Public Relations Magazine

KUMAGAYA

6

市報くまがや

2025.Jun
Vol.237

特集 | 地域防災力向上の要！防災士って？



撮影地：別府沼公園

進め、明日のその先へ
KUMAGAYA

KUMAGAYA 20 Anniversary

市報熊谷
2025

＼地域防災力向上の要！／



代 正人（だい まさと） さん

平成 30 年に防災士を取得。
防災士として中西地区防災計画
（令和 7 年 3 月）の策定にも尽力した。



塚田 貴美（つかだ たかみ） さん

令和 2 年に防災士を取得。
地域防災活動が活発な奈良地区で
防災士として活躍している。



防災士って？

防災士って何？

防災士とは災害時に自分や家族、地域を守る存在として、十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証した人を指します。

防災士は、「自助」「共助」「協働」を基本理念として、地域防災力を高めるために活動を行っています。

地震・大雨など、いつ起こるか分からない自然災害に備えるためには、平時から地域の防災リーダーを中心とした共助の取組が大切です。また、災害時には地域住民による自主的な避難所運営も重要です。そして、その地域の防災リーダーとして期待される方々が防災士です。

今回は、市内で防災士として活躍する、塚田さんと代さんにお話を伺いました。

問 危機管理課 ☎内線３００

防災士の理念

自 助
自分の命は
自分で守る

共 助
地域や職場で助け
合い、被害拡大を
防ぐ

協 働
市民・企業・自治体
などが協力して
活動する

なぜ防災士に？

―お二人が防災士になろうと思ったきっかけを教えてください。

塚田さん　自治会から「防災士の資格を取ってみないか」と声を掛けていただいたのがきっかけです。

東日本大震災の際に、災害は決して対岸の火事ではないと思いました。防災について勉強できるいい機会ですし、自分と家族のためになると考え、防災士になろうと思いました。

代さん　私も塚田さんとほとんど同じです。仕事を退職後、自治会活動に関わるようになり、その中で、連合会長から「防災士をやってみないか」との話をいただき、防災士になりました。

防災士になるには？

防災士養成研修講座、救急救命講習を受講し、知識を身につける。

▼

防災士資格取得試験を受験し、合格する。

▼

日本防災士機構に防災士認証登録申請をする。

▼

防災士資格取得！

※流れは一例であり、研修機関によって異なります。

防災士として

―地域でどのような活動をしていますか？

塚田さん　地域の防災士で集まって、ハザードマップの確認や、災害図上訓練をしてきました。また、昨年度に市が主催した避難所開設・運営研修にも参加しました。

代さん　中西地区では、自主防災組織により、地区住民をはじめ、子どもたちも参加して「防災運動会」を行っているほか、防災の日には黄色いタオルを使用した安否確認訓練を実施しています。それらの活動を通して私たち防災士は、地域の防災力向上に努めています。

塚田さん　代さんは、中西地区防災計画の策定に尽力されたとお聞きしました。

代さん　令和元年から策定を始め、途中コロナ禍に直面しましたが、今年ようやく完成しました。策定に当たっては、各自治会有志が地域をくまなく歩いて防災マップをまとめるなどし、多くの方にご協力いただきました。今後は、地区住民の方々に活用してもらいたいと思っています。



中西地区防災計画


市長に中西地区防災計画策定を報告する中西地区の皆さんと代さん（写真右から２番目）


市が主催した「令和６年度避難所開設・運営研修」

NEXT　災害時の女性の参画についてなど

災害時に女性だからこその視点を

―災害対応力を強化するために、女性の参画が重要視されています。

塚田さん　災害発生時の避難所開設の際には、女性だからこその視点が必要だと思っています。例えば、小さいお子さんのお母さんなどに対して、女性の防災士がいることで、「見守ってあげられる」、「対応できる」、「わかってあげられる」っていうところがすごく大きなメリットだと思っています。

代さん　小学校で地区の防災運動会をしていたところ、参加者の方から、「授乳室はどこにありますか？」と聞かれました。校長先生にお願いして、保健室を授乳室として使うことができたので良かったですが、女性の方がいれば事前に配慮や準備ができたなと感じました。

塚田さん　そうですね。防災運動会も防災訓練と同じで、赤ちゃんからお年寄りまでが一斉に集まるわけですよね。そういったところで、訓練のときから、「どういったことが必要か」というのを考え、女性からの声としてあげることができると思います。



中西地区の防災訓練の様子



いざというときのために準備したい

代さん



女性の視点を大切にしたい

塚田さん

防災士として知識を深めたい

―先日お二人は、市主催の「避難所開設・運営研修」にも参加されました。

塚田さん　研修に参加することで、全国の避難所における実際の問題や、改善点などを知ることができました。また、防災士仲間と実際に顔を合わせることで、自助・共助の面でも協力体制が生まれる良い機会だなと感じたので、今後も参加したいです。

代さん　平時からの訓練はとても大切です。野球だったら、日頃から練習をしておかなければ、ヒットも打てません。やはり、普段からの準備や心構えが重要なことだと思います。また、防災士の資格を取得するだけではなく、このような研修に参加して、知識を得ていくことも必要ですね。

　災害時には市の役割があるように、地区の行うべき活動もあります。その連携がうまくいけば、避難所の開設や運営も円滑になると思っています。



市が主催した「令和６年度避難所開設・運営研修」

安心できる地域づくりのために

―防災士として、今後の抱負を教えてください。

塚田さん　普段から地域での繋がりを持つことで、危機に面しても、自助・共助を達成できる地域になるように、微力ですが自分なりにできることをやっていきたいと思っています。防災士が多いほど安心な地域を作ることができると思うので、仲間が増えることを期待しています。特に女性の方が増えてくれると嬉しいですね。

代さん　まずは地区防災計画を地域の人たちに活用していただきたいです。説明会を開くなどして、地区に防災の気持ちを広げていきたいですね。災害は起きない方が良いですが、いつか必ず起きます。そのときに、防災・減災の知識や経験があれば、自分や家族、隣近所の助けになると思います。ぜひ多くの方に防災士の資格を取得していただき、地域の防災力向上に一緒に取り組んでいきましょう。



熊谷市で「防災士」として活躍してみませんか？

●「避難所開設・運営研修」への参加
対象となる防災士の方に別途通知をお送りします。ぜひご参加ください！

●「ともに考えよう！　大災害への備え」開催キットを使用した防災学習会の開催
本市では250以上の自主防災組織があり、積極的に訓練や勉強会を開催しています。
防災に関する知識をお持ちの防災士の皆さんが講師となり、このキットを使用して防災学習会を開催してみてはいかがでしょうか？



市ホームページ

熊谷市防災士養成講座の受講者を募集します

地域防災力向上のため、令和7年度から行田市と共同で「防災士養成講座」を実施します。
防災活動に意欲のある方はぜひご応募ください。

対 中学生以上の市内在住の方で地域の防災力向上に貢献する意欲のある方
時 ①7/19（土）救急救命講習【午前の部】8：30～12：45【午後の部】13：00～17：15
※受講者決定後に午前の部、午後の部のどちらかに割り振ります。
②8/2（土）講義　9：00～16：20
③8/3（日）講義、認証試験　9：00～16：40
※認証試験の受験には事前学習（履修確認レポートの提出）と上記①～③全ての受講・修了が必須です。
場 ①行田市総合体育館（行田市和田1242）
②③行田市商工センター（行田市忍2丁目1－8）
定 50人（応募者多数の場合は抽選）　¥ 無料
申 住所、氏名、生年月日、電話番号、所属自治会を明記（様式自由）の上、6/13（金）までに直接持参または郵送、FAX、Eメール、熊谷市電子申請・届出サービスで下記へ（電話申込不可）
※受講者の決定後、対象者に決定通知と事前学習用資料を送付します。
問 危機管理課　内線300　048-525-9051（FAX）
Eメール：kikikanri【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp

電子申請・届出サービス



熊谷市誕生20周年記念 第73回熊谷花火大会 クラウドファンディング、有料観覧席2次販売のお知らせ

花火大会開催日
8/9(土)
※荒天等により延期となる場合があります。
問(一社)熊谷市観光協会
048-594-6677

クラウドファンディング

有料観覧席１次販売を兼ねたクラウドファンディングを募集中です。

申込み　右記コードから

※下表の価格に別途システム利用料がかかります。

※花火大会冊子と観光協会ホームページに氏名を掲載(希望者のみ)し、お礼メールを送付します。

クラウドファンディングサイト
READYFOR

コース名	価格	内容
3,000円応援コース	3,000円	・返礼品なし
5,000円応援コース	5,000円	・返礼品なし
地元の恵コース(うどん)	9,000円	・KUMAGAYA NIKUJIRU UDON SPIRIT専用めん
地元の体験コース(体験型カタログギフト)	15,000円	・感動体験をまとめた体験型カタログギフト

コース名	価格	内容
現場で観覧コース【イス席(1人用)】	7,000円	・大会当日イス席(1人用)をご用意
現場で観覧コース【ブルーシート席(4人用)】	20,000円	・大会当日ブルーシート席(4人用)をご用意
現場で観覧コース【テーブル席(4人用)】	32,000円	・大会当日テーブル席(4人用)をご用意
現場で観覧コース【マス席(4人用)】	40,000円	・大会当日マス席(4人用)をご用意

有料観覧席2次販売

販売開始日　6/13(金)～

※チケット販売期間が例年と比べて短くなる場合がありますので、ご注意ください。

問JTB 熊谷支店　048-523-5514

観覧席種類	価格
マス席(4人分)	40,000円
テーブル席(4人分)	32,000円
ブルーシート席(4人分)	20,000円
イス席(1人分)	7,000円

6月は環境月間　あなたも地球に良いこと始めませんか？

国連では毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本でも、環境保全に関する理解と行動促進のため、6月を「環境月間」と定めています。皆さんも、地球に優しいエコライフを実践してみませんか？

問環境政策課（江南庁舎）　☎048-536-1547

始めよう！「COOL（クール）　CHOICE（チョイス）【=賢い選択】」

夏の冷房使用は欠かせませんが、過度な使用は電力エネルギーの増大につながります。ご家庭に合った節電・節エネのライフスタイルを考え、賢く、楽しく、夏を乗り切りましょう。

低炭素なライフスタイル

○飲物はマイボトル＆買物はマイバックを持参しよう
○エコマーク商品、省エネ製品（環境配慮型商品）を選ぼう
○地元野菜を食べよう（輸送に係るCO2を減らす）

資源循環

○食品トレイや牛乳パックは大切な資源です。店頭リサイクル回収にご協力を（「熊谷エコショップ」マークの店舗が目印）
○インクカートリッジは、市役所でも回収しています

自然との共生

○グリーンカーテンを始めよう（自然の力を借りてエアコンの温度を控えめに）
○排水溝の先を考えてみよう（魚やホタルの住む川につながっています。油やごみは流さない工夫を）

いま、熊谷の川は ～令和6年度　水質測定結果～

市内の主要な河川や用水路の水質測定の結果をお知らせします。

河川などを汚す原因の約7割は、一般家庭からの生活排水です。油やごみは流さないなどの工夫をすれば、河川を汚す原因をかなり減らすことができます。

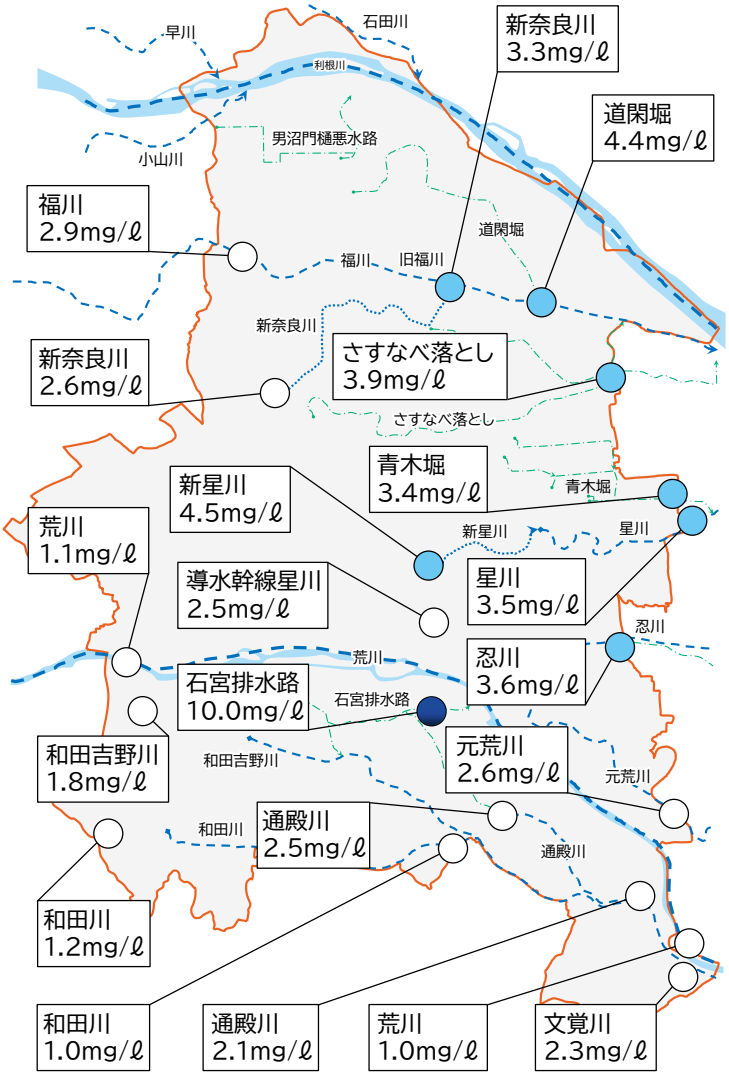
また、被害を最小限にするため、川に油が流れている、魚が浮いているなど、川の異常を見つけたらすぐに下記へご連絡ください。

問環境政策課（江南庁舎）　☎048-536-1548

BODとは、川の汚れ（有機物）を微生物が分解するときに使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。 図中の数字は、各測定地点におけるBOD濃度の75%水質値です。

○	きれい	BOD 3.0mg/ℓ以下	●	やや汚れている	BOD 5.1～10.0mg/ℓ
○	ややきれい	BOD 3.1～5.0mg/ℓ	●	汚れている	BOD 10.1mg/ℓ以上

※「75%水質値」とは、一年間で得られたすべての測定値を、測定値の低い方から高い方に順に並べたとき、低い方から数えて75%目に該当する測定値のことです。



～投票しましょう～　参議院議員通常選挙が行われます

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、7月頃に予定されています。
選挙期日は、新聞折込みや市ホームページなどによりお知らせします。
皆さんの声を国政に反映させるよい機会ですので、「よく見、よく聞き、よく考えて」投票しましょう。
○埼玉県選出議員選挙・・・「候補者名」を記載して投票します。
○比例代表選出議員選挙・・・「候補者名」または「政党名」のいずれかを記載して投票します。

投票のいろいろ

選挙権のある方は、投票日に投票所入場券を持参し、投票時間内(7時～20時)に投票します。
投票所入場券が届かない場合や破損、紛失した場合は、投票所でお申し出ください。
投票日に投票所に行けない方は、次の方法により、投票することができます。

・期日前投票
投票日当日に、仕事などで投票所に行けない見込みの方などのために、期日前投票制度があります。

・不在者投票
不在者投票施設での不在者投票、郵便による不在者投票、熊谷市以外の市区町村の選挙管理委員会で行う不在者投票制度があります。

※お手続に日数がかかりますので、お早めにお手続をお願いします。

「家族で投票所へ行こう！」キャンペーン

現在と未来の投票率の向上を図るためのキャンペーンを行いますので、お子様と一緒に投票所へお越しください。
家族で投票所を訪れた市内の小中学生に、オリジナルクリアホルダーを配布します。
※なくなり次第終了となります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問選挙管理委員会事務局　☎内線397・398



第31回 めぬま祭り

内 練り込み囃子(ばやし)、飾り神輿渡御(みこしとぎょ)、八木節、民謡流し、沖縄民謡エイサー、キッズダンスほか
◷ 8月2日(土)15:00～21:00　📍妻沼商店街本通り(県道太田熊谷線)

～練り込み囃子に参加してみませんか！～ 練り込み囃子・練り込み踊り・鼓前童衆(こまいわらし)参加者募集

練習日　6/30～7/21までの月曜日(全4回)19:00～21:00
※太鼓などが初めての方は、練習初日(6/30)から参加してください。
※練り込み踊りの練習日は、7/14(月)・21(月・祝)
📍妻沼小学校体育館
最終リハーサル　7/26(土)9:30～11:30
📍妻沼運動公園体育館
申当日練習会場に直接お越しください。
問めぬま祭り実行委員会　☎090-2174-7104(高尾)



募集の種類	対　象	定　員	内　容
練り込み囃子	小学5年生～大人	なし	笛や太鼓を奏でながら会場を練り歩く
練り込み踊り	小学5年生～大人	なし	練り込み囃子のリズムに合わせて踊る
鼓前童衆	小学校1～4年生	20人	提灯(ちょうちん)を片手に全体を先導する

※役物(平胴(ひらどう)、念仏(ねんぶつ)、並付(なみつけ)、鉦(かね)、笛)は、小学6年生以上が対象です。

コミュニティ活動への参加で「クマポ」がたまります

コミュニティポイント「クマポ」は、ボランティア活動や地域活動などの「まちを元気にする」活動の参加者に市が付与するポイントで、換金性はなく、ためた「クマポ」は市や協力団体の提供するサービス・記念品との交換、景品が当たる抽選会などでご利用いただけます。

6月5日(木)から「クマポ抽選会 2025 夏」を開催しますので、ぜひご応募ください。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。登録者には感謝ポイントとして、100クマポ付与されます。

市ホームページ

問 市民活動推進課　☎内線 475・330

～あなたのアイデアが未来の熊谷スマートシティを創る～ 第3回 シーンスケッチコンテスト作品募集

今年のシーンスケッチコンテストのテーマは「ロボット」。数年先から未来の想像図まで、日々進化するデジタル技術を活用した、新しい生活スタイルのヒントとなるロボット(ドローンを含む)のアイデアを自由に描いて応募してください。上位入賞作品のアイデアについては、令和8年度以降の事業検討に活用します！　問 政策調査課　☎内線368

募集テーマ

「ロボットとあなたが創る、明日の風景」

募集部門

【リアルな暮らし部門】…10年以内に実現できそうなアイデア

【未来創造部門】…制約や常識にとらわれない、技術が進化した未来の熊谷市を創るアイデア

募集期間

6/2(月)～10/31日(金)

作品の形式

電子データまたは紙(生成AIソフトの作画も可)

賞品など

・上位入賞作品は、市の事業化に向けた検討を確約
・副賞としてカード式「クマPAY」を贈呈
(最優秀賞30,000円、優秀賞10,000円、その他、特別賞複数あり)

応募方法

・電子データを添付し、seisakuchosa【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp宛にメールで送付。
・紙の場合は、政策調査課(本庁舎3階)へ持参または郵送してください。

※詳しくは右記コードからご確認ください。

市ホームページ

国民年金の任意加入制度をご存じですか？

国民年金では、ご本人の申出により、保険料の納付済み期間が40年間(480月)に満たない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳～65歳になるまでの間、任意加入して年金額を増やすことができます。

なお、老齢基礎年金受給のための期間を満たしていない方は、特例的に65歳以上70歳到達までの間も任意加入することができます。(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る。)

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。

※老齢基礎年金の繰上支給を受けている方は任意加入できません。

令和7年度の保険料　月額17,510円

届出に必要なもの

① 年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーを確認できる書類のいずれか1点
② 本人確認書類(運転免許証など)　③ 預貯金通帳　④ 通帳届出印

※65～70歳になるまで加入する場合、これらのほかに戸籍謄本が必要となります。

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

問保険年金課　☎内線277　問各行政センター市民担当係
問熊谷年金事務所　☎048-522-5012(音声案内2番のあと1番)

日本年金機構
ホームページ

犯罪の被害にあわれた方やご遺族の方へ 熊谷市犯罪被害者等見舞金のご案内

生命または身体を害する罪に当たる犯罪行為により被害を受けた場合、経済的負担の軽減を図るため、申請に基づき見舞金を支給します。令和7年(2025年)4月1日以降に発生した犯罪被害が対象です。支給には一定の要件がありますので、詳しくは下記コードからご確認ください。　問安心安全課　☎内線339

見舞金の種類	支給額	対象者
遺族見舞金	30万円	犯罪行為により亡くなられた方のご遺族（※1）
重傷病見舞金	10万円	犯罪行為により重傷病を負った方（※2）

※1 配偶者(事実婚・パートナーシップ含む)、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹のうち第1順位に当たる方
※2 療養期間が1か月以上かつ3日以上の入院(精神疾患の場合は3日以上労務に服することができない)と医師に診断された方

市ホームページ

公的年金から市民税・県民税・森林環境税を特別徴収(差し引き)します

対象者　次の①と②に該当する方
①前年中に公的年金の支払を受けた方
②令和7年4月1日時点において公的年金の支払を受けている65歳以上の方
※ただし、公的年金の給付額(年額)が18万円未満の方、令和7年度の特別徴収税額が公的年金の給付額(年額)を超える方、介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方などは対象外です。
対象税額　公的年金の所得に係る税額のみです。(公的年金以外の所得から計算した税額は給与からの特別徴収、または普通徴収〈納付書、口座振替などで納める方法〉により納めていただきます)
※新たな税負担が生じるものではありません。
特別徴収の中止　特別徴収開始後、死亡、転出、税額の変更、公的年金の支給停止などの事由が発生した場合は、特別徴収を中止し、普通徴収により納付していただく場合があります。
※納税通知書に同封するチラシ「令和7年度市民税・県民税・森林環境税の公的年金からの特別徴収について」、または右記コードからご確認ください。
問市民税課　☎内線244、554

市ホームページ

認知症地域支援推進員にご相談ください

「認知症地域支援推進員」は、認知症の方ができる限り住み慣れた環境で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援、また認知症の方とその家族を支援する相談業務などを行っています。※認知症に関する相談などありましたら、各施設にご連絡ください。
問長寿いきがい課　☎内線451

●推進員のいる施設（各1人）

施　設　名	住　所	電　話
いこいの里	熊谷市原井155-2	048-589-0001
永寿苑	熊谷市西別府1599-5	048-533-2022
はなぶさ苑	熊谷市玉井336-1	048-533-8833
玉の緒	熊谷市大塚179-2	048-525-5621
はなぶさ苑荒川	熊谷市伊勢町379-1	048-522-1577
ぬくもり	熊谷市石原510	048-529-2511
クイーンズビラ	熊谷市太井1777-1	048-507-1515
立正たちばな	熊谷市万吉1756-130	048-537-1155

6月に予定されている主な熊谷市誕生20周年記念事業

・熊谷市民音楽祭2025（1日）
・第17回こうなんホタル祭り（7日）
・第23回別府ホタルまつり（14日）
・文化財講座（17日、24日、7月1日）
・ママさんブラスくまぴよ隊第10回ファミリーコンサート（22日）

※熊谷市誕生20周年記念横断幕を作成しました。詳しくは、左記コードからご確認ください。



市ホームページ

問 企画課 ☎内線215

土曜開庁日の変更のお知らせ

令和7年7月以降の土曜開庁日を変更します。

変更前：毎週土曜日
変更後：第2、第4土曜日

※取扱業務に変更はありません。
※住民票の写しなどの証明書は、マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアで取得できます。ぜひご利用ください。

問 企画課 ☎内線216

戦没者等のご遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第12回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

対象 令和7年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で
① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
② 戦没者等の子
③ 戦没者等の⑴父母 ⑵孫 ⑶祖父母 ⑷兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件により、順番が入れ替わります）
④ ①～③以外の戦没者等の3親等以内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります）

支給内容 額面27万5000円、5年償還の記名国債
請求 令和10年3月31日までに左記へ

問 福祉総務課 ☎内線509
問 各行政センター福祉担当係

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

戦没者の旧戦場を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を深めることを目的とした事業です。

対象 戦没者の遺児の方

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問 県 社会福祉課 ☎048-830-3286

市議会の6月定例会会期予定

6月5日（木）～25日（水）

問 議会事務局 ☎内線418

防災行政無線による訓練放送

全国瞬時警報システム（Jアラート）で送られてくる情報をお伝えする訓練放送を実施します。この機会に合わせて、地震発生時などの安全行動を確認しましょう。

訓練 緊急地震速報
とき 6月18日（水）、11月5日（水）の10時頃
内容 次の文章を3回放送します。
【緊急地震速報チャイム音、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは、訓練放送です。」】

問 危機管理課 ☎内線333

マナーを守って正しく道路を使いましょう

道路上の立看板、植木鉢、段差解消ブロック、張り出した木の枝などは、通行を妨げたり、周辺の見通しが悪くなるなど、大変危険です。マナーを守り、道路上には障害物を出さないようにご協力ください。

問 管理課 ☎内線326、374
問 維持課 ☎内線541

市営住宅の入居者募集

募集住宅　赤城町住宅、籠原住宅、中妻住宅、大幡住宅

申込み　6月20日(金)までに郵送で左記へ(当日消印有効)

※詳しくは、6月2日(月)から左記、営繕課、各行政センターで配布する募集案内をご覧ください。

問 県 住宅供給公社熊谷支所
☎048-577-6043
〒360-0826　赤城町1-147-2

三世代の同居・近居を応援します！

補助対象費用の1%（市内業者の場合の上限額は25万円、それ以外の場合は20万円）を地域電子マネー「クマPAY」で補助します。

対象　親世帯（父母または祖父母）と子世帯（子と孫）が、市内で同居または近居（おおむね1㎞以内）し、住宅を新築・購入や増改築した方

※対象要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 長寿いきがい課　☎内線290

ブロック塀などの撤去・生け垣設置費用の一部を補助します

地震発生時におけるブロック塀などによる倒壊被害の未然防止や、生け垣設置による暑さ対策を推進するため、費用の一部を補助します。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 建築審査課（大里庁舎）
☎0493-39-4809

戸籍の振り仮名専用のコールセンターをご利用ください

国による戸籍の振り仮名に関するご質問にお答えするコールセンターです。戸籍の振り仮名の制度全般に関するご質問は、左記にお問い合わせください。

設置期間　令和8年5月26日(火)まで

受付期間　平日の8時30分～17時15分（年末年始を除く）

問 戸籍振り仮名コールセンター
☎0570-05-0310

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

対象　現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申請期間　6月9日（月）～7月25日（金）（土・日・祝日は除く）までに左記へ

必要書類　①申請書 ②医療意見書（指定医にご依頼ください）③健康保険証などの写し ④受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など

※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類について案内が郵送されます。

問 県 熊谷保健所
☎048-523-2811

手話通訳の問合せ

市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

ダイオキシン類の測定結果

2・3月に実施されたダイオキシン類の測定結果を公表します。

熊谷衛生センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設		濃度
第一工場	1号炉	0.0032
	2号炉	0.00047
第二工場	1号炉	0.049
	2号炉	0.00034

大気排出基準(排ガス)：5ng－TEQ／㎥N以下

江南清掃センター　濃度の単位：ng－TEQ／㎥N

測定施設	濃度
1号炉	0.00018
2号炉	0.012

大気排出基準(排ガス)：5ng－TEQ／㎥N以下

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問 大里広域市町村圏組合 熊谷衛生センター
☎048-532-2021
問 江南清掃センター
☎048-536-5745

国民年金保険料免除制度

国民年金保険料を納めるのが経済的に困難な方には、申請して承認を受けると、保険料が免除になる「申請免除」の制度があります。

申請受付 令和7年度分は7月1日(火)～

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

日本年金機構ホームページ

※マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから申請ができます。

問 保険年金課 ☎内線277
問 各行政センター市民担当係
問 熊谷年金事務所
☎048-522-5012（音声案内2番のあと1番）

国民年金保険料学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校と各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が一定額以下であること

手続に必要なもの

①在学証明書または学生証（学生証は両面コピー可）
②年金手帳、基礎年金番号通知書、マイナンバーを確認できる書類のいずれか1点
③本人確認書類（運転免許証など）

※代理人申請の場合、①・②のほか、代理人の本人確認書類が必要となります。（別世帯の代理人は委任状も必要）

※マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから申請ができます。

※所得の目安など詳しくは、下記コードからご確認ください。

日本年金機構ホームページ

問 保険年金課 ☎内線277
問 各行政センター市民担当係
問 熊谷年金事務所
☎048-522-5012
（音声案内2番のあと1番）

政治家等の寄附禁止

政治家や候補者が選挙区内の人に「お中元やお歳暮などを贈る」、「お祭りや町内会などの集まりにお金や飲食物を届ける」などの寄附行為は法律で禁止されています。また、有権者が政治家に求めることも禁止されています。

※答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどの挨拶状を出すことも禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局
☎内線398

雨水浸透桝の定期的な点検・清掃をお願いします

敷地内の雨水浸透桝に落ち葉や泥が堆積していないか定期的に点検し、清掃を行いましょう。

雨水浸透桝のふたが開けづらいときはプラスチックハンマーなどで叩いて、詰まっている砂を浮かせ、マイナスドライバーなどを差し込んで開けてください。

問 河川課 ☎内線359
問 下水道課 ☎内線561

納期のお知らせ（6月分）

普通徴収（納付書）

納期限 **6月30日（月）**

①市民税・県民税・森林環境税（第1期）

※納期限内に納めましょう。

※①について、納期限までに納付ができない場合は、必ず納税課までご連絡ください。

特別徴収（年金引き落とし）

6月13日（金）支給の年金から引き落とします。

②国民健康保険税
③後期高齢者医療保険料
④市民税・県民税・森林環境税
⑤介護保険料

問合せ

①納税課 ☎259、261
②・③保険年金課 ☎248、278
④市民税課 ☎内線244、554
⑤大里広域市町村圏組合介護保険課 ☎048-501-1330

市職員採用試験（後期試験）

試験日　9月21日（日）

※受験案内など、詳しくは市ホームページまたは市報7月号をご覧ください。

問 職員課　☎内線236

問 消防本部消防総務課

☎048-501-0119

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

人事担当者に仕事内容などを直接相談ができます。

とき　7月14日（月）13時～18時

ところ　さいたまスーパーアリーナ

問 彩の国さいたま人づくり広域連合

☎048-664-6684

児童クラブ職員（嘱託職員）の募集（7月採用）

採用時期　7月（予定）

ところ　市内の児童館または児童クラブ

受付期間　6月中旬頃まで

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

問 保育課　☎内線301

市ホームページ

看護師・保育士（嘱託職員）の募集（看護師　令和8年1月採用・保育士　8月採用）

ところ　市内の公立保育所

募集人数　各3人

受付期間　6月2日（月）～20日（金）

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

問 保育課　☎内線537

市ホームページ

ワークメイト大里会員

中小企業に勤務する従業員・事業主の皆さんの福利厚生を応援します。

入会できる方　大里地域内の中小企業に勤務する従業員と事業主、または大里地域外の中小企業に勤務していて、大里地域内に居住している従業員と事業主

会費　500円（1人月額）

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

問（一財）大里地域勤労者福祉サービスセンター（ワークメイト大里）

☎048-580-7555

ワークメイト大里ホームページ

（公社）熊谷市シルバー人材センター会員

対象　市内在住の60歳以上の方で、お仕事やボランティア活動を希望する方

※詳しくは下記コードからご確認、または左記へお問い合わせください。

問（公社）熊谷市シルバー人材センター本部事務所

☎048-536-8081

市シルバー人材センターホームページ

身近な公害「近隣騒音・悪臭」

暖かくなると窓を開ける機会が増え、騒音や悪臭に関する苦情が増加します。主な相談内容は次のとおりです。

・飲食店など（カラオケや人声、調理臭など）
・住宅建築やリフォーム工事
・駐停車中のアイドリング
・事業系ごみや家庭ごみなどの野外焼却

早朝や深夜などの時間帯や、住宅付近では周囲に及ぼす影響が大きいことを考慮して、近隣の快適な生活空間を損なわないように気を付けましょう。

また、特定の個人や集団の迷惑行為による騒音問題でお困りの方は、埼玉県警察の「けいさつ総合相談センター」（048-822-9110）で「県民の平穏と安全に関する相談」を行っていますのでご利用ください。

問 環境政策課（江南庁舎）

☎048-536-1548

事業系ごみ削減キャンペーン

埼玉県では、事業系ごみが一般廃棄物総排出量の約4分の1を占めています。そこで、事業系ごみの削減を目的に、6月は「事業系ごみ削減キャンペーン」を実施します。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

県ホームページ

問県 資源循環推進課
☎048-830-3110
問環境推進課（江南庁舎）
☎048-536-1549

公共下水道を正しく使いましょう

①ごみや廃油は流さない

生ごみやてんぷら油などの廃油、その他の異物（吸い殻、ビニール、溶けにくい紙など）を流すと管のつまりや終末処理場の機能低下の原因となります。

②ガソリンなどの燃料は流さない

揮発性の高い危険物を流すと管の中で爆発したり管を損傷することがあります。

③無リン洗剤を使用しましょう

有リン洗剤は終末処理場でも完全に処理できないので、無リン洗剤を使うようにしましょう。

問下水道課
☎内線561、562

井戸水（地下水）または農業集落排水施設を使用の方へ

次のいずれかに該当する方は、その用途（家事用か営業用かなど）や使用人数によって使用料が変わりますので、用途や使用人数などに変更があった場合は、左記へご連絡ください。

・井戸水（地下水）を使用し、かつ公共下水道に排水している方
・農業集落排水施設に接続している方

問経営課（水道庁舎）
☎048-520-4132

『熊谷市史研究』第17号の刊行

熊谷市史編集委員などによる熊谷の歴史についての論稿などを掲載しています。

内容 【座談会】「熊谷直実・蓮生その実像と伝説」、埼玉県熊谷地域における人口転換 など
仕様 A5版
価格 700円
販売場所 社会教育課（本庁舎6階）、市史編さん室、江南文化財センター、市立熊谷図書館、戸田書店熊谷店、修文堂書店
問市史編さん室（星宮体育館管理棟内）
☎048-525-4550

設置・点検しよう！住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が必要です。まだ設置していない場合は、大切な命や財産を守るため必ず設置しましょう。

すでに設置してある場合は、正常に作動するか、定期的に点検ボタンを押すなどして確認しましょう。また、悪質な訪問販売にご注意ください。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問消防本部予防課
☎048-501-0118

消費生活アドバイス
その警告画面・警告音は偽物です！サポート詐欺にご注意！

インターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」などの偽警告画面と共に警告音が出て、表示されたサポートセンターの番号に電話するよう誘導し、有償サポートやセキュリティソフトの契約を迫る手口による被害が後を絶ちません。

消費者へのアドバイス

・警告音が出ても決して慌てず、音量を0に調節し、画面を閉じましょう。
・画面に表示された電話番号には絶対に電話しないようにしましょう。
・電話相手からプリペイド式電子マネーの購入を迫られたら詐欺を疑いましょう。

問消費生活センター（市役所1階市民相談室内）
☎048-524-7321
（直通）
受付時間 月～金9時30分～12時、13時～15時30分（祝日を除く）

●子どもの電話相談

相談内容	ところ/お問合せ
子育て、青少年に関する悩みごと、児童虐待	問子どもあんしんダイヤル　☎048-527-2700 問心理カウンセラー(臨床心理士)による相談 6/27(金)、7/23(水)9:00～16:00(要予約)　☎内線585、463 問熊谷児童相談所(県)　☎048-521-4152 問児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189(いちはやく)(24時間受付)
教育上の悩みや不安（総合教育相談、発達相談など）	問教育研究所　☎内線551
不登校に関する悩みごと	問さくら教室電話相談　☎048-523-1570（直通）
非行など、少年問題に関する心理面の相談	問埼玉県警察少年サポートセンター ☎048-865-4152（保護者など用）　☎048-861-1152（少年用）
いま、いじめで悩んでいる君へ	問教育110番　☎048-525-7830（直通）
子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰など）	問子どもスマイルネット　☎048-822-7007 **受付時間**　10:30～18:00（祝日、年末年始を除く）
妊産婦や乳児に関する相談など	問くまっこるーむ　☎048-523-1066　※土曜開庁日は☎048-524-1111 **受付時間**　月～土曜日　8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

●お悩み相談６月分～８月分

受付終了は、終了時間の30分前です。
内容や受付人数によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

相談名（相談員）	とき	ところ/お問合せ
法律相談（弁護士）	6/5(木)・6/19(木)、7/3(木)・7/17(木)、8/7(木)・8/21(木) 13:30 ～ 16:30【予約制①】	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
	6/12(木)・6/26(木)、7/10(木)・7/24(木)、8/14(木)・8/28(木) 13:30 ～ 16:30【予約制②】	妻沼庁舎１階面談室 問 妻沼行政センター地域振興係 ☎ 048-588-1328
税務相談（税理士）	6/12(木)、7/10(木)、8/14(木) 13:30 ～ 16:30【予約制③】	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	6/5(木)、8/7(木) 9:00 ～ 11:30	大里コミュニティセンター西棟 問大里行政センター地域振興係
	6/18(水)、8/20(水) 9:00 ～ 11:30	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
	7/8(火) 9:00 ～ 11:30	江南庁舎２階会議室Ａ 問江南行政センター地域振興係
	7/17(木) 9:00 ～ 11:30	妻沼庁舎１階面談室 問妻沼行政センター地域振興係
遺産相続・遺言相談、月別相談（注釈１）(行政書士)	6/2(月)、7/7(月)、8/4(月) 13:30 ～ 16:30【予約制③】	市民相談室(本庁舎１階北側) ☎内線 460、461
登記相談（司法書士）(土地家屋調査士)	6/9(月)、7/14(月)、8/18(月) 13:30 ～ 16:30【予約制③】	
不動産相談（宅地建物取引士）	6/17(火)、7/15(火)、8/19(火) 9:00 ～ 11:30【予約制③】	
住宅相談（建設事業者団体）	6/24(火)、7/22(火)、8/26(火) 13:30 ～ 16:00【予約制③】	
年金・労働相談（社会保険労務士）	7/16(水)　13:30 ～ 16:00【予約制③】	
消費生活相談（消費生活相談員）	月～金(祝日除く) 9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 15:30	市民相談室(本庁舎１階北側) まずは電話でご相談ください。 消費生活センター ☎048-524-7321
一般相談（嘱託職員）	月～金(祝日除く) 8:45 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	市民相談室 ☎内線 460、461
成年後見・相続・遺言無料相談会	6/14(土) 12:00 ～ 16:00(費用無料)	八木橋百貨店１階 東側特設会場 申080-1213-8796(受付担当 山本) 問(公社)コスモス成年後見サポートセンター　コスモス埼玉 ☎048-833-0647

	予約時間	予約開始日
予約制①	8:45 ～ 16:30	相談日の翌日から次回の相談予約可
予約制②	8:30 ～ 17:15	
予約制③	8:45 ～ 16:30	２週間前から

（注釈１）　月別相談は６月は農地転用・開発行為等、７月は自動車登録・自動車相続・車庫証明関係、８月は建設業・宅建業・産業廃棄物許可申請等です。
※受付終了は、終了時間の 30 分前です。内容や受付人数によっては相談を受けられない場合がありますので、ご了承ください。

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TELTEL

今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは22～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ 7/27(日)まで	おはなし天文館 ①「星を並べたコヨーテ」 ～アメリカ先住民族・ワスコ族のおはなし～ ②「お月さんと二人のおばあさん」	親子 (一般の方でもご覧いただけます)	プラネタリウム館 048-525-4554
6/27(金) 10:00～11:00	【子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～】 教えて歯科衛生士さん ～子どもの口腔ケアどうするの？～	0歳～3歳児と その保護者	江南公民館 問こども課 内線552

公演情報

チケット購入は、財団チケットWebをご利用ください。(事前に会員登録が必要です(無料))

さくらめいとチケットセンター
048-532-9090(10:00～17:15)
【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

財団チケットweb

0歳からの・はじめてのオーケストラ～美しく青きドナウ～

6/19(木)Web先行発売　6/27(金)電話・窓口発売開始

9/6(土)10:30開場　11:00開演
江南総合文化会館ピピア　048-536-6262
¥全席指定　2,000円、こども(小学生以下)500円
※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料
※公演時間約40分(休憩なし)
親子でリラックスしてお楽しみください。おもちゃの楽器の体験コーナーもあります。
※お問合せ時にチケットが完売している場合があります。



Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
6/5(木)、19(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
6/14(土)、28(土) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303
6/20(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
6/14(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
6/14、21、28(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館　鑑賞室(1階) 048-523-6291
6/14(土)、28(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
6/21(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　所ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

熊谷市医師会看護専門学校 学校説明会

対 看護師を目指す方（准看護師または見込みの方）
時 7/19（土）13：30～、8/23（土）13:30～
所 熊谷市医師会看護専門学校
申 開催3日前までに、電話、FAX、Eメールで下記へ
問 熊谷市医師会看護専門学校 看護学科
TEL 048-521-3906
048-526-1429（FAX）
Eメール kumakan【アットマーク】ps.ksky.ne.jp

幼児2人同乗用自転車の購入費補助

内 幼児2人同乗用自転車の購入費の半額（上限3万円）を補助します。また、既に幼児2人同乗用自転車をお持ちの方が、後から幼児2人同乗用座席を購入し、所有する自転車に装着した場合には、その座席の購入費用の半額を補助します。
※対象、申請方法など、詳しくは右記コードまたは、下記へお問い合わせください。
市ホームページ
問 こども課　TEL内線372

5歳児健診が始まります

内 5歳児健診は、身体発育の確認とともに、集団生活でのお子さんの得意なところ、苦手なところに気づき、保護者の方と一緒に関わり方を考えることで、就学に備えることを目的としています。
対象者には、健診日の1～2か月前に個別通知を郵送します。
※詳しくは個別通知をご確認ください。
実施方法　母子健康センターでの集団健診
対 R2.4/2～R3.4/1生まれの年中児
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

子どものショートステイ

内 保護者の疾病、事故や看護などの事由により、家庭でのお子さんの養育が一時的に困難な場合に、児童養護施設などで短期間（7日以内）お預かりする制度です。費用は、お子さんの年齢や保護者の住民税などで決まっています。
事業の利用には、申請書類の提出などが必要です。利用を希望する方は、申請前に下記へご連絡ください。
問 こども課　TEL内線552

養育費確保支援事業

内 ひとり親家庭等が養育費の取決めを行う際、その内容の債務名義化を促進し、養育費の継続的な履行を確保するために下記の費用を補助します。

公正証書等作成経費補助
養育費の取決めに要する経費のうち、下記の経費を上限4万3,000円として補助します。
○ 公証人手数料
○ 家庭裁判所の調停や裁判に要する収入印紙代
○ 戸籍謄本等添付書類取得費用
○ 連絡用の郵便切手代など

養育費保証契約締結経費補助
保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する経費のうち、初回保証料として本人が負担する費用を上限5万円として補助します。
問 こども課　TEL内線292

令和7年度教科書展示会

展示教科書　小学校・中学校・高等学校
時 6/14（土）～6/27（金）9:35～17:10
※ 土、日曜日は9:30～12:25まで
所 市立熊谷西小学校
問 学校教育課　TEL内線386

広告
6/28（土）
～ゼロから学ぶお金の基礎知識～
女性のためのマネーセミナー
参加無料（各10名）
「NISAってやった方がいいの？」「固定費のどこを見直せばいい？」「年金だけじゃ足りない？」など お金に関する疑問にお答え。丁寧にわかりやすく説明してくれます。
講師　ファイナンシャルプランナー 福島仁さん・高橋史明さん
日時　6月28日（土）
午前の部　10:00～11:30
午後の部　14:00～15:30
場所　熊谷市スポーツ文化村「くまぴあ」作品展示室
参加特典 ライフプラン無料相談 &焼き菓子 プレゼント
✶先着順/予約制のためお早めに！
左記の二次元コードか お電話でお申し込み下さい
TEL080-1187-5307　福島 仁

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

県立熊谷高等技術専門校（自動車整備科・建築科・機械科）オープンキャンパス

内 実習体験、概要説明
対 当校に興味のある方。家族や友人との参加可
ときとき 7/12(土)9:00～12:00
ところ 県立熊谷高等技術専門校
申 実施日前日までに下記へ
※事前相談は随時受け付けています。
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

県ホームページ

問 熊谷高等技術専門校
TEL 048-532-6559

県立熊谷高等技術専門校 令和7年10月入校生募集

内 筆記試験（四則計算など）、作文試験と面接試験
対 機械科（概ね55歳未満の方）
受付期間 6/12(木)～7/3(木)
選考日 7/11(金)
定 10人
申 願書に必要事項を記入の上、下記へ
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

県ホームページ

問 熊谷高等技術専門校
TEL 048-532-6559

児童手当現況届

内 児童手当の現況届の提出は原則不要です。ただし、児童と別居しながら手当を受けている方や、学生ではない児童の兄姉などを養育していることにより第三子加算を受けている方など、提出が必要な方もいます。提出が必要な方には、6月上旬に通知を送付しますので、忘れずに提出してください。
問 こども課　TEL内線289



母子保健事業

問 母子健康センター　TEL048-525-2722

事業	内容等	
ママパパ教室	初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座です。	市ホームページ（ママパパ教室）
離乳食教室	生後4～5か月の第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習を行います。	市ホームページ（離乳食教室）
ひよこ教室	乳児健診のお子さんを対象とした育児教室です。対象者には個別通知を発送します。	市ホームページ（ひよこ教室）

乳幼児健診（乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診）

事業	内容等		実施方法	実施会場
乳児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	市ホームページ（乳幼児健診）	個別健診	医療機関
5歳児健診	年中児を対象に、集団健康診査を行います。 対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードをご覧ください。		集団健診	母子健康センター

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

禁煙について考えよう！

内 喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。
5/31は、喫煙しないことが一般的な社会習慣になることを目指し、世界保健機関（WHO）が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省でも世界禁煙デーに始まる1週間（5/31～6/6）を「禁煙週間」と定めています。これを機会に禁煙について考えてみましょう。
問 健康づくり課
TEL 048-528-0601

令和7年度健康長寿歯科健診

内 健康長寿歯科健診を実施します。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください
対 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証または資格確認書をお持ちの方
①昭和24年4月2日から昭和25年4月1日までに生まれた方
②昭和19年4月2日から昭和20年4月1日までに生まれた方
時 **実施期間**　7/1（火）～R8.1/31（土）
問 健康長寿歯科健診コールセンター
TEL 0120-997-270

サバイバー茶話会

時 6/14（土）10:30～14:30
ところ 市民活動支援センター
※費用無料、申込不要
問 NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

もの忘れ検診

対 昭和30年4月2日から昭和31年4月1日の間に生まれた方（既に認知症と診断されている方は除く）
時 6/13（金）～R8. 3/31（火）
ところ 指定医療機関
費 無料
申 指定医療機関へ予約
問 長寿いきがい課
TEL 内線451

ヘルスアップ教室

内 体組成測定や筋トレ、ヨガ、ピラティスなど様々な運動を行います。
対 主治医による運動制限がなく、普段運動習慣のない市民の方
時 7/2、9、16、23の水曜日 10:00～11:30
ところ 中央公民館　大ホール
定 25人（先着順）
費 無料
物 飲み物、タオル
※運動用の服装、運動靴でお越しください。
申 6/12（木）から電話またはFAXで下記へ（要予約）
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933（FAX）

第11回　薬と健康フェア「人生100年時代」生涯健康で！

内 健康講演・測定・こども薬剤師体験・健康川柳発表・抽選会など
時 6/29（日）11:00～16:00
ところ 市立文化センター文化会館
費 無料
問 （一社）熊谷薬剤師会事務局
TEL 048-520-5388
（9:00～17:00）

カラダ測定会

内 体組成計による体重・体脂肪などの測定、腹囲・血圧の測定、体力測定
対 主治医による運動制限のない市民の方
時 7/28（月）10:00～11:30
ところ 中央公民館　大ホール
定 30人（先着順）
費 無料
物 飲み物、タオル
※ 運動用の服装、運動靴でお越しください。
申 6/26（木）から電話またはFAXで下記へ（要予約）
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933（FAX）

からだ見直し講座～「血糖値が高い」と言われたあなたへ　今が生活改善のチャンスです!!～

内 健診結果・運動・食事の話
対 生活習慣病改善・予防に関心のある市民の方
時 7/24（木）13:30～15:00（受付13:00～）
ところ 熊谷保健センター
定 30人（先着順）
物 最近の健診結果
申 6/17（火）から電話またはFAXで下記へ（要予約）
※ 塩分測定を同日開催します。
みそ汁など塩分量を測りたいものをお持ちください。
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933（FAX）

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

砂糖の代用甘味料

健康ナビ

甘くて美味しいお砂糖ですが、摂り方によってはむし歯の原因になってしまいます。

予防方法として、砂糖の代わりにむし歯になる危険性の低い甘味料を使う方法が考えられてきました。

代用甘味料は20種類以上あります。名前をよく聞くキシリトールは、砂糖と違いむし歯菌の栄養源とならず、歯を溶かす酸を作らせない性質を持ちます(非発酵性糖質)。マルチトールはそれに加え、むし歯菌が歯にくっつくのを邪魔する作用もあります。

アスパルテームやアセスルファムカリウムなどの人工甘味料は砂糖の100～200倍の甘味度を持ち、カロリーが非常に低い特徴があります。しかし、脳の食物報酬経路を活性化し甘いものへの欲求を生じさせる事で、カロリーの過剰摂取の原因となる可能性も指摘されています。また、健康への影響に関する調査報告も、危険とするもの、安全とするものとがあり継続的な多量の摂取には議論の余地があります。

調理で活用する場合、砂糖の甘味に近いため、エリスリトールとステビアを組み合わせた甘味料が市販されています。またスクラロースは甘味が最も砂糖に近いとされています。

私達が口にする食品には砂糖を含むものが多くあり、摂らないようにすることは不可能と言えます。日常的に摂取する砂糖によってできるむし歯を防ぐことで初めて、むし歯予防効果があると言えますが、現在のところキシリトールにより予防するためには多くの摂取量が必要であり、困難であるというのが現実のようです。

むし歯の予防には砂糖を含む飲食物を摂る頻度を減らすこと、具体的には間食の時間を決め、規則正しい食生活を送ることがとても重要です。

甘いものはお祝い事や友人との会食などで食べることが多いので、そのような時は適量を心置きなく食べるのが良いでしょう。

代用甘味料はメリット、デメリットをよく理解した上で、部分的に取り入れるのが良いと思います。

熊谷市歯科医師会 植野 琢也

予防接種費用を一部助成します 大人の風しん

内 令和7年度接種分の申請期限は、R8.3/31までです。
対 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA〈IgG〉法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する18歳以上50歳未満の女性とその同居者または、接種日における妊婦の同居者
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

市ホームページ(大人の風しん)

予防接種費用を一部助成します 男子HPV

内 令和7年度接種分の申請期限は、R8.3/31までです。
対 小6～高校1年生相当の男子
※助成を受けるためには、事前に申請が必要です。
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

市ホームページ(男子HPV)

熊谷市休日・夜間急患診療所 住所:大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日 6月 1、8、15、22、29 7月 6、13、20、21、27	
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00	TEL 048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00 診療 9:00～12:00	TEL 048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日	
内科・小児科	受付 19:00～21:30 診療 19:30～22:00	TEL 048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

一般的疾患の当番病院

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

※市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課へお問い合わせください。

令和7年度前期立正オープンカレッジ

内 本学教員による専門分野の講義
ときとき 6/21～7/12の土曜日（全4回）13:00～14:30
ところ 立正大学熊谷キャンパス
定 300人（抽選）
費用 無料
申 右記コードから
問 立正大学研究推進・社会貢献課 立正オープンカレッジ係
TEL 048-536-6019

立正大学研究推進・社会貢献センターホームページ

荒川北縁・南縁合同水防訓練

内 水防団による堤防決壊を防ぐ各種工法訓練、埼玉県防災航空隊による救出救助訓練など
※ 県の防災ヘリコプターが荒川大橋付近を飛行し、救出救助訓練を実施する予定です。
ときとき 7/12（土）
ところ 荒川緑地（荒川大橋上流側）
問 管理課　TEL内線324

マンション管理無料相談会

対 分譲マンション在住の方
ときとき 6/27（金）13:00～16:00
ところ 荒川公民館2階会議室
定 6枠（相談は1件1時間が目安）
費用 無料
申 6/24（火）までに電話で下記へ
問 都市計画課
TEL 0493-39-4814

無料シャトルバスで行く小さないい旅

内 市内の名所を巡る無料シャトルバスを運行します。
ときとき 6/14（土）、15（日）
※ 詳しくは下記へお問い合わせください。
問 （一社）熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

上級救命講習

内 心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤（学）で中学生以上の方
ときとき 7/26（土）8:30～15:00
ところ 消防本部3階　講堂
定 30人（先着順）
費用 無料
物 筆記用具
申 6/26（木）から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請（平日9:00～17:00、FAX・メールは不可）
※ 講習前に下記コードから「一般市民向け応急手当Web講習」の上級救命講習編を受講し、講習当日に「受講証明書」を提示してください。
問 消防本部警防課
TEL 048-501-0117

応急手当Web講習

「平戸の大仏」定期公開

ときとき 第1・第3日曜日 10:00～12:00
ところ 源宗寺本堂（熊谷市平戸644）
費用 無料　申 当日受付
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

熊谷市国際交流協会 初級英会話

対 市内・近隣に在住・在勤（学）の中学生以上の方
ときとき 6/22、7/6、7/13、7/27の日曜日（全4回）10:00～11:30
ところ 緑化センター・商工会館
定 25人（抽選）
講 外国人講師
費用 2,000円
※ 協会員でない方は要入会、別途年会費1,000円
申 協会ホームページから、またはハガキ（1人1通1講座）に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、6/16（月）（必着）までに下記へ
問 協会事務局（広報広聴課内）
TEL 内線220

第44回熊谷市青少年健全育成大会

内 各種表彰、大会宣言、講演
ときとき 7/5（土）14:00～（13:30受付開始）
ところ 大里生涯学習センター「あすねっと」
費用 無料
問 社会教育課　TEL内線389

星溪園楽しいお茶会

ときとき 6/15（日）12:30～15:30
ところ 松風庵
定 30人
費用 500円
講 江戸千家　鎌塚宗千（かまつかそうせん）氏
申 当日受付（先着順）
問 熊谷茶道協会
TEL 048-523-6536（佐久間）

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

AK アルカス熊谷

6月

7日(土)	第17回 こうなんホタル祭り(江南総合文化会館ピピア駐車場)、は・び・ま～ハッピーパークマーケット～(中央公園)、星溪園楽しいお茶会、小松亮太タンゴ・アンサンブルwith国府弘子＆寺井尚子(さくらめいと)
8日(日)	平戸の大仏定期公開、フリーマーケット(アグリパーク)
14日(土)	無料シャトルバスで行く 小さないい旅、第26回熊谷文連・妻沼フェスティバル(妻沼中央公民館、妻沼展示館)、立川談春独演会2025(さくらめいと)、第23回別府ホタルまつり(別府沼公園)
15日(日)	無料シャトルバスで行く 小さないい旅、星溪園楽しいお茶会、第26回熊谷文連・妻沼フェスティバル(妻沼中央公民館、妻沼展示館)
21日(土)	AK ウィメンズセブンズシリーズ第1戦(熊谷ラグビー場 Aグラウンド)、ガーデニング講習会(めぬぱる)
22日(日)	AK ウィメンズセブンズシリーズ第1戦(熊谷ラグビー場 Aグラウンド)、平戸の大仏定期公開、ママさんブラスくまぴよ隊第10回ファミリーコンサート(さくらめいと)
28日(土)	フリーマーケット(アグリパーク)
29日(日)	第11回 薬と健康フェア(文化センター)
30日(月)	胎内くぐり(高城神社)

7月

5日(土)	第44回熊谷市青少年健全育成大会(あすねっと)
6日(日)	

Event Calendar

そのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

スポーツスタンプラリーに参加しよう！

PICK UP

内 熊谷市公式LINE(ライン)「クマぶら」内で、プロを含む4つのスポーツチームを巡るスタンプラリーを開催します。熊谷を拠点として活動するチームを応援して、スタンプを集めると、抽選で素敵な特典をプレゼントします。

参加チーム

・アルカス熊谷
・埼玉武蔵ヒートベアーズ
・ちふれASエルフェン埼玉
・埼玉ワイルドナイツ



時 第1弾:6/21(土)～8/31(日)
第2弾:11/1(土)～R8.2/23(月)
※ 各スポーツチームの対象試合は市ホームページ、クマぶらにてお知らせします。
問 スポーツタウン推進課 ☎内線391

認知症サポーター養成講座

内 認知症について正しく理解し、認知症の方への接し方やどのようなサポートができるのかなどを学びます。
対 市内在住・在勤の方
時 7/12(土)14:00～15:30
場 商工会館大ホール
定 30人(先着順)
¥ 無料
申 6/11(水)～6/27(金)9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)に電話で下記へ
問 長寿いきがい課
☎ 内線217、451

観音山 夏の自然観察会

時 7/20(日)9:00～正午頃(小雨決行)
場 龍泉寺(三ヶ尻)境内集合
¥ 無料
問 NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ
☎ 090-8516-8373(奥野)

熊谷商工会議所創業塾

内 「経営」、「財務」、「労務」、「販路開拓」などの知識習得、先輩創業者からの実践的体験談、金融機関からの資金調達方法など
対 これから創業する方、創業を検討している方、創業して間もない方
時 7/12、19、26、8/2の土曜日 9:00～12:00
場 商工会館
定 30人
¥ 5,500円(全4回分)
申 7/9(水)までに電話で下記へ
問 熊谷商工会議所
☎ 048-521-4600

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2025 第1戦が熊谷で行われます!

本大会には本市を拠点に活動している女子ラグビーチームのアルカス熊谷も出場します。

チームスローガン「繋(リンク)」のもと、優勝を目指すチームをスタジアムで応援しましょう！

試合日程　6/21(土)～22(日)

熊谷スポーツ文化公園 ラグビー場Aグラウンド

※観戦無料、申込不要

問スポーツタウン推進課　TEL内線341

POOL　A	POOL　B	POOL　C
ながとブルーエンジェルス	PEARLS	東京山九フェニックス
ナナイロプリズム福岡	日本体育大学ラグビー部女子	YOKOHAMA TKM
アルカス熊谷	自衛隊体育学校PTS	追手門学院大学女子ラグビー部VENUS
北海道バーバリアンズディアナ	横河武蔵野Artemi-Stars	チャレンジチーム





わんぱく相撲(夏場所)

対 市内小学1～6年生男女
時 7/13(日)8:00受付開始
ところ さくら運動公園相撲場
定 200人(先着順)
¥ 200円
申 6/2(月)～20(金)までに費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

フラダンス部門発表会 レアレアの集い

時 6/15(日)12:30～(12:00開場)
ところ さくらめいと　太陽のホール
¥ 無料
問 市レク協事務局(スポーツタウン推進課)
TEL 内線313

市民体力測定会

対 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
時 6/28(土)10:00～12:00(受付9:30～50)
ところ 星宮体育館
定 30人　¥100円(保険料など)
物 中履き・飲み物
申 6/27(金)までに費用を添えて下記へ
問 スポーツタウン推進課
TEL 内線313

ガス給湯器やコンロのことならお任せください。見積り・相談・現地調査無料　広告



メーカー希望価格 471,170円(税込)
給湯器本体 FH-E2022SAWL
リモコンセット MFC-E226V
108,000円(税込) 工事費別



メーカー希望価格 587,400円(税込)
ウルトラファインバブル給湯器
給湯器本体 RUF-UE240EAW
リモコンセット MVC-240V (A)
218,000円(税込) 工事費別

日東エネルギーは創業83年
給湯器年間 5,000台の販売実績で安心


日東エネルギー公式キャラ

日東エネルギー株式会社
NITTOH ENERGY
行田市持田2392-1
0120-799-210
受付時間 9時～17時 (日・祝日を除く)
ホームページ



ラ・クック グラン プレゼント
温度キープ機能
コンロ30分 消化あんしんモード
PD-509WS-60CV
メーカー希望小売価格 173,470円(税込)
79,800円(税込) 工事費別

● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

■ 各種教室（指定管理者）

施設	件名	内容	備考
妻沼運動公園	妻沼運動公園の教室 （祝日は休講） ※各教室は初回体験できます。	ゆったりヨガ	ときの 6/2、9、16、23の月曜日 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 定 各12人
		チアダンス教室	ときの 6/4、18の水曜日 11:00～12:00 定 12人
		ゆるりん太極拳	ときの 6/9、23の月曜日 14:00～15:00 定 12人
		リズムエクササイズ	ときの 6/13、27の金曜日 10:00～11:00 定 12人
		バスケットボール教室	ときの 水曜日（月4回） 18:00～20:00 定 なし
アクアピア	わんぱく夏期 短期水泳教室	初めてのスイミングや水の苦手なお子様の体験教室です。	対 3歳以上 ときの 7/9～7/11、7/23～7/25 （各3日間） 定 50人 ¥ 3,600円 物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル 申 ネット
くまぴあ	キッズダンス	リズムに合わせてステップを踏み楽しく踊りましょう！	対 ①年中・年長と保護者 ②小学1・2年生 ときの 7/5～8/2の土曜日（7/12は除く） ①9:10～10:00 ②10:20～11:20 ところの 音楽・演劇練習室 定 各12人（先着順） ¥ 2,000円 物 室内用シューズ、動きやすい服装、タオル、ドリンク 申 電話、メールまたは直接窓口へ

各施設のホームページ・問合せ先

熊谷さくら運動公園
TEL 048-532-2441

アクアピア（熊谷さくら運動公園）
TEL 048-533-9100

妻沼運動公園
TEL 048-588-3100

市民体育館
（公財）熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

くまぴあ
TEL 048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet. ocn. ne. jp

受講料無料 <厚生労働省委託>高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センターで働くための 技能講習 受講者募集！ 広告



講習	開催場所	日程	申込締切	定員	内容
保育補助業務	熊谷市男女共同参画推進センターハートピア	8/28(木) 8/29(金)	8/7(木)	40名	乳幼児との関わり方や安全対策など、施設職員が本来の業務を行いやすいようサポートする業務について学びます。
植木剪定業務	ふかや緑の王国	9/29(月) 9/30(火)	9/8(月)	16名	樹木や緑地の管理に必要な剪定の技術や安全対策などについて学びます。

時間 10:00～15:30(予定)
対象 以下(1)または(2)の方
(1)埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで働く意欲のある方
(2)現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

埼玉県シルバー人材センター連合 公益財団法人いきいき埼玉
〒362-0812 伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内
TEL 048-728-7841 FAX 048-728-2130 平日 8:30～17:00

申込方法 右記(1)または(2)
(1)WEB(ホームページまたは2次元コードから)
(2)受講申込書を左記へ郵送またはFAX
※いずれも申込締切日必着、申込数が定員を超えた場合は選考

受講申込書の設置 ハローワーク、シルバー人材センター、市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど



アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

市立熊谷図書館

048-525-4551 【開館】9：00～19：00
【休館】毎週月曜日、6日(金)

※ お子様を対象とした内容は17ページに掲載しています。

名称	とき	ところ	定員	備考
～森村誠一記念～ 第14回くまがや「写真俳句」コンテスト作品募集	6/10(火)～ 9/30(火)	-	-	全国から作品を募集します。入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、市立熊谷図書館へお問い合わせください。
大人のための映画会	6/25(水)14:20～ (開場13:50)	第一講座室 (4階)	50人 (先着順)	内 「52ヘルツのクジラたち」(136分) ※費用無料、申込不要

美術・郷土資料展示室（市立熊谷図書館３階）

048-525-4551 【開館】9：00～17：00
【休館】毎週月曜日、6日(金)

名称	テーマ	とき	講師	備考
熊谷市誕生 20周年記念 文化財講座 「熊谷の文化財と文化遺産」	考古・歴史分野	6/17(火) 13:30～	菅谷浩之氏 (熊谷市文化財保護審議会会長)	ところ 第一講座室(4階) 定 各60人(申込先着順) ¥ 各1,000円 申 事前に美術、郷土係まで
	民俗分野	6/24(火) 13:30～	飯塚好氏 (熊谷市文化財保護審議会副会長)	
	自然科学分野 (ムサシトミヨ)	7/1(火) 13:30～	金澤光氏 (元埼玉県環境科学国際センター研究員)	
講演会 「直実・蓮生を学ぶ会」	「中世の三ヶ尻氏について」	7/5(土) 10:00～ 11:30	山野龍太郎氏 (県立大宮高校教諭)	ところ 第一講座室(4階) 定 60人 ¥ 1,000円(会員以外) 申 当日、第一講座室で

市民ギャラリー（文化センター1階）

048-525-4553
【休館】 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

※開催時間などは変更になる場合があります。詳しくは、右記コードからご確認ください。

※文化会館の特別整備期間は、令和8年2/10(火)から23日(月・祝)までとし、全館休館を予定しています。

名称	とき	
服部宏之 油彩 風景画展①	6/6(金)～8(日)	10:00～18:00 初日は12:00から、最終日は16:00まで
東洋古美術展	6/12(木)～15(日)	10:00～17:00 初日は11:00から
第33回熊谷図書館 写真クラブ作品展	6/19(木)～22(日)	9:00～17:00 最終日は16:00まで

道の駅めぬま

施設管理 048-567-1212

めぬぱる（レストラン・物産・花） 048-567-1187 【開館】10:00(土日祝9:30)～17:30 【休館】4日(水)
農産物直売所 048-588-0090 【開館】9:00～17:30

※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

名称		とき	備考
アグリパーク	フリーマーケット	6/8(日) 6/28(土) 9:00～	内 雑貨・衣類などのフリーマーケット
めぬぱる	ガーデニング講習会	6/21(土) ①10:30～ ②14:00～	内 ①ハンギングバスケット、②寄せ植え 定 各20人(電話予約先着順) ¥ 各3,000円

アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときとき ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

熊谷文化創造館 さくらめいと 【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

さくらめいとチケットセンター 048-532-9090（10:00～17:15）

名称	とき	備考
【オーケストラ】 埼玉交響楽団 サマーコンサート2025	8/31(日) 13:15開場 14:00開演	6/26(木)Web先行発売　7/4(金)電話・窓口発売 ¥ 全席指定1,000円 ※4歳から入場可
【クラシック】 熊谷市誕生20周年記念 KUMAGAYA CLASSICS 熊谷ゆかりのトップアーティストが贈る、スペシャルコンサート	9/13(土) 13:45開場 14:30開演	6/19(木)Web先行発売　6/27(金)電話・窓口・主催者発売 内 主催(一社)文果組、熊谷市アーテイストネットワーク準備委員会 ¥ 全席指定5,000円、高校生以下 1,000円 ※未就学児入場不可 問 (一社)文果組 048-767-6200 E-mail:bunkagumi【アットマーク】gmail.com

＜お知らせ＞

さくらめいと館内改修工事に伴う一部貸館休止のお知らせ

貸館休止施設:練習室3・4・5 とき:11/5(水)～12/26(金)
※変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

チケットのWeb先行発売が始まっています

2025年4月以降に発売のチケットは、窓口・電話発売に先駆け、Web先行発売を行っております。
窓口に並ばずに、窓口と電話よりも早く、チケットをお求めいただけます。チケットWeb会員へのご登録がお済みでない方は、ぜひご登録ください。
記事下部の財団チケットWebのコードから登録できます。操作に不安のある方は、お気軽にさくらめいとまでお問い合わせください。

○駐車場収容台数には限り(500台)があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
　なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。
○公演日、籠原駅とさくらめいとを結ぶ臨時無料バスを運行します。(一部公演を除く)
○お問合せ時にチケットが完売している場合があります。
○小学生以下のお子様は、大人の方の同伴が必須です。
○財団チケットWebは事前に会員登録(無料)が必要です。

財団チケットWeb

妻沼中央公民館 048-588-2044 【開館】9:00 ～ 22:00

申 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。 ※応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

名称	とき	備考
人形劇のつどい	6/22(日) 10:30～11:10	内 まいまいの会による人形劇など 対 市内在住の幼児～小学校低学年と保護者 ところ 視聴覚室(1階) ¥ 無料(予約不要)
古典入門教室 ～王朝文学へのいざない～	7/10～31の木曜日 (全4回) 10:00～11:30	内「光る君へ」の歴史的背景と文学的光景 定 20人(抽選) ¥ 無料 講 角田光男(つのだみつお)氏 申 6/22(日)まで
はじめてのレザークラフト ～色で遊ぶ～	7/12～26の土曜日 (全3回) 13:30～15:30	内 色を選び、手縫いでポーチまたは小銭入れを作ります。 定 10人 ¥ 3,000 講 leather☆nori 藤野久徳(ふじのひさのり)氏 申 6/22(日)まで

妻沼展示館 048-588-2044(妻沼中央公民館)

【開館】9:00 ～ 17:00 【休館】毎週月曜日・祝日

名称	とき	備考
妻沼墨友会 必見の水墨画展	6/18(水)～22(日) 10:00～16:00 最終日は15:00まで	内 水墨画のイメージを変える水墨画作品



● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

中央公民館

TEL 048-523-0895【開館】9:00 ～ 22:00
申 電話(土・日曜日、祝日を除く(8:30～17:15) またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

市民ホール無料開放のお知らせ
※自主学習する方に、毎週月曜日(休館日を除く)18:00～21:30まで、空き教室一室を無料開放します。
※詳しくは、上記へお問い合わせください。

名称	とき	備考
楽しいコーラス講座	6/23～7/14の 月曜日(全4回) 10:00～11:30	定 16人(抽選) ¥ 無料 講 山口弘美(やまぐちひろみ)氏(音楽家) 申 6/13(金)まで
はじめての絵手紙 ～暑中見舞いを描こう～	7/17～31の 木曜日(全3回) 13:30～15:30	定 12人(初めての方優先で抽選) ¥ 500円(材料費) 講 柿沼春枝(かきぬまはるえ)氏(絵手紙協会公認講師) 申 6/30(月)まで
苔(こけ)玉づくり教室	7/25(金) 9:30～11:30	定 16人(抽選) ¥ 2,750円(材料費) 講 大島恵(おおしまめぐみ)氏(グリーンアドバイザー) 申6/26(木)まで

公民館生涯学習講座のお知らせ

※詳しくは、各公民館へお問い合わせください。

公民館	講座名	電話
熊谷東	ホップ・ステップ大学	048-527-5020
桜木	桜木わくわく楽習講座	048-526-2452
肥塚	ふれあい教室	048-524-5410
大原	わくわくふれあい学級	048-522-8567
上石	活(い)き活(い)き教室	048-525-1642
荒川	あらかわ講座	048-525-0252
久下	いきいきすこやか講座	048-521-0780
佐谷田	さわやかほほえみ学級	048-524-5411
成田	いきいきふれあい学級	048-523-0278
大幡	まなびや教室	048-524-5141
玉井	タイムリー学級　他2学級	048-532-3987
大麻生	いきいきふれ合い講座	048-532-3519
中条	条里の里　いきいき学級	048-523-8565
奈良	ほのぼの学級	048-524-0046

公民館	講座名	電話
別府	あいの泉教室	048-532-6605
三尻	みしり野学級	048-532-3656
吉岡	ふれあい学級	048-536-1306
太井	令和7「お～い」元気教室	048-598-5058
籠原	ふれあい学級	048-532-5514
大里	けやき講座	0493-39-5454
江南	健康いきいき学級/美(ミ)・萌(モ)・咲(ザ)	048-536-6262
妻沼	ときめき学級	048-588-0617
太田	あじさい学級	048-588-4949
男沼	きらきら学級	048-588-2044
小島	はぐくみ学級	048-588-2044
長井	ひまわり講座	048-588-3924
秦	すこやか学級	048-589-2801

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554　【開館】9:00 ～ 17:00　¥ 大人100円　子ども50円
定 投影100人(投影・天体観測会とも予約不要)【休館】毎週月曜日・毎月第一金曜日

※ お子様を対象とした内容は17ページに掲載しています。

名称	とき	内容
一般投影	7/13(日)まで	内「食べる！作る！？宇宙食」
天体観察会	6/14、28(土) 20:00～21:00	内 火星、春の二重星、初夏の球状星団など ※天候により中止となることがあります。 ※未就学児の参加はご遠慮ください。
星空の散歩道	6/28(土)17:45～	内「太陽と星空と」 ※未就学児の参加はご遠慮ください。

	午前	午後		第4土曜
火～金 ※第1金曜日は休館	団体投影用	団体投影用	15:30 一般投影	
土	団体投影用	13:30 一般投影	15:30 一般投影	17:45 星空の散歩道 (第4土曜のみ)
日・祝	10:30 おはなし天文館	13:30 一般投影	15:30 一般投影	

※団体投影(20人以上)は事前申込制(先着順)です。
ご希望日の7日前までにお申し込みください。

※6/3(火)、4(水)は投影機保守点検のため、投影はお休みします。

第18回



市長コラム

てっちゃんのひとりごと

このコーナーでは、小林哲也市長が日々感じている思いや出来事などを隔月連載でお伝えしています。

「埼玉県荻野吟子賞　大賞受賞の快挙」



桑井亜乃さん（左）

アルカス熊谷所属の桑井亜乃（くわい あの）さんが、熊谷市初の「埼玉県荻野吟子賞大賞」を受賞し、本年２月に表彰式がありました。この賞は平成17年度から始まっている歴史ある賞で、埼玉三偉人の一人、日本で最初の公認女性医師となった荻野吟子の不屈の精神を今に伝える先駆的な活動を通して、男女共同参画の推進に顕著な功績のあった個人や団体、事業所に贈られる賞です。

桑井さんはラグビー界で男女を含めて初めて選手とレフリー両方でオリンピックに出場した功績が認められたもので、2016年のリオデジャネイロオリンピックに選手として出場、2024年のパリオリンピックでは主審を務めました。現在もラグビーリーグワンの試合で女性初の審判に選出されるなど、前人未到の挑戦を続け、活躍なさっています。20年目を迎えた荻野吟子賞において、熊谷市にゆかりのある方が初の大賞受賞となりました。



レフリーをしている桑井さん

今年は熊谷市誕生20周年です。桑井さんの快挙に続き、熊谷市が新たな一歩を歩み出す一つの方向として、荻野吟子にスポットを当てていきたいと考えています。現在、荻野吟子が医院を開業するなど、ゆかりのある北海道せたな町と今後の取組について話合いをしており、実り多い機会となりますことを期待しています。

市報クイズ

【今月のプレゼント】
「20%OFF券」を30人にご提供します！
※当選されたご本人様のみ適用　※熊谷店のみ適用

今月の問題　○○に当てはまる言葉をお書きください。

防災士は「○○」「共助」「協働」を原則として、防災力を高める活動を行っています。

応募方法　【締切日】6/30(月)

①今月号の市報の感想 ②市報で取り上げてほしい内容 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦今月の問題の答え を必ず明記し、フォームまたはハガキからご応募ください。

送付先　〒360-8601
熊谷市宮町2-47-1 広報広聴課
※ 当選者の発表は、プレゼント引換券の発送を持って代えさせていただきます。

4月号の正解

20

◆応募総数 57通中 正解52通

モミリーウィッチ熊谷店





プレゼント例



お店の紹介 (Instagram@momirywitch_kumagaya)

リーズナブルでボリューム感満点なクレープ屋さん。甘い系からお食事系まで種類が豊富です！生地はモチモチ食感♪ぜひお召し上がりください。

住　　所　熊谷市大原1丁目2-32
営業時間　12:00~18:30
定 休 日　日曜日　048-580-7012

まちフォト



4/4 事故ゼロへ！春の全国交通安全運動出発式

春の全国交通安全運動出発式が開催され、一日警察署長に今年度の自転車マナーアップ推進校である、奈良中学校の生徒が任命されました。



4/5 令和7年度 熊谷市表彰式

令和7年度熊谷市表彰式があすねっとで開催され、被表彰者に表彰状が授与されました。



4/5 熊谷市シティプロモーション動画の撮影が行われました。

動画の締めくくりとなるシーンを熊谷桜堤で撮影しました。早朝の撮影にも関わらず、150人を超えるエキストラの皆様にご参加いただきました。



4/19 ホームタウン4市（狭山市・飯能市・日高市・熊谷市）協定締結記念マッチ！

SOMPO WEリーグ第18節、ちふれASエルフェン埼玉対大宮アルディージャVENTUSが熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で行われました。



左から塚田（つかだ）選手、市長、角（すみ）社長

4/21 新シーズン開幕！

熊谷市を本拠地とする埼玉武蔵ヒートベアーズの塚田選手（熊谷市出身）と角社長が市長を訪問し、今シーズンの意気込みを語りました。



4/24 植樹祭の式典に出演！

声楽家・原田勇雅（はらだ ゆうや）さんが、5月25日に秩父ミューズパークで開催された「第75回全国植樹祭」の式典への出演を報告するため、市長を訪問しました。

3月 4月 さくらのまちくまがや2025フォトコンテスト入選作品

3月から4月にかけて市公式Instagram（インスタグラム）で開催した、#さくらのまちくまがや2025フォトコンテストの入選作品をご紹介します。ご応募いただいた皆さん、すてきな投稿をありがとうございました。

人物部門
@yurerukoromo



動物部門
@214cocoa



構図部門
@inochiii_film



景観（昼）部門
@tame2128



景観（夜）部門
@siosio5001



市公式Instagramは
下記コードからご確認ください。

KUMAGAYA_CITY





KUMAGAYA
発行日　令和7年6月1日
発行　熊谷市広報広聴課
TEL 048-524-1156（直通）
土曜開庁の情報は下記コードからご確認ください。

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS

情熱世代

夢追い人

MORITA MAKI
BASEBALL REFEREE



森田（もりた） 真紀（まき） さん
埼玉県高等学校野球連盟所属
審判委員（熊谷市出身）
さいたま市立中学校教諭

これまでの歩み

父親が野球を、母親がソフトボールをしていたこともあり、子どもの頃からボールに触れていました。中学・高校ではソフトボール部に、大学では野球部に所属し、部活に打ち込んでいました。大学卒業後は県内の高校で非常勤講師として働き、仕事と並行して社会人チームに入って現役を続けました。社会人チームは週末しか練習がないので、勤務先の高校で、高校生と一緒に野球の練習をさせてもらっていました。

自分にできること

高校生って不思議なことに本当に全員「甲子園」を意識しているんですよね。毎日、夜遅くまで練習して、翌日には朝早くから朝練をしていました。ここまで必死になれるのは高校3年間くらいだと思うんです。だからこそ、「この子たちのために自分にお手伝いできることはないか」と考えるようになり、審判として部活のお手伝いを始めました。埼玉県高等学校野球連盟（以下「高野連」）の北部地区に所属して、審判講習や練習試合に参加し、知識と実戦を積み重ねていきました。審判として熊谷さくら運動公園野球場（おふろcafé ハレニワスタジアム）に立ったときはとてもうれしかったですね。

支えてくれた周囲に感謝

その後、中学の教諭になり、自分が部活の顧問を受け持ち、忙しくしていたことや、産休・育休に入ったこともあり、合計10年間くらい野球から離れていました。ただ、その間も高野連の先輩が、審判講習などの案内をずっと送ってくれていました。自分としても、このまま野球から離れていくのが中途半端で後悔すると感じ、もう一度チャレンジしようという気持ちになりました。変わらず私を受け入れてくださった高野連の先輩方には感謝しかないですね。

常に意識していること

審判は自分の判断一つひとつが試合の流れや状況を左右するし、難しいことばかりです。その中でもプレーしている子たちに、この試合をやって良かったと思ってもらうことを意識しています。審判という立場で、選手たちと同じフィールドに立てる幸せを噛みしめながら、毎試合臨んでいます。

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS

高校球児とともに

これからの目標

今後の夢は、甲子園で男子の硬式野球の審判をすること。もしそうなれば女性としては初めてのことになります。昨年の4月、全国審判講習会に女性として初めて参加し、今年の5月には、「全国高等学校軟式野球選手権大会70回記念春の軟式交流試合in甲子園」に、派遣されました。自分で思い描いている以上の経験をさせてもらっていますし、近い将来、夢が現実になるんじゃないかと実感していますね。

そして、自分が活躍する姿を見せることで、審判に興味を持ってもらい、審判をやってみたいという人が増えてくれるとうれしいです。今後も夢に向かってチャレンジしていきます！



試合中の森田さん