子どもの電話相談

◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待

- 子どもあんしんダイヤル
  TEL 048-527-2700
  （家庭児童相談室直通）
- 心理カウンセラー（臨床心理士）による相談は、3/24（金）、4/28（金）9:00～16:00（要予約）
  TEL 内線 585、463
- 熊谷児童相談所（県） TEL 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24 時間受付）



●不登校に関する悩みごと

- さくら教室電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談

- 埼玉県警察少年サポートセンター
  TEL 048-865-4152（保護者等用）
  TEL 048-861-1152（少年用）



●いま、いじめで悩んでいる君へ

- 教育 110 番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）

- 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007
  （祝日・年末年始を除く 10:30 ～ 18:00）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」

TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間 月～土曜日 8:30 ～ 17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

各種相談

※「市民相談室の無料相談」は、4 月号でお知らせします。

相談名（相談員）	と き	ところ	問合せ
特設人権相談 （人権擁護委員）	4/6（木）、5/11（木） 10:00 ～ 15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
国の常設人権相談 （人権擁護委員）	毎週水曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談 （生活相談員・市職員）	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00【予約制】	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談 （認知症地域支援推進員）	第 4 木曜日（祝日の場合は前日） 14:00 ～ 16:00	長寿いきがい課前相談室 （本庁舎 1 階）	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談 （NPO 法人市民後見センター）	3/9（木）・23（木）、4/13（木）・27（木）13:00 ～ 16:00	コミュニティセンター （本町 1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
DV［配偶者等からの暴力］相談 〈電話・面接〉	月～金曜日、第 1・第 3 土曜日（祝日を除く）9:00 ～ 17:15	男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 （ティアラ 21 4 階）	男女共同参画推進センター「ハートピア」 TEL 048-599-0015
DV［配偶者等からの暴力］相談 （弁護士）	4/26（水）10:00 ～ 11:30 【予約制】※次回は 6 月		
DV［配偶者等からの暴力］相談 （保健師）	3/8（水）・15（水）、4/12（水）・19（水）13:30 ～ 15:30【予約制】		
DV［配偶者等からの暴力］相談 （臨床心理士）	3/24（金）、4/28（金） 9:00 ～ 16:00【予約制】	こども課（本庁舎 4 階）	
県の法律相談	第 3 水曜日（祝日除く） 13:00 ～ 16:00【予約制】	県 熊谷地方庁舎 1 階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県の消費生活相談	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00	消費生活支援センター熊谷 （県 熊谷地方庁舎 3 階）	県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
	月～土曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00	消費生活支援センター川口	県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
県の交通事故相談	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	交通事故相談所 （埼玉県庁第 2 庁舎 1 階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
県の労働相談〈電話・面接〉 （労働相談員）	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～17:00 ※受付は、電話相談16:30 まで、面接相談16:00 まで	埼玉県労働相談センター （埼玉県庁第 2 庁舎 1 階）	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
県の特別労働相談 （弁護士）	毎週金曜日（祝日除く） ①13:00 ～、②14:00 ～【予約制】		
県のメンタルヘルス相談 （産業カウンセラー）	月～木曜日（祝日除く） ①10:00 ～、②14:00 ～【予約制】		
国の 40 代までの自立就労相談 （キャリアコンサルタント等）	第 3 火曜日（祝日除く） 10:00 ～ 17:00【予約制】	ネット 21 熊谷 （筑波 1-146 つくばねビル 1 階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727





※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

いきいき元気 みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）　TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）　TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933　〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）　TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター　相談日（月・金曜日）　TEL 048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康・ひきこもり相談

とき　3月1日（水）・15日（水）・22日（水）、4月12日（水）・26日（水）①13時30分～、②14時30分～
ところ　熊谷保健センター
相談員　臨床心理士、保健師
費用　無料
申込み　電話で左記へ。（要予約）
◆熊谷保健センター

メンタルヘルス相談

とき　月～金曜日9時～16時（祝日を除く）
相談員　保健師
費用　無料
申込み　左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。
◆熊谷保健センター
TEL 080-4418-4610

電子申請・届出サービス

入園・入学前に予防接種を受けましょう

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園・入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。



※定期の予防接種は、お子さんの健やかな成長のために、感染しやすい年齢を考慮して必要な時期に受けていただくようにお知らせしています。
※予防接種予診票がない方は、左記へご連絡ください。
◆母子健康センター

高齢者等肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

接種期限　3月31日（金）
※詳しくは、4月に対象者へ送付した通知または市報2月号23ページをご覧ください。
◆母子健康センター

フレイル予防 健康づくり教室

とき　5月9日～7月18日の毎週火曜日（5月30日を除く全10回）
ところ　緑化センター
内容　要介護状態にならないための健康づくり教室
講師　シルバー人材センター会員
定員　20人
費用　2000円
申込み　4月7日（金）までに電話で左記へ。
◆荒川荘
TEL 048-527-5111

卒業献血キャンペーン

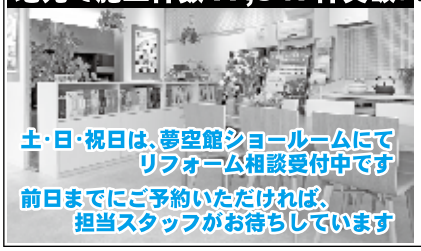
4月30日（日）までに献血いただいた下記対象者に献血記念品をプレゼントします。
※記念品がなくなり次第終了
対象　高等学校の令和4年度卒業生（予定者を含む）
ところ　埼玉県内の献血ルーム、献血バス
◆県 薬務課
TEL 048-830-3635

サバイバーシップ茶話会

対象　がん患者とその家族、がん体験者
とき　3月9日（木）10時～15時
ところ　市民活動支援センター
※費用無料、申込み不要
◆NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

認知症介護家族のつどい

とき　3月15日（水）10時～12時30分
ところ　コミュニティセンター
内容　研修「介護保険について」、介護についての話合い
◆認知症とあゆむ熊谷家族の会（熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター内〈林〉）
TEL 048-525-8745

広告
リフォーム・増改築・外壁塗装なら夢空館！
地元で施工件数17,847件突破！
地元密着企業だから出来ることがあります。夢空館は安心とやすらぎ空間をお届けします！

土・日・祝日は、夢空館ショールームにてリフォーム相談受付中です
前日までにご予約いただければ、担当スタッフがお待ちしています
● 増改築・間取りの変更
● 水まわりのリフォーム
● 屋根・外壁のリフォーム
● 内装のリフォーム
● 耐震リフォーム
● 二世帯住宅化リフォーム

夢空館ショールームへ行こう！
お問い合わせは　P駐車場完備
0120-52-0044
見積無料！相見積り大歓迎！
万全のアフターサービス！
経験豊富な有資格者！
定休日：毎週水曜 木曜
休業日：GW・夏季休暇・年末年始休暇
Reform 夢 空 館
redesign for your home
〒360-0015 埼玉県熊谷市肥塚730-2

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
特定健診・長寿健診を受診して健康管理に役立てましょう！健診費用は無料です！
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 TEL 内線 276（特定健診）、302（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方	3 月 31 日（金）まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

※該当する方には、受診券・受診案内等を送付しています。受診券がない方は、お問い合わせください。
※人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

3 月 31 日（金）までに「がん検診・歯科検診等」を受診しましょう

※実施期間は 3 月末までです。お手元に受診券がない方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。受診券・受診案内・指定医療機関名簿を送付します。　◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

検診名	検診頻度	対象年齢（令和 5 年 4 月 1 日現在）	自己負担額
歯と口の健康診査	5 年に 1 回（指定年齢）	40・45・50・55・60・65・70・75・80	無料
骨粗しょう症検診（女性）		40・45・50・55・60・65・70	500 円
子宮頸（けい）がん検診（女性）	2 年に 1 回	20 代～	細胞診（頸部）：1,000 円 細胞診（頸部・体部）：1,500 円
乳がん検診（女性）		40 代～	マンモグラフィ 1 方向（50 歳以上）:1,000 円 マンモグラフィ 2 方向（40 歳以上）:1,500 円
胃がん検診		50 代～	1,500 円
肝炎ウイルス検診	40 歳のとき	40 歳	500 円
肺がん検診	毎年	40 代～	500 円、喀痰（かくたん）検査（対象者のみ、容器代含む）は追加で 500 円
大腸がん検診（便潜血検査）		40 代～	500 円（容器代含む）
前立腺がん検診（血液検査）（男性）		50 代～	500 円
個別健康検査（生活保護受給者）		40 代～	無料

※次にいずれかに該当する方は受診できません。　①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）　③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）　④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸、自家脂肪など）している方、ペースメーカー、CV ポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）

広告


母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和4年11月前半生まれの乳児（該当者には通知します）	4/11(火)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和4年11月後半生まれの乳児（該当者には通知します）	27(木)		
1歳6か月児健診 1歳6か月児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和3年10月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
3歳児健診 3歳児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和元年10月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
ママパパ教室 	市民の方で初妊婦と夫を対象とした妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 **定員**　25組（先着順） **持ち物**　母子健康手帳、筆記用具、飲物 **申込み**　電話で母子健康センターへ。	4/6(木) 14(金) 20(木)	受付 12:40～ 講義 13:00～ 16:00頃	母子健康センター

健康ナビ Health Navigation

痛い病気と痛くない病気

痛みは体に何か異常が起きていることを知らせるサインです。しかし、痛みを伴わない病気もあり、注意が必要です。

痛みは組織が傷ついたとき、または傷つくような強い刺激を受けたときに生じます。また、組織に炎症が起きたり、血液の流れが悪くなったり、がんなどによって正常な組織が圧迫されたときなどにも痛みが生じます。痛みが生じたら、まずそこに何か異常が起きていると認識し、医療機関に行くなど、何かしら措置をとることが必要です。

痛みには様々な種類があり、次のように分類されます。

○原因：皮膚を切ったり、ぶつけたりしたけがなのか、理由が分からない痛みなのか
○部位：頭が痛いのか腰が痛いのかなどの痛い場所
○起こり方：急に起こったのか、以前から続いている痛みなのか

本来、痛みとは「実際に何らかの組織損傷が起こったとき、あるいは組織損傷が起こりそうなとき、あるいはそのような損傷の際に表現されるような、不快な感覚体験および情動体験」と定義されています。痛みを理解するために最も重要なのは、あくまで主観的で個人的なものであるということです。痛みの感じ方には個人差があり、痛みに強い人、弱い人、さまざまです。



一般に、急激に発症するときには強い痛みを伴います。例えば、脳卒中の頭痛、心筋梗塞の胸痛、尿管結石の腹痛などは痛みが強く、誰もが緊急事態だと察します。このように、痛みは体の異常を警告してくれる大事なサインです。

しかし、がんなどのように初期には痛みがないため、自分で病気に気付くことができない場合もあります。したがって、痛い病気と痛くない病気があり、重大な病気の中には痛みを伴わず進行し、結果的に強い痛みに発展する病気があることを頭に入れておく必要があります。

そのような病気には、予防がなにより大切です。そのため、さまざまな健康診断や、熊谷市の行っている「特定健診」や「がん検診」がとても重要で有効になります。強い痛みとなるほどの手遅れにならないよう、熊谷市から通知が来た際には、ぜひ実施医療機関の受診をお薦めします。

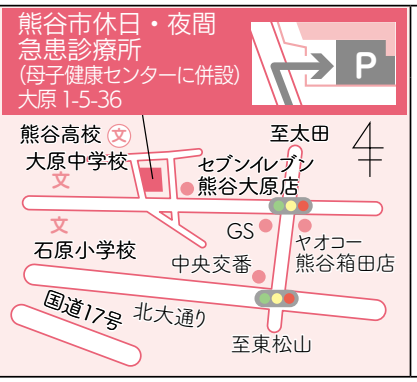
熊谷市医師会　堀口（ほりぐち）　勇（いさむ）

熊谷市休日・夜間急患診療所

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。感染予防のため、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

休日診療 診療日	3月5日・12日・19日・21日・26日 4月2日・9日・16日・23日・29日・30日
	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原1-5-36



※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、３月号でご案内している中央公民館の展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日　毎週月曜日、3日(金)・22日(水)
4月の休館日　毎週月曜日、7日(金)

春休み子ども会

対象　小学生
とき　３月25日(土)10:00～11:30
ところ　大里生涯学習センター集会室
内容　変形する折り紙「マジックスパイラルキューブ」（※のりを要持参）
定員　７組　　**費用**　無料
申込み　３月８日(水)9:00から電話または窓口

子ども映画会

対象　幼児～大人の方
とき　3月21日（火・祝）10:30～
ところ　大里生涯学習センター研修室
内容　「はだかの王様」30分　ほか
定員　11人
申込み　3月8日（水）9:00から電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日　毎週火曜日(21日は除く)、3日(金)・22日(水)
4月の休館日　毎週火曜日、7日(金)

子ども映画会

対象　幼児～小学生
とき　３月26日(日)10:30～
ところ　江南公民館研修室Ａ
内容　「ざわざわ森のがんこちゃん1」50分
定員　10人
申込み　３月８日(水)9:00から電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　３月11日(土)・25日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室　　**定員**　３組
※申込み不要

中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896
開館時間　9:00～22:00

講座等の申込方法　電話（土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15）またはハガキ（※）で中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。
※ハガキには、住所・氏名・電話番号を明記

すっきり暮らす断捨離® 講座 ～軽やかで楽しい住まいづくり～

対象　市内在住または在勤の方

と　き	学習内容
4/5(水)	断捨離すっきり生活
26(水)	断捨離の実践方法

時間　13:30～15:30
ところ　３の２・３室
講師　新井(あらい)みづゑ氏（やましたひでこ公認断捨離®トレーナー）
定員　20人（初めての方優先で抽選）
費用　300円（資料代）
申込期限　３月20日（月）



～草木染講座～ 季節（春）を染めてみませんか

対象　市内在住または在勤の方
とき　４月10日(月)13:30～15:30
ところ　料理教室
内容　春の植物を使ってシルクストールに染めます
講師　小池啓子(こいけけいこ)氏(染色家)
定員　10人(抽選)
費用　2,000円(材料費)
申込期限　３月15日(水)



太極拳入門教室 ～太極拳の基礎を学ぼう～

対象　市内在住または在勤の方
とき　４月11日～５月16日の毎週火曜日(５月２日を除く全５回)10:00～11:30
ところ　大ホール
講師　山川廣子(やまかわひろこ)氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)
定員　20人(抽選)　　**費用**　無料
申込期限　３月22日(水)



子供囲碁教室

対象　小中学生、高校生
※小学生の場合は要送迎、幼児は要相談
とき　５月13日(土)～令和６年３月９日(土)13:30～15:30(全31回)
ところ　２の１・２・３室ほか
コース　入門、初級、中級、上級
講師　日本棋院熊谷支部
定員　30人(先着順)
費用　4,000円(教材費等)
申込期限　４月20日(木)までに費用を添えて中央公民館へ。



3・4月の展示ホール

とき	団体名・内容
3/7(火)～12(日)	熊谷花道協会 作品展
14(火)～17(金)	水々会同好会 水彩画作品展
21(火・祝)～4/2(日)	色鉛筆金曜会 作品展

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

移動図書館「さくら号」のステーション・日程は、市ホームページからご確認できます。

市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

3月の休館日 毎週月曜日、1日(水)・3日(金)・22日(水)

4月の休館日 毎週月曜日、7日(金)

市立熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00～19:00

春休み子ども会

対象 小学生
とき 3月29日(水)10:00～11:30
ところ 第一講座室(4階)
内容 特別おはなし会と牛乳パック工作「バタバタすずめばち」
定員 10組 **費用** 無料
持ち物 色鉛筆、マーカーなど
申込み 3月8日(水)9:00から電話または窓口

子ども映画会

対象 幼児～大人の方
とき 3月26日(日)14:20～
ところ 第一講座室(4階)
内容 「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」33分
定員 40人
費用 無料
申込み
3月8日(水)
9:00から電話または窓口



ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月17日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
ところ 視聴覚室(2階)
定員 8組
※申込み不要

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 3月11日(土)・25日(土)
11:00～
ところ 視聴覚室(2階)
定員 8組
※申込み不要

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)

開館時間 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室（3階）
内容 ミニ企画展コーナーでは3月5日（日）まで「熊谷ゆかりの逸品展」、7日（火）から「書家・野口白汀(のぐちはくてい)展」を開催します。

春の企画展「～春の訪れを告げる～桜の絵画展」

とき 3月25日(土)～5月14日(日)
ところ 美術展示室(3階)
内容 4月に開催される「全国さくらシンポジウムin熊谷」に合わせて、桜がテーマの当館所蔵品や熊谷市美術展審査員（絵画）等の作品を展示します。

「子ども自然科学教室」・「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5･6年生	小学校(新)5･6年生と保護者(希望者)
とき	4/8(土)～毎月第2土曜日	4/22(土)～毎月第4土曜日
	9:30～11:30(1年間)※館外学習会は別途連絡	
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	身近な生活の中でのフシギの発見	熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物
講師	秋元敏行(あきもととしゆき)氏(前星宮小学校長)	菅谷浩之(すがやひろゆき)氏(熊谷市文化財保護審議会会長)
定員	40人(先着順)	15人(先着順、児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術・郷土係へ	

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週火曜日（21日は除く）、3日（金）・22日（水）

4月の休館日 毎週火曜日、7日（金）

子ども映画会

対象 幼児と保護者
とき 3月25日(土)14:00～
ところ おはなし室
内容 「ダンボ」64分
定員 5組
申込み 3月8日(水)9:00から電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月2日(木)・16日(木)15:30～16:00
ところ
おはなし室
定員 3組
※申込み不要



おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 3月11日(土)11:00～11:30
ところ おはなし室 **定員** 3組
※申込み不要

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

埼玉県美術家協会 県北支部写真展

とき 3月10日(金)～12日(日) 10:00～17:00(最終日は16:00まで)
ところ 大展示室

古竹会書道展

とき 3月24日(金)～26日(日) 9:00～17:00
ところ 小展示室

江南文化財センター

〒360-0107 千代329
TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00～17:00
休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき ①3月19日(日)13:00～16:00、②4月1日(土)13:00～16:00
ところ ①積翠閣、②立礼席(星溪寮内)
講師(流派) 鈴木宗美氏(裏千家)
費用 各500円
定員 各30人(先着順)
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

根岸友山・武香ミュージアム

市指定文化財「根岸家長屋門」内の資料室で、根岸家の歴史を紹介しています。
開館時間 9:00～17:00
※休館日は年末年始、不定休あり
入館料 無料
◆根岸家長屋門(冑山152)
TEL 0493-39-0006



村岡地域文化遺産保存会の活動

村岡地域文化遺産保存会は熊谷市と協働で、市指定文化財「村岡の渡し船」を始めとした地域の文化遺産の保存と啓発を進めています。
◆保存会事務局(長谷川)
TEL 048-536-6058

市民ギャラリー（文化センター1階）

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553（文化会館）
FAX 048-525-4554
開館時間 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷書道クラブ作品展

とき 3月9日(木)～12日(日) 10:00～18:00(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

第6回 絵画クラブ ルネサンス 作品展

とき 3月16日(木)～19日(日) 9:00～18:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

熊谷市山岳連盟 山を楽しむ写真展

とき 3月25日(土)10:30～17:00、3月26日(日)9:00～16:00

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

［入館料］ 大人100円・子ども50円
3月・4月の休館日 毎週月曜日、毎月第1金曜日、3月22日（水）
※3月1日（水）は消防未警戒のため、3月2日（木）～3日(金)は番組入替えのため投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影は、先着50人です。天体観察会（定員20人）は、**電話予約制**になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

「宇宙に触れる」
投影期間
3月4日(土)
～5月7日(日)
ナビゲーターのウルスス・ワリス



おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

とき 3月25日(土)17:45～
春三日月の夜のヒーリング・プラネタリウム
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
3/11(土)	火星、天王星、冬の星雲星団
25(土)	火星、冬の星雲星団、春の二重星

時間 18:30～（1時間）
※未就学児の参加はご遠慮ください。

令和5年度 受験生募集
埼玉未来大学
〔学長　埼玉県知事〕
対象 / R5.4.1時点で 50歳以上の方
◆ライフデザイン科 シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます。
・通学コース:1年間 ▶会場:熊谷市ほか ▶授業料45,000円(税込)
・オンラインコース:12講座+3登校日 ▶授業料15,000円(税込)
◆地域創造科 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます。
◆専門講座 コミュニティカフェ開設、空き家・古民家等活用、援農ライフ、地域観光ボランティア、子どもの居場所づくり、読み聞かせボランティア
広告
募集締切 3月24日【必着】
詳しくはホームページ等でご確認ください
埼玉未来大学 検索
☎048-728-2299
(公財)いきいき埼玉

文化会館の施設利用休止のお知らせ　ホールおよび練習室は令和6年2月1日(木)～3月31日(日)の間、利用休止を予定しています。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。また、感染対策の最新情報は、さくらめいとホームページからご確認ください。

館内改修工事に伴い、一部貸館業務を3月1日(水)～15日(水)まで利用休止を予定しています。詳しくは、さくらめいとホームページをご覧ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022
〒360-0846　拾六間 111-1
ホームページ　さくらめいと　検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090
休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷吹奏楽団 スプリングコンサート

とき　4月16日(日)14:00開演
好評発売中
料金　全席指定500円、高校生以下/100円
曲目　コンサートマーチ「アルセナール」　ほか
※年齢制限はありませんが、お一人様1枚チケットが必要です。

リチャード・クレイダーマン JAPAN TOUR 2023

とき　5月13日(土)15:00開演
好評発売中・プレイガイド
料金　全席指定　8,000円



埼玉交響楽団　春コンサート

とき　5月28日(日)14:00開演
3月27日(月)発売開始
料金　全席指定　1,000円

曲目　シューベルト/交響曲第7番「未完成」　ほか
※4歳から入場可
料金　全席指定　6,800円、(当日料金7,300円)



吉田(よしだ)兄弟×レ・フレール スペシャルコラボコンサート

とき　7月8日(土)17:00開演
4月13日(木)発売開始・プレイガイド
料金　全席指定　4,500円、U25/1,500円





高嶋(たかしま)ちさ子&加羽沢(かばさわ)美濃(みの)～ゆかいな音楽会～

とき　7月23日(日)14:30開演
4月16日(日)発売開始

大里生涯学習センターあすねっと

TEL 0493-36-1122　FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

絵本(えほん) de クラシック「ブレーメンの音楽隊」

とき　7月16日(日)11:00開演
4月20日(木)発売開始・プレイガイド
料金　全席指定　1,500円、小学生以下/500円
※3歳以上有料。2歳以下、膝上鑑賞無料。



芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休み)
- セブンイレブン（予約後の引換え）
- 〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- あすねっと、ピピアで開催する公演は、各事務室でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25:25歳以下が対象です。入場時に年齢確認できるものを提示してください。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。

広告
受付は随時行っております
歯医者さんがご自宅 施設にやってくる
入れ歯無料検診　口腔内検診
訪問診療を利用してみませんか？
当院では通院が困難な方を対象に、ご自宅や施設を訪問して治療する「訪問歯科」を行っております。
詳細はこちらから!


HIDE DENTAL CLINIC
ヒデ歯科クリニック
診療時間　9:00～13:00 14:00～18:00
休診　木・日・祝
ご家族、ヘルパーさんと口腔ケアを通じて健康を考えます
048-522-8241
熊谷市石原1023-5
秩父鉄道「石原駅」徒歩7分