

# 桜木公民館だより 10月号

桜木公民館 電話 526-2452 2022年10月1日 第360号

いつも公民館活動にご理解ご協力を頂きありがとうございます。公民館では今後も新型コロナウイルス対策を行って参りますので、引き続き感染防止にご協力をお願い致します。

## 10・11月の主な行事予定

10/20・27 (木)	第6回桜木わくわく楽習講座	自彊術体験講座
11/12 (土)	第7回桜木わくわく楽習講座	人権学習講座 / 運営協議委員会
11/17・24 (木)	第8回桜木わくわく楽習講座	軍手人形づくり講座 〈たぬぎ〉
11/28 (月)	第9回桜木わくわく楽習講座	香りのクリスマス講座

## 桜木わくわく楽習講座 2022

申込は事務所まで。見本は事務所にあります。新型コロナウイルスの状況次第では講座の見直しもあります。

### ◆元気に楽しく自彊術体験講座 参加無料

自彊術は呼吸法を兼ねた体操です。全身の関節を動かすことで自立神経が刺激され身体も心もスッキリします。講座では体操のポイントを丁寧にお伝えします。

日時 10月20日・27日 (木)

13:30~15:00 (全2回)

場所 和室

講師 矢嶋アキ子

(自彊術普及会 熊谷支部指導員)

定員 先着10名 (まだ若干名申込出来ます)

持ち物 敷物 (バスタオル) 飲み物

※ 体操のしやすい服装でご参加下さい。

### ◆人権学習講座 参加無料

— 私たちに出来ること —

日時 11月12日 (土) 15:00~16:00

場所 2F ホール

講師 社会教育課 山口 修平 氏

DVD「夕焼け」の上映もあります。

定員 30名 先着順

※どなたでも参加出来ます。

お気軽にご参加下さい。

受講者に花苗をプレゼント♪

### ◆軍手人形づくり講座《狸》

恒例の軍手人形づくり 今年は福を呼ぶ愛らしい《たぬぎ》を作ります。

日時 11月17日・24日 (木)

13:30~16:30 (全2回)

場所 ホール

講師 岡戸美智子

定員 15名 先着順

材料費 500円

持ち物 裁縫道具

毛糸針



### ◆香りのクリスマス 講座

#### スパイススプーンとフォトフレーム

ヨーロッパでスパイススプーンはお料理上手になるおまじないとしてお家に飾られています。スパイスや木の実を使ったスプーンやフォトフレームでクリスマスを演出しましょう。香りに癒されながらリラックスしたひと時をお過ごしください。

日時 11月28日 (月) 13:30~15:30

場所 研修室

講師 ハッピーラベンダーの会

定員 8名

先着順

材料費 500円



## 公民館TOPICS&地域NEWS

### ◆10月の万平公園 サポーター活動日

2日 (日) 午前7時00分~ 子ども育成会

16日 (日) 午前8時30分~ G・K 他

随時 よろずの会 他

### ◆町内花いっぱい活動協力者募集

秋の【花いっぱい事業】を行います。家の前の道路面にプランターを置いてくださる方募集中!ご協力頂ける方は10月21日 (金) までに公民館に申込みください。先着順。

プランターに3株の花苗を植えて

下さい。花苗を用意します。 桜木小学校区連絡会

### ◆健康ウォークのご案内

《秩父・琴平ハイキングコース》

日時 10月22日 (土) 小雨決行

日程 熊谷駅南口集合 (8:10)

熊谷駅南口 (14:40) 解散

※ 詳細のプリントは公民館にあります。

主催 健康ウォーク同好会 共催 桜木公民館

## 活動報告

### ◆陶芸講座《編籠》



9/2 研修室にて、岩田 隆先生にご指導頂き陶芸講座が行われました。棒状の粘土を編んで籠の形にするのがひと苦労でしたが、先生の手ほどきで何とか形になりました。9/12には先生の工房で釉薬付を行いました。焼きあがりを楽しみます。参加者8名

### ◆桜木小学校区子育てサロン



3才くらいまでお子さんと保護者の方対象です。今回は「ハロウィンだよ!」

日時 10月19日 (水) 10時~11時

雨天中止

場所 万平公園藤棚近く

主催: 桜木小学校区連絡会 共催: 桜木公民館

### ◆Happy Halloween

今年も地域の応援で、子供達にちょっぴりお菓子をプレゼント。

おまじないを言ってお菓子を受け取ったら帰ってね。

日時 10月31日 (月) 15:00~17:30

場所 桜木公民館前

中止時は自治会館や公民館の入口などに張り紙します。

主催: ハッピーラベンダーの会 共催: 桜木公民館

### ◆須田千香良・野口真見

#### チェロ&ピアノコンサート《弦楽器の魅力》



9/10 ホールにてチェロ&ピアノコンサートを開催しました。曲についてのお話を交えながら生演奏を聴き心豊かなひと時を過ごすことが出来ました。アンコールは「十五夜お月様」。十五夜の日ぴったりな温かいコンサートとなりました。参加者30名

### ◆俳句同好会 入選作

9月兼題「芒ススキ」・季節の句 吉岡正雄 選 (35句中9句入選)

・芒野に太古と同じ風吹かん	橋本昌克	・すすきの穂風とたわむる土手の道	細川涼子
・すすき径子等の帽子の見えかくれ	中島昌子	・ころころとジュエリーのごと芋の露	中島昌子
・吾子並び紫苑の高さ測りけり	大澤好江	・すすき立つ風も光も受け入れて	坂 幸男
・新たなる命抱きしめ夏の星	大谷敬子	・すすき刈る久下の長土手山はるか	榎本文岳
・何処までも富士の裾野の芒かな	大澤好江		

★10月の兼題は「コスモス」です。