アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TELTEL



今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは21～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
7/19(土) 14:00～	子ども映画会 「らくだい魔女フウカと闇の魔女」	幼児と保護者	ところ妻沼図書館　おはなし室 定20人　¥無料 申7/11(金)9:00～電話または窓口 問妻沼図書館　TEL048-588-6878
7/25(金) 10:00～11:30	夏休み子ども会 工作「キラキラ万華鏡つくり」	小学生	ところ市立熊谷図書館　第一講座室(4階)ほか 定10組　¥無料　物図書館利用カード 申7/11(金)9:00～電話または窓口 問熊谷図書館　TEL048-525-4551
7/25(金) 10:00～11:30	夏休み子ども会 おはなし会 工作「虹の七色トムボーイ」	小学生	ところ大里学習センター集会室 定10人　¥無料　物のり、はさみ 申7/11(金)9:00～電話または窓口 問大里図書館　TEL0493-36-1126
7/27(日) 14:00～	子ども映画会 「映画ざんねんないきもの事典」	小学生	ところ江南公民館研究室A ※費用無料、申込不要 問江南図書館　TEL048-536-6303
7/27(日) 14:20～	子ども映画会 「リトル・アラジン 空飛ぶ魔法のじゅうたん」	幼児～大人	ところ市立熊谷図書館　第一講座室(4階) 定50人　※費用無料、申込不要 問熊谷図書館　TEL048-525-4551
8/4(月) 10:00～11:30	夏休み子ども会 ミニ紙芝居づくり	小学生	ところ妻沼図書館　1階読書室 定10組　¥無料 物色鉛筆やクレヨン、図書館利用カード 申7/16(水)9:00～電話または窓口 問妻沼図書館　TEL048-588-6878
8/8(金) 10:00～11:30	夏休み子ども会 工作「ぱたぱたちょうちょを つくろう！」 読み聞かせ	小学生	ところ江南公民館研究室A 定10人　¥無料 物ハサミ、色を塗るもの(ペン、色鉛筆) 申7/23(水)9:00～電話または窓口 問江南図書館　TEL048-536-6303
8/11(月・祝) 10:30～	子ども映画会 「くまのがっこう、 王さまでかけましょう、 コロちゃんのかいすいよく」	幼児と保護者	ところ大里学習センター研修室 ※費用無料、申込不要 問大里図書館 TEL0493-36-1126
毎週日曜日・祝日 10:30～ 7/27(日)まで	おはなし天文館 ①「たなばたものがたり」 ②「お月さんと二人のおばあさん」	幼児～小学生向け (一般の方でもご覧いただけます)	ところプラネタリウム館 TEL048-525-4554
9/6(土) 10:30開場 11:00開演	0歳からの・はじめてのオーケストラ ～美しく青きドナウ～	6/19より発売中	ところ江南総合文化会館ピピア ¥全席指定2，000円、こども(小学生以下)500円 ※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料 ※チケット購入はさくらめいとチケットセンターまたは財団チケットWebへ(P27参照)

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TELTEL

Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
7/3(木)、17(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
7/12(土)、26(土) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303
7/18(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
7/12(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
7/12、19、26(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館　鑑賞室(1階) 048-523-6291
7/12、26(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
7/19(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

内夏休みは、飲酒、喫煙、深夜徘徊などの不良行為や万引き、薬物乱用などの非行に陥りやすい時期でもあります。また、近年は、SNSに起因する犯罪被害に遭う青少年の数が多くなっています。お子さんがスマートフォンなどを使用するときは、有害な情報を遮断するため、フィルタリングを利用しましょう。

※埼玉県や熊谷市では青少年に関する相談窓口を設けています。詳しくは16ページをご覧ください。

問こども課　内線585

愛のひと声パトロール実施中!

内熊谷市少年補導センターでは、小中学校PTA、小中学校、高等学校および青少年健全育成市民会議から推薦された方を少年補導員として委嘱しています。地域補導や中央補導により青少年の非行を未然に防ぎ、犯罪に巻き込まれないように「愛のひと声パトロール」を実施しています。

問熊谷市少年補導センター(こども課内)
内線585

交通遺児奨学生

内**奨学金の種類**　奨学金(無利子の貸与・一部給付あり)、入学一時金(無利子の貸与)など

対保護者などが自動車事故などの交通事故で死亡したり、重い後遺障害のため働けず、経済的に修学が困難な高校生以上の生徒・学生(申込時25歳までの方)

※詳しくは、右記コードからご確認ください。

問(公財)交通遺児育英会
0120-521286

(公財)交通遺児育英会ホームページ

母子保健事業

各種事業を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。　問母子健康センター　048-525-2722

事業	内容など	
ママパパ教室	初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座です。	市ホームページ(ママパパ教室)
離乳食教室	生後4～5か月の第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習を行います。	市ホームページ(離乳食教室)
ひよこ教室	乳児健診のお子さんを対象とした育児教室です。 対象者には個別通知を発送します。	市ホームページ(ひよこ教室)

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診)

事業	内容など	実施方法	実施会場	市ホームページ
乳児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	個別健診	医療機関	乳幼児健診
5歳児健診	年中児を対象に、集団健康診査を行います。 対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードをご覧ください。	集団健診	母子健康センター	

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

特定健診・長寿健診

内 約1万円の健診が無料で受けられます。現在通院中の方も受診できますので、ぜひ受診しましょう！
該当する方には受診券・受診案内などを送付しています。届かない場合は、下記へお問い合わせください。
健診期間 令和8年3月末まで
対 特定健診：熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方
長寿健診：後期高齢者医療制度に加入している方
¥ 無料
※ 人間ドックの助成と併用はできません。
※ 他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。
問 保険年金課 内線276・302

6月20日から7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

内 大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら…」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」。
県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。
問 県 熊谷保健所
048-523-2811

歯科検診が始まりました

内 市内指定歯科医療機関での歯科検診（問診、歯と歯肉の検査、検査結果に応じた保健指導）
対 受診券はがきやバーコードシールが届いた方
¥ 無料
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
問 熊谷保健センター
048-526-5737

市ホームページ

乳・子宮頸がん検診の無料クーポン券

内 対象者へ送付したがん検診無料クーポン券を利用して受診しましょう。（クーポン券の有効期間は令和8年2月末日まで）
問 熊谷保健センター
048-526-5737

カラダ測定会

内 体組成計による体重・体脂肪などの測定、腹囲・血圧の測定、体力測定
対 主治医による運動制限のない方
9/1(月)10:00～11:30
くまぴあ 柔剣道場
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 運動用の服装、屋内用の運動靴、飲み物、タオル
申 7/24(木)から電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
048-526-5737
048-526-5933(FAX)

食中毒に注意しましょう！

内 「食中毒予防3原則」を徹底して行いましょう。
①菌をつけない
十分な手洗いを行う。
②菌を増やさない
細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)する。
③菌をやっつける
食品は中心部までよく加熱(75℃以上で1分間以上)して、すぐに食べる。
問 県 熊谷保健所
048-578-4560

こころの健康相談

内 心の不調によるひきこもりの相談などもできます。公認心理師、保健師が話をお聞きします。
7/2、9、23、8/6(水)
①13:30～ ②14:30～
熊谷保健センター
¥ 無料
申 電話で下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
048-526-5737

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

自律神経と痛み

健康ナビ

「自律神経」は「交感神経」と「副交感神経」の二種類あり、痛みなどを伝える神経と違い自覚できない神経です。

「交感神経」は痛みを含むストレスのかかる状況や緊急事態に際し緊張状態を維持する神経で、「副交感神経」は正常な体の機能を維持しようとする神経です。この二つの神経はシーソーのようにバランスを取り合いながら成立するもので、どちらかが強く反応するともう一方が弱く反応する仕組みになっています。「自律神経失調症」とはこの「交感神経」と「副交感神経」のバランスが崩れた状態を表現した言葉で、一般的には「交感神経」優位の状態が強く続いている場合に発症します。すなわち常に戦闘態勢に入っているため、疲労のみならず体に様々な反応が出てきます。

人は何かしら痛みを感じると、その痛み刺激が脳に伝わり、脳は不快を感じるため「交感神経」が優位に立ちます。その際、血管が収縮し血流が悪化します。それと同時にあらゆる筋肉の緊張が高まり、血液の循環が悪化し、組織が酸素欠乏となり、新陳代謝が阻害されます。すなわち痛みは「交感神経」を優位にし、持続的な痛みはその痛みを増幅させる悪循環を形成することになります。このように痛みと「自律神経」は密接に関連しており、「自律神経」のバランスが乱れることで痛みが増幅されたり、逆に痛みが「自律神経」を乱したりする相互作用がありますが、痛みに限らず、ストレスなどの緊張状態も同じ状況になり、無意識の内に勝手に反応するため、気付くのが遅れ、自分の意志の力でコントロールすることが比較的難しいとされています。

痛みの場合には治療が必要ですが、ストレスを含む「交感神経」優位な状態から脱するには「副交感神経」を優位にすればいいわけで、「副交感神経」が活性化すると痛みやストレスの緩和に役立ちます。すなわち「自律神経」のバランスを整えることが日常生活でのあらゆる不快感からの脱出に有効ですが、そのために普段からできることは、規則正しい生活リズムを保ち、バランスのよい食事を摂り、適度な運動、十分な睡眠を心がけ、リラックスする習慣を作ることが大切です。

熊谷市医師会 堀口 勇

熊谷市休日・夜間急患診療所 住所:大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日	7月 6、13、20、21、27	8月 3、10、11、17、24、31
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00		048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00 診療 9:00～12:00		048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日		
内科・小児科	受付 19:00～21:30 診療 19:30～22:00		048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

一般的疾患の当番病院

広告

8/3(日) 女性のためのはじめてのマネーセミナー

続く物価高に低金利のいま、お金に困らない生き方をするためにも、正しいお金の知識が必要です。
そこでファイナンシャルプランナーの桐生 諒一さんが、プロだからこそ知っている「自分に合ったお金の貯め方、増やし方」「老後2000万円問題、本当はいくら必要？」「NISAやiDeCoって安全なの？」等について教えてくれます。セミナー終了後に参加者特典として無料の個別相談会の予約(後口)ができます。この機会にぜひご参加を。

日 8月3日(日) 午前の部 10時～11時30分
場 熊谷文化創造館さくらめいと 「会議室２」
講 ファイナンシャルプランナー 桐生 諒一さん
費 無料(先着20名、9時45分～受付開始)

主催 ライフウィズ セミナー事務局
080-7150-0021 (10:00~17:00)
※二次元コード、又はお電話でお申し込み下さい。

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　費費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

※市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

夏休みこども点字体験教室

内 視覚に障害のある方のお話、点字の名刺作りに挑戦
対 小学4年生～中学生とその保護者
時 7/30(水)10:00～12:00
ところ 熊谷地方庁舎地下会議室（末広3-9-1）
定 10人(先着順)
費 無料
申 7/22(火)までに、参加希望者の住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、FAXまたはメールで下記へ
問 県立熊谷点字図書館
TEL 048-525-0777
048-527-4023(FAX)
Eメール　kumaten.a【アットマーク】kvf.biglobe.ne.jp

普通救命講習Ⅰ

内 心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)で中学生以上の方
時 8/23(土)9:00～12:00
ところ 消防本部3階　講堂
定 30人(先着順)
費 無料
物 筆記用具
申 7/23(水)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請
※平日9:00～17:00、FAX・メールは不可
問 消防本部警防課
TEL 048-501-0117

第1回新庁舎建設に関する市民ワークショップ

内 新庁舎の活用やまちづくりに関するアイデアなどをグループに分かれて話し合う、市民ワークショップを開催します。
対 市内在住の18歳以上の方
時 8/3(日)14:00～16:30(予定)
ところ 商工会館2階大ホール
定 20人(先着順)
申 7/8(火)から右記コードで
電子申請・届出サービス
問 北部拠点整備推進室
TEL 内線528

打ち水大作戦2025

内 午前と午後の2回打ち水を行います。ステージアトラクション、さかなつかみ、星川たらい船など
時 8/9(土)11:00～15:00(予定)
ところ 星川いこいの広場とその周辺
問 打ち水大作戦2025実行委員会（特定非営利活動法人エコネットくまがや)事務局
TEL 048-537-1200

熊谷市医師会看護専門学校 第42回 博愛祭

内 バザー、縁日、屋台、健康教室、ハンドマッサージなど
対 どなたでも
時 7/19(土)10:00～15:00
ところ 熊谷市医師会看護専門学校（大原1-5-28）
※同時に学校説明会も開催します。
問 熊谷市医師会看護専門学校
TEL 048-521-3906

映画会(県立熊谷図書館)

内 ①台北暮色(劇映画・107分)(カラー)
②秘密のイングリッシュガーデン Vol.1(教養・88分)(カラー)
③熊谷うちわ祭の記録　2014関東一の祇園　熊谷うちわ祭(教養・52分)(カラー)
④美瑛の丘　風景と農家の物語(教養・89分)(カラー)
対 どなたでも
時 ①7/4(金) ②7/11(金) ③7/18(金) ④7/25(金)
全日程14:00～
ところ 県立熊谷図書館1階鑑賞室
定 各日程30人(先着順)
※費用無料、申込不要
問 県立熊谷図書館
TEL 048-523-6291

ムサシトミヨ関連イベント

①ムサシトミヨ観察学習会
内 ムサシトミヨの生態観察や生息河川の水質調査など
時 7/24(木)10:00～12:00
定 15人(先着順)
費 無料
申 7/18(金)までに電話で下記へ
②ムサシトミヨ保護センター夏休み特別開館
時 8/8(金)10:00～15:00
申 団体見学を希望する場合は事前に下記へ
ところ ムサシトミヨ保護センター（久下2148-1）
問 環境政策課(江南庁舎)
TEL 048-536-1547

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

「みんなで学ぼう！中山道」講座

内 ①中山道と熊谷宿 ②中山道沿いの文化財 ③江戸時代における旅の文化と絵図・地図にみる中山道 ④市神祭から祇園祭へ－熊谷宿の発展と神仏・祭り－ ⑤近現代熊谷案内－熊谷宿のその後－
※ 個別の回だけ受講可
とき ①7/6(日)10:00～
②7/13(日)13:30～
③7/20(日)13:30～
④8/3(日)10:00～
⑤8/10(日)13:30～
ところ 市立熊谷図書館第一講座室(4階)
定 各講座60人(先着順)
¥ 無料
講 ①栗原健一(くりはらけんいち)氏(立正大学文学部史学科専任講師・熊谷市史編さん編集委員)
②菅谷浩之(すがやひろゆき)氏(熊谷市文化財保護審議会会長)
③関戸明子(せきどあきこ)氏(群馬大学教授)
④久保康顕(くぼやすあき)(市史編さん室職員)
⑤小林久美子(こばやしくみこ)(市史編さん室職員)
申 各講座の3日前までに電話で下記へ
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

熊谷市国際交流協会の講座

内 ①初級英会話 ②中級英会話
対 市内または近隣に在住・在勤(学)の中学生以上の方
とき ①8/31、9/7、9/28、10/5の日曜日(全4回)10:00～11:30
②8/16、30、9/6、13、20、10/4の土曜日(全6回)10:00～11:30
ところ ①緑化センター・商工会館
②緑化センター
定 各25人(抽選)
講 外国人講師
¥ ①2,000円 ②3,000円
※ 協会員でない方は要入会、別途年会費1,000円
申 協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、①は8/18(月)(必着)まで、②は8/1(金)までに下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
TEL 内線220

うちわ祭お茶会

とき 7/21(月・祝)12:30～17:30
ところ 星溪園 立礼席
定 50人 ¥500円
講 裏千家 中島宗真(なかじまそうしん)氏
申 当日受付(先着順)
問 熊谷茶道協会
TEL 048-523-6536(佐久間)

令和7年度市民協働「熊谷の力」事業提案公開プレゼンテーション

内 ご応募いただいた提案のうち、第1次選考を経た提案の公開プレゼンテーションを行います。
とき 8/21(木)13:30～
ところ 大里コミュニティセンター西棟大集会室
問 市民活動推進課 TEL 内線330

甘く薫る里山の宝石「ヤマユリ」が見頃に♪

内 里山の宝石として夏の森林公園を代表する花「ヤマユリ」。森林公園は関東最大級のヤマユリの自生地で、7月中旬～下旬に「やまゆりの小径」をはじめとする園内各所で次々に開花します。自生の花とは思えないほどの豪華な花姿や芳香をお楽しみください。
※ 天候により、見頃が前後する場合があります。
とき 9:30～17:00
休園日はホームページを参照してください
ところ 国営武蔵丘陵森林公園
¥ 大人 450円、シルバー 210円
※ 別途駐車料金がかかります。
問 森林公園管理センター
TEL 0493-57-2111

広告
いつでもご相談ください 相続
●秘密厳守 ●優しいアドバイス ●線密な申告書を作成
相続税専門 税理士
ワンストップでバックアップします
・司法書士(登記) ・行政書士 ・FP
初回ご相談無料
相談ルームあります
税理士法人 前嶋事務所 検索
経営革新等支援機関 税理士法人 前嶋事務所
048-526-0811 電話受付 片桐あるいは岩崎
〒360-0018 熊谷市中央1-218 駐車場あります
司法書士 行政書士 まえじま法務事務所
〒362-0034 上尾市愛宕2-6-10-304
TEL048-788-2216

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

7月

5日(土)	は・ぴ・ま～ハッピーパークマーケット～(中央公園)
6日(日)	「平戸の大仏」定期公開
12日(土)	
13日(日)	妻沼夏祭り飾り大みこし、フリーマーケット(アグリパーク)
19日(土)	籠原夏祭り、ガーデニング講習会(めぬぱる)、じゃぶじゃぶ池オープン記念イベント(熊谷さくら運動公園)
20日(日)	熊谷うちわ祭、籠原夏祭り、出来島八坂神社あばれみこし、「平戸の大仏」定期公開
21日(月・祝)	熊谷うちわ祭、うちわ祭お茶会(星溪園)
22日(火)	熊谷うちわ祭
26日(土)	フリーマーケット(アグリパーク)
27日(日)	葛和田大杉神社あばれみこし

8月

2日(土)	第31回めぬま祭り
3日(日)	
9日(土)	第73回熊谷花火大会、打ち水大作戦2025
10日(日)	

Event Calendar

そのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

熊谷市誕生20周年記念事業 じゃぶじゃぶ池オープン記念イベント

PICK UP



内 熊谷さくら運動公園子供広場にじゃぶじゃぶ池がオープンします。
オープンを記念し、エアースライダーやキッチンカー出店などのイベントを開催します。
7/19(土) 9:00～15:00
熊谷さくら運動公園子供広場
問 公園緑地課(大里庁舎)
0493-39-4806

クロスシンボルロード(25周年) シンポジウム

内 市役所通線と星川通線が完成してから25周年を迎えるに当たり、これからのまちづくりに関する記念シンポジウムを開催します。
8/20(水)14:00～
さいしんホール(本町一丁目130-1 さいしん熊谷本町ビル4階)
定 80人予定(先着順)
¥ 無料
申 8/8(金)までに電話で下記へ
市ホームページ
問 道路課 内線457

熊谷駅南口まちづくり ワークショップ

内 熊谷駅南口のまちづくりについて、自由に意見を出し合い、将来ビジョンを考える市民ワークショップを開催します。
対 市内在住、在勤、在学の方
8/23、10/11、12/20の土曜日 13:00～16:00
荒川公民館 ホール
¥ 無料
定 30人程度
申 8/15(金)までに右記コードから
電子申請・届出サービス
問 都市計画課(大里庁舎)
0493-39-4813

「平戸の大仏」定期公開

第1・第3日曜日 10:00～12:00
源宗寺本堂(熊谷市平戸644)
¥ 無料 申 当日受付
問 江南文化財センター
048-536-5062

アイコンの見方
内内容 対対象 ときところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

女子ラグビーワールドカップ2025イングランド大会パブリックビューイングを開催します！

内 日本代表対アイルランド代表
8/24(日)19:10開場
20:00試合開始
シネティアラ21　スクリーン1
(ティアラ21ビル8階)
¥ 無料
申 7/18(金)から右記コードで
申込フォーム
※ 定員になり次第締切り
問 スポーツタウン推進課
TEL 内線349

第41回 市民水泳大会

対 市内在住・在勤・在学の小学生3年生～一般
9/28(日)8:10受付開始
熊谷さくら運動公園内プール・アクアピア
¥ 一種目につき100円
申 7/17(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

女性バドミントン教室

対 市内在住・在勤の一般女性
9/4～11/13の木曜日(全10回)
10:00～12:00
市民体育館
定 30人(先着順)
¥ 3,000円(保険料など)
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

卓球教室

対 市内在住・在勤・在学の方
9/2～10/14の火・木曜日(全10回)
午前の部　10:00～12:00
夜間の部　18:30～20:30
市民体育館　定 各80人
¥ 小中学生各1,500円、一般各2,500円、65歳以上各2,000円
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

第51回 熊谷市勤労者スポーツ大会(ソフトボールの部)

対 市内在住の勤労者、市内在勤の方
9/14(日)、21(日)
※ 予備日9/28(日)
熊谷荒川緑地ソフトボール場
¥ 1チーム4,000円
※ 申込方法など詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 企業活動支援課
TEL 内線477

少年少女すもう教室

対 市内在住・在学の小学生
9/7～11/9の日曜日(全10回)
9:00～12:00
熊谷さくら運動公園相撲場
定 30人　¥2,000円
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

少林寺拳法教室(北会場)

対 小学生～一般の方
8/1～9/26の毎週水・金曜日
19:00～20:30
別府公民館
定 20人
¥ 小中学生1,000円、高校生以上2,000円
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

初心者ゴルフスクール

対 初心者、未経験者の方
9/2～11/11の火曜日(全10回)13:00～14:30
パインウッドゴルフガーデン(熊谷市久保島1125)
定 12人
¥ 15,000円(保険料など)
申 7/10(木)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

