

# 熊谷東公民館だより

熊谷東公民館 ☎527-5020 平成30年 8月 1日発行

## 8月・9月の行事予定

### ホップ・ステップ大学シアター《映画鑑賞会》 暑い夏のひとときを公民館でクールシェアしませんか？

日 時 8月 6日(月) 午前10時より  
会 場 熊谷東公民館 大会議室  
会 題 『家族はつらいよ』

豪華キャスト



巨匠・山田洋次監督が「男はつらいよ」以来久々に手掛ける人情喜劇の第一作目。2016年の作品。平凡な三世代家族の主である男がある日突然妻から離婚を切り出され、家族全体を巻き込んだ騒動に発展します。どんな結末を迎えるか乞うご期待！



### 《初めての民舞》

#### \*初心者講習会\*

日 時 9月7日・21日(金)  
10月5日・19日(金)全4回  
午前10時より  
会 場 熊谷東公民館 大会議室  
講 師 御山和枝先生

★参加申し込みは公民館まで★



イメージ画像

誰もが知っている曲に合わせ、体を動かしてみませんか！身体を動かしたい人、軽い運動を希望している方、公民館に足を運んでみませんか？みんなで楽しく大輪の花を咲かせましょう・・・  
1・2・3でソレ、ソレ、ソレ、ソレ

どなたでも  
参加OKです。  
定員はありません

### 《夏休み親子でフラダンス体験》

日 時 8月5日・12日・19日(日)  
午前10時より全4回  
会 場 公民館 大会議室  
会 講 師 杉田 寿子先生  
会 費 無料

3歳～小学生までの親子(ジージ・バーバもOK!)  
みんなで楽しく踊りましょう・・・アロハ～

ただいま  
開催中！  
皆来てね



### 《男だけの厨房》

#### \*男の料理教室 初心者編\*

日 時 9月14日(金)  
午前10時～午後1時頃まで  
講 師 間庭 丈志氏  
材料費 1,000円  
(ビ-フコック2個のお土産付)

募集人員 20名  
作る物 ビーフコロッケ・オニオンスープ  
ブラックペッパーライス  
持ってくる物 エプロン・バンダナ・タオル  
「今日もコロッケ 明日もコロッケ」  
歌の文句じゃないけれど、ほっぺが  
落ちるほどおいしいコロッケ作りましょう・・・

9 参加  
/ 7 申込は  
(金) まで



### 《ワンコインのおもてなし料理》

#### \*春夏秋冬・秋の陣\*

★忙しい主婦に味方の料理教室★

日 時 9月28日(金)  
午前10時より  
講 師 熊谷友の会  
会 費 500円  
募集人員 20名

作る物 ・さんまの黒胡椒煮・茸のサラダ  
・えのきと豆腐のスープ  
・里いもご飯・プリン  
持ってくる物 ・エプロン・バンダナ  
・筆記用具

参加申込は  
9/2日(金)まで



イメージ画像

### 10月の行事予告編

10/15(月) シルバー世代の体力測定  
10/未定 秋の研修バス旅行(迎賓館他)



### 【熱中症予防！ 早めこまめの水分補給】



※職員在館日 祝祭日を除く月・火・木・金(但し、業務の都合上不在の場合もあります。ご了承ください。)