KUMAGAYA

市報くまがや

12

特集

ヤングケアラー

きょうだい・親のために家事をするのはふつうのこと？

こどもの私が

幼いきょうだいの世話をしている





友だちとの時間がない

誰かに話を聞いてほしい





家族に代わり家事をしている

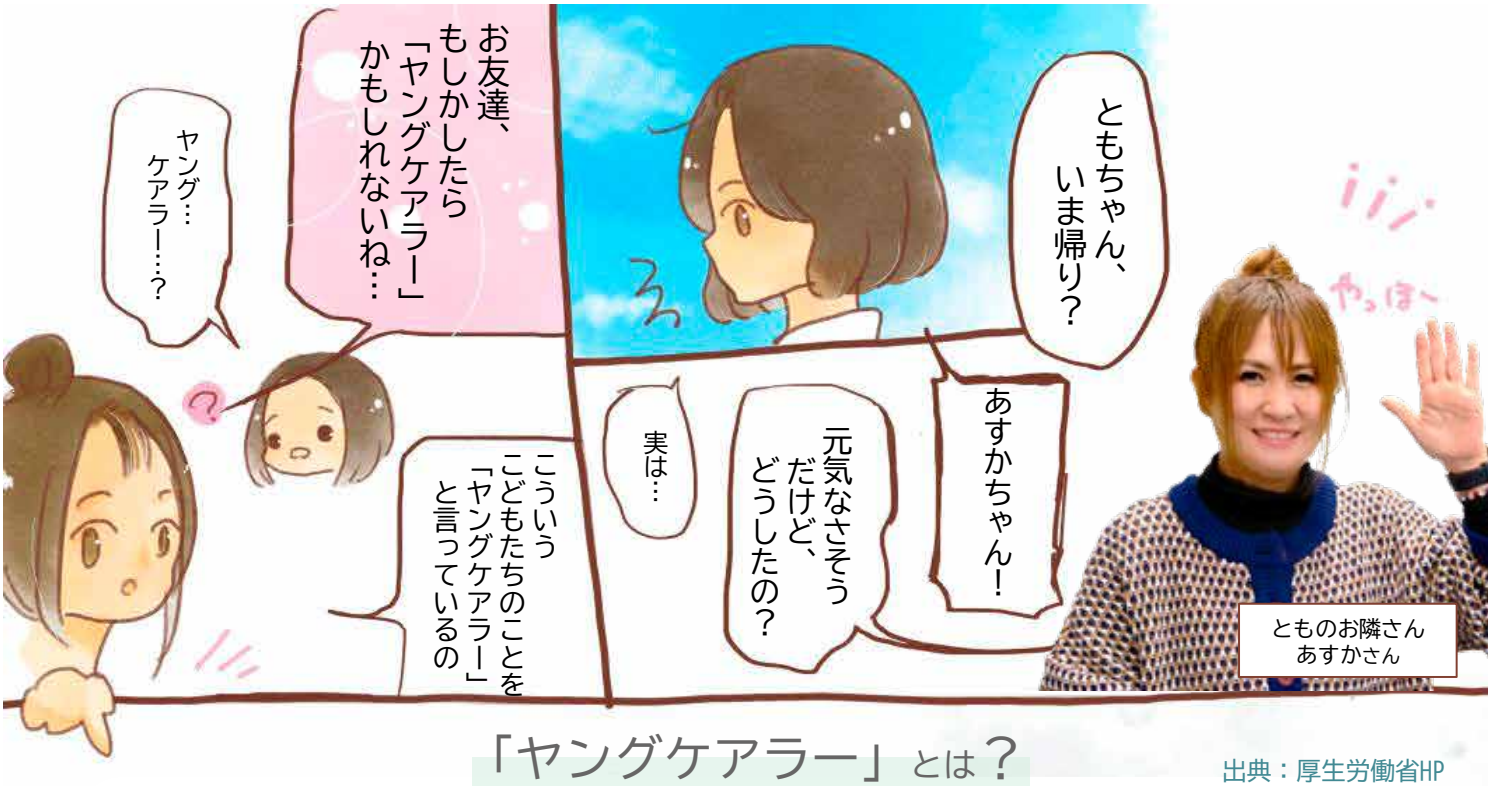
2022.DEC
Vol.207

© 熊谷市

市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

今月は「ヤングケアラー」について、漫画形式でご紹介。特集を読んで、少しでも「私のことかも」「友だちのことかも」と思ったら、相談先にご連絡ください。


こどもの
きょうだい・親のために
14さい
私ザ
家事をするのはふつうのコト?
あー…
ごめん、今日も弟のお迎えとか料理とかしなきゃで…
けあ～
今日こそ遊ぼうよ～
中学2年生
けあ
けあの友達
とも
また!?
どうしてけあが全部やってるの?
親に任せちゃえば?
うーん…
最近 付き合い悪いじゃん!
えっ
……っ
ともにはわかんないよっ!
もういい!
けあっ!?
……
トボトボ
!



「ヤングケアラー」とは？

出典：厚生労働省HP

一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもたち



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている



就職への影響
自分にできると思う仕事の範囲を狭めて考えてしまう、自分のやってきたことをアピールできない、など



学業への影響
遅刻・早退・欠席が増える、勉強の時間が取れない、など



友人関係への影響
友人等とコミュニケーションを取れる時間が少ない、など

1日4時間、家事などに時間を割いているという調査も出ていて、

将来こんな影響もあると言われているわ

え…こんなに問題なのに、どうしてなくならないの？





通っている学校



先生やスクールカウンセラーに、今の状況を話して理解してもらうことで、その後のサポート支援につながったり、気持ちが楽になったりすることがあります。

熊谷市



左のページでご紹介する各相談先では、皆さんそれぞれの状況に応じて受けられるサポートやその受け方についてお伝えしています。

こちらも
ご覧ください

市ホームページ



こんなときは、こちらに相談を

話を聞いてほしい・理解してほしい



学校の先生やスクールカウンセラーのほかにも、熊谷市では「教育相談」の窓口を開設しています。「こんなことといいのかな」と思わずに、お話ししてみませんか。　◆教育研究所　℡内線551

同じ経験をした人と話してみたい



埼玉県では、元ヤングケアラーが相談員として日常の悩みの相談に乗ったり、寄り添って話を聞いたりするLINE相談「埼玉県ヤングケアラーチャンネル」を開設しています。ケアのこと、家族のこと、日常の悩みなどLINEでお気軽にご相談ください。

◆県 地域包括ケア課　℡048-830-3266

負担を減らしたい…

熊谷市には、高齢者、障害児・障害者、児童の方々がけが・病気等でお困りの時に利用できる様々なサポート制度があります。
詳しくは、下記の相談窓口にご相談ください。

◆高齢の方の介護について
・長寿いきがい課　℡内線217、451

◆子育て・青少年に関する悩みごとについて
・子どもあんしんダイヤル　℡048-527-2700

◆家族の障害・難病について
・障害福祉課　℡内線489、530
・熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」　℡048-580-4633



どんなに小さなことでも私たちに話してほしい
支援 に つなげます！



熊谷市介護支援専門員連絡協議会　副会長
（居宅介護支援事業所あさがお熊谷銀座）
八木（やぎ） 飛鳥（あすか）さん

私の運営する事業所では、様々な関係機関と連携して、在宅介護の支援を行っています。「ヤングケアラー」が問題視され始めた中で、私自身も埼玉県や熊谷市内で開催される勉強会や研修会に参加し、「ヤングケアラー」について理解と考えを深めているところです。

もし、皆さんの周りでまだ「ヤングケアラー」の話を聞いたことがないとしても、それは、問題がないということではなく、「ヤングケアラー」が”表面化しにくい問題”であることを意味しているのではないかとも思っています。

もし今、あなたやあなたの周りの方が、困っていること、悩んでいることがあったら、まずは「声」を上げてほしい。どんなに小さなことでも私たちに話してほしいです。

もし相談した先がその分野とは異なる機関・人だったとしても、私たちの知識や経験、つながりから、相談を受けた方の力になれそうな機関・人につなげることができます。声を上げることはとても勇気がいることかもしれません。でも、皆さんのサポートをするために私たちがいます。迷惑をかけてしまうだなんて思わず、SOSを出してほしいのです。



ヤングケアラーの方へ

家族の介護やお世話などの
ケアをすることは、
普通のことと思うかもしれません。

でも、学校での生活に影響が出たり、
体調不良を感じるときは注意が必要です。

自分のこと、家族のことなど
家庭内のプライベートな内容を他人に話すことは
たしかに勇気がいることです。
それでも、誰かに悩みを話すことでサポートにつながることがあります。
学校の先生、スクールカウンセラー、友人、市役所の職員など
信頼できる大人に相談してください。

一緒に、できることを探していきましょう。

まちを愛し、地域を愛し、人を愛する心をめざして

12月4日～10日は「人権週間」「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」、12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。これらの週間を機に人権問題への認識を深めましょう。（人権週間作品展は17ページ、ハートフルセミナーは19ページに掲載しています）

◆人権政策課 TEL内線 356　◆社会教育課 TEL内線 388

人権ポスター



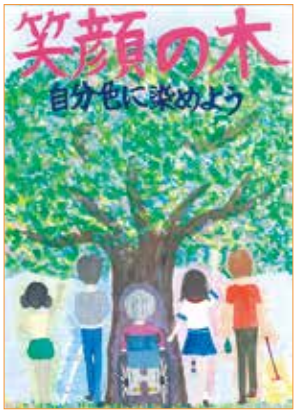
玉井小学校６年
渡邊　陽菜さん



佐谷田小学校６年
大脇　暖人さん



大幡小学校６年
鯨井　菜月さん



熊谷西小学校６年
成田　陽咲さん



江南南小学校６年
佐藤　優空さん



籠原小学校６年
崔　紫沐さん



三尻小学校６年
橋元　風花さん

人権標語

「ありがとう」言って言われて　いい気分
熊谷西小学校５年　児玉　弥優さん

ふつうって　だれのものさし　十人十色
石原小学校５年　小菅　悠真さん

やさしさの　心はいつも　密でいい
玉井小学校５年　渡辺　綾さん

ありがとう　たった五文字で　伝わる気持ち
吉岡小学校５年　酒巻　晴陽さん

マスクでも　心はつながる　目(ｅｙｅ)言葉
別府小学校５年　須中　麻友さん

いじめゼロ　いつかじゃなくて　今やろう
長井小学校５年　内山　愛璃さん

思いやり　心のとびら　開くカギ
江南南小学校５年　小川　蒼空さん

「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました

「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が、7月8日から施行されました。この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい知識を一人ひとりが持つことによって、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

文化功労者の表彰

熊谷市文化功労者の表彰式が大里生涯学習センター「あすねっと」で行われ、次の方が表彰されました。

◆社会教育課　TEL 内線 394



小池（こいけ）　博（ひろし） 氏
（83 歳）久保島

氏は、市教育委員会の親子実験観察会「ウィークエンドサイエンス」の立ち上げ当初から 21 年の長きにわたり、ボランティアメンバーの中心として熊谷の自然観察を指導し、市内小中学生親子の自然や科学に対する関心を高める活動をけん引するとともに、子ども広報誌『くまがやキッズ』の「熊谷の自然」を執筆し、郷土熊谷の理解推進に熱心に取り組まれています。

また、熊谷歴史探訪会、熊谷市郷土文化会の要職を務め、地域の伝統文化の指導者として、「むさし熊谷史跡・名所ガイド」のボランティア活動に尽力されています。熊谷市文化連合では、市民の側に出向き文化芸術に触れる機会を提供する「文化の出前事業」において、講話やガイドを行い文化的な社会づくりおよび郷土の伝統文化の振興に大いに貢献されました。

さらに、環境保護団体「別府沼を考える会」の幹事として環境浄化と生物保護に寄与されています。長年役員を務めた自治会では、盆踊りの再興および曼殊沙華（まんじゅしゃげ）の里祭などの地域活動に、郷土の伝統文化をいかし、住民が共に協働する活動を展開し、明るい地域社会づくりにも貢献されました。

このように児童、生徒、地域住民および市民のため、郷土愛と誇りを育む様々な活動を通して、伝統文化の発掘や発展に大きく貢献された功績は誠に顕著であります。



田島（たじま）　初男（はつお） 氏
（77 歳）妻沼

氏は、38 年にわたり小中学校の教育者として、一貫して人権教育に情熱を傾け、人権教育の発展に大きく貢献されました。同和教育主任を歴任し、その先行的な実践例は「同和問題と同和教育資料」に掲載され、県内の同和教育の模範となりました。昭和 61 年から 9 年間指導主事として、学校、公民館、企業等において同和教育研修会を開催し、啓発を図るとともに、県下市町村との連携を図り、広域的な同和教育の推進に努められました。埼玉県同和対策課の指導資料の編集委員長を務めたほか、県教育局指導部同和教育課主幹および同課長として、県同和教育行政の充実にも力を尽くされました。

また、校長職の優れた指導力、学校経営に対する手腕が認められ、団長を務めた文部省海外派遣では、日本の学校教育担当者として海外の教育事情を広めるなど国際化教育の発展に寄与されました。

さらに、退職後も、大学で教鞭（きょうべん）をとるとともに、本市社会教育委員会議委員長、人権教育推進協議会会長として、人権教育・社会教育の分野で豊かな経験と識見をいかし、人権啓発および人権擁護活動の推進に貢献されました。

このように、氏が卓越した指導力により、長く熊谷市・埼玉県の教育および人権教育の発展充実に貢献された功績は誠に顕著であります。



中田（なかだ）　迪（すすむ） 氏
（86 歳）中奈良

氏は、高い写真技術をいかし、後進の育成に大いに尽力されました。熊谷図書館写真クラブ講師として、グループ活動の育成と写真技術向上に努められ、奈良公民館写真クラブを設立し、事務局兼アドバイザーとして、会員の知識と技能の向上を積極的に支援されました。

また、熊谷市美術家協会の要職を歴任し、同協会公募熊谷市美術展・会員作品展を開催して会員相互の知識や技能の向上に努められたほか、熊谷市勤労者文化展、熊谷市にて開催された県北美術展の運営に携わり、熊谷市を中心とする地域の美術・文化の振興のため大いに活躍されました。

さらに、熊谷市郷土文化会編集委員として、郷土文化会誌の表紙写真を 18 年間担当されました。

昭和 61 年には、写真技術が認められ、熊谷市美術展では写真部門最優秀作品に贈られる埼玉県知事賞を受賞、平成 8 年には現代美術協会展において会員模範作品として会員奨励賞を受賞されるなど高い評価を得られました。

このように、写真を通して広く郷土文化や美術の振興、発展に尽力された氏の功績は誠に顕著であります。

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

高齢者等のインフルエンザ予防接種を1月31日(火)まで行っています。※詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。◆母子健康センター TEL 048-525-2722

第33回 熊谷さくらマラソン大会 ランナー・ボランティアの募集

①ランナー募集



とき　3月19日（日）
ところ　熊谷さくら運動公園陸上競技場
ゲストランナー　大島（おおしま）めぐみさん（熊谷市出身）、大東文化大学陸上競技部、SUBARU（スバル）陸上競技部
申込み　12月1日（木）からRUNNET（ランネット）によるWEB（ウェブ）申込み（定員あり、先着順）

熊谷さくらマラソン大会ホームページ

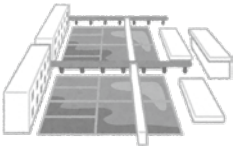
②大会ボランティア募集

対象　15歳（中学生不可）以上で、3月9日（木）18:30から妻沼中央公民館で開催する最終打合せに参加できる方
とき　3月19日（日）7:30～13:00
内容　交通整理など
定員　80人（先着順）
申込み　12月27日（火）までに下記へ。
◆スポーツ観光課　TEL 内線391



下水道使用料の改定についてお知らせします

令和5年4月1日から、下水道使用料が約25パーセント値上げとなります。ただし3月31日以前から継続して使用している方は、6月検針分（7月請求分）以降から値上げとなります。なお、水道料金の変更はありません。詳しくは、下記コードからご確認いただくか、または12月・1月の検針と同時に配布する上下水道だより第34号をご覧ください。



◆経営課（水道庁舎）
TEL 048-520-4132

市ホームページ

成田星宮小学校が令和5年4月に開校します

子どもたちが一定の規模の集団の中で多様な考えに触れ、より良い教育環境で学べるよう、3月31日（金）をもって成田小学校および星宮小学校が閉校となり、成田小学校の位置に4月から成田星宮小学校が開校します。

4月から星宮地区の児童は、スクールバスを利用した通学となります。スクールバスの安全な運行のため、地域の皆様のご協力をお願いします。



◆教育総務課　TEL 048-524-1651

「STOPコロナ」子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分）の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対する給付事業を実施し、現在、給付金の申請を受け付けています。給付の対象となる方で、申請がお済みでない方は、お早めにご申請ください。

給付額　児童1人当たり一律5万円
申請期限　2月28日（火）
※令和4年4月分児童扶養手当を受給している方、令和4年4月分児童手当を受給かつ令和4年度住民税均等割が非課税の方は申請不要で、既に給付しています。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。また、児童手当を受給していて所得申告がお済みでない方は、下記へご相談ください。
◆こども課　TEL 内線289

市ホームページ



3人以上の子どもがいる多子世帯を応援します！

対象世帯　令和4年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯
※第1子、第2子とも、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方（第3子の誕生日時点）で、養育している場合に限ります。
チケット交付額　第3子以降の子ども1人につき5万円分の「3キュー子育てチケット」
対象の子育てサービス　家事ヘルパー、ベビーシッター、一時預かり、親子ふれあいイベント、保育施設等における実費徴収など
申請期限　第3子以降の子どもの出生年の翌年6月30日まで
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

県ホームページ

◆県3キュー子育てチケット事務局
TEL 0120-39-3192

病児・病後児保育、送迎病児保育をご利用ください

「病児・病後児保育」は、病気または病気回復期にあり、集団保育が困難な市内に住む児童で、保護者の就労等により家庭で保育できない場合に利用することができます。

「送迎病児保育」は、通所している市内の保育所等で児童が体調不良になり、保護者が就労等の理由により迎えに行くことが困難なときに、病児保育室の看護師等が保育所等に児童を迎えに行き、病児保育室でお預かりします。



対象　次の①～③を全て満たす方
①市内に住む生後6か月から10歳未満の児童（送迎病児保育は未就学児のみ）、②病気または病気回復期の児童、③保護者が就労等で保育が難しい場合
費用　1日2,000円（別途、医師の診療情報提供書・給食費・おやつ等の実費が掛かります）
※利用に際しては事前の登録が必要です。詳しくは、下表の施設へお問い合わせください。

市ホームページ（病児・病後児保育）　市ホームページ（送迎病児保育）

◆保育課　TEL 内線 538

実施施設名（住所）	区分	利用時間	電話番号
熊谷生協病院（上之 3854）	病児保育・送迎病児保育	月～金曜日 8:00 ～ 18:00	TEL 048-524-3841
篭原のこキッズ保育園（籠原南 1-133）	病後児保育（病気回復期のみ）	月～金曜日 8:30 ～ 17:30	TEL 048-531-3901

市税の納付はお済みですか？

行政サービスは、皆様の納税に支えられています。下表の市税の納付がお済みでない方はお早めにご納付ください。納付が困難な事情がある場合は、必ず納税課へご連絡ください。

◆納税課　TEL 内線 259、261

固定資産税・都市計画税（担当：資産税課）	軽自動車税（種別割）（担当：市民税課）	市民税・県民税（普通徴収）（担当：市民税課）	国民健康保険税（担当：保険年金課）
1期（5/31） 2期（8/1）	全期（5/31）	1期（6/30） 2期（8/31） 3期（10/31）	1期（8/1） 2期（8/31） 3期（9/30） 4期（10/31） 5期（11/30）

40歳以上の熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、約1万円の健診が無料で受けられます。◆保険年金課 TEL 内線 276（特定健診） TEL 内線 302（長寿健診）

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

12月3日～9日は障害者週間です ～ともに生き、ともに暮らせるまちづくり～

「ヘルプマーク」をご存じですか？

外見では健康に見えても、義足や人工関節を使用、内部障害など援助や配慮を必要とする方に配付しています。マークを見かけたら、席を譲るなど配慮をお願いします。



配付場所　障害福祉課、各行政センター福祉担当係

◆障害福祉課　TEL 内線287

障害をお知らせする目印「愛のワッペン」

外見では、障害があることが分かりづらいお子さんのために障害があることを伝え、周りの方々のご理解とご協力をいただくために配付しています。



配付場所　こども課、障害福祉課、各行政センター福祉担当係

◆こども課　TEL 内線372

熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」をご利用ください

障害に関する様々なニーズに対応し、途切れない支援を提供しています。どこに相談すればよいか分からない場合は、まずは下記へご相談ください。



◆熊谷市障害者基幹相談支援センター「くまさぽ」
TEL 048-580-4633　FAX 048-524-8790

小中学生向け「心のバリアフリー教室」

互いに理解し支え合う、ユニバーサルデザインのまちづくりを目指して、車いす体験などを主体に、社会福祉協議会ボランティアセンターと共同で出前講座を実施しています。



◆都市計画課（大里庁舎）　TEL 0493-39-4814

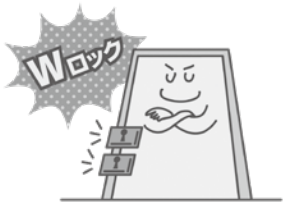
「障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション施策推進法」が施行されました

障害者に対する情報格差の解消を目指す法律が施行されました。障害に応じて情報を得る手段を選択したり、時間差なく必要な情報を得たりできるように、国や自治体が施策を進める責務が明記され、事業者や国民にも協力や理解を深める努力義務を規定しています。

犯罪被害に遭わないために、今からできる防犯対策

「侵入盗」対策

○在宅時やごみ出しのときでもドアや窓の鍵はかける。
○1つのドアや窓に、2つ以上の鍵をつける。
○窓に防犯フィルムを張る、防犯ガラスにする。



「ひったくりや路上強盗」対策

○自転車の場合は、前カゴに防犯カバーなどを正しくつける。
○人通りの多い明るい道を歩く。人通りの少ない道や深夜は、警戒心を持つなど注意して歩く。

「振り込め詐欺・手渡し詐欺」対策

○留守番電話を設定する。
○家族を語る詐欺の電話には、一度電話を切った後、家族に直接確認する。
○「ATMで還付金が戻る」、「あなたは訴訟されている」、「カードを作り替えるので預かる」のキーワードが電話やハガキで出たら、それは全て詐欺！不審に感じたら、家族や警察等にすぐ相談する。



◆熊谷警察署　TEL048-526-0110
◆安心安全課　TEL 内線339

市政情報 information

土曜開庁

※詳しくは、下記コードからご確認いただくか、左記へお問い合わせください。
◆企画課　TEL 内線216

市ホームページ

年末年始の火災予防

出火原因の多くは、放火等が占めています。放火を防ぐ取組を実践しましょう。



①家の周りは整理整頓し、照明で明るくする。
②物置や車庫に鍵を掛ける。
③ごみは収集日の朝に出す。
④普段から隣近所との協力体制を強めておく。

◆消防本部予防課　TEL 048-501-0118

年末年始のごみ搬入

年末年始のごみ搬入は大変混雑します。左記期間を避けた搬入と集積所の利用にご協力をお願いします。

①燃えるごみ・資源物（紙類）
搬入場所　熊谷衛生センターおよび江南清掃センター

②燃えないもの・粗大ごみ
搬入場所　一般廃棄物最終処分場

①・②共通
搬入期間　12月24日（土）～30日（金）、1月4日（水）～6日（金）

◆熊谷衛生センター　TEL 048-532-2021
◆江南清掃センター　TEL 048-536-5745
◆一般廃棄物最終処分場　TEL 048-533-4046

固定資産税の課税基準日

令和5年度の固定資産税・都市計画税は、令和5年1月1日現在の登記簿上の名義人に課税されます。このため、年内に所有権移転の登記が完了していないと、従前の所有者に課税されますので、早めに登記を済ませましょう。

◆資産税課　TEL 内線250

償却資産申告書の提出を

令和5年1月1日現在、市内に事業用資産（償却資産）を所有する方は、償却資産申告書を提出してください。

※申告用紙は、下記コードから取得できます。

市ホームページ

◆資産税課　TEL 内線252

スマートフォンで確定申告

マイナンバーカードとスマートフォン（マイナンバーカード読取対応）があれば、確定申告会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告ができますので、ご利用ください。



◆熊谷税務署個人課税部門　TEL 048-521-2905

サブスクリプションの契約・請求トラブルに注意！



事例　サブスクリプション（サブスク）とは、定額料金を定期的に支払うことで一定期間、商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、解約しない限り利用の有無にかかわらず定額料金が請求されるため、トラブルになるケースがあります。

消費者へのアドバイス　契約前に、事業者名、契約内容、契約・解約条件を必ず確認しましょう。また、クレジットカード等の支払明細や履歴は、毎月確認しましょう。

◆消費生活センター（本庁舎1階 市民相談室内）
TEL 048-524-7321（直通）
受付時間　月～金曜日 9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30（祝日を除く）

納期のお知らせ（12月分）

普通徴収（納付書で納めていただく方）
納期限　12月26日（月）
①固定資産税・都市計画税（第3期）
②国民健康保険税（第6期）
③後期高齢者医療保険料（第6期）　④介護保険料（第6期）
※納期限内に納めましょう。また、市税等の納付は安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。
※①②の納税相談は随時、納税課窓口で実施しています。

特別徴収（年金から引き落としされる方）
12月15日（木）支給の年金から引き落とします。
⑤市民税・県民税（個人住民税）　⑥国民健康保険税
⑦後期高齢者医療保険料　⑧介護保険料

問合せ　①②納税課　TEL 内線259、261
③⑦保険年金課　TEL 内線278
④⑧大里広域市町村圏組合介護保険課　TEL 048-501-1330
⑤市民税課　TEL 内線244、554
⑥保険年金課　TEL 内線248

市議会の12月定例会　一般質問は12月12日(月)～15日(木)です。インターネット中継でもご覧いただけます。◆議会事務局　TEL 048-524-1573

●熊谷市役所（本庁舎） 〒360-8601 宮町2-47-1 TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター 〒360-0195 中曽根654-1 TEL 0493-39-0311

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は大切に保管を

令和4年1月から9月までに国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月中に日本年金機構より送付されています。

年末調整や確定申告の際は必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

※10月以降に今年初めて保険料を納付した方は、2月上旬に発送されます。

◆日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル TEL 0570-003-004

無利子の学資貸与制度

①熊谷市入学準備金

対象 高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程・大学（専門職大学、短期大学、専門職短期大学を含む）・専修学校専門課程に入学予定のお子さんのいる方

貸与額 【高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程】25万円以内
【大学（専門職大学、短期大学、専門職短期大学を含む）・専修学校専門課程】50万円以内

②熊谷市育英資金

対象 高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程・大学（専門職大学、短期大学、専門職短期大学を含む）・専修学校専門課程に入学予定、在学の方

貸与額 【高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程】月額1万5000円以内
【大学（専門職大学、短期大学、専門職短期大学を含む）・専修学校専門課程】月額3万円以内

①・②共通

申込み ①は12月1日（木）～1月20日（金）、②は2月1日（水）～4月5日（水）に申請書等を左記へ直接持参（土・日曜日、祝日を除く）

※申請書等は、左記および各行政センターで配付のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆教育総務課 TEL 内線382

市ホームページ

国の教育ローン

高等学校や大学等の入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を、固定金利1.8パーセント（令和4年9月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみの返済も可能です。

◆教育ローンコールセンター TEL 0570-008656（平日9時～19時）

勤労者住宅資金貸付

貸付金額 1件につき
【無担保】1000万円以内

貸付金利
【無担保貸付期間10年以内】固定金利0.9パーセント
【無担保貸付期間15年以内】変動金利2.715パーセント
※別途、一括前払保証料0.73パーセントが必要

※利子補助制度あり

貸付金融機関 中央労働金庫熊谷支店

※詳しくは、市ホームページからご確認ください。

◆中央労働金庫熊谷支店 TEL 048-522-2844

市の中小企業融資制度

【一般事業資金】

貸付限度額 3000万円

※信用保証料補助制度および利子補助制度があります。

【その他の融資制度】

小口事業資金、緊急経営安定資金、長期経営近代化振興資金、経営合理化資金

※詳しくは、左記へお問い合わせください

◆商工業振興課 TEL 内線505

みんなで使おう 埼玉の木「彩の木」補助事業（一般枠）

さいたま県産木材認証制度で証明された「さいたま県産木材」を使用して建てる木造住宅等に対して、先着順で最大34万円を助成します。

申込期限 2月3日（金）

※申込方法など、詳しくは、下記コードからご確認ください。

（一社）埼玉県木材協会ホームページ

◆（一社）埼玉県木材協会 TEL 048-822-2568

ブロック塀等の撤去・生け垣設置費用の一部を補助します

地震発生時におけるブロック塀等による倒壊被害の未然防止や、生け垣設置による暑さ対策を推進するための費用の一部を補助しています。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆建築審査課（大里庁舎） TEL 0493-39-4809

市ホームページ

狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防注射がお済みでない飼い主の方は、必ず動物病院で注射を受けましょう。

その後、注射を接種した証明を左記に持参の上、注射済票の交付手続をお願いします。



◆環境推進課（江南庁舎） TEL 048-536-1565

◆妻沼行政センター地域振興係

合併処理浄化槽維持管理補助制度をご利用ください。詳しくは、下記へ。

◆環境推進課（江南庁舎） TEL 048-536-1570

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

企業支援・ビジネスマッチングサイト「チャレンジ・ステージくまがや」https://bear-v.com/　登録料無料！　◆商工業振興課　TEL 内線468

第31回自衛消防隊初期消火訓練指導会

10月7日、熊谷スポーツ文化公園で市内15事業所から16隊の自衛消防隊が出場し、次の事業所が入賞しました。

優勝　太平洋セメント（株）熊谷工場A
準優勝　太平洋セメント（株）熊谷工場B
3位　日立金属（株）熊谷事業所
入賞　熊谷市役所B、リンテック（株）熊谷工場、能美防災（株）メヌマ事業所B

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆消防本部予防課　TEL 048-501-0118

熊谷市優秀建設工事の表彰

10月21日、大里生涯学習センターあすねっとで熊谷市優秀建設工事の表彰式が行われ、次の事業者が表彰されました。

【土木部門】　市道125号線道路改良工事（その1）
受注者　石井建設（株）

【上下水道部門】　元荒川第1処理分区・別府排水区下水道工事
受注者　（株）間宮建設

【建築部門】　熊谷市立吉岡中学校管理教室棟改修建築工事
受注者　松坂屋建材（株）

【とび・土工、造園部門】　旧熊谷市立東部体育館解体工事
受注者　（有）加賀崎建材興業

【電気部門】　熊谷市立奈良小学校管理教室棟改修電気工事
受注者　（株）福道電気

【設備部門】　熊谷市立文化センター文化会館棟空調設備改修工事
受注者　（株）清水アーネット

【舗装部門】　舗装打替工事（樋春）
受注者　田部井建設（株）

【小規模部門】　市道妻沼3067号線道路改良工事
受注者　（有）高橋工業

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆契約課　TEL 内線511

「まち元気」熊谷市商品券の使用期限が迫っています！

令和3年度「まち元気」熊谷市商品券の使用期限は12月31日（土）です。使用期限を過ぎた商品券は使用できなくなるほか、現金への払戻しは行いません。

◆商工業振興課　TEL 内線499

地域産業保健センターにご相談ください

労働者50人未満で産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者や労働者に、法律で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供しています。（事前予約制で利用回数制限あり）

申込み　左記ホームページの申込みフォームから受付

◆埼玉産業保健総合支援センター　TEL 048-829-2661

地域歳末たすけあい募金運動

この運動は、支援を必要とする方が地域で安心して年末の時期を過ごせるよう、様々な福祉に係る支援活動を行っています。

皆さんのご協力をお願いします。



◆埼玉県共同募金会熊谷市支会（熊谷市社会福祉協議会）　TEL 048-588-2345

地域歳末たすけあい慰問金を交付します

対象　次のいずれかに該当する方
①遺児手当受給者、②在宅障害児等、③児童扶養手当の受給者である小学校入学児童養育者、④里親、⑤在宅ねたきり高齢者

交付額　8000円

申請方法　①～④の方は、証明となる書類と印鑑を持参し、12月1日（木）～28日（水）に左記の各支所で申請（平日8時30分～17時15分）

※⑤の方は、民生委員・児童委員、または地区社協会長がお届けするため、申請不要

◆熊谷市社会福祉協議会　TEL 048-588-2345

道の駅めぬま

◆施設管理事務所（弥藤吾720）　TEL 048-567-1212

	めぬぱる（レストラン・物産・花）	農産物直売所
電　話	048-567-1187	048-588-0090
休館日	12/7(水)、12/30(金)～1/3(火)	12/31(土)～1/5(木)
開設時間	10:00～17:00（土・日曜日、祝日は9:30～17:00）	9:00～18:00

※新型コロナウイルスの影響で変更となる場合あり

アグリパーク

フリーマーケット　12/11（日）・24（土）9:00～
雑貨・衣類等のフリーマーケット

めぬぱる

ガーデニング講習会　12/17(土)
（予約　TEL 048-567-1187）
①10:30～ハンギングバスケット
②14:00～寄せ植え
定員　各20人(先着順)　**費用**　各3,400円(食事なし)



●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」です。◆こども課　TEL 内線255

建物の完成時には工事完了検査を受けましょう

建築主には、建物などの完成時に、その日から4日以内に「完了検査」の申請が義務付けられています。

検査の結果、建築基準法等に適合している場合は、建築主に「検査済証」が交付されます。また、現在建築中の建物などは、建築確認申請に記載された「工事完了予定年月日」を参考に「完了検査」申請の指導を行っています。

※建築物の床面積に応じた手数料が掛かります。

◆建築審査課（大里庁舎）　TEL 0493-39-4809

政治家の寄附禁止

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が求めることも禁止され、違反すると処罰されます。

寄附以外にも政治家は、選挙区内の人に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などの挨拶状を出すことも禁止されています。

◆選挙管理委員会事務局　TEL 内線397



政治家の寄附禁止

農地の適正な管理にご協力を

雑草等が立ち枯れたままの農地は、目立つ上に不法投棄や火災の原因になりますので、土地の所有者は適正な管理をお願いします。ご自身で耕作できなくても、農地の管理は所有者が責任を持って行ってください。



市では遊休農地等の有効活用を支援するため、JAくまがやの「アグリサポート（草刈り事業）」と連携し、除草等に掛かる費用の4割を補助しています。（要件あり）

◆農業委員会事務局（妻沼庁舎）　TEL 048-501-5501

ハト等の野生生物に食べ物を与えないで！

野生生物に食べ物を与えると、人を恐れなくなり、フン害や騒音被害を引き起こしたりします。特にフン害は、様々な病気を引き起こす原因にもなりますので、野生生物に食べ物を与えないでください。

◆環境政策課（江南庁舎）　TEL 048-536-1547

道路はみんなのものですマナーを守りましょう

道路上の立看板、植木鉢、張り出した木の枝などは、通行を妨げたり、周辺の見通しが悪くなるなど、大変危険です。マナーを守り、道路上には障害物を出さないようにご協力ください。

◆管理課　TEL 内線326、374
◆維持課　TEL 内線541

医療関係従事者届の提出を

医療関係業務に従事する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、2年ごとに業務従事者届（令和4年12月31日時点の就業状況などの事項）を提出する必要があります。

提出期限　1月15日（日）

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

県ホームページ

◆県 医療人材課　TEL 048-830-3543

「熊谷市史 資料編5 近世3（妻沼地域編）」の刊行

江戸時代（徳川家康の関東入国から明治維新まで）の旧妻沼町域に関する歴史資料を精選・集成しました。約500点の史料および解説からなる本編と、妻沼聖天山に奉納された大判の絵馬などを紹介した写真集の2冊組となります。

価格　3000円

販売場所　社会教育課（本庁舎6階）、妻沼展示館、江南文化財センター、市立熊谷図書館、須原屋熊谷店（八木橋百貨店8階）、戸田書店熊谷店、むすぶん堂（めぬま館内）

◆市史編さん室　TEL 048-567-0355

し尿くみ取りと浄化槽清掃作業はお早めに！

年末年始は、作業依頼が多く混み合うため、お早めに担当業者へご依頼ください。

区分	し尿・浄化槽の業者名	所在地	連絡先
熊谷地域	(株)熊谷清掃社	上之 3232	048-521-3178
	熊谷環境衛生(株)　※浄化槽のみ	箱田 2-4-3	048-521-3421
	(有)後藤衛生コンサルタント	村岡 2288	048-537-0555
	(有)前林清掃社	小曽根 1255	048-521-3431
大里地域	(有)大里清掃社	箕輪 420-1	0493-39-1293
	(株)福田清掃社	小八林 1721-1	0493-39-0363
妻沼地域	(有)妻沼環境センター	飯塚 316-1	048-588-2928
	(株)妻沼清掃社	西城 570	048-588-8590
江南地域	(有)川本清掃社	深谷市本田 972-2	048-583-3502
	(株)小嶋衛生社	深谷市本田 1009-1	048-583-3706
	(有)後藤衛生コンサルタント	村岡 2288	048-537-0555

※担当業者が不明な場合、左記へお問い合わせください。

◆環境推進課（江南庁舎）　TEL 048-536-1570
◆妻沼行政センター地域振興係

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

引き続き「節電」にご協力ください。※詳しくは「みんなで節電アクション」で検索。◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1547

異常水質事故の防止を！

年末は、大掃除等により汚水や廃油の流出が起こりやすくなります。誤って油類を公共用水域に流すと、有害な物質によって水質が汚染され、人の健康被害や魚の大量死等の異常水質事故が起こる場合があるため、ご注意ください。

◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1548

家庭ごみの野外焼却は禁じられています！

家庭ごみの野外焼却（野焼き）は、埼玉県の条例により原則禁止されています。周辺環境に影響が及んで苦情が発生した場合は、焼却の中止等を指導する場合があります。

◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1548

宅配便によるパソコンの無料回収サービス

インターネットからの申込み後、宅配業者が希望日時に自宅まで段ボール1箱分（箱の大きさ等の指定あり）のパソコンを無料回収に伺います。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆リネットジャパンリサイクル（株）TEL 0570-085-800

リネットジャパンリサイクル㈱

市営本町駐車場をご利用ください

営業時間　7時～24時（営業時間外は出入庫できません）

時間貸利用料金	30分ごと（3時間まで）	100円
	3時間超～当日夜24時	600円（1日料金）

※現金、プリペイドカード、回数券が使用できます。

1か月の定期利用料金（車庫証明不可）	学生	5,000円
	一般	10,000円

◆市営本町駐車場　TEL 048-527-6006

12月1日から14日は「冬の交通事故防止運動」期間です

令和4年熊谷市交通安全スローガン

相手を思い　気づかうことが　事故0へ

【重点目標】

夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止

歩行者、自転車の早期発見のために、ドライバーは早めのライト点灯と、上向きライトの適切な使用をお願いします。また、自転車を利用する際は、傘差し、携帯電話やヘッドホン使用等の「ながら運転」は危険ですのでやめましょう。

横断歩道における歩行者優先の徹底



「とまる・みる・まつ・たしかめる」は交通安全の合言葉。大人が交通ルールを守り、子どもたちのお手本となりましょう。また、高齢者の皆さんは、道路を渡るときは油断せず、しっかり周囲の安全を確かめましょう。

飲酒運転の根絶および危険運転等の防止

「しない、させない、ゆるさない」を合言葉に、飲酒運転の根絶に取り組みましょう。また、路上寝込みをする人を発見したら、安全を確保し、110番通報をして警察官が到着するまで待機をお願いします。

◆安心安全課　TEL 内線 334

空間放射線量の測定結果

10月に実施した定点測定（市内小中学校、幼稚園の計55か所）の結果は、毎時0.080マイクロシーベルト以下でした。

※全ての測定地点で、市が定める基準値の毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。なお、測定に関する詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

◆環境政策課（江南庁舎）　TEL 048-536-1548

ダイオキシン類の測定結果（8月実施）

熊谷衛生センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設		濃度
第一工場	1号炉	0.00078
	2号炉	0.0022
第二工場	1号炉	0.00088
	2号炉	0.00057
大気排出基準：5ng-TEQ/㎥N以下		

江南清掃センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設	濃度
1号炉	0.0072
2号炉	0.00075
大気排出基準：5ng-TEQ/㎥N以下	

用語の解説

ng：ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。

TEQ：毒性等価換算濃度（Toxic Equivalents）の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。

㎥N：ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0度、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合
熊谷衛生センター　TEL 048-532-2021
江南清掃センター　TEL 048-536-5745

●熊谷市役所（本庁舎） 〒360-8601 宮町2-47-1 TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター 〒360-0195 中曽根654-1 TEL 0493-39-0311

information

くらしの情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講習など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

催し

人権週間作品展

とき 12月5日（月）13時～9日（金）12時まで
ところ 市役所本庁舎1階ホール北側
内容 小学生の人権ポスター・標語の入賞作品や玉井・曙町・江南保育所の人権啓発作品の展示
◆人権政策課 TEL内線356

里親制度のパネル展示

とき 12月12日（月）～26日（月）（初日は13時から、最終日は14時まで）
ところ 市役所本庁舎1階ホール北側
内容 家庭で暮らすことのできない子どもを支援する里親制度の紹介
◆こども課 TEL内線552

文集「だんらん」第18号作品の展示

とき 1月4日（水）～11日（水）（初日は13時から、最終日は14時まで）
ところ 市役所本庁舎1階ホール北側
内容 家庭のだんらんをテーマとした絵画の展示や文集の配布
◆こども課 TEL内線552

塩分測定会

ご家庭の汁物を測って、減塩に挑戦しませんか。



とき 12月13日（火）9時～12時、13時～15時
ところ 熊谷保健センター
持ち物 汁物（蓋のある容器に入れて持参）
※費用無料、申込み不要
◆熊谷保健センター TEL048-526-5737

子育てサロンえがお江南～親子のふれあい広場～

対象 0歳～3歳児とその保護者
とき 12月23日（金）10時～11時30分
ところ 江南公民館
内容 クリスマス会、ツリー工作
※費用無料、申込み不要
◆こども課 TEL内線255

スターライトイルミネーション

とき 12月9日（金）～11日（日）、16日（金）～18日（日）、23日（金）～25日（日）16時～20時（最終入園19時30分、雨天中止）予定
ところ 国営武蔵丘陵森林公園中央口エリア
費用 大人450円、65歳以上210円、中学生以下無料
◆国営武蔵丘陵森林公園 TEL0493-57-2111（受付9時30分～17時）

酉の市

熊手などの縁起物が販売されます。



とき 12月8日（木）
ところ 高城神社境内
◆（一社）熊谷市観光協会 TEL048-594-6677

初詣大祈願祭・だるま市

とき 1月1日（日・祝）～9日（月・祝）9時～17時
ところ 埼玉厄除け開運大師・龍泉寺
◆埼玉厄除け開運大師・龍泉寺 TEL048-532-3432

出初め式

江戸時代末期から町火消しの役を引き受けた職の伝統を伝えようと、「熊谷鳶」が梯子乗りの妙技を披露します。
とき 1月6日（金）12時30分～15時
ところ 高城神社、市役所前など市街地10か所（予定）
◆（一社）熊谷市観光協会 TEL048-594-6677

サバイバー茶話会

対象 がん患者とその家族、がん体験者
とき 12月10日（土）10時～15時
ところ 市民活動支援センター
内容 ピアサポーターによる治療の悩みや不安などの相談
※費用無料、申込み不要
◆NPO法人くまがやピンクリボンの会 TEL080-8908-2108

失語症「いきいき会」

とき 毎月第2金曜日9時30分～
ところ 障害福祉会館
内容 各自近況報告、各種ゲーム、風船バレー、朗読劇、レクリエーション活動
◆失語症「いきいき会」 TEL048-524-1503

12月の献血

とき 12月27日(火)10時～11時45分、13時～16時
ところ 市役所本庁舎1階
◆健康づくり課 TEL048-528-0601

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

くまっこるーむでは、オンラインによる妊娠・出産・子育ての相談を行っています。（要予約）詳しくは市ホームページへ。TEL 048-523-1066

メンタルヘルス相談

とき 月～金曜日9時～16時（祝日を除く）
相談員 保健師
費用 無料
申込み 左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。
◆熊谷保健センター TEL 080-4418-4610

電子申請・届出サービス

障がい者無料法律相談110番

とき 12月9日（金）10時～16時
相談員 左記所属の弁護士
申込み 相談専用電話またはFAX（連絡先を明記）で左記へ。（事前申込み不要）
TEL 048-864-1666
FAX 048-864-1677
※相談実施日のみ利用可能
◆埼玉弁護士会法律相談センター TEL 048-710-5666

県立熊谷図書館の映画会

とき 12月2日～16日の毎週金曜日、22日（木）14時～
ところ 鑑賞室
内容 「アルジャーノンに花束を」（劇映画・95分）ほか
定員 20人（先着順、状況により変動する可能性あり）
※費用無料、申込み不要
※そのほかの上映作品については、下記コードからご確認ください。
◆県立熊谷図書館 TEL 048-523-6291

県立図書館ホームページ

ストリートピアノのお披露目

熊谷駅にストリートピアノを設置します。
とき 12月24日（土）17時～
ところ 熊谷駅コンコース
◆ストリートピアノ実行委員会（まちなかモール委員会〈中島〉）TEL 090-7716-2900



木こり体験とシイタケの原木作り

とき 1月15日（日）9時～11時
ところ 江南総合文化会館ピア第四駐車場集合
定員 20人（先着順）
費用 無料
持ち物 作業できる服装、軍手、飲物
申込み Eメールで左記へ。（小学生は親子で参加）
◆熊谷市ほたるを保護する会事務局（小柴）TEL 048-536-1168 Eメール【アットマーク】Kuma_hotaru【アットマーク】yahoo.co.jp



講習

白菜キムチ作り教室

対象 市内在住または在勤の方
とき 1月13日（金）10時～
ところ 農業活性化センター「アグリメイト」
定員 8人（抽選）
費用 1人1000円
申込み 往復ハガキ（1人1通）に参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、12月20日（火）（必着）までに左記へ。
※白菜キムチは持ち帰り
◆農業振興課（妻沼庁舎）TEL 048-588-9987

普通救命講習Ⅰ

対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方
とき 1月21日（土）9時～12時
ところ 消防本部3階講堂
内容 成人への心肺蘇生法とAEDの使い方など
定員 15人（先着順）
費用 無料
申込み 12月21日（水）から電話で左記に仮予約後、お近くの消防署・分署にて申請（平日9時～17時、FAX・Eメールは不可）
◆消防本部警防課 TEL 048-501-0117



熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座 ～ゼロからのスタート～

対象 市内および近隣に在住・在勤・在学の方
とき 1月27日～3月3日の毎週金曜日（全6回）10時～11時30分
ところ 緑化センター
講師 外国人講師
定員 20人（抽選）
費用 2000円
申込み 協会ホームページから、またはハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、1月13日（金）（必着）までに左記へ。（1人1通1講座）
※協会非会員は要入会で、別途年会費1000円です。
◆広報広聴課 TEL 内線220

そば打ち講習会

とき 12月11日（日）①9時30分～10時45分、②10時45分～12時
ところ 市民活動支援センター
講師 特定非営利活動法人熊谷そば打ち会
定員 各8人（先着順）
費用 1500円（材料費）
申込み 12月8日（木）までに電話で左記へ。（月曜日休館、祝日の場合は翌日）
◆市民活動支援センター TEL 048-522-1592

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

ハートフルセミナー（人権問題研修会・指導者養成講座）

とき ①1月24日（火）、②1月31日（火）各13時30分～15時（受付12時30分～）
ところ 江南総合文化会館ピピア
内容 ①多様性を認め合う～誰もが生きやすい社会を目指して～、②同和問題
講師 ①櫻木彩人（さくらぎあやと）氏（ちふれLGBTQ＋アンバサダーほか）、②新井茂登（あらいしげと）氏（県人権・男女共同参画課講師）
定員 各700人（先着）
申込み 電話またはFAXで左記へ。（1回だけの申込み可）
※手話通訳あり

◆人権政策課　TEL 内線356
FAX 048-525-9222
◆社会教育課　TEL 内線388
FAX 048-525-9330

パートタイム・有期雇用労働セミナー

対象 パートタイム労働者および現在求職中の方
とき 1月13日（金）13時30分～15時30分
ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室（ティアラ21 4階）
内容 パートタイム・有期雇用で働くときに知っておきたい重要ポイント
講師 埼玉労働局職員
定員 30人（先着順）
費用 無料
申込み 12月5日（月）から電話、FAX、Eメール（連絡先を明記）で左記へ。
※セミナー終了後、個別相談あり（要予約）
※雇用保険受給者で希望者には、受講証明書を発行します。

◆男女共同参画室
TEL 048-599-0011
FAX 048-599-0012
Eメール 市ホームページから

第57回 熊谷地区労働商工セミナー

とき 2月2日（木）14時～（受付13時30分～）
ところ 商工会館大ホール
テーマ 「人新世の気候危機と脱成長」
講師 斎藤幸平（さいとうこうへい）氏（東京大学大学院総合文化研究科准教授）
定員 55人（抽選）
費用 無料
申込み 12月7日（水）～21日（水）に電子申請・届出サービスまたは電話、FAXで左記へ。

◆商工業振興課
TEL 内線477
FAX 048-525-9335

デイジー図書編集ボランティア養成講座

対象 Windows（ウィンドウズ）搭載パソコンを受講時に持参して全て参加でき、講座終了後にボランティア活動ができる方
とき 1月27日（金）、2月24日（金）10時～15時（全2回）
ところ 熊谷地方庁舎
内容 音声データ（デイジー図書）をパソコンで編集する作業
費用 無料
申込み 1月16日（月）までに電話またはFAXで左記へ。
※応募多数の場合は選考あり

◆県立熊谷点字図書館
TEL 048-525-0777
FAX 048-527-4023

勤労青少年ホームの講習会

①おもてなし料理教室
とき 12月11日（日）10時～13時、12月16日（金）18時30分～21時
②冬の寄せ植え教室
とき 12月12日（月）10時30分～11時30分
※申込方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

◆勤労青少年ホーム
TEL 048-523-3122

くまぴあの講習会

①エクセル講座で家計簿＋α
とき 1月7日～28日の毎週土曜日10時～11時30分
②ストレッチ＆筋トレ
とき 1月9日～2月27日の毎週月曜日10時～11時
③ウクレレを弾こう
とき 1月25日～3月15日の毎週水曜日14時～15時30分
※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆くまぴあ
TEL 048-525-6000

くまぴあホームページ

募集

飲酒運転根絶宣言店

市では熊谷警察署と連携して飲酒運転根絶に賛同いただける飲食店等に対し、「飲酒運転根絶宣言証」を随時交付しています。
参加方法 市ホームページから申請書をダウンロードして必要事項を明記し、営業許可証の写しを添えて左記へ。

◆安心安全課　TEL 内線334

会計年度任用職員（児童館・児童クラブ嘱託職員）

採用時期 令和5年4月予定
勤務場所 市内の児童館または児童クラブ
募集人員 15人程度
申込期限 1月31日（火）
※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆保育課　TEL 内線301



市ホームページ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

こども課では、臨床心理士が子育てに関する心の相談をお受けしています。（要予約）◆こども課 TEL 内線585、463

熊谷市国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業に関する事項を審議いただくための運営協議会の委員（国保被保険者代表）を募集します。

対象 熊谷市国民健康保険の被保険者（昭和26年2月1日以降お生まれになった方）で、審議に参加いただける方
募集人数 2人
任期 委嘱の日から令和8年1月31日（土）まで（予定）
応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、「国民健康保険について思うこと」を800字程度にまとめ、12月20日（火）（必着）までに左記へ郵送または直接持参
※結果は、応募された方にお知らせします。
◆保険年金課 TEL 内線276

会計年度補助職員の登録

①調理補助員
勤務時間 9時～15時
勤務場所 大里・妻沼地区の小中学校
報酬等 時給1031円
②学校用務員
勤務時間 7時30分～16時
勤務場所 市内小中学校
報酬等 時給987円
①・②共通
登録方法 左記で配付または市ホームページに掲載の申込書に顔写真の貼付と必要事項を明記し、左記へ提出
◆教育総務課 TEL 内線381、547

会計年度任用職員（ほほえみ相談員）

勤務期間 令和5年4月から1年間（土・日曜日、祝日は休日）
勤務時間 1日5時間で月～金曜日の週5日
勤務場所 市内中学校
報酬 市の規定による
選考方法 面接（令和5年1～2月に実施予定です。詳しくは、後日連絡します）
登録方法 左記で配付の登録用紙に必要事項を明記し、12月12日（月）～1月6日（金）に左記へ直接持参または郵送（平日の9時～17時）
◆教育研究所 TEL 内線383

会計年度任用職員（スクール・サポート・スタッフ）

勤務期間 令和5年4月から1年間（土・日曜日、祝日、学校休業日は休日）
勤務時間 1日4時間程度で週3日程度まで
勤務場所 市内小中学校
勤務内容 校舎内外の環境整備、配付物の印刷等
報酬 市の規定による
選考方法 面接（令和5年1～2月に実施予定です。詳しくは、後日連絡します）
登録方法 左記で配付の登録用紙に必要事項を明記し、12月12日（月）～1月6日（金）に左記へ直接持参または郵送（平日の9時～17時）
◆学校教育課 TEL 内線314



会計年度任用職員（特別支援教育支援員）

勤務期間 令和5年4月から1年間（土・日曜日、祝日、学校休業日は休日）
勤務時間 1日4～5時間で週4～5日以内
勤務場所 市内小中学校
報酬 市の規定による
選考方法 面接（令和5年1～2月に実施予定です。詳しくは、後日連絡します）
登録方法 左記で配付の登録用紙に必要事項を明記し、12月12日（月）～1月6日（金）に左記へ直接持参または郵送（平日の9時～17時）
◆教育研究所 TEL 内線393

会計年度任用職員（熊谷市学力向上補助員）

資格 短期大学卒業以上で、児童・生徒の指導に関する技能を有する方
勤務期間 令和5年4月から1年間（土・日曜日、祝日、学校休業日は休日）
勤務時間 1日4時間で週5日以内
勤務場所 市内小中学校
報酬 市の規定による
選考方法 面接（令和5年1～2月に実施予定です。詳しくは、後日連絡します）
登録方法 左記で配付の登録用紙に必要事項を明記し、12月12日（月）～1月6日（金）に左記へ直接持参または郵送（平日の9時～17時）
◆学校教育課 TEL 内線314

県立熊谷高等技術専門校 令和5年度4月入校生

対象 ①機械科（デュアルシステム）、②自動車整備科および建築科
選考日 12月14日（水）9時～
内容 ①筆記試験（四則計算等）、作文試験および面接試験、②筆記試験（高等学校卒業程度の国語と数学）および面接試験
定員 ①10人、②若干名（前の募集で定員に達した場合は募集なし）
申込み 12月9日（金）までに願書を左記へ。
◆熊谷高等技術専門校 TEL 048-532-6559

●熊谷市役所（本庁舎） 〒360-8601 宮町2-47-1 TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター 〒360-0195 中曽根654-1 TEL 0493-39-0311

熊谷税務署非常勤職員

対象 パソコン操作ができる方で、高等学校卒業程度の知識を有する方
勤務期間 1月中旬～3月末までの確定申告期間を含む一定の期間
勤務時間 8時45分～17時の間のうち、4時間以上
定員 50人程度（先着順）
時給 987円～
選考方法 面接（パソコン操作テストあり）
申込み 電話で左記へ。（写真付履歴書を面接日に持参）
◆熊谷税務署総務課 TEL 048-521-2905（自動音声案内2番を選択）

試験

各種検定

①第227回 珠算検定試験
とき 2月12日（日）
ところ 商工会館
種類 1級～6級
申込み 12月19日（月）～26日（月）に下記へ。
②第163回 簿記検定試験
とき 2月26日（日）
ところ 商工会館または障害福祉会館
種類 2級、3級
申込み 【インターネット】1月10日（火）～17日（火）【書店】1月19日（木）～26日（木）
◆熊谷商工会議所 TEL 048-521-4600

スポーツ

第4回 全日本ガッツクラブチーム選手権・全日本大学ガッツ選手権

フライングディスクの競技「ガッツ」の日本一を決める大会です。
とき 12月10日（土）・11日（日）
ところ 熊谷スポーツ文化公園体育館
◆熊谷スポーツコミッション事務局（スポーツ観光課内） TEL 048-524-1760

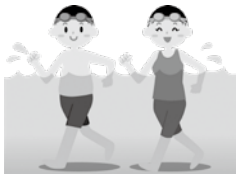
子どもスイミングスクール第4期（1月～3月開催）

対象 【ペンギンクラス】年中～年長、【イルカ・クジラクラス】小学生
申込み 12月6日（火）～13日（火）（必着）に往復ハガキで左記へ。（1人1通）
※詳しくは、下記コードからご確認ください。
◆健康スポーツセンター TEL 0493-39-5511 〒369-0101 津田1788-1

健康スポーツセンターホームページ

アクアピア年末年始営業のお知らせ

①トレーニングルーム
とき 12月29日（木）～31日（土）、1月3日（火）は9時～17時の短縮営業
②屋内プール
現在、改修工事中の屋内プールは、1月3日（火）から営業開始します。（3日のみ9時～17時の短縮営業）



◆アクアピア（屋内プール） TEL 048-533-9100（営業時間9時～21時）

市スキー教室

対象 市内在住・在勤・在学の小学生～一般（小学生は保護者同伴）
とき 1月9日（月・祝）
ところ 群馬みなかみほうだいスキー場
講師 全日本スキー連盟公認指導員
定員 80人（先着）
費用 中学生以下6500円、小学生以下6500円（バス代、リフト代、保険料等）
※昼食代は自己負担、レンタルスキー代は別途必要
申込み 12月9日（金）から費用を添えて市スポーツ協会（市民体育館内）へ。
◆熊谷市スキー連盟（井上） TEL 090-5010-9671



市民スキー大会兼県体スキー選考会

対象 市内在住・在勤・在学の小学生～一般の方、熊谷市スキー連盟所属の方
とき 1月9日（月・祝）
※予備日2月11日（土・祝）
ところ 八海山麓スキー場
種目 【一般、シニア、小中学生、高校生】回転・大回転【クラブ対抗】大回転
※一般、シニア、クラブ対抗は、選手権を兼ねます。
費用 3000円（高校生以下1500円、保険料200円）
申込み 12月1日（木）～11月4日（水）に費用を添えて市スポーツ協会（市民体育館内）へ。
◆熊谷市スキー連盟（関根） TEL 090-1428-1411

少林寺拳法教室

対象 小学生～一般
とき 1月25日～3月18日の水曜日19時～20時30分、土曜日10時～12時（2月11日を除く全15回）
ところ 熊谷太井道場
定員 30人
費用 小中学生1000円、高校生以上2000円
申込み 12月9日（金）から費用を添えて左記へ。
◆市スポーツ協会（市民体育館内） TEL 048-525-6463

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

子どもの電話相談

◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待



- 子どもあんしんダイヤル
  TEL 048-527-2700
  （家庭児童相談室直通）
- 心理カウンセラー（臨床心理士）による相談は、12/23（金）、1/27（金）9:00～16:00（要予約）
  TEL 内線 585、463
- 熊谷児童相談所（県） TEL 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24 時間受付）

●不登校に関する悩みごと

- さくら教室電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談



- 埼玉県警察少年サポートセンター
  TEL 048-865-4152（保護者等用）
  TEL 048-861-1152（少年用）

●いま、いじめで悩んでいる君へ

- 教育 110 番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）

- 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007
  （祝日・年末年始を除く 10:30 ～ 18:00）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」

TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間 月～土曜日 8:30 ～ 17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

市民相談室の無料相談（12 月～ 2 月分）

※受付終了は、終了時間の 30 分前です。内容や受付人数によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

相談名（相談員）	と　き	ところ	問合せ（＊）の電話番号はページ上部を参照
法律相談（弁護士）	12/1（木）・15（木）、1/5（木）・19（木）、2/2（木）・16（木）13:30 ～ 16:30 ＜予約制①＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側）※電話相談	市民相談室 TEL 内線 460、461
	12/8（木）・22（木）、1/12（木）・26（木）、2/9（木）・24（金）13:30 ～ 16:30 ＜予約制②＞	妻沼行政センター ※電話相談	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328
税務相談（税理士）	12/8（木）、1/12（木）、2/9（木）13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側）※電話相談	市民相談室 TEL 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	12/21（水）、1/18（水）、2/15（水）9:00 ～ 11:30	市民相談室（本庁舎 1 階北側）	市民相談室 TEL 内線 460、461
	12/1（木）、2/2（木）9:00 ～ 11:30	大里コミュニティセンター東棟	大里行政センター地域振興係（＊）
	1/19（木）9:00 ～ 11:30	妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係（＊）
	1/10（火）9:00 ～ 11:30	江南行政センター	江南行政センター地域振興係（＊）
登記相談（司法書士、土地家屋調査士）	1/11（水）、2/13（月）13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞	市民相談室（本庁舎 1 階北側）※電話相談のみ 	市民相談室 TEL 内線 460、461 
遺産相続・遺言、月別相談（※）（行政書士）	12/5（月）、1/6（金）、2/6（月）13:30 ～ 16:30 ＜予約制③＞		
不動産相談（宅地建物取引士）	12/20（火）、1/17（火）、2/21（火）9:00 ～ 11:30 ＜予約制③＞		
住宅相談（建設事業者団体）	12/27（火）、1/24（火）、2/28（火）13:30 ～ 16:00 ＜予約制③＞		
年金・労働相談（社会保険労務士）	1/18（水）13:30 ～ 16:00 ＜予約制③＞		
消費生活相談（消費生活相談員）	月～金曜日（祝日除く）9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30		消費生活センター TEL 048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	月～金曜日（祝日除く）8:45 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	市民相談室（本庁舎 1 階北側）※まずは電話でご相談ください。	市民相談室 TEL 内線 460、461

	予約開始日	予約時間（12:00 ～ 13:00 を除く）
予約制①	相談日の翌日から次回の相談予約可	8:45 ～ 16:30
予約制②		8:30 ～ 17:15
予約制③	2 週間前から	8:45 ～ 16:30

「各種相談」は、1 月号でお知らせします。

※月別相談：12 月は農地転用、開発行為等、1 月は自動車登録、自動車相続、車庫証明関係、2 月は建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

いきいき元気 みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）　TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）　TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933　〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）　TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター　相談日（月・金曜日）　TEL 048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康・ひきこもり相談

とき　12月14日（水）・21日（水）、1月11日（水）・18日（水）・25日（水）①13時30分～、②14時30分～
ところ　熊谷保健センター
相談員　臨床心理士、保健師
費用　無料
申込み　電話で左記へ。（要予約）
◆熊谷保健センター

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

次の食中毒予防の3原則を行いましょう。
①菌などをつけない　十分な手洗いを行いましょう。
②菌などを増やさない　低温保存（10℃以下）しましょう。
③菌などをやっつける　食品は中心部までよく加熱（85℃～90℃で90秒以上）して、すぐに食べましょう。
◆県 熊谷保健所　TEL 048-523-2811

救急医療情報キット「あんしんくまがや119」

救急医療情報キットは、本人の緊急連絡先や、持病等の情報を筒状の容器に入れ、発見しやすい冷蔵庫に保管しておきます。緊急時にかけつけた救急隊員が、迅速な処置を行うことができるようにするものです。
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆長寿いきがい課　TEL 内線272

歯科訪問診療

対象　通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方
内容　むし歯治療、入れ歯の作製や修理、口腔衛生指導など
費用　訪問1回につき交通費（実費）と、歯科訪問診療に要した費用
◆熊谷市歯科医師会　TEL 048-599-2323
◆在宅歯科医療推進窓口　TEL 080-2184-8020

大人の風しん予防接種費用の一部を助成します

対象　風しん抗体価が十分でない（HI法で32倍未満、EIA（IgG）法で8.0未満相当）と確認された次のいずれかの方
①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性と同居者、②接種日における妊婦の同居者
助成額　風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円
申請方法　予防接種前に必ず抗体検査を受け、風しん低抗体価が分かる書類や予防接種の領収書等を3月31日（金）までに左記へ。
※埼玉県では、無料風しん抗体検査事業を行っています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。
◆母子健康センター

ヘルスアップ教室～ストレッチ&筋トレ～

対象　主治医による運動制限がなく、普段運動習慣のない市民の方
とき　①1月19日（木）・26日（木）、②2月2日（木）・9日（木）の2日間1コースで各14時～15時30分
ところ　くまぴあ創作ルーム304
定員　各25人（先着順）
費用　無料
持ち物　運動用の服装、上履き用の運動靴、飲物、タオル
申込み　12月14日（水）から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター



母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。TEL 048-525-2722

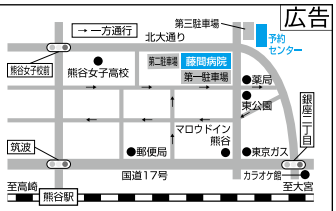
広告

人間ドックのご案内

いまや日本は、世界の最長寿国となりましたが、同時に生活習慣病も毎年増加しています。
日頃から自分の身体を摂生することはいうまでもありませんが、総合健診を受け、定期的に健康チェックを行うことも大切です。

検査内容
身体計測・尿・便・眼科
聴力・肺機能・循環器・問診
血液一般・生化学・血清
腹部超音波・胸部胃部X線
オプション検査（毎日可）
乳ガン・子宮ガン検査
胃部内視鏡（経口・経鼻）
胸部腹部CT・骨密度
腫瘍マーカーセット・その他





お問合せ　医療法人　藤和会　藤間クリニック
ー藤間病院総合健診システムー
熊谷市末広2-138　☎048(522)0600(代)　午後1時～5時(日・祝祭日は除く)

申込受付　予約センター　※受付時間：午前8時30分～午後5時(日・祝祭日は除く)
〒360-0031 熊谷市末広3-13-5　TEL048(524)0146

新型コロナウイルス関連情報をお知らせします！

オミクロン株対応ワクチンの年内接種をお願いします

※ 11 月 11 日時点の情報です。

これまで年末年始に新型コロナウイルス感染症は流行しています。初回接種（1・2 回目接種）を終了した方は年末までに、ワクチン接種を完了するようご検討ください。

接種対象者（接種可能な間隔が 5 か月から 3 か月に短縮）　初回接種（1･2 回目接種）を完了した 12 歳以上の方で、前回の接種日から 3 か月以上経過している方

※オミクロン株対応ワクチン（BA.1、BA.4-5 対応型いずれか）の接種は、1 人 1 回です。



接種券の発送時期　前回の接種から 3 か月経過する方へ順次発送します。

※ 3 回目または 4 回目の未使用の接種券で接種が受けられます。

※ 届いた接種券を紛失した方は、接種券の発行申請が必要です。

年内に初回接種（1･2 回目接種）を完了することをご検討ください

12 歳以上の方の初回接種で使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。接種を希望される方はお早めにご検討ください。

生後 6 か月～ 4 歳のお子様もワクチンを受けられるようになりました

使用するワクチン　ファイザー社の生後 6 か月～ 4 歳用のワクチン

接種間隔　合計 3 回接種して初回接種が完了します。

※ 1 回目接種後、通常 3 週間空けて 2 回目接種を受けます。次に、2 回目接種後、8 週間空けて 3 回目接種を受けます。

※ 接種を受けるには、保護者の同意と立会いが必要です。

持ち物　接種券、本人確認書類、母子健康手帳



◆熊谷市ワクチン接種コールセンター　TEL 048-578-5097
受付時間　8:30 ～ 17:15（日曜日、祝日を除く）
聴覚障害の方向け　FAX 048-522-3869

ワクチン接種に関する情報はこちらへ

熊谷市ワクチン接種情報サイト

引き続き感染予防対策をお願いします！

年末年始となり、人の交流が増える時期ですが、引き続き感染予防対策をお願いします。市報 12 月号とあわせて配布したリーフレットを参考にし、新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行に備えてください。

◆健康づくり課　TEL 048-528-0601

広告
思い入れのある人形やぬいぐるみ、役目を終えたお財布を手厚く供養します
ファミール熊谷
YouTube Live
人形供養祭
供養料 1体500円　当社会員 何体でも無料
参加したみなさまに「供養証明書」を発行します。
お焚き上げしますので不燃物やガラス・陶器は取り外してお持ちください。
12月24日(土)
人形受付14時～17時
熊谷会場は人形受付のみ
会場 ファミール熊谷［家族ルーム］
熊谷市原島1170-1
TEL 048-501-2370
供養祭（僧侶による法要）於：行田セレモニー会館　12月25日(日) 11時30分～
当日入会 入会金5千円
熊谷 12月24日(土)
行田 12月25日(日)
2日間限定
※当日入会すれば人形は何体でも無料です。
終活・家族葬・樹木葬の
ファミール熊谷
0120-0983-87（オクヤミハナ）

多胎妊娠の方に、妊婦健康診査助成券を追加で交付します。詳しくは下記へご連絡ください。◆母子健康センター　TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和4年8月前半生まれの乳児（該当者には通知します）	1/17(火)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和4年8月後半生まれの乳児（該当者には通知します）	31(火)		
1歳6か月児健診 1歳6か月児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和3年7月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
3歳児健診 3歳児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和元年7月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
離乳食教室 	令和4年7月～8月生まれの第1子を持つ保護者を対象とした離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。（要予約） **定員**　16人（先着順） **持ち物**　母子健康手帳、エプロン、筆記用具 **申込み**　12/9（金）8:30～電話で母子健康センターへ。	12/19(月)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation　抗菌薬のお話

抗菌薬とは、細菌を壊したり増えるのを抑えたりする薬のことを指します。その中でも微生物から作った化学物質を「抗生物質」または「抗生剤」とも言うことがあります。



抗菌薬は細菌の構造や増えていく仕組みのどこかを邪魔して効果を発揮します。例えば、代表的な抗菌薬であるペニシリンは、細菌の細胞壁の合成を邪魔します。ヒトの細胞には細胞壁がありませんので、ペニシリンはヒトの細胞には影響を与えず、細菌のみを攻撃することができるのです。このように抗菌薬は細菌の仕組みを利用した薬ですので、細菌以外の病原体（ウイルスや真菌など）が原因となる感染症には効果を期待できません。

抗菌薬の副作用で比較的多いのは下痢です。これは病原体だけではなく、腸内の環境を保っている腸内細菌（ビフィズス菌、乳酸菌など）も抗菌薬が攻撃してしまうためです。通常は抗菌薬を飲み終えると改善するのですが、過去にひどい下痢の経験があるようでしたらご相談ください。

また、抗菌薬の一部には金属含有の薬やサプリメント等（鉄、アルミニウム、マグネシウム、カルシウム等）と飲み合わせが良くない薬がありますので、服用中の方は事前に医師や薬剤師にご相談ください。

抗菌薬には様々な種類があり、体のどこに起きた感染症なのか、どの菌によるものなのか、内臓機能（肝臓・腎臓等）の低下がないかなどを考慮して、最適な抗菌薬の投与量と日数を判断して処方されます。1回にまとめて服用または時間で均等に服用したほうが効果の良い薬など、それぞれ抗菌薬によって特性が異なります。また、症状が良くなったからといって服用を途中でやめてしまうと感染症がきちんと治らないばかりでなく、薬剤耐性菌を生じてしまうおそれがあるので、医師や薬剤師の説明に従って処方された用法・用量・服用日数を守りましょう。自己判断で残った薬を保管して後から飲むことは、思わぬ副作用が出てしまう可能性もありますので絶対にしないでください。

熊谷薬剤師会　岸（きし）　稔（みのる）

熊谷市休日・夜間急患診療所

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。受診前に必ず電話連絡をお願いします。

休日診療 診療日	12月 4日・11日・18日・25日・30日・31日 1月1日・2日・3日・8日・9日・15日・22日・29日
	◎**内科・小児科** TEL **048-525-2720** 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎**歯科** TEL **048-525-2721** 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00
夜間診療 （毎日）	◎**内科・小児科** TEL **048-525-2720** 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原1-5-36



※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、12月号でご案内している中央公民館の展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
12月の休館日　毎週火曜日、2日（金）・28日（水）～31日（土）
1月の休館日　毎週火曜日、1日（日・祝）～4日（水）・6日（金）

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　12月1日(木)・15日(木)15:30～16:00
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　不要(当日参加可)



おはなし会

対象　4歳～小学低学年
とき　12月10日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室
定員　3組
申込み　不要(当日参加可)

子ども映画会

対象　幼児と保護者
とき　12月24日(土)14:00～
ところ　妻沼中央公民館大会議室(2階)
内容　「おしりたんてい12」60分
定員　20組
申込み　12月7日(水)9:00から電話または窓口

中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896
開館時間　9:00～22:00

講座等の申込方法　電話（土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15）またはハガキ（※）で中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。
※ハガキには、住所・氏名・電話番号を明記

骨盤ケア体操教室 ～キレイな姿勢・体づくり～

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月11日～2月15日の水曜日(2月1日を除く全5回)13:30～15:00
ところ　大ホール
内容　ぽっこりおなか解消、運動不足解消、リンパケア、フェイスケア、筋膜リリース、体幹力アップ(フロアマットは使用せず椅子を使用)
講師　coco(ココ)氏(ボディビューティケア指導者)
定員　20人(初めての方優先で抽選)
費用　無料
申込期限　12月15日(木)



熊谷の農作物（ふるさと再発見）講座

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月16日(月)10:00～11:30
ところ　3の2・3室
内容　熊谷で作られている「新鮮」で「おいしい」野菜について
講師　農業振興課職員
定員　20人(抽選)
費用　無料
申込期限　12月21日(水)



透明水彩画入門教室

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月18日～2月15日の毎週水曜日(全5回)10:00～12:00
ところ　3の2・3室
内容　にじみやぼかしを使い、透明感のある絵を描きます。
講師　井上(いのうえ) 司(まもる)氏(洋画家)
定員　14人(抽選)
費用　1,000円(水彩用紙代)
申込期限　12月19日(月)



オーナメント作り体験教室

ドライフラワー等を使用したオーナメント(壁飾り)作りの体験講座です。
対象　市内在住または在勤の方
とき　1月20日(金)13:30～15:30
ところ　3の2・3室
講師　柿沼(かきぬま)くみこ氏
定員　14人(抽選)
費用　1,800円(材料代)
申込期限　12月19日(月)



手ごねパンに挑戦！ ～美味(おい)しい調理パンを作ろう～

対象　市内在住または在勤の方
とき　1月31日(火)9:30～12:30
ところ　くまぴあ 料理講習室
内容　ハムとウインナーを使った調理パンを作ります。
講師　荒井(あらい)よしえ氏(フードコーディネーター)
定員　12人(抽選)
費用　2,500円(材料費)
申込期限　12月20日(火)



12月の展示ホール

とき	団体名・内容
12/6(火)～11(日)	むさしの書道クラブ作品展
13(火)～25(日)	直実書友会作品展

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

移動図書館「さくら号」のステーション・日程は、市ホームページからご確認できます。

市立熊谷図書館 〒360-0036 桜木町2-33-2

12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・28日(水)～31日(土)
1月の休館日 毎週月曜日(9日は除く)、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)・10日(火)

市立熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551 FAX 048-525-4552
開館時間 9:00～19:00

～作家・森村誠一(もりむらせいいち)が選ぶ～ 第11回くまがや「写真俳句」コンテスト入賞作品展示

とき 12月3日(土)～18日(日)9:00～17:00(月曜日は休館日)
ところ 市立文化センター(1階)市民ギャラリー

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 12月10日(土)11:00～
ところ 視聴覚室(2階)
定員 8組
申込み 不要(当日参加可)



ちいさいこのクリスマスおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 12月16日(金)11:00～
ところ プラネタリウム館(4階)
定員 10組
申込み 12月7日(水)9:00から電話または窓口

クリスマス子ども会

対象 4歳～小学低学年
とき 12月24日(土)11:00～
ところ プラネタリウム館(4階)
定員 10組
申込み 12月7日(水)9:00から電話または窓口

美術・郷土資料展示室（3階）

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)
開館時間 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 作家・森村誠一のコーナーでは、作品や作品に関する資料などを展示しています。また、ミニ企画展コーナーでは12月6日(火)から「熊谷ゆかりの逸品展」を開催します。

大里図書館 〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日、祝日 9:00～17:00
12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)、28日(水)～31日(土)
1月の休館日 毎週月曜日(9日は除く)、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)・10日(火)

子ども映画会

対象 幼児～大人の方
とき 12月24日(土)10:30～
ところ 大里生涯学習センター研修室
内容 「ブレーメンの音楽隊」30分、「手ぶくろを買いに」15分 ほか
定員 11人
申込み 12月7日(水)9:00から電話または窓口

クリスマスのおはなし会

対象 4歳～小学生
とき 12月17日(土)10:30～
ところ 大里生涯学習センター集会室
内容 クリスマスカード作り
定員 7組(先着順、保護者入場可)
持ち物 のり、はさみ
申込み 12月7日(水)9:00から電話または窓口



江南図書館 〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間 月、水～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日、祝日 9:00～17:00
12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・28日(水)～31日(土)
1月の休館日 毎週火曜日、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 12月10日(土)・24日(土) 11:00～11:30
ところ おはなし室 **定員** 3組
申込み 不要(当日参加可)

子ども映画会

対象 幼児～小学生
とき 12月25日(日)10:30～
ところ 江南公民館会議室B
内容 「あらしのよるに1」50分
定員 15人
申込み 12月7日(水)9:00から電話または窓口

広告
遺品整理で困ったら？
相談、してみませんか？
遺品整理 生前整理 解体工事 不動産売却 空き家整理
遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ
皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市埼玉4173-2
0120-961-919
お見積り無料
行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044　FAX 048-589-0456
開館時間　9:00～22:00

〔講座等の申込方法〕　窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

人形劇のつどい ～クリスマス会～

対象　市内の３歳～小学低学年と保護者
とき　12月18日(日)10:30～11:10
ところ　大会議室(2階)
内容　まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など
※費用無料、予約不要

江南文化財センター

〒360-0107　千代329
TEL 048-536-5062　FAX 048-536-4575
開館時間　受付時間　9:00～17:00
休館日　土・日曜日、祝日

わが街熊谷遺跡めぐりテーマ展 瀬戸山古墳群第14号墳・下本郷遺跡 出土遺物展

とき　４月７日(金)まで 9:00～17:00
ところ　江南文化財センターロビー
入場料　無料

池上獅子舞「新春奉納獅子舞」（市指定無形民俗文化財）

とき　１月１日(日・祝)13:30～14:30(予定)
ところ　古宮神社(池上606)
◆池上獅子舞保存会
TEL 048-522-2299



長島記念館 西洋絵画特別公開

ユトリロとマリー・ローランサンの絵画などが特別公開中です。
とき　３月31日(金)まで 10:00～16:00
※休館日は月・木曜日

ところ　長島記念館(小八林1022)
入館料　300円
◆長島記念館
TEL 0493-39-2025

市民ギャラリー（文化センター１階）

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553（文化会館）
FAX 048-525-4554
開館時間　9:00～20:00
休館日　毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

第44回「埼玉の建設産業」ポスター絵画コンクール

とき　12月21日(水)～25日(日)10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで)

文化会館の施設利用休止のお知らせ

舞台音響設備改修工事に伴い、ホールおよび練習室は令和６年２月１日(木)から３月31日(日)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

［入館料］　大人100円・子ども50円
12月・1月の休館日　毎週月曜日（1月9日を除く）、毎月第1金曜日、年末年始12月28日（水）～1月4日（水）、1月10日（火）
12月27日（火）は番組入替えのため、投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影は、先着50人です。天体観察会（定員30人）は、**電話予約制**になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

「赤い惑星～火星～」
投影期間
12月25日(日)まで



おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説２話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

とき　12月24日(土)17:45～
「クリスマス・イブ ～SDGs全世界の平和に祈りを込めて～」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
12/10(土)	火星、木星、土星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団
24(土)	

時間　18:00～（2時間）
※未就学児の参加はご遠慮ください。

広告

受付は随時行っております
歯医者さんがご自宅 施設にやってくる
入れ歯無料検診
口腔内検診
訪問診療を利用してみませんか？
当院では通院が困難な方を対象に、ご自宅や施設を訪問して治療する「訪問歯科」を行っております。
詳細はこちらから！
ヒデ歯科クリニック
熊谷市石原1023-5
秩父鉄道「石原駅」徒歩7分
HIDE DENTAL CLINIC
ヒデ歯科クリニック
診療時間 9:00～13:00 14:00～18:00
休診 木・日・祝
ご家族、ヘルパーさんと口腔ケアを通じて健康を考えます
048-522-8241

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。また感染対策の最新情報は、さくらめいとホームページからご確認ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022　〒360-0846　拾六間 111-1

ホームページ　さくらめいと　検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090

ORANGE RANGE LIVE TOUR 022-023 ～Double Circle～

とき　12月18日(日)17:00 開演

完売御礼



オーケストラワークショップ発表会

とき　1月22日(日)14:00 開演
料金　入場無料
曲目　エルガー / 威風堂々第1番、チャイコフスキー / 眠りの森の美女よりワルツ ほか
演奏　ワークショップ参加の小中学生、高校生、埼玉交響楽団



昨年度のワークショップ参加者の皆さん

新春特選落語会
柳家喬太郎・柳家三三・春風亭一之輔　三人会

とき　1月9日(月・祝)14:00 開演
好評発売中・プレイガイド
料金　全席指定　S席3,700円、A席3,200円



さくらめいと館内改修工事に伴う貸館中止のお知らせ

①太陽のホール・月のホール・全ての練習室
とき　1月30日(月)～3月15日(水)
②全ての会議室
とき　3月1日(水)～15日(水)
※状況により変更となる場合があります。詳しくは、さくらめいとホームページをご覧ください。



江南総合文化会館ピピア

TEL 048-536-6262　FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1

休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

おかあさんといっしょ ファンターネ！とあそぼ

とき　2月25日(土)
【1回目】13:00 開演
【2回目】16:00 開演
好評発売中・プレイガイド
料金　全席指定　2,000円
※上演時間 約45分(休憩なし)
※1歳以上有料。0歳児は膝上鑑賞無料。



©NHK

チケット予約・購入に関する大切なお知らせ

① 財団ホームページからチケットの予約・購入ができるようになりました



24時間いつでも座席表を見ながら予約ができます。詳しくは、右記コードからご確認ください。

(公財)熊谷市文化振興財団ホームページ

② 電話予約の際、手数料が発生する場合があります

電話予約後、セブンイレブン店頭レジで発券する場合のみ、下記のとおり手数料が発生しますので、ご注意ください。(さくらめいとチケットカウンターは、手数料無料です)

決済手数料　165円 / 1件
発行手数料　110円 / 1枚

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休み)
- セブンイレブン（予約後の引換え）
- 〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- あすねっと、ピピアで開催する公演は、各事務室でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演60分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25:25歳以下が対象です。入場時に年齢確認できるものを提示してください。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。

わがまち熊谷のできごと

※記念撮影時には、マスクを外しました。





ちふれ AS エルフェン埼玉がホーム開幕戦を勝利で飾りました！

10 月 29 日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場にてホーム開幕戦が行われました。アルビレックス新潟レディースを相手に、序盤からちふれ AS エルフェン埼玉のペースで試合が進み、前半 38 分、吉田莉胡選手のゴールで先制しました。後半は押し込まれる時間帯があったものの、地元熊谷をはじめとするサポーターの応援に後押しされ、見事無失点で勝利しました。





グローバルラグビーフェスタ 2022 が開催されました！

11 月 4 日、熊谷ラグビー場にて「グローバルラグビーフェスタ 2022」が開催され、リーグワン王者の埼玉ワイルドナイツとオーストラリア王者のクイーンズランドレッズが熱い戦いを繰り広げました。ワイルドナイツは惜しくも 30 対 55 で負けてしまいましたが、本市出身の山沢京平選手のトライやゴールで会場は大いに盛り上がりました。



全国の舞台へ。応援よろしくお願いします！

10 月 24 日、少林寺拳法全国大会に出場する選手 4 人が市長を訪問しました。(左から大麻生小学校の伊佐山美羽さんと中村叶望さん、太田小学校の関 唯花さんと大石愛菜さん)



一進一退の攻防を繰り広げたラグビー日本代表戦

10 月 29 日、熊谷ラグビー場にて「リポビタンDチャレンジカップ 2022 日本対ニュージーランド」のパブリックビューイングが行われました。本市出身の山沢拓也選手など日本代表選手がトライを決めると、大きな拍手が沸き起こりました。

Instagram



自宅にて

@itetsu78

うちの保護ねこのうみちゃん。家に来てまだ 10 日しかたっていないけれど、もう何年も住んでいるかのよう。

#kumacitygram

熊谷の魅力 再発見

第6回



市長コラム

てっちゃんのひとりごと

このコーナーでは、小林哲也市長が日々感じている思いや出来事などを隔月連載でお伝えしています。

数年前、80過ぎの母が、誕生日に孫からプレゼントされたタブレットを前に、うれしさとともに困ったような複雑な表情で「私には無理。どう使っていいか分からない。」ともらしました。

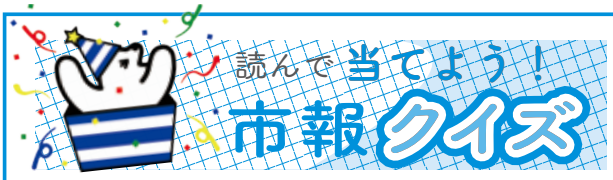
そこから母のDX（デジタルトランスフォーメーション）がスタートしました。第一段階は写真の撮り方から。その後、LINE（ライン）アプリを入れて、孫たちに教わりながら文章でのコミュニケーションが始まります。まずは文字探しからで決して順調とは言えませんでしたが、どうにか近況報告ができるようになると、次は写真の交換が始まります。ある孫は、毎日ひ孫の写真や動画を送ってきました。すると、遠方に住むひ孫の成長を毎日見ることが母の楽しみの一つとなっていきます。夕食時には「今日はひ孫ちゃん、でんぐり返しができるようになってニコニコなのよ。」「今日は鉄棒につかまれて自慢そうな顔してたの。」と、母まで自慢そうな顔をして話してきます。私は、これもデジタルが作る一つの楽しみなのかなと思っています。



私は公約に〝スマートシティの推進〟を掲げました。それにはスマホやタブレットが欠かせません。〝スマホは縁遠いもの〟と思っている方もたくさんいらっしゃると思いますが、母にとってそうであったように、交流を促し、暮らしを便利にし、時には笑顔をつくるツールでもあります。

そこで、スマホに関心のある高齢者の皆さんを対象に、市からスマホをお貸しできないかと検討しています。気軽に体験していただくことで、スマホデビューのきっかけとなればと思っています。そのほかにも市では電子地域通貨や、オンラインで庁舎間の窓口をつなぐ対面相談の実施などをはじめとしたDXに挑戦しています。これからも「デジタルを活用したまちづくり」を進めていきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。





今月の問題

次の○○に当てはまる言葉をお書きください。

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを「ヤング○○○○」といいます。

アンケート

Q1 今月号市報の感想をお書きください。

Q2 取り上げてほしい内容があればお書きください。

応募方法　ハガキまたは応募フォームに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題の回答・アンケートの回答を必ず明記し、12月31日(土)までにご応募ください。(1人につき1通)

※回答がないものは無効となります。

《応募先》〒360-8601 宮町2-47-1
熊谷市広報広聴課

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

10月号の正解

エルルン

◆応募総数66通中　正解61通

今月のプレゼント

「Hoshikawa fly ～星川空港（ふらい）～」の『スタンダードフライ』を15人にご提供します！

店舗外観▶



お店の方からひとこと

外はカリッと中はもちもちに焼き上げております。



担当者からひとこと

熊谷に伝わる「フライ文化」をテーマに交流の場として楽しめるカフェ、がコンセプトのお店。「これがフライ！？」と思わず言ってしまう創作フライは、見た目も味も新しい✨フライのほか、パンケーキやお肉・おさかな料理も楽しめるお店でした！



[店舗情報]

Hoshikawa fly ～星川空港～

住所：熊谷市星川1-36

電話：048-578-4775

営業時間：ランチ11:30～15:00、ディナー17:00～22:00

定休日：月曜日

※インスタグラム：@ hoshikawafly

市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、広報広聴課TEL内線212までお問い合わせください。

あきらめない心が僕を強くする

山根　陸（やまね　りく）さん

熊谷コサカボクシングジム（玉井中学校２年）
第４回ジュニア・チャンピオンズリーグ大会
37.5 キロ級優勝



自分を成長させてくれるボクシング

ボクシングを始めたのは小学校５年生の時です。「はじめの一歩」という漫画を読んで、その戦う姿勢に憧れて、当時友達が通っていたボクシングジムに通い始めました。

最初は全然試合で勝てなくて、悔しい思いばかりしていましたが、あきらめない気持ちで練習を積み重ね、一歩一歩進んでいきました。そして、試合に勝てるようになってくると、自分自身の成長が実感できると同時に、ボクシングの楽しさがどんどんと大きくなってきています。

今では普段の生活でもケガをしないよう心掛け、食事もなるべく気を使って、ジャンクフードのようなものは食べないようにしています。

全国大会で垣間見たプロの厳しい世界

今回の全国大会は、試合での緊張感や、試合までのコンディショニングなどで、プロの大変さを実感した大会でもありました。全国大会決勝はプロの試合も行われる後楽園ホールが会場となり、観客もいる中での試合だったので、今までで以上に緊張しましたし、試合に向けた体づくりも、会長から「プロと同じようにやっていくぞ」と言われたとおり、とても覚悟のいる内容でした。でも、それを乗り越えたからこそ、今回の優勝があったんだと思います。

まだ、プロになりたいという具体的な夢は描けていませんが、まずは12月に行われる関東大会を勝ち進み、３月の全国大会で優勝すること、そして高校に行ったら、インターハイや国体で活躍できる選手になりたいと思っています。

これからの目標、そしていつか恩返しを

僕は、井上尚弥選手という世界チャンピオンに憧れていて、世界一になっても練習と努力を続ける姿が、とてもカッコいいと思っています。そんな井上選手のようになれるように、僕も毎日の練習を積み重ねて強くなって、いつか好きなことをやらせてくれた両親や、指導してくださった会長・先輩に恩返しをしたいと思っています。


全国大会の様子：（左）山根選手

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022-23 | NTT

「NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022-23」が、いよいよ 12 月に開幕します。12 月～５月の開催期間でホスト＆ビジター形式となり、熊谷市を本拠地とする埼玉ワイルドナイツは、熊谷ラグビー場（一部未定）でホストゲームを８試合開催します。詳しくは、右記コードからご確認ください。

埼玉ワイルドナイツ ホームページ

◆ラグビータウン推進課　TEL 048-524-1135

日　程	キックオフ	対戦相手	開催会場
12/17（土）	14:40	東芝ブレイブルーパス東京	熊谷ラグビー場
1/7（土）	12:00	三菱重工相模原ダイナボアーズ	
15（日）	14:30	トヨタヴェルブリッツ	
28（土）	未定 ※ 11 月 11 日時点の情報です。	横浜キヤノンイーグルス	
2/18（土）		花園近鉄ライナーズ	
3/4（土）		クボタスピアーズ船橋・東京ベイ	
4/8（土）		ブラックラムズ東京	埼玉県内
15（土）		静岡ブルーレヴズ	

人口と世帯

●令和4年11月1日現在（対前月比）
■人口　193,411人(-91)　男　96,791人(-70)　女　96,620人(-21)　■世帯　89,137(+19)

「市報くまがや」12 月号は、73,800 部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本に掛かる市の負担は、１部当たり 17 円です。
「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

熊谷市公式SNS
Twitter
YouTube
Instagram
●発行日　令和4年12月1日　●発行　熊谷市
●編集　広報広聴課　〒360-8601　熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111(内線206)　FAX 048-520-2870
「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・さくらめいと出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/