KUMAGAYA

市報くまがや

11



人生会議
始めてみませんか

2023.NOV
Vol.218

市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、
各担当課にお問い合わせください。

人は誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
いざというときのために、あなたの思いや考えを大切な人と共有しておきましょう。



人生会議

あなたの人生が最終段階になったとき、どのような最期を迎えたいですか。

人は誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約7割の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

人生の最期まで自分らしく生きるため、「もしも」のときに備えて、自分の思いについて考え、家族や大切な人たちと話し合ってみませんか。

◆長寿いきがい課
TEL 内線217・451

人生会議とは、アドバンス・ケア・プランニング（略称＝ACP）の愛称です。もしものときのために、自分が大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療やケアを望むかを、自分自身で前もって考え、家族や信頼する人、医療・介護の専門職の人たちと繰り返し話し合い、共有すること。それが「人生会議」です。

厚生労働省では、毎年11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療やケアについて考える日としています。

人生会議を始めてみましょう

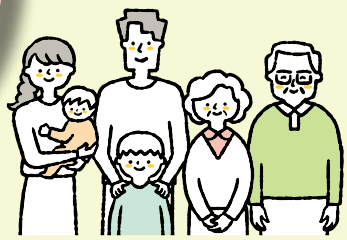
何度も繰り返し

STEP 1
あなたにとって大切にしたいことを考えましょう

今の思いや大切にしていることはなにか、また、生きがいやこれからやりたいことなどがあるかを考えましょう。

STEP 2
信頼できる人は誰か考えてみましょう

思わぬ出来事で突然自分の思いを伝えることができなくなるかもしれません。そんなとき、あなたの代わりに伝えてくれる人を決めましょう。



大切な人と一緒に考えましょう

希望や思いは状況によって変わることがあります。

人生会議は何度行っても良いものです。STEP ①〜④を何度も繰り返し、考え直したことはその都度書き残しましょう。

STEP 3
希望や思いについて日頃から話し合っておきましょう

人生の最期のときに、どこで過ごし、どのような医療やケアを受けたいかなどの、希望や思いを大切な人と話し合っておきましょう。

STEP 4
希望や思いを記録し、共有しておきましょう

話し合って決めたことや思いを書き記し、大切な人に伝えて共有しておきましょう。

あなたの思いを整理してみましょう

人生会議と言われても「何から始めたらよいかわからない」と思う方もいるかもしれません。そんなときは、次の質問について考えてみてください。

Q あなたの人生観

- 趣味や習慣は？
- 好きなことや得意なことは？
- 大切にしている価値観は？
- これからやりたいことは？
- 大切な人は誰？

Q もしものとき

- 最期のとき、過ごしたい場所は？
- 延命治療の希望は？
  （心臓マッサージや人工呼吸、経管栄養など）
- 自分の代わりに医療やケアについて判断してほしい人は？
- 最期を一緒に過ごしたい人は？

大切な人とたくさん話をして思い（考え）を共有する

お話を伺いました！



※撮影時のみマスクを外しています。

熊谷市医師会　担当理事　医師　大塚（おおつか）　貴博（たかひろ）氏

ACPの背景と効果

人生会議（ＡＣＰ）は、元々は欧米で提案された概念です。「個（人）」の意思決定を重んじる文化背景の欧米において、重篤な病気で終末期を迎えたときに、本人の望まない形で治療方針が進められること（いわゆる「延命治療」）への懸念が1980年代頃から急速に高まる中、本人が意思決定能力を失ったときに備えて意思を事前に文書で示しておく取組が制度化されましたが、大きな成果が得られませんでした。そこで、意思を文書に示すことを主眼に置くのではなく、これからの治療・ケアについての話し合いの過程自体が大切であるという認識が広まり、ＡＣＰが促進されるようになりました。

ＡＣＰにより、様々な効果が得られることが研究で明らかになっています。例えば、家族と医師のコミュニケーションの改善効果や患者さんの意向が尊重されたケアが実践されることで患者さんとご家族の満足度が向上し、患者さんが亡くなった後もご遺族の不安や抑うつが減少するという効果が示されています。

3つのポイント

３つのポイントがあります。①話をする準備が整った状態で、②信頼できる人（家族など）と共に、③本人をよく知る医療・介護支援者と共有することです。

①の「話をする準備が整った状態」とは、生死を争う差し迫った状況ではなく、状況が比較的安定していることを指します。自身の病気体験や身近な人の看取りなどを基にすると話しやすいかもしれません。また、話をしたくない人には無理に勧めないなど、本人や家族の心情に十分配慮することが大切です。

②は、話をする相手が家族であれば、遠く離れた家族とも話ができるよう、お盆や正月など親族が集まりやすい時期に行います。もしも話をする相手が見つからない・分からない場合は、かかりつけの医療機関や介護事業所などに相談してみてください。話をする際は、延命処置をする・しないといった医療処置の内容ばかりではなく、「将来の心づもり」を話題にしてみましょう。「将来の心づもり」とは、自分の健康状態をどのように理解し、生きがいや大切にしたいことなど今後どのように過ごしていきたいか、人生の最終段階に至るまでの過ごし方や希望する医療・ケアについて考えることです。これらは一度で決めなくても構いません。本人の意思は変化しうるものであり、折に触れて継続的に話し合うと良いでしょう。

③では、話し合いで確認した内容は本人をよく知る医療・介護支援者と共有しておきます。また、将来自分で判断できなくなった場合に備えて、話し合いを行った家族などの中から、本人に代わって判断してくれる方を選んでおくと良いでしょう。身近に本人をよく分かってくれている人がいることで安心して日々の生活が送れるはずです。



普段の診療から

私の場合、普段の診療の中での何気ない会話（雑談）から本人が大切にしていること、価値観を探るようにしています。例えば、外来通院している90代の方は、母親を早く亡くしたので、母親の分まで長生きしようと脳トレや読書をして頑張っていること、体力は落ちてきているが、支えてくれる家族に感謝しながら過ごしたいということを伺いました。また、在宅医療を受けていた80代の方は人生の最終段階の過ごし方で悩んでいました。本人や家族の病気や症状に対する不安・心配事を聞き、少し先の小さな希望（孫と会って食事するなど）を持って過ごすことをアドバイスしました。

訪問看護師が本人や家族と丁寧に何度も話し合いを重ねた結果、体調が変化する中で本人や家族の気持ちが少しずつ定まってきて、最終的には自宅で看取りをするという決断に至ったことがありました。

市民へのメッセージ



「今」の積み重ねの先に人生の最終段階がある



これまで述べたように、人生会議は「話し合い」がポイントです。高齢者の方だけでなく、若い世代の方も含めて話し合えると良いですね。

人生会議には消極的なイメージを持たれる方もいるかもしれません。しかし、「今」の積み重ねの先に人生の最終段階があり、だからこそ、日々の生活を大切にしていきたいものです。人生会議はより良く生きるためのものです。先々のことをちゃんと考えられる環境はとても大切なことであり、家族など信頼できる方とともにまずは「話す」ことから始めてみませんか？

熊谷市医師会の取組

医師会による「ACP」の普及啓発活動の一環として、市協力のもと、団体向けに「ACP 普及啓発出前講座」を実施しています。講座実施を希望される団体は、熊谷市長寿いきがい課へご連絡ください。今回は講座の参加者の方にお話をお伺いしました。





講座参加者の声



Aさん 70代

人生会議をしておくとこれからの人生を安心して過ごせそうです。



Bさん 80代

ACP のことは初めて知りました。これから家族と話し合いたいと思います。



Cさん 70代

話し合いの時間を作りたいと思いました。

訪問看護師　髙橋（たかはし）　由美（ゆみ）氏



※撮影時のみマスクを外しています。

自分だけの物語をつづっていくために

介護の職種の方々と何度も話し合いを重ね、より良い方法を選んで支援しました。最期は慣れ親しんだ家で娘さんが見守る中、静かに旅立たれました。

人生は最期まで選択の繰り返しです。訪問診療の医師は、「人生の最期を考えることは、どう生きるかを考えること」と話します。迫られる選択の中でどうしたいか、何をしたいか、その時々で人生会議を重ね自分だけの物語をつづっていく。それは大切なご家族との物語でもあります。自分らしく最期を迎えられたとき、ああいい人生だったなあと思えるように、私たち訪問看護師はそのお手伝いをしていきたいと思っています。



Dさん（80代男性）の希望は最期まで自分らしく慣れ親しんだ家で家族と過ごすことでした。Dさんは、肝臓がんの終末期で「入院はイヤだ」と病院を拒否し、延命処置はしないと決めていたようです。

自宅で過ごせるうちは自宅療養をさせてあげたいという娘さんの思いから、訪問看護は始まりました。また、Dさんには、最期にどうしてもやりたいことがありました。それは娘さんと海外旅行に行くことでした。Dさんの願いを叶えるため、医療関係者で話し合い、薬と酸素を持って出かけることでその願いは実現しました。いよいよ痛みが強くなり、入院か在宅か迫られる選択の中、家にいたいというDさんの希望に寄り添いながら、娘さんや関係する医療・

私の意思表示ノート

自分が希望する医療やケア等について大切な人と話し合い、その意思を記すために、埼玉県医師会が作成したノートです。長寿いきがい課で配布していますので、ぜひご活用ください。

埼玉県医師会のホームページからも、データのダウンロードができます。
「埼玉県医師会　私の意思表示ノート」で検索するか、右記コードからご確認ください。

県医師会
ホームページ



もっと詳しく！

厚生労働省のホームページには、人生会議の普及・啓発のショート動画や再現VTRなどの情報が掲載されています。人生会議を進める上で参考にしてみてください。

また、市ホームページには人生会議についての情報や、ACP普及啓発出前講座の動画などが掲載されています。

詳しくは右記コードからご確認ください。

厚生労働省
ホームページ

熊谷市
ホームページ

大切にしている**価値観**を共有しませんか？



「自宅で最期まで暮らしたい・・・。」こんな言葉を聞くことがよくあります。自宅で過ごしたい理由も人それぞれです。「ペットとずっと暮らしたい」という思いを持った方もいらっしゃいますし、「趣味を自宅で満喫していたい」という方もいらっしゃいました。

もちろん残念ながら、思いを叶えるのが困難な場合も多いのですが、家族のサポートのほかにも様々な医療・介護・福祉のサービスを活用しながら希望を叶えられることもあります。最近では、自宅において病院で行われているような点滴などの治療を受けることもできます。このとき薬剤師は、在宅訪問をして医薬品をお届けし、薬の整理、薬の効果・副作用を確認し医療や介護の専門職の方々と連携しながら支援を行う在宅訪問管理というサービスを担当します。「満足のいく死」というのはどんなときにおいてもないとは思いますが、関わった患者さんの中には、自分らしく人生の最期を迎えられたのだろうなと感じる方もいらっしゃいます。

大切なのは、ご本人が大切にしている価値観（例えば、家族やペット、友人との時間や趣味など）を支援者が共有していることなのかなと思います。

縁起でもないと考えずに元気なときから人生会議をしてみませんか。



※撮影時のみマスクを外しています。

熊谷薬剤師会　理事　薬剤師　田島（たじま）　敬一（けいいち）氏

相談・お問合せ

人生会議を行うときは信頼できる家族や友人など、大切な人と相談し決めていくことが大切です。しかし、意見が合わずまとまらなかったり相談できる人がいないなどの場合は、かかりつけの医療機関や下記の窓口へご相談ください。

● 熊谷市在宅医療支援センター（上之 3854　熊谷生協病院内 1 階）TEL 048-577-7625

在宅医療や療養に関する相談窓口です。

相談受付　月～金曜日 9 時～ 17 時、土曜日 9 時～ 13 時（日曜日、祝日、年末年始を除く）



● 大里広域地域包括支援センター

高齢者の皆さんを支援する総合相談窓口です。

施設名	所在地	電話番号	担当地域
いこいの里	原井 155-2	048-589-0001	妻沼地域
永寿苑	西別府 1599-5	048-533-2022	大幡・奈良・別府
はなぶさ苑	玉井 336-1	048-533-8833	玉井・三尻・籠原南
玉の緒	大塚 179-2	048-525-5621	箱田・肥塚・成田（上之・中西 3・中西 4 は一部）・中条・星宮・中央
はなぶさ苑荒川	伊勢町 379-1	048-522-1577	上石（石原以外）・荒川西・荒川東・大麻生
ぬくもり	石原 510	048-529-2511	本町・星川・宮町・末広（末広 4 は一部）・筑波・銀座・本石・石原・大原・桜町・平戸の一部
クイーンズビラ	太井 1777-1	048-507-1515	末広 4 の一部・上之の一部・中西 3 の一部・中西 4 の一部・佐谷田（平戸は一部）・久下
立正たちばな	万吉 1756-130	048-537-1155	吉岡・江南地域・大里地域

※地域包括支援センターは地域ごとに担当が分かれています。どのセンターに問い合わせたらよいか分からない場合は長寿いきがい課にお問い合わせください。　◆長寿いきがい課　TEL 内線 217・451

令和6年度 市立児童クラブの入室受付 が始まります

市立児童クラブは、保護者が仕事などで日中不在になる児童を対象として、放課後などに保育を行います。

対象　令和6年4月から入室を希望する小学校1~6年生

受付方法　各児童クラブ、保育課（本庁舎4階）で配布または市ホームページからダウンロードした児童クラブ入室申込書など必要な書類をそろえ、入室希望の児童クラブへ11月15日（水）～30日（木）（日曜日・祝日を除く）に児童の保護者が直接申請。

受付時間　児童館は平日の9時～14時と土曜日の9時～18時、小学校内の児童クラブは平日の12時30分～14時と土曜日の9時～15時（受付時間外は各クラブと要相談）

審査結果　令和6年2月上旬頃発送

※市立児童クラブの連絡先など詳しくは、右記コードからご確認ください。

市ホームページ

◆保育課　TEL 内線 296



「ゆうゆうバス」についてご意見をお寄せください

燃料費高騰などの影響を受け、令和6年2月1日からゆうゆうバスの運賃を改定します（右表）。また、現在ダイヤ改正も検討中です。ゆうゆうバスの運行について広くご意見を募集します。

募集期間　11月21日（火）まで（必着）

提出方法　住所、氏名、連絡先を明記の上、郵送、FAX、持参、Eメールのいずれかの方法で下記へ。



◆企画課

TEL 内線 528

FAX 048-525-9222

Eメール kikaku【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

種別	改定前	改定後
1回	100円	200円
1日乗車券	300円	500円
紙の回数券	11回/1,000円	10回/2,000円
スマホバス回数券	－	10回/1,500円

・現行の運賃で無料の方は引き続き無料でご利用できます。
・小学生は小児運賃：1回100円でご利用できます。
・現行の紙の回数券（11枚綴り）は当面の間、2枚で1回乗車可能とします。（小学生は1枚で1回）
・スマホバス回数券は、「クマPAY（ペイ）」でのみ購入可能で、当面の間、10回/1,500円とします。

第34回 熊谷さくらマラソン大会 ランナー・ボランティアの募集

①ランナー募集



とき　3月17日（日）

ところ　熊谷さくら運動公園陸上競技場

ゲストランナー　たむじょー（ランニング×コメディーYou Tuber（ユーチューバー））、SUBARU（スバル）陸上競技部、大東文化大学陸上競技部、立正大学陸上競技部駅伝部門

申込み　11月13日（月）からRUNNET（ランネット）によるWEB（ウェブ）申込み（定員あり・先着順）

※詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

大会ホームページ

②大会ボランティア募集

対象　15歳（中学生不可）以上で、2月29日（木）18:30から妻沼中央公民館で開催する最終打合せ会に出席できる方

とき　3月17日（日）7:30～13:00（予定）

※配置によって時間は前後しますのでご了承ください。

内容　交通整理員

定員　80人（先着順）

申込み　12月27日(水)までに下記へ。



◆スポーツタウン推進課　TEL 内線 345

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

市政情報

INFORMATION

土曜開庁

※詳しくは、下記コードからご確認いただくか、左記へお問い合わせください。
◆企画課　TEL 内線216

市ホームページ

「高齢者向けスマートフォン貸与事業」第2期を募集します

スマートフォンを約6か月間無償で貸与し、基本的な操作を講習会などで習得できるように支援します。



対象　次の全ての要件を満たす方
○市内在住で65歳以上の方（令和5年度末時点）
○スマートフォンを持っていない方
○計6回の講習と計2回のフォロー講習、返却会のすべてにご参加いただける方

申込み　11月27日（月）から配布する申込書を12月15日（金）までに左記（本庁舎1階）または各行政センターへ提出。
※郵送の場合は左記へ。（12月15日消印有効）
※詳しくは左記へお問い合わせください。
◆長寿いきがい課　TEL 内線272、280、290

熊谷市地域電子マネー「クマPAY（ペイ）」の加盟店を募集しています

市内取扱加盟店で利用できるキャッシュレス決済サービスがはじまりました。

特色
○登録時・決済時・換金時の手数料はすべて無料
○換金は月に1回、自動振込（換金のための来庁不要）

対象店舗　市内にある店舗

申請　電子申請または申込書類を左記へご提出ください。
◆商業観光課　TEL 内線499

市ホームページ

ひとり親家庭等医療費現況届について

対象　児童扶養手当を受給していない方（受給者として認定はされているが支給額が0円の方は除く）で、ひとり親家庭等医療費助成を受給している方

受付期間　11月1日（水）～17日（金）
※土・日曜日、祝日は11日（土）のみ、こども課で受付実施

受付場所　こども課（本庁舎4階）または各行政センター福祉担当係
※受給者本人の窓口手続が必要です。詳しくは、10月下旬発送の通知をご覧ください。
◆こども課　TEL 内線523

熊谷市遺児手当制度

対象　市内在住で、両親または父母のいずれかを亡くされた義務教育修了前の児童を養育している方

受給期間　受給資格を認定された月から義務教育修了前まで、または受給資格を喪失した月まで

手当額　児童1人につき月額3000円
※詳しくは、10月下旬発送の通知をご覧ください。なお、更新手続には、所得状況届の提出が必要です。
◆こども課　TEL 内線523
◆各行政センター福祉担当係

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」実施期間です

あなたしか　気づいてないかも　そのサイン

子育て中の皆さんへ
子育てには不安がつきものです。悩みを一人で抱え込まないようにしましょう。



相談先は18ページで詳しく紹介しています。

地域の皆さんへ
子どもを虐待から守るには、早期発見、早期対応が重要です。「児童虐待かも？」と思ったら迷わず左記へ通報してください。
◆子どもあんしんダイヤル（家庭児童相談室直通）　TEL 048-527-2700（祝日、年末年始を除く月～金曜日8時30分～17時15分）
◆熊谷児童相談所　TEL 048-521-4152
◆児童相談所虐待対応ダイヤル　TEL 189（いちはやく）（24時間受付）

企業の新設と増設を支援します！

「熊谷市企業の立地及び拡大の支援に関する条例」に基づき、一定の要件を満たした事業者に対し、奨励金を交付しています。新規立地や事業拡張をご検討中の事業者の皆様はご相談ください。
◆企業活動支援課　TEL 内線468

令和5・6年度競争入札参加資格審査（建設工事請負等）を受付中。詳しくは、市ホームページをご覧ください。◆契約課　TEL 内線515

埼玉県思いやり駐車場制度（パーキング・パーミット制度）



障害者など歩行が困難な方のための駐車区画について、利用者の範囲を定め、利用証を交付することで、区画の適正利用を推進する制度です。

11月1日から利用証の受付を開始します。利用証は、障害者手帳、難病関係受給者証、介護保険被保険者証、母子健康手帳などをお持ちの方のうち、要件を満たす方が交付を受けることができます。

※詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、左記へお問合わせください。

○障害者手帳、難病関係受給者証をお持ちの方
◆障害福祉課　TEL 内線287
○介護保険被保険者証をお持ちの方
◆長寿いきがい課　TEL 内線217
○母子健康手帳をお持ちの方
◆母子健康センター　TEL 048-525-2722
◆福祉総務課　TEL 内線509

「誰かを支えるあなたも支える」11月は「ケアラー月間」です

ケアラーとは、家族などの身近な人に無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方のことです。そのうち18歳未満の方がヤングケアラーといいます。

ケアラーとヤングケアラーが孤立することのない社会を目指し、県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発に取り組んでいます。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。
◆県地域包括ケア課　TEL 048-830-3266

県ホームページ

11月は「糖尿病予防月間」です

糖尿病は病気が進行するまで自覚症状を感じません。網膜症・腎症・神経障害などの合併症から脳梗塞や心血管疾患の病気になりやすくなります。

健康な方と変わらない生活を送るために糖尿病の早期発見・早期治療が重要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
◆熊谷保健センター　TEL 048-526-5737

市ホームページ

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけ、公的年金の普及・啓発活動を行っています。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。
◆熊谷年金事務所国民年金課　TEL 048-522-5012（音声案内2番のあと2番）

日本年金機構ホームページ

11月は「計量強調月間」です

計量制度は、私たちの日常生活を支える重要な制度です。料金の徴収など、取引や証明に使用されている計量器には、検定などに合格したことを証明する検定証印（または基準適合証印）が付いていて、その有効期限内のものを使用しなければなりません。例えば、商店や病院などで「取引」、「証明」に使用されているはかりや電気、ガス、水道、ガソリン、タクシーなどのメーターは、定期的に検査（交換）が必要です。

◆商業観光課　TEL 内線499



パープルライトアップを実施します

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、「女性に対する暴力をなくす運動」期間の11月13日(月)～23日(木・祝)に、熊谷駅正面口でパープルライトアップを実施します。女性に対する暴力の根絶と、被害者に向けて、「ひとりで悩まず、まずは相談を！」というメッセージが込められています。

◆男女共同参画室　TEL 048-599-0011

親善大使のブラザートムさんプロデース 総合キッズエンタメ番組が始まりました



ブラザートムさん

熊谷市親善大使・ブラザートムさんがプロデースする、総合キッズエンタメ番組「MOUCHABOOOK（モチャブク）」の配信がYouTube（ユーチューブ）で始まりました。

ブラザートムさんからのコメント

「熊谷駅に着くたびに　知らない街になっていきます　籠原も　同じ　もっと　もっと　田舎なら故郷は形を変えなかったんだろうな　そんなこと思ってます　なので　ふるさと作りました　ずっと変わらない　子供達（たち）　私たちの故郷　モチャブク　検索してください　ここで会いましょう」

YouTube視聴はこちら

◆企画課　TEL 内線215

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

発達障害者就労支援センター（ジョブセンター）のご利用を

発達障害に特化し、就労相談や、一般就労などを目指す方に対しての支援を行います。

対象　医師の診断や障害者手帳の有無に関わらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業などへの一般就労（障害者雇用枠での就労を含む）を希望している方

※障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断と市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

◆ジョブセンター熊谷　TEL 048-501-8917

住宅用火災警報器の設置をお願いします

火災の早期発見には、音や光で火災を知らせてくれる住宅用火災警報器が有効です。必ず設置しましょう。



う。また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

◆消防本部予防課　TEL 048-501-0118

荒川緑肥の無償配布

配布予定期間　令和6年1月22日（月）～2月3日（土）（日曜日を除く）

配布量　最大1トン（応募多数の場合、配布量を調整します）

申込み　12月8日（金）までに往復ハガキで左記へ（当日消印有効）

※詳しい応募方法は、下記コードからご確認いただくか、荒川上流河川事務所、出張所、市河川課で配布する応募要領をご覧ください。

荒川緑肥

荒川上流河川事務所

◆荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局　〒350-1124　川越市新宿町3-12　TEL 049-246-1031

土地の管理は十分ですか

空き地の管理を十分に行わないと、火災の原因などになります。土地の所有者や管理者は、責任を持って管理をしてください。



※除草などの処理ができない方には、業者を紹介します。

◆環境推進課（江南庁舎）　TEL 048-536-1565

◆妻沼行政センター地域振興係

秋季消防総合演習

とき　11月12日（日）9時～10時

ところ　JAくまがや第1カントリーエレベーター（今井地内）と付近一帯

※当日は消防車がサイレンを鳴らし出動しますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆熊谷消防署　TEL 048-501-0120

小規模修繕契約希望者の登録を随時受付中。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆契約課　TEL 内線515

くらしのレスキューサービスでのトラブルに注意！

水回りなどの生活に密接した箇所の修理は緊急の場合が多く、消費者は慌てて、ネットや郵便受けに投函されていたマグネット式広告などを見て修理を依頼しがちです。

消費者へのアドバイス

業者が点検し故障の原因が分かったら、修理費の見積もりを書面で出してもらいましょう。提示された工事内容や見積額に納得できない場合は、すぐに工事を頼まず、別の業者からも見積もりを取り、比較検討してください。

◆消費生活センター（市役所1階市民相談室内）
TEL 048-524-7321（直通）
受付時間　月～金 9:30～12:00、13:00～15:30（祝日を除く）

納期のお知らせ（11月分）

普通徴収（納付書で納めていただく方）

納期限　11月30日（木）

①国民健康保険税（第5期）
②後期高齢者医療保険料（第5期）
③介護保険料（第5期）

※納期限内に納めましょう。
※市税等の納付は安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。
※①の納税相談は随時、納税課窓口で実施しています。

問合せ　①納税課　TEL 内線259、261
②保険年金課　TEL 内線278
③大里広域市町村圏組合介護保険課　TEL 048-501-1330

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

市議会の12月定例会　会期予定11月29日(水)から12月19日(火)

◆議会事務局　TEL 048-524-1573

生産緑地地区の都市計画変更に関する案の縦覧

縦覧期間　11月1日（水）～11月15日（水）（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時15分

縦覧場所　都市計画課（大里庁舎）・情報公開コーナー（本庁舎7階）のほか市ホームページでもご覧いただけます。

意見書の提出　計画案にご意見のある方は、縦覧期間満了の日までに、意見書を左記に持参または郵送（必着）してください。意見書の様式は、縦覧場所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆都市計画課（大里庁舎）TEL 0493-39-4807

市ホームページ

省エネ家電普及促進事業

内容　省エネ性能の高い冷蔵庫（冷凍庫含む）に買い替えた市民の方に補助金を交付しています。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1547

市ホームページ

中小企業者省エネ設備導入支援補助金

対象　熊谷市内に住所がある中小企業者（個人事業主含む）

内容　省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、温水機器などに買い替えた中小企業者に補助金を交付しています。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

◆環境政策課（江南庁舎）TEL 048-536-1547

市ホームページ

雑がみ回収キャンペーンを実施します

雑がみを持参した方にトイレットロール4個を差し上げます。（1人1回限り、なくなり次第終了）

雑がみの回収方法　紙袋いっぱいに詰めた雑がみ（縦横20センチメートル以上×厚さ10センチメートル以上）、またはひもで縛った雑がみ（厚さ10センチメートル以上）を12月1日（金）～令和6年1月31日（水）に左記へ持参



◆環境推進課（江南庁舎）TEL 048-536-1549

◆妻沼行政センター地域振興係

聖夜にサンタがやって来る！～ハッピーサンタ～

保護者の方から事前にお預かりしたクリスマスプレゼントを、青少年相談員がサンタの格好をして、12月24日の夜、ご自宅などへ届けます。

対象　小学生以下のお子様がいる世帯

定員　25世帯（抽選）

※申込条件や申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆こども課　TEL 内線255

教員免許状をお持ちの方はご登録を！

教員免許状をお持ちの方で、臨時的任用教員（産休代員など）として働くことができる方を募集しています。

※免許状をお持ちの方は、左記へご連絡ください。

◆学校教育課　TEL 内線315

女性農業委員として活躍してみませんか

全国では、農業従事者の4割を女性が占めていますが、農家と農家、農家と行政をつなぐ架け橋の農業委員、農地利用最適化推進委員として活躍する女性は少ないのが現状です。令和6年9月から新しい委員の任期が始まります。地域で今のうちから女性委員の推薦などについて話し合いを進めましょう。興味のある方はお気軽に左記へお問い合わせください。

◆農業委員会事務局（妻沼庁舎）TEL 048-501-5501

道の駅めぬま

◆施設管理事務所（弥藤吾720）　TEL 048-567-1212

	めぬぱる（レストラン・物産・花）	農産物直売所
電話	048-567-1187	048-588-0090
休館日	11/1(水)	-
開設時間	10:00～17:00（土日祝は、9:30～17:00）	9:00～18:00

アグリパーク

フリーマーケット

11/12（日）、25（土）9:00～

雑貨・衣類などのフリーマーケット

めぬぱる

ガーデニング講習会　11/18(土)

(予約　TEL 048-567-1187)

①10:30～ハンギングバスケット

②14:00～寄せ植え

定員　各20人(先着順)　**費用**　各2,900円



●熊谷市役所（本庁舎） 〒360-8601 宮町2-47-1 TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター 〒360-0195 中曽根654-1 TEL 0493-39-0311

交通事故（第三者行為によるけが）などにあったら届出を

交通事故など第三者（加害者）から傷害を受けた場合、その治療費は加害者が負担します。



しかし実際には、治療費が多額になることも考えられ、また加害者との示談が長引くこともありますので、いったん国民健康保険・後期高齢者医療制度を使って治療を受けられます。

このように交通事故など第三者（加害者）から受けた傷害の治療に国民健康保険・後期高齢者医療制度を使用する場合には、必ず届出をしてください。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

◆保険年金課 TEL内線360（国民健康保険）TEL内線302（後期高齢者医療）

◆各行政センター保険年金担当

建物を取り壊したときは

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所在するものに課税されます。家屋（未登記家屋、物置、附属家等）を取り壊した場合、資産税課へご連絡ください。確認後、翌年度の課税対象から抹消します。

※登記されている家屋を取り壊した場合、法務局に「建物の滅失登記」をする必要があります。詳しくは、さいたま地方法務局熊谷支局（TEL 048-524-8805）にお問い合せください。

◆資産税課 TEL内線252

コンビニエンスストアで住民票の写しなどが取得できます

全国のコンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機で、マイナンバーカードを利用して住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆市民課 TEL内線269

「自筆証書遺言書」は法務局に預けましょう

自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができます。保管制度を利用すると、遺言書の紛失や隠匿、改ざんなどを防止できます。詳しい手続は、法務省ホームページをご覧ください。

◆さいたま地方法務局熊谷支局（音声ガイダンス3番）TEL 048-524-8805

県収入証紙販売終了のお知らせ

運転免許証の更新やパスポートの申請などの際に使用する収入証紙の販売を、12月末日をもって終了します。このため、市役所や各行政センターでの販売も12月28日（木）をもって終了となります。また、令和6年3月末日で使用ができなくなりますのでご注意ください。

なお、未使用の証紙の払戻しは令和10年12月末日まで埼玉県で受け付けていますので、県ホームページなどをご確認ください。

◆出納室 TEL内線364

埼玉県最低賃金の改正

埼玉県の最低賃金が10月1日から時間額1028円に改正されました。

◆埼玉労働局賃金室 TEL 048-600-6205

◆熊谷労働基準監督署 TEL 048-533-3611

子育てサポーターにご相談を

対象 市内在住で、小学校就学前のお子さんがいるご家庭

利用回数 月～土曜日（8時～19時）の週1回（2時間程度）で、1家庭12回（連続）まで訪問

内容 子育てサポーターによる家庭訪問・相談（秘密は厳守します）

費用 無料

◆熊谷市社会福祉協議会 TEL 048-521-0999

『熊谷市史 資料編5 近世3（妻沼地域編）』を販売しています

農業や舟運によって繁栄し、妻沼聖天山などを中心に豊かな歴史と文化が形作られた妻沼地域。この地域での近世期（江戸時代）の社会や人々のくらしに関する史料約500点を集め、熊谷市史編集委員による解説を加えました。また、妻沼聖天山に奉納された大判の絵馬や扁額（へんがく）をオールカラーで収録した別冊付録が付いていて、ビジュアル面でも楽しんでいただけます。

仕様 B5判 2冊組（箱入り、本編870ページ、別冊付録99ページ）

価格 3000円

販売場所 社会教育課（本庁舎6階）、妻沼展示館、江南文化財センター、市立熊谷図書館、須原屋熊谷店（八木橋百貨店6階）、戸田書店熊谷店、むすぶん堂（めぬま館内）

※郵送をご希望の方は、左記へご連絡ください。

◆市史編さん室 TEL 048-567-0355

くまっこるーむでは、オンラインによる妊娠・出産・子育ての相談を行っています。（要予約） 詳しくは市ホームページへ。 TEL 048-523-1066

くらしの情報 INFORMATION

催し

くまがや交通安全フェア

とき 11月18日（土）10時～15時
ところ 熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場
内容 キャラクターショー、自転車シミュレーター体験、子ども安全免許証の発行、パトカー・白バイの展示、消防コーナー、防犯展示など
※雨天時は、内容を変更する場合があります。
◆安心安全課 TEL内線285



フードドライブにご協力を

第19回熊谷市産業祭で左記の食品を集めます。集まった食品は、子ども食堂などに無償提供します。
①賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの、②常温保存できるもの、③未開封のもの、④破損により中身が出ていないもの、⑤お米は常識の範囲で古くないもの
とき 11月18日（土）10時～15時
ところ 熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場・陸上競技場フリーマーケット敷地内
◆NPO法人フードバンク埼玉 TEL 048-832-0115
◆環境推進課（江南庁舎） TEL 048-536-1549



熊谷市成人式

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、熊谷市に住民登録のある方、または市外に住所があり、熊谷市内中学校を卒業した方
とき 令和6年1月7日(日)【受付】9時15分～【式典】10時～11時30分（予定）
ところ 熊谷スポーツ文化公園くまがやドーム体育館
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
◆社会教育課 TEL内線389



県民の日 ムサシトミヨ保護センター特別開館

とき 11月14日（火）10時～15時
ところ ムサシトミヨ保護センター（久下2148-1）



ムサシトミヨ

内容 展示室の開放、ムサシトミヨや保護活動の解説など
◆環境政策課（江南庁舎） TEL 048-536-1547

動物愛護フェスティバル2023 in県民の日施設公開

とき 11月14日（火）10時～15時
ところ 埼玉県動物指導センター（板井123）
内容 動物とのふれあい、ふれあい譲渡館見学、聴導犬の実演、動物クイズなど
費用 無料
◆埼玉県動物指導センター TEL 048-536-2465



子育てサロンえがおアグリメイト～親子のふれあい広場～

対象 0～3歳児と保護者
とき 11月24日（金）10時～11時30分
ところ 農業活性化センターアグリメイト
内容 クリスマス工作
※費用無料、申込み不要
◆こども課 TEL内線552

ひきこもり支援講演会

対象 市内在住のひきこもり状態にあるご本人、ご家族、関心がある方など
とき 12月2日（土）14時～16時（受付13時30分～）
ところ 熊谷市スポーツ・文化村「くまぴあ」創作ルーム304
内容 ①「ひきこもりの理解と対応」臨床心理士・公認心理師、②「若者支援の現場からの報告」NPO法人若者支援ひろば二愛（さんあい）
定員 30人（先着順）
費用 無料
申込み 11月10日（金）から電話・FAXで左記または下記コードからお申し込みください。
◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737 FAX 048-526-5933

ひきこもり支援講演会

星川夜市～ナイトバザール～　とき 11月11日（土）17時～21時（雨天中止）　ところ 星川通りの一部　◆星川夜市実行委員会（木村） TEL 080-5458-0952

消防特別点検

火災から尊い生命や財産を守るため、消防車34台と約500人の消防団員が参加して、服装点検や消防操法訓練一斉放水訓練などを行います。



とき 11月18日（土）8時
ところ 熊谷荒川緑地運動広場2（荒川大橋上流）
◆消防本部消防総務課 TEL 048-501-0119

高年齢者就職支援セミナー

とき 11月28日（火）14時～16時
ところ 商工会館大ホール
講演 「仕事と公的給付制度」岩田和宏（いわたかずひろ）氏（埼玉県雇用開発協会専任コンサルタント・社会保険労務士）
定員 60人（先着順）
申込み 11月1日（水）から電話で左記へ。
◆熊谷公共職業安定所 TEL 048-522-5656（41#）

第19回 障害者作品展

とき 12月5日（火）～8日（金）9時～16時30分（6日は休み。8日は12時まで）
ところ 緑化センター
内容 市内にある施設に入所、通所されている障害のある方の絵画や書道などの作品展示
◆障害福祉課 TEL 内線291

みんな幸せ・共生社会県民のつどい

とき 12月2日（土）9時30分～15時15分
ところ さくらめいと月のホール
内容 記念講演、特別支援学校などによるステージ発表、障害者団体による物品販売など
◆障害福祉課 TEL 内線287
◆県障害者福祉推進課 TEL 048-830-3294

熊子連 第44回絵画展

とき 11月18日（土）～19日（日）10時～17時（19日は16時まで）
ところ 勤労会館大ホール
※19日（日）は勤労会館で表彰式を実施します。
◆こども課 TEL 内線255

第34回 熊連協（いきがい大学）文化祭

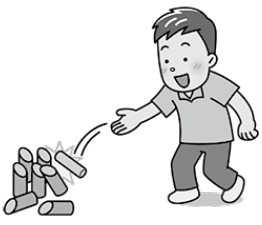
とき 11月17日（金）～18日（土）9時～17時
ところ 妻沼展示館大展示室
内容 絵画、絵手紙、写真、書、陶芸、手芸工芸ほか
◆いきがい大学熊谷学園校友会連絡協議会（中嶋） TEL 090-7904-6929

第46回 埼玉県農業大学校祭～Doyou農？感謝と恵みの収穫祭～

とき 11月11日（土）10時～15時
ところ 埼玉県農業大学校（樋春2010）
内容 農産物の販売、模擬店、イベントなど
※駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関か乗り合わせでご来場ください。
◆埼玉県農業大学校 TEL 048-501-6845

青空フェスタ

とき 11月26日（日）9時～15時
ところ 熊谷さくら運動公園芝生広場
内容 グラウンドゴルフ・モルック体験・松ぼっくりツリー・古木工作・紙芝居・ゲーム・消防車と記念撮影・キッチンカーなど
※費用無料、申込み不要
◆熊谷さくら運動公園管理事務所 TEL 048-532-2441



モルック

多重債務無料相談会

対象 多重債務でお困りの方
とき 11月22日（水）10時～16時
ところ 市役所本庁舎市民相談室（1階）
定員 6人
申込み 11月1日（水）～21日（火）に左記の予約専用番号へ電話予約（土・日曜日、祝日は除く10時～16時）
TEL 048-862-0505
◆市民活動推進課 TEL 内線286

「税を考える週間」税理士による税務相談

対象 市内在住または在勤の方
とき 11月13日（月）
ところ 商工会館会議室
費用 無料
申込み 11月10日（金）までに電話で左記へ。
◆関東信越税理士会熊谷支部 TEL 048-521-3312



サンタさんの星川おさんぽナイト 12月9日(土)17時～ 主催のホームページで事前受付 ◆熊谷まちなかモール委員会 TEL 080-1110-4848

※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

11月の献血　とき　11月29日(水)10時～11時45分、13時～16時　ところ　本庁舎1階　◆健康づくり課　TEL 048-528-0601

講習

埼玉県女性キャリアセンター就職支援セミナーin熊谷

対象　就職を希望する女性（市内外どなたでも可）
※雇用保険受給者で、ご希望の方には、利用証明書を発行します。
※1歳から就学前まで託児可（先着2人。申込時に要予約。11月28日締切）
とき　12月18日（月）10時～12時
ところ　男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室（ティアラ21　4階）
内容　「パーソナルカラーを使って印象力UP！」
講師　カラーアナリスト　大網香苗（おおあみかなえ）氏
定員　20人（先着順）
費用　無料
申込み　11月1日（水）9時30分から下記コードから。

県ホームページ

◆県女性キャリアセンター　TEL 048-601-5810

生芋こんにゃく作り教室

対象　市内在住・在勤の方
とき　12月8日（金）10時～
ところ　農業活性化センターアグリメイト
定員　12人（抽選）
費用　1人600円
申込み　往復ハガキ（1人1通）に参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、11月22日（水）（必着）までに左記へ。
※こんにゃくは、持ち帰りとなります。



◆農業政策課（妻沼庁舎）　TEL 048-588-9987

普通救命講習Ⅰ

対象　市内在住・在勤・在学で中学生以上の方
とき　12月9日（土）9時～12時
ところ　消防本部3階講堂
内容　成人への心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
定員　30人（先着順）
費用　無料
申込み　11月13日（月）から電話で左記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式で申請。（平日9時～17時）FAX・Eメールは不可。



市ホームページ

◆消防本部警防課　TEL 048-501-0117

視覚障害者のためのクッキング講習会

対象　市内在住または在勤の視覚障害のある方
とき　11月22日（水）10時30分～14時30分
ところ　熊谷市スポーツ文化村「くまぴあ」調理室
講師　内田由利江（うちだゆりえ）氏
定員　20人（先着順）
持ち物　エプロン、マスク、三角巾
申込み　電話で左記へ。

◆熊谷市視覚障害者福祉協会（田口）　TEL 090-1116-6463

情報の探しかた講座

県立図書館が所蔵する資料の探しかたや、データベースを使った情報の集めかたを紹介する講座を開催します。

とき	講座名	定員（先着順）
11月16日(木) 14:00～15:30	明治・大正・昭和ーあの人の声が聴きたいー 「歴史的音源”れきおん”」を使ってみよう！	6人
11月21日(火) 13:00～14:50	図書館資料の探しかた講座とミニ館内ツアー	8人
11月21日(火) 14:10～16:00	外国語資料の探しかた講座とミニ館内ツアー	10人

※一部講座は後日オンライン配信あり。当日開催の内容を基に動画を別途作成し公開。
ところ　県立熊谷図書館1階鑑賞室
費用　無料
申込み　11月1日（水）から電話または下記コードから申込み。

埼玉県電子申請・届出サービス

◆県立熊谷図書館　TEL 048-523-6291

募集

市営住宅の入居者

募集住宅　籠原住宅、中妻住宅、大幡住宅、江波住宅
申込み　11月21日（火）までに郵送で左記へ。（当日消印有効）
※詳しくは、11月1日（水）から左記・営繕課（本庁舎5階）・各行政センターで配付する募集案内をご覧ください。

◆埼玉県住宅供給公社熊谷支所　TEL 048-577-6043　〒360-0826　赤城町1147-2

（公社）熊谷市シルバー人材センター会員

対象 市内在住の60歳以上の方で、お仕事やボランティア活動を希望する方
※入会説明会・受付など、詳しくは、下記コードからご確認、または左記へお問い合わせください。
◆（公社）熊谷市シルバー人材センター本部事務所 TEL 048-536-8081



市ホームページ

市民グライダー搭乗会参加者

対象 市内在住の健康な方で①小学4年生～中学3年生、②一般（70歳未満）
※両日とも搭乗可能な方
※過去に搭乗された方はご遠慮ください。
とき 令和6年1月6日（土）10時～16時（7日（日）が予備日）
ところ 妻沼グライダー滑空場



定員 ①5人（当日保護者同伴できる方）、②10人
※①・②とも抽選
費用 1000円（保険料など）
申込み ハガキ（1人1通）に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、11月24日（金）（当日消印有効）までに左記へ。
※当選権利の他者への譲渡不可
◆妻沼行政センター地域振興係

ファミリー・サポート・センター会員

募集期間 随時（8時30分～17時15分で土・日曜日、祝日を除く）
依頼会員 市内在住または在勤で、生後6か月から小学校6年生までの子どもと同居する保護者で援助を受けたい方（1時間当たり700～800円）
援助会員 市内在住で、育児の援助ができる18歳以上の方（学生は除く）
両方会員 依頼と援助の両方を希望の方
援助活動の主な内容
○保育施設までの送迎
○子どもの預かり（放課後、その他一時的な事情）
◆熊谷市ファミリー・サポート・センター（市立コミュニティセンター内）TEL 048-521-0999

児童館・児童クラブ会計年度任用職員（嘱託職員）

採用時期 令和6年4月予定
勤務場所 市内児童館または児童クラブ
募集人員 20人程度
申込期間 令和6年1月31日（水）まで
※詳しくは市ホームページまたは下記コードからご確認ください。
◆保育課 TEL 内線301

市ホームページ

試験

自衛官採用試験

①一般曹候補生
②自衛官候補生
試験日 ①【1次試験日】12月9日（土）～12日（火）のいずれか1日、②【WEB試験日】12月8日（金）・9日（土）
申込み ①は11月30日（木）まで②は12月4日（月）まで
※受験資格や申込方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。
◆自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 TEL 048-522-4855



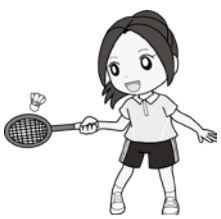
スポーツ

少林寺拳法教室

対象 小学生～一般
ところ ①熊谷北会場：別府体育館、②妻沼会場：武道館
定員 ①熊谷北会場20人、②妻沼会場30人
費用 小・中学生1000円、高校生2000円
※日程など詳しくは、左記へお問い合わせください。
◆（公財）熊谷市スポーツ協会（市民体育館内）TEL 048-525-6463

女性バドミントン親善大会

対象 一般女性
とき 12月14日（木）8時45分受付開始
ところ 熊谷市民体育館
競技方法 ダブルス（初心者の部、一般の部）
費用 1人500円
申込み 11月2日（木）～11月15日（水）に費用を添えて左記へ。
◆（公財）市スポーツ協会（市民体育館内）TEL 048-525-6463



天然芝のサッカースクール

対象 小学1～4年生
とき 毎週月曜日17時30分～18時30分
ところ 江南総合公園
講師 県サッカー協会役員
費用 年会費3000円、月謝2200円
申込み 電話で左記へ。
◆公園管理棟 TEL 048-536-9000

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。 TEL 048-525-2722

子どもの電話相談

◆こども課　TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
- 子どもあんしんダイヤル　TEL 048-527-2700
- 心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日は、11/24（金）、12/22（金）9:00～16:00（要予約）　TEL 内線 585、463
- 熊谷児童相談所（県）　TEL 048-521-4152
- 児童相談所虐待対応ダイヤル　TEL 189（いちはやく）（24時間受付）

●教育上の悩みや不安（総合教育相談、発達相談など）
- 教育研究所　TEL 内線 551

●不登校に関する悩みごと
- さくら教室電話相談　TEL 048-523-1570（直通）



●非行など、少年問題に関する心理面の相談
- 埼玉県警察少年サポートセンター　TEL 048-865-4152（保護者など用）　TEL 048-861-1152（少年用）



●いま、いじめで悩んでいる君へ
- 教育110番　TEL 048-525-7830（直通）

●子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）
- 子どもスマイルネット　TEL 048-822-7007（祝日・年末年始を除く 10:30～18:00）

●子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
TEL 048-523-1066（土曜開庁日は　TEL 048-524-1111）
受付時間　月～土曜日 8:30～17:15（祝日、休日、年末年始を除く）

各種相談

※「市民相談室の無料相談」は、12月号でお知らせします。

相談名（相談員）	とき	ところ	問合せ
特設人権相談（人権擁護委員）	11/9（木）、12/7（木）、1/11（木）10:00～15:00	商工会館	人権政策課　TEL 内線 356
国の常設人権相談（人権擁護委員）	毎週水曜日（祝日除く）9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談（生活相談員・市職員）	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00【予約制】	各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎	人権政策課　TEL 内線 262
認知症介護相談（認知症地域支援推進員）	第4木曜日（祝日の場合は前日）14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室（本庁舎1階）	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談（NPO法人市民後見センター）	11/9（木）12/14（木）・28（木）13:00～16:00	コミュニティセンター（本町1-9-1）	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
DV［配偶者等からの暴力］相談〈電話・面接〉	月～金曜日、第1・第3土曜日（祝日を除く）9:00～17:15	男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室（ティアラ21 4階）	男女共同参画推進センター「ハートピア」 TEL 048-599-0015
DV［配偶者等からの暴力］相談（弁護士）	12/20（水）10:00～11:30【予約制】※次回は令和6年2月		
DV［配偶者等からの暴力］相談（保健師）	11/8（水）、11/15（水）12/13（水）、12/20（水）13:30～15:30【予約制】		
DV［配偶者等からの暴力］相談（臨床心理士）	11/24（金）、12/22（金）9:00～16:00【予約制】	こども課（本庁舎4階）	
県の法律相談	第3水曜日（祝日除く）13:00～16:00【予約制】	県 熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県の消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷（県 熊谷地方庁舎3階）	県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
	月～土曜日（祝日除く）9:00～16:00	消費生活支援センター川口	県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
県の交通事故相談	月～金曜日（祝日除く）9:00～12:00、13:00～16:30	交通事故相談所（埼玉県庁第2庁舎1階）	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
県の労働相談〈電話・面接〉（労働相談員）	月～金曜日（祝日除く）9:00～17:00 ※受付は、電話相談16:30まで、面接相談16:00まで	埼玉県労働相談センター（埼玉県庁第2庁舎1階）	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
県の特別労働相談（弁護士）	毎週金曜日（祝日除く）①13:00～、②14:00～【予約制】		
県のメンタルヘルス相談（産業カウンセラー）	月～木曜日（祝日除く）①10:00～、②14:00～【予約制】		
国の40代までの自立就労相談（キャリアコンサルタント等）	第4水曜日（祝日除く）10:00～17:00【予約制】	ネット21熊谷（筑波1-146 つくばねビル1階）	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727





●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

いきいき元気 みんなの健康 HEALTH

健康づくり課（熊谷保健センター内）　TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）　TEL 048-526-5737　FAX 048-526-5933　〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）　TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター（相談日（月・金曜日））　TEL 048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾2441-1

11月8日は「いい歯の日」です

毎日のセルフケアと歯科医院でのプロケアで歯周病を予防しましょう。

セルフケア　食後は歯を磨き、歯ブラシで届かない所は、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。

プロケア　セルフケアでは取れないプラーク（歯垢）などを、専用の器具できれいに除去します。この機会にかかりつけ歯科医を持ちましょう。

20問の質問に答えるだけで、歯や口の中の健康状態が分かる「生活歯援プログラム」でセルフチェックをしてみましょう。

◆熊谷保健センター

生活歯援プログラム

助産師のなんでもファミリー相談室「ほんわか」

昨年大好評だった「いっしょにお産、楽しく育児」の動画を今年も配信します。妊娠中の方、子育て中の方、子育てを応援してくださる方を対象に、8つのテーマの動画を無料配信します。下記コードから視聴できます。

イベントホームページ

配信期間　11月30日（木）まで

◆（一社）埼玉県助産師会熊谷地区

Eメール kumagaya.jo34kai【アットマーク】gmail.com

◆健康づくり課

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。



薬物の誘いには、きっぱりはっきり断りましょう。また、正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

◆県 熊谷保健所　TEL 048-523-2811

◆県 薬務課　TEL 048-830-3633

メンタルヘルス相談

メンタルヘルスの不調を感じている方はご相談ください。

とき　月～金曜日9時～16時（祝日を除く）

相談員　保健師

費用　無料

申込み　左記の専用電話または下記コードからお申し込みください。

市ホームページ

◆熊谷保健センター　TEL 080-4418-4610

介護者サロン 熊谷ほっとたいむ

とき　11月11日（土）10時～15時

ところ　市民活動支援センター

※費用無料、申込不要

◆事務局（山下）　TEL 090-5991-4735

こころの健康・ひきこもり相談

とき　11月22日（水）・29日（水）、12月13日（水）、20日（水）①13時30分～、②14時30分～

ところ　熊谷保健センター

相談員　臨床心理士、保健師

費用　無料

申込み　電話で左記へ。（要予約）

◆熊谷保健センター

サバイバー茶話会

とき　12月9日（土）10時30分～14時30分

ところ　市民活動支援センター

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会　TEL 080-8908-2108

広告

パナソニック ショウルーム相談会
ご予約受付中
毎日が快適になる最新商品を多数展示
★この日限りの料理体験を実施 最新キッチンの魅力を体感！
★ご来場・お見積もりで豪華景品プレゼント！



開催日時
11月11日(土)
10:00~16:30

株式会社松本材木店の事業内容
新築・リフォーム工事
介護リフォーム工事
福祉用具レンタル・販売
建築資材の販売

Panasonic リフォームClub
株式会社 松本材木店
0120-70-2289
TEL.048-523-2288
FAX.048-523-2200

詳細は松本材木店へお問い合わせください。
松本材木店　検索

高齢者等の インフルエンザ予防接種 のご案内

令和６年１月 31 日（水）まで下記の医療機関で実施しています。対象者など詳しくは、市報 10 月号 11 ページをご覧ください。　◆母子健康センター　TEL 048-525-2722

熊谷市医師会会員医療機関（50 音順）

医療機関名	電話番号
あいざわクリニック	048-520-1730
秋浜医院	048-533-0150
あさひクリニック	048-526-2882
五十嵐医院	048-522-6432
池田内科眼科クリニック	048-520-2900
石川医院(弥生)	048-521-0089
石川クリニック(肥塚)	048-501-1870
いのクリニック	048-528-8300
今井医院	048-521-7257
内田クリニック	048-588-7605
えのもとクリニック	048-528-5555
大塚医院ファミリークリニック	048-501-6115
岡田医院	048-533-4666
小澤整形外科医院	048-522-1253
かくたクリニック	048-501-0771
籠原病院	048-532-6717
かみのクリニック	048-501-0010
河田医院	048-532-6022
北野医院	048-532-6145
木原医院	048-529-7613
君島整形外科医院	048-527-0981
木村整形外科	048-527-0055
木元整形脳神経外科医院	048-521-2201
くぼじまクリニック	048-533-7511
くまがやクリニック	048-523-0003
熊谷外科病院	048-521-4115
熊谷生協病院	048-524-3841
熊谷福島病院	048-525-2522
熊谷ペインクリニック	048-501-1266
こせがわ内科クリニック	048-578-5622
小林医院(小江川)	048-536-1066
小林医院(村岡)	048-536-8888
小林クリニック(河原町)	048-521-4477
こばやし小児科(妻沼中央)	048-589-0011
小林整形外科(玉井南)	048-533-8558
埼玉江南病院	048-536-1366
埼玉慈恵病院	048-521-0321
さいとう小児科医院	048-532-5265
酒巻クリニック	048-527-1200
坂本内科医院	048-532-6334
佐川医院	048-524-3939
三愛熊谷医院	048-526-0031
しぶや医院	048-522-7022
清水内科	048-526-1530
正田整形外科クリニック	048-599-3622
すみや医院	048-533-8890
せき内科医院	048-598-7700
高沢内科クリニック	048-521-1103
たかしの森クリニック	048-528-2288
高津江南クリニック	048-539-0500
たがやクリニック	048-522-4480
千島内科クリニック	048-530-6446
中央脳神経外科	048-529-2525
藤間病院	048-522-0600
中島クリニック	048-567-2070
長又医院	048-521-4565
新島整形外科	048-527-0133
西田医院(小曽根)	048-525-3345
西田クリニック(末広)	048-525-2100
西山整形外科リウマチクリニック	048-598-3777
ねごろクリニック	048-522-0038
野口医院	048-521-1112
原口外科医院	048-588-1394
平田クリニック(内科)	048-520-2255
吹田脳外科医院	048-599-3655
松井医院	048-522-1680
松崎整形外科	048-527-1511
まつだ整形外科クリニック	048-567-0753
松本医院(成沢)	048-536-7775
松本医院(妻沼)	048-588-0037
三尻小児科	048-530-1393
三輪医院	048-521-0773
村上クリニック	048-533-2691
メディカルプラザ熊谷	048-523-7699
めぬま整形外科	048-567-1170
持田クリニック	048-598-5353
安原泌尿器科クリニック	048-520-2110
山本内科胃腸科医院	048-521-7371
ゆうあい内科・脳神経クリニック	048-522-8880
よしおか内科こどもクリニック	048-501-1135
吉田医院	048-521-1083
ワイルドナイツクリニック	048-578-4272

その他の医療機関

医療機関名	電話番号
あけとクリニック	048-577-8878
在宅クリニック熊谷南	048-598-3200
中条クリニック	048-525-3994
福祉医療センター太陽の園	0493-39-2851

母子健康手帳の交付場所は本庁舎6階「くまっこるーむ」（TEL 048-523-1066）と母子健康センター内「くまっこるーむ母子健」TEL 048-527-8600

広告
ずっと暮らせる ずっと活かせる家
安心 安全
リフォーム
見積もり無料
●介護リフォーム　●エコ省エネリフォーム
●耐震リフォーム　●健康リフォーム
助成制度 / 補助金 / 優遇税制有
お問い合わせ　通話料無料　0120(54)0841　おかげさまで創業116年
夢づくり、街づくり　大野建設株式会社

●熊谷市役所（本庁舎）　〒360-8601　宮町2-47-1　TEL 048-524-1111
●大里庁舎・大里行政センター　〒360-0195　中曽根654-1　TEL 0493-39-0311

健康管理のため計画的に「がん検診・歯科検診等」を受けましょう。詳しくは下記へ。◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

母子保健事業

◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象者など	とき	時間	ところ
ママパパ教室 	市民の方で初妊婦と夫を対象とした、妊娠中や出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ・妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ・電話で申込み。25組（先着順） **持ち物**　母子健康手帳、筆記用具、飲み物	12/7（木） 15（金） 21（木）	受付 12:40～ 講義 13:00～ 16:00ごろ	母子健康センター
乳児健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者（令和5年8月生まれの乳児）には案内通知を送付します。			
ひよこ教室	乳児健診の対象者に育児教室を実施します。個別に案内通知を送付します。			
1歳6か月児健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者(令和4年6月生まれの幼児)には案内通知を送付します。			
3歳児健診	市内実施医療機関での個別健診 ※対象者(令和2年6月生まれの幼児)には案内通知を送付します。			

健康ナビ Health Navigation　お子さんによくある病気～熱性痙攣（けいれん）について～

乳幼児が高熱を出した際に起きる熱性痙攣は、日本人には比較的多く、約8%のお子さんが起こします。発育途上の幼い脳神経細胞が、急激な体温の変化に弱いために起きるもので、熱性痙攣を起こしたお子さんの約30%は、発熱するたびに繰り返したりしますが、成長に伴い5，6歳になるとほとんど起こさなくなります。

基本的な症状は、意識がなくなり、手足を突っ張らせたりガクガクと動かしたりします。目を見開いて焦点が合わなかったり、瞳が左右に偏ったりすることもあります。また呼吸が不十分になるため唇や全身の色が紫になることもあります。痙攣時に舌を噛むことはまずないので、何かを口に入れる必要はありません。痙攣に伴って、よだれが増えたり吐くこともあります。それらが喉の奥に入らないように横向きに寝かせるなどして様子をみてください。目の前で痙攣されると慌ててしまい長く感じるものですが、大概は2，3分で止まるので、病院に駆け込んだときには止まっていることがほとんどです。お子さんの状況を正確に伝えられるように、何分間くらいだったか、どんな動きだったか、特に手足の動き、瞳の位置などを見ておいてもらえると助かります。痙攣が長く続いたり、一日のうちに何度も繰り返したりする場合は、単純な熱性痙攣ではなく、何か他の痙攣を起こす病気がないか検査が必要になることがあります。

熱性痙攣の治療は、日本小児神経学会という学会から2015年にガイドラインが出て、予防のためのお薬を使うお子さんが限定されるようになりました。痙攣が収まるまでに15分以上かかるような長い発作を起こしたお子さんや、基礎疾患のあるお子さんなどは、発熱時に痙攣予防の座薬を使うよう指示されることがあります。その際、痙攣予防と解熱剤座薬をどんな順番で使うか迷う方がいますが、痙攣予防が先です。続けて解熱剤を入れるときは、30分以上たってから入れてください。お薬の性質上、入れる順番を逆にすると、痙攣予防の薬の吸収が悪くなってしまいます。余談ですが、これは吐き気止めの座薬と解熱剤座薬を使う場合も同様で、吐き気止めを先に入れてください。



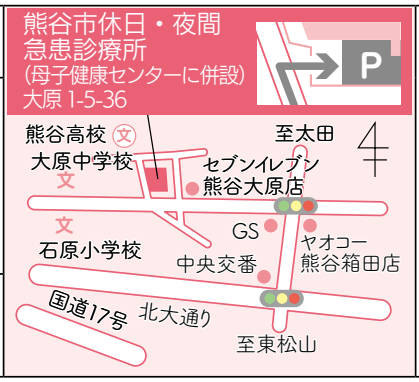
熊谷市医師会　鈴木（すずき）　由紀恵（ゆきえ）

熊谷市休日・夜間急患診療所

医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。
※感染予防のため、受診前に必ず電話連絡をお願いします。

休日診療 診療日	11月3日・5日・12日・19日・23日・26日 12月3日・10日・17日・24日・30日・31日
	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00、13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00
夜間診療 （毎日）	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）
大原1-5-36



※掲載内容について、詳しくは◆の問合せ先または市ホームページまで。

大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
11月の休館日 毎週月曜日、10日(金)・24日(金)
12月の休館日 毎週月曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

おはなし会

対象 4歳～小学生
とき 11月18日（土）11:00～11:30
ところ 大里生涯学習センター 集会室
※申込不要

クリスマスのおはなし会

対象 4歳～小学生
とき 12月16日（土）10:00～
ところ 大里生涯学習センター 集会室
内容 クリスマスカード作り
定員 10組（先着順、保護者入場可）
持ち物 のり、はさみ、色ペン
申込み 11月8日（水）9:00から電話または窓口

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間 月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
11月の休館日 毎週火曜日、10日(金)、24日(金)
12月の休館日 毎週火曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 11月11日（土）・25日（土）11:00～11:30
ところ おはなし室
※申込不要

中央公民館

〒360-0047 仲町19
TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896
開館時間 9:00～22:00

講座などの申込方法 電話（土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:15）またはハガキ（※）で中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。
※ハガキには、住所・氏名（フリガナ）・電話番号・講座名を明記

クリスマスコンサート ～あなたに贈る素敵なハーモニー～

対象 市内在住または在勤の方
とき 12月5日（火）13：30～15：30（開場13：00）
ところ 大ホール
演奏者 トリオキース（川田千晶氏<ピアノ>、嶋村由美子氏<ヴァイオリン>、岡村加寿子氏<フルート>）
定員 60人（先着順）
費用 300円
申込み 11月13日（月）8:30から電話で
※1回の電話で3人まで申込可
※託児あり（生後6か月から未就学児で費用無料）申込順で人数制限があります。


トリオキース

手作りの美味しさ「生芋こんにゃくづくり」

対象 市内在住または在勤の方
とき 12月18日（月）9：30～12：00
ところ 料理教室、2の3室
講師 新井誠氏
定員 12人（抽選）
費用 1,000円（材料費など）
申込期限 11月27日（月）
※青のり入り、ゆず入りも合わせて約4kgお持ち帰りの予定です。

第23回くまがや囲碁まつり（日本棋院熊谷支部共催）

①囲碁1日入門教室
対象 市内・近隣に在住または在勤の方
とき 12月16日（土）9:30～11:30
内容 囲碁のルール解説と手ほどき
定員 30人（先着順）
費用 無料
②子供囲碁大会
対象 市内・近隣に在住の小・中学生
とき 12月16日（土）12:30～16:00
定員 30人（先着順）
費用 700円
③囲碁大会
対象 市内・近隣に在住または在勤の方
とき 12月17日（日）9:00～17:00
定員 段級位戦（ハンディ戦）100人
本因坊戦（ノーハンディ戦）16人（ともに先着順）
費用 1,500円（昼食代含む）
①～③共通
申込み 12月1日（金）までに費用（①は無料）を添えて中央公民館へ。

門松づくり教室(くまぴあ共催事業)

対象 市内在住または在勤の方
とき 12月15日（金）・22日（金）（全2回）13:30～16:00
ところ 熊谷市スポーツ・文化村「くまぴあ」創作ルーム205
講師 横塚精次氏（樹木医・一級造園技能士）
定員 10人（抽選）
費用 1,000円（材料費）
申込期限 11月17日（金）



埼玉の歴史と民俗No.3

対象 市内在住または在勤の方
とき 12月6日・13日（水）全2回 13:30～15:30
ところ 3の2・3室
内容 ①埼玉の隠れた偉人 清水卯三郎、②埼玉と鉄道
講師 歴史と民俗の博物館学芸員
定員 20人（抽選）
費用 無料
申込期限 11月21日（火）

11月の展示ホール

とき	団体名・内容
～11/5(日)	陶芸クラブ作品展
11/7(火)～12(日)	熊画会作品展
11/14(火)～19(日)	熊谷水彩クラブ作品展
11/21(火)～12/3(日)	第3回400字エッセイ作品展

荒川公民館は空調設備改修工事のため、12月27日（水）まで臨時休館を予定しています。◆中央公民館 TEL 048-523-0895

移動図書館「さくら号」の巡回日程は、市ホームページからご確認できます。

市立熊谷図書館

〒360-0036　桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552
11月の休館日　毎週月曜日、10日(金)・24日(金)
12月の休館日　毎週月曜日、1日(金)・28日(木)～31日(日)

市立熊谷図書館（1、2 階）

TEL 048-525-4551　FAX 048-525-4552
開館時間　9:00～19:00

大人のための朗読を聞く会

対象　一般（大人向け）
とき　11 月 18 日（土）　13:30 開場　14:00 開演
ところ　視聴覚室（2 階）
定員　40 人
費用　無料
出演　朗読の会「輝き」
申込み　電話または窓口



熊谷市子ども読書活動推進交流会

市内の各所で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。一般の方も参加できます。

とき　11 月 22 日（水）13:30 ～ 15:30（受付 13:00 ～）
ところ　文化センター文化会館ホール
内容　講演会「絵本画家　赤羽末吉（あかばすえきち）スーホの草原にかける虹」
講師　赤羽茂乃（あかばしげの）氏（赤羽末吉研究家・三男の妻）
費用　無料
定員　300 人（先着順）
申込み　電話か電子申請で

電子申請

アクセシブルライブラリー

視覚障害者のための電子図書館「アクセシブルライブラリー」が利用できるようになりました。パソコンやスマホなどの音声読み上げ機能を使って、視覚障害のある方がお一人で、検索や再生・返却まで操作することができます。

利用できるのは次の①・②の両方に該当する方です。
①熊谷市に住民登録している方
②視覚障害の身体障害者手帳を持っている方

※ご利用には申込みが必要です。ご希望の方は熊谷図書館にお問い合わせください。

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　11 月 17 日(金) 10:00 ～ 10:30、11:00 ～ 11:30（2 部制）
ところ　視聴覚室（2 階）
※申込不要

おはなし会

対象　4 歳～小学生
とき　11 月 11 日（土）・25 日（土）　11:00 ～
ところ　視聴覚室（2階）
※申込不要

美術・郷土資料展示室（3 階）

TEL 048-525-9463（美術、郷土係）
開館時間　9:00～17:00

熊谷の５つの歴史と美術展

とき　開催中
ところ　郷土資料展示室（3階）
内容　熊谷の先史・古代から現代に至るまでの主な出来事について、通史の展示をしています。
森村誠一（もりむらせいいち）作品展示コーナー：「森村誠一の証明」ぜひお立ち寄りください。
ミニ企画展コーナーでは「日本画・大野百樹（おおのももき）展」を開催しています。

秋の企画展「～日本の風景を追求した画家～森田恒友（もりたつねとも）の表現展」

とき　12 月 3 日（日）まで
ところ　美術展示室（3階）
内容　没後 90 年を記念し、熊谷出身で日本の近代洋画界を牽引（けんいん）した画家の一人、森田恒友の東京美術学校時代から晩年までの作品を展示いたします。油彩画・日本画の双方から描いた日本の風景をご覧ください。

「直実（なおざね）・蓮生（れんせい）を学ぶ会」講演会のお知らせ

とき　12 月 2 日（土）午前 10:00 ～ 11:30
ところ　第一講座室（4 階）
テーマ　「〝川合（かわあい）〟と〝川向（かわむかい）〟の中世史 － 地方史研究協議会館林大会の成果を踏まえて －」
講師　青木裕美（あおきひろみ）氏（埼玉県立文書館学芸員）

「森村誠一文庫」と「森村誠一文芸の館」について

令和５年７月 24 日に亡くなられた森村誠一先生とご遺族から熊谷図書館で活用できるよう作品などをご寄贈いただきました。ぜひ、ご覧ください。

妻沼図書館

〒360-0202　妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　月、水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
11月の休館日　毎週火曜日、10 日（金）・24 日（金）
12月の休館日　毎週火曜日、1 日（金）・28 日（木）～31 日（日）

ちいさいこのおはなし会

対象　乳幼児と保護者
とき　11 月 2 日（木）・16 日（木）11:00 ～ 11:30
ところ　おはなし室
※申込不要



おはなし会

対象　4 歳～小学生
とき　11 月 11 日（土）11:00 ～ 11:30
ところ　おはなし室
※申込不要

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～22:00

〔講座などの申込方法〕 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

ガーデニング講座「迎春用寄せ植え教室」

対象 市内在住・在勤の方
とき 12月6日(水)13:30～15:30
ところ 多目的ホール
内容 春先まで楽しめる寄せ植えの作成
講師 森田芳子(もりたよしこ)氏(フラワーデザイン愛好会講師)
定員 20人
費用 3,500円
持ち物 園芸用手袋、はさみ、エプロン
申込み 11月12日(日)まで

親子絵手紙教室

対象 市内在住、在学の小学生と保護者
とき 12月9日(土)10:00～11:30
ところ 会議室2-2
内容 絵手紙の手法で年賀状を作成
講師 荻原(おぎわら)ちよ氏
定員 15組
費用 200円/一人(材料費)
申込み 11月26日(日)まで

冬休み宿題応援教室

対象 市内在住の小学3年生～6年生
とき 12月24日(日)10:00～11:45
ところ 大会議室
内容 冬休みの課題「書き初め」の練習から完成まで
講師 地域研究会会員(元学校教諭)
定員 30人
費用 200円(材料費)
申込み 12月10日(日)まで

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

熊谷美術愛好展

とき 11月10日(金) ～ 12日(日) 9:00～17:00(最終日は15:00まで)
内容 会員所蔵の美術品などの展示

いきがい大学熊谷学園校友会文化祭

とき 11月17日(金) ～ 19日(日) 9:00～17:00(最終日は12:00まで)
内容 会員の書・絵画・写真などの展示

市民ギャラリー (文化センター1階)

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553(文化会館)
FAX 048-501-2823
開館時間 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

第48回 火よせ会作陶展

とき 11月23日(木・祝) ～ 26日(日) 10:00～17:00(最終日は16:00まで)

熊谷市文化祭 朱麦会展

とき 11月7日(火) ～ 12日(日) 10:00～17:00(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟書作展

とき 11月15日(水) ～ 19日(日) 10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで)

プラネタリウム館

X(Twitter)、Facebookでも発信しています。ぜひ、ご覧ください。

TEL FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町2-33-2

[入館料] 大人 100円 子ども 50円

※プラネタリウムの投影は定員100人です。入館・参加は予約不要です。

11月・12月の休館日 11月・12月の休館日 毎週月曜日、毎月第1金曜日(11月3日は祝日のため11月10日に変更)、11月24日(金)、年末休館12月28日(木)～31日(日)、11月7日(火)～10日(金)及び12月26日(火)～27日(水)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土		13:30	
日・祝	10:30		

「木星ってどんな星？」
投影期間
11月11日(土)～12月24日(日)まで



おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10：30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

とき 11月25日(土)17:45～
「熟睡プラ寝たリウム2023」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

天候により中止になることがあります。

とき	観察対象
11/11(土)	木星、土星、秋の星雲 星団

※天文台調整中のため、第2土曜日のみで小型望遠鏡での観察となります。
時間 18:00～19:00
※未就学児の参加はご遠慮ください。

文化会館の施設利用休止のお知らせ ホールおよび練習室は令和6年2月1日(木)から3月31日(日)まで利用休止を予定しています。

広告
地域密着・創業49年、TBS・テレビ朝日にも取材された、外装・塗装・リフォーム専門店
住まいの長持ち
外壁・屋根塗装、張り替え・葺き替え
雨樋交換、防水、シロアリ対策、耐震診断

外装リフォームショールーム有り！
ご相談・お見積り 一切無料
お気軽にお声がけください！
国土交通省指定 リフォームかし保険登録事業所
(有)新栄塗装工業
0120-72-1941
FAX 048-577-4544 Mail office@e-tosou.jp
熊谷市上中条2119-1
詳しくはホームページより 新栄塗装工業 検索

熊谷文化創造館さくらめいと

休館日　毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

TEL 048-532-0002　FAX 048-532-0022

ホームページ　さくらめいと　検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

〒360-0846　拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター

TEL 048-532-9090

お車で来場される方へ

各館の駐車場収容台数には限りがあります。
できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。

	駐車場	ホール定員
さくらめいと	４５０台	１，００４名
あすねっと	１９４台	３５０名
ピピア	３８０台	８０３名

埼玉交響楽団　秋コンサート

とき　11月26日（日）　14:00開演

9月25日より発売中

料金　全席指定 1,000円

※４歳から入場可

鼓童ワン・アース・ツアー2023「翔走（SHOSO）」

とき　12月17日（日）　14:00開演

9月14日より発売中

料金　全席指定 5,500円、U25/1,500円



新春特選落語会 桃月庵白酒（とうげつあんはくしゅ） 柳家三三（やなぎやさんざ） with ロケット団

とき　令和６年１月８日（月・祝）13:00開演

10月26日より発売中・プレイガイド

料金　全席指定　S席（1階）3,800円、A席（2階）3,300円





© 山田雅子



© 橘蓮二

「おとうさんといっしょ」レオてつコンサート

NHK Eテレの「おとうさんといっしょ」の仲間たちが熊谷市にやってきます！

とき　令和６年２月18日（日）

①11:00開演、②14:00開演

11月23日（木・祝）より発売開始・プレイガイド

料金　全席指定 2,500円

※１歳以上有料。０歳児、膝上鑑賞無料。

熊谷吹奏楽団ワークショップ参加者募集！

「楽器演奏のためのカラダとココロの整えかた」
～アレクサンダー・テクニーク入門～

対象　主に吹奏楽の管楽器、打楽器奏者（その他興味がある方）

とき　12月10日（日）13:30～16:30

場所　さくらめいと　練習室１

人数　20人程度（先着順）

費用　1,000円、高校生以下/500円（当日支払い）

講師　伊藤緑氏（いとうみどり）

申込期限　11月27日（月）

※申込みは、右記コードから読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。

申込み

問合せ　090-4199-8231（笠松）

埼玉交響楽団オーケストラワークショップ参加者募集

対象　小中学生、高校生（合奏ができる程度の経験者）

とき　練習日：12月17日（日）・24日（日）・令和６年１月７日（日）・14日（日）
コンサート：令和６年１月21日（日）

募集楽器　各種（打楽器以外の楽器は各自で用意）

定員　20人（抽選）

申込期限　11月６日（月）

※申込みは、右記コードから読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。

申込み



昨年度の参加者の皆さん

芸術文化活動助成事業のご案内　三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度２月末締切り。（問合せ：さくらめいと）

チケット取扱い（さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通）　※お問合せ時にチケットが完売している場合があることをご了承ください。

- ○財団チケットWeb（事前に会員登録が必要です（無料））
- ○さくらめいとチケットセンター
- TEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休み)
- ○【プレイガイド】表記の公演は、八木橋百貨店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
- ○あすねっと・ピピアの公演は、各事務所でもチケット購入可

(公財)熊谷市文化復興財団ホームページ

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※U25:25歳以下が対象。入場時に年齢確認できるものを提示してください。
- ※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
- ※公演内容は変更となる場合があります。

広告

＼シルバー人材センター入会者募集！／

あなたも多くの仲間と一緒に働いて、充実したセカンドライフを楽しみませんか。

ご入会について

原則60歳以上で、健康で働く意欲のある方、シルバー人材センターの理念に賛同された方であればご入会いただけます。お仕事以外にもボランティア活動やサークル活動などにも参加できます。

※お住いの市町村のシルバー人材センターへのご登録となります。
ご入会やお仕事の相談は、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）
https://www.iki-iki-saitama.jp/silver/

公益社団法人熊谷市シルバー人材センター
熊谷市江南中央一丁目1番地　TEL 048-536-8081
https://www.kumagaya-sc.org



わがまち熊谷のできごと



BC リーグチャンピオンシップ見事優勝！

9月26日、熊谷市を本拠地とする埼玉武蔵ヒートベアーズが、BCリーグチャンピオンシップで初優勝しました。北地区覇者の「信濃グランセローズ」との試合で３勝をあげ、優勝を果たしました。熊谷市はこれからも埼玉武蔵ヒートベアーズを応援します！







新しい消防団車両、気持ちも新たに！

9月1日、消防本部で消防団車両配車式が行われました。奈良・別府・大里北分団の消防団員の皆さんは式後の講習会も真剣な顔で新機能の使い方などを学んでいました。



のべ 6300 人のエールを熊谷からフランスへ！

9月10日と10月8日、熊谷ラグビー場で行われたラグビーワールドカップ2023フランス大会パブリックビューイング。埼玉パナソニックワイルドナイツから選出された日本代表選手の活躍には、より一層大きな声援が上がりました。

熊谷市の魅力を発信！！

9月9日、「TOKYO（トウキョウ） TORCH（トーチ） Park（パーク）（東京都千代田区大手町）」で、ラグビーワールドカップ2023フランス大会の開幕に合わせて、ラグビー応援イベントが開催され、前回大会の開催都市が特別屋台を出店しました。

熊谷市からは観光協会などが出店し、熊谷市グッズや地酒を販売したほか、市の魅力を発信してきました。







第19回 熊谷市産業祭を開催します



地元野菜や長野県山ノ内町のりんごの販売、商工業関連の販売・展示などを中心に開催します。食べて、見て、買って、ふるさと熊谷を応援しましょう。

※農産物共進会などのイベントは一部見合わせとなります。

とき　11月18日(土)10：00～15：00

ところ　熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場、陸上競技場

※くまがや交通安全フェア（消防コーナー）、フリーマーケット、スポレクフェスティバル（18日〈土〉・19日〈日〉の2日間）も熊谷市産業祭と同じ会場で同時開催します。

※駐車台数に限りがあるためご注意ください。

◆農業政策課（妻沼庁舎）TEL 048-588-9987

新型コロナワクチン接種（令和5年秋開始接種）のお知らせ

市内の接種実施医療機関でオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンの接種を実施しています。対象となる方は接種をご検討ください。

予約方法など詳しくは、右記コードからご確認ください。

熊谷市ワクチン接種情報サイト

対象　初回接種を完了したすべての方

※ワクチン未接種の生後6か月以上の方は、令和6年3月31日まで初回接種を受けられます。

※接種券がお手元に届いた方から予約できます。未使用の接種券をお持ちの方は、お持ちの接種券をご利用ください。

◆熊谷市ワクチン接種コールセンター　TEL 048-578-5097（日曜日・祝日を除く 8:30～17:15）

聴覚障害の方向け　FAX 048-522-3869

Q 読んで当てよう！ 市報クイズ

今月の問題

次の○○に当てはまる言葉をお書きください。

「もしも」に備え、自分が望むことなどを話し合い、共有すること。それが○○○○です。

アンケート

Q1 今月号市報の感想をお書きください。

Q2 取り上げてほしい内容があればお書きください。

応募方法　ハガキまたは応募フォームに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題の回答・アンケートの回答を必ず明記し、11月30日(木)までにご応募ください。(1人につき1通)

※回答がないものは無効となります。

《応募先》〒360-8601 宮町2-47-1
熊谷市広報広聴課

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

9月号の正解

責任

◆応募総数71通中　正解68通

今月のプレゼント

「たい焼き Cafe Chama（カフェ チャマ）」から『お好きなたい焼き1つ』を10人にご提供します！



プレゼント例

お店の方からひとこと

定番の味からお食事系たい焼きまで10種類以上をご用意してお待ちしています！

担当者からひとこと

大きくてかわいいクマのぬいぐるみが目印のお店。自家製の濃厚な餡（あん）をたっぷり使用したたい焼きは、注文してから焼き上げられます！「アツアツを食べてほしい！」とのこと！皆さんもぜひ♪



店舗外観

[店舗情報]



たい焼き Cafe Chama
電　話：070-9097-0203
住　所：熊谷市下奈良405-8
営業時間：10：30～17：00
定休日：月曜日、第2・第4土曜日
インスタグラム @chama.shimonara

市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業などを募集しています。詳しくは、広報広聴課TEL内線212までお問い合わせください。

情熱世代
夢追い人
Dream Followers

夢に向かって大きくジャンプ！
田口　侑楽（たぐち ゆら）さん
令和５年度インターハイ女子三段跳び優勝
（富士見中学校出身）



姉の影響で始めた陸上

陸上競技を始めたのは小学３年生の頃、姉の影響でスポーツ教室に参加したことがきっかけでした。始めた頃は、三段跳びではなく、１００メートル走や駅伝などの長距離走などに取り組んでいました。中学に進学するに当たり、自宅の学区の中学校には陸上部がなかったので、学区外の富士見中学校に進学しました。中学では１００メートル走に加えて、先生に勧められて走り幅跳びを本格的に始めました。走り幅跳びでは、どんどん記録が伸びていくことがすごく楽しかったです。

周りのサポートに感謝

中学ではコロナの影響で大会が中止になったり、思うように練習ができない時期もありました。そんな自粛期間中でも、「できることをやろう！」と、姉と一緒にスポーツ文化公園へ行き、走りこみを行ったりしました。また、応援してくれている知人宅の庭に作ってくれた砂場で練習をするなど、コロナ禍でもできることを続けました。今思い返せば、周りのサポートをより感じることができた期間だったなと感じています。ただ、久しぶりに出場した大会では気合が入りすぎて、ファールで走り幅跳びが記録なしになってしまい、とても悔しかったです。

三段跳びとの出会い

高校入学前の練習中に太ももの肉離れのケガをしてしまいました。ケガの影響で走りのフォームが崩れ、今までのように練習ができずに、記録も伸び悩み辛い時期を過ごしました。そんな時、高校の顧問の先生から勧められたのが三段跳びでした。走り幅跳びとの一番の違いは助走の仕方で、筋肉への負荷のかかり方が変わったことで、記録も狙える自分に合った種目と出会えたと思いました。高校の３年間、練習を重ね三段跳びで全国でも戦えるようになり、北海道で行われたインターハイ（全国高等学校陸上競技対校選手権大会）では大会新記録で優勝することができました。優勝の瞬間はあまり実感が湧かなかったのですが、これまで支えてくれた家族や先生がすごく喜んでくれて、みんなに恩返しができたと感じ、うれしさが込み上げてきました。


中学時代の恩師と

夢は大きく

高校を卒業後も、大学で陸上競技を続けたいと思っています。種目は三段跳びに絞らず、１００メートル走や走り幅跳びも継続して、まずは、大学のインカレでどの種目でも良い成績を残すことを目標にしています。そして、ゆくゆくは世界を相手に戦えるような選手になって、世界陸上やオリンピックに出場したいと思っています。壁は高いですが、自分らしく楽しみながら壁を飛び越えられるよう頑張りますので、応援してもらえるとうれしいです。


練習中の田口さん

●発行日　令和5年11月1日　●発行　熊谷市
●編集　広報広聴課　〒360-8601　熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111（内線206）　FAX 048-520-2870
「市報くまがや」は、毎月1日（原則）に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・さくらめいと出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。（URL）http://www.city.kumagaya.lg.jp/

CHECK
くまがや市 公式 SNS
X(Twitter) @kumagayacity
Instagram @kumagaya_city
クマぶら kumagaya_city
YouTube 熊谷市 公式チャンネル
知りたい情報 きっと見つかる
SCAN QR CODE

人口と世帯
●令和5年10月1日現在（対前月比）
■人口　192,553人（+51）　男　96,411人（+52）　女　96,142人（-1）　■世帯　89,951（+147）

「市報くまがや」11月号は、73,800部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本に掛かる市の負担は、1部当たり24円です。