●熊谷市役所（本庁舎） TEL 048-524-1111
●妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
●大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
●江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

くらしの相談

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
・心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日11/26（金）、12/24（金）9:00～16:00（要予約）
・熊谷児童相談所（県）TEL 048-521-4152
・**児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24時間受付）**

●不登校に関する悩みごと　さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談　埼玉県警察少年サポートセンター
TEL 048-865-4152（保護者等用）　TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰、しつけなど）
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007（10:30～18:00　祝日・年末年始を除く）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日8:30～17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

DV（配偶者等からの暴力）相談 ～ひとりで悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・第3土曜日 （祝日を除く）	9:00～17:15
弁護士による相談（要予約）	11/19（金） ※次回は令和4年1月	10:10～11:40
臨床心理士による相談（要予約）	11/26（金）、12/24（金）	9:00～16:00
保健師による相談（要予約）	11/10（水）・17（水） 12/8（水）・15（水）	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
（ティアラ21 4階）TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談　11月

◎受付時間は相談終了時間の30分前までです。◎受付人数、相談内容によっては相談を受けられない場合があります。

相談名（相談員）	内　容	相　談　日	時　間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
法律相談（弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	11/4（木）・18（木）、12/2（木）	13:30～16:30 ＜予約制①＞	市民相談室　※電話相談（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		11/11（木）・25（木）、12/9（木）	13:30～16:30 ＜予約制②＞	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	税全般	11/11（木）、12/9（木）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室　※電話相談（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等～今年度60周年～	11/17（水）、12/15（水）	9:00～11:30	市民相談室（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		12/2（木）		大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係
		11/18（木）		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
		11/9（火）		江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談（司法書士）（土地家屋調査士）	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	11/8（月）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室 （本庁舎1階北側） ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談（行政書士）	遺産分割協議や遺言、月別相談（※）	11/1（月）、12/6（月）	13:30～16:30 ＜予約制③＞		
不動産相談（宅地建物取引士）	不動産売買や賃貸借	11/16（火）、12/21（火）	9:00～11:30 ＜予約制③＞		
住宅相談（建設事業者団体）	木造住宅等の増改築やリフォーム	11/30（火）、12/20（月）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
年金・労働相談（社会保険労務士）	年金制度、労働問題	11/17（水）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
消費生活相談（消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブル	月～金（祝日除く）	9:30～12:00 13:00～15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金（祝日除く）	8:45～12:00 13:00～16:30	市民相談室（本庁舎1階北側） ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

予約方法	予約制①	予約制②	予約制③
予約開始日	相談日の翌日から次回の相談予約可		2週間前から
予約時間（12:00～13:00を除く）	8:45～16:30	8:30～17:15	8:45～16:30

※11月の行政書士相談は、在留資格です。12月の行政書士相談は、農地転用、開発行為等です。

●各種相談

相　談　名	相　談　員	相　談　日	時　間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
特設人権相談	人権擁護委員	12/2（木）	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日（祝日除く）	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00 〈予約制〉	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日（祝日の場合は前日）	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人 市民後見センター	11/11（木）・25（木）	13:00～16:00	コミュニティセンター（本町1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談（県）	弁護士	第3水曜日（祝日除く）	13:00～16:00 〈予約制〉	県 熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談（県）	消費生活相談員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷（県 熊谷地方庁舎3階）	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談（県）	交通事故相談員	月～金（祝日除く）	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所（埼玉県庁第2庁舎1階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談（県）（解雇、賃金不払いなど）	労働相談員（県職員）	①電話相談②面接相談 月～金（祝日除く）	9:00～17:00 受付は①16:30 ②16:00まで	埼玉県労働相談センター（埼玉県庁第2庁舎1階） ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談（県）	弁護士	毎週金曜日（祝日除く）	①13:00～②14:00～ 〈予約制〉		
働く人のメンタルヘルス相談（県）	産業カウンセラー	月～木（祝日除く）	①10:00～②14:00～ 〈予約制〉		
40代までの自立就労相談（国）	キャリアコンサルタント等	第3火曜日（祝日除く）	10:00～17:00 〈予約制〉	ネット21熊谷（筑波1-146つくばねビル1階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

いきいき元気

みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）	TEL	048-528-0601
	〒	360-0014 箱田 1-2-39
熊谷保健センター（成人保健事業）	TEL	048-526-5737
	FAX	048-526-5933
	〒	360-0014 箱田 1-2-39
母子健康センター（母子保健事業）	TEL	048-525-2722
	〒	360-0812 大原 1-5-36
妻沼保健センター（相談日（月・金曜日））	TEL	048-588-1516
	〒	360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康・ひきこもり相談

とき 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)、12月8日(水)・22日(水)①13時30分～、②14時30分～
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料
申込み 電話で左記へ。(要予約)
※来所が難しい方は、電話での相談もできます。
◆熊谷保健センター

高齢者等のインフルエンザ予防接種

発病や重症化を防止するため、高齢者等を対象に予防接種を行っています。
接種期間 令和4年1月31日(月)まで
※詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。
◆母子健康センター

発熱時は受診前に医療機関に電話連絡を！

新型コロナウイルス感染症に加え、これからは風邪やインフルエンザの流行期にもなります。「熱がある！風邪かな？」と思ったら、かかりつけ医または埼玉県受診・相談センターに電話で相談するか、県ホームページで「埼玉県診療・検査医療機関」を検索し、必ず電話で症状を伝えた上、指示に従って受診してください。
※新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口は、県ホームページに掲載しています。詳しくは、右記コードからご確認ください。
◆健康づくり課

県ホームページ

「かぜ予防情報」のメール配信

熱中症予防情報が11月から、かぜ予防情報に切り替わります。
携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。携帯電話で右記コードからアクセスしてください。
※「熱中症予防情報メール」の登録が済んでいる方は、改めて登録する必要はありません。
※登録は無料です。メールの受信などにかかる通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。
◆健康づくり課



かぜ予防情報登録フォーム

塩分測定会

～減塩チャレンジ　ご家庭の汁物を測ってみよう～
とき 11月12日(金)9時～15時
ところ 熊谷保健センター
費用 無料
持ち物 汁物(蓋のある容器に入れて持参してください)
※申込み不要
◆熊谷保健センター

からだ見直し講座

～工夫しておいしく減塩～
対象 市民で生活習慣病改善・予防に関心のある方
とき 12月9日(木)13時30分～15時(受付13時～)
ところ 熊谷保健センター
内容 健診結果・運動・食事の話、塩分測定(自宅の煮物の汁、みそ汁等1人2点まで(蓋のある容器に入れて持参してください))
定員 15人(先着順)
持ち物 最近の健診結果
申込み 11月11日(木)から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター

薬物乱用を防止しましょう

薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」
県では、11月30日(火)まで麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します。
※薬物でお困りの人は、左記へご相談ください。
◆県 熊谷保健所
TEL 048-523-2811
◆県 薬務課
TEL 048-830-3633

サバイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者
とき 11月11日(木)10時～15時
ところ 市民活動支援センター
内容 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。
※費用無料、申込み不要
◆NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

介護者サロン 熊谷ほっとたいむ

ご家族を介護している方がほっとできるサロンを開催します。
とき 11月13日(土)10時～15時
ところ 市民活動支援センター
※費用無料、申込み不要
◆介護者サロン熊谷事務局
TEL 090-5991-4735(山下)

認知症介護家族のためのつどい

とき 11月17日(水)10時～12時30分
ところ コミュニティセンター
内容 介護についての話し合い
◆認知症とあゆむ熊谷家族の会(熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター内)
TEL 048-525-8745(林)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 TEL 内線 360（特定健診）、278（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方	令和 4 年 3 月 31 日まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。お手元に受診券がない場合は、事前にお問い合わせください。2. 検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

がん検診・歯科検診等　～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

☆がん検診等を希望する方は、始めに熊谷保健センターへご連絡ください。後日、受診券と受診案内、指定医療機関名簿をお送りしますので、お手元に届きましたら医療機関へお申し込みください。
☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方、生活保護受給の方は、自己負担額が無料になります。
☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

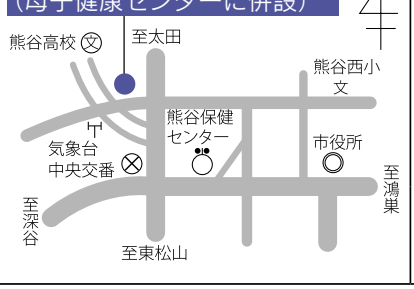
検診名	対象者（年度末年齢）	自己負担額	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	令和4年2月末まで	市内指定歯科医療機関
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)	1,500円	令和4年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部)　:1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回) ※	マンモグラフィ（1方向）:1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2方向）:1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
個別健康診査	市の生活保護を受給し、健康保険に未加入の40歳以上の方	無料（身長・体重・腹囲・血圧・血液検査）		

※国のがん検診指針の改正(平成28年2月)に伴い、乳がん検診の検査項目から視触診を除外しました。
☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）
③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸・自家脂肪など）をしている方。ペースメーカー、CVポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日	11月 3日・7日・14日・21日・23日・28日 12月 5日・12日・19日・26日・30日・31日
◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00 ～ 11:00 診療時間　9:00 ～ 12:00	
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00 ～ 21:30 診療時間　19:30 ～ 22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）



熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※乳幼児健診の対象者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和3年7月前半生まれの乳児	12/1(水)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和3年7月後半生まれの乳児	23(木)		
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（令和2年6月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（平成30年6月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
ママパパ教室	市民の方で初妊婦と夫を対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	12/2(木) 10(金) 16(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～16:00ごろ	母子健康センター

健康ナビ Health Navigation

慢性腎臓病（CKD）とは

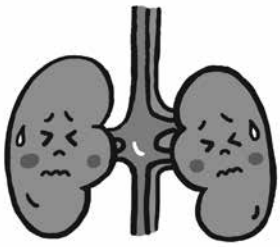
腎臓は背中側の腰の辺りに2個あり、そら豆のような形をした握り拳くらいの大きさで重さは150グラム前後です。

腎臓は血液をろ過して、老廃物を尿として体外に排せつする、体の水分量を調節する、体液中の成分を適度な状態に整える、赤血球の生成や血圧を調節するホルモンなどを作るといった働きがあります。

近年、「慢性腎臓病（ＣＫＤ）」という疾患が注目されています。元々の疾患が何であるかに関わらず、血液検査や尿検査等で腎機能の低下や、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が3か月以上続くと慢性腎臓病と診断されます。

定義　①②のいずれかを満たす状態
①尿検査で3か月以上続く尿蛋白など腎臓病を疑う所見
②3か月以上、糸球体ろ過量（ＧＦＲ：腎臓の働きが表す単位）が60ml/分未満（正常100ml/分）

慢性腎臓病は病状が進行しないと自覚症状（むくみや倦怠感や息切れなど）が現れません。また一旦進行すると自然には治りにくいため、早目に病気を見つけることが大切です。そのためには尿や血圧や採血などの定期的な検査が必要です。高血圧、糖尿病、コレステロールや中性脂肪が高い、肥満、家族に腎臓病の人がいる場合は特に注意が必要です。（放置していると将来腎機能障害が進行して透析療法が必要になってしまう可能性があります）さらに慢性腎臓病は、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の危険因子になっています。かかりつけ医や健康診断で精査を勧められたら、早めに受診を検討してください。



熊谷市医師会　小瀧　周平

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立図書館

ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/mobile/mblindex.html

市立熊谷図書館

11月の休館日　毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週月曜日、3日(金)、28日(火)～31日(金)

〒360-0036　桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552

市立熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551
開館時間　9:00～19:00

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　11月13日(土)・27日(土)11:00～
ところ　視聴覚室(2階)
定員　5組
申込み　電話または窓口

大人のための朗読を聞く会

対象　一般成人
とき　11月14日(日)14:00～16:00
ところ　第一講座室(4階)
出演　朗読の会「輝き」
定員　35人　　**費用**　無料
※申込み不要(当日直接会場へお越しください)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　11月19日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
ところ　視聴覚室(2階)
定員　5組
申込み　11月2日(火)9:00から電話または窓口

美術・郷土資料展示室（3階）

TEL 048-525-9463（美術、郷土係）
開館時間　9:00～17:00

～くまがや発掘60周年～ 熊谷を彩る発掘出土品展

本市での発掘調査60年を記念して国指定重要文化財の「埴輪(はにわ)短甲武人」をはじめとする発掘出土品展が開催中です。
とき　11月28日(日)まで
ところ　美術展示室(3階)
費用　無料



「熊谷を彩る発掘出土品展」記念講座

とき	テーマ	講師
11/2(火)	熊谷市の弥生時代	江南文化財センター職員
9(火)	立正大学による熊谷市内の発掘調査	池上悟(いけがみさとる)氏(立正大学名誉教授)
16(火)	埼玉県埋蔵文化財調査事業団による熊谷市内の発掘調査	田中広明(たなかひろあき)氏(埼玉県埋蔵文化財調査事業団調査部長)

時間　13:30～15:30
ところ　第一講座室（4階）
定員　40人(先着順)
費用　無料
申込み　事前に電話で美術、郷土係へ。



妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
11月の休館日　毎週火曜日(23日を除く)、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週火曜日、3日(金)、29日(水)～31日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　11月18日(木)15:30～16:00
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学校低学年
とき　11月13日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　電話または窓口

移動図書館「さくら号」巡回予定表　　11月・12月

※下線＿＿のついた日は通常の巡回日と変更になっていますので、ご注意ください。

コース	ステーション	時間	11月	12月
A	別府第三公園	10:00～11:00	2(火) 16(火) 30(火)	14(火)
B	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
C	大幡公民館	10:00～11:00	17(水)	15(水)
D	県営玉井団地	13:30～14:30		
E	新堀公民館	15:00～16:00		
F	玉井公民館	10:00～11:00	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)
G	さいとう小児科歯科駐車場	14:30～15:30		
H	大麻生公民館	10:00～11:00	10(水)	8(水)
I	星宮公民館	10:00～11:00	24(水)	22(水)
J	籠原公民館	13:30～14:30	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)
K	籠原体育館	10:00～11:00	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)
L	別府公民館	14:00～15:00	25(木)	23(木)

「妻沼高校写真部作品展」解説会　とき　11月14日(日)・20日(土)・21日(日)10時～15時　ところ　郷土資料展示室(3階)

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

中央公民館

〒360-0047 仲町19　開館時間 9:00～22:00
TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896

講座等の申込方法
電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15)またはハガキで中央公民館へ。
抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

イベント中止のお知らせ

例年、日本棋院熊谷支部と共催で開催していた囲碁大会および子ども囲碁大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

11月の展示ホール

と　き	団体名・内容
11/2(火)～7(日)	第27回熊谷市民短歌大会作品展
9(火)～14(日)	熊谷市花道協会 熊谷市文化祭花展
16(火)～21(日)	直実書楽の会 第10回作品展
23(火・祝)～12/5(日)	熊谷エッセイクラブ作品展

※11月4日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

すっきり暮らす断捨離®講座

対象　市内在住または在勤の方

と　き	学　習　内　容
12/1(水)	断捨離すっきり生活
8(水)	断捨離の実践方法

時間　13:30～15:30
ところ　3の2・3室
講師　新井(あらい)みづゑ氏(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)
定員　20人(抽選)
費用　300円(資料代)
申込期限　11月17日(水)



熊谷の方言と民話

対象　市内在住または在勤の方

と　き	内容
12/13(月)	熊谷の方言について
20(月)	熊谷の民話について

時間　9:30～11:30
ところ　3の2・3室
講師　篠田勝夫(しのだかつお)氏(方言研究家)
定員　20人(抽選)
費用　無料
申込期限　11月24日(水)

(仮称)第1中央生涯活動センター基本設計ワークショップ参加者募集

本市は現在、上記施設の基本設計に取り組んでいます。新施設の内部レイアウトについて模型を使って検討し、新しい施設の在り方を一緒に思い描いてみませんか?
対象　市内在住の方
とき　11月27日(土)14:00～17:00
ところ　市民ホール(中央公民館)大ホール
定員　12人(抽選)
申込み　11月9日(火)までにEメールで、題名「ワークショップ参加希望」・氏名・住所・電話番号を明記し、株式会社日総建設計本部設計監理部へ。
Eメール workshop【アットマーク】nissoken.co.jp
◆中央公民館

クリスマスコンサート～あなたに贈る素敵なハーモニー～

対象　市内在住または在勤の方
とき　12月14日(火)13:30～15:30(13:00開場)
ところ　大ホール
内容　演奏とお話による楽しいトークコンサート
演奏者　鈴木誠治(すずきせいじ)氏(フルート)、奥貫史子(おくぬきあやこ)氏(ヴァイオリン)、林(はやし) きらら氏(ピアノ)
定員　45人(先着順)
費用　300円
申込み　11月15日(月)8:30より電話で受付
※1回の電話で2人まで申込可


前回のコンサートの様子

大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126　FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日9:00～19:00　土・日曜日、祝日9:00～17:00
11月の休館日　毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週月曜日、3日(金)、28日(火)～31日(金)

おはなし会

対象　4歳～小学校低学年
とき　11月20日(土)11:00～11:30
ところ　図書館おはなしコーナー
定員　3組　**申込み**　電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303　FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00　土・日曜日、祝日9:00～17:00
11月の休館日　毎週火曜日(23日を除く)、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週火曜日、3日(金)、29日(水)～31日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　11月13日(土)・27日(土)11:00～11:30
ところ　公民館和室　　**定員**　5組
申込み　電話または窓口

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00
〔講座等の申込方法〕　窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

ガーデニング講座「迎春用寄せ植え教室」

対象　市内在住または在勤の方
とき　12月8日(水)13:30～15:30
講師　森田芳子(もりたよしこ)氏
定員　20人
費用　3,500円
持ち物　園芸用手袋、はさみ、エプロン
申込期限　11月23日(火・祝)

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～17:00
休館日　毎週月曜日、祝日

第48回 熊谷美術愛好展

とき　11月12日(金)～14日(日)9:00～17:00(最終日は15:00まで)
内容　会員所蔵の美術品等の展示

いきがい大学熊谷学園校友会 第32回 文化祭

とき　11月19日(金)～21日(日)9:00～17:00(最終日は12:00まで)
内容　会員の書・絵画・写真等の展示

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107　千代329　FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日

埼玉県民の日　国登録有形文化財「坂田医院旧診療所」一般公開

とき　11月14日(日)10:00～15:00
ところ　坂田医院旧診療所(妻沼1420)
費用　無料



地域伝統芸能今昔物語の開催

本年の埼玉県芸術文化祭2021地域文化事業「第14回地域伝統芸能今昔物語」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため無観客の映像記録会として開催し、動画を編集後はYouTube(ユーチューブ)で配信する予定です。



昨年の映像記録会の様子

市民ギャラリー（文化センター1階）

TEL 048-525-4553（文化会館）
〒360-0036 桜木町2-33-2　FAX 048-525-4554
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

舞台照明設備改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和5年1月4日(水)から3月31日(金)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
[入館料] 大人100円・子ども50円
11月・12月の休館日　毎週月曜日、毎月第1金曜日、11月4日(木)・24日(水)、年末休館12月28日(火)～31日(金)
※プラネタリウムの投影（定員26人）・天体観察会（定員10人）ともに**電話予約制**になります。
※11月9日(火)～11日(木)、12月23日(木)～26日(日)は番組入替えのため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

お隣の天体、月
投影期間
11月7日(日)まで



客星、現る！

星の古記録「明月記」
投影期間
11月12日(金)～12月22日(水)

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　11月27日(土)17:45～
熟睡プラ寝たリウム2021「みんな　おやすみ」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/13(土)	月、木星、土星、海王星、秋の星雲星団
27(土)	木星、土星、海王星、天王星、秋から冬の星雲星団

時間　18:00～(1時間)
※未就学児の参加はご遠慮ください。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。なお、販売枚数を制限している公演について収束状況により追加発売することがありますのでご了承ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022
〒360-0846　拾六間 111-1
休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
ホームページ　さくらめいと　検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター　TEL 048-532-9090

埼玉交響楽団秋コンサート 2021

Pコード〈202-250〉
とき　12月5日(日)14:00開演
好評発売中
料金　全席指定　1,000円
※4歳から入場可
指揮　棚田和彦
曲目　ブラームス/交響曲第1番　ほか
※本公演の公開練習は行いません。
※曲目は変更となる場合があります。

埼玉交響楽団オーケストラ ワークショップ参加者募集

対象　小中学生、高校生(合奏ができる程度の経験者)
とき　【練習日】12月19日(日)・26日(日)、令和4年1月9日(日)・16日(日)【発表会】令和4年1月23日(日)
募集楽器　各種(打楽器以外の楽器は各自で用意)
演奏予定曲　福田洋介/さくらのうた(管弦楽版)、保科洋/風紋(原典版)、ビゼー/カルメン組曲第2番から「4.闘牛士の歌」、「6.ジプシーの踊り」
定員　20人(抽選)
申込み　FAXまたはEメールで、①住所②氏名(ふりがな)③学年(年齢)④電話番号⑤楽器名⑥保護者の氏名・電話番号⑦上記4曲のうち演奏を希望する楽曲⑧楽器経験年数を明記し、11月8日(月)までに下記へ。
◆さくらめいとオーケストラWS係
Eメール info【アットマーク】sakuramate.jp



新春爆笑落語会 三遊亭円楽・林家たい平二人会

Pコード〈508-456〉・プレイガイド
とき　令和4年1月10日(月・祝)11:00開演
11月11日(木)発売開始
料金
全席指定
S席(1階)/3,700円、
A席(2階)/3,200円





スターダスト☆レビュー40周年ライブツアー「年中模索」~しばらくは、コール&ノーレスポンスで~

スタレビが3年ぶりさくらめいとに登場!
Pコード〈203-868〉
とき　令和4年1月29日(土)17:30開演、1月30日(日)15:00開演
12月25日(土)発売開始
料金
全席指定
7,500円
※お一人様2枚まで



さくらめいと貸館中止のお知らせ

①埼玉県新型コロナウイルスワクチン接種会場設置

対象施設　月のホール
中止期間　12月27日(月)まで(予定)

②消防設備改修工事

対象施設　太陽のホール、月のホール、練習室全室
中止期間　令和4年1月31日(月)~3月4日(金)

③消防設備改修工事

対象施設　太陽のホール
中止期間　令和4年7月1日(金)~31日(日)
※状況により変更となる場合があります。

大里生涯学習センターあすねっと

TEL 0493-36-1122　FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

May J. 15th Anniversary Jazz Tour ~ May J.azzy Christmas Live in KUMAGAYA ~

とき　12月18日(土)



江南総合文化会館ピピア

TEL 048-536-6262　FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

宮川彬良&アンサンブル・ベガ

Pコード〈203-869〉・プレイガイド
ウットリ美音に酔い、ムハハと笑い転げる「幸福一直線」!
とき　令和4年2月23日(水・祝)15:00開演
11月25日(木)発売開始
料金
全席指定
3,500円、
U25/1,000円
※4歳から入場可



●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目についてご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。
※状況によって変更することがあります。
各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組
・入場券の発売枚数を減らし、来館者同士の間隔をとります。
(今後の状況によっては、入場券を追加販売する可能性があります)
・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなることがあります。
・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。
ご協力のお願い
・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
・体温計測を実施します。(37.5℃以上、または平熱を超えている方は入場できません)
・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)
・1人1枚来場者カード(席番・氏名・電話番号)を記入・提出いただきます。

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い(さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通)　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
○チケットぴあ TEL0570-02-9999　(Pコード:各公演情報をご覧ください)
○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演60分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。