、しつけなど）
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007（10:30～18:00　祝日・年末年始を除く）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日8:30～17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

DV（配偶者等からの暴力）相談 ～ひとりで悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・第3土曜日 （祝日を除く）	9:00～17:15
弁護士による相談（要予約）	9/17（金） ※次回は11月	10:10～11:40
臨床心理士による相談（要予約）	9/24（金）、10/22（金）	9:00～16:00
保健師による相談（要予約）	9/8（水）・15（水） 10/13（水）・20（水）	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
（ティアラ21 4階）TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 9月

◎受付時間は相談終了時間の30分前までです。◎受付人数、相談内容によっては相談を受けられない場合があります。

相談名（相談員）	内容	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
法律相談（弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	9/2（木）・16（木）、10/7（木）	13:30～16:30 <予約制①>	市民相談室　※電話相談（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		9/9（木）・22（水）、10/14（木）	13:30～16:30 <予約制②>	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	税全般	9/9（木）、10/14（木）	13:30～16:30 <予約制③>	市民相談室　※電話相談（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等～今年度60周年～	9/15（水）、10/20（水）	9:00～11:30	市民相談室（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		10/7（木）		大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係
		9/16（木）		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
		9/14（火）		江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談（司法書士）（土地家屋調査士）	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	9/13（月）、10/12（火）	13:30～16:30 <予約制③>	市民相談室 （本庁舎1階北側） ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談（行政書士）	遺産分割協議や遺言、月別相談（※）	9/6（月）、10/4（月）	13:30～16:30 <予約制③>		
不動産相談（宅地建物取引士）	不動産売買や賃貸借	9/21（火）、10/19（火）	9:00～11:30 <予約制③>		
住宅相談（建設事業者団体）	木造住宅等の増改築やリフォーム	9/28（火）、10/26（火）	13:30～16:00 <予約制③>		
年金・労働相談（社会保険労務士）	年金制度、労働問題	9/15（水）	13:30～16:00 <予約制③>		
消費生活相談（消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブル	月～金（祝日除く）	9:30～12:00 13:00～15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金（祝日除く）	8:45～12:00 13:00～16:30	市民相談室（本庁舎1階北側） ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

予約方法	予約制①	予約制②	予約制③
予約開始日	相談日の翌日から次回の相談予約可		2週間前から
予約時間（12:00～13:00を除く）	8:45～16:30	8:30～17:15	8:45～16:30

（※）9月の行政書士相談は、法人設立、本店移転、役員変更、増資等です。10月の行政書士相談は、風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等です。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
特設人権相談	人権擁護委員	10/7（木）	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日（祝日除く）	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00 〈予約制〉	各集会所および市役所本庁舎	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日（祝日の場合は前日）	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人 市民後見センター	9/9（木）	13:00～16:00	コミュニティセンター （本町1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談（県）	弁護士	第3水曜日（祝日除く）	13:00～16:00 〈予約制〉	県 熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談（県）	消費生活相談員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷 （県 熊谷地方庁舎3階）	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談（県）	交通事故相談員	月～金（祝日除く）	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 （埼玉県庁第2庁舎1階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談（県） （解雇、賃金不払いなど）	労働相談員（県職員）	①電話相談②面接相談 月～金（祝日除く）	9:00～17:00 受付は① 16:30 ② 16:00まで	埼玉県労働相談センター （埼玉県庁第2庁舎1階） ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談（県）	弁護士	毎週金曜日（祝日除く）	①13:00～②14:00～ 〈予約制〉		
働く人のメンタルヘルス相談（県）	産業カウンセラー	月～木（祝日除く）	①10:00～②14:00～ 〈予約制〉		
40代までの自立就労相談（国）	キャリアコンサルタント等	第3火曜日（祝日除く）	10:00～17:00 〈予約制〉	ネット21熊谷 （筑波1-146つくばねビル1階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

いきいき元気

みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内） TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業） TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター（母子保健事業） TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター（相談日(月・金曜日)） TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師の相談員がアドバイスします。

TEL #7119 または TEL 048-824-4199（ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境地域でご利用の場合）

相談時間 毎日24時間

◆県 医療整備課 TEL 048-830-3559

埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、AIがチャット形式でアドバイスします。

県ホームページ

◆県 医療整備課 TEL 048-830-3559

こころの健康・ひきこもり相談

とき 9月15日(水)・29日(水)、10月13日(水)・27日(水) ①13時30分～、②14時30分～

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

※来所が難しい方は、電話での相談もできます。

◆熊谷保健センター

ウォーキングクラス

対象 市民で主治医による運動制限のない方

とき 10月1日(金)・15日(金) (全2回) 14時～15時30分

ところ くまぴあ

内容 村神一誠(むらかみいっせい)氏(ウォーキング講師)による実技指導

定員 70人(先着順)

費用 無料

持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲物、タオル

申込み 9月14日(火)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

ヘルスアップ教室 ～ストレッチ&筋トレ～

対象 市民(主治医による運動制限のない方)で、普段運動習慣のない方

とき ①10月4日(月)・11日(月) 14時～15時30分 ②10月18日(月)・25日(月) 14時～15時30分

※2日間で1コースです

ところ 市民体育館

定員 各13人(先着順)

費用 無料

申込み 9月9日(木)から電話またはFAXで左記へ。

※年度内に1コースご利用になれます。

◆熊谷保健センター

自殺予防講演会 ～コロナ禍での高齢者のうつ病を防ぐために～

とき 10月8日(金) 14時15分～15時30分

ところ 緑化センター

講師 臨床心理士

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込み 9月8日(水)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

からだ見直し講座 ～からだに良い油のとり方～

対象 市民で生活習慣病改善・予防に関心のある方

とき 10月19日(火) 13時30分～15時(受付13時～)

ところ 熊谷保健センター

内容 健診結果・運動・食事(油の量と使い方等)の話

定員 15人(先着順)

持ち物 最近の健診結果

申込み 9月15日(水)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

カラダ測定会

対象 市内在住の方

とき 10月22日(金) ①14時～、②14時30分～、③15時～

ところ くまぴあ

内容 ①体組成計による体重、体脂肪などの測定、②血圧の測定、③体力測定

定員 各10人(先着順)

費用 無料

申込み 9月15日(水)から電話またはFAXで左記へ。

※妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方は体組成計による測定はできません。

※測定は素足で行います。脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

◆熊谷保健センター

食育推進セミナー ～より良い食習慣づくりを広めよう～

対象 食育に関心のある市民で、初めて受講の方

とき	内容
10/26(火) 13:30～15:00	オリエンテーション、講話「食べること」
11/4(木) 10:00～12:30	調理実習「おいしい減塩」
11/11(木) 13:30～15:15	講話「食品衛生と食中毒予防」等

ところ 熊谷保健センター

定員 10人(先着順)

費用 500円(材料費等)

申込み 9月13日(月)から電話またはFAXで左記へ。

◆熊谷保健センター

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 TEL 内線 360（特定健診）、278（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方	令和 4 年 3 月 31 日まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。2. 検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

がん検診・歯科検診等　～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

☆がん検診等を希望する方は、始めに熊谷保健センターへご連絡ください。後日、受診券と受診案内、指定医療機関名簿をお送りしますので、お手元に届きましたら医療機関へお申し込みください。
☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方、生活保護受給の方は、自己負担額が無料になります。
☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者（年度末年齢）	自己負担額	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和4年2月末まで	市内指定歯科医療機関
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)	1,500円	令和4年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部)　:1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回) ※	マンモグラフィ（1方向）:1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2方向）:1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
個別健康診査	市の生活保護を受給し、健康保険に未加入の40歳以上の方	無料（身長・体重・腹囲・血圧・血液検査）		

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、乳がん検診の検査項目から視触診を除外しました。
☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）
③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸・自家脂肪など）をしている方。ペースメーカー、CVポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日	9月 5日・12日・19日・20日・23日・26日 10月 3日・10日・17日・24日・31日
◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00 ～ 11:00 診療時間　9:00 ～ 12:00	
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00 ～ 21:30 診療時間　19:30 ～ 22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）



熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※乳幼児健診の対象者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和3年5月前半生まれの乳児	10/5（火）	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和3年5月後半生まれの乳児	19（火）		
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（令和2年4月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（平成30年4月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
ママパパ教室（平日）	市民の方で初妊婦と夫を対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※電話で申込み。25組（先着順） ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	10/7（木）	受付12:45～ 講義13:00～16:00ごろ	母子健康センター
		15（金）		
		21（木）		
ママパパ教室（土曜日）	市民の方で初妊婦と夫を対象とした、育児についての準備講座です。（平日コースに参加できない方） 内容：授乳の仕方、抱き方、おむつ替え、沐浴（もくよく）等 ※電話で申込み。20組（先着順） ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	23（土）		

健康ナビ Health Navigation

生理は女性の健康のバロメータ

昔の女性は約50回で、現代の女性は約450回。これは一生涯の生理回数の比較で、出産回数の多い、少ないに直結していて、時代によってこれだけの違いがあります。

また、以前は生理のことは、決して表舞台には現れず、隠しごと、ヒソヒソ話として語られることでした。それがどうでしょう。現在では白昼堂々と“生理について”語られるようになりました。

「生理」という女性にとって重要な健康について話し合うことは、“親と子”“職場内での男女”“男と女（恋人同士・夫婦間）”が、相手の心と身体のことを理解しあい、助け合い、尊敬しあえるということにもつながっていく、とても大切なことです。

その一方で、出産回数が減って生理の回数と期間が増えたことで注目されるようになった病気があります。「月経困難症」と「子宮内膜症」です。

「月経困難症」は、主に身体と心の2つの症状に分かれます。身体症状としては強い生理痛や腰痛が現れ、痛み止めがあまり効きません。心の症状としては、イライラや落ち込み、うつ的症状、不登校、ひきこもり、リストカットなどがあります。

さらには、そうしたつらい状況にあっても、母親から「生理ぐらいで医者にかかるなんて」「生理は我慢」と言われ、生理に伴う不調を治す治療や方法があるのに、なかなか医療にアクセスさせてもらえない娘さんたちがいます。このような状況は婦人科医の間では「ママブロック」と呼ばれ、母と娘で「生理」についてもっと話し合えるようになってほしいと切に願っています。

もう一つ「子宮内膜症」は、原因が不明で、元来、子宮内膜にあるべき組織が子宮以外の場所に飛び火（転移）して、子宮以外の場所に生理を起こさせる、そんなやっかいな病気です。特徴は、“疼痛（とうつう）と不妊”が2大症状で、生理を繰り返していくうちに痛みがどんどん増強します。そのほかにも、募る骨盤内の痛みや性交痛、排便痛があり、女性にとってはまったく迷惑な病気です。

私たち婦人科医は、あなたの一生をサポートし続けるあなたのライフパートナーです。エールを送ります。あなたの心と身体、あなたの人生は自分で守りましょう！

熊谷市医師会　中山（なかやま）　政美（まさよし）

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

市立図書館

ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/mobile/mblindex.html

市立熊谷図書館

9月の休館日 毎週月曜日(20日は除く)、3日(金)・21日(火)・24日(金)　10月の休館日 毎週月曜日、1日(金)

〒360-0036　桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551
開館時間 9:00～19:00

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　9月11日(土)・25日(土)11:00～
ところ　視聴覚室(2階)
定員　5組
申込み　電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　9月17日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
ところ　視聴覚室(2階)
定員　5組
申込み
電話または窓口



～作家・森村誠一(もりむらせいいち)が選ぶ～ 第10回くまがや「写真俳句」コンテスト作品募集

募集期間　9月30日(木)まで
※詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧いただくか、市立熊谷図書館までお問い合わせください。

市ホームページ

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間 9:00～17:00

体験学習会「初心者からのレリーフ作り」

とき	テーマ	講師
9/10(金)	作品の制作	山岡克行(やまおかかつゆき)氏、渋谷昌子(しぶやまさこ)氏、北糸江(きたいとえ)氏(3人とも熊谷市美術家協会会員)
17(金)		
28(火)		
10/29(金)	作品の引渡し	市立熊谷図書館職員

時間　13:30～15:30
ところ　第一講座室(4階)
定員　10人(先着順)
費用　1,000円(予定)
申込み　事前に美術、郷土係まで
※持ち物等は後日ご連絡します。

新刊本のお知らせ

江戸時代から現代に至るまでの熊谷を描いた絵図・地図に関する書籍を編集・刊行しました。
『絵図に見る くまがや』
A4判・150ページ
価格　1冊1,000円
販売場所　図書館展示室(3階)、須原屋熊谷店(八木橋百貨店8階)、熊谷堂書店

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間 月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
9月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・24日(金)
10月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　9月2日(木)・16日(木)15:30～16:00
ところ　おはなし室
定員　3組　**申込み**　電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学校低学年
とき　9月11日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室
定員　3組　**申込み**　電話または窓口

移動図書館「さくら号」巡回予定表　9月・10月

※下線＿＿のついた日は通常の巡回日と変更になっていますので、ご注意ください。

コース	ステーション	時間	9月	10月
A	別府第三公園	10:00～11:00	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)
B	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
C	大幡公民館	10:00～11:00	22(水)	20(水)
D	県営玉井団地	13:30～14:30		
E	新堀公民館	15:00～16:00		
F	玉井公民館	10:00～11:00	9(木) 24(金)	7(木) 21(木)
G	さいとう小児科歯科駐車場	14:30～15:30		
H	大麻生公民館	10:00～11:00	15(水)	13(水)
I	星宮公民館	10:00～11:00	29(水)	27(水)
J	籠原公民館	13:30～14:30	15(水) 29(水)	13(水) 27(水)
K	籠原体育館	10:00～11:00	16(木) 30(木)	14(木) 28(木)
L	別府公民館	14:00～15:00	30(木)	28(木)

中央公民館

〒360-0047 仲町19　開館時間 9:00～22:00
TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896

講座等の申込方法
電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15)またはハガキで中央公民館へ。
抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

ご案内
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

9月の展示ホール

と　き	団体名・内容
9/5(日)まで	ブリオン友の会 ブリオンフラワーを使った作品展示
14(火)～18(土)	箱田公民館 箱田地区作品展
21(火)～26(日)	色鉛筆画 作品展
28(火)～10/3(日)	直実書楽の会 第10回作品展

※9月2日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

鉛筆デッサン入門教室

対象　市内在住または在勤の初心者の方
とき　10月6日～27日の毎週水曜日(全4回) 9:30～11:30
ところ　3の2・3室
講師　塚本(つかもと) あすか氏
(朱麦会会員)
定員　16人(抽選)
費用　1,300円
(教材費)
申込期限
9月16日(木)



オリーブオイル完全活用術 ～美味(おい)しく！綺麗(きれい)に！無駄なく！～

対象　市内在住または在勤の方
とき　10月8日(金)10:00～12:00
ところ　3の2・3室
内容　オリーブオイル活用術の講義とリップクリーム&ハンドクリーム手作り体験
講師　須永公人(すながきみと)氏(オリーブオイルソムリエ)
定員　16人(抽選)
費用　1,000円(材料費等)
申込期限　9月22日(水)
※託児あり(生後6か月～未就学児、費用無料)、申込方法は受講決定者にご案内します。

太極拳入門教室 ～太極拳の基礎を学ぼう～

対象　市内在住または在勤の方
とき　10月12日～11月9日の毎週火曜日(全5回)10:00～11:30
ところ　大ホール
講師　山川廣子(やまかわひろこ)氏
定員　20人(初めての方を優先して抽選)
費用　無料
申込期限
9月28日(火)



手ごねパンに挑戦！パート2 ～美味(おい)しい塩パンを作ろう～(くまぴあ共催事業)

対象　市内在住または在勤の方
とき　10月15日(金) 9:30～12:30
ところ　くまぴあ料理講習室
講師　荒井(あらい) よしえ 氏
(フードコーディネーター)
定員　12人(初めての方を優先して抽選)
費用　2,200円
(材料費)
申込期限
9月24日(金)
※抽選は9月27日(月)



美文字講座 ～きれいに書く法則を学びましょう～

対象　市内在住または在勤の方
とき　10月18日～11月8日の毎週月曜日(全4回)9:30～11:30
ところ　3の2・3室
内容　形の整った美しい文字の書き方(硬筆書道で鉛筆とペンを使用)
講師　寺山翠華(てらやますいか)氏(書道奨励協會(かい)審査委員)
定員　16人(抽選)
費用　500円(材料費)
申込期限　9月28日(火)

はじめての陶芸(くまぴあ共催事業)

対象　市内在住または在勤の方

とき	内　容
10/28(木)	お皿や器を作る
29(金)	高台や取っ手を作る
11/19(金)	釉薬(ゆうやく)(うわぐすり)をつける
26(金)	窯開き　受領会

時間　10:00～13:00(作業が終わった方から解散)
※11月26日(金)は12:00まで
ところ　くまぴあ創作ルーム205、陶芸室
講師　福田法世(ふくだのりよ)氏
定員　10人(抽選)
費用　2,500円
(材料代等)
申込期限
9月29日(水)
※抽選は10月1日(金)



大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126　FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
9月の休館日　毎週月曜日(20日は除く)、3日(金)・21日(火)・24日(金)
10月の休館日　毎週月曜日、1日(金)

おはなし会

対象　4歳～小学校低学年
とき　9月18日(土)11:00～11:30
ところ　図書館おはなしコーナー
定員　3組
申込み　電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303　FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
9月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・24日(金)
10月の休館日　毎週火曜日、1日(金)

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00
〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

プロ野球を10倍楽しむ講座

対象　市内在住・在勤の方
とき　10月16日(土)10:00～11:30
ところ　大会議室(2階)
内容　本市出身の元プロ野球選手を講師に迎え、当時の対戦や思い出、昨今のプロ野球についてお話しします。
講師　橋本敬司(はしもとけいじ)氏
定員　30人　**費用**　100円
申込み　9月26日(日)まで

妻沼歴史講座

対象　市内在住・在勤の方
とき　10月20日･27日の水曜日(全2回)13:30～15:00
ところ　多目的ホール(1階)
内容　『もの』から見た身近な妻沼の近世・近代を学びます。
講師　森田安彦(もりたやすひこ)氏
定員　25人　**費用**　100円
持ち物　筆記用具等
申込み　9月30日(木)まで

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～17:00
休館日　毎週月曜日、祝日

大里地区児童生徒発明創意くふう展

とき　9月12日(日)9:00～16:00
内容　小中学生の皆さんのひらめきから生み出された作品の展示

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107　千代329 FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日

名園で俳句を －俳句講座－

とき　9月29日～10月27日の毎週水曜日(全5回)13:00～16:00
ところ　星溪園 星溪寮
講師　吉岡正雄(よしおかまさお)氏
(熊谷市俳句連盟会長)
定員　10人(先着順)
費用　500円(資料代)
申込み　9月17日(金)までに電話で下記へ。
◆江南文化財センター



文化財指定1周年記念フォーラム「長慶寺建造物と社寺彫刻文化史」

とき　9月18日(土)14:00～16:00
ところ　長慶寺(西城93-1)
講師　江南文化財センター職員 ほか
定員　30人(先着順)
費用　無料
申込み　当日受付
◆長慶寺　TEL 048-588-2006

市民ギャラリー（文化センター1階）

TEL 048-525-4553（文化会館）
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

空調設備改修工事に伴い、ホール・練習室および市民ギャラリーは11月30日(火)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

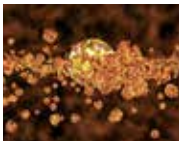
プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
[入館料]大人100円・子ども50円
9･10月の休館日　毎週月曜日(9月20日を除く)、毎月第1金曜日、9月21日(火)･24日(金)
※プラネタリウムの投影（定員26人）・天体観察会（定員10人）ともに**電話予約制**になります。
※9月1日(水)･2日(木)は番組入替えのため、10月26日(火)･27日(水)は投影機保守点検のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日･祝	10:30		

お隣の天体、月
投影期間
9月4日(土)～
11月7日(日)



岩石が
寄り集まって月に

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　9月25日(土)17:45～
「初秋のヒーリング･プラネタリウム」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
9/11(土)	木星、土星、夏の星雲星団
25（土）	木星、土星、海王星、夏から秋の星雲星団

時間　18:30～(1時間)
※未就学児の参加はご遠慮ください。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。なお、販売枚数を制限している公演について収束状況により追加発売することがありますのでご了承ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022
〒360-0846　拾六間 111-1
休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
ホームページ　さくらめいと　検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター　TEL 048-532-9090

人形浄瑠璃　文楽

昼の部は、熊谷市ゆかりの熊谷次郎直実が登場する一谷嫩軍記。夜の部は、見応えのある近松門左衛門の曽根崎心中。２つの演目をご覧になる方は、昼夜セット券がお得です。

Pコード〈505-527〉・プレイガイド
とき　10月9日(土)
【昼の部】14:00 開演【夜の部】18:00 開演
好評発売中
料金　全席指定 4,000円、U25/1,500円
※昼夜セット券 6,000円(取扱いはさくらめいとのみ)
演目　【昼の部】一谷嫩軍記　熊谷桜の段　ほか
【夜の部】曽根崎心中　生玉社前の段　ほか



田中彩子ソプラノ・リサイタル 2021 COLORS OF COLORATURA

2019年Newsweek誌「世界が尊敬する日本人100」に選ばれた「天使の歌声」をお楽しみください。

Pコード〈194-262〉・プレイガイド
とき　10月16日(土)15:00 開演
好評発売中
料金　全席指定 4,000円、U25/1,500円



曲目　リヒャルト・シュトラウス / アモール～愛のキューピッド　ほか

NAOTO　アコースティックコンサート with　榊原大　スペシャルゲスト：宮本笑里、押尾コータロー

Pコード〈194-272〉・プレイガイド
とき　10月23日(土)16:00 開演
残席わずか
料金　全席指定 6,000円、U25/1,500円
曲目　NAOTO/HIRUKAZE (NHK「スタジオパークからこんにちは」テーマ曲)、榊原大 / 架空鍵盤～ Air Piano ～、坂本龍一 /Merry Christmas Mr.Lawrence (映画「戦場のメリークリスマス」より)、ピアソラ / リベルタンゴ　ほか

熊谷吹奏楽団　2021 くますい秋の演奏会

Pコード〈202-254〉
とき　10月31日(日)14:00 開演
9月13日(月)発売開始
料金　全席指定　500円・高校生以下/100円
曲目　全力少年 / 青天を衝け / 演歌メドレー vol.3　ほか
※本公演の公開練習はありません。

埼玉交響楽団秋コンサート 2021

Pコード〈202-250〉
とき　12月5日(日)14:00 開演
10月4日(月)発売開始
料金　全席指定　1,000円
※4歳から入場可
指揮　棚田和彦
曲目　ビゼー／カルメン組曲第1番、第2番　ほか
※本公演の公開練習はありません。

さくらめいと貸館中止のお知らせ

①埼玉県新型コロナウイルスワクチン接種会場設置
対象施設　月のホール
中止期間　12月27日(月)(予定)まで

②消防設備改修工事
対象施設　太陽のホール、月のホール、練習室全室
中止期間　令和4年1月31日(月)～3月4日(金)

③消防設備改修工事
対象施設　太陽のホール
中止期間　令和4年7月1日(金)～31日(日)
※状況により変更となる場合があります。

●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目についてご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。
※状況によって変更することがあります。
各館における『3密（密閉・密集・密接）』を防ぐ取組
・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。
(今後の状況によっては、入場券を追加販売する可能性があります)
・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなることがあります。
・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。
ご協力のお願い
・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
・体温計測を実施します。(37.5℃以上、または平熱を超えている方は入場できません)
・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)
・1人1枚来場者カード（席番・氏名・電話番号）を記入・提出いただきます。

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
○チケットぴあ TEL0570-02-9999　(Pコード：各公演情報をご覧ください)
○セブンイレブン（予約後の引換え・Pコードによる直接購入）
○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演60分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。