アイコンの見方
内内容　対対象　ときところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL



今月の催し

申込みが必要な催しは、申込開始日時から電話または窓口でお申し込みください。
市内のイベント・催しは21～23ページもご覧ください。

とき	内容	対象	ところ/お問合せ
毎週日曜日・祝日 10:30～ ～12/21(日)まで	おはなし天文館 ①「イワン・ノチウ」 ②「宙(そら)かける馬の星座たち」	幼児～小学生向け (一般の方でもご覧いただけます。)	プラネタリウム館 048-525-4554
12/14(日) 10:30～11:10	人形劇のつどい ～クリスマス会～	市内在住の幼児～小学校低学年と保護者	内まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など 妻沼中央公民館視聴覚室(1階) ※費用無料、申込不要 問妻沼中央公民館 048-588-2044
12/19(金) 10:00～11:00	子育てサロンえがお ～親子のふれあい広場～ お正月工作	0歳～3歳児とその保護者	農業活性化センター　アグリメイト 問こども課 内線552
12/19(金) 11:00～	クリスマスちいさいこのおはなし会	乳幼児と保護者	市立熊谷図書館視聴覚室(2階) ※費用無料、申込不要 問市立熊谷図書館 048-525-4551
12/20(土) 14:00～	子ども映画会 「映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」(69分)	幼児と保護者	妻沼図書館おはなし室 定20人(先着順)　¥無料 申12/11(木)9:00～電話または窓口 問妻沼図書館 048-588-6878
12/21(日) 14:00～	子ども映画会 「名作童話大全集ウサギとカメ、一休さん」(約20分) 「サンタ・カンパニー」(約30分)	小学生	江南公民館研修室A ※費用無料、申込不要 問江南図書館 048-536-6303
12/25(木) 10:00～11:45	クリスマス子ども会 「おはなし会　工作　トイレットペーパーの芯を使って射的」	小学生 (保護者入場可)	大里生涯学習センター集会室 定10人(先着順)　¥無料 申12/11(木)9:00～電話または窓口 問大里図書館 0493-36-1126
12/25(木) 11:00～	クリスマス子ども会	4歳～小学生	市立熊谷図書館視聴覚室(2階) ※費用無料、申込不要 問市立熊谷図書館 048-525-4551

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TELTEL

Read Aloud 乳幼児・保護者 ちいさいこのおはなし会

とき	ところ/お問合せ
12/4(木)、18(木) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
12/13(土)、27(土) 11:00～11:30	江南図書館　おはなし室 048-536-6303

※いずれも費用無料、申込不要

Read Aloud 4歳～小学生 おはなし会

とき	ところ/お問合せ
12/13(土) 11:00～11:30	妻沼図書館　おはなし室 048-588-6878
12/13(土) 11:00～11:30	市立熊谷図書館　視聴覚室(2階) 048-525-4551
12/13、20、27(土) 14:30～15:00	県立熊谷図書館 鑑賞室(1階) 048-523-6291
12/20(土) 11:00～11:30	大里図書館　おはなしコーナー 0493-36-1126

※いずれも費用無料、申込不要

PICK UP

熊谷市誕生20周年記念 NHK公開収録「みいつけた！ステージでショー」観覧者募集

内NHK　Eテレ「みいつけた！」のコッシー、スイちゃん、サボさん、オフロスキーと仲間たちによる歌やダンス、遊びがいっぱいのスペシャルステージです。
対どなたでも
ときR8. 2/1(日)〈1回目〉開演12:00(予定)〈2回目〉開演15:00(予定)
ところ熊谷文化創造館　さくらめいと
¥無料(入場整理券が必要)
申**申込期限**　12/25(木)23:59まで
　申込方法　NHKさいたま放送局のホームページからお申し込みください。
※詳しくは、市またはNHKさいたま放送局のホームページをご確認ください。
問企画課　内線215
問NHKさいたま放送局
048-833-2041(10:00～12:00、13:00～17:00)



NHKさいたま放送局
URL:https://nhk.jp/saitama/

広告
うちの子「結婚」しないのかしら？
諦めずに仲人にご相談ください
結婚相談所 ムスベル
まずはお気軽にご連絡下さい
☎048-640-1001



アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

育英資金奨学生の募集・入学準備金の貸付け

①熊谷市育英資金
対高等学校・大学・専門学校等に入学予定、または在学する方
¥**貸与額**　【高等学校等】月額1万5,000円以内
　　【大学・専門学校等】月額3万円以内
②熊谷市入学準備金の貸付け
対高等学校・大学・専門学校等に入学予定のお子さんがいる方
¥**貸与額**　【高等学校等】25万円以内
　　【大学・専門学校等】50万円以内
申①はR8.2/2(月)～4/6(月)、②は12/1(月)～R8.1/20(火)に申請書などを直接下記へ(土・日曜日、祝日を除く)
※詳しくは、右記コードからご確認ください。
問教育総務課　内線382



市ホームページ

実践講座「どならない子育てを学ぼう」

内子どもに対する、わかりやすいコミュニケーションや効果的なほめ方などを実践的に学びます。
対市内在住で1歳～未就学児の保護者
ときR8. 1/20、2/3、2/17、3/3 の火曜日(全4回)9:50～11:50
ところくまぴあ　定8人　¥無料
申12/23(火)までに電話で下記へ
問子どもあんしんダイヤル
048-527-2700



母子保健事業

各種事業を実施しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。　問母子健康センター　048-525-2722

事業	内容など	
ママパパ教室	初めて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象とした、妊娠中および出産・育児についての準備講座です。	市ホームページ（ママパパ教室）
離乳食教室	生後4～5か月の第1子を持つ保護者を対象とした、離乳食についての講話と調理実習を行います。	市ホームページ（離乳食教室）
ひよこ教室	乳児健診のお子さんを対象とした育児教室です。対象者には個別通知を発送します。	市ホームページ（ひよこ教室）

乳幼児健診(乳児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診、5歳児健診)

事業	内容など	実施方法	実施会場	市ホームページ
乳児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診	対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	個別健診	医療機関	乳幼児健診
5歳児健診	年中児を対象に、集団健康診査を行います。 対象者には個別通知を発送します。 ※詳しくは、右記コードからご確認ください。	集団健診	母子健康センター	

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

自分の体を自分で守る　お薬の役割

健康ナビ

国民の健康増進を目的とした「健康日本21」は、全ての国民の「健康寿命」を延伸することを目標としています。健康上の理由による制限がなく、自立して元気に過ごせる期間を延ばしましょうということです。それには一人ひとりが主体的に取り組む「セルフケア」があります。毎日の栄養・食生活・身体活動・運動・休養・睡眠・排泄（尿や便の様子）・飲酒・喫煙・口腔や歯に問題はないか、生活習慣を振り返り、自らの健康の維持と推進、病気の予防や対応に積極的に対処することによって、よりよい生活につながると考えられます。日頃からの体調を意識することが大切ですね。

また、季節の変わり目や天候不順などによって軽度の体調不良を感じているときには、薬局・ドラッグストアで市販薬などを購入して、自分で手当する「セルフメディケーション」があります。そのうえで、休養・栄養補給などの「セルフケア」をすることにより回復を目指します。

自分の健康に責任を持つことですが、自らの判断で市販薬を選ぶこと、あるいは、今までに経験のない痛みや不快な症状などを感じるときには、判断が難しい場合があります。

例えば、頭痛発熱など風邪のような症状がある場合を考えてみましょう。軽い症状であると思われるため、家で休養し様子を見る。薬局などで相談して一般薬（OTC医薬品）を購入する。症状がつらいので医療機関を受診する。さまざまな選択肢があり判断に戸惑う場合もありますね。判断に迷うときなどは薬剤師にご相談ください。どのような症状がどの程度の強さで、いつ頃から（突然、徐々に）、経過は、他の症状は、現在飲んでいるお薬（サプリメントも含めて）は、などを伝えて相談しましょう。

また、お薬の箱に記載されている「次の人は服用しないでください」など注意事項も確認しましょう。

例えば、眠くなる成分を含むお薬は、車の運転や機械操作をする場合など服用できません。体質やお薬の服用状況にあったお薬を選ぶためにも、お薬手帳に体質（持病など）や服用中のお薬を記録することも大切です。

熊谷薬剤師会　坂田（さかた）　浩一（こういち）

熊谷市休日・夜間急患診療所　住所：大原1-5-36

熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患と歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。直接来院せず、受診前に必ず電話で症状などをお伝えください。

休日診療	診療日 12月 7、14、21、28、30、31　1月 1、2、3、4、11、12、18、25	
内科・小児科	受付 9:00～11:00/13:00～15:00 診療 9:00～12:00/13:00～16:00	048-525-2720
歯科	受付 9:00～11:00　診療 9:00～12:00	048-525-2721
夜間診療	診療日 毎日	
内科・小児科	受付 19:00～21:30　診療 19:30～22:00	048-525-2720

※大人の一般的疾患などの当番病院は、下記コードからご確認ください。

一般的疾患の当番病院

広告

社長のYOU
代表取締役　カヤオヌル
解体工事
富士産業株式会社
〒373-0815
群馬県太田市東別所町112-10トヨタビル3F
0276-30-6054

アイコンの見方
内内容　対対象　ときところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

こころの健康相談

内 気分が落ち込みやすくなった、心の不調によるひきこもりの相談などを公認心理師、保健師がお受けします。
ときところ 12/10(水)、24(水)
①13:30～ ②14:30～
ところ 熊谷保健センター
¥ 無料
申 電話で下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

健康・栄養相談

内 **相談員**　保健師、管理栄養士
ときところ 月～金曜日9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
ところ 熊谷保健センター
申 電話で下記へ(要予約)
問 熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

メンタルヘルス相談

内 メンタルヘルスの不調を感じている方の相談を保健師がお受けします。
ときところ 月～金曜日9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
¥ 無料
申 下記の専用電話または右記コードから
市ホームページ
問 熊谷保健センター
TEL 080-4418-4610

歯科訪問診療

内 むし歯治療、入れ歯の装着や修理など
対 通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方
¥ 訪問1回につき交通費(実費)と、歯科訪問診療に要した費用
問 熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323
問 在宅歯科医療推進窓口
TEL 080-2184-8020

救急医療情報キット「あんしんくまがや119」

内 本人の緊急連絡先や、持病などの情報を筒状の容器に入れ、発見しやすい冷蔵庫に保管しておきます。緊急時にかけつけた救急隊員が、迅速な処置を行うことができるようにするものです。
※ 詳しくは、下記へお問い合わせください。
問 長寿いきがい課
TEL 内線272

サバイバー茶話会

内 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。
対 がん患者とその家族、がん体験者
ときところ 12/13(土)、R8. 1/8(木)10:30～14:30
ところ 市民活動支援センター
※ 費用無料、申込不要
問 NPO法人くまがやピンクリボンの会
TEL 080-8908-2108

12月の献血

ときところ 12/24(水)10:00～11:45、13:00～16:00
ところ 本庁舎1階
問 健康づくり課
TEL 048-528-0601

特定健診・長寿健診のお知らせ

内 約1万円の健診が、無料で受けられます。現在通院中の方も受診できます。
該当する方には受診券・受診案内などを送付しています。届かない場合は、下記へお問い合わせください。
健診期間　令和8年3月末まで
健診内容　身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査・貧血検査・心電図検査・尿酸検査
対 **特定健診**：熊谷市国民健康保険に加入している40歳以上の方
長寿健診：後期高齢者医療制度に加入している方
※ 人間ドックの助成と併用はできませんのでご注意ください。
※ 他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問い合わせください。
¥ 無料
※ 詳しくは、右記コードからご確認ください。
市ホームページ
問 保険年金課
TEL 内線276・360(特定健診)、302(長寿健診)

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

※市が行う催しについて、手話通訳が必要な方は、各担当課にお問い合わせください。

パートタイム・有期雇用労働セミナー

内「パートタイム・有期雇用で働くときに、知っておきたい重要ポイント」
対 パートタイム労働者と現在求職中の方(市内外どなたでも可)
とき R8. 1/16(金)13:30～15:30
ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室(ティアラ21 4階)
定 30人(先着順)
¥ 無料
講 埼玉労働局職員
申 12/5(金)から右記コードの電子申請または電話で下記へ
電子申請・届出サービス
※ 雇用保険受給者へ、受講証明書を発行します。
問 男女共同参画室
TEL 048-599-0011

冬の親子里山体験と焼きいも

対 小・中学生(小学生低学年は保護者同伴)
とき R8.1/18(日)9:00～11:00
ところ 江南総合文化会館ピピア第三駐車場集合
定 20人(先着順)
¥ 1家族1,000円(保険料含む)
物 作業できる服装、軍手、飲物
申 Eメールで下記へ
問 熊谷市ほたるを保護する会事務局(小柴)
TEL 048-536-1168
Eメール kuma_hotaru【アットマーク】yahoo.co.jp

県立熊谷図書館映画会

内 ①天使のいる図書館(劇映画・108分・カラー) ②世界の絶景ハワイ(教養・50分・カラー) ③秩父夜祭(教養・30分・カラー)、秩父の夜祭り 山波の音が聞こえる(教養・34分・カラー) ④映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ(アニメ・69分・カラー)
対 どなたでも
とき ①12/5(金) ②12/12(金) ③12/18(木) ④12/26(金) 14:00～
ところ 県立熊谷図書館1階鑑賞室
定 各日程30人(先着順)
※ 費用無料、申込不要
問 県立熊谷図書館
TEL 048-523-6291

女性創業相談会ｉｎ県立熊谷図書館

対 創業を考えている女性、創業間もない女性
とき R8. 1/7(水)①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～
※ 相談時間50分間
ところ 県立熊谷図書館
定 1日5組
¥ 無料
問 創業・ベンチャー支援センター埼玉
TEL 048-711-2222

だるま市・お寺マルシェ

とき R8. 1/1(木・祝)～12(月・祝)
ところ 埼玉厄除け開運大師・龍泉寺(三ヶ尻3712)
問 埼玉厄除け開運大師・龍泉寺
TEL 048-532-3432

認知症介護家族のためのつどい

内 介護についての話し合い・情報交換、癒しのコンサート
対 認知症介護家族と認知症に関心のある方
とき 12/17(水)10:00～12:30
ところ 市立コミュニティセンター
問 認知症とあゆむ熊谷家族の会事務局
TEL 090-8247-4896

しめ縄づくり

とき 12/27(土)13:30～
ところ ゴトーグループ村岡営業本部(村岡2288)
¥ 1, 000円(材料代・保険料含む)
問 NPO法人エコネットくまがや事務局(倉崎)
TEL 048-537-1200

熊谷染を体験しよう!

とき 12/12(金)、16(火)、18(木)、22(月)、27(土)、R8. 1/6(火)、8(木)
ところ くまぴあ「熊谷伝統産業伝承室」
¥ ハンカチ1, 000円 ストール3, 000円
申 電話で下記へ(要予約)
問 熊谷染継承の会
TEL 048-523-8324 (10:00～14:00)

アイコンの見方
内内容　対対象　ときとき　ところ　定定員　¥費用　物持ち物　講講師　申申込み
助助成額　問お問合せ先　TEL

ACP普及啓発出前講座「さあ始めよう、人生会議」

内 最期のときをどのように迎えるかを考え話し合う人生会議（ACP）の大切さや始め方についての講座
対 市内在住・在勤・在学の方
とき R8. 1/7(水)14:30～
ところ 藤間病院6階会議室（末広2-137）
定 50人（先着順）
¥ 無料
講 小堀勝充（こぼりかつみ）氏（熊谷生協病院名誉院長）
申 電話で下記へ
問 藤間病院
TEL 048-522-0600

暮らしを守る！成年後見制度

内 地域で安心して暮らしていくための備えとして、成年後見制度について学びます。
※ 講演会終了後、個別相談会を実施します。
対 成年後見制度に関心のある方
とき R8.2/21(土)13:30～
ところ 大里生涯学習センター「あすねっと」文化ホール
定 300人
¥ 無料
講 菊地幸夫（きくちゆきお）氏（弁護士）
申 R8. 1/5(月)～2/9(月)に電話で下記へ
※ 個別相談希望者はお申し出ください。
問 熊谷市社会福祉協議会熊谷支所
TEL 048-521-2735

星川イルミネーション2025-2026

内 今年も冬の星川を美しく彩ります。また、点灯式ではクリスマスミニコンサートも実施します。熊谷の夜空と星川の光のコラボレーションをお楽しみください。
とき 12/13(土)（点灯式）18:00～R8. 3/15(日)
ところ 星川通り（点灯式は星川緑の広場）
問 (一社)星川エリアマネジメント・熊谷商工会議所青年部
TEL 050-7103-5691

失語症「リハビリ会」

内 各自近況報告・各種ゲーム・レクリエーション活動など
とき 毎月第2金曜日9:30～
※ 見学の際は下記電話番号へ
ところ 障害福祉会館
問 失語症「いきいき会」
TEL 048-524-1503
TEL 048-536-4747

「平戸の大仏」定期公開

とき 12月第1・第3日曜日、R8.1/2(金)、3(土)10:00～12:00
ところ 源宗寺本堂（平戸644）
¥ 無料　申 当日受付
問 江南文化財センター
TEL 048-536-5062

新春奉納「池上獅子舞」（市指定無形民俗文化財）

とき R8. 1/1(木・祝)13:30～14:30（予定）
ところ 古宮神社（池上606）
問 古宮神社
TEL 048-522-2299

熊谷市国際交流協会の講座

内 ①初級スペイン語講座
②外国人と英語でおしゃべり！
対 市内または近隣に在住・在勤（学）の中学生以上の方
とき ①R8.1/23～2/27の毎週金曜日（全6回）10:00～11:30
②R8.2/8(日)13:30～15:00
ところ ①緑化センター　②商工会館
定 ①25人（抽選）　②30人（抽選）
¥ ①3,000円　②500円
※ 協会員でない方は要入会で別途年会費1,000円
講 ①②外国人講師
申 ①はR8.1/9(金)（必着）までに、②はR8.1/26(月)までに協会ホームページから、またはハガキ（1人1通1講座）に講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、下記へ
問 協会事務局（広報広聴課内）
TEL 内線220

【国営武蔵丘陵森林公園】「スターライトイルミネーション」

内 今年も夜間開園「スターライトイルミネーション」を開催します！12月からはモーリーの住む町「NUTS VILLE（ナッツビル）」が登場し、きらめく絵本の中のような空間を楽しめます！
とき 9:30～16:00
【夜間開園日程】12/13(土)、14(日)、20(土)～25(木)16:00～20:30（最終入園20:00）（雨天中止）
¥ 大人450円、シルバー210円
※ 別途駐車料金がかかります。
問 森林公園管理センター
TEL 0493-57-2111

FUN TO KUMAGAYA



週末の熊谷を楽しもう！

WK 埼玉ワイルドナイツ　EL ちふれASエルフェン埼玉　20 熊谷市誕生20周年記念事業

12月

6日(土)	星溪園楽しいお茶会、は・ぴ・ま～ハッピーパークマーケット～(中央公園)
7日(日)	平戸の大仏定期公開
13日(土)	星川夜市、星川イルミネーション点灯式、サンタさんの星川おさんぽナイト
14日(日)	フリーマーケット(めぬまアグリパーク)
20日(土)	EL WEリーグ第14節ホーム戦(熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)、ガーデニング講習会(めぬぱる)
21日(日)	WK ジャパンラグビーリーグワン第2節ホストゲーム(熊谷ラグビー場)、20 熊谷オペラvol.5 喜歌劇『天国と地獄』、平戸の大仏定期公開
27日(土)	フリーマーケット(めぬまアグリパーク)
28日(日)	

1月

1日(木・祝)	新春奉納「池上獅子舞」(古宮神社)、だるま市・お寺マルシェ(龍泉寺～1/12)
2日(金)	平戸の大仏定期公開
3日(土)	平戸の大仏定期公開
4日(日)	

Event Calendar

そのほかのイベントは、市ホームページ「イベントカレンダー」(右記コード)からご確認ください。

酉の市

PICK UP

内 祭典後、福運や財をかきこむという縁起物の熊手御守の授与、熊手商による熊手などの縁起物が販売されます。
時 12/8(月)10:00～21:00前後
場 高城神社境内
問 高城神社社務所
電 048-522-1985



出初式

PICK UP

内 江戸時代末期から、町火消しの役を引き受けた職の伝統を今に伝えようと、「熊谷鳶」が梯子乗りの妙技を披露します。
時 R8.1/6(火) 12:30～14:30(予定)
場 高城神社、市役所前、熊谷駅などの熊谷市街地5か所(予定)
問 (一社)熊谷市観光協会
電 048-594-6677



白菜キムチ作り教室

対 市内在住・在勤の方
時 R8.1/9(金)10:00～
場 農業活性化センターアグリメイト
定 14人(抽選)
¥ 1,500円
申 12/16(火)(必着)までに右記コードの電子申請から、または往復ハガキ(1人1通)に、参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、下記へ

電子申請・届出サービス

※ 白菜キムチは持ち帰り
問 農業政策課(妻沼庁舎)
電 048-588-9987
〒360-0292　弥藤吾2450

上級救命講習

内 心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法など
対 市内在住・在勤(学)で中学生以上の方
時 R8. 1/17(土)8:30～15:00
場 消防本部3階　講堂
定 30人(先着順)
¥ 無料
物 筆記用具
申 12/17(水)から電話で下記に仮予約後、お近くの消防署・分署で指定の様式により申請(平日9:00～17:00、FAX・メールは不可)

※ 講習前に右記コードから「一般市民向け応急手当WEB講習」の上級救命講習編を受講し、講習当日に「受講証明書」を提示してください。

応急手当WEB講習

問 消防本部警防課
電 048-501-0117

アイコンの見方
内内容 対対象 ときとき ところ 定定員 ¥費用 物持ち物 講講師 申申込み
助助成額 問お問合せ先 TEL

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE開幕！

内NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26が、いよいよ12月に開幕します！
12月～5月の開催期間でホスト＆ビジター形式となり、熊谷市を本拠地とする埼玉ワイルドナイツは、熊谷ラグビー場（一部未定）でホストゲームを9試合開催します。4年ぶりの王者を目指して熱く戦うワイルドナイツをみんなで応援しよう！
問スポーツタウン推進課
TEL 内線341

ホストゲーム試合日程

第２節	12/21(日)	浦安D-Rocks
第４節	R8.1/10(土)	静岡ブルーレヴズ
第６節	1/24(土)	東京サントリーサンゴリアス
第８節	2/14(土)	トヨタヴェルブリッツ
第10節	2/28(土)	三重ホンダヒート
第12節	3/21(土)	リコーブラックラムズ東京
第14節	4/4(土)	横浜キヤノンイーグルス
第16節	4/25(土)	三菱重工相模原ダイナボアーズ
第18節	5/9(土)	東芝ブレイブルーパス東京

市スキー教室（1月）

対 市内在住または在勤の小学生～一般（ただし、小学生は保護者同伴）
R8.1/12(月・祝)
群馬県水上宝台樹スキー場
定 80人(先着順)
¥ 中学生以上9,000円、小学生以下7,000円(バス代、リフト代、保険料など)
※ 昼食代は自己負担、レンタルスキー代は別途必要
講 全日本スキー連盟公認指導者
申 12/10(水)～26(金)に費用を添えて下記へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463
問 熊谷市スキー連盟(井上)
TEL 090-5010-9671

市民スキー大会兼県大会市町村対抗スキー競技会選手選考会

対 市内在住・在勤・在学の方または熊谷市スキー連盟所属の方
R8.2/11(水・祝)(予備日なし)
八海山麓スキー場
種目 【小・中・高生、一般A・B、シニア】回転・大回転
【クラブ対抗】大回転
¥ 3,000円(高校生以下1,500円)
※ 保険料別途200円
申 R8.1/5(月)～30(金)に費用を添えて下記へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463
問 熊谷市スキー連盟(関根)
TEL 090-1428-1411

少林寺拳法教室

対 小学生～一般
①R8.1/9～3/6の月・金曜日 19:00～20:30
②R8.1/21～3/11の水・土曜日
水曜日19:00～
土曜日10:00～
①大麻生小学校体育館
②熊谷道場(太井)
定 ①15人 ②30人
¥ 小・中学生1,000円、高校生以上2,000円
申 12/8(月)から費用を添えて市民体育館へ
問 (公財)熊谷市スポーツ協会
TEL 048-525-6463