## 子どもの電話相談

◆こども課 TEL 内線 255

**●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待**



- 子どもあんしんダイヤル
  TEL 048-527-2700
  （家庭児童相談室直通）
- 心理カウンセラー（臨床心理士）による相談は、5/27（金）、6/24（金）9:00～16:00（要予約）
  TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
- 熊谷児童相談所（県） TEL 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24 時間受付）

**●不登校に関する悩みごと**

- さくら教室電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

**●非行等、少年問題に関する心理面の相談**



- 埼玉県警察少年サポートセンター
  TEL 048-865-4152（保護者等用）
  TEL 048-861-1152（少年用）

**●いま、いじめで悩んでいる君へ**

- 教育 110 番 TEL 048-525-7830（直通）

**●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）**

- 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007
  （祝日・年末年始を除く 10:30 ～ 18:00）

**●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」**

TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
**受付時間** 月～土曜日 8:30 ～ 17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

## 各種相談

※「市民相談室の無料相談」は、6 月号でお知らせします。

| 相談名（相談員） | と き | ところ | 問合せ |
|---|---|---|---|
| 特設人権相談<br>（人権擁護委員） | 6/2（木）、7/7（木）10:00 ～ 15:00 | 商工会館 | 人権政策課 TEL 内線 356 |
| 国の常設人権相談<br>（人権擁護委員） | 毎週水曜日（祝日除く）<br>9:00 ～ 16:00 | さいたま地方法務局熊谷支局 | さいたま地方法務局熊谷支局<br>TEL 048-524-8805 |
| 生活相談<br>（生活相談員・市職員） | 月～金曜日（祝日除く）<br>9:00 ～ 16:00【予約制】 | 各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎 | 人権政策課 TEL 内線 262 |
| 認知症介護相談<br>（認知症地域支援推進員） | 第 4 木曜日（祝日の場合は前日）14:00 ～ 16:00 | 長寿いきがい課前相談室<br>（本庁舎 1 階） | 長寿いきがい課<br>TEL 内線 217、451 |
| 成年後見制度相談<br>（NPO 法人市民後見センター） | 5/12（木）・26（木）、6/9（木）・23（木）13:00～16:00 | コミュニティセンター<br>（本町 1-9-1） | 熊谷市社会福祉協議会熊谷支所<br>TEL 048-521-2735 |
| DV［配偶者等からの暴力］相談<br>〈電話・面接〉 | 月～金曜日、第 1・第 3 土曜日（祝日を除く）9:00 ～ 17:15 | 男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室<br>（ティアラ 21 4 階）<br> | 男女共同参画推進センター「ハートピア」<br>TEL 048-599-0015 |
| DV［配偶者等からの暴力］相談<br>（弁護士） | 6/22（水）10:00 ～ 11:30【予約制】<br>※次回は 8 月 | | |
| DV［配偶者等からの暴力］相談<br>（臨床心理士） | 5/27（金）、6/24（金）<br>9:00 ～ 16:00【予約制】 | | |
| DV［配偶者等からの暴力］相談<br>（保健師） | 5/11（水）・18（水）、6/8（水）・15（水）13:30 ～ 15:30【予約制】 | | |
| 県の法律相談 | 第 3 水曜日（祝日除く）<br>13:00 ～ 16:00【予約制】 | 県 熊谷地方庁舎 1 階 | 県民相談総合センター<br>TEL 048-830-7830 |
| 県の消費生活相談 | 月～金曜日（祝日除く）<br>9:00 ～ 16:00 | 消費生活支援センター熊谷<br>（県 熊谷地方庁舎 3 階） | 県消費生活支援センター熊谷<br>TEL 048-524-0999 |
| | 月～土曜日（祝日除く）<br>9:00 ～ 16:00 | 消費生活支援センター川口 | 県消費生活支援センター川口<br>TEL 048-261-0999 |
| 県の交通事故相談 | 月～金曜日（祝日除く）<br>9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30 | 交通事故相談所<br>（埼玉県庁第 2 庁舎 1 階） | 埼玉県交通事故相談所<br>TEL 048-830-2963 |
| 県の労働相談〈電話・面接〉<br>（労働相談員） | 月～金曜日（祝日除く）<br>9:00 ～ 17:00<br>※受付は、電話相談16:30 まで、面接相談16:00 まで | 埼玉県労働相談センター<br>（埼玉県庁第 2 庁舎 1 階）<br> | 埼玉県労働相談センター<br>TEL 048-830-4522 |
| 県の特別労働相談<br>（弁護士） | 毎週金曜日（祝日除く）<br>①13:00 ～、②14:00 ～【予約制】 | | |
| 県のメンタルヘルス相談<br>（産業カウンセラー） | 月～木曜日（祝日除く）<br>①10:00 ～、②14:00 ～【予約制】 | | |
| 国の 40 代までの<br>自立就労相談 | 第 3 火曜日（祝日除く）<br>10:00 ～ 17:00【予約制】 | ネット 21 熊谷<br>（筑波 1-146 つくばねビル 1 階 | 深谷若者サポートステーション<br>TEL 048-577-4727 |

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

**ご案内**　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

いきいき元気
# みんなの健康
health


**健康づくり課**（熊谷保健センター内）　TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田 1-2-39

**熊谷保健センター**（成人保健事業）　TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933　〒360-0014 箱田 1-2-39

**母子健康センター**（母子保健事業）　TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原 1-5-36

**妻沼保健センター**　TEL 048-588-1516
相談日（月・金曜日）　〒360-0292 弥藤吾 2441-1


健康相談・栄養相談　とき　月～金曜日（祝日を除く）9時～16時（予約制）　ところ　熊谷保健センター等　◆熊谷保健センター

## こころの健康・ひきこもり相談

**とき**　5月11日（水）・25日（水）①13時30分～、②14時30分～
**ところ**　熊谷保健センター
**相談員**　臨床心理士、保健師
**費用**　無料
**申込み**　電話で左記へ。（要予約）
◆熊谷保健センター

## 暑さ対策 熱中症予防情報メール

熱中症指標ランクを携帯電話に通知するサービスを5月1日(日)から開始します。

※詳しくは、熊谷市くらしのカレンダー39ページをご覧ください。

◆健康づくり課



## 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

**対象**　現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
**申請方法**　申請書、健康保険証の写し、医療意見書などを6月13日(月)～7月29日(金)（土・日曜日、祝日は除く）に左記へ提出。

※詳しくは、郵送で送付される通知をご覧ください。

◆県 熊谷保健所　TEL 048-523-2811

## 高齢者等肺炎球菌の予防接種

今年度の対象の方には「対象者証明書（オレンジ色）」を4月中に送付しています。

**対象**　①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方、②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに身体障害者1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
**接種費用**　2000円
**接種期限**　令和5年3月31日（金）まで
**接種方法**　指定医療機関へ直接予約し、接種日に「対象者証明書」を持参して1回接種します。

※生活保護法の被保護世帯員で、右記の対象に該当する方は無料です。接種当日に「受給証」をお持ちください。

※新型コロナウイルスワクチン接種とは、接種間隔を前後2週間以上あけてください。

◆母子健康センター

## ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）の予防接種

予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方（平成9年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた女性）について、令和4年度から令和6年度まで、定期の予防接種として接種できることとなりました。対象者には予診票を送付予定です。

◆母子健康センター



## 健康マイレージ事業

県と市の共同で「健康マイレージ事業」を実施しています。ウォーキングで健康増進を図りながらポイントをためると、抽選により素敵な賞品が当たります。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆健康づくり課

健康マイレージ
ホームページ


広告

第5回 熊谷終活祭

講演会　上映会




2022年5月29日(日) 13:00～16:30（12:30開場）

入場料　どなたでも参加 無料
予約　感染予防のため入場制限あり 予約優先となりますので 事前の予約をお薦めします
会場　熊谷市立勤労会館 熊谷市石原 1410-1 ☎048-524-5007

主催・予約先・お問合せ
ファミール熊谷(行田セレモニーグループ)
〒360-0811 埼玉県熊谷市原島 1170-1
終活クラブ・ファミール熊谷事務所
0120-0983-87（オクヤミ ハナ）

第1部　終活落語
「落語で笑って学ぼう! 人生笑顔で! 笑ンディングノート」
生島清身（天神亭きよ美）

第2部　上映会「お終活」～熟春!人生百年時代の過ごし方～
出演：橋爪功　高畑淳子　剛力彩芽　他

ご予約はお電話か LINE でお申込ください

## 熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
## 年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！

◆保険年金課 TEL 内線 360（特定健診）、278（長寿健診）

| 健診名 | 内　容 | 対象者 | 健診時期 | 健診場所 | 自己負担額 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **特定健診** | 身体計測<br>診察・血圧測定<br>血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）<br>尿検査・貧血検査<br>心電図検査・尿酸検査 | 熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方 | 6 月～令和 5 年 3 月 31 日(金)まで | 市内の指定医療機関 | 無料<br>※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。 | 保険年金課 |
| **長寿健診** | | 75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む） | | | | |

※該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
※人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

**全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ**　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

## 健康管理のため計画的に「がん検診・歯科検診等」を受けましょう

※実施期間は、6 月から令和 5 年 3 月末までです。昨年度・一昨年度に受診した方には、5 月末以降に順次、受診券・受診案内等をお送りします。上記以外で希望される方は、事前に熊谷保健センターに電話でお申し込みください。

◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

| 検診名 | 検診頻度 | 対象年齢（令和5年4月1日現在） | 自己負担額 |
|---|---|---|---|
| 歯と口の健康診査 | 5 年に 1 回（指定年齢） | 40・45・50・55・60・65・70・75・80歳 | 無料 |
| 骨粗しょう症検診（女性） | | 40・45・50・55・60・65・70 歳 | 500 円 |
| 子宮頸（けい）がん検診（女性） | 2 年に 1 回 | → | 細胞診（頸部）：1,000 円<br>細胞診（頸部・体部）：1,500 円 |
| 乳がん検診（女性） | | 40 代～ → | マンモグラフィ 1 方向（50 歳以上）：1,000 円<br>マンモグラフィ 2 方向（40 歳以上）：1,500 円 |
| 胃がん検診 | | 50 代～ → | 1,500 円 |
| 肝炎ウイルス検診 | 40 歳のとき | 40 歳 | 500 円 |
| 肺がん検診 | 毎年 | 40 代～ → | 500 円<br>喀痰（かくたん）検査（対象者のみ、容器代含む）500 円 |
| 大腸がん検診（便潜血検査） | | 40 代～ → | 500 円（容器代含む） |
| 前立腺がん検診（血液検査）（男性） | | 50 代～ → | 500 円 |
| 個別健康検査（生活保護受給者） | | 40 代～ → | 無料 |

※次のいずれかに該当する方は受診できません。
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）　③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）　④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸、自家脂肪など）している方、ペースメーカー、CVポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）

地域密着・創業48年、TBS・テレビ朝日にも取材された、外装・塗装・リフォーム専門店　広告
住まいの長持ち
外壁・屋根塗装、張り替え・葺き替え
雨樋交換、防水、シロアリ対策、耐震診断

外装リフォームショールーム有り！
ご相談・お見積り　一切無料
お気軽にお声がけください！
国土交通省指定　リフォームかし保険登録事業所
(有)新栄塗装工業　0120-72-1941
FAX 048-577-4544　Mail office@e-tosou.jp
熊谷市上中条2119-1　詳しくホームページより　新栄塗装工業　検索

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

## 母子保健事業

※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

| 事業 | 対象者等 | 実施日 | 時間 | 実施場所 |
|---|---|---|---|---|
| 乳児健診 | 令和4年1月前半生まれの乳児（該当者には通知します） | 6/1(水) | 通知にてご確認ください。 | 母子健康センター |
| | 令和4年1月後半生まれの乳児（該当者には通知します） | 14(火) | | |
| 1歳6か月児健診<br>1歳6か月児歯科健診 | 市内実施医療機関での個別健診になります。<br>対象者（令和2年12月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。 | | | |
| 3歳児健診<br>3歳児歯科健診 | 市内実施医療機関での個別健診になります。<br>対象者（平成30年12月生まれの幼児）には案内通知を送付しますので、ご確認ください。 | | | |
| ママパパ教室（平日） | 市民の方で初妊婦（体調の良い時であればいつでも参加可）と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。<br>※電話で申込み。25組（先着順）<br>※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物 | 6/2(木)<br>10(金)<br>16(木) | 受付 12:40～12:55<br>講義 13:00～16:00頃 | 母子健康センター |
| ママパパ教室（土曜日） | 平日コースに参加できない方向けの準備講座です。<br>内容：授乳の仕方、抱き方、おむつ替え、沐浴（もくよく）等<br>※電話で申込み。20組（先着順）<br>※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物 | 18(土) | | |



## 健康ナビ Health Navigation　新しいうつ病の治療方法について

意欲の低下や気分の落ち込み、不眠など多彩な症状をもたらす「うつ病」は、精神科の扱う病気の中でも認知度が認知症と並んで高い病気です。日本でも多くの方が、治療を受けている、または悩まれています。

それに対して、多くの精神科や心療内科などでは、これまで薬での治療や面接での治療を行なってまいりました。今回ご紹介するのは、反復経頭蓋磁気刺激(rTMS)療法という2019年に保険適用となった治療法です。薬による症状のコントロールが難しい患者さんにとって、新たな治療の選択肢になります。

規則的な刺激を連続して行うことができる治療法で、磁気エネルギーを使って脳内の神経細胞を働かせることが期待できます。この治療法は、うつ病によって脳本来の機能が低下している部位には興奮性の刺激を送り、過活動になっている脳部位には抑制性の刺激を送ることが可能です。

対象となるのは、「1剤以上の抗うつ薬の至適用量を十分な期間服用しても効果が認められない成人の患者さん」、「抗うつ薬による副作用が顕著で十分な薬物療法が継続できない成人の患者さん」などで、全ての患者さんに当てはまるわけではありません。また、インプラントや金属などを頭部に植え込んでいる患者さん、心臓のペースメーカーを植え込んである患者さんも、この治療を受けることはできません。

この治療法では、頭痛や刺激部位の疼痛（とうつう）・不快感、けいれん発作などの副作用が見られることがあります。また、「薬のいらない治療」と誤解されることもありますが、薬の副作用が強い場合を除いては、服薬していただきながらの治療となります。

保険診療が可能になったことで、適切な施行が求められており、週5日で6週間の合計30回が基本となっています。うつ病の患者さんがそれだけの治療を通院で受けることも難しい場合もあります。また、保険適応がなされて間もないこともあり、保険診療で実施している医療機関はわずかです。

ただし、先に挙げたような状態で苦しんでいらっしゃる患者さんにとっては、有効である場合もあり、主治医の先生にご相談いただくことをお勧めいたします。



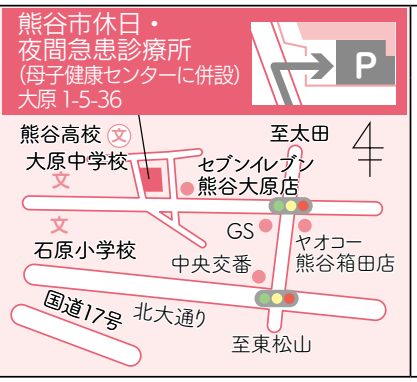
熊谷市医師会　渡邊（わたなべ） 貴文（たかふみ）

## 熊谷市休日・夜間急患診療所

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

| | |
|---|---|
| 休日診療日 | 5月1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日<br>6月5日・12日・19日・26日 |
| ◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 | 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00<br>診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 |
| ◎歯科 TEL 048-525-2721 | 受付時間　9:00～11:00<br>診療時間　9:00～12:00 |
| 夜間診療（毎日） | ◎内科・小児科 TEL 048-525-2720<br>受付時間　19:00～21:30<br>診療時間　19:30～22:00 |

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原1-5-36






※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

**ご案内**　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、５月号でご案内している中央公民館の展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

## 妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
5月の休館日　毎週火曜日(3日を除く)、6日(金)
6月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・20日(月)・22日(水)

### ちいさいこのおはなし会

**対象**　乳幼児と保護者
**とき**　５月19日(木)15:30～16:00
**ところ**　おはなし室　　**定員**　３組
**申込み**　電話または窓口

### おはなし会

**対象**　４歳～小学低学年
**とき**　５月14日(土)11:00～11:30
**ところ**　おはなし室　　**定員**　３組

## 大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126　FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
5月の休館日　毎週月曜日、6日(金)
6月の休館日　毎週月曜日、3日(金)・14日(火)・15日(水)

### おはなし会

**対象**　４歳～小学生
**とき**　５月21日(土)11:00～11:30
**ところ**　大里生涯学習センター集会室
**定員**　３組
**申込み**　電話または窓口



## 江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303　FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日9:00～19:00
土・日曜日、祝日9:00～17:00
5月の休館日　毎週火曜日(3日を除く)、6日(金)
6月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・6日(月)・8日(水)

### ちいさいこのおはなし会

**対象**　乳幼児と保護者
**とき**　５月14日(土)・28日(土)
11:00～11:30
**ところ**　おはなし室　　**定員**　３組
**申込み**　電話または窓口

## 中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896
開館時間　9:00～22:00

**講座等の申込方法**　電話（土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15）またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

### ５月の展示ホール

| と　き | 団体名・内容 |
|---|---|
| 5/10(火)～22(日) | 直実かな書道クラブ<br>作品展 |
| 24(火)～29(日) | ブリオン友の会<br>ブリオンフラワーを使った作品展示 |
| 31(火)～6/12(日) | お気楽漫遊写真倶楽部作品展<br>テーマ「アンビバレント」 |

※５月12日(木)は定期清掃のため、入館できない時間帯があります。

### 鉛筆デッサン入門教室

**対象**　市内在住または在勤の方
**とき**　６月１日～22日の毎週水曜日(全４回)9:30～11:30
**ところ**　３の２・３室
**講師**　塚本(つかもと) あすか氏(朱麦会会員)
**定員**　14人(初めての方優先で抽選)
**費用**　1,400円(教材費等)
**申込期限**　５月18日(水)

### らくらく囲碁入門教室

**対象**　市内在住・在勤・在学の方
**とき**　６月４日～８月６日の毎週土曜日(全10回)9:30～12:00
**ところ**　３の２・３室
**定員**　30人(先着順)
**費用**　3,000円(教材費等、申込み時にお支払い)
**申込期限**　５月27日(金)
**共催**　日本棋院熊谷支部



### すっきり暮らす断捨離®講座

**対象**　市内在住または在勤の方

| と　き | 内　容 |
|---|---|
| 6/15(水) | 断捨離すっきり生活 |
| 29(水) | 断捨離の実践方法 |

**時間**　13:30～15:30
**ところ**　３の２・３室
**講師**　新井(あらい)みづゑ氏(やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)
**定員**　20人(初めての方優先で抽選)
**費用**　300円(資料代)
**申込期限**　５月25日(水)

### ヨガ入門教室

**対象**　市内在住または在勤の方
**とき**　６月29日～７月27日の毎週水曜日(全５回)9:30～10:45
**ところ**　大ホール
**講師**　瀬戸舞子(せとまいこ)氏(ヨガインストラクター)
**定員**　20人(抽選)　　**費用**　200円
**申込期限**　５月30日(月)




**ご案内**　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が中止、開館時間が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

# 市立熊谷図書館

〒360-0036　桜木町 2-33-2
FAX 048-525-4552

5月の休館日　毎週月曜日、6日(金)
6月の休館日　毎週月曜日、3日(金)

## 熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551
開館時間　9:00～19:00

### 大人のための朗読を聞く会

**対象**　一般(大人向け)
**とき**　5月22日(日)13:30～15:30
**ところ**　第一講座室(4階)
**内容**　文学作品の朗読
**出演**　朗読の会「輝き」
**定員**　45人　　**費用**　無料
**申込み**　5月1日(日)9:00から電話または窓口



### ちいさいこのおはなし会

**対象**　乳幼児と保護者
**とき**　5月20日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
**ところ**　視聴覚室(2階)
**定員**　6組
**申込み**　5月1日(日)9:00から電話または窓口

### 動画配信 おうちでうたおう！わらべうた

赤ちゃんと保護者を対象にしたわらべうたの動画を配信中です。子どもが心地よく感じるリズムに、きれいな日本語を合わせて昔から歌い継がれてきました。歌ってみると簡単に楽しむことができます。

市ホームページ




配信中の動画のワンシーン

### おはなし会

**対象**　4歳～小学生
**とき**　5月14日(土)・28日(土)11:00～
**ところ**　視聴覚室(2階)
**定員**　6組
**申込み**　電話または窓口



### 移動図書館「さくら号」の巡回日程

さくら号は、図書館から遠い地域を中心に巡回しています。お近くのステーション・日程は右記　市ホームページコードからご確認ください。




## 美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間　9:00～17:00

### 春の企画展「～具象から自然主義へ～ 追悼・志邨武久展」

東京藝術大学で画家・梅原龍三郎らに指導を受け、若くしてフランス・ルーブル美術学校へ留学し、画力を研鑽するなど精力的に作品を発表した、熊谷を代表する画家・志邨武久氏の作品を展観します。

**とき**　5月15日(日)まで
**ところ**　美術展示室(3階)



バラのある静物

### 熊谷の5つの歴史と美術展

**とき**　開催中
**ところ**　郷土資料展示室(3階)
**内容**　森村誠一コーナーの展示リニューアルを行いました。「森村誠一の証明」をご覧ください。また、ミニ企画展コーナーでは「油彩画・小島恭三展」を開催しています。

### 郷土史講座「熊谷の中世石造物について」

市史編さん事業で発行された『熊谷市史調査報告書　中世石造物』を執筆された先生方が、分かりやすくお話しします。

| とき | テーマ | 講師 |
|---|---|---|
| 5/24(火) | 熊谷の板碑の発生と特徴 | 磯野治司氏(市史特別調査員) |
| 31(火) | 中世石造物の来歴を読む | 野口達郎氏(市史特別調査員) |
| 6/7(火) | 銘文・形態から見る中世石造物 | 伊藤宏之氏(市史特別調査員) |
| 14(火) | 宝篋印塔・五輪塔の特徴について | 栗岡眞理子氏(市史専門調査員) |

**時間**　13:30～15:30(6月7日は15:00～16:30)
**ところ**　第一講座室(4階)
**定員**　40人
**費用**　2,000円(熊谷市史調査報告書『中世の石造物』持参の方は無料)
**申込み**　事前に美術、郷土係まで




熊谷市史調査報告書『中世の石造物』

## 妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
**開館時間**　9:00～22:00

**〔講座等の申込方法〕**　窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

### はじめてのプチバスケット ～ペーパークラフトで おうち時間を楽しく～

**対象**　市内在学・在住・在勤の方
**とき**　6月11日(土)13:30～16:30
**ところ**　会議室1-1
**内容**　クラフトテープを編んで小作品を作ります。
**講師**　松﨑和子(まつざきかずこ)氏
**定員**　10人(小学4年生以下は保護者同伴)
**費用**　600円
**申込み**　5月22日(日)まで



## 江南文化財センター

〒360-0107　千代329
TEL 048-536-5062　FAX 048-536-4575
**開館時間**　受付時間　9:00～17:00
**休館日**　土・日曜日、祝日

### 星溪園で楽しいお茶会

**とき**　第3日曜日13:00～16:00
**定員**　15人　　**費用**　500円
**申込み**　開催5日前までに電話で江南文化財センターへ。(要予約)
※当日受付も若干名は可能

### 星溪園投句 俳句の選考結果

**1席**　紅葉舞う灯のともりたる古刹かな
野原(のはら) 清(きよし)さん(長瀞町)
**2席**　散りてなお園を彩る紅葉かな
武内裕紀(たけうちゆき)さん(東京都北区)
**選者**　吉岡正雄(よしおかまさお)氏(熊谷市俳句連盟会長)

### 県指定文化財「諏訪神社本殿」一般公開・保存修理報告会

**とき**　5月14日(土)10:00～16:00(報告会は11:00～)
**ところ**　諏訪神社(上新田227)
**費用**　無料

## 市民ギャラリー (文化センター1階)

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553(文化会館)
FAX 048-525-4554
**開館時間**　9:00～20:00
**休館日**　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### 第43回時田児童画教室展

**とき**　5月13日(金)～15日(日)
10:00～18:00(最終日は16:00まで)

### 佐谷田水墨画会作品展

**とき**　5月20日(金)～22日(日)
9:30～16:30(初日は10:00から、最終日は15:00まで)

### アトリエ・トワル・ド・ジュイ「フランス額装＆カルトナージュ作品展」

**とき**　5月26日(木)～29日(日)
10:00～17:00(最終日は16:00まで)

### 写爽会 写真展

**とき**　5月31日(火)～6月5日(日)
10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

## プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

[入館料]大人100円・子ども50円
**5・6月の休館日**　毎週月曜日、毎月第1金曜日
※5月10日(火)～12日(木)は番組入替えのため、6月21日(火)・22日(水)は投影機保守点検のため投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影(定員50人)・天体観察会(定員20人)ともに**電話予約制**になります。

### プラネタリウムの一般投影

| 曜日 | 午前 | 午後 | |
|---|---|---|---|
| 火～金 | 団体利用 | 団体利用 | 15:30 |
| 土 | | 13:30 | |
| 日・祝 | 10:30 | | |

### ブラックホールの作り方

**投影期間**
5月13日(金)
～7月10日(日)



ブラックホールに落ちるガス

### おはなし天文館

**とき**　毎週日曜日・祝日10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

### 星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

**とき**　5月28日(土)17:45～
「5月の宇宙は、バラードで」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

### 天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

| とき | 観察対象 |
|---|---|
| 5/14(土) | 月、春の二重星、初夏の球状星団 |
| 28(土) | 春の二重星、初夏の球状星団 |

**時間**　19:30～(1時間)
※未就学児の参加はご遠慮ください。

文化会館の施設利用休止のお知らせ　ホールおよび練習室は令和5年1月4日(水)～3月31日(金)の間、利用休止を予定しています。

広告



**ご案内**　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。また感染対策の最新情報は、さくらめいとホームページからご確認ください。

消防設備改修工事のため、太陽のホールは7月1日(金)～31日(日)の間、利用休止を予定しています。

## 熊谷文化創造館さくらめいと

休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022　〒360-0846　拾六間 111-1

ホームページ　さくらめいと　検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090

### 方南ぐみ企画公演 朗読劇「青空」

Pコード〈510－115〉
**とき**　5月14日(土)16:00開演
好評発売中
**料金**　全席指定　4,500円、U25/1,500円
**出演**　浅利陽介、飯島直子、鈴木杏樹、モロ師岡




### 埼玉交響楽団 春コンサート2022

Pコード〈209－007〉
**とき**　5月29日(日)14:00開演
好評発売中
**料金**　全席指定　1,000円
※4歳から入場可

### 雅楽　～悠久へのいざない～ 東儀秀樹リサイタル

Pコード〈209－208〉
**とき**　6月4日(土)15:00開演
好評発売中
**料金**　全席指定　4,000円、U25/1,500円
**曲目**　越天楽幻想曲、星に願いを、枯葉 ほか

### 読売日本交響楽団 小林研一郎 華麗なる「新世界」

Pコード〈209－014〉
**とき**　6月11日(土)15:00開演
残席わずか
**料金**　全席指定　S席7,500円、A席5,500円、B席完売、U25/2,500円
**曲目**　ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界から」ほか

### 山中千尋 プレミアム・コンサート2022

Pコード〈209－011〉・プレイガイド
**とき**　6月25日(土)17:00開演
好評発売中
**料金**　全席指定　4,000円、U25/1,500円

### 納涼爆笑落語会 春風亭小朝・林家たい平　二人会

Pコード〈511－847〉・プレイガイド
**とき**　8月6日(土)17:00開演
5月19日(木)発売開始
**料金**　全席指定　S席3,700円、A席3,200円

### イープラス presents 「ピアノの森」ピアノコンサート

Pコード〈214－384〉・プレイガイド
**とき**　9月3日(土)14:00開演
5月28日(土)一般発売開始
**料金**　全席指定　3,800円、小学生/2,500円
**ピアノ**　髙木竜馬(雨宮修平メインピアニスト役)




© 一色まこと/講談社

### H ZETTRIO Kazemachizuki Tour 2022 ―レソラピック―

Pコード〈214－003〉・プレイガイド
**とき**　10月23日(日)17:00開演
好評発売中
**料金**　全席指定　5,000円、U25/2,500円
※4歳から入場可



## 大里生涯学習センターあすねっと

TEL 0493-36-1122　FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### ビバ！パーカッション

リズムに乗って楽しもう♪
Pコード〈214－177〉・プレイガイド
**とき**　7月18日(月・祝)14:00開演
好評発売中
**料金**　全席指定　1,000円、小学生以下/500円
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。




## 江南総合文化会館ピピア

TEL 048-536-6262　FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### 半崎美子　明日を拓くコンサート2022 ～5th Anniversary～

Pコード〈214－174〉・プレイガイド
**とき**　7月9日(土)17:00開演
好評発売中
**料金**　全席指定　3,000円、U 25/1,500円

**芸術文化活動助成事業のご案内**　三館の各ホール利用料の一部助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

**チケット取扱い**（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- ○さくらめいとチケットセンターTEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
- ○セブンイレブン（予約後の引換え・Pコードによる直接購入）
- ○〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- ○あすねっと、ピピアで開催する公演は、各事務室でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演60分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。