アイコンの見方
内内容　対対象　ときところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL



今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは21～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ 3/30(日)まで	おはなし天文館 「おくびょうガニのカルキノス パロディ編」 「お日様に化けたカラス」	親子 (一般の方でもご 覧いただけます)	ところプラネタリウム館 TEL048-525-4554
3/16(日) 14:20～15:30	子ども映画会 「すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ」	幼児～大人	ところ市立熊谷図書館　第一講座室(4階) 定50人　¥無料 問市立熊谷図書館 TEL048-525-4551
3/20(木・祝) 10:30～11:30	子ども映画会 「アラジンと魔法のランプ」ほか	幼児と保護者	ところ大里学習センター研修室 ¥無料 問大里図書館 TEL0493-36-1126
3/22(土) 14:00～	子ども映画会 「ぷしゅほっぺにゅうワールド シナぷしゅTHE MOVIE」	幼児と保護者	ところ妻沼図書館おはなし室 定20人　¥無料 申3/12(水)9:00～ 問妻沼図書館 TEL048-588-6878
3/28(金) 10:00～11:00	子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～ 思い出のアルバム作り	0歳～3歳児と その保護者	ところ農業活性化センター　アグリメイト ¥無料 問こども課 TEL内線552
3/28(金) 10:00～11:45	こども会 「おはなし会とお楽しみ会」	4歳～小学生	ところ大里学習センター集会室 定20人　¥無料 申3/12(水)9:00～ 問大里図書館 TEL0493-36-1126
3/30(日) 14:00～15:00	子ども映画会 「映画くまのがっこう パティシエ・ジャッキーと おひさまのスイーツ」ほか	幼児と保護者	ところ江南公民館研修室A ¥無料 問江南図書館 TEL048-536-6303

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
3/6(木) 11:00～11:30	妻沼図書館 おはなし室 048-588-6878
3/8、22(土) 11:00～11:30	江南図書館 おはなし室 048-536-6303
3/14(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館 視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
3/8(土) 11:00～11:30	妻沼図書館 おはなし室 048-588-6878
3/8、15、22(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館 鑑賞室(1階) 048-523-6291
3/8、22(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館 視聴覚室(2階) 048-525-4551
3/15(土) 11:00～11:30	大里図書館 おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

PICK UP 公演情報

チケット購入は、財団チケットwebをご利用ください。(事前に会員登録が必要です(無料))

さくらめいとチケットセンター
048-532-9090(10:00～17:15)
【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

財団チケットweb

熊谷吹奏楽団スプリングコンサート2025＆ワークショップ発表会

2/17より発売中

内曲目:交響組曲ハリーポッター、TANK！、スーパーマリオブラザーズ、スターパズル・マーチ ほか
4/20(日)13:15開場 14:00開演
熊谷文化創造館さくらめいと
¥全席指定 500円、高校生以下100円、未就学児は膝上鑑賞無料
※小さなお子様にも静かに演奏を聴いていただきますようお願いします。
問熊谷文化創造館さくらめいと
048-532-9090



広告
令和7年度 受講生募集 埼玉未来大学 〔学長 埼玉県知事〕
対象 R7.4.1時点で 50歳以上の方
◆ライフデザイン科 シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます
通学講座：1年間 ▸会場：熊谷市ほか ▸授業料 46,500円
◆地域創造科 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます
◆専門学科 コミュニティカフェ開設、空き家・古民家等活用、子どもの居場所、スポーツイベントボランティア、読み聞かせボランティア ほか
募集締切 3月21日【必着】
詳しくはホームページ等でご確認ください
埼玉未来大学 検索
☎048-728-2299
(公財)いきいき埼玉
伊奈町内宿台6-26

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

ファミリー・サポート・センター会員募集

内 保育施設までの送迎、放課後の子どもの預かり、その他一時的な事情（通院など）での子どもの預かり

対 **①依頼会員**　市内在住・在勤で、生後6か月から小学校6年生までの子どもと同居している方で援助を受けたい方（1時間当たり700円～800円）
②援助会員　市内在住で、育児の援助ができる18歳以上の方（学生は除く）
③両方会員　依頼と援助の両方できる方

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

市社会福祉協議会ホームページ

問 熊谷市ファミリー・サポート・センター
TEL 048-521-0999

乳幼児の発育発達についてのご相談

内 ご相談は来所や電話でお受けしています
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

母子家庭等自立支援給付金制度

内 母子家庭の母と父子家庭の父の雇用の安定と就業の促進を図るため、下記の給付金を支給します。
母子家庭等自立支援教育訓練給付金
指定教育講座を受講し修了したときに経費の一部を支給します。
母子家庭等高等職業訓練促進給付金
対象となる資格（看護師、准看護師、介護福祉士など）を取得するために、養成機関などで6か月以上修業する場合、その期間（上限4年）を対象に支給します。

※各給付金には対象とならない講座、資格や支給の条件などがありますので、事前に下記へご相談ください。

問 こども課　TEL 内線292

母子健康手帳の交付場所

ところ くまっこるーむ（市役所本庁舎6階）、くまっこるーむ母子健（母子健康センター内）
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります！

内 令和7年3月末日をもって有効期限が満了となります。埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」で表示されるパパ・ママ応援ショップ優待カードをご利用の方は、自動的に新しいカードに切り替わりますので、更新手続は不要です。現在、紙の優待カードをご利用の方も、今後は便利なLINE版カードをご利用ください。

※右記コードから友達登録ができます。

県公式LINE

対 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども（県内在住、在園、在学のいずれか）または妊娠中の人がいる家庭

※紙の優待カードが必要な場合、こども課と各行政センターの窓口などで3/3（月）から新しいカードの配布を予定しています。受取の際は、対象のお子様の年齢がわかる公的書類をご持参ください。

問 こども課　TEL 内線292

母子保健事業

問母子健康センター　TEL048-525-2722

事業	対象者など	実施日	時間	実施会場	市ホームページ
ママパパ教室（平日）	市民の方で初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象に、妊娠中と出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 定25組（先着順）　物母子健康手帳、筆記用具、飲物	4/3（木） 11（金） 17（木）	受付12:40～ 講義 13:00～15:50	母子健康センター	ママパパ教室
離乳食教室	令和6年11月～12月生まれの第1子を持つ保護者を対象とした離乳食についての講話と調理実習を行います。希望の方は、お子さんの保育（要予約）もあります。 定16人（先着順）　物母子健康手帳、エプロン、筆記用具	4/28（月）	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター	離乳食教室

乳幼児健診（乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診）、ひよこ教室

対象者には個別通知を発送します。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

乳幼児健診　ひよこ教室

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

春先のパンダにご用心！　～花粉皮膚炎～

健康ナビ

寒さの厳しい熊谷でも春の足音が聞こえる季節になってきました。この季節に気になるのは何といっても花粉症ではないでしょうか。現代では3人に1人が花粉症といわれています。卒業・入学などのイベントはもちろん、旅行やお花見を楽しむのにも憂鬱な気分になる方もいるでしょう。

皆さんがよく知っている花粉症の症状といえば、くしゃみ、鼻水、目のかゆみなどですね。実は、この時期の肌荒れも花粉が原因のことがあり「花粉皮膚炎」といいます。

スギ花粉の飛散時期である2月～4月にあわせて顔、首などの服に覆われていない部分にかゆみを伴った赤いかさかさが出るのが花粉皮膚炎の主な症状です。これらの皮膚炎は、鼻や目の症状がない人でも現れることがあります。なかでも、上まぶたに代表される目の周りは皮膚が薄く、目をこする動作も加わって特に悪化しやすいため「目の周りだけが赤くなって動物園のパンダみたいで困っています」とご相談いただくことが多いです。

花粉皮膚炎の治療はステロイドなどの外用療法が主になります。症状のある部位やかゆみの度合いにより使用する薬が異なります。顔は短期間で治療効果が出やすいですが、途中で中断すると症状が再発することもありますので医師の指示を守り安全に正しく塗り薬を使用しましょう。

花粉皮膚炎では予防と対策が大切です。原因は肌に直接つく花粉ですので、外出時は花粉が直接肌につかないよう帽子、マスク、眼鏡などを着用し肌を覆って予防しましょう。化粧下地やパウダーなどのベースメークや、目の縁や鼻孔の周りなど部分的に油脂性軟膏（ワセリンなど）を使用することで花粉が直接皮膚につかないようにすることも有効です。

また普段のスキンケアは大事な対策です。寒く湿度の低い冬を過ごしたこの時期の肌は乾燥し、花粉成分が侵入しやすいデリケートな肌になっています。外出から帰ったら洗顔料を使って花粉や汚れを洗い流し、5～10分以内に適度な水分と保湿をするようにしましょう。

春先のこの時期に鏡の中の自分の顔を見て「あれ？パンダみたい？」と思ったら、花粉皮膚炎の可能性を考え病院で相談してみましょう。

熊谷市医師会　北川　真希（きたがわ　まき）

熊谷市休日・夜間急患診療所　住所：大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日　3月 2、9、16、20、23、30　4月 6、13、20、27、29		
内科・小児科	受付　9:00～11:00/13:00～15:00 診療　9:00～12:00/13:00～16:00		048-525-2720
歯科	受付　9:00～11:00　診療　9:00～12:00		048-525-2721
夜間診療	診療日　毎日		
内科・小児科	受付　19:00～21:30　診療　19:30～22:00		048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

広告
地域密着・小さな工事でも喜んで!!　住まいのお困りごとは何でもご相談ください!!
住まいの長持ち
外壁・屋根塗装　張り替え・葺き替え　防水
雨樋交換　シロアリ対策　アミ戸張り替え
外装リフォームショールーム有り!
ご相談・お見積り一切無料
お気軽にお声がけください!
熊谷市リフォーム補助金申請、無料で代行いたします!
詳しくはHPから
(株)新栄塗装工業　0120-72-1941　新栄塗装工業　検索
【FAX】050-3164-9925【mail】office@e-tosou.jp【住所】熊谷市上中条2119-1

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　所ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

お得な特定健診・長寿健診をご利用ください

内 約1万円の健診が無料で受けられます。健診期限は3/31(月)までです。受診券がない方は、下記へお問い合わせください。
対 熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方・後期高齢者医療制度に加入している方
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 保険年金課
TEL 内線276(特定健診)、内線302(長寿健診)

入園・入学前に予防接種を受けましょう！

内 3/1～7は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園、入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。定期の予防接種はお子さんの健やかな成長のために、感染しやすい年齢を考慮して接種年齢を定め、必要な時期に受けていただくようにお知らせしています。接種していない場合は、早めに接種するようにしましょう。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
※転入、紛失などで熊谷市の「予防接種予診票」をお持ちでない方は、右記コードから申請いただくか、下記へご連絡ください。
マイナポータル
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

埼玉県「がんワンストップ相談」

対 県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)
時 3/6(木)、13(木)
18:15～20:15
(最終受付19:45)
所 浦和コミュニティーセンター
費 無料(事前予約制)
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
県ホームページ
問 県 疾病対策課
TEL 048-830-3651

健康管理のため計画的に「がん検診・歯科検診等」を受けましょう

内 健康管理のため計画的に受けましょう。お手元に受診券のない方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。受診券、受診案内、指定医療機関名簿をお送りします。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

健康・栄養相談

内 **相談員**　保健師、管理栄養士
時 月～金曜日、9:00～16:00(予約制)
所 熊谷保健センター
申 電話で下記へ
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

3月は自殺対策強化月間です

内 身近な人の様子がいつもと違い元気がないなど、気になることがあったら、まずはやさしく声をかけてください。周囲の人の気づきと温かな言葉が大切なのちを支えます。
保健センターでは、メンタルヘルスの不調を感じている方に「メンタルヘルス相談」を行っています。電話または右記コードからお申込みください。
電子申請・届出サービス
専用電話　080-4418-4610
(土・日曜日、祝日を除く、9:00～16:00)
費 無料
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

卒業献血キャンペーン

内 4/30(水)までの期間中に献血いただいた下記対象者に献血記念品をプレゼントしています。
※記念品がなくなり次第終了
対 令和6年度に高等学校を卒業する方(予定者を含む)
所 県内の献血ルームと献血バス
問 県 薬務課
TEL 048-830-3635

サバイバー茶話会

時 3/13(木)10:30～14:30
所 市民活動支援センター
※費用無料、申込不要
問 NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　所ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

第73回 埼玉県美術展覧会作品募集

内 **部門**　日本画(水墨画含む)・洋画(版画含む)・彫刻・工芸・書(篆刻・刻字含む)・写真
対 15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除き、絵画教室などの生徒を含む)
時【搬入】5/8(木)～13(火)(部門による指定日有)
所 県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1)
費 1点につき3,000円(各部門3点まで)
※ 作品展示は、5/28(水)～6/19(木)10:00～17:30(月曜休館)
※ 詳しくは、県ホームページをご確認ください。
問 県 教育局生涯学習推進課
TEL 048-830-6925

熊谷地域のうちわ展

内 昭和20～30年代にかけて熊谷地域の商店で配られていた「うちわ」を展示しています。
時 6/30(月)まで(予定)
9:00～17:00
所 江南文化財センターロビー
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

「平戸の大仏」定期公開

時 第1・第3日曜日10:00～12:00
所 源宗寺本堂(平戸644)
費 無料
申 当日受付
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

熊谷さくら祭

時 3月下旬～4月上旬
所 熊谷桜堤
※ 開花状況などにより開催期間が変更または中止となる場合があります。
※ 荒川公園南側の道路は、交通規制があります。
※ 河川敷内の駐車場は、周辺道路の混雑緩和のため有料となる日があります。(駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください)
※ 詳しくは、下記ホームページからご確認ください。
問 (一社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

スマートフォンよろず相談会

内 スマートフォンの基本的な使い方などのお悩みを気軽にご相談ください。
共催　(株)武蔵野銀行、トレンドマイクロ(株)
※ 内容により、その場で解決できない場合があります。
※ 当日の混雑状況は、武蔵野銀行熊谷支店(TEL048-523-6111)へお問い合わせください。
対 スマートフォンを持っている市内在住の65歳以上の方
時 3/12(水)、26(水)10:30～12:30(原則一人30分まで)
所 武蔵野銀行熊谷支店(八木橋百貨店8階)
物 ご自身のスマートフォン
申 不要
問 長寿いきがい課
TEL 内線280

SL公開イベントin荒川公園

内 公園内に展示されているSLを一般公開します。SL前面のフェンスを取り外し、汽笛を鳴らすほか、運転室内部の見学もできます。
時 3/29(土)、30(日)9:30～16:00
所 荒川公園
費 無料
問 公園緑地課(大里庁舎)
TEL 0493-39-4806

早春の開花情報

内 3月は約18,000球のカラフルな早咲きチューリップや、約1,000株のクリスマスローズが「公園・庭園樹園」で開花し、春の訪れをお知らせします。
時 9:30～17:00
所 国営武蔵丘陵森林公園
費 入園料：大人　450円、65歳以上　210円
※ 別途駐車料金がかかります。
問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター
TEL 0493-57-2111

星川夜市－ナイトバザール－

内 星川通りの一部を車両通行止とし、飲食やクラフト系など多数の店舗が出店します。
時 3/8(土)17:00～21:00(雨天中止)
所 星川通り(駅前通り交差点～お祭り広場間)
問 星川夜市実行委員会(木村)
TEL 080-5458-0952

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　所ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

わくわく野あそび隊「水中の世界をのぞいてみよう」

対 3歳～小学6年生向け（保護者同伴）
時 3/23（日）10:00～12:00、13:00～15:00（雨天中止）
所 荒川大麻生公園（自由広場駐車場に集合）
定 各30人（先着順）
費 1人300円
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、防寒着、着替え、長靴
申 3/3（月）～3/21（金）までに電話で下記へ
問 （公財）埼玉県生態系保護協会
TEL 048-645-0570
（平日の9:00～17:00）

映画会（県立図書館）

内 ①白い馬（劇映画・45分）（モノクロ）
②赤い風船（劇映画・34分）（カラー）
③忠度桜　深谷（さきたまの丘から）（教養・20分）（カラー）
④はんなりはんなり　藤（さきたまの丘から）（教養・20分）（カラー）
⑤走れメロス（アニメ・96分）（カラー）
対 どなたでも
時 ①・②3/14（金）、③・④3/21（金）、⑤3/27（木）
14:00～
所 県立熊谷図書館1階鑑賞室
定 各30人（先着順）
※ 費用無料、申込不要
問 県立熊谷図書館
TEL 048-523-6291

パークゴルフ個人開放日（試行）

内 3月から開放日を設定し、パークゴルフの現地受付を開始します。
対 小学生～一般
時 毎週水曜日9:00～13:00
所 利根川総合運動公園多目的ゴルフひろば
費 プレー料一人200円、レンタル用具セット100円
※ マイセット持込可
問 妻沼運動公園
TEL 048-588-3100

NPO法人めぬまガイドボランティア「阿うんの会」講習

対 観光ガイドに興味のある方
時 5月～11月　第2・第4土曜日の17:00～（8月を除く）
所 荻野吟子（おぎのぎんこ）記念館（俵瀬581－1）
定 10人（先着順）
申 電話、またはFAXで住所・氏名・電話番号を明記し、4/17（木）までに下記へ
問 荻野吟子記念館
TEL 048-589-0004
（10:00～15:00まで受付、月曜日休館）

介護者サロン熊谷ほっとたいむ

内 ご家族を介護している方がほっとできるサロンを開催します。
時 3/8（土）10:00～15:00
所 市民活動支援センター
※ 費用無料、申込不要
問 介護者サロン熊谷ほっとたいむ
TEL 090-2933-3061

観音山　春の自然観察会

時 3/22（土）9:00～12:00（小雨決行）
所 龍泉寺（三ヶ尻）境内集合
費 無料
問 NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ
TEL 090-8516-8373（奥野）

エコ・パークボランティア「火入れ後の植生管理」

対 高校生以上（保護者同伴であれば小中学生も可）
時 3/8（土）10:00～12:00（荒天中止）
所 荒川大麻生公園（自由広場駐車場に集合）
費 無料
物 飲物、帽子、タオル、長袖・長ズボン、軍手、防寒着
申 3/7（金）までに電話で下記へ（当日参加可）
問 （公財）埼玉県生態系保護協会
TEL 048-645-0570
（平日の9:00～17:00）

市民活動支援センター交流会～みんなの活動見本市～

内 手作り小物、リサイクル用品の販売やワークショップ、パフォーマンスイベントなどを行います。
時 3/15（土）10:00～15:00
所 市民活動支援センター
問 市民活動支援センター
TEL 048-522-1592

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

WK 埼玉ワイルドナイツ　EL ちふれASエルフェン埼玉

3月

1日(土)	星溪園楽しいお茶会
2日(日)	WK リーグワン第10節(熊谷ラグビー場)
8日(土)	EL WEリーグ第13節ホーム戦(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)/星川夜市/エコ・パークボランティア
9日(日)	フリーマーケット(アグリパーク)
15日(土)	ガーデニング講習会(めぬぱる)
16日(日)	熊谷さくらマラソン大会/星溪園楽しいお茶会/EL WEリーグ第14節ホーム戦(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
22日(土)	フリーマーケット(アグリパーク)/わくわく野あそび隊/観音山 春の自然観察会
23日(日)	
29日(土)	春の里山ウォーキング
30日(日)	

4月

5日(土)	WK リーグワン第14節(熊谷ラグビー場)/星溪園楽しいお茶会
6日(日)	

Event Calendar

上記の詳細やそのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

PICK UP

市民グライダー搭乗会参加者募集



対 市内在住の健康な方で、
①小学4年生～中学3年生
②一般
※両日とも搭乗可能な方のみ
※過去に搭乗された方はご遠慮ください。
時 5/10(土)10:00～16:00(11(日)が予備日)
場 妻沼滑空場
定 ①5人(当日保護者同伴必須)、②5人(①・②とも抽選)
¥ 1,000円(保険料など)
申 ハガキ(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・搭乗会希望を明記し、3/14(金)(当日消印有効)までに下記へ
※当選権利の他者への譲渡は不可
問 妻沼行政センター地域振興係　☎048-588-9988

春の里山ウォーキング

内 集合・コース　江南南小学校駐車場から約6.5㎞歩き、駐車場に戻ります。
時 3/29(土)9:00～12:00(8:45受付)(小雨決行、荒天の場合は中止)
定 60人(先着順)
¥ 無料
物 歩きやすい服装、水筒、帽子、タオルなど
申 3/14(金)までに下記へ
※小学生以下は保護者同伴
問 環境政策課(江南庁舎)
☎ 048-536-1547
問 江南公民館
☎ 048-536-6262

星溪園楽しいお茶会

内 席主　①表千家　樋田宗靖(とよだそうせい)氏、②江戸千家　鎌塚宗千(かまつかそうせん)氏
時 ①3/16(日)、②4/5(土)12:30～15:30
場 立礼席
定 30人　¥500円
申 当日受付(先着順)
問 熊谷市茶道協会(佐久間)
☎ 048-523-6536

認知症介護家族のためのつどい

内 介護についての話し合い
対 認知症介護家族と認知症に関心のある方
時 3/19(水)10:00～12:00
場 市立コミュニティセンター
問 認知症とあゆむ熊谷家族の会事務局
☎ 090-8247-4896

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

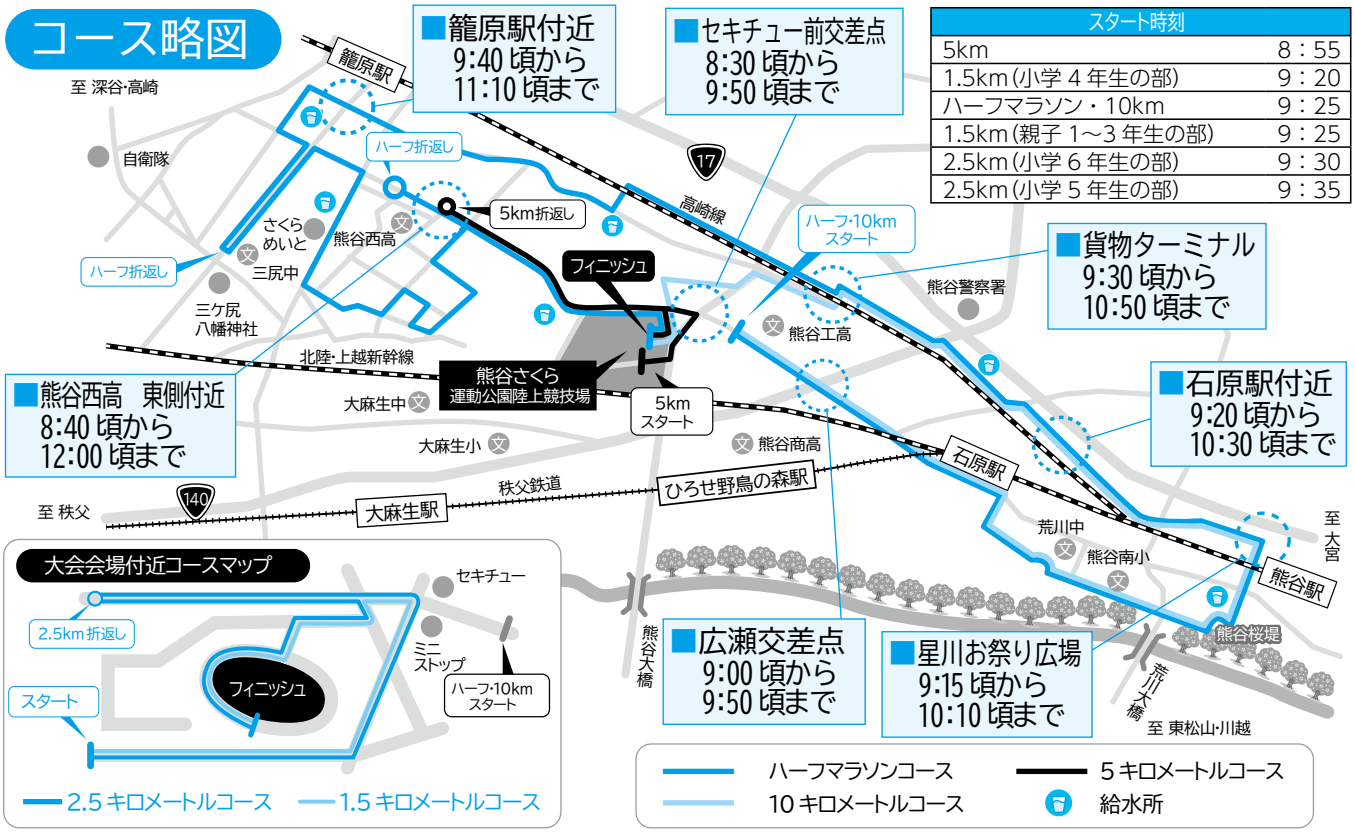
第35回熊谷さくらマラソン大会に伴う交通規制のお知らせ

内 3/16(日)は交通規制(8:30～12:30頃)を実施(雨天決行)します。
皆様のご協力をお願いします。大会当日は、現場警察官と役員の指示に従ってください。
また、安全のため路上駐車はご遠慮ください。路線バスは運行しています。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 スポーツタウン推進課　内線345

沿道の声援はランナーの励みになります。大きな拍手をお願いします。

熊谷さくらマラソン大会ホームページ

コース略図



スタート時刻	
5km	8：55
1.5km(小学４年生の部)	9：20
ハーフマラソン・10km	9：25
1.5km(親子 1～3 年生の部)	9：25
2.5km(小学６年生の部)	9：30
2.5km(小学５年生の部)	9：35

ちふれASエルフェン埼玉 WEリーグ後半戦再開！

内 SOMPO WEリーグが、3/1(土)より再開します。熊谷スポーツ文化公園をホームスタジアムとするちふれASエルフェン埼玉は、ホームゲームを6試合開催、チーム目標5位以内を目指して熱く戦います。みんなで応援しよう！
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 スポーツタウン推進課
内線349

チーム公式ホームページ

令和7年度 熊谷市スポーツ教室一斉受付

内 令和7年度スポーツ教室の一斉受付を実施します。
対 市内在住・在学・在勤の方
ところ 彩の国くまがやドーム
申 4～5月に開講する教室は、4/12(土)9:00～10:00まで受付します。
※右記コードから一覧表をご確認ください。
問 (公財)市スポーツ協会
048-525-6463

令和7年度スポーツ教室一覧

ターゲット・バードゴルフ 初心者講習会

対 市内在住または在勤の方
とき 4/12(土)、13(日)9:00(受付開始)
ところ 熊谷クリーンコース(大麻生218-1)
定 50人(先着順)
¥ 1,000円(保険料など)
物 運動のできる服装・運動靴・筆記用具など
申 4/4(金)までに費用を添えて下記へ
問 スポーツタウン推進課(市レク協事務局)
内線345