アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL



今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口で申込みください。
市内のイベント・催しは20～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ 11/24(日)まで	おはなし天文館 「秋のモンスター星座たち」 「お日さまとお月さまのはじまり」	親子 (一般の方でもご覧いただけます)	プラネタリウム館 048-525-4554
11/15(金) 10:00～11:00	子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～ クリスマス工作	0歳～3歳児とその保護者	江南公民館 問こども課 内線552



子ども向け公演情報

チケット購入は、財団チケットwebをご利用ください。(事前に会員登録が必要です(無料))

さくらめいとチケットセンター
048-532-9090(10:00～17:15)　【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

財団チケットweb

でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

11/14(木・県民の日)販売開始

科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現！
科学の楽しさを、幼児からご年配の方まで、世代を超えて体験していただけます♪
ときR7.2/2(日)
1回目　12:30開場　13:00開演　2回目　15:00開場　15:30開演
ところ熊谷文化創造館さくらめいと　TEL048-532-9090
¥全席指定　3,000円、小学生以下/1,500円(財団主催による特別料金)
※当日の実験内容は写真と異なる場合があります。
※3歳以上有料。2歳以下、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
※お問合せ時にチケットが完売している場合があります。





ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
11/7(木)・21(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
11/9(土)・23(土・祝) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303
11/15(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要



おはなし会

とき	ところ/お問合せ
11/9(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
11/9(土)・16(土) ・23(土・祝) 14:30～15:00	県立熊谷図書館　鑑賞室(1階) 048-523-6291
11/9(土)・23(土・祝) 11:00～11:30	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
11/16(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

令和7年度市立児童クラブの入室受付が始まります

内 保護者が仕事などで日中不在になる児童を対象として、放課後などに保育を行います。
対 令和7年4月から入室を希望する小学校1～6年生
申 各児童クラブや保育課(本庁舎4階)で配布、または市ホームページからダウンロードした児童クラブ入室申込書など必要な書類をそろえて、入室希望の児童クラブへ11/15(金)～11/30(土)(日曜日・祝日を除く)に保護者が直接申請
※ 受付時間は、児童館が平日の9:00～14:00と土曜日の9:00～18:00、小学校内の児童クラブが平日の12:30～14:00と土曜日の9:00～15:00(受付時間外は各クラブと要相談)
審査結果 令和7年2月上旬頃発送
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 保育課
TEL 内線296

ひとり親家庭等医療費現況届の受付について

対 児童扶養手当を受給していない方(受給者として認定はされているが支給額が0円の方は除く)で、ひとり親家庭等医療費助成を受給している方
申 **受付期間** 11/1(金)～15(金)
※ 土・日曜日、祝日は11/9(土)のみ受付実施
受付場所 こども課(市役所本庁舎4階)、各行政センター福祉担当係(11/9(土)はこども課でのみ受付)
※ 受給者本人の窓口手続が必要です。
※ 詳しくは、10月下旬発送の通知をご確認ください。
問 こども課 TEL 内線523
問 各行政センター福祉担当係

乳幼児の発育発達についてのご相談

内 ご相談は来所や電話でお受けしています。
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

熊谷市遺児手当制度

内 **受給期間** 受給資格を認定された月から義務教育修了前まで、または受給資格を喪失した月まで
※ 更新手続には、所得状況届の提出が必要です。
対 市内在住で、両親または父母のいずれかを亡くされた義務教育修了前の児童を養育している方
助 児童1人につき月額3,000円
※ 詳しくは、10月下旬発送の通知をご確認ください。
問 こども課 TEL 内線523
問 各行政センター福祉担当係

聖夜にサンタがやって来る！

内 お預かりしたプレゼントを12/24(火)の夜、サンタがご自宅などへ届けます。
対 小学生以下のお子様がいる世帯
定 30世帯(抽選) ¥無料
申 11/1(金)～15(金)までにこども課へ郵送(消印有効)、または直接お申し込みください。
※ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。
問 こども課 TEL 内線255

母子保健事業

問母子健康センター TEL048-525-2722

事業	対象者など	実施日	時間	実施会場	申込み
ママパパ教室(平日)	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 **定員** 25組(先着順) **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、飲物	12/5(木) 13(金) 19(木)	受付 12:40～ 講義 13:00～15:50	母子健康センター	ママパパ教室

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診)、ひよこ教室

対象者には個別通知を発送します。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
乳幼児健診
ひよこ教室

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10/1～11/30)を実施します

内 麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。
薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。
問 県 熊谷保健所
TEL 048-523-2811
問 県 薬務課
TEL 048-830-3633

11月は「糖尿病予防月間」です

内 糖尿病は病気が進行するまで自覚症状を感じません。網膜症・腎症・神経障害などの合併症から脳梗塞や心血管疾患の病気になりやすくなります。
健康な方と変わらない生活を送るために、糖尿病の早期発見・早期治療が重要です。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

高齢者などのインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

内 高齢者の方などを対象に、予防接種を実施しています。
申 接種実施医療機関に直接予約(接種希望日の1週間以上前に予約してください)
※詳しくは、市報10月号8ページまたは右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

歩数管理アプリでウォーキングによる健康づくりをしませんか

内 日々の歩数に応じて付与されるポイントを貯めてデジタルギフトなどの素敵な賞品が当たる抽選に応募できるほか、豊富な機能が利用できます。
対 18歳以上の市民
¥ 無料(通信料は利用者負担)
申 スマートフォンアプリから
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 健康づくり課
TEL 048-528-0601

11月8日は「いい歯の日」です

内 毎日のセルフケアと歯科医師によるプロケアで歯周病を予防しましょう！
セルフケア 食後は歯を磨きましょう。歯ブラシでは届かない所は、デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。
プロケア セルフケアでは取れないプラーク(歯垢)や歯石を、専用の器具できれいに除去します。この機会にかかりつけ歯科医を持ちましょう。
※右記コードから、歯や口の健康状態セルフチェックをしてみましょう。
生活歯援プログラム
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

介護者サロン 熊谷ほっとたいむ

内 ご家族を介護している方がほっとできるサロンを開催します。
時 11/9(土)10:00～15:00
ところ 市民活動支援センター
※費用無料、申込不要
問 事務局
TEL 090-2933-3061

広告
地域密着・小さな工事でも喜んで!! 住まいのお困りごとは何でもご相談ください!!
住まいの長持ち
外壁・屋根塗装 張り替え・葺き替え 防水
雨樋交換 シロアリ対策 アミ戸張り替え

外装リフォームショールーム有り!
ご相談・お見積り一切無料
お気軽にお声がけください!
熊谷市リフォーム補助金申請、無料で代行いたします!
詳しくはHPから
(株)新栄塗装工業 0120-72-1941 新栄塗装工業 検索
【FAX】050-3164-9925【mail】office@e-tosou.jp【住所】熊谷市上中条2119-1

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

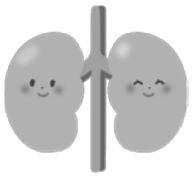
慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease：CKD シーケーディー）って知っていますか？

健康ナビ

腎臓は、背中側の腰の辺りに左右1つずつあり、そら豆のような形をした、握り拳くらいの大きさです。腎臓は1個が150g程の小さな臓器ですが、心臓から送り出される血液の約4分の1が流れ込んでおり、生命活動や健康維持に重要な役割を果たしています。具体的には、血液をろ過して老廃物を排泄する、水分量・電解質を調整する、血圧を調整する、骨を強くする、血液を作るといった働きがあります。まさに“肝腎かなめ”の臓器です。

近年、慢性腎臓病（以下CKD）という疾患が注目されています。様々な原因によって腎臓の働きが徐々に低下していく状態のことをいいます。血液検査や尿検査などで腎臓機能の低下や、蛋白尿（たんぱくにょう）が出るといった所見が続くと、CKDと診断されます。

【CKDの診断基準】
次のいずれか、あるいは両方が3か月以上続いている状態
① 蛋白尿などの尿の異常
② 腎臓の働きの指標となる糸球体（しきゅうたい）ろ過量（GFR）が正常の60%未満に低下



日本ではCKDの患者さんは約1,480万人（成人の7人に1人に相当）いると推計され、新たな国民病とも言われています。個人差はありますが、CKDは徐々に進行していく特徴があり、放っておくと将来、腎不全治療（透析療法や腎臓移植）が必要となる可能性があります。さらにCKDは心血管疾患（心筋梗塞や脳卒中）のリスクを上昇させることもわかっています。

CKDの原因は様々ですが、代表的なものとして、糖尿病や高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、肥満といった生活習慣病に起因することが多いと言われています。そして、CKDはかなり進行しないと自覚症状（息切れ、むくみ、疲労感、食欲低下など）が現れません。そのため、早期発見が重要です。毎年、健康診断を受けていただき、必要があれば、しっかりと治療を受けましょう。また、最近CKDの進行を遅らせる薬も使用できるようになっています。ぜひ、かかりつけ医の先生に相談してみてください。

熊谷市医師会　野原（のはら）　惇（あつし）

お得な特定健診・長寿健診をご利用ください

熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療制度に加入している方は約1万円の健診が無料で受けられます。受診券がない方は下記へお問い合わせください。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問保険年金課　TEL内線276（特定健診）、内線302（長寿健診）

市ホームページ

熊谷市休日・夜間急患診療所　住所：大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽傷な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日 11月 3、4、10、17、23、24　12月 1、8、15、22、29、30、31	
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00	TEL 048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00 診療 9:00～12:00	TEL 048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日	
内科・小児科	受付 19:00～21:30 診療 19:30～22:00	TEL 048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費費用　持持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

県民の日文化財事業

① 星溪園お茶に親しむ会
内 市指定名勝「星溪園」にて、秋の風情を楽しむお茶会を開催します。
時 11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ 星溪園
費 無料
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

② 坂田医院旧診療所一般公開
内 国登録有形文化財である坂田医院旧診療所の内部を一般公開します。
時 11/10(日)、11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ 坂田医院旧診療所(妻沼1420)
費 無料
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

カタログギフトを一緒に作りませんか？

内 地元の感動体験を集めたカタログギフト「お裾分け旅おとなり」の体験コンテンツを一緒に作る市民編集部員を募集しています。
時 11/9(土)14:00～
ところ 市観光協会(宮町2-95)
定 5人程度
費 無料
申 右記コードの申込フォームから
※ 詳しくは、「お裾分け旅おとなり」ホームページをご確認ください。
申込フォーム
問 (一社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

県民の日施設公開

① ムサシトミヨ保護センター
内 展示室の開放、ムサシトミヨや保護活動の解説など
時 11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ ムサシトミヨ保護センター(久下2148-1)
費 無料
問 環境政策課(江南庁舎)
TEL 048-536-1547

② 埼玉県動物指導センター
内 動物とのふれあい、ふれあい譲渡館見学、聴導犬の実演など
時 11/14(木・県民の日)10:00～15:00
ところ 県 動物指導センター(板井 123)
費 無料
問 県 動物指導センター
TEL 048-536-2465

第47回埼玉県農業大学校祭

内 農産物の販売、模擬店など
時 11/9(土)10:00～15:00
ところ 県 農業大学校(樋春2010)
※ 駐車場には限りがあります。
問 県 農業大学校
TEL 048-501-6845

シニア合同企業面接会

時 12/3(火)13:00～16:00(受付12:30～)
ところ 商工会館大ホール
定 50人(当日参加可)
申 右記コードからまたは電話で下記へ(平日9:00～17:00)
埼玉しごとサポートホームページ
問 埼玉しごとサポート
TEL 049-265-5844

熊谷市成人式

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、熊谷市に住民登録のある方または市外に住所を有する方で、市内の小学校または中学校などを卒業したなどの理由で出席を希望する方
時 R7.1/12(日)開場9:15～、式典10:00～
ところ 立正大学熊谷キャンパス　スポーツキューブ
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 社会教育課
TEL 内線389

は・ぴ・ま ～ハッピーパークマーケット～

内 中央公園に巨大エアー滑り台が登場します。キッチンカーや飲食、物販ブースも多数出店します。
時 12/7(土)11:00～15:00(雨天中止)
※ 4～12月(8月を除く)の毎月第一土曜日開催
ところ 中央公園
問 (一社)熊谷まちなか再生エリアプラットフォーム事務局(くまがや館)
TEL 048-521-4625

「平戸の大仏」定期公開

時 第1・第3日曜日10:00～12:00
ところ 源宗寺本堂(平戸644)
費 無料
申 当日受付
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

苔玉(こけだま)教室

内 自宅を彩る苔玉作り教室を行います。
11/25(月)14:00～15:30
勤労青少年ホーム 講習室
定 20人
¥ 2,700円/人(材料費込み)
講 大島恵氏(おおしまめぐみ)
物 手拭きタオル
申 電話で下記へ
問 勤労青少年ホーム
048-523-3122

生芋こんにゃく作り教室

対 市内在住・在勤の方
12/6(金)10:00～
農業活性化センター「アグリメイト」(中奈良)
定 15人(抽選)
¥ 600円
申 右記コードまたは往復ハガキ(1人1通)に、参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、11/15(金)(必着)までに下記へ

電子申請・届出サービス

※ 生芋こんにゃくは持ち帰りとなります。
問 農業政策課(妻沼庁舎)
048-588-9987

エコ・パークボランティア「野草広場の樹木整理」

対 高校生以上
11/9(土)10:00～12:00
荒川大麻生公園 (自由広場駐車場に集合)
¥ 無料
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、軍手、虫よけ
申 11/8(金)までに電話で下記へ(平日9:00～17:00)
※ 当日参加可
問 (公財)埼玉県生態系保護協会
048-645-0570

大麻生自然塾「秋の黄葉と渡り鳥探検ウォーク」

対 小学校高学年～大人
11/16(土)10:00～12:30
荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
¥ 300円
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、防寒着、あれば観察用具
申 11/15(金)までに電話で下記へ(平日9:00～17:00)
※ 当日参加可
問 (公財)埼玉県生態系保護協会
048-645-0570

「紅葉見ナイト」を開催します♪

内 イチョウの見頃は11月上旬、カエデの見頃は11月中旬～下旬です。今年も中央口エリアで夜間イルミネーション「紅葉見ナイト」を開催します。
【夜間開園日程】11/14(木・県民の日)～12/1(日)16:30～20:30(最終入園20:00)まで開催予定(雨天中止)
国営武蔵丘陵森林公園
¥ **入園料** 大人450円、シルバー210円(別途駐車料金)
問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター
0493-57-2111

就職支援セミナー

内 IT業界で求められる職種・適性についてわかりやすく解説します。
対 就職を希望する女性
12/11(水)10:00～12:00
オンライン(Zoom開催)
定 130人
¥ 無料
講 山岡正子(やまおかまさこ)氏(キャリアコンサルタント)
申 右記コードから
問 男女共同参画室
048-599-0011

県女性キャリアセンターホームページ

広告
高速バスゆめぐり埼玉号
毎日運行 一往復
加須・行田・熊谷 ⇔ 草津・伊香保
バス運賃 1,800円～
全席指定乗換なしで快適に
▼予約詳細はこちらへ
お問合せ ☎ 048-524-6617 (10:00～18:00)
高速バスネットで乗車券を楽々購入♪
秩父鉄道観光バス㈱ JRBUSKANTO ALLIANCE

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

高年齢者就職支援セミナー

内 ライフプランに役立つ「仕事と公的給付制度」
対 おおむね55歳以上
11/27(水)14:00～16:00
商工会館大ホール
定 60人(事前予約制)
講 岩田和宏(いわたかずひろ)氏(社会保険労務士)
申 電話で下記へ
問 ハローワーク熊谷
048-522-5656(41#)

物流業界セミナー＆面接相談会

内 県トラック協会による業界セミナーと企業担当者との面接相談会
12/9(月)13:30～15:30
商工会館大ホール
申 電話で下記へ(事前予約制)
問 ハローワーク熊谷
048-522-5656(41#)

多重債務無料相談会

対 多重債務でお困りの方
11/22(金) 10:00～16:00
市役所1階市民相談室内
¥ 無料
申 11/1(金)～21(木)(土・日曜日、祝日は除く)10:00～16:00
048-862-0396(予約専用電話)
※臨時電話のため、予約期間外は通じません。
問 市民活動推進課 内線286

熊谷市国際交流協会 日本語教室交流パーティー

対 学習者・ボランティア・OG・OB・これから日本語教室のボランティアを希望する方
12/15(日)14:00～16:00
商工会館大ホール
定 70人(抽選)
¥ 100円
申 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、11/29(金)(必着)までに下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
内線220

ひきこもり支援講演会 ～相談支援の現場から伝えたいこと～

内 相談の実例を挙げながら、ひきこもりへの理解と対応についてお話しします。
対 市内在住のひきこもり状態にあるご本人、ご家族、関心がある方など
12/2(月)14:00～16:00(受付13:30～)
緑化センター
定 50人(先着順)
¥ 無料
講 菊池礼子(きくちれいこ)氏(菊池臨床心理オフィス)、喜多見学(きたみまなぶ)氏(心の相談室sal i)
申 11/5(火)から下記へ電話または右記コードから電子申請

電子申請・届出サービス

問 熊谷保健センター
048-526-5737

熊谷市国際交流協会 外国人と中国語でおしゃべり!

対 市内・近隣に在住・在勤(学)の中学生以上の方
12/14(土)10:00～11:30
緑化センター
定 30人(抽選)
¥ 500円
※協会員でない方は要入会で別途年会費1,000円
講 外国人講師
申 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、11/29(金)(必着)までに下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
内線220

まちづくり勉強会

内 まちなかの駐車場などの実態調査を踏まえ、まちなかの開発事業を学びます。
対 若手企業人をはじめとするまちづくりに関心のある方
11/21(木)14:00～16:30
商工会館大ホール
定 40人
¥ 無料
講 独立行政法人都市再生機構(UR) 鈴木孝弘(すずきたかひろ)氏

まちづくり熊谷ホームページ

申 11/1(金)～11/15(金)に上記コードから
問 株式会社まちづくり熊谷、熊谷商工会議所
048-501-8855(まちづくり熊谷)

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

WK埼玉ワイルドナイツ　EL ちふれASエルフェン埼玉

11月

2日(土)	刀水橋花火大会/ラグビークリニック(熊谷ラグビー場)/は・ぴ・ま～ハッピーパークマーケット～(中央公園)
3日(日・祝)	文化の日秋のお茶会(星溪園)
4日(月・振休)	WKグローバルラグビーフェスタ2024(熊谷ラグビー場)
9日(土)	星川夜市-ナイトバザール-/プラネタリウム館45周年記念講演会
10日(日)	ELWEリーグ第8節ホーム戦(熊谷陸上競技場)/フリーマーケット(アグリパーク)
16日(土)	熊谷市産業祭/2024彩の国食と農林業ドリームフェスタ/プラネタリウム館45周年記念朗読会/ガーデニング講習会(めぬぱる)
17日(日)	熊谷市産業祭/2024彩の国食と農林業ドリームフェスタ/くまがや交通安全フェア/星溪園で楽しいお茶会
23日(土・祝)	ELWEリーグ第10節ホーム戦(熊谷陸上競技場)/フリーマーケット(アグリパーク)
24日(日)	くまがや「第九」演奏会2024(さくらめいと)
30日(土)	

12月

1日(日)	ELWEリーグ第11節ホーム戦(熊谷陸上競技場)

Event Calendar

上記の詳細やそのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

市民グライダー搭乗会参加者募集

PICK UP



対 市内在住の健康な方で、
①小学4年生～中学3年生、
②一般(70歳未満)
※両日とも搭乗可能な方のみ。
※過去に搭乗された方はご遠慮ください。
R7.1/11(土)10:00～16:00(12(日)が予備日)
妻沼グライダー滑空場
定 ①5人(当日保護者同伴必須)、②5人(①・②とも抽選)
¥1,000円(保険料など)
申 ハガキ(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・搭乗会希望を明記し、11/29(金)(当日消印有効)までに下記へ
※当選権利の他者への譲渡は不可
問 妻沼行政センター地域振興係　048-588-9988

第35回 熊連協(いきがい大学)文化祭

内 絵画、絵手紙、写真、書、陶芸、手芸工芸などの展示
11/15(金)、16(土)9:00～16:00
妻沼展示館大展示室
問 いきがい大学熊谷学園校友会連絡協議会(西田)
090-8113-2590

くまがや交通安全フェア

内 キャラクターショー、子ども安全免許証の発行、パトカー・白バイの展示、消防コーナーなど
※雨天時は、内容を変更する場合があります。
11/17(日)10:00～15:00
熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場
問 安心安全課　内線285

普通救命講習Ⅰ

内 成人への心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)で中学生以上の方
12/14(土)9:00～12:00
くまぴあ(創作ルーム304)
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 屋内履き
申 11/14(木・県民の日)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請(平日9:00～17:00、FAX・メールは不可)
市ホームページ
問 消防本部警防課
048-501-0117

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

第20回障害者作品展

内 市内にある施設に入所、通所されている障害のある方の絵画や書道などの作品展示
12/3(火)～6(金)9:00～16:30(12/4(水)は休み。6(金)は12:00まで)
緑化センター
問 障害福祉課　内線291

視覚障害者のためのクッキング講習会

対 市内在住または在勤の視覚障害のある方
11/21(木)10:30～14:30
くまぴあ「調理室」
定 20人(先着順)
¥ 無料
物 エプロン、マスク、三角巾
講 内田由利江(うちだゆりえ)氏
申 電話で下記へ
問 熊谷市視覚障害者福祉協会(田口)
090-1116-6463

第11回サンタさんの星川おさんぽナイト

内 サンタさんの仮装をして星川をお散歩しましょう。抽選で夢のクリスマスケーキやチキン、シュークリームが当たるかも！
12/14(土)17:00～
集合　熊谷駅コンコース特設会場
定 300人(先着順)
¥ 500円(WEB申込みのみ)
申 申込みは右記コードから(12/13(金)まで)
申込フォーム
問 熊谷まちなかモール委員会
050-7103-5687

星溪園楽しいお茶会

①11/17(日)、②12/7(土)　12:30～15:30
①松風庵
席主　江戸千家・鎌塚宗千(かまつかそうせん)氏
②立礼席
席主　裏千家・中島社中あかね会
定 30人
¥ 500円
申 当日受付(先着順)
問 熊谷市茶道協会(佐久間)
048-523-6536

第17回地域伝統芸能今昔物語

内 市内各所に保存継承された市指定無形民俗文化財と地域に根ざし広められた一般芸能との共演。
11/23(土・祝)12:00開場、12:30開演
妻沼中央公民館大ホール
※ 費用無料、申込不要
問 江南文化財センター
048-536-5062

食育推進セミナー

内 ①講話「食べること」、ボランティア活動の現状
②講話とデモンストレーション「減塩とカルシウム」
対 食育に関心のある市民在住の方
①12/19(木)　②12/26(木)　13:30～15:00
熊谷保健センター
定 20人(先着順)
¥ 無料
申 11/13(水)から電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
048-526-5737
048-526-5933(FAX)

第27回荒川の恵みと熊谷を考える集い(荒川河川敷清掃活動)

11/10(日)9:00～11:00(雨天中止)
申 桜木小学校前河川敷他全6会場で当日受付
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
熊環連ホームページ
問 NPO法人熊谷の環境を考える連絡協議会
048-521-0157

秋の親子ホタル里山体験

内 キャンプ用薪づくり・焼いも
11/24(日)9:00～11:00
「こどもの森」(江南中学校西)
※ ピピア第4駐車場　集合
定 30人(先着順)
¥ 一家族1,000円(保険料含む)
物 作業できる服装、軍手、飲物
申 メールで下記へ
問 熊谷市ほたるを保護する会事務所(小柴)
048-536-1168
Eメール　kuma_hotaru〔アットマーク〕yahoo.co.jp

しめ縄づくり(手作りしめ飾り)

12/22(日)13:30～
ゴトーグループ村岡営業本部
定 20人(先着順)
¥ 1,000円(材料代・保険料含む)
申 電話で下記へ
問 NPO法人エコネットくまがや事務局(森松)
048-537-1200

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

第35回 熊谷さくらマラソン大会 ランナー・ボランティアの募集

①ランナー募集

- R7.3/16(日)
- 熊谷さくら運動公園陸上競技場
- 申 11/11(月)からRUNNET(ランネット)によるWEB申込み開始(定員あり・先着順)

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

大会ホームページ

ゲストランナー



神野 大地(かみの だいち)さん
(M&A ベストパートナーズ所属)
SUBARU(スバル)陸上競技部
大東文化大学陸上競技部
立正大学陸上競技部駅伝部門
城西大学男子駅伝部
城西大学女子駅伝部

②大会ボランティア募集

- 内 交通整理員など
- 対 15歳(中学生不可)以上で、最終打合せ会に出席できる方
- R7.3/16(日)7:30～13:00(予定)

※配置によって時間は前後しますのでご了承ください。
※最終打合せ会はR7.2/26(水)18:30から妻沼中央公民館で開催

- 定 80人(先着順)
- 申 12/27(金)までに下記へ
- 問 スポーツタウン推進課
- 内線349



少林寺拳法教室

- 対 小学生～一般
- ①12/4(水)～1/31(金) 水・金 19:00～20:30
  ②12/2(月)～3/31(月) 月・金 19:00～20:50
- ①熊谷北(別府公民館) ②妻沼(武道館)
- 定 ①20人 ②30人
- ¥ 小・中学生 1,000円 高校生以上 2,000円
- 申 11/6(水)から費用を添えて市民体育館へ
- 問 (公財)市スポーツ協会
- 048-525-6463

女性バドミントン親善大会

- 内 ダブルス(初心者の部、一般の部)
- 対 一般女性
- 12/5(木)8:45受付
- 市民体育館
- ¥ 500円
- 申 11/1(金)～11/14(木)に費用を添えて市民体育館へ
- 問 (公財)市スポーツ協会
- 048-525-6463

グラウンド・ゴルフ体験会

- 対 市内在住または在勤の方

※初めての方に限ります。

- 12/22(日)13:30受付、14:00開始
- 妻沼運動公園多目的広場
- 定 20人(先着順)
- ¥ 100円(保険料など)
- 物 不要(用具の貸し出しあり)
- 申 11/29(金)までに電話で下記へ
- 問 市グラウンド・ゴルフ協会(清水)
- 080-1360-1299