●アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TELTEL

今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは22～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ ～9/28(日)まで	おはなし天文館 ①「キューピッドのないしょの話」 ②「銀の月のセレネ」	親子(一般の方でもご覧いただけます。)	プラネタリウム館 048-525-4554
9/26(金) 10:00～11:00	子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～ お月見工作	0歳～3歳児とその保護者	江南公民館 問こども課 内線552

子ども向け公演情報

チケット購入は、財団チケットWebをご利用ください。(事前に会員登録が必要です(無料))

問さくらめいとチケットセンター
048-532-9090(10:00～17:15)
【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

財団チケットweb

人形劇団ひとみ座『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』

9/11(木)Web先行発売　9/19(金)電話・窓口発売

ときとき 12/13(土)13:15開場　14:00開演
ところ 江南総合文化会館ピピア　048-536-6262
¥全席指定　2,000円、こども(小学生以下)500円
※ 3歳から入場可
※ 公演時間約75分(休憩10分含む)
※ お問合せ時にチケットが完売している場合があります。



Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
9/4(木)、18(木) 11:00～11:30	ところ 妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
9/13(土)、27(土) 11:00～11:30	ところ 江南図書館　おはなし室 048-536-6303
9/19(金) 10:00～10:30 11:00～11:30 (2部制)	ところ 市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
9/13(土) 11:00～11:30	ところ 妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
9/13(土)、20(土)、27(土) 14:30～15:00	ところ 県立熊谷図書館 鑑賞室(1階) 048-523-6291
9/13(土)、27(土) 11:00～11:30	ところ 市立熊谷図書館 視聴覚室(2階) 048-525-4551
9/20(土) 11:00～11:30	ところ 大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

小学校新入生の就学時健康診断

内 令和8年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断(内科・歯科・簡単な知能検査など)を行います。対象家庭には9月以降、入学予定校から案内文書を送付します。
対 来年4月に小学校へ入学するお子さん
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 教育総務課　内線392

第10回くまがやまちの灯り

内 11月第3日曜日は「家族の日」です。各家庭で製作した段ボールハウスを持ち寄っていただき、中から一斉にLED電球を灯して、「灯りのまち」をつくります。
対 市内在住・在勤の家族
11/16(日)16:00(受付開始)、17:00(点灯)、18:00(消灯)
くまぴあ体育館
定 先着150組
¥ 出品者のみ500円(保険代含む)
申 9/30(火)までに、Eメールでくまがやまちの灯り実行委員会(machi-no-akari-1115【アットマーク】live.jp)へ
問 こども課
内線585

遺児手当の制度変更

内 **主な変更内容**
〇遺児手当の額が、月額3,000円から月額10,000円に引上げ
〇支給対象の遺児年齢が、15歳年度末から18歳年度末までに拡大
〇保護者の所得制限の基準が変更
手続期限　令和8年2月27日(金)
※9月支給分については、従前の制度での支給です。
※対象となる家庭に通知を送付します。詳しくは、通知または市ホームページをご確認ください。
問 こども課
内線523、426

母子保健事業

各種事業を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。　問母子健康センター　048-525-2722

事業	内容など	
ママパパ教室	初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座です。	市ホームページ(ママパパ教室)
離乳食教室	生後4～5か月の第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習を行います。	市ホームページ(離乳食教室)
ひよこ教室	乳児健診のお子さんを対象とした育児教室です。対象者には個別通知を発送します。	市ホームページ(ひよこ教室)

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診)

事業	内容など	実施方法	実施会場	市ホームページ
乳児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	個別健診	医療機関	乳幼児健診
5歳児健診	年中児を対象に、集団健康診査を行います。 対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	集団健診	母子健康センター	

広告

庭木1本から承ります！
早く！　きれいに！　お得に！
お客様とのお約束
☑ 庭木1本より明瞭料金
☑ トイレはお借りしません
☑ 土日でもOKです
☑ お茶はご遠慮します
市報くまがやをご覧の方へ
生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円
ガーデンエクスプレス　熊谷深谷店　深谷市櫛引5　営業時間 9:00～17:00
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
0120-61-4128

令和8年4月保育施設の一次申込みが始まります

対象施設　保育所(園)・認定こども園(保育利用)・地域型保育施設

申請資格　次の理由で、お子さんの保育を必要とする場合
①仕事　②妊娠・出産　③保護者の病気やけが・障害　④同居または長期入院等している親族の介護・看護　⑤災害復旧　⑥求職活動　⑦就学 など

申請期間　10/14(火)～11/7(金)

申請書類の配布場所　保育課、各行政センター福祉担当係、市内公立保育所
※市ホームページからもダウンロードできます。
※保育コンシェルジュ相談も受け付けています。(事前予約制)
※詳しくは、右記コードからご確認ください。

市ホームページ　保育コンシェルジュ相談予約

問保育課　☎内線431、433、570

申請方法　※受付順や申請方法による審査への影響はありません。

1　第一希望園での対面受付

提出方法　第一希望園で下表指定期日の受付時間帯に対面で受付（書類のみ）

受付会場　下表のとおり

受付日	施設名	受付場所	時間
10/17(金)	なでしこ保育園 第二なでしこ こども園 第三なでしこ保育園 なでしこ家庭保育室「わらべ」	第二なでしこ こども園	10時～12時
10/20(月)	ことぶき乳児保育園 ことぶき花ノ木保育園 ことぶきイーサイト保育園 ことぶきつくし保育園	ことぶき 花ノ木保育園	10時～12時
10/21(火)	新里保育園 新里第二保育園 乳児園きらり	新里保育園	10時～12時
	愛隣保育園	愛隣保育園	10時～12時
	ほしのみや保育園	ほしのみや保育園	14時～16時
10/22(水)	みたけ保育園	みたけ保育園	10時～12時
	しらこばと保育園	しらこばと保育園	10時～12時
10/23(木)	まことこども園 まこと保育園	まこと保育園	10時～12時
	こどもの家保育園	こどもの家保育園	10時～12時
10/24(金)	荒川こども園	荒川こども園	10時～12時
10/27(月)	くるみ保育園 第二くるみ保育園	くるみ保育園	10時～12時
	奈良保育園 奈良ベビー保育園	奈良保育園	10時～12時
	熊谷太井保育園	熊谷太井保育園	14時～16時

受付日	施設名	受付場所	時間
10/28(火)	田島保育園 第二田島保育園	田島保育園	10時～12時
	スダナ保育園	スダナ保育園	10時～12時
	三尻こども園	三尻こども園	14時～16時
10/29(水)	篭原のこキッズ保育園 篭原さみどり認定こども園	篭原のこキッズ保育園	10時～12時
	わらしべの里 共同保育所 もみの木共同保育所	わらしべの里 共同保育所	14時～16時
	第二よつば保育園	第二よつば保育園	14時～16時
10/30(木)	公立保育所(9か所)	くまぴあ 創作ルーム 401	10時～12時 14時～16時
10/31(金)	成田こども園	成田こども園	10時～12時
	道ヶ谷戸愛児園 立正幼稚園 地域型保育施設(6か所)	くまぴあ 創作ルーム 401	14時～16時
11/2(日)	市外保育所(園)、指定日にお越しになれない方	くまぴあ 創作ルーム 401	10時～12時 14時～16時

2　郵送受付

受付期間　10/14(火)～ 11/7(金)　※消印有効

郵送先　〒360-8601 宮町 2-47-1
熊谷市福祉部保育課

※簡易書留など、記録が残る方法での送付をお勧めします。
※郵便事故の責任は負いかねます。

3　保育課・各行政センターでの預かり

受付場所　保育課(本庁舎4階)・各行政センター福祉担当係

受付期間　10/14(火)～ 11/7(金)8:30 ～ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)

提出方法　郵送する場合と同様に申請書類一式を封入し、お持ちください。

※書類の確認はその場では行いません。

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

第23回市民健康フォーラム

内 人生100年時代を健やかに過ごすための食事や運動の注意点、認知機能の維持のために必要なことなどについて、専門家がわかりやすく説明します。
時 10/5(日)
12:00開場、13:00開演
ところ 文化センター文化会館
※費用無料、申込不要
問 熊谷市医師会
TEL 048-521-2727

からだ見直し講座 私の血糖値大丈夫？糖質のとり方

内 健診結果・運動・食事の講座
対 生活習慣病改善・予防に関心のある市民の方
時 10/28(火)13:30～15:00
(受付13:00～)
ところ 熊谷保健センター
定 30人(先着順)
物 最近の健診結果
申 9/16(火)～電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

がん検診・歯科検診等

内 がん検診などを希望される方は、事前に下記へ受診券をお申し込みください。令和5・6年度に受診した方や指定年齢の方には、受診券などを送付しましたので、申込みは不要です。
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

特定健診・長寿健診

内 約1万円の健診が、無料で受けられます。現在通院中の方も受診できます。
該当する方には受診券・受診案内などを送付しています。届かない場合は、下記へお問い合わせください。
健診期間　令和8年3月末まで
健診内容　身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図検査・尿酸検査
対 **特定健診**：熊谷市国民健康保険加入者(40歳以上の方)
長寿健診：後期高齢者医療制度加入者
※人間ドックの助成と併用はできませんのでご注意ください。
※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。
¥ 無料
問 保険年金課
TEL 内線276・302

ヘルスアップ教室

内 体組成測定や筋トレ、ヨガ、ピラティスなど様々な運動を行います。
対 主治医による運動制限がなく、普段運動習慣のない市民の方
時 10/3、10、17、24の金曜日
10:00～11:30(全4回)
ところ くまぴあ　柔剣道場
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 運動用の服装、屋内用の運動靴、飲み物、タオル
申 9/10(水)～電話またはFAXで下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
048-526-5933(FAX)

あなたもゲートキーパーに！ ～大切な人の悩みに気づき、支えていきましょう～

内 9/10～16は自殺予防週間です。
「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
周囲の人々がゲートキーパーとして活動し、悩みを抱えた人が孤立しないように支援していきましょう。
悩みがある方は、一人で悩まず熊谷保健センターにご相談ください。
問 こころの健康相談(予約制)
TEL 048-526-5737
問 メンタルヘルス相談
TEL 080-4418-4610

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症の予防接種

内 キャッチアップ接種対象者と高校1年生相当の女性の接種期限は**令和8年3月末まで**です。
対 定期接種：小学6年生～高校1年生相当の女子
キャッチアップ接種：平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月～令和7年3月までに1回以上接種した方
※詳しくは右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 母子健康センター
TEL 048-525-2722

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

その首こり、大丈夫？

健康ナビ

今回は首こりのお話です。首の後ろには頭を支える筋肉が肩や背中まで連なっており、こうした筋肉が緊張してこわばると首こりとしての痛みが発生することがあります。脳の重さは体重の約2%ですが、頭全体の重さは体重の約10%と言われていて、体重50kgの場合だと頭の重さは約5kgです。昨今、スマホ首といってうつむいてスマホを操作したり、姿勢が悪いと首に負担がかかります。（頭を45度傾けるだけで、首にかかる負荷は4倍になるそうです。5kgだったら約20kg！）首の筋肉は疲労しやすいことこの上ありません。

頭を支えるには、筋肉だけでなく背骨も重要な要素です。背骨は、主に脊椎と呼ばれる骨と、脊椎の間の椎間板から成ります。脳と連なる太い神経の「脊髄」は、背骨に覆われて保護されており、各脊椎の間からは、「神経根」と呼ばれる細い神経が分岐しています（首の部分の脊椎は頚椎と呼ばれ7つあります）。当然、姿勢が悪いと筋肉のみならず背骨にも負担がかかりますので、徐々に頚椎や椎間板が変形していきます。

多くの方は、姿勢が悪いなどの筋骨格系由来の痛みが原因ですが、症状が長期にわたると、頚椎などが変形して脊髄や神経根などの神経が圧迫される神経由来の痛みが生じるようになります。更に、手足のしびれや力の入りにくさ、うまく手が動かない（字を書きづらいなど）及びうまく歩けないなどの症状が出現し、日常生活に影響が生じるようになると、頚椎症性脊髄症や神経根症などと診断されます（同様の症状は脳疾患でも発生することもあります）。

治療法としては、痛みに対しては投薬や体操などの保存的治療に加え、普段の生活で首に負担をかけるような姿勢異常や生活習慣の見直しや、枕の高さ調整などでも症状の改善が得られます。保存的治療で症状の改善がなく、生活に支障のある運動機能症状があれば手術治療が望ましいこともあります。体も物と同じで経年劣化しますので、日々の生活で自分の体をメンテナンスすることを心がけ、大事に使うことが大切です。症状に心当たりのある方はかかりつけの先生に相談されたり、病院を受診して精査されてもいいと思います。

熊谷市医師会　仙北谷　伸朗

9月は世界アルツハイマー月間です

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症に対する偏見や誤解をなくし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、普及啓発活動を行います。

また、認知症への正しい理解を深めるためのリーフレットを配布し、認知症への理解を呼びかけるため、街頭キャンペーンを実施します。

ときとき9/21(日)11:00～　ところJR熊谷駅改札前中央コンコース
問(公社)認知症の人と家族の会　埼玉県支部　TEL048-814-1210
問長寿いきがい課　TEL内線451

熊谷市休日・夜間急患診療所　住所:大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日　9月 7、14、15、21、23、28　10月 5、12、13、19、26	
内科・小児科	受付　9:00～11:00/13:00～15:00 診療　9:00～12:00/13:00～16:00	TEL048-525-2720
歯科	受付　9:00～11:00　診療　9:00～12:00	TEL048-525-2721
夜間診療	診療日　毎日	
内科・小児科	受付　19:00～21:30　診療　19:30～22:00	TEL048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

一般的疾患の当番病院

アイコンの見方
内内容　対対象　時とき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

※市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

樹木に親しむ講座

内 樹木の基礎知識・移植を学び、中央公園内を散策します。
時 10/31(金)13:30～16:00
ところ 緑化センター　定20人(抽選)
¥ 無料　物筆記用具
講 横塚精次(よこづかせいじ)氏(樹木医)
申 9/30(火)(必着)までにハガキまたはFAXで下記へ
問 緑化センター
TEL 048-501-7615(FAX共通)
〒360-0041　宮町2-37-1

私を植えて！2025

内 地球温暖化を抑制する緑の効果や暮らし方などを学び、参加者に熊谷椿をプレゼントします。
対 市内在住の方
時 10/13(月・祝)10:00～
ところ 市民活動支援センター
定 20人　¥1,500円
申 9/22(月)～10/7(火)に電話または住所・氏名・電話番号を明記し、FAXで下記へ
問 NPO法人エコネットくまがや
TEL 048-537-1200
048-536-3166(FAX)

令和7年　熊谷市文化祭

内 各団体による文化祭を行います。
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 熊谷市文化連合会(会長:行木(なめき))
TEL 048-537-1341

女性のための就職応援セミナー ～女性の働き方と自分の人生を考えよう～

内 就職活動の流れ、自己理解、人生設計について学べます。就学前まで託児可(先着順で申込時に要予約)
対 就職希望の市内在住の女性
時 10/9(木)10:00～12:00
ところ 商工会館2-3
講 内海典子(うつみのりこ)氏(キャリアアドバイザー)
定 20人(先着順)
¥ 無料
※ 詳しくは右記コードからご確認ください。
電子申請・届出サービス
問 企業活動支援課
TEL 内線477

普通救命講習Ⅲ

内 小児・乳児への心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)で中学生以上の方
時 10/25(土)9:00～12:00
ところ 消防本部3階　講堂
定 30人(先着順)　¥無料
物 筆記用具
申 9/25(木)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請
(平日9:00～17:00、FAX・メールは不可)
問 消防本部警防課
TEL 048-501-0117

熊谷市国際交流協会 外国人と中国語でおしゃべり！

対 市内・近隣に在住・在勤(学)の中学生以上の方
時 10/18(土)10:00～11:30
ところ 緑化センター　定25人(抽選)
¥ 500円
※ 協会員でない方は要入会で別途年会費1,000円
講 外国人講師
申 10/3(金)(必着)までに協会ホームページから、またはハガキ(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、下記へ
問 協会事務局(広報広聴課内)
TEL 内線220

熊谷産小麦粉を使った 手作り炭酸まんじゅう教室

対 市内在住・在勤の方
時 9/25(木)10:00～
ところ 農業活性化センターアグリメイト
定 14人(抽選)　¥700円
申 9/10(水)(必着)までに右記コードの電子申請から、または往復ハガキ(1人1通)に、参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、下記へ
電子申請・届出サービス
※ 炭酸まんじゅうは持ち帰りとなります。
問 農業政策課(妻沼庁舎)
TEL 048-588-9987
〒360-0292 弥藤吾2450

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

EL ちふれASエルフェン埼玉　20 熊谷市誕生20周年記念事業

9月

6日(土)	別府沼公園自然観察会、 EL WEリーグ第5節(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
7日(日)	平戸の大仏定期公開
13日(土)	20 KUMAGAYA CLASSICS(さくらめいと)
14日(日)	フリーマーケット(めぬまアグリパーク)、20 第51回熊谷市勤労者スポーツ大会(ソフトボールの部)(荒川緑地ソフトボール場)
15日(月・祝)	
20日(土)	ガーデニング講習会(めぬぱる)、 EL WEリーグ第7節(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
21日(日)	平戸の大仏定期公開、20 第51回熊谷市勤労者スポーツ大会(ソフトボールの部)(荒川緑地ソフトボール場)
23日(火・祝)	
27日(土)	第16回ゆかたで大集合！星溪園夕涼み会2025、フリーマーケット(めぬまアグリパーク)、20 秩父鉄道SL20周年記念号運行
28日(日)	20 秩父鉄道SL20周年記念号運行

10月

4日(土)	EL WEリーグ第9節(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
5日(日)	20 2025ウインドオーケストラin熊谷(さくらめいと)

Event Calendar

そのほかのイベントは、市ホームページ
「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

PICK UP

熊谷市誕生20周年記念 2025ウインドオーケストラin熊谷

内 小・中学校、高校の吹奏楽部や社会人による吹奏楽などの演奏会
時 10/5(日)開場11:15、開演12:00
場 熊谷文化創造館さくらめいと　太陽のホール
※費用無料、申込不要

問 社会教育課
電 内線389



第16回ゆかたで大集合！ 星溪園夕涼み会2025

内 お茶と和菓子を賞味し、和の演目を鑑賞しませんか？
舞台演目　日本舞踊、三味線など
時 9/27(土)11:00～19:00
(抹茶は17:00まで)
場 星溪園
¥ 入場無料(抹茶・風鈴絵付は有料)
※ 正式なお茶席ではありません。
問 熊谷まちなかモール委員会(関根)
電 090-1701-1620

星溪園楽しいお茶会

時 ①9/21(日)　②10/4(土)
いずれも12:30～15:30
場 立礼席
定 ①50人　②30人　¥各500円
講 ①熊谷茶道協会
②表千家　樋田宗靖(よしだそうせい)氏
申 当日受付(先着順)
問 熊谷茶道協会(佐久間)
電 048-523-6536

手話講習会

内 **①初級コース(昼の部)　②初級コース(夜の部)　③養成コース**
時 ①10/15～R8.3/11の水曜日(12/31、2/11を除く全20回)
10:00～12:00
②、③10/10～R8.3/6の金曜日(12/26、1/2を除く全20回)
18:45～20:45
申 9/17(水)(必着)までに電話、ハガキ、FAXまたは下記窓口へ
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 障害福祉課
電 内線291
048-524-8790(FAX)

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

スポーツ教室一覧

教室名	期間
少年少女バドミントン教室(後期)	10/12～2/15の日曜日
少年少女バレーボール教室	11/2～2/8の日曜日
土曜卓球(後期)	10/11～2/14の土曜日
陸上競技教室(追加募集)	10/4～3/14の土曜日
少林寺拳法教室(熊谷北)	10/1～11/28の水・金曜日
少林寺拳法教室(熊谷西)	10/3～12/1の月・水曜日

※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
協会ホームページ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463

秋季ソフトバレーボール大会

11/3(月・祝)8:30(受付開始)
市民体育館
¥ 1チーム2,000円
申 9/8(月)～10/15(水)に費用を添えて市民体育館へ
問 市バレーボール連盟(平野)
TEL 048-506-1672

ICO Japan Saitama Open 2025

内 熊谷スポーツコミッションが誘致したクロスミントン(スピード感のあるラケット競技)の大会です。
9/12(金)～15(月・祝)
市民体育館
問 熊谷スポーツコミッション事務局
TEL 048-524-1135

市民登山(秩父の西沢渓谷)

対 小学5年生～一般
10/18(土) ※雨天実施
秩父の西沢渓谷
定 38人(最小推行人数15人)
¥ 7,000円(交通費・保険料ほか)
※ 中学生以下は5,000円
【事前説明会】
9/27(土)13:30～15:30
熊谷文化創造館さくらめいと会議室1
※ **説明会には必ず出席してください。**
申 9/1(月)から電話で下記へ
【申込先】
北斗交通㈱(屈戸58-2)
TEL 048-536-8585
(9:00～17:30 平日のみ)
問 市山岳連盟(石川)
TEL 080-3125-5742

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会

対 市内在住または在勤の方
9/27(土)、28(日)9:00(受付開始)
熊谷クリーンコース(大麻生218-1)
定 50人(先着順)
¥ 1,000円(保険料など)
物 運動のできる服装・運動靴・筆記用具など
申 9/19(金)までに費用を添えて下記へ
問 スポーツタウン推進課(市レク協事務局)
内線313

第1回オクトーバーウォーキング

内 妻沼中央公民館を発着として約5kmウォーキングします。
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
10/12(日) ※小雨決行
9:30受付、10:00スタート
妻沼中央公民館2階大会議室集合
定 先着50人
¥ 無料
申 下記窓口または右記コードから
電子申請・届出サービス
問 スポーツタウン推進課
内線313

広告
うちの子「結婚」しないのかしら？
諦めずに仲人にご相談ください
結婚相談所 ムスベル
まずはお気軽にご連絡下さい
☎048-640-1001
