汁物の量

料理	出来上がり量
普通の汁物	小学校 210ｇ前後 中学校 273ｇ前後
ポトフ カレー ハヤシ シチュー ポタージュ等	小学校 220ｇ前後中学校 286ｇ前後
麺の汁	小学校 216ｇ前後 水の量 135ｇは最低確保 中学校 281ｇ前後 水の量 175.5ｇは最低確保

煮物・炒め物　70ｇ～90ｇ位

サラダ　50ｇ～60g 位　} 中学校は小学校の 1.3 倍

フルーツ和え　80g～88ｇ位　中学校は小学校の 1.2 倍