●熊谷市役所（本庁舎） TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
●妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
●江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

くらしの相談

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
・心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日3/25（金）、4/22（金）9:00～16:00（要予約）
・熊谷児童相談所（県）TEL 048-521-4152
・児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24時間受付）

●不登校に関する悩みごと　さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談　埼玉県警察少年サポートセンター
TEL 048-865-4152（保護者等用）　TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰、しつけなど）
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007（10:30～18:00　祝日・年末年始を除く）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
専用電話 TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日8:30～17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

DV（配偶者等からの暴力）相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・第3土曜日 （祝日を除く）	9:00～17:15
弁護士による相談（要予約）	3/18（金）	10:10～11:40
	4/27（水）	10:00～11:30
臨床心理士による相談（要予約）	3/25（金）、4/22（金）	9:00～16:00
保健師による相談（要予約）	3/9（水）・16（水） 4/13（水）・20（水）	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
（ティアラ21 4階）TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 3月

◎受付終了は、終了時間の30分前です。◎内容や受付人数によっては相談を受けられない場合があります、ご了承ください。

相談名（相談員）	内容	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
法律相談（弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	3/3（木）・17（木）、4/7（木）	13:30～16:30 ＜予約制①＞	市民相談室　※電話相談 （本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		3/10（木）・24（木）、4/14（木）	13:30～16:30 ＜予約制②＞	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	税全般	3/10（木）、4/14（木）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室　※電話相談 （本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等 ～今年度60周年～	3/16（水）、4/20（水）	9:00～11:30	市民相談室（本庁舎1階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
		4/7（木）		大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係
		3/17（木）		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
		3/8（火）		江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談（司法書士）（土地家屋調査士）	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	3/14（月）、4/11（月）	13:30～16:30 ＜予約制③＞	市民相談室 （本庁舎1階北側） ※電話相談のみ	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談（行政書士）	遺産分割協議や遺言、月別相談（※）	3/7（月）、4/4（月）	13:30～16:30 ＜予約制③＞		
不動産相談（宅地建物取引士）	不動産売買や賃貸借	3/15（火）、4/19（火）	9:00～11:30 ＜予約制③＞		
住宅相談（建設事業者団体）	木造住宅等の増改築やリフォーム	3/22（火）、4/26（火）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
年金・労働相談（社会保険労務士）	年金制度、労働問題	3/16（水）	13:30～16:00 ＜予約制③＞		
消費生活相談（消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブル	月～金（祝日除く）	9:30～12:00 13:00～15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金（祝日除く）	8:45～12:00 13:00～16:30	市民相談室（本庁舎1階北側） ※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

予約方法	予約制①	予約制②	予約制③
予約開始日	相談日の翌日から次回の相談予約可		2週間前から
予約時間（12:00～13:00を除く）	8:45～16:30	8:30～17:15	8:45～16:30

※3月の行政書士相談は、法人設立、本店移転、役員変更、増資等です。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ（電話番号はページ上部参照）
特設人権相談	人権擁護委員	4/7（木）、5/12（木）	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日（祝日除く）	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00 〈予約制〉	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日（祝日の場合は前日）	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人 市民後見センター	3/10（木）・24（木）、4/14（木）・28（木）	13:00～16:00	コミュニティセンター （本町1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談（県）	弁護士	第3水曜日（祝日除く）	13:00～16:00 〈予約制〉	県 熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談（県）	消費生活相談員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷 （県 熊谷地方庁舎3階）	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談（県）	交通事故相談員	月～金（祝日除く）	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 （埼玉県庁第2庁舎1階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談（県）（解雇、賃金不払いなど）	労働相談員（県職員）	①電話相談②面接相談 月～金（祝日除く）	9:00～17:00 受付は①16:30 ②16:00まで	埼玉県労働相談センター （埼玉県庁第2庁舎1階） ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
特別労働相談（県）	弁護士	毎週金曜日（祝日除く）	①13:00～②14:00～ 〈予約制〉		
働く人のメンタルヘルス相談（県）	産業カウンセラー	月～木（祝日除く）	①10:00～②14:00～ 〈予約制〉		
40代までの自立就労相談（国）	キャリアコンサルタント等	第3火曜日（祝日除く）	10:00～17:00 〈予約制〉	ネット21熊谷 （筑波1-146つくばねビル1階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

いきいき元気

みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）
TEL 048-528-0601
〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）
TEL 048-526-5737
FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）
TEL 048-525-2722
〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター（相談日（月・金曜日））
TEL 048-588-1516
〒360-0292 弥藤吾2441-1

3月は「自殺予防月間」です

身近な人の様子がいつもと違い、元気がないなど気になったら、勇気を出して声を掛けてみませんか？

※こころに不安を感じている方は、下段の相談をご利用ください。

◆熊谷保健センター

こころの健康・ひきこもり相談

とき 3月9日（水）・23日（水）、4月13日（水）・27日（水）①13時30分～、②14時30分～

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。（要予約）

◆熊谷保健センター

メンタルヘルス相談

新型コロナウイルス感染症により、こころに不安を感じている方はご相談ください。

とき 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時

相談員 保健師

費用 無料

申込み 左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。

電子申請・届出サービス

◆熊谷保健センター

TEL 080-4418-4610

健康相談・栄養相談

とき 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時

ところ 熊谷保健センター等

相談員 保健師、管理栄養士

費用 無料

申込み 電話で左記へ。（要予約）

◆熊谷保健センター

予防接種を受けましょう

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園、入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。

定期の予防接種はお子さんの健やかな成長のために、感染しやすい年齢を考慮して接種年齢を定め、必要な時期にお知らせしています。接種していない場合は、早めに接種するようにしましょう。

※「予防接種予診票」をお持ちでない方は、左記へご連絡ください。

◆母子健康センター

高齢者等肺炎球菌の予防接種

期限・回数 3月31日（木）までに1回

※詳しくは、市報2月号23ページをご覧ください。

◆母子健康センター

フレイル予防 健康づくり教室

とき 5月10日～7月19日の毎週火曜日（5月31日を除く全10回）

ところ 緑化センター

内容 要介護状態にならないための健康づくり教室

講師 シルバー人材センター会員

定員 20人

費用 2000円

申込み 4月8日（金）までに電話で左記へ。

◆荒川荘

TEL 048-527-5111

春の400ミリリットル献血キャンペーン

とき 3月30日（水）まで（木・土・日曜日、祝日を除く）

ところ 熊谷駅献血ルーム

※400ミリリットル献血をした方には、記念品（数量限定）をプレゼントします。

◆熊谷駅献血ルーム

TEL 048-525-8802

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
3月31日（木）までに特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 TEL 内線 360（特定健診）、278（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	3月31日まで ※令和4年度は6月からの予定です。	市内の指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診		75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）			※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。	

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。お手元に受診券が無い場合は、事前にお問い合わせください。
2. 検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

「がん検診・歯科検診等」を受けましょう

※検診実施期間は、3月末までです。今年度、まだ受診していない方は、検診を受けましょう。また、お手元に受診券のない方は、熊谷保健センターに電話でお申し込みください。

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

検診名	検診頻度	対象年齢（令和4年4月1日現在）							自己負担額
		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	80歳以上	
子宮頸（けい）がん検診（女性）	2年に1回	→	→	→	→	→	→	→	細胞診（頸部）:1,000円 細胞診（頸部・体部）:1,500円
骨粗しょう症検診（女性）	5年に1回（40歳～70歳）			→	→	→			500円
乳がん検診（女性）	2年に1回			→	→	→	→	→	マンモグラフィ1方向（50歳以上）:1,000円 マンモグラフィ2方向（40歳以上）:1,500円
肝炎ウイルス検診	40歳のとき			40歳					500円
肺がん検診	毎年			→	→	→	→	→	500円 喀痰（かくたん）検査（対象者のみ、容器代含む）500円
大腸がん検診（便潜血検査）	毎年			→	→	→	→	→	500円（容器代含む）
前立腺がん検診（血液検査）（男性）	毎年				→	→	→	→	500円
胃がん検診	2年に1回				→	→	→	→	1,500円
個別健康検査（生活保護受給者）	毎年			→	→	→	→	→	無料

※次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）　③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）　④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸、自家脂肪など）している方、ペースメーカー、CVポート、シャントカテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

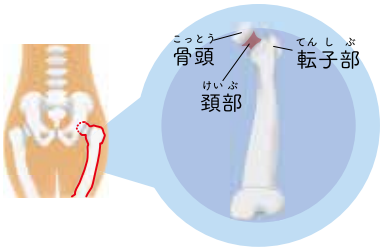
母子保健事業

※乳幼児健診の対象者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和3年11月前半生まれの乳児	4/12(火)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和3年11月後半生まれの乳児	27(水)		
1歳6か月児健診 1歳6か月児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（令和2年10月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診 3歳児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者（平成30年10月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
ママパパ教室 	市民の方で初妊婦と夫を対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組（先着順） ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	4/7（木） 15（金） 21（木）	受付 12:40～12:55 講義 13:00～16:00頃	母子健康センター

健康ナビ Health Navigation　大腿骨頸部骨折と大腿骨転子部骨折

大腿骨頸部骨折と大腿骨転子部骨折は大腿骨（太ももの骨）の骨折で、いずれも高齢女性に好発する骨折です。高齢になると骨粗しょう症となり若いときと比べて骨がもろくなり、体力もなくなり、転倒しやすくなります。



65歳以上の日本人女性の45パーセントが骨粗しょう症で、65才以上になると20パーセント程度の人が1年間に1回以上転倒し、転倒すると1.5～3パーセント程度が大腿骨頸部骨折、大腿骨転子部骨折を来します。

治療は、手術が望ましいと判断することがほとんどです。高齢者が、骨折のため寝込んでいると合併症が出現し、骨粗しょう症、筋力低下、バランス感覚低下が急速に進行します。そのため早期に手術を行います。

大腿骨頸部骨折に対し、ずれの少ないときは骨をくっつける骨接合術を行います。ずれが大きいときは人工骨頭置換術（活動性の高い方は人工股関節置換術）を行います。大腿骨骨頭は回旋動脈という細い動脈から血液を受けています。頸部骨折を起こすと、この動脈が損傷を受け、骨頭に血が流れなくなり、骨頭の壊死を起こして骨頭が潰れてしまいます。そのため骨をくっつけるのは諦め、骨頭を切除して、人工の骨頭で置き換える人工骨頭置換術を行います。

一方、大腿骨転子部骨折は回旋動脈が損傷されることはほとんどなく、骨頭壊死になりにくいため骨接合術を行います。手術後は、通常翌日からベッドを起こし、座位、起立、歩行を目指した訓練を行います。手術後の合併症としては出血、感染、肺梗塞（エコノミー症候群）、肺炎、尿路感染症、床ずれ、せん妄、骨頭壊死、偽関節などがあります。高齢で予備能力が小さいことが多く、命に関わる可能性があることも事実です。また、受傷前に屋外活動を一人で行うことが可能であった患者さんでも、1年後に元どおりに近い歩行ができるのは、全体の50パーセント程度です。

骨折の予防が大事です。骨粗しょう症に対しては食事療法、散歩や踵落としなどの運動療法、日光浴、薬物治療が必要です。転倒予防に対しては食事療法、運動療法、家屋の段差をなくす、床に物を置かないなどの注意が必要です。

熊谷市医師会　太田　秀幸

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日	3月6日・13日・20日・21日・27日 4月3日・10日・17日・24日・29日
◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00	
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原1-5-36



熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、３月号でご案内している中央公民館の展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
3月の休館日　毎週月曜日(21日を除く)、4日(金)・22日(火)
4月の休館日　毎週月曜日、1日(金)

春休み子ども会

対象　小学生
とき　３月26日(土)10:00～11:30
ところ　大里生涯学習センター集会室
内容　ミニ紙芝居づくり
持ち物　クレヨンや色鉛筆、図書館利用カード
申込み　３月３日(木)9:00から電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
3月の休館日　毎週火曜日、4日(金)
4月の休館日　毎週火曜日、1日(金)

春休みおはなし会

対象　小学生
とき　３月26日(土)10:00～
ところ　江南公民館研修室A
内容　紙芝居とミニ紙芝居づくり
申込み　３月３日(木)9:00から電話または窓口

各図書館主催のイベントのお知らせ

各図書館では、今月号で掲載したイベント以外に「ちいさいこのおなはし会」、「おはなし会」、「子ども映画会」など各種イベントを開催しています。

詳しい内容は、各図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896
開館時間　9:00～22:00

講座等の申込方法　電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

3月の展示ホール

と　き	団体名・内容
3/1(火)～13(日)	第7回直実書友会展示会
15(火)～20(日)	河童の会「自然と小さな物語」作品展示会
22(火)～27(日)	熊谷写真倶楽部写真展

※３月３日(木)は、定期清掃のため入館できない時間帯があります。

ピラティス＆簡単ヨガ

対象　市内在住または在勤の方
とき　4月8日(金)・15日(金)・22日(金)、5月6日(金)(全4回)10:00～11:15
ところ　大ホール
講師　田中嶋 純子(たなかじま じゅんこ)氏(スポーツインストラクター)
定員　20人(抽選)　**費用**　200円
申込期限　3月24日(木)

子供囲碁教室

対象　小学生・中学生・高校生(小学生の場合は要送迎)
※未就学児は要相談
とき　4月9日(土)～令和5年3月11日(土)(全33回)13:30～15:30
ところ　2の1・2・3室
コース　入門、初級、中級、上級
講師　日本棋院熊谷支部
定員　30人(先着順)
費用　4,000円(教材費等)
申込期限　3月22日(火)までに費用を添えて中央公民館へ。

～草木染講座～季節(春)を染めてみませんか

対象　市内在住または在勤の方
とき　4月27日(水)13:30～15:30
ところ　料理教室
内容　レモングラス染め
講師　小池啓子(こいけけいこ)氏(染色家)
定員　10人(抽選)
費用　2,000円(材料費)
申込期限　3月29日(火)

太極拳入門(基礎)教室

対象　市内在住または在勤の方
とき　4月12日～5月17日の毎週火曜日(5月3日を除く全5回)10:00～11:30　**ところ**　大ホール
講師　山川廣子(やまかわひろこ)氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)
定員　20人(初めての方優先で抽選)
費用　200円
申込期限　3月24日(木)

美文字講座

鉛筆とペンを使った美しい文字の書き方(硬筆書道)を学びます。
対象　市内在住または在勤の方
とき　4月4日～25日の毎週月曜日(全4回)9:30～11:30
ところ　3の2・3室
講師　寺山翠華(てらやますいか)氏(書道奨励協會審査委員)
定員　16人(抽選)
費用　500円(材料費)
申込期限　3月22日(火)



ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市立図書館では、通常の図書より文字が大きい大活字本をそろえています。ご利用お待ちしています。

市立熊谷図書館

〒360-0036　桜木町2-33-2
FAX 048-525-4552

3月の休館日　毎週月曜日(21日除く)、4日(金)・22日(火)
4月の休館日　毎週月曜日、1日(金)

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間　9:00～17:00

春の企画展 ～具象から自然主義へ～ 追悼・志郷武久(しむらたけひさ)展

とき　5月15日(日)まで
ところ　美術展示室(3階)

「子ども自然科学教室」・「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5･6年生	小学校(新)5･6年生と参加者保護者(希望者)
とき	4/9(土)～毎月第2土曜日	4/23(土)～毎月第4土曜日
	1年間 9:30～11:30 ※館外学習会は別途連絡	
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	日本の自然を知ろう	私たちの郷土熊谷の歴史
講師	三澤泰助(みさわたいすけ)氏(元国立科学博物館教育ボランティア)	菅谷浩之(すがやひろゆき)氏(熊谷市文化財保護審議会会長)
定員	40人(先着順)	15人(先着順、児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術・郷土係へ	

熊谷図書館(1、2階)

TEL 048-525-4551
開館時間　9:00～19:00

春休み子ども会

対象　小学生
とき　3月29日(火)10:00～11:30
ところ　第一講座室(4階)
内容　ミニ紙芝居づくり
持ち物　クレヨンや色鉛筆、図書館利用カード
申込み　3月3日(木)9:00から電話または窓口

子ども映画会

対象　幼児～大人の方
とき　3月27日(日)14:20～
ところ　第一講座室(4階)
内容　「かばのポトマス」25分
申込み　3月3日(木)9:00から電話または窓口

星空朗読会 ～プラネタリウム館で朗読を聴こう～

対象　一般(大人向け)
とき　3月19日(土)11:00～11:50
ところ　プラネタリウム館(4階)
内容　宮沢賢治(みやざわけんじ)『双子の星』
定員　50人
申込み　3月3日(木)9:00から電話または窓口

児童文化講座 読み聞かせボランティア養成講座

対象　熊谷図書館開催の「おはなし会」等でボランティア活動ができ、全3回参加できる方
とき　4月7日(木)・14日(木)・21日(木)(全3回)10:00～12:00
ところ　視聴覚室(2階)
内容　絵本の読み聞かせ実習
講師　小野寺(おのでら)るり子(こ)氏(県立久喜図書館おはなしボランティア指導者)
定員　12人(先着順)　**費用**　無料
申込み　3月8日(火)9:00から電話または窓口

市内出身の漫画家 いしかわえみさん特集

「絶叫学級」シリーズをテーマ展示コーナーで特集します。



©いしかわえみ / 集英社

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00 土・日曜日、祝日9:00～17:00
3月の休館日　毎週火曜日、4日(金)
4月の休館日　毎週火曜日、1日(金)

子ども映画会

対象　幼児～大人の方
とき　3月26日(土)14:00～
ところ　妻沼中央公民館2階大会議室
内容　「おしりたんてい7」60分
申込み　3月3日(木)9:00から電話または窓口

移動図書館「さくら号」巡回予定表　3月・4月



コース	ステーション	時間	3月	4月
A	別府第三公園	10:00～11:00	1(火)15(火)	5(火)19(火)
B	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
C	大幡公民館	10:00～11:00	16(水)	20(水)
D	県営玉井団地	13:30～14:30		
E	新堀公民館	15:00～16:00		
F	玉井公民館	10:00～11:00	3(木)17(木)	7(木)21(木)

コース	ステーション	時間	3月	4月
G	さいとう小児科歯科駐車場	14:30～15:30	3(木)17(木)	7(木)21(木)
H	大麻生公民館	10:00～11:00	9(水)	13(水)
I	星宮公民館	10:00～11:00	23(水)	27(水)
J	籠原公民館	13:30～14:30	9(水)23(水)	13(水)27(水)
K	籠原体育館	10:00～11:00	10(木)24(木)	14(木)28(木)
L	別府公民館	14:00～15:00	24(木)	28(木)

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00

〔講座等の申込方法〕　窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

はじめてのクラフトバック教室

対象　市内在住または在勤の方
とき　5月10日(火)・17日(火)・31日(火)、6月7日(火)(全4回)13:30～15:30
ところ　会議室1－1
内容　クラフトテープを使い基本型のバックを作ります。
講師　松崎和子(まつざきかずこ)氏
定員　15人　　**費用**　1,000円
申込み　4月10日(日)まで

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～17:00
休館日　毎週月曜日、祝日

第5回 妻沼高校写真部 卒業作品展

とき　3月8日(火)～13日(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで)
ところ　小展示室

古竹会書道展

とき　3月25日(金)～27日(日)9:00～17:00
ところ　大展示室

香雲書会作品展

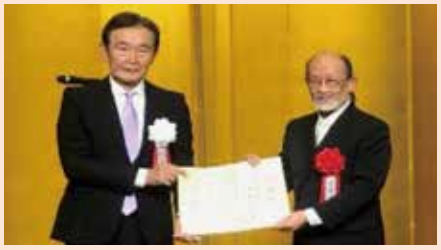
とき　3月26日(土)・27日(日)9:00～17:00(最終日は16:00まで)
ところ　小展示室

江南文化財センター

〒360-0107　千代329
TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日

選定保存技術保持者の認定書交付式

1月14日、重要無形文化財保持者(人間国宝)・選定保存技術保持者などの認定書交付式が開催され、本市在住の花輪滋實(はなわしげみ)氏が表具用木製軸首製作の技術保持者に認定され、認定書が交付されました。


(左から都倉文化庁長官、花輪氏)

一里塚の記憶をたどって

熊谷市指定史跡「一里塚(新島)」は老朽化したケヤキを伐採し、現在は土盛りの塚が保存されています。中山道と関わりの深い文化財を保存し、ケヤキの記憶を今後に伝えるため熊谷デジタルミュージアム内に特別ページを開設しました。



村岡地域文化遺産保存会の活動

村岡地域文化遺産保存会は、熊谷市と協働で吉岡小学校で保管されている市指定文化財「村岡の渡し船」や、村岡地区に所在する市指定文化財「茶臼塚板石塔婆」を始めとした地域の文化遺産の保存と啓発を進めています。
◆保存会事務局　TEL 048-536-6058(長谷川)

市民ギャラリー（文化センター1階）

TEL 048-525-4553（文化会館）
FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町2-33-2
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

山を楽しむ写真展

とき　3月26日(土)10:30～17:00、3月27日(日)9:00～16:00

第5回 絵画クラブ ルネサンス 作品展

とき　3月31日(木)～4月3日(日)9:00～18:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

舞台照明設備改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和5年1月4日(水)から3月31日(金)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

[入館料] 大人100円・子ども50円
3・4月の休館日　毎週月曜日(3月21日を除く)、毎月第1金曜日、3月22日(火)
※3月8日(火)～10日(木)は番組入替えのため、投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影（定員50人）・天体観察会（定員20人）ともに**電話予約制**になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

オリオン座の恒星と星雲を探る
投影期間　3月6日(日)まで

ようこそ！太陽系グランド・ツアーへ
投影期間
3月11日(金)～5月8日(日)


太陽系グランド・ツアー

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　3月26日(土)17:45～
「夜空に咲く春の星座たち」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
3/12(土)	月、天王星、冬の星雲星団
26（土）	天王星、冬の星雲星団、春の二重星

時間　18:30～(1時間)
※未就学児の参加はご遠慮ください。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。

熊谷文化創造館さくらめいと

休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022　〒360-0846　拾六間 111-1

ホームページ　さくらめいと　検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090

熊谷吹奏楽団スプリングコンサート

Pコード〈209 − 209〉
とき　4月17日(日)14:00開演
好評発売中
料金　全席指定　500円、高校生以下/100円
曲目　さくらのうた、吹奏楽のための犬夜叉 ほか
※年齢制限はありませんが、お一人様1枚チケットが必要です。
※公開練習は行いません。

方南ぐみ企画公演 朗読劇「青空」

Pコード〈510 − 115〉・プレイガイド
とき　5月14日(土)16:00開演
好評発売中
料金　全席指定 4,500円、U25/1,500円
出演　浅利陽介、飯島直子、鈴木杏樹、モロ師岡



埼玉交響楽団春コンサート2022

Pコード〈209 − 007〉
とき　5月29日(日)14:00開演
3月28日(月)発売開始
料金　全席指定　1,000円
曲目　シベリウス/交響曲第2番ニ長調 Op.43 ほか
※4歳から入場可
※公開練習は行いません。

雅楽　〜悠久へのいざない〜 東儀秀樹リサイタル

Pコード〈209 − 208〉・プレイガイド
とき　6月4日(土)15:00開演
3月3日(木)発売開始
料金　全席指定　4,000円、U25/1,500円



読売日本交響楽団 小林研一郎 華麗なる「新世界」

Pコード〈209 − 014〉・プレイガイド
とき　6月11日(土)15:00開演
3月10日(木)発売開始
料金　全席指定　S席7,500円、A席5,500円、B席4,500円、U25/2,500円
指揮　小林 研一郎
ヴァイオリン　服部百音
曲目　ドヴォルザーク：交響曲第9番「新世界から」ほか

山中千尋 プレミアム・コンサート2022

Pコード〈209 − 011〉・プレイガイド
とき　6月25日(土)17:00開演
3月24日(木)発売開始
料金　全席指定 4,000円、U25/1,500円



●来館する皆様へ●

皆様に安心して公演をご覧いただけるよう、以下の対策を行います。
各項目についてご了解の上、入場券の購入、来館をお願いします。
※状況によって変更することがあります。
各館における『3密(密閉・密集・密接)』を防ぐ取組
・開場時刻が早まること、また終了時刻が遅くなることがあります。
・公演中であっても、ホールの扉を開放することがあります。
・休憩や公演終了の際、係員の指示に従い順番に退場していただきます。
・クローク業務、ひざかけ・クッションの貸出しは休止しています。
ご協力のお願い
・マスクをご着用ください。(マスクがない場合は入場をお断りします)
・体温計測を実施します。(平熱を超えている方は入場できません)
・手洗い、手指の消毒をお願いします。(入場口等に設置しています)
・1人1枚来場者カード(席番・氏名・電話番号)を記入・提出いただきます。

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い(さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通)　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00〜17:15 火曜日休)
○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演60分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。