KUMAGAYA

市報くまがや

3

2023.MAR

Vol.210

© 熊谷市

特集

熊谷の桜を見に行こう



市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

おなじみのソメイヨシノに吟子桜、熊谷桜など、熊谷には桜がいっぱい！あなたは何種類知っていますか？今月は桜の特集です。さあ、まだ見ぬ桜の名所を巡ってみませんか？

さくら咲く
KUMAGAYA

穏やかな春の日

さくら巡りに出かけよう



熊谷の桜を見に行こう

暖かな春の陽気の訪れとともに、市内の桜を見に行きませんか？熊谷には、開花の時期や色彩の異なる桜が至る所に植えられています。そんな桜は街を歩くほどに、新しい表情を見せてくれます。

「日本さくら名所100選」に選ばれた熊谷桜堤はご存じでも、まだまだあなたの知らない桜の名所がきっとあるはず！

さあ、新しい発見を探しに出かけてみませんか？

熊谷の桜の見どころは、次のページをチェック！

「全国さくらシンポジウム」が熊谷で開催されます

そんな、〝さくらのまち〟熊谷で、今年開催されるのが、「全国さくらシンポジウム」です。このシンポジウムは、全国の桜の名所を持つ自治体で開催される、桜の名所の修景や利用のあり方、保全施術などをテーマにした催しで、事前に申込みをした方を対象に、4月6日（木）・7日（金）に開催されます。シンポジウムの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆スポーツ観光課
TEL 内線349

市ホームページ

市内の桜の名所

「市の花」として古くから熊谷の人々に親しまれている桜。今回は、そんな熊谷の桜をいくつかご紹介します！

今回の写真に加え、熊谷には多くの桜の名所があります。詳しい場所については、右記コードからご覧ください。

市ホームページ





熊谷桜堤

江戸時代からの桜の名所として知られる熊谷桜堤は、平成２年に「日本さくら名所１００選」に選定されました。約５００本のソメイヨシノがおよそ２キロメートルにおよぶ桜のトンネルをつくり、多くの人を魅了します。


上空から見た熊谷桜堤



中央公園

市街地の中心に位置する中央公園は、子供広場、噴水などがあり、市民の皆様に親しまれています。

また、「熊谷次郎直実（くまがいじろうなおざね）」の姫の名をいただいたシダレザクラ「玉津留姫（たまつるひめ）」、「千代鶴姫（ちよつるひめ）」のほか、多くの桜が植えられています。

「全国さくらシンポジウム」開催記念オリジナルグッズができました

シンポジウムの開催を記念して、桜をモチーフにしたピンバッジやネクタイなどを作成しました。

販売は３月中旬から市観光協会で開始する予定です。

詳しくは市ホームページ、または左記コードをご覧ください。



ピンバッジ

観光協会ホームページ

お気に入りの桜スポットを投稿してみませんか？

インスタグラムであなたのお気に入りスポットを全国に発信・共有してみませんか？

ハッシュタグ「#kumacitygram」を使用して、一緒に「さくらのまち熊谷」を盛り上げましょう！

インスタグラム

INSTAGRAM



小江川1000本桜

平成21年に地元自治会が中心となって市民提案制度に応募し、採択された後から植栽がスタートしました。現在、植栽した桜並木は5.2キロメートルに達し、散策やハイキングロードとして愛されています。

妻沼聖天山



妻沼聖天山にある江戸時代中期に建立された本殿「歓喜院聖天堂」は、日本を代表する本格的装飾建築で、国宝に指定されています。



根岸家長屋門

江戸時代末期に建てられた根岸家長屋門は、幕末の激動期に活躍した「根岸友山」と、明治時代に政治家として活躍した息子「武香」の生家として残る貴重な文化財建造物です。

熊谷の桜を後世に残すために

クビアカツヤカミキリから桜を守ろう！



環境政策課　伊藤さん

クビアカツヤカミキリは特定外来生物で、桜などに寄生してその木を衰弱させ、枯らせてしまうこともある害虫です。寄生された木は、根元に「フラス」と呼ばれる木くずと糞が固まったものがたまるのが目印です。

成虫を見つけたら、その場で処分（捕殺）をお願いします。（特定外来生物の運搬・飼育等は禁止されています）



木の根元にたまった「フラス」



クビアカツヤカミキリ
（胸部（首部）が赤いのが特徴です）



第24回 全国高等学校選抜
ラグビーフットボール大会

第 23 回大会準決勝戦　報徳学園高校（兵庫）対 桐蔭学園高校（神奈川）　写真提供:オールスポーツコミュニティ

全国の強豪が熊谷に集結!!

全国から32チームが出場する「全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会」が今年も熊谷スポーツ文化公園熊谷ラグビー場で開催されます。

とき　3月24日(金) ～31日(金)

入場料　準々決勝、準決勝、決勝のみ一般1,500円、高校生500円、中学生以下無料

※2月9日（木）時点の情報です。状況により開催形式等が変更になる場合があります。

◆ラグビータウン推進課　TEL 内線 341

交通案内

JR 熊谷駅からバス利用

○葛和田行き「赤城神社」下車、徒歩10分

○くまがやドーム行き「ラグビー場入口」下車、徒歩10分

※試合開催中は、熊谷駅から臨時バスも運行します。

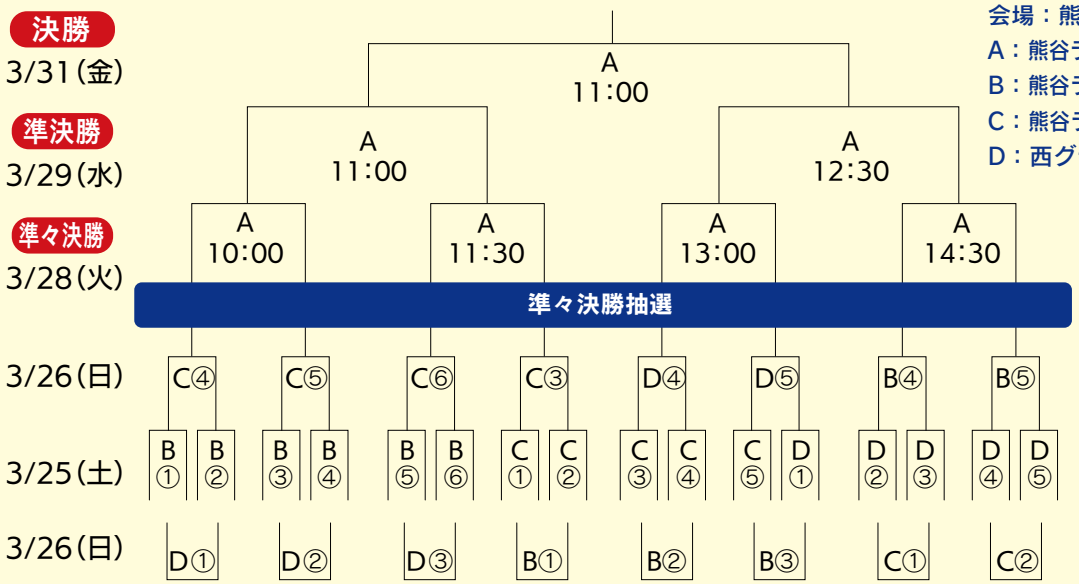
ゆうゆうバス利用(グライダー号)

「スポーツ文化公園」下車

公園内駐車場利用(約 1,200 台)



第 24 回　全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会トーナメント表（※試合時間は 1 試合 30 分ハーフ）



会場：熊谷スポーツ文化公園
A：熊谷ラグビー場 A グラウンド
B：熊谷ラグビー場 B グラウンド
C：熊谷ラグビー場 C グラウンド
D：西グラウンド

試合開始時刻
① 9:30
② 10:45
③ 12:00
④ 13:15
⑤ 14:30
⑥ 15:45



第29回 選抜高校女子サッカー大会
「めぬまカップ」in 熊谷

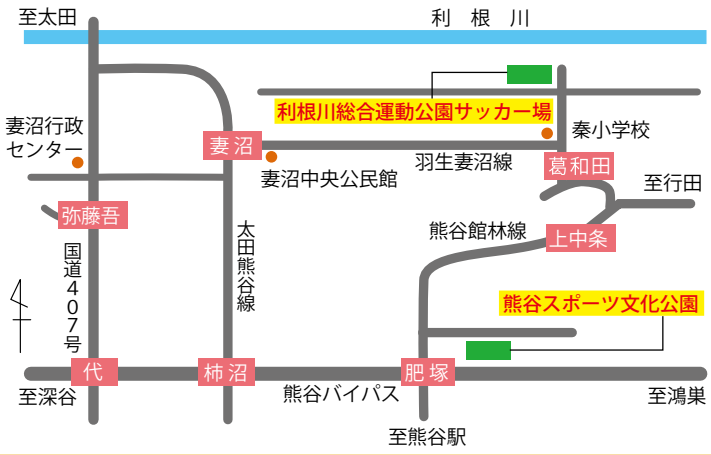
未来の“なでしこ”たちにご声援を

全国大会上位チームを含む48チームによる女子高校生のサッカー大会が開催されます。(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場を制限する場合があります)

◆スポーツ観光課　TEL内線391

	とき	ところ
開会式	3/25(土)15:00～	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
予選リーグ	3/26(日)・27(月) 10:00～16:00	熊谷スポーツ文化公園、 利根川総合運動公園サッカー場
順位別トーナメント	3/28(火)9:00～16:00	
	3/29(水)9:00～15:00	
閉会式	3/29(水)15:00～	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

利根川総合運動公園サッカー場、熊谷スポーツ文化公園の案内図



交通案内

JR熊谷駅からバス利用

○熊谷スポーツ文化公園：くまがやドーム行き「くまがやドーム」下車、または犬塚行き「陸上競技場入口」下車

○利根川総合運動公園サッカー場：葛和田行き「葛和田」下車

No	高校名（県名）
1	帯広大谷高等学校（北海道）
2	八戸学院光星高等学校（青森県）
3	常盤木学園高等学校（宮城県）
4	鶴岡東高等学校（山形県）
5	尚志高等学校（福島県）
6	明秀学園日立高等学校（茨城県）
7	高崎健康福祉大学高崎高等学校（群馬県）
8	関東学園大学附属高等学校（群馬県）
9	桐生第一高等学校（群馬県）
10	市立太田高等学校（群馬県）
11	県立太田女子高等学校（群馬県）
12	県立幕張総合高等学校（千葉県）
13	千葉明徳高等学校（千葉県）
14	十文字高等学校（東京都）
15	都立飛鳥高等学校（東京都）
16	文京学院大学女子高等学校（東京都）
17	成立学園高等学校（東京都）
18	杉並総合高等学校（東京都）
19	湘南学院高等学校（神奈川県）
20	県立大和高等学校（神奈川県）
21	横浜翠陵高等学校（神奈川県）
22	県立藤沢清流高等学校（神奈川県）
23	福井工業大学附属福井高等学校（福井県）
24	松商学園高等学校（長野県）
25	帝京大学可児高等学校（岐阜県）
26	桐陽高等学校（静岡県）
27	磐田東高等学校（静岡県）
28	東海大学付属静岡翔洋高等学校（静岡県）
29	聖カピタニオ女子高等学校（愛知県）
30	豊川高等学校（愛知県）
31	至学館高等学校（愛知県）
32	三重高等学校（三重県）
33	大阪桐蔭高等学校（大阪府）
34	追手門学院高等学校（大阪府）
35	星翔高等学校（大阪府）
36	神戸弘陵学園高等学校（兵庫県）
37	鳥取城北高等学校（鳥取県）
38	広島文教大学附属高等学校（広島県）
39	ＡＩＣＪ高等学校（広島県）
40	山陽女学園高等部（広島県）
41	県立熊谷女子高等学校（埼玉県）
42	埼玉栄高等学校（埼玉県）
43	県立久喜高等学校（埼玉県）
44	花咲徳栄高等学校（埼玉県）
45	正智深谷高等学校（埼玉県）
46	県立松山女子高等学校（埼玉県）
47	県立南稜高等学校（埼玉県）
48	本庄第一高等学校（埼玉県）

※２月９日（木）時点の参加予定校です。

みんなで「ちふれASエルフェン埼玉」を応援しよう！

WEリーグ2022-23 シーズン後半戦が再開します



熊谷市がホームタウン！

ELFEN 「ちふれASエルフェン埼玉」を応援しよう！

女子プロサッカーリーグのＷＥリーグ2022-23シーズン後半戦が３月から始まり、「ちふれＡＳエルフェン埼玉」のホームスタジアムである、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で後半戦の初戦が行われます。

ちふれＡＳエルフェン埼玉　ホーム初戦

対戦相手　日テレ・東京ヴェルディベレーザ

とき　３月５日（日）14:00 キックオフ

ところ　熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

ちふれ AS エルフェン埼玉ホームページ

◆スポーツ観光課
TEL 内線 391

第 33 回熊谷さくらマラソン大会に伴う 交通規制 のお知らせ

３月 19 日（日）は交通規制（8:30 ～ 12:30 頃）を実施します　雨天決行

皆様のご協力をお願いします。大会当日は、現場警察官と役員の指示に従ってください。また、安全のため路上駐車はご遠慮ください。路線バスは運行しますが、ゆうゆうバスの運行は一部変更します。詳しくは、右記コードからご確認ください。

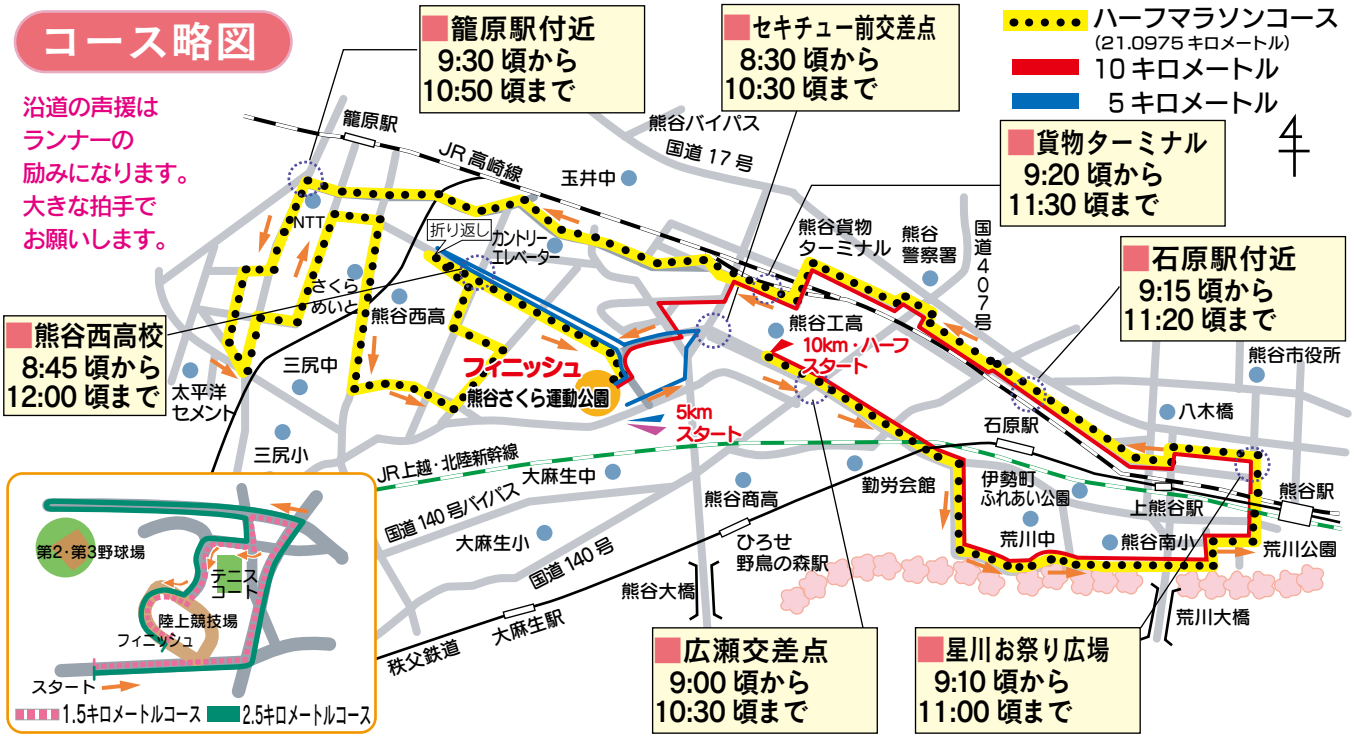
◆スポーツ観光課　TEL 内線 391、348

熊谷さくらマラソン大会ホームページ



コース略図

沿道の声援はランナーの励みになります。大きな拍手でお願いします。



●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

投票しましょう　4月は統一地方選挙です



投票日

埼玉県議会議員一般選挙　4月9日（日）7:00～20:00
熊谷市議会議員一般選挙　4月23日（日）7:00～20:00

対象　満18歳以上の方で、本市の選挙人名簿に登録されている方

埼玉県議会議員一般選挙の場合

平成17年4月10日までに生まれた方で、令和4年12月30日までに住民票が作成されている方または転入届を行っている方です。

※県内の他の市町村から熊谷市に住所を移した方で、令和4年12月31日以降に転入届を行った場合、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できますが、この場合は、投票管理者に対して確認の申請を行う、または市町村長が発行する証明書（「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し」）が必要です。

熊谷市議会議員一般選挙の場合

平成17年4月24日までに生まれた方で、令和5年1月15日までに住民票が作成されている方または転入届を行っている方です。なお、市外に転出された方は投票できません。

仕事や旅行などで、投票日に投票所に行けない見込みの方は、「期日前投票」ができます。

期日前投票所	期間	時間
市役所本庁舎	埼玉県議会議員一般選挙　4/1(土)～8(土) 熊谷市議会議員一般選挙　4/17(月)～22(土)	8:30～20:00
大里・妻沼・江南行政センター	埼玉県議会議員一般選挙　4/3(月)～8(土) 熊谷市議会議員一般選挙　4/17(月)～22(土)	
熊谷文化創造館会議室1（さくらめいと会議棟）		10:00～20:00
男女共同参画推進センター会議室（ティアラ21 4階）		13:00～20:00

※期日前投票所によって期間と時間が異なりますので、ご注意ください。

不在者投票は手続に日数がかかりますので、お早めにお手続ください。

不在者投票施設での投票

不在者投票施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院入所中の方は、施設内で不在者投票ができます。

熊谷市以外の市区町村の選挙管理委員会で行う不在者投票

熊谷市に住所（選挙人名簿に登載）があり、仕事などで市外に長期間滞在する方も不在者投票ができます。

郵便投票による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳を持っている方で障害の程度により認定された方、または介護保険被保険者証に要介護状態区分が要介護5である方として記載されている方は、自宅などで投票用紙に候補者の氏名を記載し、それを郵送することで不在者投票ができます。

投票所が変更となります。

投票区	投票所		
第25投票区（荒川東）	荒川児童館	→	荒川公民館
第41投票区（弥藤吾）	妻沼老人デイサービスセンター	→	妻沼南小学校
第49投票区（江南1）	江南農業総合センター	→	江南北小学校

◆選挙管理委員会事務局　TEL内線397、398

令和５年度版の熊谷市くらしのカレンダーができました

家庭ごみの出し方、救急・防災ガイド情報などを掲載した令和５年度版の「熊谷市くらしのカレンダー」は、自治会を通してお配りしました。下記の窓口でもお配りしていますので、ぜひご利用ください。

配布場所　市役所本庁舎、各行政センター、消防本部、水道庁舎、さくらめいと出張所、各公民館、熊谷・籠原駅連絡所など

◆広報広聴課　TEL 内線 212



犬の登録・集合狂犬病予防注射は飼い主の義務です！

生後 91 日以上の犬の飼い主は、毎年１回予防注射を受けさせましょう。

料金（新規登録の犬の場合）

狂犬病予防注射料	2,950 円
注射済票交付手数料	550 円
登録手数料	3,000 円
合　計	6,500 円

※登録済みの場合、登録手数料は不要

注意事項

○登録済みの犬の飼い主に送付の通知を必ず持参してください。
○通知の記載事項に変更がある場合、当日申し出てください。
○治療中などの理由で注射が心配な場合、事前にかかりつけの獣医師へご相談ください。
○令和５年度から時間が変更になった会場があります。よくご確認の上、ご来場ください。
○最終日の４月 22 日（土）は、中央公園および各行政センターで実施します。
○集合注射を受けられなかった場合は、必ず動物病院で注射を受けさせてください。

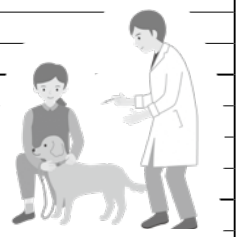
犬に関する相談・問合せ

◆熊谷保健所生活衛生薬事担当
TEL 048-523-2811

犬の登録や死亡・変更

◆環境推進課（江南庁舎）
TEL 048-536-1565
◆妻沼行政センター地域振興係

とき		ところ
4/10（月）	9:30 ～ 11:30	勤労青少年ホーム
		中央公園（第１回）
	13:15 ～ 14:30	曙・万平町自治会館
		吉岡公民館
11（火）	9:30 ～ 11:30	伊奈利神社（原島）
		久下公民館
	13:15 ～ 14:30	荒川神社（見晴町）
		東公園（銀座三丁目）
12（水）	9:30 ～ 11:30	別府第二公園
		肥塚公民館
	13:15 ～ 14:30	久保島自治会館
		大麻生公民館
13（木）	9:30 ～ 11:30	別府公民館
		成田公民館
	13:15 ～ 14:30	新堀公民館
		大幡公民館
14（金）	9:30 ～ 11:30	籠原公民館
		徳蔵寺（拾六間）
	13:15 ～ 14:30	玉井公民館
		三尻公民館
17（月）	9:30 ～ 11:30	奈良公民館
		大幡公園
	13:15 ～ 14:30	東部体育館跡地
		雀宮第二公園
18（火）	9:30 ～ 11:30	中条農村センター
	13:15 ～ 14:30	上之公園
19（水）	9:30 ～ 10:00	玉作集会所
	10:30 ～ 11:30	文殊寺（野原）
	13:15 ～ 14:30	江南コミュニティセンター（成沢）
	9:30 ～ 10:00	小島公民館
	11:00 ～ 12:00	太田公民館
	13:45 ～ 14:30	長井公民館
20（木）	9:30 ～ 10:30	江南農業研修センター（板井）
	11:00 ～ 12:00	江南行政センター（第１回）
	9:30 ～ 10:30	氷川神社（弥藤吾）
	11:00 ～ 12:00	妻沼公民館（聖天山境内）
	13:45 ～ 14:30	男沼公民館
21（金）	9:30 ～ 11:30	大里行政センター（第１回）
	13:15 ～ 14:30	大里ふれあいセンター（船木台）
	9:30 ～ 10:30	市立日向集会所
	11:00 ～ 11:30	老人憩の家めぬま荘
	13:15 ～ 14:30	妻沼中央公民館
22（土）	9:00 ～ 10:00	妻沼行政センター
	11:00 ～ 12:30	中央公園（第２回）
	14:00 ～ 14:50	大里行政センター（第２回）
	15:20 ～ 16:30	江南行政センター（第２回）



企業支援・ビジネスマッチングサイト「チャレンジ・ステージくまがや」https://bear-v.com/　登録料無料！　◆商工業振興課　TEL 内線468

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

引っ越しなどの予定が決まりましたら、水道の使用開始・中止の手続をお願いします。◆経営課 TEL 048-520-4132

引っ越しシーズンにおける窓口混雑緩和にご協力ください

3月は引っ越しシーズンを迎え、市民課（本庁舎1階）窓口の混雑が予想されるため、下表の窓口をご利用ください。また、マイナンバーカードを利用して、全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオン等のマルチコピー機設置店舗で証明書（住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書など）が取得できるコンビニ交付もご利用ください。

行政センター・さくらめいと出張所・駅連絡所で取り扱う業務

届出書・申請書・証明書の種類		行政センター	さくらめいと出張所	駅連絡所
戸籍関係	出生届、婚姻届、死亡届など	○	○	—
	戸籍謄本・抄本などの証明書の交付	○	○	○
住民基本台帳関係	転入届、転出届、転居届など	○	○	—
	住民票の写し等の交付	○	○	○
印鑑登録関係	印鑑の登録や廃止の申請	○	○	—
	印鑑登録証明書の交付	○	○	○
税証明書関係	所得証明書、評価証明書など	○	—	—
その他	埋・火葬許可証など	○	○	—

※駅連絡所は平日のみの取扱いです。税や保険、年金、諸手当の手続はできません。また、7:00～8:30および17:15～20:00は、諸証明書の即時交付ができません。
※さくらめいと出張所は日曜日、火曜日以外の取扱いです。土曜日は、住民異動届は取扱わず、戸籍関係届は受領のみです。



◆市民課　TEL 内線 267、269、270　◆さくらめいと出張所　TEL 048-594-8135
◆各行政センター市民担当係（※各行政センターの電話番号は、ページ上部をご参照ください）
◆熊谷駅連絡所　TEL 048-521-7555　◆籠原駅連絡所　TEL 048-532-3007

自転車・バイクの放置はやめましょう!

熊谷駅周辺は、条例により自転車等放置整理区域（下記地図参照）となっており、放置された自転車等には警告札を貼り、不定期で撤去作業を行っています。撤去した放置自転車等は、市で保管し、返還時には放置自転車撤去手数料（自転車2,000円、原動機付自転車3,000円）を徴収します。

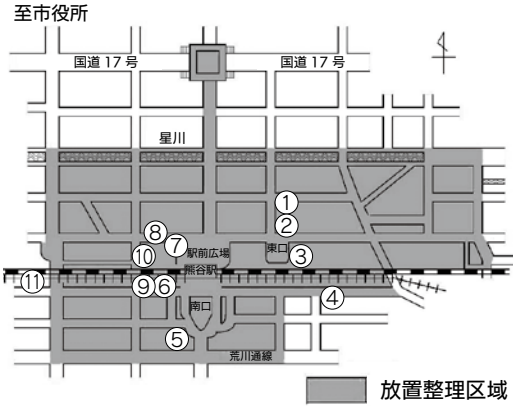
放置された自転車等は、歩行者の通行の妨げとなるため、下表の自転車駐車場をご利用ください。

熊谷駅周辺の自転車駐車場

位置番号	名　称	所在地	電話番号
①	A&A ｻｲｸﾙﾊﾟｰｸ熊谷駅前駐輪場	筑波3-142	TEL 048-525-7370
②	高橋自転車預り所	筑波3-149	TEL 048-594-8187
③	熊谷駅ティアラ21駐輪場	筑波3-202	TEL 048-525-0055
④	オーク南口駐車場	曙町1-17	TEL 048-521-1020
⑤	サイクルパーキング熊谷南口第一駐輪場	桜木町1-43	TEL 0120-356-621
⑥	サイクルスペース熊谷駅前	桜木町1-7-6	TEL 0120-920-599
⑦	ＪＲ熊谷駅北口自転車駐車場	筑波2-115-1	TEL 048-577-7117
⑧	三井のリパーク熊谷駅前第一駐輪場	筑波2-97-2	TEL 0120-115-076
⑨	三井のリパーク熊谷駅前第二駐輪場	桜木町1-8-1	
⑩	熊谷市立熊谷駅自転車駐車場	筑波2-112	TEL 048-525-4299
⑪	熊谷市立熊谷駅西自転車駐車場	宮前町2-263	安心安全課　TEL 内線 334

※利用料金など、詳しくは各自転車駐車場等にご確認ください。

①～⑪の自転車駐車場をご利用ください



◆安心安全課　TEL 内線 334

軽自動車・バイク・トラクターなどの手続



軽自動車税(種別割)は、毎年４月１日現在の所有者(名義人)に課税されますが、年度の途中で廃車や譲渡をした場合でも、納税通知書記載の金額を全額納めていただく必要があります。

※軽自動車等の取得や廃車、名義変更、所有者の住所等の登録内容に変更があるときは手続が必要となります。また、所有者が他の市区町村へ転出または死亡したときは、市民税課へご連絡ください。

◆市民税課　TEL 内線 245

車　種	届出先・手続場所
熊谷市交付ナンバーの車両(合併前の旧町分を含む) ○原動機付自転車(125cc 以下のもの) ○小型特殊自動車(農耕作業用・特殊作業用)	市民税課(本庁舎２階北側４番窓口) TEL 内線 245
検査登録事務所交付ナンバーの車両 ○小型特殊自動車(大型農耕用トラクター熊谷 99 め　など) ※この車両は右記①②の２か所へ届出が必要です。	①市民税課(本庁舎２階北側４番窓口) TEL 内線 245
	②埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2027(音声ガイダンス)
二輪車(125cc を超えるもの)	埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2027(音声ガイダンス)
軽自動車(三・四輪車)	軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所 TEL 050-3816-3112 (音声ガイダンス)

市税などの課税基準日など

税目	課税基準日等	問合せ先
市民税・県民税 (個人住民税)	**その年の１月１日現在の住所地で課税されます。** 【例】５月に熊谷市から転出する場合、令和５年度の市民税・県民税(個人住民税)は１年度分を熊谷市で課税するため、転出先の市区町村では課税されません。なお、令和５年度の市民税・県民税は、令和４年中(令和４年１月１日～12月31日)の所得を基に算出します。	市民税課 (本庁舎２階北側３番窓口) TEL内線 246、247
軽自動車税 (種別割)	**その年の４月１日現在の所有者に課税されます。** 【例】４月２日に廃車や譲渡(名義変更)の手続をしても、令和５年度の税金は納める必要があります。	市民税課 (本庁舎２階北側４番窓口) TEL内線245
固定資産税 都市計画税	**その年の１月１日現在の登記簿上の所有者に課税されますが、家屋が未登記の場合、家屋補充課税台帳に所有者として登録されている方に課税されます。** 【例】令和５年５月に売買をして所有権が移転しても、１月１日現在の登記簿上の所有者が、令和５年度の納税義務者です。	資産税課 (本庁舎２階北側５番窓口) TEL内線250(土地) TEL内線252(家屋)
国民健康 保険税	**国民健康保険に加入している月数により、月割りで課税されます。** 【例】国民健康保険加入の方が、６月に熊谷市から転出する場合は、２か月分(４月～５月分)を納め、９月に熊谷市に転入する場合は、７か月分(９月～翌年３月分)を納める必要があります。 ※世帯主が国民健康保険の資格がない場合でも、世帯内に国民健康保険加入の方がいる場合、世帯主が納税義務者になります。 ※社会保険等への加入・脱退により国民健康保険資格に異動が生じたときは、右記へお届けください。	保険年金課(本庁舎１階) TEL内線248(国保税) TEL内線279(国保資格) 各行政センター 市民担当係

◆納税課　TEL内線 259、260(税納付に関すること)　◆各行政センター市民担当係(税納付に関すること)

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

「ぴったりサービス」による電子申請をご活用ください



2月から、子育てや介護に関する手続等を、国が運営するマイナポータルの「ぴったりサービス」により、パソコンやスマートフォンから電子申請できるようになりました。

◆デジタル推進課　TEL 内線231
（電子申請に関すること）
◆各担当課（各手続に関すること）

どんな手続が利用できるの？

子育てに関すること…妊娠の届出、児童手当等の額の改定の請求および届出、保育施設等の利用に係る現況届など15の手続
介護に関すること…被保険者証の再交付申請、介護保険負担割合証の再交付申請、介護保険負担限度額認定申請など11の手続
引っ越しに関すること…転出届、転入予定連絡など
※一部手続は、申請後来庁する必要があります。
※申請に使用するパソコン、スマートフォンには、「マイナポータルＡＰ」のインストールが必要です。
※電子署名を必要とする手続があります。電子証明書を格納したマイナンバーカードと公的個人認証サービスに対応したICカードリーダライタまたはICカード読取機能付きスマートフォンが必要です。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

マイナポータル

国民健康保険税率の改定をお知らせします

国民健康保険制度は、県と市町村が共同で事業を運営しており、市町村は医療給付に必要な費用を国保事業費納付金として県に納めるとともに、一般会計からの法定外繰入金の削減・解消に努めています。県が国保事業費納付金の納付に必要な税率を算定して市町村に示す標準保険税率に近づけるため、令和5年度の税率を下表のとおり改定します。

◆保険年金課　TEL 内線248

	医療給付費分			後期高齢者支援金等分			介護納付金分		
令和5年度	所得割率	均等割額	課税限度額	所得割率	均等割額	課税限度額	所得割率	均等割額	課税限度額
	6.9%	28,500円	65万円	2.2%	13,000円	20万円	1.7%	12,500円	17万円

母子家庭等自立支援給付金制度をご活用ください



母子家庭の母および父子家庭の父の雇用の安定と就業の促進を図るため、次の給付金を支給します。
※各給付金には、所得制限等がありますので、事前に下記へご相談ください。

◆こども課　TEL 内線292

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

指定教育講座を受講し修了したときに、経費の60パーセント（限度額160万円）を支給します。（1万2,000円に満たない場合は不支給）

また、雇用保険法による一般教育訓練給付金等を受給している方は、経費の60パーセント相当額との差額を支給します。

母子家庭等高等職業訓練促進給付金

対象となる資格を取得するために、養成機関等で1年以上修業する場合に、修業全期間（上限4年）を対象に訓練促進給付金を支給します。

対象の資格　看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など
支給額　月額10万円（市民税非課税世帯）、月額7万500円（市民税課税世帯）
※修業期間の最後の12か月間は支給額をそれぞれ4万円上乗せします。

訓練促進給付金の受給者が養成機関等を修了した場合、修了支援給付金を支給します。
支給額　5万円（市民税非課税世帯）、2万5,000円（市民税課税世帯）

市政情報 information

土曜開庁

※詳しくは、下記コードからご確認いただくか、左記へお問い合わせください。
◆企画課　TEL 内線216

市ホームページ

4月1日から市役所の組織の一部が変わります

課の設置

○福祉部福祉総務課（本庁舎2階）
　社会福祉と地域福祉を推進する体制の強化を図ります。
○産業振興部企業活動支援課（本庁舎7階）
　産学連携や企業誘致などの企業活動支援体制、雇用創出の強化を図ります。



課の再編と名称の変更

【総合政策部】スポーツ観光課→スポーツタウン推進課（本庁舎7階）
　ラグビータウン推進課を統合するとともに、「物産・観光に関する事務」を商業観光課へ移管し、スポーツを総合的に推進する体制の強化を図ります。
【産業振興部】商工業振興課→商業観光課（本庁舎7階）
　スポーツ観光課から「物産・観光に関する事務」を移管するとともに、企業活動支援課へ「労政係、企業活動支援係」を移管し、物産・観光と商業の連携強化を図ります。
【産業振興部】農業振興課→農業政策課（妻沼庁舎1階）
　農地整備課から「土地改良に関する事務」を移管し、農業を推進する体制の強化と事務の効率化を図ります。

農業集落排水事業に地方公営企業法を適用し上下水道部へ統合

○「経理・料金事務」を上下水道部経営課（水道庁舎1階）へ移管します。
○「経理・料金以外の事務」を上下水道部下水道課（本庁舎5階）へ移管します。

課・室の廃止

○ラグビータウン推進課
○臨時特別給付金室
○農地整備課
◆企画課　TEL 内線216

国土交通省熊谷出張所が移転します

　国土交通省荒川上流河川事務所熊谷出張所は、3月20日（月）より左記へ移転します。

移転先の住所

〒360-0014　箱田5-7-1
◆荒川上流河川事務所熊谷出張所
TEL 048-522-0612

自動車税事務所支所窓口の現金収納が終了します

　自動車税事務所4支所（大宮・熊谷・所沢・春日部）の窓口における現金収納は、3月末で終了します。
　4月からは、スマートフォン決済アプリやコンビニエンスストアでの納税にご協力ください。
◆県税務課　TEL 048-830-7606

身近な事業者からの不安なメール、実は「フィッシング詐欺」かも！



事例　通販サイト、クレジットカード会社、宅配便事業者など実在する組織をかたるメールを送信し、個人情報（パスワード、暗証番号など）を詐取するフィッシング被害が発生しています。

消費者へのアドバイス　メールに記載されたURLには安易にアクセスしないほか、個人情報は絶対に入力しないでください。もし、入力してしまったらすぐに変更し、クレジットカード会社に連絡しましょう。

◆消費生活センター（市役所1階市民相談室内）
TEL 048-524-7321（直通）
受付時間　月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30（祝日を除く）

自転車の〝乗車用ヘルメット着用〟の努力義務化が始まります

　道路交通法の一部改正（令和4年4月27日公布、令和5年4月1日施行）により、全ての自転車利用者に対し、4月1日から自転車の乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されます。
　事故等から大切な命を守るため、自転車を利用する全ての方は、乗車用ヘルメットを着用しましょう。
　また、幼児・児童を保護する責任のある方は、幼児・児童を自転車に乗せるときには、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。



◆安心安全課　TEL 内線334

市議会の3月定例会　一般質問は3月9日（木）～14日（火）です。インターネット中継でご覧になれます。◆議会事務局　TEL 048-524-1573

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

固定資産縦覧帳簿の縦覧

対象　固定資産税（土地または家屋）の納税者、同一世帯の親族、納税管理人、相続人、委任状持参の代理人等
とき　4月3日（月）～5月31日（水）（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）
ところ　資産税課（本庁舎2階）
費用　無料
縦覧帳簿に記載される事項
【土地価格等縦覧帳簿】所在、地番、地目、地積、評価額
【家屋価格等縦覧帳簿】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
※固定資産課税台帳（名寄帳）は、左記および各行政センターで閲覧できます。
◆資産税課　TEL 内線254

廃棄物処理施設設置許可申請書等の縦覧

（株）シタラ興産が深谷市上野台地内に設置する産業廃棄物および一般廃棄物処理施設の設置許可申請書等を次のとおり縦覧します。

縦覧期間　3月1日（水）～31日（金）9時～16時30分（土・日曜日、祝日を除く）
縦覧場所　左記、県北部環境管理事務所、市環境政策課など
◆県産業廃棄物指導課　TEL 048-830-3121

納税はお済みですか？

今年度の当初課税は、全て納期限を過ぎています。納付がお済みでない方は、お早めに納付をお願いします。
※納付が困難な場合には、必ず左記へご相談ください。
◆納税課　TEL 内線259、261

住宅の耐震化を応援します

昭和56年5月末までに着工した2階建て以下の木造戸建住宅（一部併用住宅を含む）の耐震診断・耐震改修に要した費用を一部補助します。
※詳しくは、市ホームページからご確認ください。
◆建築審査課（大里庁舎）　TEL 0493-39-4809

人生の節目には年金の届出を！

20歳から60歳になるまでの40年間は全員が国民年金に加入します。職業などにより加入の種別は、第1号被保険者（自営業者・学生など）、第2号被保険者（会社員や公務員）、第3号被保険者（会社員等の被扶養配偶者）の3つに分かれます。結婚や就職などにより加入の種別が変わるときは年金の届出が必要です。

	こんなとき	どうする	届出先
国民年金に加入する	20歳になったとき	国民年金に加入する（既に会社等に勤めていて厚生年金等に加入中の方は除く）	第1号被保険者→届出不要 第3号被保険者→配偶者の勤務先
	会社を退職したとき	国民年金に加入の手続をする （被扶養配偶者であった方も同様）	保険年金課 各行政センター
	結婚や退職等で配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者への種別変更の手続をする	配偶者の勤務先
	配偶者の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続をする	保険年金課 各行政センター
	配偶者が会社を変わったとき	引き続き第3号被保険者となる手続をする	配偶者の新しい勤務先



	こんなとき	どうする	届出先
国民年金保険料の納付・免除	口座振替を開始（変更）・辞退するとき	口座振替納付（変更）申出書等を提出する	銀行・ゆうちょ銀行・農協・信用金庫・信用組合・労働金庫・熊谷年金事務所
	クレジットカード納付を開始（変更）・辞退するとき	クレジットカード納付（変更）申出書等を提出する	熊谷年金事務所
	納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る	熊谷年金事務所
	保険料の免除を申請したいとき	全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除または納付猶予の申請をする	保険年金課 各行政センター 熊谷年金事務所
	学生納付特例の申請をしたいとき	学生納付特例の申請をする （学生証または在学証明書を持参）	

◆保険年金課（本庁舎1階）　TEL 内線277　◆各行政センター市民担当係
◆熊谷年金事務所　TEL 048-522-5012（音声案内2番のあと2番）

合併処理浄化槽維持管理補助制度をご利用ください。詳しくは、下記へ。◆環境推進課（江南庁舎）TEL 048-536-1570

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

子ども110番の家



店先や玄関などに黄色いプレートを掲げている「子ども110番の家」は、子どもたちが身の危険を感じたときなどに、保護や救護を求めることができる緊急避難所です。現在約1700軒設置されています。

設置場所や利用の仕方については、小中学校で児童・生徒に説明していますが、ご家庭でもご確認をお願いします。

◆こども課　TEL内線552

修理の必要な道路照明灯・防犯灯を見つけたときは

道路照明灯

暗くなっても点灯しない、昼間も点灯している場合は修理が必要です。見つけたときは、左記へお知らせください。

◆維持課　TEL内線541

防犯灯

防犯灯は、原則自治会が設置・管理しており、点灯しない防犯灯を見つけたら、まず自治会にご確認ください。

※市では自治会に対し、設置費と維持管理費を補助しています。新しく設置を希望される場合は、自治会に相談してください。なお、「熊谷市防犯灯」と表示のあるものは、電柱番号と近くの地番を左記へお知らせください。

◆安心安全課　TEL内線339

◆各行政センター地域振興係

交通ルール・マナーを守って交通事故ゼロへ



人身事故の原因は脇見運転が全体の6割を占め、次に信号無視、一時不停止の順となっています。

運転者の皆さんは、交通ルールを守り、思いやりとゆとりを持った運転をしましょう。

歩行者、自転車利用者の皆さんは、道路を横断する際は、信号機や横断歩道のある場所から渡り、斜め横断はやめましょう。

◆安心安全課　TEL内線334

外来生物の野外放流は禁止されています！



ブラックバスなどの外来生物を野外に放すと、元々そこに生息していた生物に悪影響を及ぼし、生態系を破壊するおそれがあります。

外来生物は、絶対に野外に放さないでください。

◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1547

建物の完成時には工事完了検査を受けましょう

建築主には、建物などの完成時に、その日から4日以内に「完了検査」の申請が義務付けられています。

検査の結果、建築基準法等に適合している場合は、建築主に「検査済証」が交付されます。また、現在建築中の建物などは、建築確認申請に記載された「工事完了予定年月日」を参考に「完了検査」申請の指導を行っています。

※建築物の床面積に応じた手数料が掛かります。

◆建築審査課（大里庁舎）TEL 0493-39-4809

地目の変更登記を忘れずに

農地を転用して住宅の建築や駐車場等の整備が完了した場合には、必ず法務局で地目変更登記申請を行ってください。農地転用許可（受理）を受けても、土地登記簿の地目は自動的には変わりません。地目変更登記を行わないと、土地の売却や建替え時に改めて農地法の手続が必要となる場合もあります。また、農地転用により、法務局に地目変更登記申請をする場合、工事完了届受理書の添付が必要となるため、事前に左記へ工事完了届を提出してください。

◆農業委員会事務局（妻沼庁舎）TEL 048-588-9985

人生記念樹の頒布

対象　市内在住の方（必ず市内に植樹してください）

樹種　①モチノキ、②モッコク、③キンモクセイ、④ハナミズキ（赤または白）、⑤ライラック、⑥シマトネリコ、⑦ブルーベリーの中から選択（上限3本、申込み多数の場合は抽選）

費用　①～⑤は1本1000円、⑥・⑦は1本2000円

申込み　市民課等の窓口にある申込用紙、ハガキ、FAX、Eメール、電子申請・届出サービスで記念名・樹種と本数・住所・氏名・電話番号を明記し、4月7日（金）までに左記へ。

◆公園緑地課（大里庁舎）TEL 0493-39-4806　FAX 0493-39-5603　Eメール koenryokuchi【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

パソコンの無料回収サービス

宅配業者が希望日時に自宅まで段ボール1箱分（箱の大きさ等の指定あり）のパソコンを無料回収（データ消去サービスは有料）に伺います。

※詳しくは、左記ホームページからご確認ください。

◆リネットジャパンリサイクル（株）TEL 0570-085-800

くまっこるーむでは、オンラインによる子育て相談を行っています。（要予約）詳しくは市ホームページへ。TEL 048-523-1066

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

家庭から一度に多量のごみを出すときは

多量のごみを出すときは、次の施設へ直接搬入するか、市の許可を受けた業者に依頼して処理をしてください。



燃えるごみ・紙資源
とき　月～金曜日（祝日も搬入できます）8時30分～16時30分（閉門）
費用　家庭ごみは50キログラム以下は無料（50キログラム超は10キログラムにつき10円）
◆熊谷衛生センター　TEL 048-532-2021
◆江南清掃センター　TEL 048-536-5745

燃えないものとき　月～金曜日（祝日も搬入できます）9時～12時、13時～16時（閉門）
搬入できるもの　カン、ビン、ペットボトル、不燃ごみ、粗大ごみ
費用　家庭ごみは10キログラムにつき10円
◆一般廃棄物最終処分場　TEL 048-533-4046

処理業者へ依頼する
熊谷市一般廃棄物処理業許可業者へ直接お問い合わせください。（処理費用は有料）
※業者が不明な場合、左記へお問い合わせください。
◆環境推進課（江南庁舎）　TEL 048-536-1549
◆環境美化センター　TEL 048-524-7121

道路側溝の清掃にご協力ください

汚泥のまとめかた
側溝の清掃で出た汚泥は、土のう袋（ビニール袋の使用は不可）に入れて、2トントラックが通行できる場所にまとめて置いてください。



側溝蓋上げ機の貸出し
利用する場合は、左記へ事前予約してください。
汚泥の回収依頼
汚泥の量（袋の数）、集積場所などを左記へご連絡ください。
◆維持課　TEL 内線541
◆各行政センター地域振興係

枝葉破砕機を無料で貸し出します

樹木をせん定した際に発生する枝葉で、直径2.5センチメートルまでの太さの枝を破砕できます。（竹は破砕不可）
貸出し期間　1週間以内
申込み　電話で左記に予約した後、利用者本人が本人確認書類（運転免許証等）を持参し、左記へお越しください。
◆環境推進課（江南庁舎）　TEL 048-536-1549

「熊谷市史 調査報告書 中世の石造物」のご案内

板碑（いたび）や五輪塔など、市内に所在する中世の石造物に関する調査結果をまとめた本を販売中です。
価格　2000円（2冊組）
販売場所　社会教育課（本庁舎6階）、江南文化財センター、妻沼展示館、市立熊谷図書館、須原屋熊谷店（八木橋百貨店6階）、戸田書店熊谷店、むすぶん堂（めぬま館内）
◆市史編さん室　TEL 048-567-0355

こども課では、臨床心理士が子育てに関する心の相談をお受けしています。（要予約）　◆こども課　TEL 内線585、463

道の駅めぬま

◆施設管理事務所（弥藤吾720）　TEL 048-567-1212

	めぬぱる（レストラン・物産・花）	農産物直売所
電　話	048-567-1187	048-588-0090
休館日	3/1(水)	-
開設時間	10:00～17:00（土・日曜日、祝日は9:30～17:00）	9:00～18:00

※新型コロナウイルスの影響で変更となる場合あり

アグリパーク
フリーマーケット　3/12（日）・25（土）9:00～
雑貨・衣類等のフリーマーケット

めぬぱる
ガーデニング講習会　3/18（土）
（予約　TEL 048-567-1187）
①10:30～ハンギングバスケット
②14:00～寄せ植え
定員　各20人（先着順）　**費用**　各2,900円（食事なし）



ダイオキシン類の測定結果（11・12月実施）

熊谷衛生センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設		濃度
第一工場	1号炉	0.00053
	2号炉	0.00083
第二工場	1号炉	0.013
	2号炉	0.010
大気排出基準：5ng-TEQ/㎥N以下		

江南清掃センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設	濃度
1号炉	0.00073
2号炉	0.00045
大気排出基準：5ng-TEQ/㎥N以下	

用語の解説
ng：ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ：毒性等価換算濃度（Toxic Equivalents）の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。
㎥N：ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0度、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合
熊谷衛生センター　TEL 048-532-2021
江南清掃センター　TEL 048-536-5745

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

星川夜市～ナイトバザール～　とき　3月11日（土）17時～21時（雨天中止）　ところ　星川通りの一部　◆事務局（木村）　TEL 080-5458-0952

information
くらしの情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講習など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

催し

熊谷さくら祭

とき　3月下旬～4月上旬
ところ　熊谷桜堤
※状況により、開催期間が変更または中止となる場合があります。
※荒川公園南側の道路は、交通規制があります。
※今年から河川敷内の駐車場は有料となる日があります。詳しくは、下記ホームページからご確認ください。
◆（一社）熊谷市観光協会　TEL 048-594-6677



SL公開イベント in 荒川公園

とき　4月1日（土）・2日（日）9時～16時
ところ　荒川公園
内容　SL外観の見学のほか、記念撮影ができます。
費用　無料
◆公園緑地課（大里庁舎）　TEL 0493-39-4806



子育てサロンえがお江南 ～親子のふれあい広場～

対象　0歳～3歳児と保護者
とき　3月24日（金）10時～11時30分
ところ　江南公民館
内容　思い出のアルバムづくり
※費用無料、申込み不要
◆こども課　TEL 内線255



介護者サロン 熊谷ほっとたいむ

とき　3月11日（土）10時～15時
ところ　市民活動支援センター
※費用無料、申込み不要
◆事務局（山下）　TEL 090-5991-4735

みどりの集会

対象　市内在住の方
とき　5月20日（土）10時～12時
ところ　緑化センター
内容　花の寄せ植え
定員　20人（抽選）
※変更の可能性あり
費用　1500円（当日集金）
申込み　ハガキ（1枚につき1人）に、住所・氏名・電話番号・みどりの集会参加希望と明記し、4月7日（金）までに左記へ。
◆公園緑地課（大里庁舎）　TEL 0493-39-4806

春の里山ウォーキング

とき　3月26日（日）9時～12時頃（受付8時45分～）
※小雨決行、荒天の場合は28日（火）に延期
集合・コース　江南南小学校駐車場から約6.5キロメートル歩き、駐車場に戻ります。
費用　無料
持ち物　歩きやすい服装、水筒、帽子、タオル等
申込み　3月17日（金）までに左記へ。
※小学生以下は保護者同伴
◆環境政策課（江南庁舎）　TEL 048-536-1547
◆江南公民館　TEL 048-536-6262

春のホタル里山散策

対象　小学生以上
※小学生は保護者同伴
とき　4月23日（日）9時～11時30分
ところ　江南総合文化会館ピア第4駐車場
定員　30人（先着順）
費用　無料
申込み　Eメールで左記へ。
◆熊谷市ほたるを保護する会（小柴）　TEL 048-536-1168　Eメール kuma_hotaru【アットマーク】yahoo.co.jp

エコ・パークボランティア「火入れ後の野草広場の手入れ」

対象　高校生以上
とき　3月11日（土）10時～12時（荒天中止）
ところ　荒川大麻生公園（自由広場駐車場に集合）
費用　無料
持ち物　飲物、タオル、帽子、長袖、長ズボン、防寒着、軍手
申込み　3月10日（金）までに電話で左記へ。（平日の9時～17時）
※当日参加可
◆（公財）埼玉県生態系保護協会　TEL 048-645-0570

観音山 春の自然観察会

とき　3月25日（土）9時～正午頃（小雨決行）
ところ　龍泉寺（三ヶ尻）境内集合
費用　無料
◆NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ（奥野）　TEL 090-8516-8373

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

製本装帖（そうてい）クラブによる製本体験ワークショップ

とき　3月15日（水）10時～12時、13時～15時
ところ　市民活動支援センター
定員　各10人（先着順）
費用　500円（材料費）
申込み　3月10日（金）までに電話で左記へ。
※3月14日（火）～19日（日）に作品展示を開催します。
◆市民活動支援センター　TEL 048-522-1592（月曜日休館）

保護猫＆保護犬登録団体譲渡会

とき　3月18日（土）11時～14時
ところ　埼玉県動物指導センター（板井123）
※詳しくは、下記コードからご確認ください。
◆埼玉県動物指導センター　TEL 048-536-2465



県ホームページ

講習

県立熊谷図書館の映画会

とき　3月3日（金）・10日（金）・17日（金）・23日（木）14時～
ところ　鑑賞室
内容　「花の季節」（劇映画・カラー・105分）
定員　20人（先着順、状況により変動する可能性あり）
※費用無料、申込み不要
※そのほかの上映作品については、下記コードからご確認ください。
◆県立熊谷図書館　TEL 048-523-6291

県立図書館ホームページ

くまぴあの講習会

①美姿勢エクササイズ
対象　18歳以上の方
とき　4月3日～5月15日の毎週月曜日10時30分～11時30分
費用　3600円
②健康ウォーキング
対象　高年齢者の方
とき　4月21日（金）10時30分～12時
費用　無料
※詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆くまぴあ　TEL 048-525-6000

NPO法人めぬまガイドボランティア「阿（あ）うんの会」講習

対象　観光ガイドに興味のある方
とき　5～11月の第2・第4土曜日17時～（8月を除く）
ところ　荻野吟子記念館
定員　10人（先着順）
申込み　電話またはFAXで住所・氏名・電話番号を明記し、4月18日（火）までに左記へ。（受付10時～15時）
◆荻野吟子記念館　TEL・FAX 048-589-0004（月曜日休館）

「基礎からわかるNPO法人設立講座」の動画配信

NPO法人の基礎的なことから、法人設立までの流れを説明した動画を配信します。
※申込方法など、詳しくは左記ホームページからご確認ください。
◆県北部地域振興センター　TEL 048-524-1110

一般公開セミナー～経済社会と埼玉県の不動産価格～

とき　3月28日（火）13時30分～16時
※下記コードからご視聴できます。
◆（公社）埼玉県不動産鑑定士協会　TEL 048-789-6000

YouTube

募集

市民グライダー搭乗会参加者

対象　市内在住の健康な方で、①小学4年生～中学3年生、②一般（70歳未満）
※両日とも搭乗可能な方で、新型コロナウイルス抗原検査キットを用意できる方のみ
※過去に搭乗した方はご遠慮ください。
とき　5月6日（土）10時～16時（7日（日）が予備日）
ところ　妻沼グライダー滑空場
定員　①5人（当日保護者同伴できる方）、②10人
※①・②とも抽選
費用　1000円（保険料等）
申込み　ハガキ（1人1通）に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・搭乗会希望を明記し、3月22日（水）（当日消印有効）までに左記へ。
※当選権利の他者への譲渡は不可
◆妻沼行政センター地域振興係



会計年度任用職員（児童館・児童クラブ嘱託職員）

採用時期　随時
勤務場所　市内の児童館または児童クラブ
募集人員　若干名
※詳しくは、市ホームページからご確認ください。
◆保育課　TEL 内線301

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

長寿クラブ会員

長寿クラブは、地域が主宰し、高齢者の生きがいと健康づくりのために、仲間づくりや相互の支え合い、社会貢献に励んでいます。

興味のある方は、お住まいの地域の各クラブ会長までお気軽にご相談ください。

対象　おおむね60歳以上の方

◆長寿いきがい課　TEL内線290



ファミリー・サポート・センター援助会員

対象　原則として市内に居住し、育児の援助ができる18歳以上の方（学生は除く）

援助活動の内容

○保育施設の開始前や終了後に子どもを預かる

○保育施設までの送迎を行う

○放課後や学童保育所の終了後に子どもを預かる　など

申込み　随時（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）

※概ね30分～1時間程度の援助が中心です。また、活動に当たり研修の受講が必須です。

◆熊谷市ファミリー・サポート・センター（コミュニティセンター内）　TEL 048-521-0999

第55回公募 熊谷市美術展

出品資格　熊谷市を中心とする地域に在住・在勤・在学する高校生以上の方

とき　【搬入日】4月2日（日）9時～16時、【搬出日】4月9日（日）15時～17時

種目　絵画・彫刻・工芸・書・写真

出品料　1点につき2000円（一般）、500円（高校生）を搬入時に納入

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

※作品展示は、4月6日（木）～9日（日）9時～17時（最終日は15時）に市民体育館で行います。

◆熊谷市美術家協会（桜井）　TEL 090-9966-2875

◆社会教育課　TEL内線389

県立熊谷高等技術専門校 令和5年度4月入校生

対象学科　①機械科、②自動車整備科および建築科、③電気設備管理科

選考日　3月23日（木）

内容　①筆記試験（四則計算等）、作文試験、面接試験　②③筆記試験（高等学校卒業程度の国語・数学）、面接試験

定員　若干名（前の募集で定員に達した場合、募集なし）

申込み　3月17日（金）までに願書を左記へ。

◆熊谷高等技術専門校（①②の学科）　TEL 048-532-6559

◆熊谷高等技術専門校秩父分校（③の学科）　TEL 0494-22-1948

試験

国税専門官採用試験

受験資格　平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの方、または平成14年4月2日以降生まれで次に掲げる方

①大学を卒業した方および令和6年3月までに大学を卒業見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

第1次試験日　6月4日（日）

インターネット申込み　3月1日（水）9時～20日（月）

※詳しくは、下記コードからご確認ください。



国家公務員採用試験ホームページ

◆熊谷税務署総務課　TEL 048-521-2905

自衛官採用試験

①一般幹部候補生

受験資格　22歳以上26歳未満の方

1次試験日　4月22日（土）

受付締切り　4月14日（金）

②一般曹候補生

受験資格　18歳以上33歳未満の方

1次試験日　5月19日（金）～28日（日）のいずれか1日

受付締切り　5月9日（火）

※申込方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

◆自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所　TEL 048-522-4855

スポーツ

熊谷さくら運動公園 子ども水泳教室

とき　4月17日～6月22日の毎週月・水・木曜日（①幼児クラスは15時45分～16時30分、②児童クラスは16時45分～17時35分、③上級クラスは17時45分～18時35分）

ところ　アクアピア

※詳しくは、左記施設ホームページからご確認ください。



◆アクアピア（屋内プール）　TEL 048-533-9100（営業時間9時～21時）

利根川総合運動公園 多目的ゴルフひろばの無料開放

3月の1か月間、多目的ゴルフひろば（グラウンドゴルフ・パークゴルフ・バードゴルフ）を無料開放します。

申込み　直接、左記窓口へ。

◆妻沼運動公園体育館内事務所　TEL 048-588-3100

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

令和5年度熊谷市スポーツ教室（実施予定種目）

◆（公財）熊谷市スポーツ協会　TEL 048-525-6463

※次の教室は整理券を発行します：体操（1人3枚まで）、キッズテニス・初心者ナイターテニス・土曜卓球（1人2枚まで）

教室名		期間	曜日	時間	対象	定員(人)	参加費(円)	回数	会場
学童野球（軟式）		5/14～10/29	日	7:00～8:30	小学3～6年生	30	3,000	25	熊谷さくら運動公園自由広場
少年少女柔道	市民体育館	4/11～3/22	火・金など	18:30～20:00	小学生～中学生	30	12,000	105	市民体育館
	熊谷工業高校	4/4～3/15	火・金など	18:30～20:00	幼児（年長）～中学生	70	12,000	109	県立熊谷工業高校柔道場
	江南中学校	4/1～3/30	水・土	水 18:30～19:30 土 18:30～20:00	幼児（5歳）～中学生	60	12,000	99	江南中学校柔道場
	武道館	4/2～3/31	月・水・金・日	18:30～21:00 日 9:30～12:00	幼児（年少）～中学生	50	12,000	195	武道館
	妻沼西中学校	4/1～3/30	月・水・土	19:00～21:00	幼児（3歳）～中学生	60	12,000	152	妻沼西中学校柔道場
	熊谷東中学校	4/1～3/23	水・土など	19:00～20:30	小学生～中学生	30	12,000	95	熊谷東中学校
	中学生	4/3～3/25	月・木	19:30～21:00	中学生	30	12,000	89	県立熊谷工業高校柔道場
少年少女バレーボール		11/5～2/11	日、祝	9:00～12:00	小学生	30/40	2,000	14	吉岡・熊谷西・石原・新堀・別府各小学校体育館
ミニバスケットボール	成田	4/8～3/10	土・日・火	土 17:00～19:30 日 12:15～16:30など	小学2～6年生	50	7,000	140	成田小学校体育館
	籠原・三尻	4/15～2/25	土・隔週日	9:00～12:00	小学2～6年生	80	6,000	88	籠原・三尻小学校体育館
	石原・大幡	4/15～2/25	土・日	9:00～12:00	小学2～6年生	50	6,000	90	石原・大幡小学校体育館
	熊谷西	4/9～3/17	土・日、祝	土 9:00～12:00 日 12:00～15:00	小学1～6年生女子	40	5,000	99	熊谷西小学校体育館
	大麻生	4/15～3/2	木・土	木 19:00～21:00 土 13:00～16:00	小学1～6年生	50	5,000	94	大麻生小学校体育館
ラグビーフットボール		4/9～3/10	日など	9:00～12:00	幼児（3歳）～小学生	150	3,500	41	熊谷スポーツ文化公園東第3多目的広場ほか
剣道	大原中学校（前期）	4/11～9/29	火・金	18:50～20:00	小学生～中学生	30	4,000	47	大原中学校剣道場
	大原中学校（後期）	10/3～3/29				30	4,000	50	
	武道館（前期）	4/1～9/30	水・土・第2日	水土 18:00～20:00 第2日 9:00～12:00	小学生	50	4,000	58	武道館
	武道館（後期）	10/4～3/30				50	4,000	55	
	江南体育館（前期）	4/1～9/30	水・土	水 19:00～20:00 土 18:00～20:00	小学生～中学生	35	4,000	52	4月～1月は江南中学校・江南南小学校体育館　※2月～江南体育館
	江南体育館（後期）	10/4～3/30				35	4,000	50	
	籠原（前期）	4/2～9/29	金・日	金 18:00～21:00 日 9:00～12:00	小学生～中学生	30	4,000	52	三尻中学校、新堀小学校
	籠原（後期）	10/1～3/31				30	4,000	51	
少年少女相撲	前期	5/7～7/9	日	9:00～12:00	小学生	30	2,000	10	熊谷さくら運動公園相撲場
	後期	9/10～11/12				30	2,000	10	
少年少女水泳		5月～開催予定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	熊谷さくら運動公園アクアピア
陸上競技		4/15～3/9	土	9:00～11:00	小学4年生～中学生	140	6,000	40	熊谷さくら運動公園陸上競技場ほか
女性バドミントン	前期	4/27～7/13	木	10:00～12:00	一般女性	30	3,000	10	市民体育館
	後期	9/7～12/7				30	3,000	10	
少年少女バドミントン		4/23～10/1	日	9:00～11:30	小学生	35	4,000	20	㈱リケン熊谷事業所体育館
卓球（午前）	前期	5/9～6/8	火・木	10:00～12:00	一般	80	2,500	10	市民体育館
	後期	9/5～10/12				80	2,500	10	
卓球（夜）	前期	5/9～6/8		18:30～20:30	小学生～一般	80	1,500/2,500	10	
	後期	9/5～10/12				80	1,500/2,500	10	
卓球（土）	前期	5/13～9/16	土	18:30～20:30	小学生～一般	60	1,500/2,500	10	
	後期	10/7～2/24				60	1,500/2,500	10	
早起きソフトテニス		4/23～11/3	日・11/3(金・祝)	6:00～8:00	小学3年生～一般	小学生80ほか170	4,000 5,000	25	熊谷さくら運動公園テニスコート
スキー	①	1/8	月・祝	日帰り	小学生～一般	各80	各8,500 (小学生6,500)	1	水上宝台樹スキー場
	②	3/3	日					1	
体操		5/7～2/25	土・日、祝	9：00～12：00	幼児（※6歳）～中学生 ※現在または年度中に6歳になる方	幼児30 小中学生170*	3,000	15	市民体育館
初心者弓道	運動公園（春・秋期：水・土）	春 5/10～6/24 秋 9/20～11/4	水・土	土10:00～12:00 水18:30～20:30	中学生～一般	20	2,500 3,500	14	熊谷さくら運動公園弓道場
	運動公園（春・秋期：火・金）	春 5/9～6/23 秋 9/19～11/3	火・金、祝	10:00～12:00		20	2,500 3,500	14	
	武道館（日曜の部）	5/7～8/20	日	10:00～12:00		20	3,000	16	武道館弓道場
	武道館（秋季の部）	9/3～11/19	日	10:00～12:00		20	3,000	12	
初心者ナイターテニス（硬式）		5/6～7/29	土	18:00～19:30	高校生～一般	40	5,000	13	熊谷さくら運動公園テニスコート
キッズテニス（硬式）		4/15～9/30	土	7:00～8:30	小学生～中学生	80	7,000	21	熊谷さくら運動公園テニスコート
初心者ゴルフスクール		9/5～11/7	火	13:00～14:30	市内在住・在勤 未経験者、初心者の男女	15	15,000	10	パインウッドゴルフガーデン
少林寺拳法	熊谷会場（3期）	①4/12～6/7 ②9/2～10/25 ③1/24～3/13	水・土	19:00～20:30	小学生～一般	各30	1,000 2,000	各15	熊谷道場（太井）
	熊谷西会場（2期）	①4/17～6/9 ②10/2～11/27	月・金	19:00～20:30	小学生～一般	各15	1,000 2,000	各16	大麻生小学校体育館
	熊谷北会場（6期）	①4/5～5/31 ②6/2～7/28 ③8/2～9/29 ④10/4～11/29 ⑤12/1～1/31 ⑥2/2～3/29	水・金	19:00～20:30	小学生～一般	各20	1,000 2,000	各14～17	別府公民館
	妻沼会場（6期）	①4/3～6/2 ②6/5～7/28 ③7/31～9/25 ④10/2～11/27 ⑤12/1～1/29 ⑥2/2～3/29	月・金	19:00～20:30	小学生～一般	各40	1,000 2,000	各12～17	武道館

対象　市内在住・在学・在勤の方。ただし、定員に余裕のある教室については、相談可。
※4～5月に開講する教室は、4月9日(日) 9:00～10:00まで熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドームで一斉に申込受付をします。
※一斉受付で定員に満たなかった教室は、4月10日(月)から引き続き**(公財)熊谷市スポーツ協会(市民体育館内)**にて申込みを受け付けます。

子どもの電話相談

◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待

- 子どもあんしんダイヤル
  TEL 048-527-2700
  （家庭児童相談室直通）
- 心理カウンセラー（臨床心理士）による相談は、3/24（金）、4/28（金）9:00～16:00（要予約）
  TEL 内線 585、463
- 熊谷児童相談所（県） TEL 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル TEL 189（いちはやく）（24 時間受付）



●不登校に関する悩みごと

- さくら教室電話相談 TEL 048-523-1570（直通）

●非行等、少年問題に関する心理面の相談

- 埼玉県警察少年サポートセンター
  TEL 048-865-4152（保護者等用）
  TEL 048-861-1152（少年用）



●いま、いじめで悩んでいる君へ

- 教育 110 番 TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）

- 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007
  （祝日・年末年始を除く 10:30 ～ 18:00）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」

TEL 048-523-1066（土曜開庁日は TEL 048-524-1111）
受付時間 月～土曜日 8:30 ～ 17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

各種相談

※「市民相談室の無料相談」は、4 月号でお知らせします。

相談名（相談員）	と き	ところ	問合せ
特設人権相談 （人権擁護委員）	4/6（木）、5/11（木） 10:00 ～ 15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
国の常設人権相談 （人権擁護委員）	毎週水曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談 （生活相談員・市職員）	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00【予約制】	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談 （認知症地域支援推進員）	第 4 木曜日（祝日の場合は前日） 14:00 ～ 16:00	長寿いきがい課前相談室 （本庁舎 1 階）	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談 （NPO 法人市民後見センター）	3/9（木）・23（木）、4/13（木）・27（木）13:00 ～ 16:00	コミュニティセンター （本町 1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
DV［配偶者等からの暴力］相談 〈電話・面接〉	月～金曜日、第 1・第 3 土曜日（祝日を除く）9:00 ～ 17:15	男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 （ティアラ 21 4 階）	男女共同参画推進センター「ハートピア」 TEL 048-599-0015
DV［配偶者等からの暴力］相談 （弁護士）	4/26（水）10:00 ～ 11:30 【予約制】※次回は 6 月		
DV［配偶者等からの暴力］相談 （保健師）	3/8（水）・15（水）、4/12（水）・19（水）13:30 ～ 15:30【予約制】		
DV［配偶者等からの暴力］相談 （臨床心理士）	3/24（金）、4/28（金） 9:00 ～ 16:00【予約制】	こども課（本庁舎 4 階）	
県の法律相談	第 3 水曜日（祝日除く） 13:00 ～ 16:00【予約制】	県 熊谷地方庁舎 1 階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県の消費生活相談	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00	消費生活支援センター熊谷 （県 熊谷地方庁舎 3 階）	県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
	月～土曜日（祝日除く） 9:00 ～ 16:00	消費生活支援センター川口	県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
県の交通事故相談	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	交通事故相談所 （埼玉県庁第 2 庁舎 1 階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
県の労働相談〈電話・面接〉 （労働相談員）	月～金曜日（祝日除く） 9:00 ～17:00 ※受付は、電話相談16:30 まで、面接相談16:00 まで	埼玉県労働相談センター （埼玉県庁第 2 庁舎 1 階）	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
県の特別労働相談 （弁護士）	毎週金曜日（祝日除く） ①13:00 ～、②14:00 ～【予約制】		
県のメンタルヘルス相談 （産業カウンセラー）	月～木曜日（祝日除く） ①10:00 ～、②14:00 ～【予約制】		
国の 40 代までの自立就労相談 （キャリアコンサルタント等）	第 3 火曜日（祝日除く） 10:00 ～ 17:00【予約制】	ネット 21 熊谷 （筑波 1-146 つくばねビル 1 階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727





※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「くらしの相談」に掲載の相談は、中止・延期や相談方法を変更する場合があります。詳しくは、各問合せ先までご確認ください。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座など中止・延期や内容を変更する場合があります。詳しくは、◆の問合せ先までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

いきいき元気 みんなの健康 health

健康づくり課（熊谷保健センター内）　TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）　TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933　〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）　TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター　相談日（月・金曜日）　TEL 048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康・ひきこもり相談

とき　3月1日（水）・15日（水）・22日（水）、4月12日（水）・26日（水）①13時30分～、②14時30分～
ところ　熊谷保健センター
相談員　臨床心理士、保健師
費用　無料
申込み　電話で左記へ。（要予約）
◆熊谷保健センター

メンタルヘルス相談

とき　月～金曜日9時～16時（祝日を除く）
相談員　保健師
費用　無料
申込み　左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。
◆熊谷保健センター
TEL 080-4418-4610

電子申請・届出サービス

入園・入学前に予防接種を受けましょう

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園・入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。



※定期の予防接種は、お子さんの健やかな成長のために、感染しやすい年齢を考慮して必要な時期に受けていただくようにお知らせしています。
※予防接種予診票がない方は、左記へご連絡ください。
◆母子健康センター

高齢者等肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

接種期限　3月31日（金）
※詳しくは、4月に対象者へ送付した通知または市報2月号23ページをご覧ください。
◆母子健康センター

フレイル予防 健康づくり教室

とき　5月9日～7月18日の毎週火曜日（5月30日を除く全10回）
ところ　緑化センター
内容　要介護状態にならないための健康づくり教室
講師　シルバー人材センター会員
定員　20人
費用　2000円
申込み　4月7日（金）までに電話で左記へ。
◆荒川荘
TEL 048-527-5111

卒業献血キャンペーン

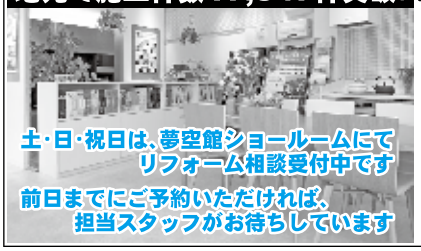
4月30日（日）までに献血いただいた下記対象者に献血記念品をプレゼントします。
※記念品がなくなり次第終了
対象　高等学校の令和4年度卒業生（予定者を含む）
ところ　埼玉県内の献血ルーム、献血バス
◆県 薬務課
TEL 048-830-3635

サバイバーシップ茶話会

対象　がん患者とその家族、がん体験者
とき　3月9日（木）10時～15時
ところ　市民活動支援センター
※費用無料、申込み不要
◆NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

認知症介護家族のつどい

とき　3月15日（水）10時～12時30分
ところ　コミュニティセンター
内容　研修「介護保険について」、介護についての話合い
◆認知症とあゆむ熊谷家族の会（熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター内〈林〉）
TEL 048-525-8745

広告
リフォーム・増改築・外壁塗装なら夢空館！
地元で施工件数17,847件突破！
地元密着企業だから出来ることがあります。夢空館は安心とやすらぎ空間をお届けします！

土・日・祝日は、夢空館ショールームにてリフォーム相談受付中です
前日までにご予約いただければ、担当スタッフがお待ちしています
● 増改築・間取りの変更
● 水まわりのリフォーム
● 屋根・外壁のリフォーム
● 内装のリフォーム
● 耐震リフォーム
● 二世帯住宅化リフォーム

夢空館ショールームへ行こう！
お問い合わせは　P駐車場完備
0120-52-0044
見積無料！相見積り大歓迎！
万全のアフターサービス！
経験豊富な有資格者！
定休日：毎週水曜 木曜
休業日：GW・夏季休暇・年末年始休暇
Reform 夢 空 館
redesign for your home
〒360-0015 埼玉県熊谷市肥塚730-2

熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
特定健診・長寿健診を受診して健康管理に役立てましょう！健診費用は無料です！
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、医療機関と相談の上、受診してください。

◆保険年金課 TEL 内線 276（特定健診）、302（長寿健診）

健診名	内　容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方	3 月 31 日（金）まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む）				

※該当する方には、受診券・受診案内等を送付しています。受診券がない方は、お問い合わせください。
※人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方へ　協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
◆協会けんぽ　埼玉支部　TEL 048-658-5915（保健グループ）

3 月 31 日（金）までに「がん検診・歯科検診等」を受診しましょう

※実施期間は 3 月末までです。お手元に受診券がない方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。受診券・受診案内・指定医療機関名簿を送付します。　◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933

検診名	検診頻度	対象年齢（令和 5 年 4 月 1 日現在）	自己負担額
歯と口の健康診査	5 年に 1 回（指定年齢）	40・45・50・55・60・65・70・75・80	無料
骨粗しょう症検診（女性）		40・45・50・55・60・65・70	500 円
子宮頸（けい）がん検診（女性）	2 年に 1 回	20 代～	細胞診（頸部）：1,000 円 細胞診（頸部・体部）：1,500 円
乳がん検診（女性）		40 代～	マンモグラフィ 1 方向（50 歳以上）:1,000 円 マンモグラフィ 2 方向（40 歳以上）:1,500 円
胃がん検診		50 代～	1,500 円
肝炎ウイルス検診	40 歳のとき	40 歳	500 円
肺がん検診	毎年	40 代～	500 円、喀痰（かくたん）検査（対象者のみ、容器代含む）は追加で 500 円
大腸がん検診（便潜血検査）		40 代～	500 円（容器代含む）
前立腺がん検診（血液検査）（男性）		50 代～	500 円
個別健康検査（生活保護受給者）		40 代～	無料

※次にいずれかに該当する方は受診できません。　①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方　②妊娠中の方（歯科検診は受診可）　③がん、骨粗しょう症、肝炎、歯科で現在治療中の方（該当検診のみ）　④豊胸術（シリコン・ヒアルロン酸、自家脂肪など）している方、ペースメーカー、CV ポート、シャント用カテーテル等が埋め込まれている方（乳がん検診のみ）

広告


母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。
TEL 048-525-2722

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」（TEL 048-527-8600）

母子保健事業

※対象者数により指定日を変更することがあります。　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	令和4年11月前半生まれの乳児（該当者には通知します）	4/11(火)	通知にてご確認ください。	母子健康センター
	令和4年11月後半生まれの乳児（該当者には通知します）	27(木)		
1歳6か月児健診 1歳6か月児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和3年10月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
3歳児健診 3歳児歯科健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和元年10月生まれの幼児）には案内通知を送付します。			
ママパパ教室 	市民の方で初妊婦と夫を対象とした妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 **定員**　25組（先着順） **持ち物**　母子健康手帳、筆記用具、飲物 **申込み**　電話で母子健康センターへ。	4/6(木) 14(金) 20(木)	受付 12:40～ 講義 13:00～ 16:00頃	母子健康センター

健康ナビ Health Navigation

痛い病気と痛くない病気

痛みは体に何か異常が起きていることを知らせるサインです。しかし、痛みを伴わない病気もあり、注意が必要です。

痛みは組織が傷ついたとき、または傷つくような強い刺激を受けたときに生じます。また、組織に炎症が起きたり、血液の流れが悪くなったり、がんなどによって正常な組織が圧迫されたときなどにも痛みが生じます。痛みが生じたら、まずそこに何か異常が起きていると認識し、医療機関に行くなど、何かしら措置をとることが必要です。

痛みには様々な種類があり、次のように分類されます。

○原因：皮膚を切ったり、ぶつけたりしたけがなのか、理由が分からない痛みなのか
○部位：頭が痛いのか腰が痛いのかなどの痛い場所
○起こり方：急に起こったのか、以前から続いている痛みなのか

本来、痛みとは「実際に何らかの組織損傷が起こったとき、あるいは組織損傷が起こりそうなとき、あるいはそのような損傷の際に表現されるような、不快な感覚体験および情動体験」と定義されています。痛みを理解するために最も重要なのは、あくまで主観的で個人的なものであるということです。痛みの感じ方には個人差があり、痛みに強い人、弱い人、さまざまです。



一般に、急激に発症するときには強い痛みを伴います。例えば、脳卒中の頭痛、心筋梗塞の胸痛、尿管結石の腹痛などは痛みが強く、誰もが緊急事態だと察します。このように、痛みは体の異常を警告してくれる大事なサインです。

しかし、がんなどのように初期には痛みがないため、自分で病気に気付くことができない場合もあります。したがって、痛い病気と痛くない病気があり、重大な病気の中には痛みを伴わず進行し、結果的に強い痛みに発展する病気があることを頭に入れておく必要があります。

そのような病気には、予防がなにより大切です。そのため、さまざまな健康診断や、熊谷市の行っている「特定健診」や「がん検診」がとても重要で有効になります。強い痛みとなるほどの手遅れにならないよう、熊谷市から通知が来た際には、ぜひ実施医療機関の受診をお薦めします。

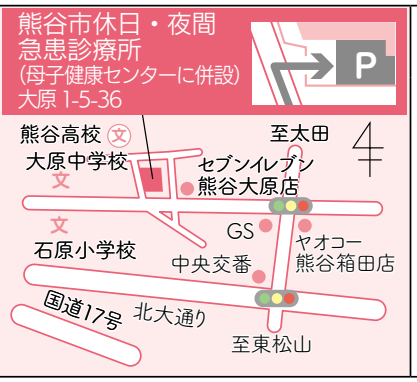
熊谷市医師会　堀口（ほりぐち）　勇（いさむ）

熊谷市休日・夜間急患診療所

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。感染予防のため、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

休日診療 診療日	3月5日・12日・19日・21日・26日 4月2日・9日・16日・23日・29日・30日
	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原1-5-36



※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

ご案内　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、３月号でご案内している中央公民館の展示ホールおよび講座募集は、中止や内容が変更となる場合があります。

大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日　毎週月曜日、3日(金)・22日(水)
4月の休館日　毎週月曜日、7日(金)

春休み子ども会

対象　小学生
とき　３月25日(土)10:00～11:30
ところ　大里生涯学習センター集会室
内容　変形する折り紙「マジックスパイラルキューブ」（※のりを要持参）
定員　７組　　**費用**　無料
申込み　３月８日(水)9:00から電話または窓口

子ども映画会

対象　幼児～大人の方
とき　3月21日（火・祝）10:30～
ところ　大里生涯学習センター研修室
内容　「はだかの王様」30分　ほか
定員　11人
申込み　3月8日（水）9:00から電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日　毎週火曜日(21日は除く)、3日(金)・22日(水)
4月の休館日　毎週火曜日、7日(金)

子ども映画会

対象　幼児～小学生
とき　３月26日(日)10:30～
ところ　江南公民館研修室Ａ
内容　「ざわざわ森のがんこちゃん1」50分
定員　10人
申込み　３月８日(水)9:00から電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　３月11日(土)・25日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室　　**定員**　３組
※申込み不要

中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896
開館時間　9:00～22:00

講座等の申込方法　電話（土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15）またはハガキ（※）で中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。
※ハガキには、住所・氏名・電話番号を明記

すっきり暮らす断捨離® 講座 ～軽やかで楽しい住まいづくり～

対象　市内在住または在勤の方

と　き	学習内容
4/5(水)	断捨離すっきり生活
26(水)	断捨離の実践方法

時間　13:30～15:30
ところ　３の２・３室
講師　新井(あらい)みづゑ氏（やましたひでこ公認断捨離®トレーナー）
定員　20人（初めての方優先で抽選）
費用　300円（資料代）
申込期限　３月20日（月）



～草木染講座～ 季節（春）を染めてみませんか

対象　市内在住または在勤の方
とき　４月10日(月)13:30～15:30
ところ　料理教室
内容　春の植物を使ってシルクストールに染めます
講師　小池啓子(こいけけいこ)氏(染色家)
定員　10人(抽選)
費用　2,000円(材料費)
申込期限　３月15日(水)



太極拳入門教室 ～太極拳の基礎を学ぼう～

対象　市内在住または在勤の方
とき　４月11日～５月16日の毎週火曜日(５月２日を除く全５回)10:00～11:30
ところ　大ホール
講師　山川廣子(やまかわひろこ)氏(日本武術太極拳連盟公認指導員)
定員　20人(抽選)　　**費用**　無料
申込期限　３月22日(水)



子供囲碁教室

対象　小中学生、高校生
※小学生の場合は要送迎、幼児は要相談
とき　５月13日(土)～令和６年３月９日(土)13:30～15:30(全31回)
ところ　２の１・２・３室ほか
コース　入門、初級、中級、上級
講師　日本棋院熊谷支部
定員　30人(先着順)
費用　4,000円(教材費等)
申込期限　４月20日(木)までに費用を添えて中央公民館へ。



3・4月の展示ホール

とき	団体名・内容
3/7(火)～12(日)	熊谷花道協会 作品展
14(火)～17(金)	水々会同好会 水彩画作品展
21(火・祝)～4/2(日)	色鉛筆金曜会 作品展

ご案内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しや講座が変更となる場合があります。詳しくは、市立熊谷図書館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

移動図書館「さくら号」のステーション・日程は、市ホームページからご確認できます。

市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

3月の休館日 毎週月曜日、1日(水)・3日(金)・22日(水)

4月の休館日 毎週月曜日、7日(金)

市立熊谷図書館（1、2階）

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00～19:00

春休み子ども会

対象 小学生
とき 3月29日(水)10:00～11:30
ところ 第一講座室(4階)
内容 特別おはなし会と牛乳パック工作「バタバタすずめばち」
定員 10組 **費用** 無料
持ち物 色鉛筆、マーカーなど
申込み 3月8日(水)9:00から電話または窓口

子ども映画会

対象 幼児～大人の方
とき 3月26日(日)14:20～
ところ 第一講座室(4階)
内容 「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」33分
定員 40人
費用 無料
申込み
3月8日(水)
9:00から電話または窓口



ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月17日(金)10:00～10:30、11:00～11:30(2部制)
ところ 視聴覚室(2階)
定員 8組
※申込み不要

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 3月11日(土)・25日(土)
11:00～
ところ 視聴覚室(2階)
定員 8組
※申込み不要

美術・郷土資料展示室(3階)

TEL 048-525-9463(美術、郷土係)

開館時間 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室（3階）
内容 ミニ企画展コーナーでは3月5日（日）まで「熊谷ゆかりの逸品展」、7日（火）から「書家・野口白汀(のぐちはくてい)展」を開催します。

春の企画展「～春の訪れを告げる～桜の絵画展」

とき 3月25日(土)～5月14日(日)
ところ 美術展示室(3階)
内容 4月に開催される「全国さくらシンポジウムin熊谷」に合わせて、桜がテーマの当館所蔵品や熊谷市美術展審査員（絵画）等の作品を展示します。

「子ども自然科学教室」・「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5･6年生	小学校(新)5･6年生と保護者(希望者)
とき	4/8(土)～毎月第2土曜日	4/22(土)～毎月第4土曜日
	9:30～11:30(1年間)※館外学習会は別途連絡	
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	身近な生活の中でのフシギの発見	熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物
講師	秋元敏行(あきもととしゆき)氏(前星宮小学校長)	菅谷浩之(すがやひろゆき)氏(熊谷市文化財保護審議会会長)
定員	40人(先着順)	15人(先着順、児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術・郷土係へ	

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週火曜日（21日は除く）、3日（金）・22日（水）

4月の休館日 毎週火曜日、7日（金）

子ども映画会

対象 幼児と保護者
とき 3月25日(土)14:00～
ところ おはなし室
内容 「ダンボ」64分
定員 5組
申込み 3月8日(水)9:00から電話または窓口

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月2日(木)・16日(木)15:30～16:00
ところ
おはなし室
定員 3組
※申込み不要



おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 3月11日(土)11:00～11:30
ところ おはなし室 **定員** 3組
※申込み不要

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

埼玉県美術家協会 県北支部写真展

とき 3月10日(金)～12日(日) 10:00～17:00(最終日は16:00まで)
ところ 大展示室

古竹会書道展

とき 3月24日(金)～26日(日) 9:00～17:00
ところ 小展示室

江南文化財センター

〒360-0107 千代329
TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00～17:00
休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき ①3月19日(日)13:00～16:00、②4月1日(土)13:00～16:00
ところ ①積翠閣、②立礼席(星溪寮内)
講師(流派) 鈴木宗美氏(裏千家)
費用 各500円
定員 各30人(先着順)
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

根岸友山・武香ミュージアム

市指定文化財「根岸家長屋門」内の資料室で、根岸家の歴史を紹介しています。
開館時間 9:00～17:00
※休館日は年末年始、不定休あり
入館料 無料
◆根岸家長屋門(冑山152)
TEL 0493-39-0006



村岡地域文化遺産保存会の活動

村岡地域文化遺産保存会は熊谷市と協働で、市指定文化財「村岡の渡し船」を始めとした地域の文化遺産の保存と啓発を進めています。
◆保存会事務局(長谷川)
TEL 048-536-6058

市民ギャラリー（文化センター1階）

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553（文化会館）
FAX 048-525-4554
開館時間 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷書道クラブ作品展

とき 3月9日(木)～12日(日) 10:00～18:00(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

第6回 絵画クラブ ルネサンス 作品展

とき 3月16日(木)～19日(日) 9:00～18:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

熊谷市山岳連盟 山を楽しむ写真展

とき 3月25日(土)10:30～17:00、3月26日(日)9:00～16:00

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

［入館料］ 大人100円・子ども50円
3月・4月の休館日 毎週月曜日、毎月第1金曜日、3月22日（水）
※3月1日（水）は消防未警戒のため、3月2日（木）～3日(金)は番組入替えのため投影はお休みします。

※プラネタリウムの投影は、先着50人です。天体観察会（定員20人）は、**電話予約制**になります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

「宇宙に触れる」
投影期間
3月4日(土)
～5月7日(日)
ナビゲーターのウルスス・ワリス



おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

とき 3月25日(土)17:45～
春三日月の夜のヒーリング・プラネタリウム
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
3/11(土)	火星、天王星、冬の星雲星団
25(土)	火星、冬の星雲星団、春の二重星

時間 18:30～（1時間）
※未就学児の参加はご遠慮ください。

令和5年度 受験生募集
埼玉未来大学
〔学長　埼玉県知事〕
対象 / R5.4.1時点で 50歳以上の方
◆ライフデザイン科 シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます。
・通学コース:1年間 ▶会場:熊谷市ほか ▶授業料45,000円(税込)
・オンラインコース:12講座+3登校日 ▶授業料15,000円(税込)
◆地域創造科 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます。
◆専門講座 コミュニティカフェ開設、空き家・古民家等活用、援農ライフ、地域観光ボランティア、子どもの居場所づくり、読み聞かせボランティア
広告
募集締切 3月24日【必着】
詳しくはホームページ等でご確認ください
埼玉未来大学 検索
☎048-728-2299
(公財)いきいき埼玉

文化会館の施設利用休止のお知らせ　ホールおよび練習室は令和6年2月1日(木)～3月31日(日)の間、利用休止を予定しています。

ご案内　新型コロナウイルスの感染拡大等により、公演およびチケット販売が中止・延期となる場合があります。また、感染対策の最新情報は、さくらめいとホームページからご確認ください。

館内改修工事に伴い、一部貸館業務を3月1日(水)～15日(水)まで利用休止を予定しています。詳しくは、さくらめいとホームページをご覧ください。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022
〒360-0846　拾六間 111-1
ホームページ　さくらめいと　検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。
さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090
休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷吹奏楽団 スプリングコンサート

とき　4月16日(日)14:00開演
好評発売中
料金　全席指定500円、高校生以下/100円
曲目　コンサートマーチ「アルセナール」　ほか
※年齢制限はありませんが、お一人様1枚チケットが必要です。

リチャード・クレイダーマン JAPAN TOUR 2023

とき　5月13日(土)15:00開演
好評発売中・プレイガイド
料金　全席指定　8,000円



埼玉交響楽団　春コンサート

とき　5月28日(日)14:00開演
3月27日(月)発売開始
料金　全席指定　1,000円

曲目　シューベルト/交響曲第7番「未完成」　ほか
※4歳から入場可
料金　全席指定　6,800円、(当日料金7,300円)



吉田(よしだ)兄弟×レ・フレール スペシャルコラボコンサート

とき　7月8日(土)17:00開演
4月13日(木)発売開始・プレイガイド
料金　全席指定　4,500円、U25/1,500円





高嶋(たかしま)ちさ子&加羽沢(かばさわ)美濃(みの)～ゆかいな音楽会～

とき　7月23日(日)14:30開演
4月16日(日)発売開始

大里生涯学習センターあすねっと

TEL 0493-36-1122　FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日　毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

絵本(えほん) de クラシック「ブレーメンの音楽隊」

とき　7月16日(日)11:00開演
4月20日(木)発売開始・プレイガイド
料金　全席指定　1,500円、小学生以下/500円
※3歳以上有料。2歳以下、膝上鑑賞無料。



芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休み)
- セブンイレブン（予約後の引換え）
- 〈プレイガイド〉と表記された公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- あすねっと、ピピアで開催する公演は、各事務室でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※U25:25歳以下が対象です。入場時に年齢確認できるものを提示してください。
※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります。

広告
受付は随時行っております
歯医者さんがご自宅 施設にやってくる
入れ歯無料検診　口腔内検診
訪問診療を利用してみませんか？
当院では通院が困難な方を対象に、ご自宅や施設を訪問して治療する「訪問歯科」を行っております。
詳細はこちらから!


HIDE DENTAL CLINIC
ヒデ歯科クリニック
診療時間　9:00～13:00 14:00～18:00
休診　木・日・祝
ご家族、ヘルパーさんと口腔ケアを通じて健康を考えます
048-522-8241
熊谷市石原1023-5
秩父鉄道「石原駅」徒歩7分

わがまち熊谷のできごと

※記念撮影時には、マスクを外しました。



世界大会でのご活躍おめでとうございます！

1月10日、アルカス熊谷の選手が、ラグビーワールドカップ2021・セブンズ2022、World School Sevens2022に出場したことを報告するため、市長を訪問しました。



全国大会初出場で第３位に！

1月16日、市内で活動するチアダンスチーム「Rapora VITA（ラポラ ヴィータ）」が、第22回全日本チアダンス選手権大会決勝大会で第3位の成績を収めたことを報告するため、市長を訪問しました。





熊谷めぬま駅伝大会が開催されました

1月21日、第36回熊谷めぬま駅伝大会が3年ぶりに開催され、145チーム724人の選手が出場しタスキをつなぎました。沿道からは、多くの声援が選手たちに送られていました。



全力プレーで挑んだ野球大会

1月12日、リトルジャイアンツが、第40回全国少年軟式野球大会3位の成績とＮＰＢ12球団ジュニアトーナメント大会への2人の選手選出を報告するため、市長を訪問しました。



「なれた道　ひそむキケンは　すぐそこに」

1月24日、「令和5年熊谷市交通安全スローガン表彰式」が行われ、最優秀賞と優秀賞に選ばれた市内の小中学生に表彰状が授与されました。

Instagram



彼がボールを持つと胸が高鳴ります。
熊谷市出身の山沢拓也（やまさわたくや）選手から目が離せません。

@kiiro_877　　熊谷ラグビー場

#kumacitygram

熊谷の魅力 再発見

あなたの温かい声かけが大切なのちを守ります



３月は自殺対策強化月間です。身近な人の様子がいつもと違い元気がないなと気づいたら、下表のように声かけや傾聴をお願いします。周囲の人の気づきと温かな言葉が大切なのちを支えます。自殺予防に関する市の相談は、23 ページをご覧ください。

◆熊谷保健センター　TEL 048-526-5737

悩んでいる人は孤独感があり、悩みを自ら話せない場合も少なくありません。温かい声かけは、悩んでいる人に安心感を与え、悩みを相談して良いのだと思うきっかけになる大切なアプローチです。**「よく眠れてる？」「疲れてない？」**など、声かけから始めましょう。

周囲の人が悩んでいる人の話を温かく聴くことで、その人は安心する事ができます。自分のことを思ってくれる人の存在を感じるだけでも、一つの支援になります。



新型コロナウイルス関連情報をお知らせします！

基本的な感染防止対策を改めて徹底しましょう

◆健康づくり課　TEL 048-528-0601

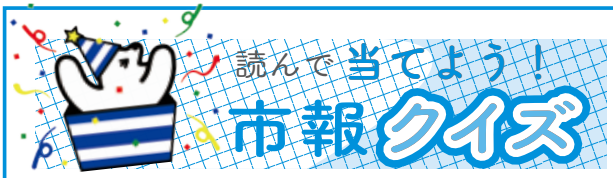
○ 混雑する時間・場所を避けてお出かけしましょう。
○ 会話の際、距離が近いときはマスクを着用しましょう。
○ 体調がすぐれないときは、自宅に居ましょう。
○ 寒い日も、こまめに換気をしましょう。

新型コロナワクチン接種がお済みでない方は、お早めに接種をご検討ください。接種が受けられる場所・予約方法など、詳しくは下記コードからご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

◆熊谷市ワクチン接種コールセンター　TEL 048-578-5097
受付時間　8:30 ～ 17:15（日曜日、祝日を除く）
聴覚障害の方向け　FAX 048-522-3869

ワクチン接種に関する情報はこちらへ

熊谷市ワクチン接種情報サイト



今月の問題

次の○○に当てはまる言葉をお書きください。
WE リーグの「ちふれ AS ○○○○○埼玉」を熊谷のホームスタジアムで応援しよう！

アンケート

Q1 今月号市報の感想をお書きください。
Q2 取り上げてほしい内容があればお書きください。

応募方法　ハガキまたは応募フォームに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題の回答・アンケートの回答を必ず明記し、３月 31 日(金)までにご応募ください。(1 人につき 1 通)
※回答がないものは無効となります。
《応募先》〒360-8601 宮町 2-47-1
熊谷市広報広聴課
※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

１月号の正解

さくら

◆応募期間中のため、総数は集計中です。

今月のプレゼント

「Bakerys Kitchen ohana AZ 熊谷店」の『塩堅焼きバター（右写真）１つと、お好きなパン１つ』を 20 人にご提供します！



お店の方からひとこと

毎朝焼きたてのパンを約 40 種類取りそろえて皆様のご来店をお待ちしています☆



担当者からひとこと

駅ビルの１階に入ってすぐのお店です。見た目からワクワクするパンがショーケースにいっぱい♪プレゼントのほか人気の品は、カレーパン、クラプフェン（シュー生地にラムレーズンを入れて揚げたドーナツ）！
インスタグラム @ohanabakerys_azkumagaya



[店舗情報] Bakerys Kitchen ohana AZ 熊谷店
住所：熊谷市筑波二丁目 115 番地 アズ熊谷駅ビル本館 1F
電話：080-8420-0797
営業時間：10:00 ～ 19:00
※売り切れ次第終了
定休日：月曜日（月曜が祝日の場合、翌火曜日）

市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。
詳しくは、広報広聴課 TEL 内線 212 までお問い合わせください。

情熱世代
夢追い人
Dream Followers

柔道で子どもたちと世界をつなぐ！

大島（おおしま）　繁之（しげゆき）さん

JICA海外協力隊ボツワナ派遣
（妻沼西中出身）



僕を助けてくれた柔道で今度は僕が貢献したい

皆さんがこの記事を読んでいる時、僕はアフリカの南にあるボツワナという国で暮らし始めています。

僕はこれから2年間、青年海外協力隊の一員として、子どもたちへ向け、柔道を通じた「体育教育」に取り組みます。

青年海外協力隊に応募したのは、中学の部活動で出会った柔道がきっかけでした。高校卒業と共に柔道を一度離れましたが、人のご縁でまた柔道を再開した中で、柔道には人と人とを結びつけてくれる力があること、また、僕に自信を与えてくれる精神的な支柱になっていることに気付いたんです。そうして僕を助けてくれた柔道を通じて、今度は僕が世界に貢献をしたいと思うようになりました。

子どもたちの夢を後押ししたい

「体育教育」といっても、国や地域によって考え方は様々で、授業の9割が座学という所もあるんです。そんな日本と現地の「当たり前」の差をすり合わせ、状況に合わせた指導をしていきたいと思います。

また、柔道を再開してから指導者として参加している熊谷の教室でも思っていることなんですが、柔道だけでなく、柔道を通じて子どもたちが成長できるようなサポートをしたいと思っています。柔道教室で培った考え方や芯の強さ、仲間が、夢の実現の支えとなれるような、そんな指導をしていきたいと思っています。

「世界は身近だ！」と子どもたちに伝えたい

また、ボツワナと熊谷の柔道教室のオンライン交流や、活動をSNS等で発信していく予定です。それは、日本の子どもたちに「意外と世界は身近なんだ」と感じてもらいたいからです。言語が違っても同じ人間。基本的な部分は同じなんです。「遠い外国」だと壁を感じるのではなく、「身近な存在」だと気付いてもらえるよう、インターネットを活用して発信・交流をしていきます。ぜひフォローしていただけるとうれしいです。



研修風景（右が大島さん）

大島さんのインスタグラム
@jica_shige

3月のKUMAGAYAびと らぐ人



埼玉パナソニックワイルドナイツ
笹倉（ささくら）　康誉（やすたか）　選手

ポジション：FB(フルバック)
身長 / 体重：186cm/90kg
生年月日：1988年8月4日
ニックネーム：ちゃちゃ

●笹倉選手のこんなプレーに注目
器用さは売りですね。一応左右の足でキックを蹴れるし、9番以外の全部のポジションで試合に出たこともあります。パンチ力みたいなのはないですけど、どのポジションでもそこそこできる、そんな感じです！

●犬派？猫派？
猫です！猫の魅力は全部なんですけど、特に好きなパーツは後頭部です。猫ってよく外を見てるじゃないですか。その時の後頭部のこんもりとした感じがたまらなくて、外見てる猫の後頭部をじーっと見てます。(笑)

●熊谷の出没スポット
サウナが好きなので、「花湯スパリゾート」と「おふろcafé（カフェ）ハレニワの湯」ですね！

●熊谷に移転しての意気込み
熊谷のワイルドナイツファンを増やしたいです！　せっかくいい環境があるので、ラグビーを観（み）たことない友達とかをぜひ僕たちの練習に連れてきてもらって、僕らが頑張っている姿を見てほしいですね。

●ファンの皆さんへ一言
リーグワン2連覇っていうのは僕たちの力だけじゃできないことだと思っていて、ファンの皆さんの応援がないと成し遂げられないので、熱い応援をよろしくお願いします！

RUGBY TOWN KUMAGAYA

◆ラグビータウン推進課　TEL 内線341

人口と世帯
●令和5年2月1日現在（対前月比）
■人口　192,959人(-173)　男　96,532人(-87)　女　96,427人(-86)　■世帯　89,093(+3)

「市報くまがや」3月号は、73,900部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本に掛かる市の負担は、1部当たり18円です。
「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日　令和5年3月1日　●発行　熊谷市
●編集　広報広聴課　〒360-8601　熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111(内線206)　FAX 048-520-2870
「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・さくらめいと出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/