熊谷市医師会　第23回 市民健康フォーラム

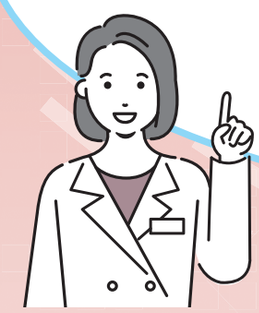
みんなで考えよう！私たちの医療





人生100年時代を健やかに過ごすための

食事や運動の注意点、認知機能維持に必要なこと



専門家が分かりやすくお話しします



令和7年 **10月5日（日）**

午後1:00　開演

熊谷市立文化センター文化会館

申込不要
入場無料
手話通訳あり

食事について

熊谷総合病院　管理栄養士
新井 祐貴 先生

運動について

杏林大学　保健学部
理学療法学科　准教授
一場 友実 先生

認知機能維持について

埼玉江南病院　院長
石川 高明 先生

午後0:00～1:00

医療相談／血圧測定コーナー

医師や看護師による相談・測定です

午後0:30～1:00

熊谷ニャオざね元気体操の紹介

理学療法士による介護予防体操の実演です

ニャオざね元気体操動画



会場案内

〒360-0036
熊谷市桜木町2-33-2
熊谷駅南口より徒歩5分
公共交通機関を
ご利用ください。

●主催／一般社団法人 熊谷市医師会
●後援／熊谷市

問い合わせ先

一般社団法人　熊谷市医師会　事務局
〒360-0812　熊谷市大原1-5-28
TEL 048-521-2727　FAX 048-525-5726
E-mail：office1@kumagaya-med.or.jp