KUMAGAYA

市報くまがや

6



© 熊谷市

2022.JUN

Vol.201

特集

やってみよう！

家族で防災会議

市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

今からできる防災の備えは、今だからできる防災の備え。市報を活用して、ご家族で防災について考えましょう！

＼やってみよう！／

家族で防災会議

◆危機管理課　TEL 内線 333

荒川や利根川など、多くの川が流れる本市では、水害への備えが特に大切です。
今回は防災ハザードマップと鉛筆を手元に準備し、ご家族で防災対策に取り組めるようまとめました。
白い空欄に書き込みや話し合いをして、災害に備えましょう！
今からできる備えは、“今だからできる備え”です。災害が起きる前に、ご家族で準備をし、備えておきましょう。



みんなで一緒に考えよ～！



スマートフォンで下のコードを読み込むと、ハザードマップが見られるよ！

危機管理課 福島さん

市ホームページ

Step 1 家や学校・勤め先を見つけよう！

防災ハザードマップを見て、災害が起きたときに自分や家族がいそうな場所を探して、〇で囲んでみよう。

① 地図ではどんな色をしている？

自宅・学校・職場
・(　　)は
川が氾濫したら
＿＿＿＿メートル
浸水(水に浸かる)と
想定される地域



② どんな避難方法が、より安全か話してみよう！

・在宅避難(自宅での避難)
・避難所への避難
・親戚や友人宅など、より安全な場所への避難
・その他 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

選んだ理由は？



かすみさんのおうちは□の色だから、２階は浸水する可能性が低いね。

それなら、２階に避難していれば外を移動するときの危険もないね！



避難所に避難する？しない？ 考え方のポイント！

「避難」とは、難を避けること！自宅や今いる場所が安全な地域であれば在宅避難(自宅での避難)も手段の一つです。雨風が強いときや夜間の移動は、かえって危険な場合があります。

防災ハザードマップで浸水想定を確認し、垂直避難などの在宅避難が可能な場合には、移動により発生する危険の回避や、感染症対策、ご自身やご家族のストレス緩和のためにも、在宅避難をお勧めしています。



Step 2 在宅避難ができそう！→ 備えることは？

食糧や水は **最低３日分**、できれば **１週間分** 用意しておきましょう。



ご家庭で気軽にできる避難訓練として「おうちキャンプ」が注目されています。停電や断水等をイメージし、電気や水道を使わない生活をしてみることで、何ができて、何ができないのかを発見できます。

「おうちキャンプ」をするときは…

- 家族の誰かが体調を崩した場合はすぐに中止しましょう。
- 火の扱いや、それによる防火機器の作動、近隣の方の迷惑にならないよう、細心の注意を払いましょう。



チェックリスト

☐ 食糧・水を３日分(できれば１週間分)×家族分	☐ 【女性】生理用品	☐
☐ 携帯ライトや携帯ラジオ	☐	☐
☐ 予備電池、携帯充電器	☐	☐
☐ 【子ども】使い捨てスプーン・フォーク、使い捨て哺乳瓶	☐	☐

Step 3 在宅避難が難しい！→ 避難所などに避難するルートを考えよう！

浸水想定が高く、自宅での垂直避難が難しい場合は、早め早めの水平避難(立ち退き避難)が必要です。危険が予測できる場所をあらかじめ確認しておきましょう。

避難ルート

・出発！場所＿＿＿＿＿＿

　〇発見した危険ポイント

　・

　・

　・

　・

・到着！避難所　＿＿＿＿＿

　かかった時間　＿＿＿＿分



＼Point／



冠水したことがある！

水色の線は、過去に冠水したことがある場所です。通行止めになるかもしれないから違う道を通りましょう。

いつもの道も、災害時には危険な場所になるかもしれません。防災ハザードマップを見てルートを決めたら、実際に歩いてみましょう。



避難所での生活

●避難所はどこに行ってもいいの？

開設しているどの避難所にも避難することができます。例えば、A小学校地区にお住まいの方でも、B小学校のほうが近く、安全に避難できる場合は、そちらをご利用ください。

●ペットは一緒に行っていいの？

避難所には犬や猫が苦手な方やアレルギーの方もいらっしゃいます。原則として、避難者がいるスペースから離れた、指定の場所につないだり、持参のケージで過ごしたりしていただくことになります。

情報を取りに行こう！

防災無線情報テレホンサービス

防災無線で放送された内容を電話で確認できます。聞き取れない場合や聞き逃した場合などにご活用ください。

TEL 0800-800-9098（無料）

メール配信サービス「メルくま」

登録すると、避難所の開設や災害情報など市からのお知らせをメールで受信できます。

◆広報広聴課　TEL 内線 212

市ホームページ

地元ラジオ局　FM クマガヤ

ラジオでは FM 87.6MHz、スマホアプリや、パソコンでも聴くことができます。この機会にぜひ聴いてみましょう。

◆ FM クマガヤ
TEL 048-501-8639

FM クマガヤ
ホームページ

防災行政無線による訓練放送

市では、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）で送られてくる情報をお伝えする訓練放送を実施します。この放送による避難は不要ですが、地震発生時の安全行動について確認しましょう。（災害や気象状況により中止する場合もあります）

〇緊急地震速報訓練

とき　6月 15 日（水）、11 月２日（水）　の 10:00 頃

放送内容　次の文章を３回放送します。

【緊急地震速報チャイム音、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは、訓練放送です。」】

〇全国一斉伝達訓練

とき　８月 10 日（水）、11 月 16 日（水）、令和５年２月 15 日（水）の 11:00 頃

放送内容　次の文章を３回放送します。

【これはＪアラートのテストです。】

◆危機管理課　TEL 内線３３３

治水対策

近年、異常気象に見舞われることが増え、「十年に一度」「百年に一度の災害」という言葉を聞くことも珍しくなくなってきています。

令和元年の台風第 19 号では、熊谷市の堤防にも被害が出ました。被害を受けた河川は、国・県により次のとおり、復旧工事が行われました。

◆河川課　TEL 内線 359

利根川



出来島・間々田地先の低水護岸に損傷があったため、約 600 メートルの災害復旧工事を利根川上流河川事務所が実施しました。

福川



俵瀬地先堤防に漏水および陥没が生じたため、約 100 メートルの堤防補強工事を熊谷県土整備事務所が実施しました。

荒川



大麻生地先の低水護岸に損傷があったため、約 265 メートルの災害復旧工事を荒川上流河川事務所が実施しました。



今回の防災会議、いかがでしたか？

今までなんとなく「災害が起きたら避難所へ」と思っていたけれど、おうちで避難できるならその方がいいと思いました！ おうちキャンプ、またやりたいです！

早速やってみてくれてありがとう！皆さんも、今からできること、今だからできること、おうちの人と話し合ってみてくださいね！



Let's 熊谷 ラグササイズ

熊谷市 × 埼玉ワイルドナイツ

熊谷市とワイルドナイツが共同開発！

暑熱順化を目的とした、ラグビータウン熊谷の新しいエクササイズができました。

◆ ラグビータウン推進課　TEL 内線 341

暑熱順化とは？

体が暑さに慣れることです。熱中症にならないためには体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

ラグササイズとは？

ラグビー × エクササイズ＝ラグササイズ！ラグビーならではの動きを取り入れたエクササイズです。危険な動きは一切なく、誰もが気軽に体を動かせます。

埼玉ワイルドナイツの選手が出演するラグササイズは、こちらからチェック！
みんなで一緒に、Let's ラグササイズ！



ラグササイズ考案者

三宅（みやけ） 敬（たかし） 氏

ワイルドナイツスポーツプロモーション理事長
元ラグビー日本代表



ARUKAS QUEEN KUMAGAYA

『太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ熊谷大会』が開催されました。

4 月 23 日･24 日、熊谷ラグビー場 A グラウンドにて、「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2022」（第 1 戦熊谷大会）が開催され、熊谷市を本拠地として活動する女子ラグビーチームの「アルカス熊谷」が出場しました。日本代表招集選手 7 人を欠くメンバーで挑んだ熊谷大会は、総合順位 9 位という結果に終わりましたが、最後まであきらめず戦い続けました。



4/23（土）	アルカス熊谷	5 - 36	YOKOHAMA　TKM
	アルカス熊谷	17 - 24	四国大学ラグビー部
	アルカス熊谷	5 - 28	東京山九フェニックス
4/24（日）	アルカス熊谷	37 - 0	北海道バーバリアンズ ディアナ
	アルカス熊谷	17 - 7	チャレンジチーム

試合結果や次大会以降のチケット購入方法など、詳しい情報は下記コードからご確認ください。

太陽生命 WOMEN'S SEVENS

6月は環境月間

あなたも地球に良いこと始めませんか？

国連では毎年６月５日を「世界環境デー」と定めています。日本でも、環境保全に関する理解と行動促進のため、６月を「環境月間」と定めています。皆さんも、地球に優しいエコライフを実践してみませんか？　◆環境政策課（江南庁舎）　TEL 048-536-1547

始めよう！「COOL CHOICE（クール チョイス）【＝賢い選択】」

夏の冷房使用は欠かせませんが、過度な使用は電力エネルギーの増大につながります。ご家庭に合った節電・節エネのライフスタイルを考え、賢く、楽しく、夏を乗り切りましょう。

低炭素なライフスタイル

○飲物はマイボトル＆買物はマイバックを持参しよう



○エコマーク商品、省エネ製品（環境配慮型商品）を選ぼう

○地元野菜を食べよう（輸送に係る CO_2 を減らす）　ほか

資源循環

○食品トレイや牛乳パックは大切な資源です。店頭リサイクル回収にご協力を（「熊谷エコショップ」マークの店舗が目印）



○インクカートリッジは、市役所でも回収しています。

自然との共生

○グリーンカーテンを始めよう（自然の力を借りてエアコンの温度を控えめに）



○排水溝の先を考えてみよう（魚やホタルの住む川につながっています。油やごみは流さない工夫を）

いま、熊谷の川は

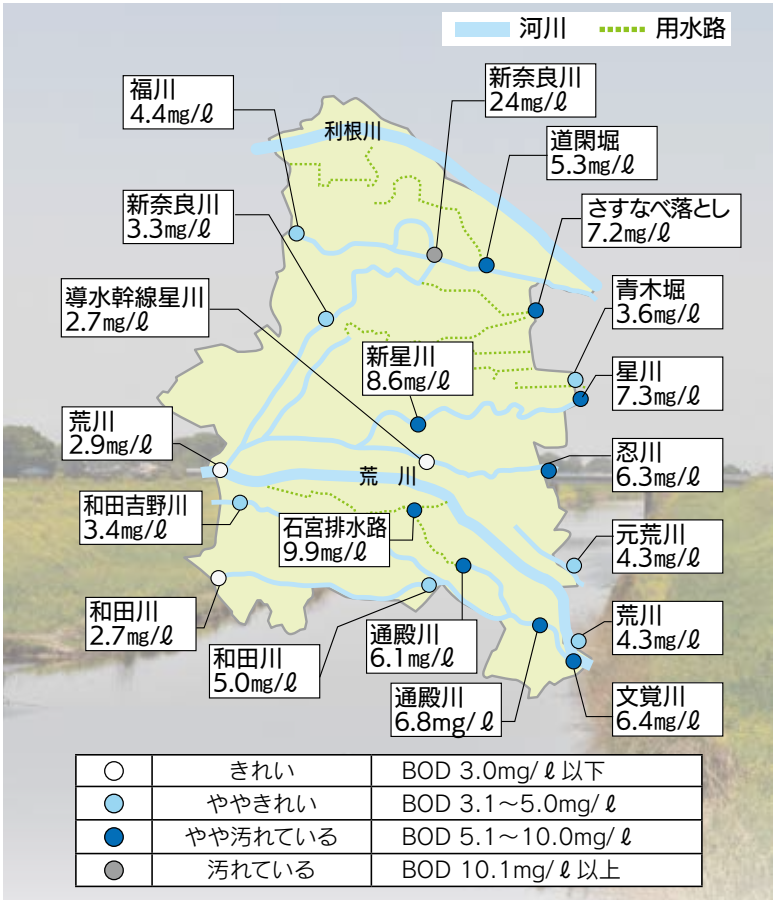
～令和３年度 水質測定結果～

市内の主要な河川や用水路の水質測定の結果をお知らせします。右図を見るとおおむね市内を流れていくのに従って、水質が悪化しているのが分かります。河川などを汚す原因の約７割は、一般家庭からの生活排水です。毎日の暮らしの中でちょっとした工夫をすれば、河川を汚す原因をかなり減らすことができます。

私たちのまわりの川を魚が泳ぐきれいな川にするために、一人ひとりが川に対する思いやりを持ち、できることから行動しましょう。また、被害を最小限にするため、油が流れている、魚が浮いているなど、川の異常を見つけたらすぐに下記へご連絡ください。



◆環境政策課（江南庁舎）
TEL 048-536-1548



○	きれい	BOD 3.0mg/ℓ以下
○	ややきれい	BOD 3.1～5.0mg/ℓ
●	やや汚れている	BOD 5.1～10.0mg/ℓ
●	汚れている	BOD 10.1mg/ℓ以上

BODとは、川の汚れ（有機物）を微生物が分解するときに使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。図中の数字は、各測定地点におけるBOD濃度の75パーセント水質値（※）です。

※「75パーセント水質値」とは、一年間で得られた全ての測定値を、測定値の低い方から高い方に順に並べたとき、低い方から数えて75パーセント目に該当する測定値のことです。

空き家の維持管理をどうするか考えていますか？



近年、人口減少や高齢化等に伴い、適切に管理されず放置された空き家の増加が全国的に社会問題となっています。住まなくなっても空き家を適切に維持管理していただくため、所有者を支援するための取組についてご紹介します。　◆安心安全課　TEL 内線 332

空き家バンク

近隣の７市町と不動産団体が連携して「埼北空き家バンク」を実施しています。空き家の情報を公開し、利用したい方とのマッチングを支援しますので、利活用可能な物件をお持ちの方は、登録をご検討ください。
※登録は無料ですが、不動産事業者の仲介により、売買や賃貸が成立したときは、仲介手数料の負担が発生します。

埼北空き家バンク

熊谷市空き家利活用（地域活性化リフォーム等）補助金

空き家を地域交流施設や子育て支援施設など、地域活性化施設に10年以上継続的に活用するための改修工事費用の一部を補助（上限200万円）します。
※制度の利用には条件等がありますので、詳しくは安心安全課へお問い合わせください。



市ホームページ

熊谷市空き家等除却補助金

利活用が困難な、周辺の生活環境に悪影響を及ぼしている危険な空き家の除却を推進するため、その所有者等が空き家を除却・解体する場合、工事費用の一部を補助します。



補助対象　市が定める不良度判定表による評点が100点以上の空き家（不良住宅）
対象者　補助対象住宅の所有者、相続人等
対象工事　市内事業者が除却する工事
補助額　次のいずれか低い額（上限30万円）
①除却に要した費用の５分の４（消費税を除いた額）、②延床面積×２万円（１平方メートル当たり）
申請方法　申請書類を添付して、６月１日（水）～11月30日（水）に安心安全課（本庁舎４階）へ直接提出。
※申請前に事前相談が必要となります。まずは、事前相談をお申し込みください。なお、既に工事に着手している場合は、対象になりません。必ず着工前に申請してください。
※予算の範囲内で交付決定を行うため、申請期間中でも予算額に達した場合は、受付を終了します。

自分で管理できない場合は？

○埼玉県では、空き家の管理を手掛ける事業者を登録する制度（「空き家の持ち主応援隊」）を行っています。空き家の管理、売却、賃貸、解体など相談、依頼できる地域の業者を検索できます。
※詳しくは、右記コードからご確認ください
○空き家の見回りや管理を請け負う民間事業者に依頼する方法があります。
○草木の伐採や剪定（せんてい）などは、市と協定を締結している団体が行っています。
◆熊谷市造園業協力会　TEL 048-523-2243（久保造園土木）



県ホームページ

子育て世帯への特別給付金についてお知らせします

令和４年４月、国の緊急対策において『コロナ禍において物価高騰等に直面する生活困窮者等への支援として「低所得の子育て世帯に対する給付金」を支給すること』が決定されました。

今後のスケジュールや制度の詳細などにつきましては、決まり次第、市ホームページに掲載する予定です。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

◆こども課　TEL 内線 292

市ホームページ



令和４年 熊谷花火特別大会 の クラウドファンディング にご協力ください！

今年の花火大会は？

①例年の日程に戻り、８月13日（土）に開催！
②無観客・短時間・分散打上げで開催します！
③昨年よりも打上げ箇所を増やします！
　市内全方位からの同時打上げにチャレンジします！

今年の熊谷花火大会は特別大会として、上記のとおりの開催を予定しています。市民一人ひとりが主役の花火大会を目指します。



協賛金を募集しています

現在、開催に向けた協賛金をクラウドファンディングを通じて募集しています。詳しくは、下記コードからご確認ください。

ぜひ、クラウドファンディングにご協力いただき、今年の花火大会を一緒に楽しみましょう。

◆（一社）熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677



記録映像『いまこそスクマム！ステイホーム（だけど）花火大会。』





昨年５月29日に開催された『いまこそスクマム！ステイホーム（だけど）花火大会。』を撮影した記録映像をＹｏｕＴｕｂｅ（ユーチューブ）上で公開しています。ぜひ、右記コードからご覧ください。

You Tube

星川夜市～ナイトバザール～　とき　6月11日(土)17時～21時(雨天中止)　ところ　星川通りの一部　◆星川夜市実行委員会　TEL 080-5458-0952(木村)

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

6月23日（木）～29日（水）は「男女共同参画週間」です

◆男女共同参画室 TEL 048-599-0011

新型コロナウイルス関連情報をお知らせします！

※5月12日時点の情報です。

新型コロナワクチン追加（4回目）接種が始まります

接種対象者　3回目接種を完了した日から、5か月以上経過した以下の方

① 60歳以上の方

② 18歳以上で基礎疾患を有する方

　その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※基礎疾患の内容につきましては、市ホームページ等でお知らせします。



接種券発送時期　3回目の接種から5か月を経過するタイミングで追加（4回目）接種用の接種券をお届けします。

※上記②の方については、申請が必要となります。

接種が受けられる場所　市内指定医療機関および集団接種会場等

※詳しくは、市ホームページや接種券に同封されるお知らせ等でご案内します。

3回目接種についても引き続き行っています。まだ3回目接種がお済みでない方で接種を希望される方は、市ホームページまたは下記コールセンターで最新情報をご確認ください。

◆熊谷市ワクチン接種コールセンター TEL 048-578-5097

受付時間　8:30～17:15（日曜日、祝日を除く）

聴覚障害の方向け FAX 048-522-3869

ワクチン接種に関する情報はこちら

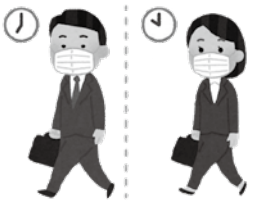
市ホームページ

引き続き「基本的な感染症対策」を徹底しましょう！

ワクチン接種後も「会話時はマスク着用」、「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、「換気」などの基本的な感染対策のほか、以下の取組の徹底をお願いします。

◆健康づくり課　TEL 048-528-0601

人と会うときは	飲食するときは
○人と十分な距離を保つ ○混雑する場所や時間を避ける ○オンラインの利用や時差出勤を ○屋外でも密接、密集を避ける など	○少人数・短時間で、大声は避ける ○第三者認証制度の適用店を利用する （パーティションの設置または座席間隔の確保、消毒など） ○テイクアウトやデリバリーを活用する　など



投票しましょう ～参議院議員通常選挙が行われます～

明日のため むだにしないで その一票

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、7月頃に予定されています。選挙期日については、5月12日現在で未決定のため、新聞折込みや市ホームページ等によりお知らせします。皆さんの声を国政に反映させるよい機会ですので、「よく見、よく聞き、よく考えて」投票しましょう。

※選挙当日に投票所で投票できない方のために、①期日前投票、②不在者投票があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆選挙管理委員会事務局
TEL 内線397、398



公的年金から市民税・県民税を特別徴収（差し引き）します

対象者　次の条件を全て満たしている方
①前年中に公的年金の支払いを受けた方
②令和 4 年 4 月 1 日時点において公的年金の支払いを受けている 65 歳以上の方
※公的年金の給付額（年額）が 18 万円未満の方、令和 4 年度の特別徴収税額が公的年金の給付額（年額）を超える方、介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方は対象外です。

対象額　公的年金等の所得に係る税額のみです。（公的年金以外の所得から計算した税額は給与からの特別徴収、または普通徴収〈納付書、口座振替などで納める方法〉により納めていただきます）
※新たな税負担が生じるものではありません。

特別徴収の中止　特別徴収開始後、死亡、転出、税額の変更、公的年金の支給停止などの事由が発生した場合は、特別徴収を中止し、普通徴収により納付していただく場合があります。



※納税通知書に同封するチラシ「令和 4 年度市民税・県民税の公的年金からの特別徴収について」または右記コードからご確認ください。

市ホームページ

◆市民税課　TEL 内線 244、554

国民年金保険料の免除制度があります

国民年金保険料を納めるのが経済的に困難な方には、申請して承認を受けると、保険料が免除になる「申請免除」の制度があります。

全額免除	保険料の全額(月額 16,590 円)が免除されます。
3/4 免除	保険料の 1/4 の額(月額 4,150 円)を納めます。
半額免除	保険料の半額(月額 8,300 円)を納めます。
1/4 免除	保険料の 3/4 の額(月額 12,440 円)を納めます。
納付猶予	50 歳未満の方が対象で、納付が猶予される制度です。(令和 12 年 6 月までの時限措置)

※免除の承認を受けた期間でも、減額された保険料を納めないと未納期間となります。

申請方法　令和 4 年度の申請の受付は、7 月 1 日（金）からです。
※申請は原則、毎年必要となります。
※詳しくは、右記コードからご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ

◆保険年金課　TEL 内線 277
◆各行政センター市民担当係
◆熊谷年金事務所
TEL 048-522-5012
（音声案内 2 番のあと 2 番）

「暑さ対策」まちなかオアシスを開設します



屋外等で気分が悪くなった方のために、一時的な休息場所を右表の市内公共施設の 22 か所に開設します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更する可能性があります。

実施時期　6 月 1 日（水）～ 9 月 30 日（金）

◆健康づくり課
TEL 048-528-0601

庁舎（4 か所）	本庁舎・大里庁舎・妻沼庁舎・江南庁舎
公民館（13 か所）	中央公民館・妻沼中央公民館・荒川公民館・久下公民館・佐谷田公民館・玉井公民館・大麻生公民館・中条公民館・奈良公民館・別府公民館・三尻公民館・吉岡公民館・星宮公民館
文化施設（5 か所）	文化センター文化会館・熊谷文化創造館「さくらめいと」・大里生涯学習センター「あすねっと」・江南総合文化会館「ピピア」・スポーツ・文化村「くまぴあ」



8月31日（水）まで「口座振替推進キャンペーン」を実施中。詳しくは下記へ。
◆納税課　TEL 内線 257

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

柔道整復・鍼灸・あん摩マッサージ施術のかかり方

国保の保険診療の対象となる治療・施術

柔道整復施術	急性または亜急性の外傷性の骨折、脱臼、打撲、捻挫など（骨折・脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要）
鍼灸	神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症
マッサージ	筋麻痺、筋萎縮、関節拘縮など医療上マッサージが必要な症例

治療・施術を受けるときの注意事項

※治療費における保険給付分を施術管理者が患者に代わり保険請求するため、自己負担分のみ支払うことで施術が受けられます。ただし、治療内容など誤りがないか確認の上、患者本人の署名が必要です。

※保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等により治療中の場合は、施術を受けても保険診療の対象になりません。



◆保険年金課　TEL 内線 360

認知症地域支援推進員にご相談ください

「認知症地域支援推進員」とは、認知症の方ができる限り住み慣れた環境で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援、また認知症の方とその家族を支援する相談業務等を行っています。



認知症に関する相談などありましたら、右表の各施設にご連絡ください。

◆長寿いきがい課　TEL 内線 451

認知症地域支援推進員のいる施設（各1人ずつ）

施設名（住所）	電話
いこいの里（原井155-2）	048-589-0001
永寿苑（西別府1599-5）	048-533-2022
はなぶさ苑（玉井336-1）	048-533-8833
玉の緒（大塚179-2）	048-525-5621
はなぶさ苑荒川（伊勢町379-1）	048-522-1577
ぬくもり（石原510）	048-529-2511
クイーンズビラ（太井1777-1）	048-507-1515
立正たちばな（万吉1756-130）	048-537-1155

マウスガード作製費用の一部を補助します

マウスガードは、直接体が接触するコンタクトスポーツにおいて、歯の破折などの外傷予防や、脳震盪を予防する効果も報告されております。そのため、市販品に比べ、よりフィットの良い歯科医療機関で作製したマウスガードの作製費用の一部を補助します。

対象　次の競技を行う市内在住または在学の学生

①ボクシング
②アメリカンフットボール
③ラグビーフットボール
④ラクロス
⑤アイスホッケー



補助対象用具　指定する歯科医療機関で作製するマウスガード

補助金額　初回5,000円（次年度以降2,500円）

※同一年度に1回

申込み　「マウスガード作製利用券」の交付申請書を下記へ提出。



マウスガード

※添付書類として、競技者名簿等・学生証等の写しが必要です。詳しくは、右記コードからご確認ください。

◆スポーツ観光課　TEL 内線 348

市ホームページ