彩の国
埼玉県



コバトン栄養健康アプリで 楽しく健康を 管理しよう！



埼玉県マスコット
コバトン&さいたまっち



コバトン栄養健康アプリとは？

日本電気(株)が提供する健康アプリ「WoLN」を活用し、食事や運動、体重を記録することで生活習慣を見直し、目指したいあなたの姿に近づくことができます。
また、そのほか楽しく続けられる仕組みがたくさんあります。

コバトン栄養健康アプリ 5つの機能※

01 保健指導チャット

特定保健指導の対象者が、保健師等とリアルタイムでチャットが可能です。対象者の活動状況・健康状況に合わせたアドバイスを行うことができます。
※使用可能な団体に限りがございます。

02 7つのライフログ

食事、体重、運動、睡眠、血圧、体温、歩数を記録することでまずは自分の生活習慣を把握しましょう。

03 AIダイエット

過去1週間の記録をもとにAIが「今後の体重の変化」を予測し、体重減量のためにどの程度運動すればよいかアドバイスします。

04 マイナポータル

マイナポータルと連携し、医療保険情報を取得・参照することができます。取得した情報で、健康診断の未来予測を実行することができます。

05 健診予測

過去2年の健診結果をもとに、最先端AIが3年後までの健康リスクを予測します。さらに、生活改善案を提示し、その通り生活習慣を見直した場合のシミュレーションを行います。

連携して利用可能

※7つのライフログ機能を除く4つの機能には使用期限があります。詳細はご所属の団体へお問合せください。



アプリのインストールはこちら！

iphoneを ご利用の方はこちら ▶▶▶ App Store からダウンロード

Androidを ご利用の方はこちら ▶▶▶ Google Play で手に入れよう

アプリの使い方3STEP



STEP1 ダウンロード

WoLNアプリをダウンロードし、アカウントを作成します。メールアドレス以外にもLINEやApple認証で作成可能です。



STEP2 サービス参加

参加用QRコードおよび参加コード※を入力し、お住まいの市町村名を選択しコバトン栄養総合アプリに参加します。

※詳細はご所属の団体へお問合せください。



STEP3 生活習慣を記録

食事や運動など、日々の活動を「きろく」しましょう。「きろく」したデータはグラフで日々の推移を可視化します。



アプリでできること

カラダの変化を一目で把握

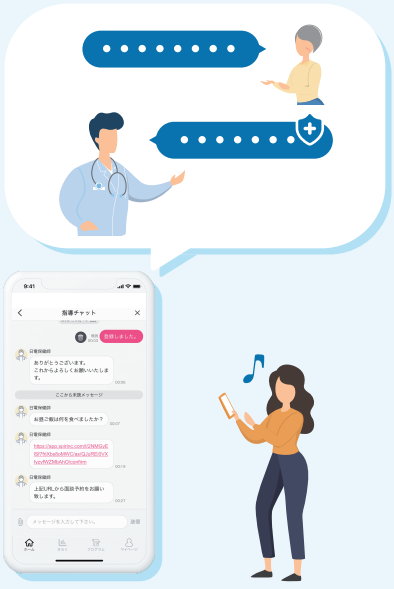
食事や睡眠などの生活に関する情報を、「きろく」メニューから一目で確認することができます。



チャットで保健指導を受けられる

保健師等が対象者の活動状況・健康状況を確認し、状況に合わせた適切なアドバイスを行うことができます。

※使用可能な団体に限りがございます。



健康診断結果で未来を予測

過去に受診された健康診断の結果データを取り込み、3年後までの未来予測を行います。

●「健康診断未来予測」がないと…



●「健康診断未来予測」があると…



市町村入力欄

コバトンALKOOマイレージに参加している市民の方であればどなたでも参加できます。
参加方法の詳細は市HPをご覧いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

担 当 ： 健康推進課（電話 528-0601）
リンク ： https://www.city.kumagaya.lg.jp/kenkouhukushi/kenkohoken/jogyoannai/kenko-mileage.html

事業に関するお問い合わせ

埼玉県コバトン栄養健康アプリ サポートセンター

0570-058-211
受付時間
平日（年末年始を除く）09:00～17:00

woln-support@smile-lab.com
受付時間
平日（年末年始を除く）09:00～17:00