Public Relations Magazine

KUMAGAYA 7

市報くまがや

2025.Jul
Vol.238

特集 | 関東一の祇園　熊谷うちわ祭



進め、明日のその先へ
KUMAGAYA

KUMAGAYA 20 Anniversary

市報熊谷 2025











関東一の祇園
熊谷うちわ祭

7月20(日)日 / 21(月祝)日 / 22(火)日



うちわ祭に関する情報は右記コード（公式ホームページ）からご確認ください。
※交通規制情報などは P4 にも掲載しています。

熊谷の夏の風物詩として盛大に行われる「熊谷うちわ祭」。祭りが近づくと、お囃子を練習する音や献灯提灯がまちを彩り、熊谷のまちがだんだんと活気づいていきます。

毎年７月２０日から３日間行われるこの祭は、病気を退け五穀豊穣と商売繁盛を祈願する祭礼で、山車、屋台が「熊谷囃子」とともに市街地を巡行し、その豪華絢爛さから「関東一の祇園」と称されている祭りです。



うちわ祭公式サイト













ゆうゆうバスの変更

交通規制に伴い、運休などの変更があります。
詳しくは右記コードからご確認ください。

市ホームページ



市内で開催されるフォトコンテスト情報

うちわ祭に関するフォトコンテストの情報は、下記コードからご確認ください。

うちわ祭フォトコンテスト2025

主催：ティアラ21
募集：7/20（日）～8/3（日）

Let's フォトコン 第18回 熊谷うちわ祭写真コンクール

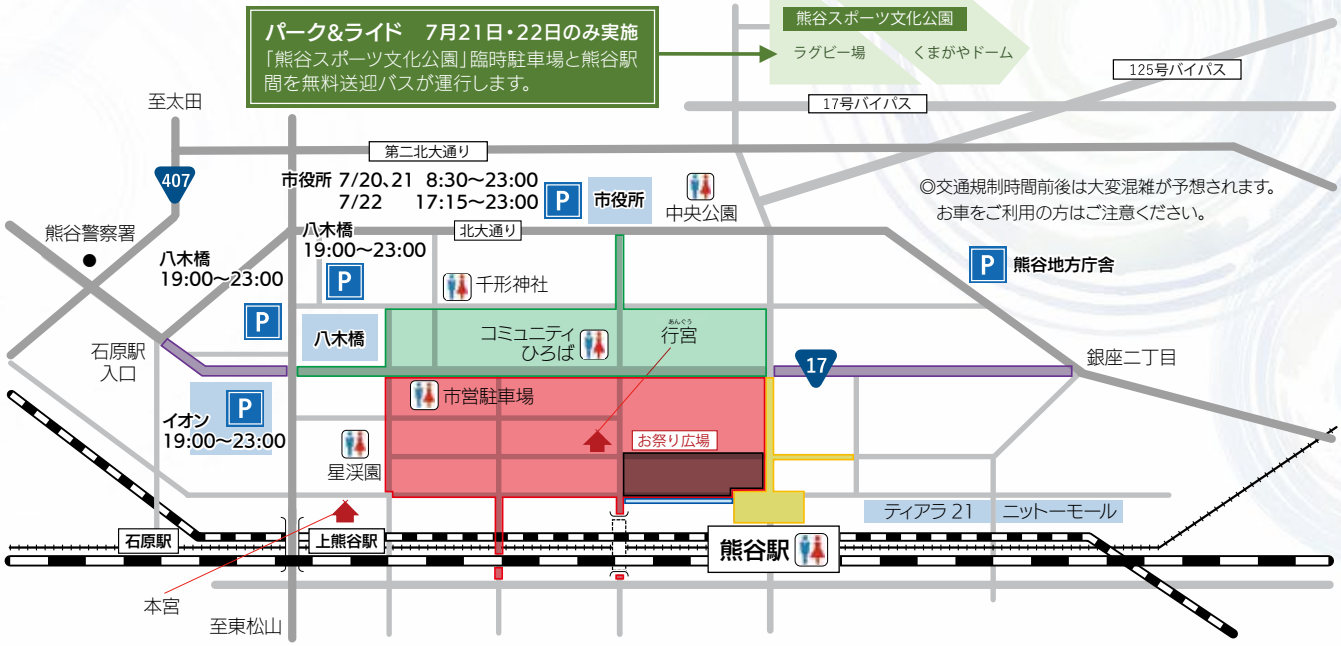
主催：くまがや館
募集：7/20（日）～8/6（水）

熊谷うちわ祭 開催期間中の交通規制および迂回路のご案内

7/20（日）
車両通行禁止
16:00～20:00 熊谷駅西
18:00～20:00 熊谷駅前
16:00～22:00 市街地

7/21（月・祝）
車両通行禁止
13:00～17:00 17号
13:00～21:00 市街地
13:00～21:00 市街地

7/22（火）
車両通行禁止
13:00～22:00 17号南
18:00～21:00 17号北



妻沼夏祭り飾り大みこし

と　き　7月13日(日)13:00～18:00(雨天決行)
ところ　妻沼中心市街地
内　容　大みこし・子供みこし渡御、山車巡行など
(当番町：下町)
問(一社)熊谷市観光協会
048-594-6677

熊谷で行われる個性豊かなお祭りを紹介します！

籠原夏祭り

と　き　7月19日(土)、20日(日)
ところ　籠原駅周辺
内　容　行宮祭、巡幸祭、叩き合いなど
※籠原駅北口ロータリーおよび周辺の道路は交通規制を行います。
問(一社)熊谷市観光協会
048-594-6677

出来島八坂神社あばれみこし

と　き　7月20日(日)9:30～
ところ　出来島八坂神社
内　容　11：00頃～　みこしの練り歩き
16：30(予定)～　利根川に入り、みこしのとんぼの上から川に飛び込む。
(増水時中止の場合あり)
問(一社)熊谷市観光協会　048-594-6677

葛和田大杉神社あばれみこし

と　き　7月27日(日)6:00～
ところ　葛和田大杉神社
内　容　6:00～　みこし・祭り囃子の練り歩き
13:30(予定)～　葛和田渡船場から利根川に入り、みこしのもみ合い。
(増水時中止の場合あり)
問(一社)熊谷市観光協会　048-594-6677

第31回めぬま祭り（熊谷市誕生20周年記念事業）

と　き　8月2日(土)15:00～21:00
ところ　妻沼商店街本通り(県道太田熊谷線)
内　容　練り込み囃子、飾りみこし渡御、八木節、民謡流し、沖縄民謡エイサー、キッズダンスなど
問めぬま祭り実行委員会(高尾)
090-2174-7104



NTTジャパンラグビー リーグワン2024-25 応援ありがとうございました！

埼玉パナソニック ワイルドナイツ

Keep the Dream Alive



今シーズンは、リーグ戦を2位で通過しましたが、プレーオフトーナメントは4位という結果になりました。

シーズンを通して、各チームの力が拮抗（きっこう）しており、手に汗握る接戦が多いシーズンとなりました。

問 スポーツタウン推進課
☎内線313

RESULTS 試合結果

準決勝

埼玉パナソニック ワイルドナイツ
24 - 28
クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

3位決定戦

埼玉パナソニック ワイルドナイツ
17 - 22
コベルコ神戸スティーラーズ

AWARD

得点王・ベストキッカー賞
山沢（やまさわ） 京平（きょうへい） 選手（熊谷市出身）
山沢選手は初受賞です‼

ベストフィフティーン賞
ディラン・ライリー 選手
ダミアン・デアレンデ 選手

100試合出場達成選手（リーグ通算）
ヴァル アサエリ愛 選手
坂手（さかて） 淳史（あつし） 選手

メッセージ

今シーズンも、たくさんの熱い応援ありがとうございました。個人としては、得点王とベストキッカー賞を受賞することができてとてもうれしく思いますが、チームとしては今シーズン4位という悔しい結果になりました。

来シーズンに向けて、今シーズンの経験を生かし、個人としてもチームとしてもレベルアップして帰ってくるので引き続き、応援よろしくお願いします。



山沢（やまさわ） 京平（きょうへい）選手

熊谷市職員募集（後期試験）

募集職種	募集人数	試験区分	受験資格		
一般事務	10人程度	大学卒、短大卒、高校卒程度	平成7年4月2日以降に生まれた方		令和8年3月31日までに卒業見込みの方も可
★一般事務（デジタル）	若干名		平成2年4月2日以降に生まれた方		
★一般事務（福祉）	若干名		平成7年4月2日以降に生まれた方		
★一般事務（障害者対象）	若干名	学歴区分なし	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に定める高等学校（これに準ずる学校を含む。）以上の学校を卒業した方		
★一般事務（スポーツ枠）	若干名		平成2年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に定める高等学校（これに準ずる学校を含む。）以上の学校を卒業した方		
土木技術	若干名	大学卒、短大卒、高校卒程度	平成2年4月2日以降に生まれた方		
建築技術	若干名				
機械技術	若干名				
電気技術	若干名				
保育士	若干名	大学卒、短大卒程度	平成2年4月2日以降に生まれた方	保育士資格を有する方又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの方	
保健師	若干名	学歴区分なし	平成2年4月2日以降に生まれた方	保健師免許を有する方又は令和8年3月31日までに資格取得見込みの方	
学芸員	若干名	学歴区分なし	平成2年4月2日以降に生まれた方		
消防職員（救急救命士含む）	12人程度	大学卒、短大卒、高校卒程度	平成11年4月2日以降に生まれた方		
★自動車運転手	若干名	学歴区分なし	昭和50年4月2日以降に生まれた方		

※前期試験を受験した方も、後期試験を受験することができます。（最終合格者を除く）
※詳しくは、試験案内または市ホームページをご確認ください。
※★印がついているものは、別に要件があります。

試験案内配布場所	○市ホームページからダウンロード ○職員課（本庁舎3階）、各行政センター、消防本部消防総務課など	
申込期間	全職種　8月4日（月）～8月22日（金）	
申込方法	電子申請（インターネットによる申込み）	
第１次試験日	9月21日（日）	
第1次試験会場	立正大学熊谷キャンパス	大幡中学校
問合せ先	職員課 ☎048-524-1111　内線236、238	消防総務課 ☎048-501-0119

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。
※一般事務（障害者対象・スポーツ枠）については、選考採用とします。
※日本国籍を有しない方（保育士・保健師・学芸員・自動車運転手は除く）は受験できません。
※最終合格者は、原則として令和8年4月1日の採用となります。

申込みは下記コードを読み込み、申請してください。

一般事務、土木技術、建築技術、機械技術、電気技術、保育士、保健師、学芸員、自動車運転手

消防職員

Voices 先輩職員の声

Q あなたのやりがいは？



一般事務

実際に現場に出てイベント運営などを行うことが多く、参加者からの感想やご意見をいただけるとやってよかったなと感じます。
お褒めの言葉をいただけると嬉しく思いますし、いただいたご意見を次回の改善点とし、イベントをよりよいものにできた時に達成感ややりがいを感じています。

スポーツタウン推進課　主事



建築技術

小・中学校の改修を担当する中で、きれいになった学校で学ぶ子どもたちの笑顔をたくさん見ることができるので、とてもやりがいを感じています。
また、自分が仕事で携わった建物などが熊谷市に形として残るため、その点もやりがいを感じる一つだと思います。

営繕課　技術員



保育士

子どもたちの話せる言葉が増えた時や、友だちに優しく接することができた時など、日々の関わりの中で子どもたちの成長を感じる時にやりがいを感じます。
今後も、子どもたちの成長を一緒に喜べる保育士でありたいです。

銀座保育所　主任保育士



消防

訓練で学んだ知識や技術が、火災出動などで発揮され、地域へ貢献できた時にやりがいを感じます。
また、地域住民の方にお礼の言葉をいただいた時や、笑顔で手を振っていただいた時などにもやりがいを感じます。

中央消防署　主事





渋谷教育長が就任しました

令和7年第1回市議会定例会において議会の同意を得て、4月1日付けで教育委員会教育長に渋谷昌美（しぶや まさみ）氏が就任しました。

渋谷氏は、大麻生小学校校長、市教育委員会学校教育課長、熊谷西小学校校長などの要職を歴任し、長年にわたって教育現場や教育行政に携わり、市の教育振興に貢献してきました。

問教育総務課　☎内線381



渋谷昌美教育長

令和6年度の予算執行状況をお知らせします

皆さんが納めた税金や国・県の補助金などが、市にどのくらい入り、どのように使ったのか、市の財政運営の状況を年2回お知らせしています。

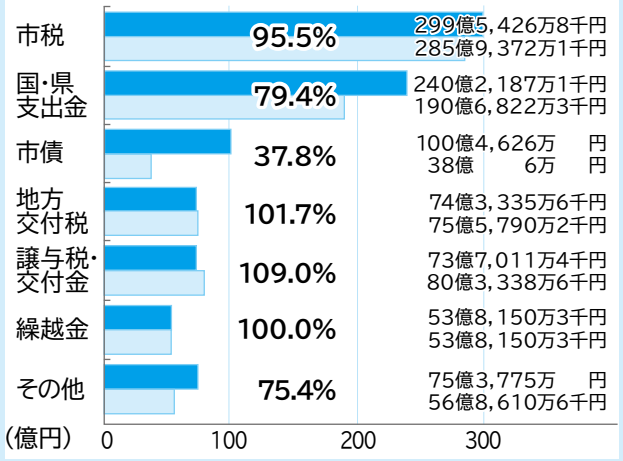
今回は、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの状況です。物価高騰対策などにより当初の計画を変更して執行しています。詳しい情報は、市ホームページでご覧になれます。

問財政課　☎内線240

一般会計 収入

予算現額　917億4,512万1千円
収入済額　781億2,090万1千円
収 入 率　85.1%

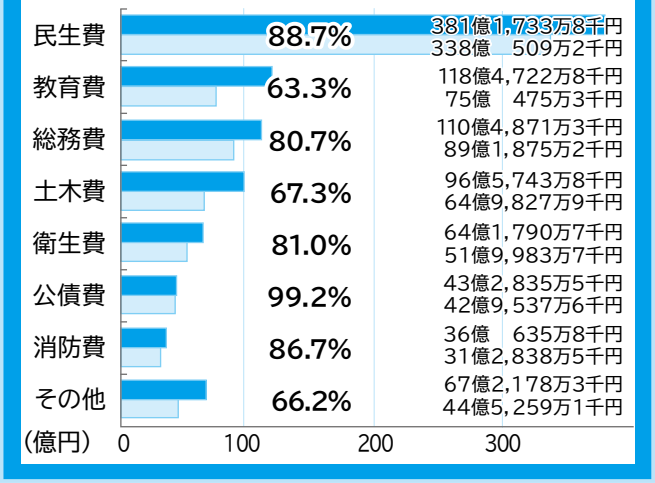
上段＝予算現額（現在の予算額）
下段＝収入済額（収入した額）%＝収入率



一般会計 支出

予算現額　917億4,512万1千円
支出済額　738億　306万4千円
支 出 率　80.4%

上段＝予算現額（現在の予算額）
下段＝支出済額（支出した額）%＝支出率



特別会計　歳入歳出予算の執行状況

（単位:千円、%）

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	18,878,049	17,985,394	95.3	18,387,405	97.4
駐車場事業	19,344	16,746	86.6	15,350	79.4
熊谷都市計画事業土地区画整理事業	1,928,925	1,189,509	61.7	1,016,543	52.7
後期高齢者医療	3,197,812	3,081,039	96.3	2,718,994	85.0
合　計	24,024,130	22,272,688	92.7	22,138,293	92.2

市債現在高の状況

（単位：千円）

	令和5年度末	令和6年度発行額	令和6年度償還額	令和7年3月31日
一般会計	26,769,461	3,800,060	4,234,976	26,334,545
特別会計	0	0	0	0
合　計	26,769,461	3,800,060	4,234,976	26,334,545

※金額は、千円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。
※収入・支出済額は、3月31日現在のものであり、予算執行の残務を整理する出納整理期間（4月1日～5月31日）があるため、決算数値とは異なります。

土曜開庁日の変更のお知らせ

令和7年7月以降の土曜開庁日を変更します。取扱業務に変更はありません。

変更前 毎週土曜日　**変更後** 第2、第4土曜日

※7月の開庁日は7月12日、26日です。

※住民票の写しなどの証明書は、マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアで取得できますので、ぜひご利用ください。

問企画課　☎内線216

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当のお知らせ

手当を受けている方は、必ず所得状況届（現況届）を提出してください。提出の時期は、市から個別に通知します。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
支給対象者	心身に障害のある20歳未満の子どもを家庭で育てている方	在宅の20歳以上で重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護を必要とする方	20歳未満の子どもで重度の障害があるため、日常生活に常時介護を必要とする方
対象となる障害の程度	・身体障害（おおむね身体障害者手帳1・2級および3級の一部程度） ・知的障害（おおむね療育手帳のⒶ・A・B程度） ・精神障害（身体障害や知的障害と同程度以上）	・国民年金法に基づく障害基礎年金1級程度の障害が２つ以上あるか、それと同程度以上の障害 ・要介護4・5相当の一部 ※施設入所中や3か月超の入院の場合は手当受給不可	・療育手帳Ⓐ相当 ・身体障害者手帳の1級および２級の一部 ・精神障害、血液疾患などで上記と同程度の障害
手当の月額（所得制限あり）	子ども1人当たり56,800円または37,830円	29,590円	16,100円

※障害による公的年金を受けられるときや、施設入所中は手当を受けられません。

問障害福祉課　☎内線287

ご存じですか？障害基礎年金

国民年金加入中に初診日（※1）がある病気やけがなどで障害の状態になったとき、障害認定日（※2）に国民年金法で定める障害等級（1、2級）に該当した場合は、障害基礎年金を請求できます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（納付猶予・学生納付特例期間などを含む）を合わせた期間が2/3以上必要です。

なお、20歳前に初診日がある病気やけがによって障害の状態になった方は、国民年金法で定める障害等級に該当すれば20歳から（障害認定日が20歳以降の場合には障害認定日から）請求できます。

20歳前に初診日がある場合には納付要件は問いません。

必要な書類などは、医療機関の受診状況や障害の状態などにより異なり、納付の特例もありますので、申請窓口へお問い合わせください。

※1　初診日：障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師などの診療を受けた日

※2　障害認定日：初診日から1年6か月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日

※詳しくは、右記コードからご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

問保険年金課　☎内線277

問各行政センター市民担当係

問熊谷年金事務所お客様相談室

☎048-522-5012　音声案内1番のあと1番

日本年金機構ホームページ

国民健康保険税の納税通知書を発送します

令和7年度国民健康保険税納税通知書は、7月10日(木)に発送します。

納期は、7月31日から令和8年3月2日までの8回です。

世帯主の方が他の健康保険に加入していても、世帯に国民健康保険の加入者がいれば、世帯主の方宛てに納税通知書をお送りします。

非自発的失業者の軽減制度

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの間、対象者の前年の給与所得を30/100として国保税を算定します。雇用保険受給資格者証を持参の上、申告してください。また、災害などのため支払が困難なときは、国保税の減免が認められる場合もあります。

※対象：離職時に65歳未満であり、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者として失業等給付を受ける方または受けていた方（雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかに該当する方）

令和7年度税率等

税区分		令和7年度
医療給付費分	所得割率	7.04%
	均等割額	35,500円
	課税限度額	65万円
後期高齢者支援金等分	所得割率	2.48%
	均等割額	14,500円
	課税限度額	24万円
介護納付金分	所得割率	2.02%
	均等割額	14,500円
	課税限度額	17万円

公的年金から引き落としの方は口座振替に納付方法を変更できます。

公的年金からの引き落とし(特別徴収)により納付を希望される方は、手続の必要はありません。

口座振替への変更手続は、「納付方法の変更申出」が必要です。金融機関で口座振替を手続の上、保険年金課(市役所1階)、各行政センターに申出書を提出してください。

問保険年金課　☎内線248、379

熊谷市国民健康保険からのお知らせ

新しい資格情報のお知らせ・資格確認書は8月1日から使用できます。

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を7月中に世帯主の方宛てに送付します。

「資格情報のお知らせ」は普通郵便、「資格確認書」は特定記録郵便で発送します。

送付物

○資格情報のお知らせ(A4)

マイナ保険証をお持ちの方に送付します。医療機関などを受診する際にはマイナ保険証をご使用ください。マイナ保険証が使用できない場合などに、マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を提示することで保険適用を受けられます。

70歳未満の方には有効期限がなく、70歳以上75歳未満の方には有効期限が設けられます。

○資格確認書(カード型、青色)

マイナ保険証をお持ちでない方に送付します。これまでの被保険者証と同様にお使いいただけます。医療機関などを受診する際に窓口でご提示ください。

「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要な方へ

マイナ保険証をぜひご使用ください。認定証の交付を希望される方は、8月以降に保険年金課国保担当窓口に申請してください。なお、限度額は所得区分によって異なります。

住民税非課税世帯(オまたは区分Ⅱ)の期間で、直近1年間に90日を超える入院がある方は、手続が必要です。既に長期入院該当となっている方は、認定証の有効期限が切れても自動更新されません。忘れずにお手続ください。

問保険年金課　☎内線279、276

後期高齢者医療制度からのお知らせ

新しい資格確認書をお送りします。

マイナ保険証の有無に関わらず、被保険者全員に資格確認書（カード型、茶色）を、7月末までに特定記録郵便で発送します。

※令和6年12月から保険証の発行を終了し、マイナ保険証の利用を基本とする仕組みに変更になりました。マイナ保険証をご利用でない方は資格確認書をご利用ください。

後期高齢者医療資格確認書交付兼任意記載事項併記申請

令和6年12月から各認定証の発行が廃止され、自己負担限度額の「所得区分」の併記申請により、窓口の一部負担金の支払が一定の限度額まで抑えることができます。なお、長期入院の場合は、別途申請が必要となります。

〇マイナ保険証をご利用の方

手続なしで限度額を超える支払が免除されます。

〇マイナ保険証をご利用でない方（資格確認書をご利用の方）

申請により、限度額の「所得区分」を資格確認書に併記することができます。

なお、前年度に認定証が交付された方で、今年度も引き続き対象となる方には、7月末までに限度額の「所得区分」を記載した資格確認書を送付しますので、申請する必要はありません。

後期高齢者医療制度の保険料

被保険者全員が負担する均等割額と前年中の所得に応じて負担する所得割額により被保険者個人ごとに計算されます。詳しくは、7月中旬に発送される保険料額決定通知書をご確認ください。

一定の所得以下の世帯に対する保険料の軽減制度

世帯内に所得が不明な方がいる場合は適用できませんので、扶養の方など所得がない方も必ず申告をしてください。

マイナ保険証を使うメリット

限度額適用認定の手続をしなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。（長期入院は除く）

また、医療機関で過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、治療に役立てることができます。

問保険年金課　☎内線278、302

令和7年度の介護保険料のお知らせ

令和7年度の介護保険料額は右記コードから確認できます。65歳以上の方には、大里広域市町村圏組合から介護保険料納入通知書を送付しますので、ご確認ください。

①特別徴収（年金天引き）

年金が年額18万円以上の方は特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、65歳になって（または、転入して）半年から1年後に特別徴収を開始するため、その間は普通徴収となります。なお、天引きの金額は、通帳には記帳されません。

②普通徴収（納付書納付または口座振替）

年金が年額18万円未満の方、老齢福祉年金と恩給のみ受給されている方などは普通徴収となります。納期限までに市役所や金融機関の窓口、コンビニエンスストアなどで納付してください。

問大里広域市町村圏組合介護保険課
☎048-501-1330
問大里広域熊谷介護保険事務所（長寿いきがい課）
☎内線217、451

大里広域市町村圏組合ホームページ

認知症初期集中支援チームにご相談ください

医療・福祉職の専門スタッフで構成された認知症初期集中支援チームが、本人・家族や周囲の方から相談を受け、認知症が疑われる方のもとに訪問し、専門医の助言の下、本人にとって必要なサービスや機関などにつなぐ支援（最長6か月間）を行います。

対象　40歳以上で、在宅で生活しており、かつ認知症が疑われる方または認知症の方で、次のいずれかに該当する方

①認知症の診断を受けていない方または治療を中断している方

②医療サービス、介護サービスなどを受けていない方または中断している方

③医療サービス、介護サービスなどを受けているが、認知症と思われる行動または心理症状が顕著に見られるため、その家族などが対応に苦慮している方

相談窓口

長寿いきがい課または各地域包括支援センター

問長寿いきがい課　☎内線217、451

熊谷市特殊詐欺対策電話機器購入費補助金

熊谷警察署によると、今年は5月末時点で、既に14件、約4524万円の振り込め詐欺・手渡し詐欺などの被害が発生しています。

家の固定電話にかけ、子どもや孫を名乗る「オレオレ詐欺」、市役所職員などを名乗る「還付金詐欺」は高齢の方が被害にあうことが多く、令和6年では、特殊詐欺全体の被害者のうち、65歳以上の方は82.7%を占めています。

本市では市内在住の65歳以上の方を対象に特殊詐欺対策電話機器購入費に対し、機器購入費の半額（上限額1万円）を補助しています。

※詳しくは、機器購入前に下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 安心安全課 ☎内線339
問 熊谷警察署
☎048-526-0110

戸籍の振り仮名通知を送付します

本籍地が熊谷市の方に対し、戸籍に記載される予定の振り仮名通知を送付します。通知は圧着はがきで送付します。**振り仮名に誤りがない場合、氏名の振り仮名の届出は不要です。**

発送予定日 7月22日（火）

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 市 戸籍の振り仮名専用窓口（通知・届出に関すること）0570-03-1112
問 国コールセンター（制度に関すること）0570-05-0310

熊谷市史編さん委員の公募

「熊谷市史」の編さんに関する基本方針などについて、審議や答申を行う熊谷市史編さん委員会の委員を公募します。

応募資格 市内在住または在勤の方

任期 8月から2年間

募集人数 1人

募集期限 7月16日(水)

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問 市史編さん室（星宮体育館管理棟内）
☎048-525-4550

令和6年度世帯追加支援給付金の手続はお済みですか

対象と思われる世帯に、2月中旬以降に送付した「令和6年度世帯追加支援給付金支給要件確認書」の返送または、申請書の提出により給付となる非課税世帯の申請期限は、7月末となっています。期限を過ぎると受付できませんのでご注意ください。

給付額 1世帯当たり3万円、18歳以下の児童1人当たり2万円（こども加算）

※詳しくは、下記コードをご確認ください。

市ホームページ

問 福祉総務課（給付金担当）
☎048-580-7288

ダイオキシン類環境濃度測定結果

令和6年度は、環境大気8地点、河川水1地点で測定を行い、全ての地点で環境基準を達成しました。

市内に設置されている大気基準適用施設のうち廃棄物焼却炉2事業所と金属溶解炉2事業所の煙突から排出される排出ガス中のダイオキシン類濃度の測定を行い、全ての施設で大気排出基準を達成しました。

問 環境政策課（江南庁舎）
☎048-536-1548

選挙人名簿登録者数（161,449人）

令和7年6月2日に選挙人名簿の定時登録が行われました。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 選挙管理委員会事務局
☎内線398

土砂堆積の申請手続が変わります（土砂条例の一部改正について）

「宅地造成及び特定盛土等規制法」の改正により、一部の規定が「熊谷市土砂等のたい積の規制に関する条例」と重複するため、改正しました。

改正点等 ①土砂の堆積規制に係る規定の削除 ②汚染土砂の堆積規制に係る規定の存置

申請先が変更となる場合がありますので、ご注意ください。

申請場所（500㎡を超える場合）県 北部環境管理事務所

※堆積完了後、「土砂等の堆積に係る土地の汚染調査結果届出書」を環境推進課に提出してください。

問 環境推進課（江南庁舎）
☎048-536-1556
問 県 北部環境管理事務所
☎048-523-2800

防災ラジオを無償で貸与します

災害時に市が発信する緊急放送（避難情報、気象特別警報、Jアラート放送など）をFMクマガヤの電波を利用して放送する防災ラジオを無償貸与します。（FMクマガヤの電波が受信できる環境に限ります）

対象 市内在住の方

台数 300台（貸与優先区分を設けた上で抽選）

申込み 7月31日（木）までに左記または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、電子申請のいずれかの方法で左記へ

電子申請・届出サービス

問 危機管理課
☎内線300、333
FAX 048-525-9051

男女共同参画推進表彰候補者募集

対象 次の①～⑤のいずれかに該当する市民または事業者

※事業者…市内で事業を行う個人と法人、その他の団体

①人権尊重の視点を取り入れた取組を積極的に実施している。
②女性の活躍推進のため、積極的な取組を実施している。
③仕事と育児などとの両立支援に尽力している。
④多様な働き方の取組を行っている。
⑤その他、男女共同参画推進の取組を積極的に実施している。

応募方法 8月15日（金）までに、応募用紙（自薦用）または推薦書（他薦用）に必要事項を記入し、左記へ

問 男女共同参画室
☎048-599-0011
FAX 048-599-0012

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

熊谷地区保護司会では、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りを支え、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動に協力しています。

問 福祉総務課
☎内線502

熊谷市優秀技能者表彰制度

優秀な技能者を表彰することにより、広く社会一般に技能尊重の気風を浸透させ、技能水準の向上を図るとともに地域産業の振興に寄与することを目的としています。

推薦期限 8月8日（金）

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 企業活動支援課
☎477

夏の交通事故防止運動

とき 7月15日（火）～24日（木）

【令和7年交通安全スローガン】

移動中 スマホじゃなくて 前を見て

【県下統一目標】

①自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
②こどもと高齢者の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶

問 安心安全課 ☎内線334

水路の除草をお願いします

水路の雑草は、害虫の発生、ごみの不法投棄、周囲の見通しが悪くなるなど、地域環境の悪化の原因になります。きれいで住みやすい地域にするために、皆様のご協力をお願いします。

問 河川課 ☎内線359

問 農業政策課
☎048-588-1329

臨時的任用教職員の募集

教員免許状をお持ちの方で、臨時的任用教職員として働くことができる方を募集しています。

※教員免許状をお持ちでない方も臨時免許状の発行ができる場合があります。

※詳しくは、左記へお問い合わせください。

問 学校教育課
☎内線548

スズメバチの巣の駆除に補助金を交付します

対象 自宅などに営巣したスズメバチの巣（事業用地などやアシナガバチなどの巣は対象外）を駆除業者に依頼して撤去した方

補助金額 駆除に要した費用（上限額1万円）

※予算額に達し次第受付終了となります。

※市による駆除や撤去は行っていません。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 環境推進課（江南庁舎）
☎048-536-1565

問 妻沼行政センター地域振興係
☎048-588-9988

農地の転用には事前の手続が必要です

農地を農地以外の用途で利用（転用）する場合には、市街化区域内は農業委員会への届出、市街化調整区域内は県知事の許可が必要です。

また、他の法令などの要件を満たす見込みがないと、農地転用が許可されない場合がありますので、お早めにご相談ください。

問 農業委員会事務局（妻沼庁舎）
☎048-588-9985

サマージャンボ宝くじ等7月11日発売開始

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは、埼玉県内の宝くじ売り場で

サマージャンボ宝くじ

1等 5億円
前後賞各 1億円

サマージャンボミニ

1等 3000万円
前後賞各 1000万円
発売期間 7月11日（金）～8月11日（月・祝）
抽選日 8月21日（木）

問（公財）埼玉県市町村振興協会
☎048-822-5004

市議会インターネット中継

市議会の様子をパソコンやスマートフォンなどでご覧いただけます。

問 議会事務局 ☎内線418

納期のお知らせ（7月分）

普通徴収（納付書）

納期限 **7月31日（木）**

①固定資産税・都市計画税（第2期）
②国民健康保険税（第1期）
③後期高齢者医療保険料（第1期）
④介護保険料（第1期）

※納期限内に納めましょう。

※①・②について、納期限までに納付ができない場合は、必ず納税課までご連絡ください。

問合せ
①・②納税課
☎内線259、261
③保険年金課
☎内線278
④大里広域市町村圏組合介護保険課
☎048-501-1330

住宅の耐震化を応援します（令和7年度から増額）

昭和56年5月末までに着工した2階建て以下の木造戸建住宅（一部店舗などの併用を含む）の耐震診断や耐震改修に要した費用の一部を補助します。

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 建築審査課（大里庁舎）
☎0493-39-4809

熊谷市民短歌大会作品募集

対象 埼玉県内の在住・在勤・在学の方

応募期間 7月20日（日）まで

費用 二首 1000円（90歳以上の方は無料）

※未発表作品であること

※大会・表彰式は、9月28日（日）13時30分から、市民ホールで開催

問 熊谷短歌会（吉澤）
☎048-526-2659

認定長期優良住宅を新築された方へ

令和7年1月2日から令和8年1月1日までの間に、認定された長期優良住宅を新築し、令和8年1月31日までに市に申告した場合、その住宅に係る固定資産税額の軽減期間が長くなります。

減額対象 一戸の面積が50㎡（一戸建て以外の貸家住宅にあっては40㎡）～280㎡の住宅で一戸当たり120㎡相当分まで

軽減割合 固定資産税額の2分の1

適用期間 一般住宅は5年間、3階建て以上の耐火・準耐火住宅7年間

問 資産税課 ☎内線252

高額障害福祉サービス等給付費

障害福祉サービスなどの利用者負担があり、1か月の利用者負担が高額になる方に、その一部を支給する制度です。

対象 介護保険法に基づくサービス、障害者総合支援法に基づくサービス、補装具の購入・修理費、児童福祉法に基づく「障害児支援（入所・通所）」のサービス（過去5年間の支給決定分）

給付額 原則として、世帯の同一月の対象サービスの利用者負担の合計が基準額（3万7200円）を超えた金額

※詳しくは、下記コードからご確認ください。

市ホームページ

問 障害福祉課 ☎内線287

荒川公園周辺再整備に関するアンケートを行います

老朽化した市民体育館と隣接する荒川公園の再整備に関するアンケートを行います。

回答期限 7月31日（木）まで

回答方法 下記コードから

回答フォーム

問 スポーツタウン推進課
☎内線349

SNSをきっかけとした副業トラブルにご注意を！

相談事例

簡単な作業で「誰でも1日当たり数万円を稼げる」などとSNSのメッセージで勧誘を受け、「副業マニュアル」を購入してしまったが、実際のマニュアルに記載された副業の内容は告げられたものとは異なっていた。

消費者へのアドバイス

具体的な仕事内容を明らかにせず「マニュアル」と称した情報商材を売りつけようとしたり、実際には初期費用がかかるのに、かからないと勧誘してくる事業者には注意しましょう。

問 消費生活センター（市役所1階市民相談室内）
☎048-524-7321（直通）
受付時間 月～金曜日9時30分～12時、13時～15時30分（祝日を除く）

●子どもの電話相談

相談内容	ところ/お問合せ
子育て、青少年に関する悩みごと、児童虐待	問子どもあんしんダイヤル　☎048-527-2700 問心理カウンセラー(臨床心理士)による相談 7/23(水)、8/22(金)9:00～16:00(要予約)　☎内線585、463 問熊谷児童相談所(県)　☎048-521-4152 問児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189(いちはやく)(24時間受付)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)	問教育研究所　☎内線551
不登校に関する悩みごと	問さくら教室電話相談　☎048-523-1570（直通）
非行など、少年問題に関する心理面の相談	問埼玉県警察少年サポートセンター ☎048-865-4152（保護者など用）　☎048-861-1152（少年用）
いま、いじめで悩んでいる君へ	問教育110番　☎048-525-7830（直通）
子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰など)	問子どもスマイルネット　☎048-822-7007 **受付時間**　10:30～18:00（祝日、年末年始を除く）
妊産婦や乳児に関する相談など	問くまっこるーむ　☎048-523-1066　※土曜開庁日は☎048-524-1111 **受付時間**　月～土曜日　8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

●お悩み相談

相談名（相談員）	とき	ところ/お問合せ
特設人権相談（人権擁護委員）	①7/3(木)10:00～15:00 ②8/7(木)10:00～15:00 ③9/4(木)10:00～15:00	商工会館 問人権政策課　☎内線 356
常設人権相談(国)（人権擁護委員）	毎週水曜日(祝日除く) 9:00 ～ 16:00	問さいたま地方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談（生活相談員・市職員）	月～金曜日(祝日除く) 9:00 ～ 16:00【予約制】	各集会所、春日文化センター、熊谷市役所 問人権政策課　☎内線 356
認知症介護相談（認知症地域支援推進員）	第 4 木曜日(祝日の場合は前日) 14:00 ～ 16:00	長寿いきがい課前相談室(本庁舎 1 階) 問長寿いきがい課 ☎内線 217、451
成年後見制度相談（NPO法人市民後見センター）	7/10(木)、24(木) 8/14(木)、28(木) 13:00 ～ 16:00	コミュニティセンター(本町 1-9-1) 問熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 ☎048-521-2735
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談（電話・面接）	月～金曜日、第 1・第 3 土曜日 (祝日を除く)9:00 ～ 17:15	問男女共同参画推進センター「ハートピア」 ☎048-599-0015
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談（弁護士）	8/27(水)10:00 ～ 11:30【予約制】 ※次回は 10 月	
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談（保健師）	7/9(水)、7/16(水)、8/13(水)、8/20(水) 13:30 ～ 15:30【予約制】	
ＤＶ[配偶者等からの暴力]相談（臨床心理士）	7/23(水)、8/22(金) 9:00 ～ 16:00【予約制】	こども課(本庁舎 4 階) 問男女共同参画推進センター「ハートピア」 ☎048-599-0015
消費生活相談（県）	月～土曜日(祝日除く) 9:00 ～ 16:00	消費生活支援センター熊谷(県熊谷地方庁舎 3 階) 問埼玉県消費生活支援センター熊谷　☎048-524-0999
		消費生活支援センター川口 問埼玉県消費生活支援センター川口　☎048-261-0999
交通事故相談（県）	月～金曜日(祝日除く) 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30	交通事故相談所(県庁第 2 庁舎 1 階) 問埼玉県交通事故相談所　☎048-830-2963
司法書士無料法律相談	木曜日、第 4 土曜日 13:30 ～ 16:25【予約制】	商工会館会議室 問埼玉司法書士会 ☎048-838-7472(平日 10:00 ～ 16:00)
国の40代までの自立就労相談：キャリアコンサルタントなど	第 4 水曜日(祝日除く) 10:00 ～ 17:00【予約制】	ネット 21 熊谷(筑波 1-146 つくばねビル 1 階) 問深谷若者サポートステーション ☎048-577-4727

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TELTEL



今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは21～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
7/19(土) 14:00～	子ども映画会 「らくだい魔女フウカと闇の魔女」	幼児と保護者	ところ妻沼図書館　おはなし室 定20人　¥無料 申7/11(金)9:00～電話または窓口 問妻沼図書館　TEL048-588-6878
7/25(金) 10:00～11:30	夏休み子ども会 工作「キラキラ万華鏡つくり」	小学生	ところ市立熊谷図書館　第一講座室(4階)ほか 定10組　¥無料　物図書館利用カード 申7/11(金)9:00～電話または窓口 問熊谷図書館　TEL048-525-4551
7/25(金) 10:00～11:30	夏休み子ども会 おはなし会 工作「虹の七色トムボーイ」	小学生	ところ大里学習センター集会室 定10人　¥無料　物のり、はさみ 申7/11(金)9:00～電話または窓口 問大里図書館　TEL0493-36-1126
7/27(日) 14:00～	子ども映画会 「映画ざんねんないきもの事典」	小学生	ところ江南公民館研究室A ※費用無料、申込不要 問江南図書館　TEL048-536-6303
7/27(日) 14:20～	子ども映画会 「リトル・アラジン 空飛ぶ魔法のじゅうたん」	幼児～大人	ところ市立熊谷図書館　第一講座室(4階) 定50人　※費用無料、申込不要 問熊谷図書館　TEL048-525-4551
8/4(月) 10:00～11:30	夏休み子ども会 ミニ紙芝居づくり	小学生	ところ妻沼図書館　1階読書室 定10組　¥無料 物色鉛筆やクレヨン、図書館利用カード 申7/16(水)9:00～電話または窓口 問妻沼図書館　TEL048-588-6878
8/8(金) 10:00～11:30	夏休み子ども会 工作「ぱたぱたちょうちょを つくろう！」 読み聞かせ	小学生	ところ江南公民館研究室A 定10人　¥無料 物ハサミ、色を塗るもの(ペン、色鉛筆) 申7/23(水)9:00～電話または窓口 問江南図書館　TEL048-536-6303
8/11(月・祝) 10:30～	子ども映画会 「くまのがっこう、 王さまでかけましょう、 コロちゃんのかいすいよく」	幼児と保護者	ところ大里学習センター研修室 ※費用無料、申込不要 問大里図書館 TEL0493-36-1126
毎週日曜日・祝日 10:30～ 7/27(日)まで	おはなし天文館 ①「たなばたものがたり」 ②「お月さんと二人のおばあさん」	幼児～小学生向け (一般の方でもご覧いただけます)	ところプラネタリウム館 TEL048-525-4554
9/6(土) 10:30開場 11:00開演	0歳からの・はじめてのオーケストラ ～美しく青きドナウ～	6/19より発売中	ところ江南総合文化会館ピピア ¥全席指定2，000円、こども(小学生以下)500円 ※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料 ※チケット購入はさくらめいとチケットセンターまたは財団チケットWebへ(P27参照)

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TELTEL

Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
7/3(木)、17(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
7/12(土)、26(土) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303
7/18(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
7/12(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
7/12、19、26(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館　鑑賞室(1階) 048-523-6291
7/12、26(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
7/19(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

内夏休みは、飲酒、喫煙、深夜徘徊などの不良行為や万引き、薬物乱用などの非行に陥りやすい時期でもあります。また、近年は、SNSに起因する犯罪被害に遭う青少年の数が多くなっています。お子さんがスマートフォンなどを使用するときは、有害な情報を遮断するため、フィルタリングを利用しましょう。

※埼玉県や熊谷市では青少年に関する相談窓口を設けています。詳しくは16ページをご覧ください。

問こども課　内線585

愛のひと声パトロール実施中!

内熊谷市少年補導センターでは、小中学校PTA、小中学校、高等学校および青少年健全育成市民会議から推薦された方を少年補導員として委嘱しています。地域補導や中央補導により青少年の非行を未然に防ぎ、犯罪に巻き込まれないように「愛のひと声パトロール」を実施しています。

問熊谷市少年補導センター(こども課内)
内線585

交通遺児奨学生

内**奨学金の種類**　奨学金(無利子の貸与・一部給付あり)、入学一時金(無利子の貸与)など

対保護者などが自動車事故などの交通事故で死亡したり、重い後遺障害のため働けず、経済的に修学が困難な高校生以上の生徒・学生(申込時25歳までの方)

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

問(公財)交通遺児育英会
0120-521286

(公財)交通遺児育英会ホームページ

母子保健事業

各種事業を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。　問母子健康センター　048-525-2722

事業	内容など	
ママパパ教室	初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座です。	市ホームページ(ママパパ教室)
離乳食教室	生後4～5か月の第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習を行います。	市ホームページ(離乳食教室)
ひよこ教室	乳児健診のお子さんを対象とした育児教室です。 対象者には個別通知を発送します。	市ホームページ(ひよこ教室)

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診)

事業	内容など	実施方法	実施会場	市ホームページ
乳児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	個別健診	医療機関	乳幼児健診
5歳児健診	年中児を対象に、集団健康診査を行います。 対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードをご覧ください。	集団健診	母子健康センター	

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

特定健診・長寿健診

内 約1万円の健診が無料で受けられます。現在通院中の方も受診できますので、ぜひ受診しましょう！
該当する方には受診券・受診案内などを送付しています。届かない場合は、下記へお問い合わせください。
健診期間 令和8年3月末まで
対 特定健診：熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方
長寿健診：後期高齢者医療制度に加入している方
¥ 無料
※ 人間ドックの助成と併用はできません。
※ 他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。
問 保険年金課 内線276・302

6月20日から7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

内 大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら…」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」。
県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。
問 県 熊谷保健所
048-523-2811

歯科検診が始まりました

内 市内指定歯科医療機関での歯科検診（問診、歯と歯肉の検査、検査結果に応じた保健指導）
対 受診券はがきやバーコードシールが届いた方
¥ 無料
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 熊谷保健センター
048-526-5737

市ホームページ

乳・子宮頸がん検診の無料クーポン券

内 対象者へ送付したがん検診無料クーポン券を利用して受診しましょう。（クーポン券の有効期間は令和8年2月末日まで）
問 熊谷保健センター
048-526-5737

カラダ測定会

内 体組成計による体重・体脂肪などの測定、腹囲・血圧の測定、体力測定
対 主治医による運動制限のない方
9/1(月)10:00～11:30
くまぴあ 柔剣道場
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 運動用の服装、屋内用の運動靴、飲み物、タオル
申 7/24(木)から電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
048-526-5737
048-526-5933(FAX)

食中毒に注意しましょう！

内 「食中毒予防3原則」を徹底して行いましょう。
①菌をつけない
十分な手洗いを行う。
②菌を増やさない
細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)する。
③菌をやっつける
食品は中心部までよく加熱(75℃以上で1分間以上)して、すぐに食べる。
問 県 熊谷保健所
048-578-4560

こころの健康相談

内 心の不調によるひきこもりの相談などもできます。公認心理師、保健師が話をお聞きします。
7/2、9、23、8/6(水)
①13:30～ ②14:30～
熊谷保健センター
¥ 無料
申 電話で下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
048-526-5737

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

自律神経と痛み

健康ナビ

「自律神経」は「交感神経」と「副交感神経」の二種類あり、痛みなどを伝える神経と違い自覚できない神経です。

「交感神経」は痛みを含むストレスのかかる状況や緊急事態に際し緊張状態を維持する神経で、「副交感神経」は正常な体の機能を維持しようとする神経です。この二つの神経はシーソーのようにバランスを取り合いながら成立するもので、どちらかが強く反応するともう一方が弱く反応する仕組みになっています。「自律神経失調症」とはこの「交感神経」と「副交感神経」のバランスが崩れた状態を表現した言葉で、一般的には「交感神経」優位の状態が強く続いている場合に発症します。すなわち常に戦闘態勢に入っているため、疲労のみならず体に様々な反応が出てきます。

人は何かしら痛みを感じると、その痛み刺激が脳に伝わり、脳は不快を感じるため「交感神経」が優位に立ちます。その際、血管が収縮し血流が悪化します。それと同時にあらゆる筋肉の緊張が高まり、血液の循環が悪化し、組織が酸素欠乏となり、新陳代謝が阻害されます。すなわち痛みは「交感神経」を優位にし、持続的な痛みはその痛みを増幅させる悪循環を形成することになります。このように痛みと「自律神経」は密接に関連しており、「自律神経」のバランスが乱れることで痛みが増幅されたり、逆に痛みが「自律神経」を乱したりする相互作用がありますが、痛みに限らず、ストレスなどの緊張状態も同じ状況になり、無意識の内に勝手に反応するため、気付くのが遅れ、自分の意志の力でコントロールすることが比較的難しいとされています。

痛みの場合には治療が必要ですが、ストレスを含む「交感神経」優位な状態から脱するには「副交感神経」を優位にすればいいわけで、「副交感神経」が活性化すると痛みやストレスの緩和に役立ちます。すなわち「自律神経」のバランスを整えることが日常生活でのあらゆる不快感からの脱出に有効ですが、そのために普段からできることは、規則正しい生活リズムを保ち、バランスのよい食事を摂り、適度な運動、十分な睡眠を心がけ、リラックスする習慣を作ることが大切です。

熊谷市医師会 堀口 勇

熊谷市休日・夜間急患診療所 住所:大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日	7月 6、13、20、21、27	8月 3、10、11、17、24、31
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00		048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00 診療 9:00～12:00		048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日		
内科・小児科	受付 19:00～21:30 診療 19:30～22:00		048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

一般的疾患の当番病院

広告

8/3(日) 女性のためのはじめてのマネーセミナー

続く物価高に低金利のいま、お金に困らない生き方をするためにも、正しいお金の知識が必要です。
そこでファイナンシャルプランナーの桐生 諒一さんが、プロだからこそ知っている「自分に合ったお金の貯め方、増やし方」「老後2000万円問題、本当はいくら必要？」「NISAやiDeCoって安全なの？」等について教えてくれます。セミナー終了後に参加者特典として無料の個別相談会の予約(後口)ができます。この機会にぜひご参加を。

日 8月3日(日) 午前の部 10時～11時30分
場 熊谷文化創造館さくらめいと 「会議室２」
講 ファイナンシャルプランナー 桐生 諒一さん
費 無料(先着20名、9時45分～受付開始)

主催 ライフウィズ セミナー事務局
080-7150-0021 (10:00~17:00)
※二次元コード、又はお電話でお申し込み下さい。

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

※市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

夏休みこども点字体験教室

内 視覚に障害のある方のお話、点字の名刺作りに挑戦
対 小学4年生～中学生とその保護者
時 7/30(水)10:00～12:00
ところ 熊谷地方庁舎地下会議室（末広3-9-1）
定 10人(先着順)
費 無料
申 7/22(火)までに、参加希望者の住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、FAXまたはメールで下記へ
問 県立熊谷点字図書館
TEL 048-525-0777
048-527-4023(FAX)
Eメール　kumaten.a【アットマーク】kvf.biglobe.ne.jp

普通救命講習Ⅰ

内 心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)で中学生以上の方
時 8/23(土)9:00～12:00
ところ 消防本部3階　講堂
定 30人(先着順)
費 無料
物 筆記用具
申 7/23(水)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請
※平日9:00～17:00、FAX・メールは不可
問 消防本部警防課
TEL 048-501-0117

第1回新庁舎建設に関する市民ワークショップ

内 新庁舎の活用やまちづくりに関するアイデアなどをグループに分かれて話し合う、市民ワークショップを開催します。
対 市内在住の18歳以上の方
時 8/3(日)14:00～16:30(予定)
ところ 商工会館2階大ホール
定 20人(先着順)
申 7/8(火)から右記コードで
電子申請・届出サービス
問 北部拠点整備推進室
TEL 内線528

打ち水大作戦2025

内 午前と午後の2回打ち水を行います。ステージアトラクション、さかなつかみ、星川たらい船など
時 8/9(土)11:00～15:00(予定)
ところ 星川いこいの広場とその周辺
問 打ち水大作戦2025実行委員会（特定非営利活動法人エコネットくまがや)事務局
TEL 048-537-1200

熊谷市医師会看護専門学校 第42回 博愛祭

内 バザー、縁日、屋台、健康教室、ハンドマッサージなど
対 どなたでも
時 7/19(土)10:00～15:00
ところ 熊谷市医師会看護専門学校（大原1-5-28）
※同時に学校説明会も開催します。
問 熊谷市医師会看護専門学校
TEL 048-521-3906

映画会(県立熊谷図書館)

内 ①台北暮色(劇映画・107分)(カラー)
②秘密のイングリッシュガーデン Vol.1(教養・88分)(カラー)
③熊谷うちわ祭の記録　2014関東一の祇園　熊谷うちわ祭(教養・52分)(カラー)
④美瑛の丘　風景と農家の物語(教養・89分)(カラー)
対 どなたでも
時 ①7/4(金) ②7/11(金) ③7/18(金) ④7/25(金)
全日程14:00～
ところ 県立熊谷図書館1階鑑賞室
定 各日程30人(先着順)
※費用無料、申込不要
問 県立熊谷図書館
TEL 048-523-6291

ムサシトミヨ関連イベント

①ムサシトミヨ観察学習会
内 ムサシトミヨの生態観察や生息河川の水質調査など
時 7/24(木)10:00～12:00
定 15人(先着順)
費 無料
申 7/18(金)までに電話で下記へ
②ムサシトミヨ保護センター夏休み特別開館
時 8/8(金)10:00～15:00
申 団体見学を希望する場合は事前に下記へ
ところ ムサシトミヨ保護センター（久下2148-1）
問 環境政策課(江南庁舎)
TEL 048-536-1547

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

「みんなで学ぼう！中山道」講座

内 ①中山道と熊谷宿 ②中山道沿いの文化財 ③江戸時代における旅の文化と絵図・地図にみる中山道 ④市神祭から祇園祭へ－熊谷宿の発展と神仏・祭り－ ⑤近現代熊谷案内－熊谷宿のその後－
※ 個別の回だけ受講可
とき ①7/6(日)10:00～
②7/13(日)13:30～
③7/20(日)13:30～
④8/3(日)10:00～
⑤8/10(日)13:30～
ところ 市立熊谷図書館第一講座室(4階)
定 各講座60人(先着順)
¥ 無料
講 ①栗原健一(くりはらけんいち)氏(立正大学文学部史学科専任講師・熊谷市史編さん編集委員)
②菅谷浩之(すがやひろゆき)氏(熊谷市文化財保護審議会会長)
③関戸明子(せきどあきこ)氏(群馬大学教授)
④久保康顕(くぼやすあき)(市史編さん室職員)
⑤小林久美子(こばやしくみこ)(市史編さん室職員)
申 各講座の3日前までに電話で下記へ
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

熊谷市国際交流協会の講座

内 ①初級英会話 ②中級英会話
対 市内または近隣に在住・在勤(学)の中学生以上の方
とき ①8/31、9/7、9/28、10/5の日曜日(全4回)10:00～11:30
②8/16、30、9/6、13、20、10/4の土曜日(全6回)10:00～11:30
ところ ①緑化センター・商工会館
②緑化センター
定 各25人(抽選)
講 外国人講師
¥ ①2,000円 ②3,000円
※ 協会員でない方は要入会、別途年会費1,000円
申 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、①は8/18(月)(必着)まで、②は8/1(金)までに下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
TEL 内線220

うちわ祭お茶会

とき 7/21(月・祝)12:30～17:30
ところ 星溪園 立礼席
定 50人 ¥500円
講 裏千家 中島宗真(なかじまそうしん)氏
申 当日受付(先着順)
問 熊谷茶道協会
TEL 048-523-6536(佐久間)

令和7年度市民協働「熊谷の力」事業提案公開プレゼンテーション

内 ご応募いただいた提案のうち、第1次選考を経た提案の公開プレゼンテーションを行います。
とき 8/21(木)13:30～
ところ 大里コミュニティセンター西棟大集会室
問 市民活動推進課 TEL 内線330

甘く薫る里山の宝石「ヤマユリ」が見頃に♪

内 里山の宝石として夏の森林公園を代表する花「ヤマユリ」。森林公園は関東最大級のヤマユリの自生地で、7月中旬～下旬に「やまゆりの小径」をはじめとする園内各所で次々に開花します。自生の花とは思えないほどの豪華な花姿や芳香をお楽しみください。
※ 天候により、見頃が前後する場合があります。
とき 9:30～17:00
休園日はホームページを参照してください
ところ 国営武蔵丘陵森林公園
¥ 大人 450円、シルバー 210円
※ 別途駐車料金がかかります。
問 森林公園管理センター
TEL 0493-57-2111

広告
いつでもご相談ください 相続
●秘密厳守 ●優しいアドバイス ●線密な申告書を作成
相続税専門 税理士
ワンストップでバックアップします
・司法書士(登記) ・行政書士 ・FP
初回ご相談無料
相談ルームあります
税理士法人 前嶋事務所 検索
経営革新等支援機関 税理士法人 前嶋事務所
048-526-0811 電話受付 片桐あるいは岩崎
〒360-0018 熊谷市中央1-218 駐車場あります
司法書士 行政書士 まえじま法務事務所
〒362-0034 上尾市愛宕2-6-10-304
TEL048-788-2216

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

7月

5日(土)	は・ぴ・ま～ハッピーパークマーケット～(中央公園)
6日(日)	「平戸の大仏」定期公開
12日(土)	
13日(日)	妻沼夏祭り飾り大みこし、フリーマーケット(アグリパーク)
19日(土)	籠原夏祭り、ガーデニング講習会(めぬぱる)、じゃぶじゃぶ池オープン記念イベント(熊谷さくら運動公園)
20日(日)	熊谷うちわ祭、籠原夏祭り、出来島八坂神社あばれみこし、「平戸の大仏」定期公開
21日(月・祝)	熊谷うちわ祭、うちわ祭お茶会(星溪園)
22日(火)	熊谷うちわ祭
26日(土)	フリーマーケット(アグリパーク)
27日(日)	葛和田大杉神社あばれみこし

8月

2日(土)	第31回めぬま祭り
3日(日)	
9日(土)	第73回熊谷花火大会、打ち水大作戦2025
10日(日)	

Event Calendar

そのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

熊谷市誕生20周年記念事業 じゃぶじゃぶ池オープン記念イベント

PICK UP



内 熊谷さくら運動公園子供広場にじゃぶじゃぶ池がオープンします。
オープンを記念し、エアースライダーやキッチンカー出店などのイベントを開催します。
7/19(土) 9:00～15:00
熊谷さくら運動公園子供広場
問 公園緑地課(大里庁舎)
0493-39-4806

クロスシンボルロード(25周年) シンポジウム

内 市役所通線と星川通線が完成してから25周年を迎えるに当たり、これからのまちづくりに関する記念シンポジウムを開催します。
8/20(水)14:00～
さいしんホール(本町一丁目130-1 さいしん熊谷本町ビル4階)
定 80人予定(先着順)
¥ 無料
申 8/8(金)までに電話で下記へ
市ホームページ
問 道路課 内線457

熊谷駅南口まちづくり ワークショップ

内 熊谷駅南口のまちづくりについて、自由に意見を出し合い、将来ビジョンを考える市民ワークショップを開催します。
対 市内在住、在勤、在学の方
8/23、10/11、12/20の土曜日 13:00～16:00
荒川公民館 ホール
¥ 無料
定 30人程度
申 8/15(金)までに右記コードから
電子申請・届出サービス
問 都市計画課(大里庁舎)
0493-39-4813

「平戸の大仏」定期公開

第1・第3日曜日 10:00～12:00
源宗寺本堂(熊谷市平戸644)
¥ 無料 申 当日受付
問 江南文化財センター
048-536-5062

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

女子ラグビーワールドカップ2025イングランド大会パブリックビューイングを開催します！

内 日本代表対アイルランド代表
8/24(日)19:10開場
20:00試合開始
シネティアラ21　スクリーン1
(ティアラ21ビル8階)
¥ 無料
申 7/18(金)から右記コードで
申込フォーム
※ 定員になり次第締切り
問 スポーツタウン推進課
TEL 内線349

第41回 市民水泳大会

対 市内在住・在勤・在学の小学生3年生～一般
9/28(日)8:10受付開始
熊谷さくら運動公園内プール・アクアピア
¥ 一種目につき100円
申 7/17(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

女性バドミントン教室

対 市内在住・在勤の一般女性
9/4～11/13の木曜日(全10回)
10:00～12:00
市民体育館
定 30人(先着順)
¥ 3,000円(保険料など)
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

卓球教室

対 市内在住・在勤・在学の方
9/2～10/14の火・木曜日(全10回)
午前の部　10:00～12:00
夜間の部　18:30～20:30
市民体育館　定 各80人
¥ 小中学生各1,500円、一般各2,500円、65歳以上各2,000円
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

第51回 熊谷市勤労者スポーツ大会(ソフトボールの部)

対 市内在住の勤労者、市内在勤の方
9/14(日)、21(日)
※ 予備日9/28(日)
熊谷荒川緑地ソフトボール場
¥ 1チーム4,000円
※ 申込方法など詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 企業活動支援課
TEL 内線477

少年少女すもう教室

対 市内在住・在学の小学生
9/7～11/9の日曜日(全10回)
9:00～12:00
熊谷さくら運動公園相撲場
定 30人　¥2,000円
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

少林寺拳法教室(北会場)

対 小学生～一般の方
8/1～9/26の毎週水・金曜日
19:00～20:30
別府公民館
定 20人
¥ 小中学生1,000円、高校生以上2,000円
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

初心者ゴルフスクール

対 初心者、未経験者の方
9/2～11/11の火曜日(全10回)13:00～14:30
パインウッドゴルフガーデン(熊谷市久保島1125)
定 12人
¥ 15,000円(保険料など)
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463



アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

■ 各種教室（指定管理者）

施設	件名	内容	備考
妻沼運動公園	妻沼運動公園の教室 （祝日は休講） ※各教室は初回体験できます。	チアダンス教室	ときの7/2、16の水曜日 11:00～12:00 定 12人
		ゆったりヨガ	ときの7/7、14、28の月曜日 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 定 各12人
		リズムエクササイズ	ときの7/11、25の金曜日 10:00～11:00 定 12人
		ゆるりん太極拳	ときの7/14、28の月曜日 14:00～15:00 定 12人
		バスケットボール教室	ときの水曜日（月4回） 18:00～20:00 定 なし
アクアピア	わんぱく夏期 短期水泳教室	3日間連続の短期水泳教室です。 水慣れからバタフライまで、 クラスごとに集中して練習を行います。	対 3歳以上 ときの8/6（水）～8（金）、 8/20（水）～22（金） 定 各10～20人 ¥ 3,600円 物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

各施設のホームページ・問合せ先

熊谷さくら運動公園
048-532-2441

アクアピア（熊谷さくら運動公園）
048-533-9100

妻沼運動公園
048-588-3100

市民体育館
（公財）熊谷市スポーツ協会
048-525-6463

くまぴあ
048-525-6000
kumapia1【アットマーク】sweet. ocn. ne. jp

広告
お悩みは十人十色。
相続のことは私たち司法書士がサポートします。
相続 不動産登記 遺言 贈与
当事務所では、各分野の専門家と力を合わせて、相続などの問題に取り組んでいます。
私たちは「わかりやすさ」を最優先に、お客様に安心していただけるご案内を心がけています。相続と一括りに言っても、同じケースはほとんどありません。だからこそ、私たちは「お客様の声をもっともっと聴きたい」。
丁寧に耳を傾けることで、解決への糸口がきっと見えてくると考えています。お悩みごとは、ぜひ私たちにお任せください。
初回相談無料
創業35年 彩北司法書士法人
☎048-522-1802
【月-金曜】9:00～18:30【土曜】9:00～13:30
FAX 048-522-1806▶24時間受付
〒360-0033
埼玉県熊谷市曙町3丁目77番地
★熊谷駅から徒歩約11分



● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

市立熊谷図書館

048-525-4551 【開館】9：00～19：00
【休館】4日(金)・7日(月)・14日(月)・22日(火)

※ お子様を対象とした内容は17.18ページに掲載しています。

電子図書館　「さくら号」の巡回日程

名称	とき	ところ	定員	備考
～森村誠一記念～ 第14回 くまがや「写真俳句」 コンテスト作品募集	9/30(火)まで	-	-	昨年は、全国から1,409作品の応募がありました。入賞者には賞状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、市立熊谷図書館へお問い合わせください。

美術・郷土資料展示室（市立熊谷図書館３階）

048-525-4551 【開館】9：00～17：00
【休館】毎週月曜日(21日を除く)、4日(金)・22日(火)

名称	とき	ところ	定員	備考
企画展「熊谷空襲の記憶と平和の継承展」	7/19(土)～8/31(日)	美術展示室	-	内 戦前・戦中・戦後の熊谷の生活の様子、そして「最後の空襲・熊谷空襲」の惨状、平和の継承の大切さについて展示します。 ¥ 無料
記念講座「熊谷空襲の記憶と平和の継承展」	7/29(火) 13:30～14:30	第一講座室	60人(申込先着順)	内 「戦火の熊谷」「最後の空襲くまがや」の上映 ¥ 無料
	8/5(火) 13:30～14:30	美術展示室	90人(申込先着順)	内 熊谷空襲体験者による体験談 ¥ 無料

市民ギャラリー（文化センター1階）

048-525-4553
【休館】 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

※開催時間などは変更になる場合があります。詳しくは、右記コードからご確認ください。

※文化会館の特別整備期間は、令和8年2/10(火)から23(月・祝)までとし、全館休館を予定しています。

名称	とき	
美麗会　書展	7/10(木)～13(日)	9:30～17:00 初日は12:00から、最終日は16:00まで
熊谷図書館パステル画クラブ パステル画展	7/17(木)～19(土)	9:30～17:00 初日は10:00から、最終日は16:00まで
服部宏之 油彩　風景画展②	7/25(金)～27(日)	10:00～18:00 初日は12:00から、最終日は16:00まで
遊人会　作品展	7/31(木)～8/3(日)	10:00～17:00 初日は13:00から、最終日は15:00まで

道の駅めぬま

施設管理　048-567-1212

めぬぱる（レストラン・物産・花）　048-567-1187 【開館】10:00(土日祝9:30)～17:30 【休館】7/2(水)
農産物直売所　048-588-0090 【開館】9:00～17:30

※営業日、営業時間は変更になる場合があります。

名称		とき	備考
アグリパーク	フリーマーケット	7/13(日) 7/26(土) 9:00～	内 雑貨・衣類などのフリーマーケット
めぬぱる	ガーデニング講習会	7/19(土) ①10:30～ ②14:00～	内 ①ハンギングバスケット、②寄せ植え 定 各20人(電話予約先着順) ¥ 各3,000円

アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

熊谷文化創造館 さくらめいと 【休館】毎週火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

さくらめいとチケットセンター 048-532-9090（10:00～17:15）

名称	とき	備考
【オーケストラ】 埼玉交響楽団 サマーコンサート2025	8/31(日) 13:15開場 14:00開演	6/26よりWeb発売中　7/4(金)より電話・窓口発売 ¥ 全席指定1,000円 ※4歳から入場可
【クラシック】 熊谷市誕生20周年記念 KUMAGAYA CLASSICS 熊谷ゆかりのトップアーティストが贈る、スペシャルコンサート	9/13(土) 13:45開場 14:30開演	6/19より発売中 内 主催(一社)文果組、熊谷市アーテイストネットワーク準備委員会 ¥ 全席指定5,000円、高校生以下 1,000円 ※未就学児入場不可 問 (一社)文果組 048-767-6200 E-mail:bunkagumi【アットマーク】gmail.com
【吹奏楽】 航空中央音楽隊熊谷コンサート 観覧者募集	9/20(土) 14:15開場 15:00開演	内 450組(900人)(抽選) ※全席指定・席は選べません。 申 7月31日(木)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1通まで)で、郵便番号、住所、氏名、電話番号、観覧希望人数(2人まで)を記載し、「熊谷文化創造館さくらめいと 航空中央音楽隊コンサート係」へ郵送 ※複数の応募や往復ハガキ以外での応募は無効です。
【室内楽】 DOS（ドス） DEL（デル） FIDDLES（フィドル）	10/11(土) 14:15開場 15:00開演	7/10(木)よりWeb先行発売　7/18(金)より電話・窓口発売 ¥ 全席指定5,000円、U25 1,500円 ※未就学児入場不可

＜お知らせ＞

さくらめいと館内改修工事に伴う一部貸館休止のお知らせ

貸館休止施設：練習室3・4・5 とき：11/5(水)～12/26(金)
※変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

○駐車場収容台数には限り(500台)があります。できるだけ乗り合わせや公共交通機関でお越しください。
なお、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。
○公演日、籠原駅とさくらめいとを結ぶ臨時無料バスを運行します。(一部公演を除く)
○お問合せ時にチケットが完売している場合があります。
○小学生以下のお子様は、大人の方の同伴が必須です。
○財団チケットWebは事前に会員登録(無料)が必要です。

財団チケットWeb

妻沼中央公民館 048-588-2044 【開館】9:00 ～ 22:00

申 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。 ※応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

名称	とき	備考
わくわくキッズランド ダンスコース	8/2、16、30、 9/6、20、27、 10/4、11、18、25の 土曜日(全10回) 10:00～11:30	内 ダンスの基礎から練習して、11/2(日)の文化祭「芸能発表のつどい」の舞台で一緒に踊ろう。 対 市内在住の小学生 大ホール・大会議室など 定 25人 ¥ 2,000円(衣装代) 講 山田一代（やまだかずよ）氏、浅見直子（あさみなおこ）氏 申 7/21(月)まで
夏休み宿題応援教室 ～読書感想文の書き方～	8/3(日) 9:30～11:00	内 本選びのポイントなど感想文の書き方のコツを親子で学びます。 ※感想文を完成させる講座ではありません。 対 市内在住の小学生と保護者 会議室2-1、2-2 定 15組 ¥ 無料 講 地域研究会会員(元学校教諭) 申 7/18(金)まで
ハーブクラフト教室	9/3、17の 水曜日(全2回) 10:00～11:30	内 レモングラス(ドライ)のほうきやフレッシュハーブのスワッグを作ります。 対 市内在住・在勤の方 多目的ホール 定 15人 ¥ 2,000円 講 平岡明美（ひらおかあけみ）氏(ハーブスクール代表) 申 8/3(日)まで



● アイコンの見方
内 内容 対 対象 ときと ところ 定 定員 ¥ 費用 物 持ち物 講 講師 申 申込み
助 助成額 問 お問合せ先 TEL

中央公民館

TEL 048-523-0895【開館】9:00～22:00
申 電話(土・日曜日、祝日を除く(8:30～17:15) またはハガキ(住所、氏名、電話番号、講座名を明記)

市民ホール無料開放のお知らせ
※自主学習する方に、毎週月曜日(休館日を除く)18:00～21:30まで、空き教室一室を無料開放します。
※詳しくは、上記へお問い合わせください。

名称	とき	備考
夏休み宿題大作戦 ～習字の宿題を完成させよう！～	7/29(火)、30(水) (全2回) 10:00～11:30	対 小学3～6年生で2日間参加できる児童 定 12人(抽選) ¥ 500円(材料費) 講 佐藤英華(さとうえいか)氏(熊谷市書人連盟) 申 7/15(火)まで
子ども草木染教室	7/31(木) 13:30～15:30	内 ヤマモモで染めるトートバッグ 対 市内在住の小学生 定 10人(抽選) ¥ 1,500円(材料費) 講 小池啓子(こいけけいこ)氏(染色作家) 申 7/17(木)まで
キッズアイシング クッキー教室	8/1(金) 9:30～12:00	対 市内在住の小学生 定 12人(抽選) ¥ 1,500円(材料費) 講 荒井良重(あらいよしえ)氏(JSAアイシング認定講師) 申 7/16(水)まで
作ってみよう！ わたしだけのオリジナル まが玉	8/7(木) 13:30～15:00	対 市内在住の小学3～6年生 定 20人(抽選) ¥ 300円 講 県立さきたま史跡の博物館学芸員 申 7/22(火)までに電子申請または電話 電子申請・届出サービス
小学生将棋入門教室 「ZOOM版」 (日本将棋連盟熊谷支部共催)	8/25(月)、26(火) (全2回) 10:00～11:00	内 オンライン配信「ZOOM」で学ぶ初めての方向け教室 対 市内在住の小学1～6年生 定 15人(抽選) ¥ 無料 申 7/30(水)までに電子申請から 電子申請・届出サービス
透明水彩画入門教室	8/27～9/24の 水曜日(全5回) 13:30～15:30	対 市内在住・在勤の方 定 20人(初めての方優先で抽選) ¥ 2，500円(材料費) 講 井上司氏(いのうえまもる)(洋画家・新光苑美術館館長) 申 7/23(水)まで

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554【開館】9:00～17:00 ¥ 大人100円 子ども50円 定 投影100人
(投影・天体観測会とも予約不要)【休館】毎週月曜日(21日を除く)・毎月第一金曜日、22日(火)

※ お子様を対象とした内容は17ページに掲載しています。

名称	とき	内容
一般投影 「食べる!作る!?宇宙食」	～7/13(日)	火～金(※第1金曜日は休館)：午前 団体投影用／午後 団体投影用、15:30 一般投影／第4土曜：斜線 土：午前 団体投影用／午後 13:30 一般投影、15:30 一般投影／第4土曜：17:45 星空の散歩道(第4土曜のみ) 日・祝：午前 10:30 おはなし天文館／午後 13:30 一般投影、15:30 一般投影／第4土曜：斜線 ※団体投影(20人以上)は事前申込制(先着順)です。ご希望日の7日前までにお申し込みください。
一般投影 「過去へ、未来へ～星空トラベルにようこそ～」	7/19(土)～	
天体観察会	7/12(土)、26(土) 20:00～21:00	内 夏の星雲・星団など ※天候により中止となることがあります。 ※未就学児の参加はご遠慮ください。
星空の散歩道	7/26(土)17:45～	内「星降る夜は癒やしのチェロで」 ※未就学児の参加はご遠慮ください。

※7/15(火)～18(金)は番組入替えのため、投影はお休みします。

第9回 市長が訪問！

熊谷の元気な企業や団体を紹介します！

日本貨物鉄道株式会社
熊谷貨物ターミナル駅（久保島）

今回訪問した日本貨物鉄道株式会社（以下「JR貨物」）の熊谷貨物ターミナル駅は、鉄道ネットワークで全国各地と結ばれた埼玉県北部や群馬県東部の貨物拠点駅で、工業製品や農作物など年間約４０万トン（発着合計）を超える物流量を誇っています。北海道から九州まで各方面直通の貨物列車が運行されており、絶えずトラックの出入りがあり、巨大なフォークリフトが頻繁に積み下ろし作業を行っていました。

意見交換では、鉄道コンテナ輸送の有効性や地域との連携についてのお話をいただきました。JR貨物では、CO2排出量の削減やトラックドライバー不足などの社会課題の解決に、トラック輸送と鉄道コンテナ輸送のそれぞれの利点を生かして協力する「モーダルコンビネーション」を推進しています。トラック輸送との組合せを考えると、優れた鉄道インフラがあり、産業拠点としてさらに発展する可能性があることは、熊谷の強みであると改めて認識することができました。







JR貨物の篠部武嗣（しのべたけつぐ）取締役、髙橋顕（たかはしけん）執行役員（※1）を始め、お忙しい中温かく迎え入れてくださったJR貨物の皆様、本当にありがとうございました。

※1 訪問当時　※2 詳しい訪問の様子は、右記コードからご確認ください。

問 政策調査課 ☎内線 369

市ホームページ

市報クイズ

【今月のプレゼント】
応募者全員に「アイスクリームのグランドメニューをどれでも1つ500円」でご提供します！※応募したご本人様のみ適用

今月の問題　○○に当てはまる言葉をお書きください。

毎年7/20～22に行われる「熊谷○○○祭」は、熊谷の夏の風物詩です。

応募方法　【締切日】7/31(木)

①今月号の市報の感想 ②市報で取り上げてほしい内容 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦今月の問題の答え を必ず明記し、フォームまたはハガキからご応募ください。

送付先 〒360-8601
熊谷市宮町 2-47-1 広報広聴課
※ 当選者の発表は、プレゼント引換券の発送を持って代えさせていただきます。

5月号の正解

妻沼西　　◆応募総数 213通中 正解196通

#のむアイス　熊谷店







お店の紹介　（Instagram@_nomuice）

袋の容器に入ったアイスをストローで〝のむ〟、斬新なアイス屋さん。カラフルなシロップを自由にトッピング可能！子どもも楽しめるワクワクするお店です♪

住　　所　熊谷市円光1丁目1-33
営業時間　月～木19:00～27:00　金～日13:00～27:00
定 休 日　不定休

まちフォト





5/24 天皇陛下が熊谷市に御滞在しました

天皇陛下が第75回全国植樹祭と地方事情御視察のため埼玉県に行幸され、ホテルヘリテイジに御宿泊されました。御着の際には、市長と市議会議長がお出迎えしました。



5/11 埼玉武蔵ヒートベアーズ 熊谷市誕生20周年記念試合

熊谷市誕生20周年記念冠試合が開催され、市長が始球式を行いました。試合は山梨ファイアーウィンズに12-2で見事勝利しました！



5/14 八木橋大温度計が設置されました

熊谷市の夏の風物詩としても知られる大温度計が、八木橋百貨店前に設置されました。夏を象徴する温度計前には多くの方が集まりました。



5/20 妻沼西小学校開校式！

開校式では、校旗授与、新校歌の斉唱、記念講演や記念モニュメントの授与が行われました。



5/21 今シーズンもお疲れ様でした！

ちふれASエルフェン埼玉の樋口梨花（ひぐちりんか）選手が、WEリーグ2024-25シーズン終了報告のため、市長を訪問しました。今シーズンも感動をありがとうございました！

特別コラム

ラグビー界では世界で初めて、選手とレフェリー両方でオリンピックに出場。令和６年度埼玉県荻野吟子賞を受賞した桑井亜乃さんに、これまでの歩みとこれからの目標を語っていただきました！



強く美しい姿を見せたい！


荻野吟子賞受賞を市長に報告する桑井さん

アルカス熊谷所属の桑井亜乃です。私が小さい頃からの夢だったオリンピック選手を目指し、ラグビーを始めたのは大学卒業後でした。１年間の社会人時代を経て、よりラグビーに集中するために立正大学の大学院に入学したのが、熊谷市との最初の接点です。今思い返しても、所属先のアルカス熊谷、大学院卒業後に就職した八木橋百貨店で出会った方々のおかげで今の自分があると本当に感謝しています。

現役引退と同時にレフェリーを目指したのも、これまで大事にしてきたチャレンジ精神からです。選手・レフェリー両方の気持ちが分かる自分だからこそのレフェリングが周囲から認められ、オリンピックレフェリーに選ばれることに繋がったと思います。選手・レフェリー両方でオリンピックの舞台に立てたことは、小さい頃に思い描いていた以上のことでした。

小さい頃のもう一つの夢がクレープ屋さんを開くこと。今は不定期ですがスポーツバーでクレープを販売しています。米粉を使ったグルテンフリーの体に優しいクレープです。将来的にキッチンカーでラグビー場に出店し、子どもたちに「クレープを食べたいからラグビーを観に行きたい」と思ってもらえるようなクレープを作りたいですね。

私がいつも大切にしている姿勢が「強く美しく」です。これまでラグビーで繋がった縁に感謝し、熊谷で出会った方々にも自分の「強く美しい」姿を見せたいです！


クレープを焼く桑井さん



広告 Benesse －介護付きホーム－ ベネッセの介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護指定申請予定）


リハビリホームボンセジュール熊谷本町/外観（完成予想CG）
土地建物の所有形態：事業主体非所有
〔賃借（2025年10月1日（予定）より30年間/自動更新あり）〕

2025年11月オープン！（予定）

リハビリホーム
ボンセジュール 熊谷本町
熊谷市本町1-63／◎JR高崎線、秩父鉄道「熊谷駅」北口より徒歩9分（約730m）
東京・大阪・名古屋など全国で350ヶ所以上の有料老人ホームを運営

資料請求受付開始！
詳しくはWEBで！
ボンセジュール熊谷本町 検索

資料請求、入居相談は今すぐお電話で
ベネッセスタイルケア お客様窓口
0120-17-1165
受付時間 9:00～18:00（土・日・祝日含む毎日）
◎お電話で、申込番号 B5070160 とお知らせください。
株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル

【ホーム概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式（一部前払い一部月払い方式／月払い方式）■介護にかかわる職員体制/3:1以上（週40時間換算）、夜間帯（22時～翌6時）最少時は介護職員3名（満床時）を配置（人数はシフト数を記載）■介護保険/埼玉県指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護指定申請予定●完成予想CGの内容は一部変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。●記載情報は、2025年5月現在のものです。●広告有効期限：2025年7月末日

発行日　令和7年7月1日

発行　熊谷市広報広聴課
TEL 048-524-1156（直通）

土曜開庁の情報は下記コードからご確認ください。

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS

情熱世代

夢追い人

UCHIYAMA YUNA
RACE WALKING



内山 由菜（うちやま ゆな）さん
第49回全日本競歩能美大会
高校女子5000m競歩優勝
（富士見中学校出身）

競歩との出会い

小学生の頃から、休日に家族で熊谷スポーツ文化公園のランニングコースを走ったり、マラソン大会に出場したりと、陸上競技が身近にありました。中学生の頃は長距離をやっていましたが、高校1年生の夏に監督に勧められたのがきっかけで本格的に競歩を始めました。

競歩は姉が高校でやっていたこともあり、私自身気になっていた競技でした。しかし、実際にやってみると、長距離とは違い、歩型（ほけい）（フォーム）や体の上下動など、ルール上意識しなければならない点が多く、慣れるのに時間がかかりました。

「この練習をやりきったら日本一だ！」

競歩は、長距離と比べて記録が伸びにくく、モチベーションを保つのが大変です。高校2年生の春頃には、練習がうまくこなせない日々が続き、メンタル面で壁にぶつかってしまった時期がありました。私がマイナス思考になっていたとき、「ここで諦めたらもったいないよ」と言ってくれた友人や家族の支えがあり、「切り替えて頑張ろう」と前を向くことができました。私にとってメンタルを保つことは、今でも課題のひとつですが、日々前向きな気持ちを持って、「この練習をやりきったら日本一だ！」と自分を鼓舞して頑張っています。

KUMAGAYA DREAM FOLLOWERS

届け！競歩の魅力

初めての全国大会

気持ちと比例するように、練習の感触も良くなっていき、高校2年生の7月に行われた第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会では、女子5000m競歩の決勝で6位入賞を果たすことができました。競技生活において最も嬉しく印象に残っています。

また、石川県能美市で行われた全日本競歩能美大会では、第48回と第49回で二連覇を果たし、5000m22分台という自己ベスト記録を残すことができました。これは私だけの力ではなく、切磋琢磨しながら共に練習する仲間や、アドバイスをくださる監督、応援してくれる家族のサポートがあってのことだと思っています。

向上心を忘れず！

現在は、第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会での優勝を目指して、日々練習に励んでいます。課題である持久力を上げるために、毎朝30分のランニングを行ったり、体づくりのためにタンパク質やアミノ酸の補給などの食生活も意識しています。現状に満足せず、向上心を忘れず、できることをコツコツ積み重ねていくことが大切だと思っています。

競歩の魅力を知ってほしい

夢は世界で活躍できる選手になることです。大学に行っても、さらに競歩のレベルを上げ、ステップアップしていきたいと思っています。

競歩はあまり知られていない競技だと思うので、より多くの方に競歩の魅力を知っていただけるよう、全力で頑張ります。応援よろしくお願いします。



チャレンジクマガヤ2025出場時の内山選手