●熊谷市役所（本庁舎） TEL 048-524-1111
●妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
●大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
●江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

くらしの相談

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
・心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日12/24（金）、1/28（金）9:00～16:00（要予約）
・熊谷児童相談所（県）TEL 048-521-4152
・**児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24時間受付）**

●不登校に関する悩みごと　さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談　埼玉県警察少年サポートセンター
TEL 048-865-4152（保護者等用）　TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰、しつけなど）
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007（10:30～18:00　祝日・年末年始を除く）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日8:30～17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

DV（配偶者等からの暴力）相談 ～ひとりで悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・第3土曜日 （祝日を除く）	9:00～17:15
弁護士による相談（要予約）	1/21（金） ※次回は3月	10:10～11:40
臨床心理士による相談（要予約）	12/24（金）、1/28（金）	9:00～16:00
保健師による相談（要予約）	12/8（水）・15（水） 1/12（水）・19（水）	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
（ティアラ21 4階）TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談　12月

◎受付時間は相談終了時間の30分前までです。◎受付人数、相談内容によっては相談を受けられない場合があります。

相談名（相談員）	内容	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
法律相談 （弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	12/2（木）・16（木）、1/6（木）	13:30～16:30 ＜予約制①＞	市民相談室　※電話相談 （本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		12/9（木）・23（木）、1/13（木）	13:30～16:30 ＜予約制②＞	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	税全般	12/9（木）、1/13（木）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室　※電話相談 （本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談 （行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等 ～今年度60周年～	12/15（水）、1/19（水）	9:00～11:30	市民相談室（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		12/2（木）		大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係
		1/20（木）		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
		1/11（火）		江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談（司法書士） （土地家屋調査士）	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	1/12（水）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室 （本庁舎1階北側） ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談 （行政書士）	遺産分割協議や遺言、月別相談（※）	12/6（月）、1/5（水）	13:30～16:30 ＜予約制③＞		
不動産相談 （宅地建物取引士）	不動産売買や賃貸借	12/21（火）、1/18（火）	9:00～11:30 ＜予約制③＞		
住宅相談 （建設事業者団体）	木造住宅等の増改築やリフォーム	12/20（月）、1/25（火）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
年金・労働相談 （社会保険労務士）	年金制度、労働問題	1/19（水）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
消費生活相談 （消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブル	月～金（祝日除く）	9:30～12:00 13:00～15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談 （嘱託職員）	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金（祝日除く）	8:45～12:00 13:00～16:30	市民相談室（本庁舎1階北側） ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

予約方法	予約制①	予約制②	予約制③
予約開始日	相談日の翌日から次回の相談予約可		2週間前から
予約時間（12:00～13:00を除く）	8:45～16:30	8:30～17:15	8:45～16:30

※12月の行政書士相談は、農地転用、開発行為等です。1月の行政書士相談は、自動車登録、自動車相続、車庫証明関係です。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
特設人権相談	人権擁護委員	1/6（木）	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日（祝日除く）	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00 〈予約制〉	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日（祝日の場合は前日）	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人 市民後見センター	12/9（木）・23（木）	13:00～16:00	コミュニティセンター （本町1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談（県）	弁護士	第3水曜日（祝日除く）	13:00～16:00 〈予約制〉	県 熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談（県）	消費生活相談員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷 （県 熊谷地方庁舎3階）	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談（県）	交通事故相談員	月～金（祝日除く）	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 （埼玉県庁第2庁舎1階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談（県） （解雇、賃金不払いなど）	労働相談員（県職員）	①電話相談②面接相談 月～金（祝日除く）	9:00～17:00 受付は①16:30 ②16:00まで	埼玉県労働相談センター （埼玉県庁第2庁舎1階） ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談（県）	弁護士	毎週金曜日（祝日除く）	①13:00～②14:00～ 〈予約制〉		
働く人のメンタルヘルス相談（県）	産業カウンセラー	月～木（祝日除く）	①10:00～②14:00～ 〈予約制〉		
40代までの自立就労相談（国）	キャリアコンサルタント等	第3火曜日（祝日除く）	10:00～17:00 〈予約制〉	ネット21熊谷 （筑波1-146つくばねビル1階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

いきいき元気

みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内） TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業） TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター（母子保健事業） TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日（月・金曜日） TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

メンタルヘルス相談

新型コロナウイルス感染症により、こころの健康に不安を感じている方はご相談ください。

とき 月～金曜日9時～16時（祝日を除く）
相談員 保健師
費用 無料
申込み 左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。

◆熊谷保健センター TEL 080-4418-4610

電子申請・届出サービス

こころの健康・ひきこもり相談

とき 12月8日(水)・22日(水)、1月12日(水)・19日(水)・26日(水) ①13時30分～、②14時30分～
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料
申込み 電話で左記へ。(要予約)
※来所が難しい方は、電話での相談もできます。

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時(予約制)
ところ 熊谷保健センター等
相談員 保健師、管理栄養士
費用 無料
申込み 電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

歯科訪問診療

対象 通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方
内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など
費用 訪問1回につき交通費(実費)と、歯科訪問診療に要した費用

◆熊谷市歯科医師会 TEL 048-599-2323
◆在宅歯科医療推進窓口 TEL 080-2184-8020

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

次の食中毒予防の3原則を行いましょう。

①菌などをつけない
十分な手洗いを行いましょう。「洗剤で10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ」を2回繰り返す方法は効果的です。

②菌などを増やさない
低温保存(10℃以下)しましょう。

③菌などをやっつける
食品は中心部までよく加熱(85℃～90℃で90秒以上)して、すぐに食べましょう。

◆県 熊谷保健所 TEL 048-523-2811

高齢者等のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの発病や重症化を防止するため、高齢者等を対象に予防接種を行っています。

接種期間 1月31日(月)まで
※詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。

◆母子健康センター

大人の風しん予防接種費用の一部助成

対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IgG)法で8.0未満)と確認され、妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性とその同居者または、接種日における妊婦の同居者
助成額 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円
※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。
助成期間 3月31日(木)まで(接種および申請期限)
申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。
②風しん抗体価が十分でないことが分かる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

◆母子健康センター

ヘルスアップ教室～やさしいピラティス～

対象 市民(主治医による運動制限のない方)で、ふだん運動習慣のない方
とき ①1月20日(木)・27日(木)10時～11時30分 ②2月3日(木)・10日(木)10時～11時30分
※2日間で1コースです。
ところ 熊谷保健センター
定員 各15人(先着順)
費用 無料
持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲物、タオル
申込み 12月15日(水)から電話またはFAXで左記へ。
※年度内に1コースご利用になれます。

◆熊谷保健センター

サバイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者
とき 12月11日(土)10時～15時
ところ 市民活動支援センター
内容 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。
※費用無料、申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会 TEL 080-8908-2108

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ

年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 TEL 内線360（特定健診）、278（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	3月31日まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。お手元に受診券がない場合は、事前にお問い合わせください。2. 検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

がん検診・歯科検診等　～健康管理のため計画的に検診を受けましょう！～

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

☆がん検診等を希望する方は、始めに熊谷保健センターへご連絡ください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、お手元に届きましたら医療機関へお申し込みください。
☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、障害者手帳をお持ちの方、生活保護受給の方は、自己負担額が無料になります。
☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

検診名	対象者（年度末年齢）	自己負担額	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料（問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導）	2月末まで	市内指定歯科医療機関
胃がん検診	50歳以上の方（2年に1回）	1,500円	3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40歳以上の方（対象者のみ喀痰検査）	500円（喀痰検査500円 容器代含む）		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	細胞診（頸部）　：1,000円 細胞診（頸部・体部）：1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回） ※	マンモグラフィ（1方向）：1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2方向）：1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
個別健康診査	市の生活保護を受給し、健康保険に未加入の40歳以上の方	無料（身長・体重・腹囲・血圧・血液検査）		

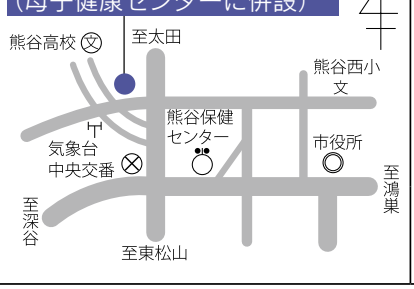
※国のがん検診指針の改正（平成28年2月）に伴い、乳がん検診の検査項目から視触診を除外しました。
☆がん検診・歯科検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）
③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸・自家脂肪など）をしている方。ペースメーカー、CVポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です

熊谷市休日・夜間急患診療所

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

休日診療 診療日	12月 5日・12日・19日・26日・30日・31日 1月1日・2日・3日・9日・10日・16日・23日・30日
◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 **◎歯科 TEL 048-525-2721** 受付時間　9:00 ～ 11:00 診療時間　9:00 ～ 12:00	
夜間診療 （毎日）	**◎内科・小児科 TEL 048-525-2720** 受付時間　19:00 ～ 21:30 診療時間　19:30 ～ 22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）



母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※乳幼児健診の対象者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和3年8月前半生まれの乳児	1/7(金)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和3年8月後半生まれの乳児	27(木)		
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（令和2年7月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
1歳6か月児歯科健診				
3歳児健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（平成30年7月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児歯科健診				
離乳食教室	令和3年7月～8月生まれの第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※12月14日(火)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人（先着順） 持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	12/24(金)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation　体調の変化を感じやすい時期はありますか？

季節の変わり目に体調不良を感じる方も多いと思います。なんとなくだるい（倦怠感）、疲れる（疲労感）、無気力、日中でも眠気が取れない等、体調の変化を感じやすい時期としては、年末年始、お盆休み、ゴールデンウィーク等の連休前後も多いようです。年末年始に体調変化を感じる方が多いとの調査結果から「正月病」という場合もあるそうです。原因としては「食生活の乱れ」「生活リズムの乱れ」「睡眠リズムの乱れ」が生じやすい上、外気と室内との寒暖差が大きい時期では体力が消耗しやすいことや、自律神経の乱れから様々な体や心の不調が発生することが考えられます。

気温が下がる時期には体の血液の流れが滞り、肩こりや腰痛などが起きやすくなります。夏期はシャワー浴で済ませてしまう場合もありますが、体の冷えの予防を考えると夏期でも38～40℃程度の湯船にゆったりとした気分でつかるようにしましょう。冬期の外出時の防寒対策としては、体温の調節がうまくいくように首元をしっかりと保温することが大切です。手袋やマフラー等の小物を上手に取り入れて快適に出掛けましょう。軽く汗ばむ程度に適度な運動を心掛けることも推奨されています。人間の筋肉は大腿など下半身に多くありますので、正しい姿勢で歩行するだけでも筋力トレーニングになり血流が良くなります。

また、食事の面では主食、主菜、副菜をバランスよく取り入れた食事をとることも大切です。ご飯や麺類、パンは主に糖質になる食品として熱源となり、肉や魚、卵、豆製品はたんぱく質を多く含んでいますので体を作る食品となります。人体の約60パーセントは水分ですが、20パーセント程度はたんぱく質ですので、水分を除いた重量の約半分がたんぱく質ということになります。また、寒い時期には体を温める働きがある食品として生姜やニンニク、根菜類をとりましょう。そして、早寝早起きの規則正しい生活リズムを保つことが大切です。季節、睡眠、ホルモン分泌のリズムを調整する作用がある物質の原料となるセロトニンが作られますので、学校や仕事が休みでも早めに起床して適度に太陽の光を浴びると良いでしょう。

熊谷薬剤師会　坂田　浩一

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立図書館

ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/mobile/mblindex.html

市立熊谷図書館

12月の休館日　毎週月曜日、3日(金)、28日(火)～31日(金)
1月の休館日　毎週月曜日(10日は除く)、1日(土・祝)～4日(火)・7日(金)・11日(火)

〒360-0036　桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552

ご案内　12月29日(水)・30日(木)は、システムメンテナンスのため市立熊谷図書館ホームページおよび電子書籍はご利用になれませんので、ご注意ください。

市立熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551
開館時間　9:00～19:00

おはなし会

対象　4歳～小学生
とき　12月11日(土)11:00～
ところ　視聴覚室(2階)
定員　6組
申込み　電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

「クリスマスおはなし会」を開催します。
対象　乳幼児と保護者
とき　12月17日(金)11:00～
ところ　プラネタリウム館(4階)
定員　15組
申込み　12月1日(水)9:00から電話または窓口

クリスマス子ども会

「クリスマスおはなし会」を開催します。
対象　4歳～小学低学年
とき　12月25日(土)11:00～
ところ　プラネタリウム館(4階)
定員　15組
申込み　12月1日(水)9:00から電話または窓口

～作家・森村誠一(もりむらせいいち)が選ぶ～ 第10回くまがや「写真俳句」コンテスト入賞作品展示

とき　12月14日(火)～26日(日)　9:00～17:00
※月曜日休館
ところ　文化センター(1階)市民ギャラリー

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間　9:00～17:00

新刊本のお知らせ

江戸時代から現代に至るまでの熊谷を描いた絵図・地図に関する書籍を編集・刊行しました。
『絵図に見る くまがや』
A4判・150ページ
価格　1,000円
販売場所　図書館展示室(3階)、須原屋熊谷店(八木橋百貨店8階)、熊谷堂書店

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00　土・日曜日、祝日9:00～17:00
12月の休館日　毎週火曜日、3日(金)、29日(水)～31日(金)
1月の休館日　毎週火曜日、1日(土・祝)～3日(月)、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　12月2日(木)・16日(木)15:30～16:00
ところ　おはなし室　**定員**　3組
申込み　電話または窓口

おはなし会

対象　4歳～小学低学年
とき　12月11日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室　**定員**　3組
申込み　電話または窓口

子ども映画会

対象　幼児～一般
とき　12月25日(土)14:00～
ところ　おはなし室
内容　「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロントNEXT　火星の段　宇宙の始まりの段」(50分)
定員　20組
申込み　電話または窓口

移動図書館「さくら号」巡回予定表　12月・1月

コース	ステーション	時間	12月	1月
A	別府第三公園	10:00～11:00	14(火)	4(火) 18(火)
B	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
C	大幡公民館	10:00～11:00	15(水)	19(水)
D	県営玉井団地	13:30～14:30		
E	新堀公民館	15:00～16:00		
F	玉井公民館	10:00～11:00	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)
G	さいとう小児科歯科駐車場	14:30～15:30		
H	大麻生公民館	10:00～11:00	8(水)	12(水)
I	星宮公民館	10:00～11:00	22(水)	26(水)
J	籠原公民館	13:30～14:30	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)
K	籠原体育館	10:00～11:00	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)
L	別府公民館	14:00～15:00	23(木)	27(木)

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、12月号でご案内している展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

中央公民館

TEL 048-523-0895
FAX 048-523-0896
〒360-0047 仲町19
休館日 12月28日(火)～1月4日(火)
※12月28日(火)、1月4日(火)は受付
開館時間 9:00～22:00　事務のみ実施

講座等の申込方法　電話(土・日曜日、祝日、休館日を除く、8:30～17:15)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

12月の展示ホール

と　き	団体名・内容
12/5(日)まで	熊谷エッセイクラブ作品展
7(火)～19(日)	河童の会 第19回創作小説・童話・民話展
21(火)～26(日)	むさしの書道クラブ作品展

※12月2日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

書道史講座(中国編)
～文字創成から王羲之の出現まで～

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月11日～2月1日の毎週火曜日(全4回)9:30～11:30
ところ　3の2・3室
内容　甲骨文から楷・行・草書までの書体の変遷を範書を交えた講義でたどります。
講師　折川 司氏(埼玉大学講師)
定員　20人(抽選)
費用　無料
申込期限　12月22日(水)

骨盤ケア体操教室
～キレイな姿勢・体づくり～

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月12日・19日・26日、2月9日・16日の水曜日(全5回)13:30～15:00
ところ　大ホール
内容　ぽっこりおなか解消、体幹力アップ、キレイな姿勢、運動不足解消、筋膜リリース
※フロアマットは使用せず椅子を使います。
講師　coco氏(ボディビューティケア指導者)
定員　20人(抽選)
費用　無料
申込期限
12月16日(木)



「文学講座(熊谷学)」
～"青天を衝け„を熊谷から読む～

対象　市内在住または在勤の方

と　き	内容
1/17(月)	栄一(セメント・秩父線)、宗助(秩父路)、幸田露伴、宮沢賢治、若山牧水
24(月)	熊谷宿：竹井本陣、久下の縁結椿 有吉佐和子『和宮様御留』
31(月)	熊谷宿：五代友厚、小松屋尾高長七郎 司馬遼太郎『坂の上の雲』
2/7(月)	栄一と西郷(山縣)　政商山城屋事件 城山三郎『雄気堂々』、漱石『坊っちゃん』

時間　10:00～12:00
ところ　3の2・3室
講師　角田光男氏(熊谷学講師)
定員　20人(初めての方優先で抽選)
費用　無料
申込期限　1月6日(木)

色鉛筆画入門教室

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月19日～2月16日の毎週水曜日(全5回)10:00～12:00
ところ　3の2・3室
講師　井上 司氏(洋画家)
定員　14人(抽選)
費用　3,800円(教材費等)
申込期限
12月16日(木)



手ごねパンに挑戦！
～美味しい塩パンを作ろう～
(くまぴあ共催事業)

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月28日(金)9:30～12:30
ところ　くまぴあ料理講習室
講師　荒井 よしえ氏(フードコーディネーター)
定員　12人(抽選)
費用　2,200円(材料費)
申込期限　12月20日(月)
※抽選は12月22日(水)

大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間 火～金曜日9:00～19:00 土・日曜日、祝日9:00～17:00
12月の休館日 毎週月曜日、3日(金)、28日(火)～31日(金)
1月の休館日 毎週月曜日(10日は除く)、1日(土・祝)～4日(火)・7日(金)・11日(火)

クリスマスのおはなし会

対象　4歳～小学低学年
とき　12月18日(土)11:00～12:00
ところ　大里生涯学習センター研修室
定員　5組
申込み　電話または窓口



子ども映画会

対象　幼児～一般
とき　12月25日(土)10:30～
ところ　大里生涯学習センター研修室
内容　「3匹の子ぶた」(30分)、「十二支のおはなし」(16分)、「ドナルドの雪合戦」(8分)
定員　11人
申込み　電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間 月、水～金曜日9:00～19:00 土・日曜日、祝日9:00～17:00
12月の休館日 毎週火曜日、3日(金)、29日(水)～31日(金)
1月の休館日 毎週火曜日、1日(土・祝)～3日(月)、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　12月11日(土)・25日(土)11:00～11:30
ところ　江南公民館和室
定員　5組
申込み　電話または窓口

子ども映画会

対象　幼児～一般
とき　12月26日(日)10:30～11:30
ところ　江南公民館研修室
内容　「くまのアーネストおじさんとセレスティーヌ」(62分)
定員　10人
申込み　電話または窓口

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00
休館日　年末年始12月28日（火）～1月4日（火）
〔講座等の申込方法〕　窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

生涯学習を始めませんか

妻沼中央公民館では、運動、音楽、絵画、陶芸、語学、文学、手工芸など100団体を超える学習グループが活動しています。自己の充実や生活向上のために生涯を通じて行う学習を始めませんか。まずは、上記までお問い合わせください。

人形劇のつどい ～クリスマス会～

対象　市内の3歳～小学低学年と保護者
とき　12月19日（日）10:30～11:10
ところ　大会議室（2階）
内容　まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など
※費用無料、予約不要



江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107　千代329 FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日
※年末年始12月28日（火）～1月3日（月）

池上獅子舞（ししまい）「新春奉納獅子舞」（市指定無形民俗文化財）

とき　1月1日（土・祝）13:30～14:30（予定）
ところ　古宮神社（池上606）
◆池上獅子舞保存会
TEL 048-522-2299

星溪園ギャラリー展 ～渋沢（しぶさわ）と熊谷を結ぶ書の系譜～

渋沢栄一が揮毫（きごう）した書「克」などを展示します。
とき　2月15日（火）まで9:00～16:00
ところ　星溪園積翠閣ギャラリー
費用　無料

長島記念館ユトリロの絵画 特別公開

世界的名画のユトリロ「サン・リュスティック通り、モンマルトル、冬」を特別公開しています。
とき　3月31日（木）まで10:00～16:00
※休館日は月・木曜日
ところ　長島記念館展示室（小八林1022）
費用　300円（入館料）
◆長島記念館
TEL 0493-39-2025



市民ギャラリー（文化センター1階）

TEL 048-525-4553（文化会館）
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
※年末年始12月29日（水）～1月3日（月）

大里退職校長会絵画作品展

とき　12月3日（金）～5日（日）9:00～17:00（初日は11:00から、最終日は16:00まで）

文化会館の施設利用休止のお知らせ

舞台照明設備改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和5年1月4日（水）から3月31日（金）まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

［入館料］大人100円・子ども50円
TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
12月・1月の休館日　毎週月曜日（1月10日を除く）、毎月第1金曜日、年末年始12月28日（火）～1月4日（火）、1月11日（火）
※12月23日（木）～26日（日）は番組入替えのため、投影はお休みします。
※プラネタリウムの投影（定員50人）・天体観察会（定員20人）ともに**電話予約制**になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

星の古記録「明月記」
投影期間
12月22日（水）まで



超新星出現か？

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　12月18日（土）17:45～
「Enjoy（エンジョイ）!クリスマス」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
12/11（土）	月、木星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団
18（土）	

時間　18:00～（1時間）
※未就学児の参加はご遠慮ください。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。なお、販売枚数を制限している公演について収束状況により追加発売することがありますのでご了承ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022
〒360-0846　拾六間 111-1
休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
※年末年始12月28日(火)～1月4日(火)
ホームページ　さくらめいと　検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター　TEL 048-532-9090

埼玉交響楽団秋コンサート 2021

Pコード〈202-250〉
とき　12月5日(日)14:00 開演
残席わずか
料金　全席指定　1,000円
※4歳から入場可
指揮　棚田和彦(たなだかずひこ)
曲目　ビゼー/カルメン組曲第1番、第2番、ブラームス/交響曲第1番
※本公演の公開練習は行いません。
※曲目は変更となる場合があります。



新春爆笑落語会
三遊亭円楽(さんゆうていえんらく)・林家(はやしや)たい平(へい)二人会

令和4年の初笑いは、さくらめいとで！
Pコード〈508-456〉
とき　1月10日(月・祝)11:00 開演
残席わずか
料金
全席指定
S席(1階)/3,700円、
A席(2階)/3,200円





スターダスト☆レビュー 40周年ライブツアー「年中模索」～しばらくは、コール & ノーレスポンスで～

スタレビが3年ぶりさくらめいとに登場！
Pコード〈203-868〉
とき　1月29日(土)17:30 開演、1月30日(日)15:00 開演
12月25日(土)発売開始
料金
全席指定
7,500円
※お一人様2枚まで



さくらめいと貸館中止のお知らせ

①消防設備改修工事

対象施設　太陽のホール、月のホール、練習室全室
中止期間　1月31日(月)～3月4日(金)

②消防設備改修工事

対象施設　太陽のホール
中止期間　7月1日(金)～31日(日)
※状況により変更となる場合があります。

「月のホール」の一般貸出しを再開します

埼玉県ワクチン接種センターが11月末で終了したため、12月から「月のホール」の一般貸出しを再開します。事務室または予約システムをご確認の上、ご利用ください。

江南総合文化会館ピピア

TEL 048-536-6262　FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

宮川彬良(みやがわあきら)&アンサンブル・ベガ

ウットリ美音に酔い、ムハハと笑い転げる「幸福一直線」！
Pコード〈203-869〉・プレイガイド
とき　2月23日(水・祝)15:00開演
好評発売中
料金　全席指定3,500円、U25/1,000円　※4歳から入場可
曲目　宮川泰/宮川彬良:宇宙戦艦ヤマト、F.チャーチル:組曲「白雪姫」ほか
※曲目は変更となる場合があります。





©T.Tairadate

●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。各項目についてご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。
※状況によって変更することがあります。
各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組
・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなることがあります。
・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。
・クローク業務、ひざかけ・クッションの貸出しは休止しています。
ご協力のお願い
・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
・体温計測を実施します。(平熱を超えている方は入場できません)
・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)
・1人1枚来場者カード(席番・氏名・電話番号)を記入・提出いただきます。

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い(さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通)　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
○チケットぴあ TEL0570-02-9999　(Pコード：各公演情報をご覧ください)
○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演60分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。