●熊谷市役所（本庁舎） TEL 048-524-1111
●妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
●大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
●江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

くらしの相談

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
・心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日10/22（金）、11/26（金）9:00～16:00（要予約）
・熊谷児童相談所（県）TEL 048-521-4152、
・**児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24時間受付）**

●不登校に関する悩みごと　さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談　埼玉県警察少年サポートセンター
TEL 048-865-4152（保護者等用）　TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰、しつけなど）
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007（10:30～18:00　祝日・年末年始を除く）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日8:30～17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

DV（配偶者等からの暴力）相談 ～ひとりで悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・第3土曜日 （祝日を除く）	9:00～17:15
弁護士による相談（要予約）	11/19（金） ※次回は令和4年1月	10:10～11:40
臨床心理士による相談（要予約）	10/22（金）、11/26（金）	9:00～16:00
保健師による相談（要予約）	10/13（水）・20（水） 11/10（水）・17（水）	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
（ティアラ21 4階）TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談　10月

◎受付時間は相談終了時間の30分前までです。◎受付人数、相談内容によっては相談を受けられない場合があります。

相談名（相談員）	内容	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
法律相談（弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	10/7（木）・21（木）、11/4（木）	13:30～16:30 ＜予約制①＞	市民相談室　※電話相談 （本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		10/14（木）・28（木）、11/11（木）	13:30～16:30 ＜予約制②＞	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	税全般	10/14（木）、11/11（木）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室　※電話相談 （本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等～今年度60周年～	10/20（水）、11/17（水）	9:00～11:30	市民相談室（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		10/7（木）		大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係
		11/18（木）		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
		11/9（火）		江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談（司法書士）（土地家屋調査士）	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	10/12（火）、11/8（月）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室 （本庁舎1階北側） ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談（行政書士）	遺産分割協議や遺言、月別相談（※）	10/4（月）、11/1（月）	13:30～16:30 ＜予約制③＞		
不動産相談（宅地建物取引士）	不動産売買や賃貸借	10/19（火）、11/16（火）	9:00～11:30 ＜予約制③＞		
住宅相談（建設事業者団体）	木造住宅等の増改築やリフォーム	10/26（火）、11/30（火）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
年金・労働相談（社会保険労務士）	年金制度、労働問題	11/17（水）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
消費生活相談（消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブル	月～金（祝日除く）	9:30～12:00 13:00～15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金（祝日除く）	8:45～12:00 13:00～16:30	市民相談室（本庁舎1階北側） ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

予約方法	予約制①	予約制②	予約制③
予約開始日	相談日の翌日から次回の相談予約可		2週間前から
予約時間（12:00～13:00を除く）	8:45～16:30	8:30～17:15	8:45～16:30

※10月の行政書士相談は、風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等です。11月の行政書士相談は、在留資格です。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
特設人権相談	人権擁護委員	11/4（木）	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日（祝日除く）	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00 〈予約制〉	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日（祝日の場合は前日）	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人 市民後見センター	10/14（木）・28（木）	13:00～16:00	コミュニティセンター （本町1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談（県）	弁護士	第3水曜日（祝日除く）	13:00～16:00 〈予約制〉	県 熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談（県）	消費生活相談員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷 （県 熊谷地方庁舎3階）	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談（県）	交通事故相談員	月～金（祝日除く）	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 （埼玉県庁第2庁舎1階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談（県）（解雇、賃金不払いなど）	労働相談員（県職員）	①電話相談②面接相談 月～金（祝日除く）	9:00～17:00 受付は①16:30 ②16:00まで	埼玉県労働相談センター （埼玉県庁第2庁舎1階） ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談（県）	弁護士	毎週金曜日（祝日除く）	①13:00～②14:00～ 〈予約制〉		
働く人のメンタルヘルス相談（県）	産業カウンセラー	月～木（祝日除く）	①10:00～②14:00～ 〈予約制〉		
40代までの自立就労相談（国）	キャリアコンサルタント等	第3火曜日（祝日除く）	10:00～17:00 〈予約制〉	ネット21熊谷 （筑波1-146つくばねビル1階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

いきいき元気

みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）
TEL 048-528-0601
〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）
TEL 048-526-5737
FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）
TEL 048-525-2722
〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター（相談日（月・金曜日））
TEL 048-588-1516
〒360-0292 弥藤吾2441-1

がんワンストップ電話相談

対象 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方（休職中の方も含む）
とき 10月8日（金）・19日（火）、11月8日（月）・24日（水）18時15分～20時30分のうち30分間（要事前予約）
費用 無料
※申込み等、詳しくは下記コードからご確認ください。

県ホームページ

◆県疾病対策課
TEL 048-830-3651

こころの健康・ひきこもり相談

とき 10月13日（水）・27日（水）、11月10日（水）・17日（水）・24日（水）①13時30分～、②14時30分～
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料
申込み 電話で左記へ。（要予約）
※来所が難しい方は、電話での相談もできます。
◆熊谷保健センター

高齢者等肺炎球菌の予防接種

今年度の対象の方には「対象者証明書」（緑色）を4月中に送付しています。接種当日にご持参ください。
対象 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに、身体障害者1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
期限・回数 令和4年3月31日（木）までに1回
接種方法 個別通知に同封した医療機関に直接予約
費用 2000円を実施医療機関に支払ってください。
※生活保護法の被保護世帯員で、上記対象者に該当する方は無料です。接種当日に『受給証』をご持参ください。
※新型コロナウイルスワクチン接種とは、接種間隔を前後2週間以上空けてください。
◆母子健康センター

ヘルスアップ教室 ～簡単なズンバ～

対象 市民（主治医による運動制限のない方）で、普段運動習慣のない方
とき ①11月1日（月）・8日（月）14時～15時30分
②11月22日（月）・29日（月）14時～15時30分
ところ くまぴあ
内容 ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスエクササイズ
定員 各25人（先着順）
費用 無料
持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲物、タオル
申込み 10月8日（金）から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター

からだ見直し講座 ～気をつけていてもとりすぎる塩について～

対象 市民で生活習慣病改善・予防に関心のある方
とき 11月18日（木）13時30分～15時（受付13時～）
ところ 熊谷保健センター
内容 健診結果・運動・食事（塩分をとりすぎる原因や減らし方等）の話
定員 15人（先着順）
持ち物 最近の健診結果
申込み 10月15日（金）から電話またはFAXで左記へ。
※駐車台数に限りがあります。お近くにお住まいの方は、お車以外でお越しください。
◆熊谷保健センター

サバイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者
とき 10月9日（土）10時～15時
ところ 市民活動支援センター
内容 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。
※費用無料、申込み不要
◆NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 TEL 内線360（特定健診）、278（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	令和4年3月31日まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。お手元に受診券がない場合は、事前にお問い合わせください。2. 検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

がん検診・歯科検診等　～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

☆がん検診等を希望する方は、始めに熊谷保健センターへご連絡ください。後日、受診券と受診案内、指定医療機関名簿をお送りしますので、お手元に届きましたら医療機関へお申し込みください。
☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方、生活保護受給の方は、自己負担額が無料になります。
☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

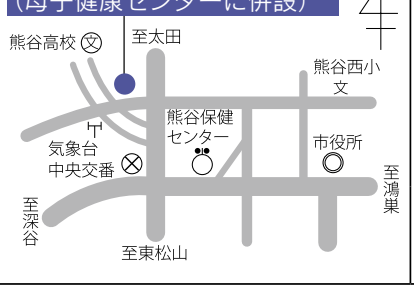
検診名	対象者（年度末年齢）	自己負担額	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料（問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導）	令和4年2月末まで	市内指定歯科医療機関
胃がん検診	50歳以上の方（2年に1回）	1,500円	令和4年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40歳以上の方（対象者のみ喀痰検査）	500円（喀痰検査500円 容器代含む）		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	細胞診（頸部）　：1,000円 細胞診（頸部・体部）：1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回） ※	マンモグラフィ（1方向）：1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2方向）：1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
個別健康診査	市の生活保護を受給し、健康保険に未加入の40歳以上の方	無料（身長・体重・腹囲・血圧・血液検査）		

※国のがん検診指針の改正（平成28年2月）に伴い、乳がん検診の検査項目から視触診を除外しました。
☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）
③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸・自家脂肪など）をしている方。ペースメーカー、CVポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日	10月 3日・10日・17日・24日・31日 11月 3日・7日・14日・21日・23日・28日
◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00	
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）



熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子保健事業

※乳幼児健診の対象者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

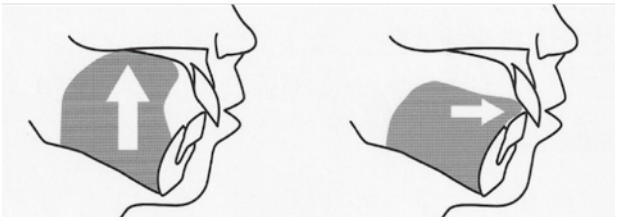
事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和3年6月前半生まれの乳児	11/2(火)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和3年6月後半生まれの乳児	25(木)		
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（令和2年5月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（平成30年5月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
離乳食教室	令和3年5月～6月生まれの第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。 要予約 ※10月12日（火）8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人（先着順） 持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	10/22(金)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

舌の正しい姿勢を知っていますか？

コロナ禍の現在、マスクの中の口呼吸が指摘されています。口呼吸を続けることは特に成長期の子どもにとって発育上悪影響があります。鼻呼吸をするためには舌が正しい姿勢をとってほしいところですが、舌の正しい姿勢というのを知っていますか？正しくは舌の先が上顎前歯裏側のザラザラした歯肉に接し軽く上顎に密着した状態です。これは教えることではなく自然とそうなるものですが、中には下図のように下がっている人もいます。

正しい舌の姿勢　　舌が下がっている



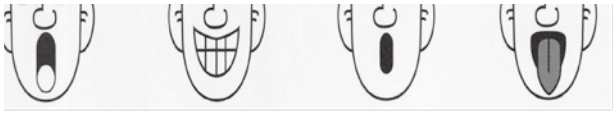
口呼吸のために舌が下がっているともいえるのですが、この状態を続けていると成長期には歯並びに悪影響があります。

○舌から上顎への密着不足、圧力不足→上顎の発育不足→上顎の歯列の凸凹
○鼻腔の発育不足（口腔の上に鼻があります）→鼻づまり、口呼吸
○下顎の過成長（舌の先が下顎前歯に当たっている）→受け口

このため歯列矯正治療の場合だけでなく顔面領域の十分な発育のためには舌の姿勢に留意する必要があります。

舌が下がっている場合の対処法の1つに医師の今井一彰（いまいかずあき）先生が考案した『あいうべ体操』があります。

あいうべ体操



ア～　イ～　ウ～　べ～

10セットを1日3回、各々1秒ずつお口の周りの筋肉を動かすことを意識してやってみてください。べ～と強く舌を出した後確認すると舌が正しい位置にあるのが分かると思います。

この運動により口の周りの運動不足が解消され筋肉バランスが整えられます。子どもだけでなく成人でも小顔効果や唾液が出やすくなったり、虫歯予防や歯周病予防などの効果も言われているので、ぜひ試してみてください。

熊谷市歯科医師会　田中（たなか）　治男（はるお）

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

市立図書館

ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/mobile/mblindex.html

市立熊谷図書館

10月の休館日 毎週月曜日、1日(金)　11月の休館日 毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)

〒360-0036　桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552

ご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551
開館時間 9:00～19:00

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　10月9日(土)・23日(土)11:00～
ところ　視聴覚室(2階)
定員　5組
申込み　電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　10月15日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
ところ　視聴覚室(2階)
定員　5組
申込み　10月1日(金)9:00から電話または窓口

子ども映画会

対象　幼児～一般
とき　10月17日(日)14:20～
ところ　第一講座室(4階)
内容　「くまのおいしゃさん　すてきなコンサート」23分
定員　20人
費用　無料
申込み　10月1日(金)9:00から電話または窓口



美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間 9:00～17:00

～くまがや発掘60周年～ 熊谷を彩る発掘出土品展

本市での発掘調査60年を記念して国指定重要文化財の「埴輪(はにわ)短甲の武人」をはじめとする発掘出土品展を開催します。

とき　10月23日(土)～
ところ　美術展示室(3階)
費用　無料



「熊谷を彩る発掘出土品展」記念講座

とき	テーマ	講師
10/26(火)	熊谷市教育委員会の発掘調査について	江南文化財センター職員
11/2(火)	熊谷市の弥生時代	江南文化財センター職員
9(火)	立正大学による熊谷市内の発掘調査	池上悟(いけがみさとる)氏(立正大学名誉教授)
16(火)	埼玉県埋蔵文化財調査事業団による熊谷市内の発掘調査	田中広明(たなかひろあき)氏(埼玉県埋蔵文化財調査事業団調査部長)

時間　13:30～15:30
ところ　第一講座室（4階）
定員　40人(先着順)
費用　無料
申込み　事前に電話で美術、郷土係へ。

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
10月の休館日　毎週火曜日、1日(金)
11月の休館日　毎週火曜日(23日を除く)、4日(木)・5日(金)・24日(水)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　10月7日(木)・21日(木)15:30～16:00
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学校低学年
とき　10月9日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　電話または窓口

子ども図書館まつり

対象　小学生(保護者入場可)
とき　11月3日(水・祝)10:00～11:30(受付9:45～)
ところ　妻沼図書館
内容　図書館の仕事体験とバックヤード見学ほか
定員　10人(先着順)
費用　無料
持ち物　図書館利用カード
申込み
10月1日(金)9:00から電話または窓口



移動図書館「さくら号」巡回予定表　10月・11月

コース	ステーション	時間	10月	11月
A	別府第三公園	10:00～11:00	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)
B	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
C	大幡公民館	10:00～11:00	20(水)	17(水)
D	県営玉井団地	13:30～14:30		
E	新堀公民館	15:00～16:00		

コース	ステーション	時間	10月	11月
F	玉井公民館	10:00～11:00	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)
G	さいとう小児科歯科駐車場	14:30～15:30		
H	大麻生公民館	10:00～11:00	13(水)	10(水)
I	星宮公民館	10:00～11:00	27(水)	24(水)

コース	ステーション	時間	10月	11月
J	籠原公民館	13:30～14:30	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)
K	籠原体育館	10:00～11:00	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)
L	別府公民館	14:00～15:00	28(木)	25(木)

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止となる場合があります。

中央公民館

TEL 048-523-0895
開館時間 9:00～22:00
〒360-0047 仲町19
FAX 048-523-0896

講座等の申込方法　電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

10月の展示ホール

と　き	団体名・内容
10/5(火)～10(日)	水曜デッサン会 鉛筆デッサン画の展示
12(火)～24(日)	中央公民館陶芸クラブ(陶遊会・熊陶会・陶仲会・土楽焼倶楽部・陶究会) 合同作品展
26(火)～31(日)	熊画会 パステル・アクリル・油絵・水彩・鉛筆等の作品画展示

※10月7日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

第13回熊谷将棋まつり

対象　市内または隣接市町に在住・在勤・在学・在クラブの方

対象	小学生(級位者)	中学生以上
とき	11/6(土) 10:00～13:00	11/7(日) 13:30～18:30
クラス	上級・中級・初級・親睦	A(4段以上および希望者)、B(3段以下)
定員	各クラス12人(先着順)	各クラス24人(先着順)

ところ　3の2・3室ほか
費用　A・Bクラス1,000円(高校生以下および女性は500円)
申込み　10月22日(金)までに費用を添えて中央公民館へ。
主催　日本将棋連盟熊谷支部

第3回熊谷の古代史

対象　市内在住または在勤の方

と　き	内容
11/10(水)	最新の発掘調査事例 －池上遺跡－
24(水)	国史跡　幡羅官衙(はらかんが)遺跡群と今後について

時間　9:30～11:30
ところ　3の2・3室
講師　江南文化財センター職員
定員　20人(抽選)
費用　無料
申込期限　10月25日(月)

古典文学講座 ～まほろばのうた『万葉集』を読む～

対象　市内在住または在勤の方
とき　11月15日～12月6日の毎週月曜日(全4回)9:30～11:30
ところ　3の2・3室
講師　髙橋晋作(たかはししんさく)氏(元高校教師)
定員　20人(抽選)
費用　300円(資料代)
申込期限　10月27日(水)

お花のある生活(冬バージョン) ～癒やしのフラワーリースを作りましょう！～

対象　市内在住または在勤の方
とき　11月16日(火)10:00～12:00
ところ　実習室、駐車場
内容　寄せ植えのフラワーリース作り
講師　江口千尋(えぐちちひろ)氏(フローリスト)
定員　12人(抽選)
費用　3,500円(材料費)
申込期限　10月25日(月)



大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日9:00～19:00　土・日曜日、祝日9:00～17:00
10月の休館日　毎週月曜日、1日(金)
11月の休館日　毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)

おはなし会

対象　4歳～小学校低学年
とき　10月16日(土)11:00～11:30
ところ　おはなしコーナー
定員　3組　**申込み**　電話または窓口

おはなしボランティア すずの会による「夜のおはなし会」

対象　4歳位～
とき　10月29日(金)17:30～(30分)
ところ　おはなしコーナー
内容　夜にちなんだおはなしや絵本
定員　3組(先着順、予約制)
申込み　電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00　土・日曜日、祝日9:00～17:00
10月の休館日　毎週火曜日、1日(金)
11月の休館日　毎週火曜日(23日を除く)、4日(木)・5日(金)・24日(水)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　10月9日(土)・23日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室　**定員**　3組
申込み　電話または窓口

子ども図書館まつり

対象　小学生(保護者入場可)
とき　10月30日(土)10:00～11:30(受付9:45～)
ところ　江南図書館　**内容**　図書館の仕事体験とバックヤード見学　ほか
定員　10人(先着順)　**費用**　無料
持ち物　図書館利用カード
申込み　10月1日(金)9:00から電話または窓口

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00

第16回 熊谷市妻沼文化祭 展示の部

とき　11月3日(水・祝)～6日(土)
ところ　妻沼中央公民館および妻沼展示館

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～17:00
休館日　毎週月曜日、祝日

熊谷市文化祭 第34回 墨友会　大水墨画展

とき　10月6日(水)～10日(日)9:30～16:30(最終日は15:00まで)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107　千代329　FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日

塩古墳群を散策しよう

江南地域の塩に所在する埼玉県指定史跡「塩古墳群」は多くの古墳で墳形が残されており、森林に囲まれた貴重な歴史遺産です。秋の散策をお楽しみください。



「くまやく健康だより」で熊谷の地名を紹介

(一社)熊谷薬剤師会が市内小中学校の児童・生徒に配布している「くまやく健康だより」では、市内の地名の由来などについて紹介しています。同会ホームページではPDF版を読むことができますので、ご覧ください。



連載「文化財で街おこし」の紹介

認定NPO法人「くまがや小麦の会」の情報誌(季刊)にて、市内の文化財や歴史を紹介する特集や「文化財で街おこし」を連載しています。市内の各機関や文化施設などで無料配布されていますので、ご覧ください。



市民ギャラリー（文化センター1階）

TEL 048-525-4553（文化会館）
〒360-0036 桜木町2-33-2　FAX 048-525-4554
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

舞台照明設備改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和5年1月4日(水)から3月31日(金)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

［入館料］大人100円・子ども50円
TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
10・11月の休館日　毎週月曜日、毎月第1金曜日、11月4日(木)・24日(水)

※プラネタリウムの投影（定員26人）・天体観察会（定員10人）ともに**電話予約制**になります。
※10月26日(火)・27日(水)は投影機保守点検のため、11月9日(火)～11日(木)は番組入替えのため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

お隣の天体、月
投影期間
11月7日(日)まで


最大と最少の満月

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　10月23日(土)17:45～
「未だ見えるぞ、土星・木星」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
10/9(土)	木星、土星、海王星、夏から秋の星雲星団
23(土)	

時間　18:30～(1時間)
※未就学児の参加はご遠慮ください。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。なお、販売枚数を制限している公演について収束状況により追加発売することがありますのでご了承ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022
〒360-0846　拾六間 111-1
休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
ホームページ　さくらめいと　検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター　TEL 048-532-9090

田中彩子(たなかあやこ)ソプラノ・リサイタル 2021 COLORS OF COLORATURA(カラーズオブコロラトゥーラ)

Pコード〈194-262〉
とき　10月16日(土)15:00開演
残席わずか
料金　全席指定　4,000円、U25/1,500円

NAOTO(ナオト)　アコースティックコンサート with　榊原大(さかきばらだい)　スペシャルゲスト：宮本笑里(みやもとえみり)、押尾(おしお)コータロー

Pコード〈194-272〉
とき　10月23日(土)16:00開演
残席わずか
料金　全席指定　6,000円、U25/1,500円

熊谷吹奏楽団　2021 くますい秋の演奏会

Pコード〈202-254〉
とき　10月31日(日)14:00開演
好評発売中
料金　全席指定　500円、高校生以下/100円
曲目　栄光の架橋/青天を衝(つ)け/演歌メドレーvol.3　ほか
※本公演の公開練習は行いません。
※曲目は変更となる場合があります。



埼玉交響楽団秋コンサート 2021

Pコード〈202-250〉
とき　12月5日(日)14:00開演
10月4日(月)発売開始
料金　全席指定　1,000円
※4歳から入場可
指揮　棚田和彦(たなだかずひこ)
曲目　ビゼー／カルメン組曲第1番、第2番　ほか
※本公演の公開練習は行いません。
※曲目は変更となる場合があります。

新春爆笑落語会 三遊亭円楽(さんゆうていえんらく)＆林家(はやしや)たい平(へい)二人会

Pコード〈508-456〉・プレイガイド
とき　令和4年1月10日(月・祝)11:00開演
11月11日(木)発売開始
全席指定　S席(1階)/3,700円、A席(2階)/3,200円

埼玉交響楽団オーケストラ ワークショップ参加者募集

対象　小中学生、高校生(合奏ができる程度の経験者)
とき　【練習日】12月19日(日)・26日(日)、令和4年1月9日(日)・16日(日)【発表会】令和4年1月23日(日)
募集楽器　各種(打楽器以外の楽器は各自で用意)
演奏予定曲　福田洋介/さくらのうた(管弦楽版)、保科洋/風紋(原典版)、ビゼー/カルメン組曲第2番から「4.闘牛士の歌」、「6.ジプシーの踊り」
定員　20人(抽選)
申込み　FAXまたはEメールで、①住所②氏名(ふりがな)③学年(年齢)④電話番号⑤楽器名⑥保護者の氏名・電話番号⑦上記4曲のうち演奏を希望する楽曲⑧楽器経験年数を明記し、11月8日(月)までに下記へ。
◆さくらめいとオーケストラWS係
Eメール info【アットマーク】sakuramate.jp



さくらめいと貸館中止のお知らせ

①埼玉県新型コロナウイルスワクチン接種会場設置

対象施設　月のホール
中止期間　12月27日(月)(予定)まで

②消防設備改修工事

対象施設　太陽のホール、月のホール、練習室全室
中止期間　令和4年1月31日(月)～3月4日(金)

③消防設備改修工事

対象施設　太陽のホール
中止期間　令和4年7月1日(金)～31日(日)
※状況により変更となる場合があります。

大里生涯学習センターあすねっと

TEL 0493-36-1122　FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

May J.(メイジェイ) 15th Anniversary(アニバーサリー) Jazz(ジャズ) Tour(ツアー) ~ May J.azzy Christmas Live in KUMAGAYA ~

毎年恒例のジャズシリーズ第9弾はMay J.が登場します！
Pコード〈203-864〉・プレイガイド
とき　12月18日(土)17:00開演
10月28日(木)発売開始
料金　全席指定　5,500円、U25/1,500円
※お一人様2枚まで



●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目についてご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。
※状況によって変更することがあります。
各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組
・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。
(今後の状況によっては、入場券を追加販売する可能性があります)
・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなることがあります。
・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。
ご協力のお願い
・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
・体温計測を実施します。(37.5℃以上、または平熱を超えている方は入場できません)
・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)
・1人1枚来場者カード(席番・氏名・電話番号)を記入・提出いただきます。

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い(さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通)　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
○チケットぴあ TEL0570-02-9999　(Pコード：各公演情報をご覧ください)
○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演60分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25：25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。