熊谷さくら運動公園　アクアピアについて

1　屋内プール





25mプールは水深1.1m～1.3mと泳ぎやすく、「25mプール」「50mプール」「フリーコース」「ウォーキングコース」とコースが分かれており、多様なご利用ができます。
（25mコース：8コース、水深：1.1～1.3m）

子供プールは世界地図がプール水底に描かれており、親子で一緒に楽しんでご利用いただける13mの広いプールです。

プールサイドに採暖室がございます。休憩中は冷えたからだを暖める際にご利用ください。

2　トレーニングルーム





広々としたスペースで快適に運動できます！
有酸素系マシン14台、筋力系マシン10台と初めての方から上級者まで幅広くご利用いただけます。

インストラクターの指導のもと、健康管理やシェイプアップが楽しめます。
また、月に一度、部位別の筋肉量・脂肪量等が測定可能なインボディ測定会も行っておりますので、現在の身体情報やこれからのトレーニングプランに大いに役立てることができますので、是非一度測定をしてみてください。