Public Relations Magazine

KUMAGAYA

市報くまがや

11

2024.NOV
Vol.230

特集 | 認知症と共に生きる



撮影地：熊谷さくら運動公園

みんなのファンを、このまちのチカラに

FUN TO KUMAGAYA

市報熊谷 2024

認知症と共に生きる
～安心して暮らせるまちに～

長寿いきがい課　内線217、451



認知症は誰もがなりうる身近な病気

世界的に見ても、高齢化が進む日本。団塊の世代が75歳以上になる2025年には、65歳以上高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症は決して他人事ではない時代となる今、認知症になっても、本人や家族が安心して暮らし続けることができるような取組が進められています。

地域の取組

本市では、地域ぐるみで認知症の方やその家族を見守り支えるまちづくりを目指しています。

そこで中心となるのが認知症サポーター養成講座を受講した認知症サポーターであり、サポーターを中心として本人とともに地域づくりを行うチームオレンジです。本市では現在「チームオレンジめぬま」と「チームオレンジともに」の2チームが活動しています。

チームオレンジとは

チームオレンジは認知症の方や家族に対し、早期から生活面などの支援を行います。

チームオレンジの活動内容は様々です。見守りや相談はもちろん、一緒に体操や、ゲームをしたり・・・。楽しみながら認知症の方とその家族が実現したいことを一緒に取り組みます。





チームオレンジが目指す理想像

○周りの方が認知症について正しく理解している。

○認知症の方とその家族が、身近に相談できる仲間がいて、困りごとの相談や情報を得ることができる。

○医師や金融機関などの専門職から日常生活の支援を受けることができ、支援の繋がりができる。



認知症サポーター養成講座とは

認知症の症状や予防、認知症の方と接するときの心構えなど、認知症を正しく理解する講座です。本市では年数回の講座のほか、小中学校でも開催しています。講座を受講された方には、サポーターの証であるオレンジリングをお渡ししています。





講座を受講した妻沼西中学校の生徒の皆さん



写真後列 右端が森さん

認知症と向き合い地域で見守り、支えたい

チームオレンジめぬま代表　**森（もり）恵子（けいこ）**さん

チームオレンジめぬまの結成と活動内容

民生委員として活動している中で、高齢者のお宅を訪問する機会が多くあります。そこで、地域の高齢者の方が孤立しないよう、コミュニケーションを取れるようなお手伝いをしたいと思ったのが最初のきっかけです。認知症サポーター養成講座を受講して、身につけた認知症の知識を、地域のために還元したいと考え、メンバーを募り「チームオレンジめぬま」を結成しました。今は10人のメンバーで活動しています。普段は「ニャオざね元気体操」で体を動かしたり「オレンジカフェ」を開いて認知症の方やご家族の交流の場を作っています。

また、認知症サポーター養成講座の講師の協力者として地域の小学校や中学校に出向くこともあります。小中学生のうちから認知症の知識を学習することで、相手を思いやる気持ちが育まれるのではないかと感じています。

～活動を通して～

これまで接してきたご高齢の方のほとんどが、住み慣れた場所、自宅で暮らしたいとおっしゃいます。それは認知症の方も一緒です。できるだけ、その気持ちを尊重してあげたいという思いから、地域包括支援センターと協力して、適切な支援に繋げられるようにしています。

ある日、私たちが見守っている認知症の方の自宅に訪問販売の業者が来て、小さなお茶を5千円で買わされそうになっていたんです。たまたま自宅へお邪魔したところ、その場に出くわしたので難を逃れました。常日頃からそういった地域の目があれば、気付けることがあるんだなと感じた場面でした。

その方も施設への入所は望まなかったため、訪問介護を利用して、地域で見守られながら自宅で暮らしています。表情も見違えるほど明るくなりました。

活動を通して地域に貢献したい

今後もチームオレンジの活動の輪を広げながら、認知症の方を単に見守るだけではなく、交流や予防のための集まりを展開したいと思っています。認知症の方は判断力が低下して、どうしても日常生活に支障が出てしまいます。しかし、認知症の方でも自分が望むこと、やりたいことは必ずあります。そういった気持ちに寄り添ってお手伝いできればと考えています。



「チームオレンジともに」～認知症の本人とともに地域で活動をしよう～

メンバーは「認知症とあゆむ熊谷家族の会」の会員で構成され、認知症の方やそのご家族へ早期から継続した支援を行っています。

認知症の方の声を聴き、「希望」や「困りごと」についてチームでできることを一緒に考え、地域の方や団体などと連携し活動の輪を広げることを目指しています。

活動内容

- 「認知症とあゆむ熊谷家族の会」の定例会「つどい」
- 「サロンともに」企画・運営
- 一人、一家族を中心としたパーソナル認知症カフェの企画　など

認知症になっても安心して暮らせるまちに

本市は、認知症の方もそうではない方も地域で認め合い、支え合うことができるまちづくりを目指しています。

まずは、認知症への理解を深め、気持ちに寄り添い接することが大切です。認知症の方でも、できることは尊重し、できないことを支援するという意識のもと、認知症の方の思いに共感することから始めてみませんか？

市の取組

あんしん見守りシール

認知症によって徘徊行動のある方の持ち物に、反射素材の二次元コード付きシールを貼ることで、保護された方のスムーズな身元確認を行います。

認知症簡易チェックサイト

パソコンやスマートフォンで簡単に認知症チェックを行えるサイトを開設しています。簡易チェックの結果とともに、相談先が表示されます。認知症かもと心配になったら、ひとりで悩まずご相談ください。

認知症簡易チェックサイト

困ったときに相談できる窓口があります

認知症や介護のことでお悩みのことがあれば、下記の地域包括支援センター窓口にご相談ください。また、各センターには地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援、認知症の方やそのご家族への支援・相談業務を行う認知症地域支援推進員も配置しています。

施設名（担当地区）	住　所	電話番号
いこいの里　（妻沼地区）	原井 155-2	048-589-0001
永寿苑　（熊谷北西部地区）	西別府 1599-5	048-533-2022
はなぶさ苑　（熊谷西部地区）	玉井 336-1	048-533-8833
玉の緒　（熊谷北東部地区）	大塚 179-2	048-525-5621
はなぶさ苑荒川　（熊谷中央西部地区）	伊勢町 379-1	048-522-1577
ぬくもり　（熊谷中央地区）	石原 510	048-529-2511
クイーンズビラ　（熊谷東部地区）	太井 1777-1	048-507-1515
立正たちばな　（熊谷南部地区）	万吉 1756-130	048-537-1155

12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

◆保険証の廃止について

国民健康保険・後期高齢者医療制度ともに、12月2日以降、現行の保険証の新規発行、再発行ができなくなります。同日以降は原則として、マイナンバーカードを保険証（マイナ保険証）としてご利用ください。

なお、廃止日以降に新規加入した際などには、「資格確認書」を交付（国保はマイナ保険証を保有していない方、後期高齢は全員に交付）します。

また、廃止日前日までに発行された保険証は、記載事項に変更が生じなければ、保険証の右上記載の有効期限日までご利用できます。

◆マイナンバーカードと保険証の紐付けについて

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、初回だけ登録が必要です。

以下の3つの方法で登録することができます。

①医療機関・薬局の窓口などにある顔認証付きカードリーダーでの登録
②マイナポータルアプリでの登録
③セブン銀行ATMでの登録

紐付けについてのお問合せは、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）から「5番」を選択の上、音声ガイダンスに従ってお進みください。

◆限度額適用認定について

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証がなくても窓口での一部負担金の支払いが自己負担限度額まで（保険診療のみ対象）となります。

※住民税非課税世帯（区分オ、前期高齢者と後期高齢者の方は低Ⅱ）の期間で、直近1年間の入院日数が90日を超える方は、別途手続が必要です。

※国民健康保険の加入者の方は、国民健康保険税の納付状況などにより、区分を確認できない場合があります。

問 保険年金課
☎内線279・360（国保）、278（後期高齢）

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

～ひとりで悩まず、ご相談ください～

ドメスティック・バイオレンス（DV）相談機関のお知らせ

相談機関名	受付日	相談時間等	電話番号
埼玉県配偶者暴力相談支援センター（埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま）	月～水・金・土	9:30～20:30（木曜日、年末年始を除く）	048－600－3700
	日・祝・振休	9:30～17:00（木曜日、年末年始を除く）	
	インターネット相談（24時間受付）https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/counsel/guide.html		
埼玉県警察 犯罪被害者支援室	月～金	8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）	0120－381858
熊谷警察署 生活安全課	月～金	8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）	048－526－0110

※市の相談先はP13をご確認ください。

問 男女共同参画室 ☎048-599-0011

第20回熊谷市産業祭を開催します

今年度の産業祭は5年ぶりに2日間の開催となります。

新鮮でおいしい旬の地元農産物や、地元農産物を使った料理の販売のほか、商工業関連の展示や販売も行います。また、市内農家の皆さんが丹精込めて作った農産物が勢ぞろいする農産物共進会や同時開催されるフリーマーケットなど見どころ満載です。

ぜひ、皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

【コラボ開催】

2024彩の国食と農林業ドリームフェスタ、第11回くまがや交通安全フェア

※駐車台数に限りがあるためご注意ください。



◷11/16(土)、17(日)
10:00～15:00
熊谷スポーツ文化公園
にぎわい広場、陸上競技場
問農業政策課(妻沼庁舎)
048－588－9987

11/9(土)～15(金)は秋季全国火災予防運動の実施期間です

「守りたい　未来があるから　火の用心」（２０２４年度全国統一防火標語）

住宅防火・いのちを守る4つの習慣・6つの対策

◆4つの習慣

①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問予防課(消防本部)
048-501-0118(直通)

土曜開庁休止のお知らせ

本市では、平日にお越しいただけない方などのために、本庁舎、妻沼行政センター、さくらめいと出張所において、土曜日も一部の業務を行っておりますが、新システム移行作業などのため、左記の日程を休止させていただきます。

休止日　12月28日（土）、令和7年1月11日（土）

問 企画課　☎内線216

市営住宅の入居者募集

対象住宅　赤城町住宅、籠原住宅、中妻住宅、大幡住宅、江波住宅

申込み　11月21日（木）までに郵送（当日消印有効）で左記へ

※詳しくは、11月1日（金）から左記または営繕課、各行政センターで配布する募集案内をご確認ください。

問 埼玉県住宅供給公社熊谷支所（赤城町1-147-2）

☎048-577-6043

夕暮れ時は早めのライト点灯を

夕暮れ時は歩行者や自転車が見えにくく、交通事故の危険性が高くなります。ドライバーは、早めのライト点灯を心がけましょう。

自転車のライトは、辺りを照らすだけでなく、周りに自分の存在を知らせる役目もあるので、薄暮時には必ずライトを点灯しましょう。また、歩行者や自転車利用者は、明るい色の服や反射材を身に着けましょう。

問 安心安全課　☎内線334

農地の適正な管理にご協力を

雑草などが立ち枯れたままの農地は、不法投棄や火災の原因になりますので、土地の所有者は適正な管理をお願いします。農地の管理は、所有者が責任を持って行ってください。

問 農業委員会事務局（妻沼庁舎）

☎048-501-5501

令和7年7月1日から、「特定都市河川浸水被害対策法」が適用されます

市の一部区域において、「特定都市河川浸水被害対策法」が適用され、区域内で行う1000㎡以上の雨水浸透阻害行為（現況の土地に対し、土地の締め固めや開発などにより、雨水が浸透しにくくなる行為）には、雨水貯留浸透施設などの設置が必要になります。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

問 国土交通省江戸川河川事務所

☎04-7125-7318

問 河川課　☎内線359

江戸川河川事務所ホームページ

市議会の12月定例会会期予定

11月29日（金）～12月19日（木）

問 議会事務局

☎048-524-1573

屋根修理の訪問点検にご注意！

「たまたま近くで工事していたら瓦がずれているのが見えた」と言って訪問し、「無料で点検する」と言って屋根に上り、「至急工事が必要な状態だ」などと不安をあおる言葉で高額な工事契約を結ばせる手口が多発しています。

突然来訪した業者は絶対に屋根に上らせず、その場で契約しないようにしましょう。

問 消費生活センター（市役所1階市民相談室内）

☎048-524-7321（直通）

🕒月～金9時30分～12時、13時～15時30分（祝日を除く）

臨時的任用教職員の募集

教員免許状をお持ちの方で、臨時的任用教職員として働くことができる方を募集しています。

※教員免許状をお持ちでない方も臨時免許状の発行ができる場合があります。

問 学校教育課　☎内線383

パープルライトアップを実施します

11月12日（火）～25日（月）は「女性に対する暴力をなくす運動期間」、11月25日（月）は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、この期間に、熊谷駅正面口でパープルライトアップを実施します。

問 男女共同参画室
☎048-599-0011

住宅の耐震化を応援します

昭和56年5月末までに着工した2階建て以下の木造戸建住宅（一部店舗などの併用を含む）の耐震診断や、耐震改修に要した費用の一部を補助します。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 建築審査課（大里庁舎）
☎0493-39-4809

「シラコバト基金」への寄附をお願いします

シラコバト基金への寄附金は、ボランティア活動の支援や障害のある方の生活をサポートする事業などに役立てられています。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

県ホームページ

問 県 福祉政策課
☎048-830-3223

「自筆証書遺言書」は法務局に預けましょう

自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができます。保管制度を利用すると、遺言書の紛失や隠匿、改ざんなどを防止することができます。

問 さいたま地方法務局熊谷支局総務課
☎048-524-8805

令和7・8年度熊谷市競争入札参加資格審査の受付（建設工事請負・物品等）

競争入札参加資格審査申請を埼玉県電子入札共同システムを利用して受け付けています。

受付期間
【建設工事請負等（更新申請）】
・建設工事のみ　11月22日（金）まで
・右記以外　11月8日（金）まで
【物品等（新規・更新申請）】
11月29日（金）まで

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 契約課　☎内線515

土地の管理は十分ですか

空き地の管理を十分に行わないと、火災などの原因になります。土地の所有者や管理者の方は、適正な管理をお願いします。

問 環境推進課（江南庁舎）
☎048-536-1565
問 妻沼行政センター地域振興係

納期のお知らせ（11月分）

普通徴収（納付書）

納期限 12月2日（月）

①国民健康保険税（第5期）②後期高齢者医療保険料（第5期）③介護保険料（第5期）

問い合わせ
①納税課☎内線259
②保険年金課☎内線278
③大里広域市町村圏組合介護保険課
☎048-501-1330

自衛官採用試験

①一般曹候補生
1次試験日　12月7日（土）
申込期限　11月28日（木）
②自衛官候補生
WEB試験日　12月8日（日）
申込期限　11月28日（木）

※受験資格や申込方法など、詳しくは左記へお問い合わせください。

問 自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所
☎048-522-4855

狩猟期間のご案内

11月15日（金）～令和7年2月15日（土）は狩猟期間です。

狩猟期間中は、狩猟に関する苦情が多く寄せられるため、関係法令とマナーを守り、安全な狩猟を行いましょう。

問 環境政策課（江南庁舎）
☎048-536-1547

11月は「ケアラー月間」です

ケアラーとは、家族などの身近な人に無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方のことです。そのうち18歳未満の方がヤングケアラーといいます。

ケアラーとヤングケアラーが孤立することのない社会を目指し、県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発に取り組んでいます。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

県ホームページ

問 県 地域包括ケア課
☎048-830-3266

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止キャンペーン」実施期間です

子育て中の皆さんへ

子育てには不安がつきものです。子育ての悩みを一人で抱え込まないようにしましょう。

※相談先は13ページをご確認ください。

地域の皆さんへ

子どもを虐待から守るには、早期発見、早期対応が重要です。「児童虐待かも?」と思ったら迷わず左記へ通報してください。

問 子どもあんしんダイヤル（家庭児童相談室直通）
☎048-527-2700（祝日、年末年始を除く月～金曜日8時30分～17時15分）

問 熊谷児童相談所
☎048-521-4152

問 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（いちはやく）（24時間受付）

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

問 県 青少年課
☎048-830-2907

11月は「計量強調月間」です

計量制度は、私たちの日常生活を支える重要な制度です。料金の徴収など、取引や証明に使用されている計量器には、検定などに合格したことを証明する検定証印（または基準適合証印）が付いていて、その有効期限内のものを使用しなければなりません。例えば、商店や病院などで「取引」、「証明」に使用されているはかりや電気、ガス、水道、ガソリン、タクシーなどのメーターは、定期的に検査（交換）が必要です。

問 商業観光課 ☎内線499

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけ、公的年金の普及・啓発活動を行っています。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

日本年金機構ホームページ

問 熊谷年金事務所国民年金課
☎048-522-5012（音声案内2番のあと2番）

「ねんきんネット」をご利用ください

ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認することができる「ねんきんネット」をご利用ください。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから、マイナンバーカードをお持ちでない方は日本年金機構ホームページからご利用できます。

問 ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570-058-555

住宅用火災警報器の設置をお願いします

火災の早期発見には、音や光で火災を知らせてくれる住宅用火災警報器が有効です。必ず設置しましょう。また、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 消防本部予防課
☎048-501-0118

企業の新設と増設を支援します！

「熊谷市企業の立地及び拡大の支援に関する条例」に基づき、一定の要件を満たした事業者に対し、奨励金を交付しています。

新規立地や事業拡張をご検討中の事業者の方は、左記にご連絡ください。

問 企業活動支援課 ☎内線594

（仮称）道の駅「くまがや」整備に関する市民向け説明会

道の駅の基本設計がまとまりましたので、説明会を実施します。

とき 12月1日（日）10時～
ところ 商工会館2階大ホール
定員 80人（要予約・先着順）
申込み 11月29日（金）正午までに住所、氏名、連絡先をメールまたは電話で左記へ

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 東部地域開発推進室
☎内線532
Eメール tobukaihatsu【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

最低賃金の改正

埼玉県の最低賃金が10月1日から時間額1078円に改正されました。

問 埼玉労働局賃金室
☎048-600-6205
問 熊谷労働基準監督署
☎048-533-3611

生産緑地地区の都市計画変更に関する案の縦覧

とき 11月1日（金）～15日（金）
ところ 都市計画課（大里庁舎）、情報公開コーナー（本庁舎7階）、市ホームページ
意見書の提出 計画案について意見のある方は、縦覧期間満了の日までに、意見書を持参、または郵送（必着）で左記へ

問 都市計画課（大里庁舎）
☎0493-39-4807

未来につなぐ相続登記

土地や建物の所有者が死亡した場合は、相続登記が必要となります。相続登記の手続を放置しておくと、さらに相続が発生し、相続する人が増えるなど権利関係が複雑になり、登記手続に多くの時間と費用がかかります。速やかに相続登記をしましょう。

問 さいたま地方法務局熊谷支局
☎048-524-8805

フードドライブにご協力を

第20回熊谷市産業祭でフードドライブを実施します。集まった食品は、子ども食堂などに無償提供します。

対象 ①賞味期限が2か月以上あるもの ②常温保存できるもの ③未開封のもの ④破損により中身が出ていないもの ⑤お米は常識の範囲で古くないもの
とき 11月16日（土）10時～15時
ところ 熊谷スポーツ文化公園（にぎわい広場・陸上競技場）フリーマーケット敷地内

問 NPO法人フードバンク埼玉
☎048-832-0115
問 環境推進課（江南庁舎）
☎048-536-1549



自治基本条例審議会委員

自治基本条例審議会は、熊谷市自治基本条例に基づき、市民・議会と行政が、それぞれの立場でお互いの能力を発揮し、役割に応じて連携・協力しながら行動するという「協働」によるまちづくりの推進を図るために設けられた機関です。

応募資格　「協働」によるまちづくりに関心を持ち、市内に在住または在勤の18歳以上の方

任期　委嘱の日から2年

募集人数　3人以内

応募方法　「協働によるまちづくりについての考え及び応募理由」を800字以内にまとめ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・職業を明記し、12月6日（金）までに郵送またはEメールで左記へ

※選考結果は、応募者全員にお知らせします。

問 企画課　☎内線529

Eメール　kikaku【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

建物を取り壊したときは

家屋の固定資産税は、毎年1月1日に所在するものに課税されます。家屋（未登記家屋、物置、附属家など）を取り壊した場合、資産税課へご連絡ください。確認後、翌年度の課税対象から抹消します。

※登記されている家屋を取り壊した場合、法務局に「建物の滅失登記」をする必要があります。

※詳しくは、さいたま地方法務局熊谷支局（☎048-524-8805）にお問い合わせください。

問 資産税課　☎内線252

枝葉破砕機を無料で貸出します

樹木をせん定した際に発生する枝葉で、直径2．5㎝までの太さの枝を破砕できます。（竹は破砕不可）

貸出し期間　1週間以内

申込み　電話で左記に予約後、利用者本人が本人確認書類（運転免許証など）を持参し左記へ

問 環境推進課（江南庁舎）

☎048-536-1549

「クマPAY」説明会開催

20％還元プレミアムキャンペーンにあわせ、使い方の個別説明会（10時～18時）を行います。

とき	ところ
11/ 1(金)	アズ熊谷
11/ 6(水)	カインズ熊谷籠原店
11/ 7(木)	八木橋百貨店
11/ 8(金)	セキチュー熊谷小島店
11/12(火)	江南公民館
11/13(水)	中央公民館
11/14(木)	大里コミュニティセンター
11/15(金)	妻沼中央公民館

問 クマPAYコールセンター

☎0120-364-053（平日のみ）

公園はみんなのものです

○ごみは必ず持ち帰る。
○火気を使用しない。
○近くの家や他の利用者に迷惑をかける行為はしない。

問 公園緑地課（大里庁舎）

☎0493-39-4806

雑がみ回収キャンペーンを実施します

雑がみを持参した方にトイレットロール4個（1人1回限り、なくなり次第終了）を差し上げます。

雑がみの回収方法　紙袋いっぱいに詰めた雑がみ（縦横20㎝以上×厚さ10㎝以上）、またはひもで縛った雑がみ（厚さ10㎝以上）を、12月2日（月）～令和7年1月31日（金）に左記へ持参

問 環境推進課（江南庁舎）

☎048-536-1549

問 妻沼行政センター地域振興係

埼玉県介護人材確保総合推進事業

対象　介護施設などでの介護職の勤務を希望される方

内容　①ポータルサイトによる情報提供 ②未経験者対象の入門的研修等の実施 ③職場見学・体験の実施 ④個別マッチングを通して県内介護施設等への就職支援

問（株）パソナライフケア（受託事業者）

☎0120-121-767

●子どもの電話相談

相談内容	ところ/お問合せ
子育て、青少年に関する悩みごと、児童虐待	問子どもあんしんダイヤル　☎048-527-2700 問心理カウンセラー(臨床心理士)による相談 11/27(水)、12/27(金)9:00～16:00(要予約)　☎内線585、463 問熊谷児童相談所(県)　☎048-521-4152 問児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189(いちはやく)(24時間受付)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)	問教育研究所　☎内線551
不登校に関する悩みごと	問さくら教室電話相談　☎048-523-1570（直通）
非行など、少年問題に関する心理面の相談	問埼玉県警察少年サポートセンター ☎048-865-4152（保護者など用）　☎048-861-1152（少年用）
いま、いじめで悩んでいる君へ	問教育110番　☎048-525-7830（直通）
子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰など)	問子どもスマイルネット　☎048-822-7007 ※祝日・年末年始を除く　10:30～18:00
妊産婦や乳児に関する相談など	問くまっこるーむ ☎048-523-1066　※土曜開庁日は☎048-524-1111 **受付時間**　月～土曜日　8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

●お悩み相談

相談名（相談員）	とき	ところ/お問合せ
特設人権相談：人権擁護委員	11/7(木)、12/5(木)、R7.1/9(木) 10:00 ～ 15:00	場商工会館 問人権政策課　☎内線 356
常設人権相談(国)：人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く) 9:00 ～ 16:00	問さいたま地方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談：生活相談員・市職員	月～金(祝日除く) 9:00 ～ 16:00【予約制】	場各集会所、春日文化センター、市役所本庁舎 問人権政策課　☎内線 262
認知症介護相談：認知症地域支援推進員	第 4 木曜日(祝日の場合は前日) 14:00 ～ 16:00	問長寿いきがい課 ☎内線 217、451
成年後見制度相談：NPO法人市民後見センター	11/14(木)・28(木)、12/12(木)・26(木)	場コミュニティセンター(本町 1-9-1) 問熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 ☎048-521-2735
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談：電話・面接	月～金曜日、第 1・第 3 土曜日 (祝日を除く)9:00 ～ 17:15	問男女共同参画推進センター「ハートピア」 ☎048-599-0015
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談：弁護士	12/25(水)10:00 ～ 11:30【予約制】 ※次回は 2 月	
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談：保健師	11/13(水)・20(水)、12/11(水)・18(水) 13:30 ～ 15:30【予約制】	
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談：臨床心理士	11/27(水)、12/27(金) 9:00 ～ 16:00【予約制】	場こども課(本庁舎 4 階) 問男女共同参画推進センター「ハートピア」 ☎048-599-0015
県の消費生活相談	月～土曜日(祝日除く) 9:00 ～ 16:00	問埼玉県消費生活支援センター熊谷(県熊谷地方庁舎 3 階)　☎048-524-0999 問埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
県の交通事故相談	月～金曜日(祝日除く) 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	問埼玉県交通事故相談所(県庁第 2 庁舎 1 階) ☎048-830-2963
県の労働相談(電話・面接)：労働相談員	月～金曜日(祝日除く)9:00 ～ 17:00 ※受付は電話相談 16:30 まで、面接相談 16:00 まで	問埼玉県労働相談センター(県庁第 2 庁舎 1 階) ☎048-830-4522
県の特別労働相談：弁護士	毎週金曜日午後(祝日除く)【予約制】	
県のメンタルヘルス相談：産業カウンセラー	月～木曜日(祝日除く)【予約制】	
国の40代までの自立就労相談：キャリアコンサルタントなど	第 4 水曜日(祝日除く) 10:00 ～ 17:00【予約制】	場ネット 21 熊谷(筑波 1-146 つくばねビル 1 階) 問深谷若者サポートステーション　☎048-577-4727

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL



今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口で申込みください。
市内のイベント・催しは20～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ 11/24(日)まで	おはなし天文館 「秋のモンスター星座たち」 「お日さまとお月さまのはじまり」	親子 (一般の方でもご覧いただけます)	プラネタリウム館 048-525-4554
11/15(金) 10:00～11:00	子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～ クリスマス工作	0歳～3歳児とその保護者	江南公民館 問こども課 内線552



子ども向け公演情報

チケット購入は、財団チケットwebをご利用ください。(事前に会員登録が必要です(無料))

さくらめいとチケットセンター
048-532-9090(10:00～17:15)　【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

財団チケットweb

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

11/14(木・県民の日)販売開始

科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現！
科学の楽しさを、幼児からご年配の方まで、世代を超えて体験していただけます♪
ときR7.2/2(日)
1回目　12:30開場　13:00開演　2回目　15:00開場　15:30開演
ところ熊谷文化創造館さくらめいと　TEL048-532-9090
¥全席指定　3,000円、小学生以下/1,500円(財団主催による特別料金)
※当日の実験内容は写真と異なる場合があります。
※3歳以上有料。2歳以下、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
※お問合せ時にチケットが完売している場合があります。





ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
11/7(木)・21(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
11/9(土)・23(土・祝) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303
11/15(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要



おはなし会

とき	ところ/お問合せ
11/9(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
11/9(土)・16(土) ・23(土・祝) 14:30～15:00	県立熊谷図書館　鑑賞室(1階) 048-523-6291
11/9(土)・23(土・祝) 11:00～11:30	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
11/16(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

令和7年度市立児童クラブの入室受付が始まります

内 保護者が仕事などで日中不在になる児童を対象として、放課後などに保育を行います。
対 令和7年4月から入室を希望する小学校1～6年生
申 各児童クラブや保育課(本庁舎4階)で配布、または市ホームページからダウンロードした児童クラブ入室申込書など必要な書類をそろえて、入室希望の児童クラブへ11/15(金)～11/30(土)(日曜日・祝日を除く)に保護者が直接申請
※ 受付時間は、児童館が平日の9:00～14:00と土曜日の9:00～18:00、小学校内の児童クラブが平日の12:30～14:00と土曜日の9:00～15:00(受付時間外は各クラブと要相談)
審査結果 令和7年2月上旬頃発送
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 保育課
TEL 内線296

ひとり親家庭等医療費現況届の受付について

対 児童扶養手当を受給していない方(受給者として認定はされているが支給額が0円の方は除く)で、ひとり親家庭等医療費助成を受給している方
申 **受付期間** 11/1(金)～15(金)
※ 土・日曜日、祝日は11/9(土)のみ受付実施
受付場所 こども課(市役所本庁舎4階)、各行政センター福祉担当係(11/9(土)はこども課でのみ受付)
※ 受給者本人の窓口手続が必要です。
※ 詳しくは、10月下旬発送の通知をご確認ください。
問 こども課 TEL 内線523
問 各行政センター福祉担当係

乳幼児の発育発達についてのご相談

内 ご相談は来所や電話でお受けしています。
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

熊谷市遺児手当制度

内 **受給期間** 受給資格を認定された月から義務教育修了前まで、または受給資格を喪失した月まで
※ 更新手続には、所得状況届の提出が必要です。
対 市内在住で、両親または父母のいずれかを亡くされた義務教育修了前の児童を養育している方
助 児童1人につき月額3,000円
※ 詳しくは、10月下旬発送の通知をご確認ください。
問 こども課 TEL 内線523
問 各行政センター福祉担当係

聖夜にサンタがやって来る！

内 お預かりしたプレゼントを12/24(火)の夜、サンタがご自宅などへ届けます。
対 小学生以下のお子様がいる世帯
定 30世帯(抽選) ¥無料
申 11/1(金)～15(金)までにこども課へ郵送(消印有効)、または直接お申し込みください。
※ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。
問 こども課 TEL 内線255

母子保健事業

問母子健康センター TEL048-525-2722

事業	対象者など	実施日	時間	実施会場	申込み
ママパパ教室(平日)	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 **定員** 25組(先着順) **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、飲物	12/5(木) 13(金) 19(木)	受付 12:40～ 講義 13:00～15:50	母子健康センター	ママパパ教室

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診)、ひよこ教室

対象者には個別通知を発送します。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
乳幼児健診
ひよこ教室

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10/1～11/30)を実施します

内 麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。
薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。
問 県 熊谷保健所
TEL 048-523-2811
問 県 薬務課
TEL 048-830-3633

11月は「糖尿病予防月間」です

内 糖尿病は病気が進行するまで自覚症状を感じません。網膜症・腎症・神経障害などの合併症から脳梗塞や心血管疾患の病気になりやすくなります。
健康な方と変わらない生活を送るために、糖尿病の早期発見・早期治療が重要です。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

高齢者などのインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

内 高齢者の方などを対象に、予防接種を実施しています。
申 接種実施医療機関に直接予約(接種希望日の1週間以上前に予約してください)
※詳しくは、市報10月号8ページまたは右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

歩数管理アプリでウォーキングによる健康づくりをしませんか

内 日々の歩数に応じて付与されるポイントを貯めてデジタルギフトなどの素敵な賞品が当たる抽選に応募できるほか、豊富な機能が利用できます。
対 18歳以上の市民
¥ 無料(通信料は利用者負担)
申 スマートフォンアプリから
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 健康づくり課
TEL 048-528-0601

11月8日は「いい歯の日」です

内 毎日のセルフケアと歯科医師によるプロケアで歯周病を予防しましょう！
セルフケア 食後は歯を磨きましょう。歯ブラシでは届かない所は、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。
プロケア セルフケアでは取れないプラーク(歯垢)や歯石を、専用の器具できれいに除去します。この機会にかかりつけ歯科医を持ちましょう。
※右記コードから、歯や口の健康状態セルフチェックをしてみましょう。
生活歯援プログラム
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

介護者サロン 熊谷ほっとたいむ

内 ご家族を介護している方がほっとできるサロンを開催します。
時 11/9(土)10:00～15:00
ところ 市民活動支援センター
※費用無料、申込不要
問 事務局
TEL 090-2933-3061

広告
地域密着・小さな工事でも喜んで!! 住まいのお困りごとは何でもご相談ください!!
住まいの長持ち
外壁・屋根塗装 張り替え・葺き替え 防水
雨樋交換 シロアリ対策 アミ戸張り替え

外装リフォームショールーム有り!
ご相談・お見積り一切無料
お気軽にお声がけください!
熊谷市リフォーム補助金申請、無料で代行いたします!
詳しくはHPから
(株)新栄塗装工業 0120-72-1941 新栄塗装工業 検索
【FAX】050-3164-9925【mail】office@e-tosou.jp【住所】熊谷市上中条2119-1

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

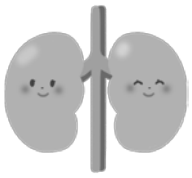
慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease：CKD シーケーディー）って知っていますか？

健康ナビ

腎臓は、背中側の腰の辺りに左右1つずつあり、そら豆のような形をした、握り拳くらいの大きさです。腎臓は1個が150g程の小さな臓器ですが、心臓から送り出される血液の約4分の1が流れ込んでおり、生命活動や健康維持に重要な役割を果たしています。具体的には、血液をろ過して老廃物を排泄する、水分量・電解質を調整する、血圧を調整する、骨を強くする、血液を作るといった働きがあります。まさに“肝腎かなめ”の臓器です。

近年、慢性腎臓病（以下CKD）という疾患が注目されています。様々な原因によって腎臓の働きが徐々に低下していく状態のことをいいます。血液検査や尿検査などで腎臓機能の低下や、蛋白尿（たんぱくにょう）が出るといった所見が続くと、CKDと診断されます。

【CKDの診断基準】
次のいずれか、あるいは両方が3か月以上続いている状態
① 蛋白尿などの尿の異常
② 腎臓の働きの指標となる糸球体（しきゅうたい）ろ過量（GFR）が正常の60%未満に低下



日本ではCKDの患者さんは約1,480万人（成人の7人に1人に相当）いると推計され、新たな国民病とも言われています。個人差はありますが、CKDは徐々に進行していく特徴があり、放っておくと将来、腎不全治療（透析療法や腎臓移植）が必要となる可能性があります。さらにCKDは心血管疾患（心筋梗塞や脳卒中）のリスクを上昇させることもわかっています。

CKDの原因は様々ですが、代表的なものとして、糖尿病や高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、肥満といった生活習慣病に起因することが多いと言われています。そして、CKDはかなり進行しないと自覚症状（息切れ、むくみ、疲労感、食欲低下など）が現れません。そのため、早期発見が重要です。毎年、健康診断を受けていただき、必要があれば、しっかりと治療を受けましょう。また、最近CKDの進行を遅らせる薬も使用できるようになっています。ぜひ、かかりつけ医の先生に相談してみてください。

熊谷市医師会　野原（のはら）　惇（あつし）

お得な特定健診・長寿健診をご利用ください

熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療制度に加入している方は約1万円の健診が無料で受けられます。受診券がない方は下記へお問い合わせください。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問保険年金課　TEL内線276（特定健診）、内線302（長寿健診）

市ホームページ

熊谷市休日・夜間急患診療所　住所：大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽傷な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日 11月 3、4、10、17、23、24　12月 1、8、15、22、29、30、31	
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00	TEL 048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00 診療 9:00～12:00	TEL 048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日	
内科・小児科	受付 19:00～21:30 診療 19:30～22:00	TEL 048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費費用　持持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

県民の日文化財事業

① 星溪園お茶に親しむ会
内 市指定名勝「星溪園」にて、秋の風情を楽しむお茶会を開催します。
時 11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ 星溪園
費 無料
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

② 坂田医院旧診療所一般公開
内 国登録有形文化財である坂田医院旧診療所の内部を一般公開します。
時 11/10(日)、11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ 坂田医院旧診療所(妻沼1420)
費 無料
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

カタログギフトを一緒に作りませんか？

内 地元の感動体験を集めたカタログギフト「お裾分け旅おとなり」の体験コンテンツを一緒に作る市民編集部員を募集しています。
時 11/9(土)14:00～
ところ 市観光協会(宮町2-95)
定 5人程度
費 無料
申 右記コードの申込フォームから
※ 詳しくは、「お裾分け旅おとなり」ホームページをご確認ください。
申込フォーム
問 (一社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

県民の日施設公開

① ムサシトミヨ保護センター
内 展示室の開放、ムサシトミヨや保護活動の解説など
時 11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ ムサシトミヨ保護センター(久下2148-1)
費 無料
問 環境政策課(江南庁舎)
TEL 048-536-1547

② 埼玉県動物指導センター
内 動物とのふれあい、ふれあい譲渡館見学、聴導犬の実演など
時 11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ 県 動物指導センター(板井 123)
費 無料
問 県 動物指導センター
TEL 048-536-2465

第47回埼玉県農業大学校祭

内 農産物の販売、模擬店など
時 11/9(土)10:00～15:00
ところ 県 農業大学校(樋春2010)
※ 駐車場には限りがあります。
問 県 農業大学校
TEL 048-501-6845

シニア合同企業面接会

時 12/3(火)13:00～16:00(受付12:30～)
ところ 商工会館大ホール
定 50人(当日参加可)
申 右記コードからまたは電話で下記へ(平日9:00～17:00)
埼玉しごとサポートホームページ
問 埼玉しごとサポート
TEL 049-265-5844

熊谷市成人式

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、熊谷市に住民登録のある方または市外に住所を有する方で、市内の小学校または中学校などを卒業したなどの理由で出席を希望する方
時 R7.1/12(日)開場9:15～、式典10:00～
ところ 立正大学熊谷キャンパス　スポーツキューブ
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 社会教育課
TEL 内線389

は・ぴ・ま ～ハッピーパークマーケット～

内 中央公園に巨大エアー滑り台が登場します。キッチンカーや飲食、物販ブースも多数出店します。
時 12/7(土)11:00～15:00(雨天中止)
※ 4～12月(8月を除く)の毎月第一土曜日開催
ところ 中央公園
問 (一社)熊谷まちなか再生エリアプラットフォーム事務局(くまがや館)
TEL 048-521-4625

「平戸の大仏」定期公開

時 第1・第3日曜日10:00～12:00
ところ 源宗寺本堂(平戸644)
費 無料
申 当日受付
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

苔玉(こけだま)教室

内 自宅を彩る苔玉作り教室を行います。
11/25(月)14:00～15:30
勤労青少年ホーム 講習室
定 20人
¥ 2,700円/人(材料費込み)
講 大島恵氏(おおしまめぐみ)
物 手拭きタオル
申 電話で下記へ
問 勤労青少年ホーム
048-523-3122

生芋こんにゃく作り教室

対 市内在住・在勤の方
12/6(金)10:00～
農業活性化センター「アグリメイト」(中奈良)
定 15人(抽選)
¥ 600円
申 右記コードまたは往復ハガキ(1人1通)に、参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、11/15(金)(必着)までに下記へ

電子申請・届出サービス

※ 生芋こんにゃくは持ち帰りとなります。
問 農業政策課(妻沼庁舎)
048-588-9987

エコ・パークボランティア「野草広場の樹木整理」

対 高校生以上
11/9(土)10:00～12:00
荒川大麻生公園 (自由広場駐車場に集合)
¥ 無料
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、軍手、虫よけ
申 11/8(金)までに電話で下記へ(平日9:00～17:00)
※ 当日参加可
問 (公財)埼玉県生態系保護協会
048-645-0570

大麻生自然塾「秋の黄葉と渡り鳥探検ウォーク」

対 小学校高学年～大人
11/16(土)10:00～12:30
荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
¥ 300円
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、防寒着、あれば観察用具
申 11/15(金)までに電話で下記へ(平日9:00～17:00)
※ 当日参加可
問 (公財)埼玉県生態系保護協会
048-645-0570

「紅葉見ナイト」を開催します♪

内 イチョウの見頃は11月上旬、カエデの見頃は11月中旬～下旬です。今年も中央口エリアで夜間イルミネーション「紅葉見ナイト」を開催します。
【夜間開園日程】11/14(木・県民の日)～12/1(日)16:30～20:30(最終入園20:00)まで開催予定(雨天中止)
国営武蔵丘陵森林公園
¥ **入園料** 大人450円、シルバー210円(別途駐車料金)
問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター
0493-57-2111

就職支援セミナー

内 IT業界で求められる職種・適性についてわかりやすく解説します。
対 就職を希望する女性
12/11(水)10:00～12:00
オンライン(Zoom開催)
定 130人
¥ 無料
講 山岡正子(やまおかまさこ)氏(キャリアコンサルタント)
申 右記コードから
問 男女共同参画室
048-599-0011

県女性キャリアセンターホームページ

広告
高速バスゆめぐり埼玉号
毎日運行 一往復
加須・行田・熊谷 ⇔ 草津・伊香保
バス運賃 1,800円～
全席指定乗換なしで快適に
▼予約詳細はこちらへ
お問合せ ☎ 048-524-6617 (10:00～18:00)
高速バスネットで乗車券を楽々購入♪
秩父鉄道観光バス㈱ JRBUSKANTO ALLIANCE

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

高年齢者就職支援セミナー

内 ライフプランに役立つ「仕事と公的給付制度」
対 おおむね55歳以上
11/27(水)14:00～16:00
商工会館大ホール
定 60人(事前予約制)
講 岩田和宏(いわたかずひろ)氏(社会保険労務士)
申 電話で下記へ
問 ハローワーク熊谷
048-522-5656(41#)

物流業界セミナー＆面接相談会

内 県トラック協会による業界セミナーと企業担当者との面接相談会
12/9(月)13:30～15:30
商工会館大ホール
申 電話で下記へ(事前予約制)
問 ハローワーク熊谷
048-522-5656(41#)

多重債務無料相談会

対 多重債務でお困りの方
11/22(金) 10:00～16:00
市役所1階市民相談室内
¥ 無料
申 11/1(金)～21(木)(土・日曜日、祝日は除く)10:00～16:00
048-862-0396(予約専用電話)
※臨時電話のため、予約期間外は通じません。
問 市民活動推進課 内線286

熊谷市国際交流協会 日本語教室交流パーティー

対 学習者・ボランティア・OG・OB・これから日本語教室のボランティアを希望する方
12/15(日)14:00～16:00
商工会館大ホール
定 70人(抽選)
¥ 100円
申 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、11/29(金)(必着)までに下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
内線220

ひきこもり支援講演会 ～相談支援の現場から伝えたいこと～

内 相談の実例を挙げながら、ひきこもりへの理解と対応についてお話しします。
対 市内在住のひきこもり状態にあるご本人、ご家族、関心がある方など
12/2(月)14:00～16:00(受付13:30～)
緑化センター
定 50人(先着順)
¥ 無料
講 菊池礼子(きくちれいこ)氏(菊池臨床心理オフィス)、喜多見学(きたみまなぶ)氏(心の相談室sal i)
申 11/5(火)から下記へ電話または右記コードから電子申請

電子申請・届出サービス

問 熊谷保健センター
048-526-5737

熊谷市国際交流協会 外国人と中国語でおしゃべり!

対 市内・近隣に在住・在勤(学)の中学生以上の方
12/14(土)10:00～11:30
緑化センター
定 30人(抽選)
¥ 500円
※協会員でない方は要入会で別途年会費1,000円
講 外国人講師
申 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、11/29(金)(必着)までに下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
内線220

まちづくり勉強会

内 まちなかの駐車場などの実態調査を踏まえ、まちなかの開発事業を学びます。
対 若手企業人をはじめとするまちづくりに関心のある方
11/21(木)14:00～16:30
商工会館大ホール
定 40人
¥ 無料
講 独立行政法人都市再生機構(UR) 鈴木孝弘(すずきたかひろ)氏

まちづくり熊谷ホームページ

申 11/1(金)～11/15(金)に上記コードから
問 株式会社まちづくり熊谷、熊谷商工会議所
048-501-8855(まちづくり熊谷)

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

WK埼玉ワイルドナイツ　EL ちふれASエルフェン埼玉

11月

2日(土)	刀水橋花火大会/ラグビークリニック(熊谷ラグビー場)/は・ぴ・ま～ハッピーパークマーケット～(中央公園)
3日(日・祝)	文化の日秋のお茶会(星溪園)
4日(月・振休)	WKグローバルラグビーフェスタ2024(熊谷ラグビー場)
9日(土)	星川夜市-ナイトバザール-/プラネタリウム館45周年記念講演会
10日(日)	ELWEリーグ第8節ホーム戦(熊谷陸上競技場)/フリーマーケット(アグリパーク)
16日(土)	熊谷市産業祭/2024彩の国食と農林業ドリームフェスタ/プラネタリウム館45周年記念朗読会/ガーデニング講習会(めぬぱる)
17日(日)	熊谷市産業祭/2024彩の国食と農林業ドリームフェスタ/くまがや交通安全フェア/星溪園で楽しいお茶会
23日(土・祝)	ELWEリーグ第10節ホーム戦(熊谷陸上競技場)/フリーマーケット(アグリパーク)
24日(日)	くまがや「第九」演奏会2024(さくらめいと)
30日(土)	

12月

1日(日)	ELWEリーグ第11節ホーム戦(熊谷陸上競技場)

Event Calendar

上記の詳細やそのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

市民グライダー搭乗会参加者募集

PICK UP



対 市内在住の健康な方で、①小学4年生～中学3年生、②一般(70歳未満)
※両日とも搭乗可能な方のみ。
※過去に搭乗された方はご遠慮ください。
R7.1/11(土)10:00～16:00(12(日)が予備日)
妻沼グライダー滑空場
定 ①5人(当日保護者同伴必須)、②5人(①・②とも抽選)
¥1,000円(保険料など)
申 ハガキ(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・搭乗会希望を明記し、11/29(金)(当日消印有効)までに下記へ
※当選権利の他者への譲渡は不可
問 妻沼行政センター地域振興係　048-588-9988

第35回 熊連協(いきがい大学)文化祭

内 絵画、絵手紙、写真、書、陶芸、手芸工芸などの展示
11/15(金)、16(土)9:00～16:00
妻沼展示館大展示室
問 いきがい大学熊谷学園校友会連絡協議会(西田)
090-8113-2590

くまがや交通安全フェア

内 キャラクターショー、子ども安全免許証の発行、パトカー・白バイの展示、消防コーナーなど
※雨天時は、内容を変更する場合があります。
11/17(日)10:00～15:00
熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場
問 安心安全課　内線285

普通救命講習Ⅰ

内 成人への心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)で中学生以上の方
12/14(土)9:00～12:00
くまぴあ(創作ルーム304)
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 屋内履き
申 11/14(木・県民の日)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請(平日9:00～17:00、FAX・メールは不可)
市ホームページ
問 消防本部警防課
048-501-0117

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

第20回障害者作品展

内 市内にある施設に入所、通所されている障害のある方の絵画や書道などの作品展示
12/3(火)～6(金)9:00～16:30(12/4(水)は休み。6(金)は12:00まで)
緑化センター
問 障害福祉課　内線291

視覚障害者のためのクッキング講習会

対 市内在住または在勤の視覚障害のある方
11/21(木)10:30～14:30
くまぴあ「調理室」
定 20人(先着順)
¥ 無料
物 エプロン、マスク、三角巾
講 内田由利江(うちだゆりえ)氏
申 電話で下記へ
問 熊谷市視覚障害者福祉協会(田口)
090-1116-6463

第11回サンタさんの星川おさんぽナイト

内 サンタさんの仮装をして星川をお散歩しましょう。抽選で夢のクリスマスケーキやチキン、シュークリームが当たるかも！
12/14(土)17:00～
集合　熊谷駅コンコース特設会場
定 300人(先着順)
¥ 500円(WEB申込みのみ)
申 申込みは右記コードから(12/13(金)まで)
申込フォーム
問 熊谷まちなかモール委員会
050-7103-5687

星溪園楽しいお茶会

①11/17(日)、②12/7(土)　12:30～15:30
①松風庵
席主　江戸千家・鎌塚宗千(かまつかそうせん)氏
②立礼席
席主　裏千家・中島社中あかね会
定 30人
¥ 500円
申 当日受付(先着順)
問 熊谷市茶道協会(佐久間)
048-523-6536

第17回地域伝統芸能今昔物語

内 市内各所に保存継承された市指定無形民俗文化財と地域に根ざし広められた一般芸能との共演。
11/23(土・祝)12:00開場、12:30開演
妻沼中央公民館大ホール
※ 費用無料、申込不要
問 江南文化財センター
048-536-5062

食育推進セミナー

内 ①講話「食べること」、ボランティア活動の現状
②講話とデモンストレーション「減塩とカルシウム」
対 食育に関心のある市民在住の方
①12/19(木)　②12/26(木)　13:30～15:00
熊谷保健センター
定 20人(先着順)
¥ 無料
申 11/13(水)から電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
048-526-5737
048-526-5933(FAX)

第27回荒川の恵みと熊谷を考える集い(荒川河川敷清掃活動)

11/10(日)9:00～11:00(雨天中止)
申 桜木小学校前河川敷他全6会場で当日受付
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
熊環連ホームページ
問 NPO法人熊谷の環境を考える連絡協議会
048-521-0157

秋の親子ホタル里山体験

内 キャンプ用薪づくり・焼いも
11/24(日)9:00～11:00
「こどもの森」(江南中学校西)
※ ピピア第4駐車場　集合
定 30人(先着順)
¥ 一家族1,000円(保険料含む)
物 作業できる服装、軍手、飲物
申 メールで下記へ
問 熊谷市ほたるを保護する会事務所(小柴)
048-536-1168
Eメール　kuma_hotaru〔アットマーク〕yahoo.co.jp

しめ縄づくり(手作りしめ飾り)

12/22(日)13:30～
ゴトーグループ村岡営業本部
定 20人(先着順)
¥ 1,000円(材料代・保険料含む)
申 電話で下記へ
問 NPO法人エコネットくまがや事務局(森松)
048-537-1200

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

第35回 熊谷さくらマラソン大会 ランナー・ボランティアの募集

①ランナー募集

- R7.3/16(日)
- 熊谷さくら運動公園陸上競技場
- 申 11/11(月)からRUNNET(ランネット)によるWEB申込み開始(定員あり・先着順)

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

大会ホームページ

ゲストランナー



神野 大地(かみの だいち)さん
(M&A ベストパートナーズ所属)
SUBARU(スバル)陸上競技部
大東文化大学陸上競技部
立正大学陸上競技部駅伝部門
城西大学男子駅伝部
城西大学女子駅伝部

②大会ボランティア募集

- 内 交通整理員など
- 対 15歳(中学生不可)以上で、最終打合せ会に出席できる方
- R7.3/16(日)7:30～13:00(予定)

※配置によって時間は前後しますのでご了承ください。
※最終打合せ会はR7.2/26(水)18:30から妻沼中央公民館で開催

- 定 80人(先着順)
- 申 12/27(金)までに下記へ
- 問 スポーツタウン推進課
- 内線349



少林寺拳法教室

- 対 小学生～一般
- ①12/4(水)～1/31(金) 水・金 19:00～20:30
  ②12/2(月)～3/31(月) 月・金 19:00～20:50
- ①熊谷北(別府公民館) ②妻沼(武道館)
- 定 ①20人 ②30人
- ¥ 小・中学生 1,000円 高校生以上 2,000円
- 申 11/6(水)から費用を添えて市民体育館へ
- 問 (公財)市スポーツ協会
- 048-525-6463

女性バドミントン親善大会

- 内 ダブルス(初心者の部、一般の部)
- 対 一般女性
- 12/5(木)8:45受付
- 市民体育館
- ¥ 500円
- 申 11/1(金)～11/14(木)に費用を添えて市民体育館へ
- 問 (公財)市スポーツ協会
- 048-525-6463

グラウンド・ゴルフ体験会

- 対 市内在住または在勤の方

※初めての方に限ります。

- 12/22(日)13:30受付、14:00開始
- 妻沼運動公園多目的広場
- 定 20人(先着順)
- ¥ 100円(保険料など)
- 物 不要(用具の貸し出しあり)
- 申 11/29(金)までに電話で下記へ
- 問 市グラウンド・ゴルフ協会(清水)
- 080-1360-1299



●アイコンの見方
内内容　対対象　ときところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

■ スポーツ施設等

施設	件名	内容	備考
アクアピア	**青空フェスタ**	・グラウンドゴルフ・モルック体験 ・ステージお披露目会 ・松ぼっくりツリー・古木工作 ・紙芝居・ゲーム・消防車と記念撮影 ・キッチンカーなど	ときところ 11/24(日) 9:00～15:00 ¥ 無料 申 不要
妻沼運動公園	**妻沼運動公園の教室**	ゆったりヨガ	ときところ 月曜日(月4回)10:00～11:00 定 12人
		ゆるりん太極拳	ときところ 月曜日(月2回)14:00～15:00 定 12人
		チアダンス教室	ときところ 水曜日(月2回)11:00～12:00 定 10人
		バスケットボール教室	ときところ 水曜日(月4回)18:00～20:00 定 なし
		パドルテニス教室	ときところ 金曜日(月2回)9:30～11:30 定 8人
		骨盤エクササイズ	ときところ 金曜日(月2回)10:00～11:00 定 10人
小原運動公園 （江南総合公園）	**サッカースクール**	年長から小学4年生までのサッカースクールを天然芝の上で実施しています。無料体験は随時承っておりますので、お気軽にお問合せください。	対 年長～小学4年生 ときところ 毎週月曜日17:30～18:30 定 20名 ¥ 年会費3,000円、月謝2,200円 物 水筒、タオルなど 申 電話にて体験申込 TEL 048-536-9000

各施設のホームページ・問合せ先

アクアピア
TEL 048-533-9100

妻沼運動公園
TEL 048-588-3100

くまぴあ
TEL 048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet. ocn. ne. jp

市民体育館
（公財）熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

市立熊谷図書館

048-525-4551 【開館】9：00～19：00
【休館】毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、5日(火)

※お子様を対象とした内容は14ページに掲載しています。

「さくら号」の巡回日程

名称	とき	ところ	定員	備考
大人のための朗読を聞く会	11/24(日) 13:30開場 14:00開演	視聴覚室(2階)	40人	内 朗読の会「輝き」 ¥ 無料 申 電話または窓口

美術・郷土資料展示室（市立熊谷図書館３階）

048-525-4551 【開館】9：00～17：00
【休館】毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、5日(火)

名称	とき	ところ	備考
秋の企画展 「～熊谷ゆかりの南画家の系譜～ 奥原晴湖とその弟子たち展」	～12/1(日)	美術展示室(3階)	内 明治期に、女流南画家として全国的に名を馳せた熊谷ゆかりの画家・奥原晴湖とその弟子たちの作品を展観します。 ¥ 無料
講演会「直実・蓮生を学ぶ会」	12/7(土) 10:00～ 11:30	第一講座室(4階)	内「鑁阿寺、樺崎寺と足利義兼」 ¥ 1,000円(会員以外) 講 大澤伸啓氏(史跡足利学校学芸員) 申 当日、第一講座室で

妻沼図書館
9:00～19:00
(土日祝～17:00)
048-588-6878

大里図書館
9:00～19:00
(土日祝～17:00)
0493-36-1126

江南図書館
9:00～19:00
(土日祝～17:00)
048-536-6303

※各図書館の休館情報は右記コードからご確認ください。

市民ギャラリー（文化センター1階）

048-525-4553
【休館】毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

※開催時間などは変更になる場合があります。詳しくは、右記コードからご確認ください。

名称	とき	
第20回記念 写遊塾写真展	11/7(木)～10(日)	10:00～17:00 初日は13:00から、最終日は16:00まで
熊谷市文化祭 朱麦会展	11/12(火)～17(日)	10:00～17:00 初日は11:00から、最終日は16:00まで
熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟「書作展」	11/20(水)～24(日)	10:00～17:00 初日は13:00から、最終日は15:00まで
第49回 火よせ会作陶展	11/28(木)～12/1(日)	10:00～17:00 最終日は16:00まで

文化会館の特別整備期間のお知らせ

文化会館の令和6年度特別整備期間は、
R7.2/12(水)から25(火)までとし、全館休館を予定しています。



● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

熊谷文化創造館 さくらめいと 【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090（10:00～17:15）

名称	とき	備考
【バレエ】 バレエ！バレエ！！ バレエ！！！くるみ割り 人形とオーケストラの国	12/21(土) 14:15開場 15:00開演	9/19より発売中 ¥全席指定S席6，000円、A席5，000円、25歳以下1，500円 ※4歳から入場可
【ミュージカル】 劇団四季『ふたりのロッテ』	12/28(土) 16:45開場 17:30開演	10/31より発売中 内 劇団四季が贈るファミリーミュージカル。離ればなれだったふたごの姉妹が家族の絆をとりもどそうとする感動の物語。 ¥全席指定S席6，000円、A席4，000円、高校生以下2，500円 ※3歳以上有料、2歳以下保護者1名につき1名膝上鑑賞無料。
【落語】 新春特選落語会 林家たい平・立川晴の輔 二人会 withウクレレえいじ	R7.1/13(月・祝) 12:15開場 13:00開演	10/24より発売中 ¥全席指定S席（1階）3，800円、A席（2階）3，300円 ※未就学児入場不可
【ポップス】 水曜日のカンパネラ プレミアムライブ2025	R7.2/8(土) 13:00開場 14:00開演	11/28(木)発売開始 ¥全席指定　5，500円 ※3歳以上有料、2歳以下保護者1名につき1名膝上鑑賞無料。
ユーフォニアム講習会参加者募集 （熊谷吹奏楽団ワークショップ第12弾）	12/7(土) 13:30～16:30 13:15受付開始	対 ユーフォニアムを持参可能で、経験年数1年以上の方 ところ さくらめいと　練習室1 定 10人程度（先着順） ¥一般2，000円、高校生以下1，000円（当日支払） 申 11/25(月)まで ※詳しくは、右記コードからご確認ください。

○駐車場収容台数には限り（500台）があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
　なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。
○公演日、籠原駅とさくらめいとを結ぶ臨時無料バスを運行します。
○お問合せ時にはチケットが完売している場合があります。
○25歳以下または高校生以下の区分で購入された方は、入場時に本人確認書類を提示してください。
○小学生以下のお子様は、大人の方の同伴が必要です。
○財団チケットWebは事前に会員登録（無料）が必要です。

財団チケットWeb

道の駅めぬま 施設管理 ☎048-567-1212

めぬぱる（レストラン・物産・花） ☎048-567-1187 【開館】10:00（土日祝9:30）～17:00 【休館】11/6(水)
農産物直売所 ☎048-588-0090 【開館】9:00～17:30

※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

	名称	とき	備考
アグリパーク	フリーマーケット	11/10(日)、23(土・祝) 9:00～	内 雑貨・衣類などのフリーマーケット
めぬぱる	ガーデニング講習会	11/16(土) ①10:30～ ②14:00～	内 ①ハンギングバスケット　②寄せ植え 定 各20人（先着順）　¥各3,000円

アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときとき ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

中央公民館

048-523-0895【開館】9:00 ~ 22:00
申 電話(土、日曜日・祝日を除く(8:30~17:15) またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

※肥塚公民館は大規模改修工事のため、R7.3/31(月)まで休館をしています。

名称	とき	備考
第24回くまがや囲碁まつり (日本棋院熊谷支部 共催)	① 囲碁入門教室 12/14(土)9:30~11:30	定 30人(先着) ¥無料 申 11/5(火)~29(金)まで
	② 子供囲碁大会 12/14(土)12:30~16:00	定 30人(先着) ¥700円 申 11/5(火)~29(金)までに中央公民館の窓口へ直接
	③ 囲碁大会 A:段級位戦 B:本因坊戦 12/15(日)9:00~17:00	定 A:100人、B:16人(先着順) ¥1,500円(昼食あり) 申 11/5(火)~29(金)までに中央公民館の窓口へ直接
気功入門講座	12/2~23の毎週月曜日 (全4回)13:30~15:30	定 16人(初めての方優先で抽選) ¥無料 申 11/15(金)まで
スマートフォン活用講座	12/18(水)・25(水) (全2回)9:30~11:45	内 基本操作、インターネット、SNSなどの利用方法 定 10人(抽選) ¥無料 申 11/28(木)まで
手作りの美味しさ 「生芋こんにゃくづくり」	12/20(金) 9:30~12:00	内 青のりやゆず入りも合わせて約4kg持ち帰り 定 12人(抽選) ¥ 1,000円 申 11/18(月)まで
門松づくり教室 (くまぴあ共催事業)	12/20・27(金)(全2回) 13:30~16:00	内 ミニ門松づくり ところくまぴあ 定 10人(抽選) ¥ 1,000円 申11/22(金)まで
楽しい手仕事 「パッチワーク」	R7.1/14・28、2/4・18、 3/4の火曜日(全5回) 13:30~16:00	内 ハワイアンキルトのバッグ作り 定 10人(抽選) ¥ 3,700円 申11/25(月)まで

11月の展示ホール

とき	内容
~11/3(日・祝)	熊谷いけばな教授会 秋の華展
11/5(火)~10(日)	パステル画クラブ月曜会 作品展
11/12(火)~17(日)	草木染・紅花 作品展
11/19(火)~12/1(日)	熊谷エッセイクラブ 第5回400字エッセイ 作品展

広告




アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044 【開館】9:00 ～ 22:00
申 電話または窓口 ※応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

名称	とき	備考
はじめての木目込み パッチワーク	12/7(土) 9:30～12:00	内 型抜きされたボードに布をきめ込む簡単パッチワーク 対 市内在住の小学校4年生以上の方 定 20人(抽選) ¥ 丸型500円 楕円型1,000円(材料費) 申 11/20(水)まで
ガーデニング講座 「迎春用寄せ植え教室」	12/11(水) 13:30～15:30	内 春先まで楽しめる寄せ植えを作る 対 市内在住・在勤の方 定 20人(抽選) ¥ 3,500円 物 園芸用手袋、はさみ、エプロン 申 11/20(水)まで

妻沼展示館

TEL 048-588-2044(妻沼中央公民館)
【開館】9:00 ～ 17:00 【休館】毎週月曜日・祝日

名称	とき	備考
第51回 熊谷美術愛好展	11/8(金)～11/10(日) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)	内 会員所蔵の美術品などの展示
いきがい大学熊谷学園 校友会 文化祭	11/15(金)～11/17(日) 9:00～17:00 (最終日は12:00まで)	内 会員の書・絵画・写真などの展示

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554 【開館】9:00 ～ 17:00
【休館】毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、5日(火)

¥ 大人100円 子ども50円 定 投影100人(投影・天体観測会とも予約不要)
※ お子様を対象とした内容は14ページに掲載しています。

名称	とき	内容
一般投影	11/10(日) ～ 12/24(火) (11/16(土)休み)	「土星のShowと木星の衝」 ☆:個人の方の利用可
天体観察会	11/9(土)、23(土・祝) 18:00～19:00	内 月(9日のみ)や土星、秋の星雲・星団観察など ※天候により中止になることがあります。 ※未就学児の参加はご遠慮ください。
45周年記念朗読会	11/16(土) 14:00～16:00	内 宮澤賢治(みやざわけんじ)作「銀河鉄道の夜」より 定 100人(先着順) ¥ 無料 申 不要
星空の散歩道	11/23(土・祝) 17:45～	内 「熟睡プラ寝たリウム2024」 ※未就学児の参加はご遠慮ください。

	火	水	木	金	土	日・祝
10:30	団体利用					☆
13:30	団体利用				☆	☆
15:30	☆	☆	☆	☆	☆	☆

※ 番組入替のため、11/6(水)～8(金)まで投影は休み。

第16回



市長コラム

てっちゃんのひとりごと

このコーナーでは、小林哲也市長が日々感じている思いや出来事などを隔月連載でお伝えしています。

「デフリンピック」

皆さん、本年開催された2024パリオリンピック、パリパラリンピックでの選手の活躍を楽しまれましたか？選手がそれぞれのフィールドで活躍する姿を毎日楽しみ、感動したのは私だけではなかったと思います。

パリオリンピック・パラリンピックの感動がまだ冷めやらない来年の11月、日本で初めてデフリンピックが開催されます。デフリンピックは耳が聞こえない、聞こえにくいアスリートが活躍する国際大会です。私も手話でＰＲ動画を作成して応援しています。ぜひ、皆さんも応援してください。

熊谷市は平成29年に「熊谷市手話言語条例」を制定しています。また、私も平成28年に自民党県議団の政務調査会長として、「埼玉県手話言語条例」並びに「埼玉県障害のある人もない人も全ての人が安心して暮らしていける共生社会づくり条例」の作成に携わりました。

デフリンピックはこれらの条例が市民の皆さんによりご理解をいただける機会になる事と思います。一人でも多くの皆さんに手話を通じてろう者の皆さんとコミュニケーションを図っていただき、熊谷市で生活するすべての方々がより安心して暮らすことができる第一歩となりますよう期待しています。



PR動画（市公式YouTube）



「応援」の手話

市報クイズ

【今月のプレゼント】
「お好きなトッピング1品」を20人にご提供します！
※ラーメンはプレゼントではありません。

今月の問題 ○○に当てはまる言葉をお書きください。

チーム○○○○は、認知症の方や家族に対し、早期から生活面などの支援を行います。

応募方法 【締切】11月30日(土)

①今月号の市報の感想 ②市報で取り上げてほしい内容 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦今月の問題の答え を必ず明記し、ハガキまたはフォームからご応募ください。

送付先 〒360-8601
熊谷市宮町2-47-1 広報広聴課
※ 当選者の発表は、プレゼント引換券の発送を持って代えさせていただきます。

9月号の正解

ハザード ◆応募総数 140通中 正解129通

らーめん埜唄（やばい）




プレゼント例:写真は玉子とチャーシュー



お店の紹介 (Instagram@yabaii8811)

島根県宍道湖産のしじみをベースに使用したラーメン屋。熊谷産小麦を使用した自家製麺も一緒にお楽しみください！

住　　所 熊谷市拾六間985
営業時間 11時~14時(LO13時45分)、17時~21時(LO20時45分)
定 休 日 木曜日 ☎ 080-8015-7589

まちフォト



8/31 ラグビーポスター展の表彰式が行われました

令和6年度ラグビーポスター展の入選作品が決定し、最優秀賞と優秀賞を受賞した3名が表彰されました。



8/31 ちふれシーズン開幕!!

熊谷スポーツ文化公園陸上競技場をホームスタジアムに活躍する「ちふれASエルフェン埼玉」のシーズン開幕戦が行われました。



9/2 BCリーグ「埼玉武蔵ヒートベアーズ」2024シーズン終了報告！

熊谷市を拠点に活躍する「埼玉武蔵ヒートベアーズ」の2024シーズンは7チーム中5位で終了しました。今シーズンもファンの皆様の応援ありがとうございました。



9/5 元日本代表選手が奈良小でラグビー教室を開催！

元日本代表選手3名が奈良小を訪れ、ラグビーに関する講義とボールを使った体験会を実施し、授業終了後は、各教室で一緒に給食を楽しみました。



9/7 5年ぶりの日本代表戦！

熊谷ラグビー場にてパシフィックネーションズカップ2024 日本代表vsアメリカ代表戦が行われ、日本代表が41-24で勝利しました。



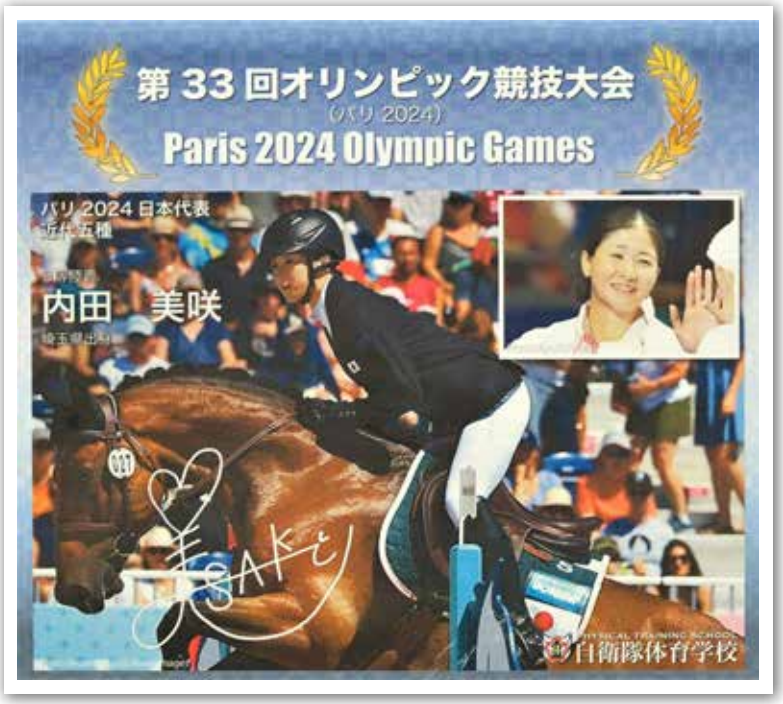
9/12 秋の全国交通安全運動出発式を開催！

令和6年秋の全国交通安全運動出発式が熊谷市立商工会館で開催され、熊谷西高等学校の生徒が一日警察署長を務めました。

まちフォト







9/6 パリ五輪出場の内田美咲選手が市長を表敬訪問

パリ2024オリンピック近代五種で出場した、熊谷市出身の内田美咲選手(旧星宮小(成田星宮小)→熊谷東中→春日部共栄高→自衛隊体育学校)が、市長を表敬訪問しました。
内田選手からは「誰もが夢見る舞台で戦えて光栄でした。観客の歓声が力になりました。」と、大会の感想が伝えられました。



CHECK
くまがや市公式SNS
X @kumagayacity
Instagram @kumagaya_city
LINE クマぶら kumagaya_city
YouTube 熊谷市公式チャンネル
知りたい情報きっと見つかる

年末はオペラを！
KUMAGAYA OPERA vol.4
ビゼー／歌劇
カルメン
Carmen
全3幕／フランス語上演日本語字幕付き
原田 勇雅　鳥木 弥生　小林 瑞花
指揮／演出：辻博之、出演／カルメン：鳥木弥生、
エスカミリオ：原田勇雅、ミカエラ：小林瑞花ほか
12月15日(日) 15:00開演
会場：熊谷文化創造館さくらめいと 太陽のホール
後　援：埼玉県、埼玉県教育委員会、熊谷市、熊谷市教育委員会、熊谷市観光協会、
熊谷市文化連合、熊谷市音楽連絡協議会、原田勇雅後援会、テレ玉、FMクマガヤ
公演チケットお申し込み・お問い合わせ
一般社団法人 ムジカルダ事務局
(左のQRからアクセスください)
Tel：048-500-9580
E-mail：info@musicalda.com
チケットは、さくらめいと チケットセンター、八木橋百貨店
5階プレイガイド、原田勇雅後援会事務局 でも取扱します
全席指定 …… 8,000円
好評発売中！
【主催】一般社団法人 ムジカルダ
広告
文化庁 劇場・音楽堂等の子ども鑑賞体験支援事業／埼玉県芸術文化祭2024協賛事業
本公演は18歳以下の方を無料(抽選)でご招待いたします。
(保護者等同伴者は半額で購入可)応募詳細はムジカルダ公式ホームページをご覧下さい。

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS
情熱世代
夢追い人

HISAISHI MAIKO
MELLOW THEATER
PRESIDING OVER



ひさいし まいこ さん
メロウシアター主宰
FMクマガヤパーソナリティ
（熊谷市出身）

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS

エンターテインメントでワクワクする空間をつくりたい

子どもにも、大人にも届くエンタメの世界

新卒で初めて一人暮らしをして働き始めた頃、環境の変化で気分が落ち込んでいた時期がありました。その時、気分転換を兼ねて行った某テーマパークで、若手の役者さんが子ども向けのお芝居をするミニミュージカルをやっていたんです。そこでは子どもだけではなく、大人も一緒にお芝居を楽しんでいたので、「こんな世界があったんだ」と感じたことを覚えています。そこからお芝居に興味を持ち、仕事が終わったら小劇場を見に行ったり、エキストラ出演やお芝居のワークショップに参加したりするようになりました。

そのあと、本格的にお芝居に取り組もうとして仕事も辞めたのですが、結局コロナが流行ってしまったので、活動は思うように行かなかったですね。

熊谷で動き出したメロウシアター

その後モヤモヤした気持ちを抱えながらも、熊谷に戻ってきて、駅ビルのアズ6階のプレイスコーヒーで働きながら、FMクマガヤのパーソナリティとして発信の活動をしてきました。そんな中プレイスコーヒーが閉店することになり、その時に「私にできることを」という思いで企画したのが、お店の隣のプレイスホールで行う、小劇場「メロウシアター」です。今までの公演では、熊谷出身の絵本作家「ゆざわひろゆき」さんの作品を舞台化しました。舞台化にあたっては脚本づくりやキャスティングなどにも挑戦しました。そして、令和6年3月にメロウシアター初公演。久々の舞台では、役者として表現する喜びだけでなく、その「空間」をつくれたことに大きな達成感を感じました。

ワクワクする空間づくり

都内に行くと、洗練された建物や商品はもちろん、その空間にいる魅力的な人たちに刺激を受けることがあります。そんなワクワクするような空間を、熊谷のまちでも作れると考えているんです。

お芝居で表現することや、ワクワクする場所づくりに興味があれば、メロウシアターでお待ちしています。私もお芝居を始めたのは遅かったのですが、何歳からでも始められるし、思い立った時が自分にとってのタイミングなんだと思います。

メロウシアターでは、新作の舞台を準備しているところです。最新情報はインスタグラムで発信していますので、是非チェックしてみてください。



@MELLOW_THEATER