# 情報を入手しましょう

## 熊谷市の発信する情報

事前登録

### 熊谷市メール配信サービス「メルくま」



携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報等をお届けするサービスです。下のコードからアクセスするか、touroku@kumagaya-city.jp へ空メールを送り、返信メールの指示に従って登録してください。

**配信内容は以下の項目を選択**

- **防災無線情報**
  防災行政無線放送の内容を配信します
- **気象・震度情報**
  気象注意報情報等を配信します
- **災害情報**
  避難所開設・避難情報等を配信します

### 防災行政無線



緊急性のある情報を屋外スピーカーから一斉に発信します。聞き取りにくい場合は、左の「メルくま」で「防災無線情報」を登録すると、放送内容をメール受信できるほか、下の専用電話からも確認できます。

自動音声応答サービス　フリーダイヤル・無料

**0800-800-9098**

※同時に利用が集中した場合には、話し中になることがあります。

▶つながらないときはこちら（有料）へ
**TEL 048-577-7490**

### 市ホームページ・市SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）防災アプリ

熊谷市 公式ホームページ
https://www.city.kumagaya.lg.jp/

熊谷市公式X（旧Twitter）
アカウント名：熊谷市公式

熊谷市公式Facebook
アカウント名：熊谷市公式

防災アプリ「全国避難所ガイド」
AppstoreもしくはGooglePlayで検索しダウンロードしてください。

## 自ら情報を入手

登録不要

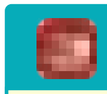
### 緊急速報メール

緊急情報を特定エリアにある携帯電話に一斉にお知らせするサービスです。

※設定が必要な場合もありますので、詳しくは携帯電話会社各社にお問い合わせください。



### FMクマガヤ



災害時、市内の防災・避難情報等を伝えます。受信しづらい場合は、スマートフォンアプリまたは、パソコンから開くことができます。

FMクマガヤ公式アプリ

FMラジオで **87.6MHz**

### 川の防災情報

川の水位や雨量などを掲載。

国土交通省 川の防災情報

埼玉県 川の防災情報

### テレビリモコンのdボタン

NHK総合テレビ（1チャンネル）に合わせてリモコンのdボタンを押すと、災害時は、市の避難所開設・避難情報などをデータ放送で確認できます。



データ放送には
- いつでも見ることができる情報
- 災害時などに見ることができる情報

の2種類があります。



事前登録

### Yahoo! 防災速報

台風の接近や避難所の開設状況などの緊急情報を配信します。

**スマートフォンアプリで情報入手**　登録方法

アプリをインストールして地域を「熊谷市」に設定してください。
下のコードからもアクセスできます。
利用方法についてはYahoo! 防災速報ホームページをご確認ください。



### 気象警報・注意報

（熊谷地方気象台ホームページ）

熊谷市に発表されている気象情報などを掲載。災害に備え最新の情報を確認しましょう。





# 災害の「備え」チェックリスト

**日頃の準備は、災害時の命綱です。**
**ここに示したのは一例です。**
**各家庭の事情に合わせて、**
**必要な物を用意しておきましょう。**




## 非常用持出袋　「避難時に持ち出す」もの

- ☐ 水
- ☐ 食品
  （ご飯（アルファ米など）・レトルト食品・ビスケット・チョコ・乾パンなど；最低3日分の用意）
- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 衣類・下着　☐ 雨がっぱ
- ☐ 運動靴　☐ スリッパ
- ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利）・LEDランタン
- ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）
- ☐ 予備電池・携帯充電器
- ☐ 救急用品
  （ばんそうこう・包帯・消毒液・常備薬など）
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ブランケット・ひざかけ
- ☐ 軍手　☐ 洗面用具
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ タオル
- ☐ ペン・ノート
- ☐ ホイッスル
- ☐ 耳栓
- ☐ めがね・コンタクト

**● 感染症対策にも有効です!!**

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 石けん・ハンドソープ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 体温計

**● 一緒に持ち出そう!!**

- ☐ 貴重品
  （通帳・現金・パスポート・運転免許証・印鑑・病院の診察券・マイナンバーカードなど）
- ☐ 持病の薬
- ☐ お薬手帳




**● 子どもがいる家庭の備え**

- ☐ ミルク　☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食　☐ 使い捨てスプーン・フォーク
- ☐ 子ども用紙おむつ　☐ お尻ふき
- ☐ 子どもの靴　☐ ネックライト
- ☐ 抱っこひも

**● 女性の備え**

- ☐ 生理用品　☐ おりものシート
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身の見えないごみ袋
- ☐ 防犯ブザー

**● 高齢者がいる家族の備え**

- ☐ 補聴器　☐ 杖　☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 尿漏れ吸水パッド
- ☐ 入れ歯・入れ歯用洗浄剤
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤

## 備蓄品　「おうちに備えておく」もの




- ☐ 食料や水（最低３日分！できれば１週間分）× 家族分
  保存期間の長いものを多めに買っておき、消費したら補充するという習慣にしておくと、常に食料の備蓄が可能！
- ☐ 生活用品
  例えば、ティッシュ・トイレットペーパー・ラップ・ゴミ袋・ポリタンク・携帯用トイレ…など

Point

### ローリングストックで在宅避難に備えましょう

ローリングストックとは、日常生活で使用する水や食料のうち、保存のきくものを、3日分備蓄しておき、古いものから普段の食卓で食べ、食べた分だけ後から買い足す方法です。
これにより、備蓄品を無駄にせず、災害時も普段から食べ慣れた食品を非常食として食べることができます。

