講師派遣費用無料！　土日も利用できる！　メニューが豊富！

市政宅配講座メニュー　一覧表

全135講座（令和8年4月1日現在）

- 講師派遣費用は無料です。　● 原則、土・日曜日、祝日も利用可能です。
- 全135講座の豊富なメニューから選択できます。　● 申込みは1～3か月前から受付！
- 講座内容の詳細については、直接担当課へお問い合わせください。
- オンライン可の講座は、ＺＯＯＭなどを用いて実施することができます。

NEW　は、令和８年度からの新規講座です。

分野	講座番号	講座名	内容	時間	特記	担当課 実施機関	オンライン可否
市政	1	～学び、考え、発信する～ 熊谷の魅力発信、魅力づくり	「熊谷市シティプロモーション推進方針」の解説を行いながら、熊谷市について学び、考える講座です。皆さんとアイディアを出し合いながら、まちの魅力発信や魅力づくりにつなげていきます。	1	パソコン・プロジェクターが必要です。	広報広聴課	○
	2	まちづくりの指針「総合振興計画」	「熊谷市総合振興計画」について説明します。	1		企画課	○
	3	やさしく解説「自治基本条例」	自治基本条例の内容をやさしく解説します。	1		企画課	○
	4	熊谷市総合戦略について	総合戦略の内容を分かりやすく説明します。	1		企画課	○
	5	熊谷市の行政改革の取組	熊谷市が取り組んでいる行政改革の内容について説明します。	1		企画課	○
	6	みんなで考える 熊谷市の交通政策	市内循環バス「ゆうゆうバス」を中心に、熊谷市の公共交通について分かりやすく説明します。	1		企画課	○
	7	熊谷市の公共施設マネジメントの取組～基礎編～	熊谷市が取り組んでいる公共施設のアセットマネジメント計画の全体について、基礎的な内容を説明します。	1	特定の施設や分野について講座を希望される場合は、講座番号8の個別施設編にお申し込みください。	施設マネジメント課	○
	8	熊谷市の公共施設マネジメントの取組～個別施設編～	学校施設、給食センター、公民館、保健福祉施設、防災施設等、熊谷市が管理する個別の施設について、今後の公共施設マネジメントの計画を説明します。	0.5～1	内容について事前にご希望をお聞かせください。	各施設所管課	各施設所管課に事前に相談してください。
	9	熊谷市の予算	難しいと敬遠されがちな予算ですが、これは「市民サービスとして、今年度の間に必ず行います。」と、市長が市民皆さんと交わした「お約束」です。そんな予算の概要と主な事業を分かりやすく説明します。	1		財政課	○
	10	熊谷市の財政状況について	バランスシート等の財務諸表や各種指標などを使いながら、熊谷市の財政状況について分かりやすく説明します。	1		財政課	○
	11	一緒に考えませんか？男女共同参画のこと	男女共同参画及びそれに係る国や熊谷市の取組について分かりやすく説明します。	1		男女共同参画室（電話：048-599-0011）	×
	12	「クマPAY」ってなに？	地域電子マネー「クマPAY」のチャージ方法や決済について説明します。	1	ご自身のスマートフォンをお持ちください。	商業観光課	○
	13	議会の仕組み	議会の開会から閉会までの流れを中心に、議会の仕組みについて説明します。	1	議会会期中は開催できません。	議会事務局	×
	14	わくわく市議会ツアー	熊谷市議会の仕組みを説明し、議場を見学します。	1	会場は議会棟のみ。議会会期中やその他委員会、会議などが実施される場合は開催できません。	議会事務局	×
	15	国際交流について	国際交流協会と熊谷市国際交流のあゆみと現状について説明します。また、姉妹都市インバーカーギル市の紹介もします。	1	パソコン・プロジェクターが必要です。	広報広聴課	○
	16	スマートシティの取組について	熊谷市のスマートシティの取組について説明します。	0.5～1		政策調査課	○
	17	教えて！公民連携まちづくり	熊谷市の公民連携まちづくりについての概要・まちなかでの取組状況について説明します。	1～1.5		商業観光課	○
健康	18	高齢者体力測定会	高齢者を対象に、文部科学省認定の新体力測定（5種目）を行います。	1～2	平日　9時～16時 測定できるスペースが必要です。 ※参加人数により、時間は前後します。	スポーツタウン推進課	×

分野	講座番号	講座名	内容	時間	特記	担当課 実施機関	オンライン可否
健康	19	知って納得！がん予防健康講座 ～あなたもがん検診サポーターに～	がんの予防について説明します。また、がん検診県民サポーター認定手帳を配布します。	1	パワーポイント搭載のノートパソコンをご用意ください。 ※パソコンがない場合でも講話は可能です。	地域保健課 （電話：048-525-2722）	×
	20	こころ健やかに ～ストレス解消法とうつ病予防～	こころの健康を保つコツやうつ病の予防について説明します。	1	パワーポイント搭載のノートパソコンをご用意ください。 ※パソコンがない場合でも講話は可能です。	地域保健課 （電話：048-525-2722）	×
	21	熱中症を予防しよう！	熱中症を防ぐための対策について説明します。	0.5		地域保健課 （電話：048-525-2722）	×
	22	みんなで健康マイスター養成講座	食事、運動、生活習慣の改善、健診についてなど、健康に役立つ情報を紹介します。（資格制度ではありません。）	1	パワーポイント搭載のノートパソコンをご用意ください。 ※パソコンがない場合でも講話は可能です。	地域保健課 （電話：048-525-2722）	×
	23	「フレイル予防」で元気に長寿	フレイルチェック（簡単な質問で自分の健康状態をチェック）を行い、高齢期を元気に過ごすためのヒケツ！「フレイル予防」を紹介します。	1～2	外部講師と協力して実施します。 ※フレイルとは、加齢に伴いこころやからだが衰えてくること、健康と要介護の間の状態です。	地域保健課 （電話：048-525-2722）	×
福祉	24	みんなで支える介護保険	介護保険制度の概要を説明し、その疑問に回答するとともに、市民の意見や要望を把握します。	1～2		長寿いきがい課	○
	25	認知症の人と家族が安心して暮らせるまちづくり（認知症サポーター養成講座）	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します。	1～1.5	キャラバン・メイトが講師をします。	長寿いきがい課	オンライン開催をしたい場合は、申込前にご連絡ください。
	26	こんにちは！地域包括支援センターです	地域包括支援センターの職員が、センターの役割について説明します。	0.5～1	大里広域地域包括支援センターの職員が講師をします。	長寿いきがい課	×
	27	地域包括ケアシステムってなあに？	住み慣れた地域で自分らしく過ごすことを目標に介護保険法が改正されました。その中で新しく設立された事業について説明します。	1		長寿いきがい課	○
	28	よくわかる障害福祉制度	障害者福祉の制度やサービスなどについて紹介します。	1		障害福祉課	×
	29	ろう者のことを知って、手話で挨拶しよう	耳が聞こえない人（ろう者）のこと、手話の挨拶方法などについて説明します。	1～2	講座内容などの打合せは、実施協力団体である「熊谷市ろう者協会」がファックスまたはメールで直接連絡します。 申込書にファックスまたはメールアドレスも記入してください。	障害福祉課	×
	30	児童虐待の予防と対応	児童虐待とは何か？虐待が子どもたちに及ぼす影響や、発見した際の対応について説明します。	1		こども相談課	○
	31	あなたもゲートキーパーになろう！	身近な人のこころのSOSに気付き、支えるゲートキーパーについて、声のかけ方、寄り添い方などについてわかりやすく説明します。あなたのひと言が大切な人の支えになります。	0.5	パワーポイント搭載のノートパソコンをご用意ください。 ※パソコンがない場合でも講話は可能です。	地域保健課 （電話：048-525-2722）	×
市民生活	32	国民健康保険の仕組みと現状	国民健康保険制度の仕組みと手続を説明します。医療の現状とかけがえのない健康の大切さについて考えます。	1		保険年金課	×
	33	後期高齢者医療の仕組みと現状	高齢者の健康を支える医療制度について、仕組みと手続を説明します。医療費の現状と適正化の必要性について考えます。	1		保険年金課	×
	34	ご存知ですか、あなたの国民年金	決して遠い将来の話ではない、あなたにとって大切な国民年金について説明します。	1		保険年金課	○

分野	講座番号	講座名	内容	時間	特記	担当課 実施機関	オンライン可否
市民生活	35	知っておきたい住民税の仕組み	住民税の仕組みや申告制度について説明します。	1～1.5	2月～6月を除く。	市民税課	○
	36	外国人のための「熊谷生活事始め」	研修生や留学生の皆さんが、熊谷で生活を始めるに当たって知っていると便利なことについて紹介します。	1～1.5	パソコン・ビデオ・プロジェクターが必要です。	広報広聴課	○
	37	ツノルバ（熊谷版Decidim） 使い方講座	合意形成ツール「ツノルバ」の使い方を説明します。	0.5～1	インターネット接続可能なパソコンもしくはスマートフォンをお持ちください。	商業観光課	○
	38	スマートフォンを 使ってみよう①（初級者編）	電源の入れ方、ボタンの操作方法、インターネットやメールの使い方について説明します。	1	ご自身のスマートフォンをお持ちください。	デジタル推進課	×
	39	スマートフォンを 使ってみよう②（中級者編）	アプリ追加の仕方、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）の使い方、地図アプリの使い方について説明します。 ※SNSは主にLINEの使い方を説明します。	1	ご自身のスマートフォンをお持ちください。	デジタル推進課	×
	40	遺言と相続	遺産・相続の基礎知識、今からしておくべき準備について説明します。	1.5	外部講師と協力して実施します。	市民活動推進課	×
	41	エンディングノート	よりよい人生の終わりのための準備を考えてみませんか	1.5	外部講師と協力して実施します。	市民活動推進課	×
	42	防ごう！金融トラブル	クレジットカードにまつわるトラブルや悪質業者の手口の紹介、また多重債務に陥らないための啓発など、金融トラブルの防止策などを紹介します。	1～1.5	外部講師と協力して実施します。	市民活動推進課	×
	43	知っておきたい交通ルール	交通ルールや交通事故状況など交通安全について説明します。	1～1.5	平日のみ 熊谷警察署と協力して実施します。	安心安全課	×
	44	知っておきたい防犯対策	振り込め詐欺被害の防止など各種防犯について紹介します。	0.5～1	14時～19時 熊谷警察署と協力して実施します。	安心安全課	×
	45	よくわかる防犯パトロール	防犯パトロールの方法や注意が必要な場所などについての説明のほか、実際にパトロールに同行して説明します。	0.5～1	15時～19時30分	安心安全課	×
	46	熊谷市の空き家対策について	本市の空き家対策の取組などについて紹介します。	0.5	平日のみ	安心安全課	×
	47	あなたの家は大丈夫？ ～地震に強い家・弱い家～	いつ起こるか分からない大地震のことを考えたことがありますか？ 木造住宅の耐震について説明します。	1～1.5		建築審査課 （電話：0493-39-4809）	×
	48	応急手当講習会	事故などに遭遇した際、救急車が到着するまでの間に必要となる初歩的な応急手当について紹介します。	1		消防本部（警防課） （電話：048-501-0117）	×
	49	わが家の火災予防対策 ～点検していますか？　住宅用火災警報器～	火災から尊い命や大切な財産を守るために必要な日頃の備えについて紹介します。	0.5～1		消防本部（予防課） （電話：048-501-0118）	○
	50	熊谷市のシルバー人材センター	高年齢者の就業機会の確保やその他福祉増進を図る制度について説明します。	1	平日のみ利用可	企業活動支援課 （シルバー人材センター）	×
	51	ワークメート大里が提供する地域に密着した総合的な福利厚生サービスについて	入会のメリットや主な福利厚生サービス、サービスの利用方法などについて、説明します。	1	受講対象：熊谷市内の資本金3億円以下または従業員数300人以下の事業所の事業主など	企業活動支援課 （〈一財〉大里地域勤労者福祉サービスセンター「ワークメート大里」）	○
	52	みんなで考える。 農地を生かし、地域を守る勉強会	農業の現状と農地の貸し借りの仕組みを解説し、みんなで農業を守る取組を考えます。	1.5		農業委員会事務局	○
	53	気をつけよう！悪質商法	最近被害が多く発生している悪質商法・架空請求の手口とその対処法について説明します。	1～2	平日のみ 消費生活相談員と協力して実施します。	市民活動推進課	×
	54	マネー講座	賢いお金のため方と増やし方を紹介します。	1.5	外部講師と協力して実施します。	市民活動推進課	×
	55	ママとパパのための家計マネジメント講座	子育てママパパ必見！ 「学資保険編」「生命保険編」「年金編」の3種類。受けたい講座を1種類お選びください。	1.5	外部講師と協力して実施します。	市民活動推進課	×

分野	講座番号	講　座　名	内　　容	時間	特　　記	担　当　課 実 施 機 関	オンライン可否
環境	56	熊谷の自然	熊谷の自然環境の現状と課題について説明します。	1		環境政策課 （電話：048-536-1547）	○
	57	大気汚染って何？	汚染の原因と取組について説明します。	1		環境政策課 （電話：048-536-1547）	○
	58	川をきれいに	水質の調査結果と汚れの原因や対策について説明します。	1		環境政策課 （電話：048-536-1547）	○
	59	ムサシトミヨ	世界で熊谷市だけにしか生息していないムサシトミヨについて説明します。	1		環境政策課 （電話：048-536-1547）	○
	60	江南地区のホタル	江南地区に生息しているホタルを紹介します。	1		環境政策課 （電話：048-536-1547）	○
	61	“特定外来生物” アライグマの防除について	外来生物に関する情報とアライグマ対策について説明します。	1		環境政策課 （電話：048-536-1547）	○
	62	NEW 熊谷市の脱炭素	地球温暖化に関する基礎知識や熊谷市の脱炭素の取組を紹介します。	1		環境政策課 （電話：048-536-1547）	○
	63	なくそう！食品ロス！！	食品ロスの現状と削減のための取組例について説明します。	0.5～1	プロジェクター・スクリーン・パソコンが必要です。	環境推進課 （電話：048-536-1549）	○
	64	家庭でできるごみの減量とリサイクル	熊谷市のごみの状況と家庭でできるごみ減量の方法について説明します。	1	プロジェクター・スクリーン・パソコンが必要です。	環境推進課 （電話：048-536-1549）	○
	65	ダンボールコンポスト普及講座	環境にやさしいダンボールコンポストの導入から活用までについて、分かりやすく説明します。	1.5	NPO法人　熊谷の環境を考える連絡協議会が講師となります。	環境推進課 （電話：048-536-1549）	×
	66	もう迷わない！ 家庭ごみの分け方・捨て方	ごみの収集と分別を分かりやすく説明します。	1		環境美化センター （電話：048-524-7121）	×
	67	まなぼうぶんべつ　エコスクール	保育園・幼稚園に出張してごみについて楽しく学んでいただきます。	1	保育園・幼稚園単位での申込みに限る。 ※平日10時～12時 ※7～9月、12～1月は除く。	環境美化センター （電話：048-524-7121）	×
観光・産業	68	熊谷の農産物	熊谷で作られている「新鮮」で「おいしい」農産物について紹介します。	1		農業政策課 （電話：048-588-9990）	×
	69	祭りのまち熊谷	熊谷市のお祭りについて紹介します。	0.5～1		商業観光課	○
	70	環境にもやさしい乗り物「グライダー」の仕組み	エンジンを持たず、上昇気流により空を舞うことから、環境にもやさしいグライダーの仕組みについて説明します。	1	めぬまグライダークラブと協力して実施します。	妻沼行政センター （電話：048-588-9988）	×
	71	下水道施設見学	見学を希望する施設のご案内します。 （妻沼水質管理センター、平戸中継ポンプ場など）	1	9時～16時 現地集合・解散	下水道課	×
	72	熊谷市の下水道	荒川より北側の市街化区域を対象に下水道の仕組みについて説明します。	1		下水道課	×
	73	熊谷市の都市計画	都市計画や立地適正化計画、田園地区まちづくりの制度とその取組を紹介します。	1		都市計画課 （電話：0493-39-4813）	○
	74	ユニバーサルデザインのまちづくり	バリアフリー、ユニバーサルデザインって何？ 熊谷市バリアフリー基本構想を中心に、まちづくりの取組を紹介します。	1		都市計画課 （電話：0493-39-4813）	○
	75	心のバリアフリー教室	社会福祉協議会ボランティアセンターと協同で高齢者疑似体験や車椅子体験などを行います。	1～2		都市計画課 （電話：0493-39-4813）	×
	76	地域の景観をいっしょに考えませんか	熊谷市景観計画と提案制度について説明します。	1		都市計画課 （電話：0493-39-4813）	○
歴史・教育	77	不登校の未然防止と登校支援	熊谷市の不登校の実態、未然防止、学校復帰への支援のあり方について説明します。	0.5～1		教育研究所	○
	78	学習や対人関係につまずきやすい子どもたち	つまずきを正しく理解し、具体的な支援方法などについて紹介します。	1		教育研究所	○
	79	特別支援教育って何？	個別の支援が必要な子どもたちの学びの場（通級指導教室や特別支援学級、特別支援学校）や学習内容などについて紹介、解説します。	1		教育研究所	○

分野	講座番号	講座名	内容	時間	特記	担当課 実施機関	オンライン可否
歴史・教育	80	ラウンドシステムを導入した英語学習	市内の小・中学生が、学校でどのように英語を学んでいるのかを紹介するとともに参加者のスキルアップにつながる活動を実施します。	1		学校教育課	×
	81	NEW 熊谷の学校教育について	熊谷の学校教育について、どのような取組を行っているのか紹介します。	1		学校教育課	○
	82	わたしたちにできること ～今、人権を考える～	14の人権課題(問題)について考えます。	1～1.5	人権課題(問題)に応じたDVD視聴も含みます。	社会教育課	×
	83	家庭教育について考える	家庭や保護者の教育力を支援します。	1	外部講師と協力して実施します。	社会教育課	×
	84	熊谷学校給食センターの１日	給食の献立から料理ができ、配送するまでの給食センターの一日について説明します。	1		熊谷学校給食センター (電話:048-521-5410)	×
	85	くらしの中に図書館を	市立図書館の利用案内を行います。	1		熊谷図書館 (電話:048-525-4551)	×
	86	家庭読書のすすめ	家族を対象としたおはなし会と保護者への読み聞かせのすすめ	0.5	対象:乳幼児～小学校低学年の子どもと保護者	熊谷図書館 (電話:048-525-4551)	×
	87	出張おはなし会	子ども向けおはなし会 ブックトーク(本の紹介など)	0.5	対象:乳幼児～小学生	熊谷図書館 (電話:048-525-4551)	×
	88	展示室で“熊谷”を知ろう	常設展示、企画展示の展示解説を行います。	1	会場は熊谷図書館となります。	熊谷図書館 (電話:048-525-4551)	×
	89	文化会館及び市民ギャラリーってどんなところ？	施設の概要及びご案内です。	1		文化会館 (電話:048-525-4553)	×
	90	ようこそ「中央公民館」へ	施設の利用案内と事業紹介です。	1		中央公民館 (電話:048-523-0895)	×
	91	ようこそ「江南文化財センター」へ	文化財センター内の展示品・出土品について解説します。	0.5～1	開館日のみ実施	江南文化財センター (電話:048-536-5062)	×
	92	名勝「星溪園」を味わう	星溪園内において、建物、庭園について説明します。	0.5～1	開園日のみ実施	江南文化財センター (電話:048-536-5062)	×
	93	教えて！熊谷のむかし 「わくわく土器ドキ石器」講座	熊谷の旧石器時代から平安時代までの歴史を各時代の遺跡や実物の出土品資料などを使って説明します。時代に特化したり、複数の時代の説明も可能です。	1		江南文化財センター (電話:048-536-5062)	×
	94	あなたも古代人「まが玉づくり」講座	古代のアクセサリー「まが玉」を作ってみよう。	2	まが玉づくりキット ※費用がかかります。	江南文化財センター (電話:048-536-5062)	×
	95	妻沼聖天山建造物群と妻沼地域の文化遺産歴史探訪	妻沼聖天山に所在する国宝「歓喜院聖天堂」をはじめとする建造物群や能護寺など妻沼地域の多様な文化遺産と観光資源を紹介します。	1.5		江南文化財センター (電話:048-536-5062)	×
	96	国指定史跡「幡羅官衙遺跡群」を知る	市内に所在する幡羅官衙遺跡関連の西別府祭祀遺跡ほか関連遺跡についての知識を深めます。	1.5		江南文化財センター (電話:048-536-5062)	×
	97	はにわンダフル	全国的に有名な熊谷市出土の「踊る埴輪」をはじめ、市内の埴輪について、実物の出土品資料などを使って楽しく学びます。	1.5		江南文化財センター (電話:048-536-5062)	×
	98	地域の歴史発見	希望される地域の歴史について説明します。	1～2	地域については相談に応じます。	市史編さん室 (電話:048-525-4550)	×
	99	明治・大正・昭和の熊谷の歴史	県内の中心都市の1つとして発展を遂げた近代の熊谷について解説します。	1～2		市史編さん室 (電話:048-525-4550)	×
	100	ポマード王・井田友平の生涯	国内ポマードシェア1位を誇ったメヌマポマードの創始者について解説します。	1～2		市史編さん室 (電話:048-525-4550)	×
	101	悲劇の知将　マンガで読み解く斎藤別当実盛の生涯	妻沼聖天山を開いた斎藤別当実盛の生涯を解説します。	1～2		市史編さん室 (電話:048-525-4550)	×
	102	NEW 熊谷の歴史	熊谷の古代から現代までの歴史について説明します。	1～2		市史編さん室 (電話:048-525-4550)	×

分野	講座番号	講座名	内容	時間	特記	担当課 実施機関	オンライン可否
歴史・教育	103	NEW 江戸時代・熊谷宿の祇園祭 ～うちわ祭の源流～	現在のうちわ祭のもととなった、熊谷宿の夏祭り「祇園祭」について説明します。	1～2		市史編さん室 （電話：048-525-4550）	×
	104	NEW 熊谷自由民権運動「七名社」の活動	埼玉県下最初の民権結社「七名社」について説明します。	1～2		市史編さん室 （電話：048-525-4550）	×
	105	NEW 万年筆にかける夢・並木良輔の生涯	熊谷市出身のパイロット創業者、並木良輔の国産万年筆開発にかけた生涯を紹介します。	1～2		市史編さん室 （電話：048-525-4550）	×
	106	ようこそ「さくらめいと」へ	施設と催物のご案内です。	1	施設案内	熊谷文化創造館「さくらめいと」 （電話：048-532-0002）	―
	107	ようこそ「あすねっと」へ	施設と催物のご案内です。	1	施設案内	大里生涯学習センター 「あすねっと」 （電話：0493-36-1122）	―
	108	ようこそ「ピピア」へ	施設と催物のご案内です。	1	施設案内	江南総合文化会館「ピピア」 （電話：048-536-6262）	―
市役所以外の機関が行う講座	109	租税教室 【熊谷税務署】	租税の役割や使われ方について説明します。	1	平日9時～16時	熊谷税務署	―
	110	相続登記の申請義務化について 【さいたま地方法務局熊谷支局】	不動産を相続したら、3年以内に相続登記の申請をする必要があります。その概要や手続について、説明します。	0.5～1	平日9時～16時 4月・12月・3月は除く。	さいたま地方法務局熊谷支局	―
	111	「遺言書は法務局に預けて安心！」	「自筆証書遺言書保管制度」について説明します。	0.5～1	平日9時～16時 4月・12月・3月は除く。	さいたま地方法務局熊谷支局	―
	112	成年後見ってなぁ～に？ 【熊谷市社会福祉協議会】	成年後見制度の概要を説明します。	0.5～1		熊谷市社会福祉協議会	―
	113	“社協”ってなぁ～に？ 【熊谷市社会福祉協議会】	熊谷市社会福祉協議会が取り組んでいる地域福祉活動、ボランティア・市民活動、在宅福祉サービス、介護保険サービスなどについて、分かりやすく説明します。	0.5～1.5		熊谷市社会福祉協議会	―
	114	高齢者の心と身体 ～老いに負けない！心と身体づくり～ 【高齢者総合ケアセンター熊谷ホーム】	「高齢者の心と身体」の特徴と介護予防への取組について、説明します。	1.5	10時～16時	高齢者総合ケアセンター熊谷ホーム	―
	115	今日からできる認知症予防 【高齢者総合ケアセンター熊谷ホーム】	軽度認知障害（MCI）のサイン、日常生活の中でできる認知症予防について紹介します。	1.5	10時～16時	高齢者総合ケアセンター熊谷ホーム	―
	116	荻野吟子 「埼玉ゆかりの三偉人の一人」 【阿うんの会】	日本で初めての女性医師への道と婦人解放の先覚者としての栄光と波乱の人生を紹介します。	1～1.5		めぬまガイドボランティア「阿うんの会」	―
	117	介護の時代に備える 【熊谷福祉会はなぶさ苑】	介護保険の基礎と介護予防の大切さについて説明します。	0.5～1.5	平日開催 時間帯は要相談	熊谷福祉会はなぶさ苑	―
	118	日本の財政の現状について 【関東財務局財務広報相談室】	日本の財政状況や将来の課題について、図やグラフを使って分かりやすく説明します。	0.5～1	時間帯は要相談	関東財務局財務広報相談室	―
	119	最近の景気ってどうなの？ 【関東財務局財務広報相談室】	関東財務局管内または埼玉県の直近のデータを基にした経済動向について説明します。	1	時間帯は要相談	関東財務局財務広報相談室	―
	120	子育て世代向けマネー講座 【関東財務局財務広報相談室】	子育て世代の方を対象に、教育資金・老後資金の準備方法、新NISAなどを用いた資産形成に関する基礎的な知識に加え、日本の財政状況についてもわかりやすく説明します。	1	時間帯は要相談	関東財務局財務広報相談室	―
	121	金融犯罪被害防止に向けた注意点 【関東財務局財務広報相談室】	悪質な投資勧誘・ヤミ金融業者などの金融犯罪全般の被害状況や注意点について説明します。	0.5～1	時間帯は要相談	関東財務局財務広報相談室	―
	122	【若手社会人向け】 社会人として知っておきたいお金の話 【金融経済教育推進機構（J-FLEC）】	家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本（長期・積立・分散）や支援制度（NISAなど）、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などについて学びます。	1～2	併せて45日前までにJ-FLECホームページの申込フォームへの入力（必須）	金融経済教育推進機構（J-FLEC）	―

分野	講座番号	講座名	内容	時間	特記	担当課 実施機関	オンライン可否
市役所以外の機関が行う講座	123	【中堅層社会人向け】 将来に向けて知っておきたいお金の話 【金融経済教育推進機構（J-FLEC）】	家計の現状把握から外部知見（お金の専門家）の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などについて学びます。	1～2	併せて45日前までにJ-FLECホームページの申込フォームへの入力（必須）	金融経済教育推進機構（J-FLEC）	ー
	124	【ベテラン層社会人向け】 リタイア前後に知っておきたいお金の話 【金融経済教育推進機構（J-FLEC）】	定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、贈与・相続・終活などの概要について学びます。	1～2	併せて45日前までにJ-FLECホームページの申込フォームへの入力（必須）	金融経済教育推進機構（J-FLEC）	ー
	125	【シニア層向け】 豊かな老後のために知っておきたいお金の話 【金融経済教育推進機構（J-FLEC）】	セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために知っておきたい資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本、外部知見の活用などについて学びます。	1～2	併せて45日前までにJ-FLECホームページの申込フォームへの入力（必須）	金融経済教育推進機構（J-FLEC）	ー
	126	防犯のまちづくり 【埼玉県北部地域振興センター】	県内や地域の犯罪発生状況、犯罪に遭わないための方法、振り込め詐欺対策、子どもの安全を守る取組、防犯パトロールといった地域ぐるみの防犯活動の進め方などを、スライドや映像を使いながら分かりやすく説明します。	0.5～1	時間帯は要相談	埼玉県北部地域振興センター （電話：048-578-4572）	ー
	127	浄化槽のおはなし～身近な川を守ろう～ 【（一社）埼玉県浄化槽協会】	浄化槽の使い方と維持管理について説明します。	1	時間帯は要相談	（一社）埼玉県浄化槽協会 （電話：048-501-5707）	ー
	128	身近なエコ生活	環境にやさしい掃除、洗濯、不用品などを活用した手づくり講座などを紹介します。	1～1.5		NPO法人エコネットくまがや （電話：048-537-1200）	ー
	129	森の支店（樹木のちから）	暑い熊谷に木陰をつくり、CO2を吸収する樹木のちからを学びます。	1～1.5		NPO法人エコネットくまがや （電話：048-537-1200）	ー
	130	光化学スモッグをなくそう！ 【埼玉県大気環境課】	埼玉県の「光化学スモッグ注意報」の発令日数は全国トップクラスです。大気環境の状況やどうすれば光化学スモッグのない、きれいな空にできるのかを分かりやすく説明します。	1～1.5		埼玉県大気環境課	ー
	131	気象台の出前講座 【熊谷地方気象台】	天気・気象や地震・津波などについて説明するとともに、それに係る災害と防災についても説明します。	1	平日　8時30分～17時15分 交通費などがかかる場合があるため、事前に直接お問い合わせください。	熊谷地方気象台	ー
	132	立正大学施設見学案内 【立正大学】	学校見学（キャンパスツアー）を行います。	1	平日　9時30分～17時	立正大学	ー
	133	ママパパ必見！ 「子どもの歯並び」「口腔機能」 【（一社）熊谷市歯科医師会】	子どもの歯並びの現状や、歯科矯正についての相談、治療など、健やかな発達について分かりやすく説明します。歯科矯正への不安解消、早期治療、食育などにお役立ててください。	1～2	原則平日夜 木曜・日曜の昼間などについては、要相談	（一社）熊谷市歯科医師会 （048-599-2323）	ー
	134	知っておきたい「歯周病」について 【（一社）熊谷市歯科医師会】	歯周病の危険性や、全身疾患との関連性を分かりやすく解説します。予防や早期治療の参考にしてください。	1～2	原則平日夜 木曜・日曜の昼間などについては、要相談	（一社）熊谷市歯科医師会 （048-599-2323）	ー
	135	スポーツでのけがの予防に「カスタムメイドマウスガード」 【（一社）熊谷市歯科医師会】	歯科医院が作成するカスタムメイドマウスガードの有効性や重要性について解説します。熊谷市の補助金制度を活用する方法も紹介します。	0.5～1	原則平日夜 木曜・日曜の昼間などについては、要相談	（一社）熊谷市歯科医師会 （048-599-2323）	ー

※市役所以外の機関が行う講座は、開講時間などに条件がありますので、事前にお問い合わせください。

お申込みは、メール、電子申請、直接、郵送またはファックスで

熊谷市広報広聴課（市役所3階）
メール：kohokocho【アットマーク】city.kumagaya.lg.jp　※【アットマーク】を@に置き換えて送付してください。
住所：〒360-8601熊谷市宮町二丁目47番地1 **電話**：048-524-1111　内線206　**ファックス**：048-525-9222