

暮らしのアドバイス 相談

子どもの電話相談

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 ・子どもあんしんダイヤル
 ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
 11月30日(金)・12月28日(金)
 9:00~16:00(要予約)
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152
 いま、いじめで悩んでいる君へ
 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
 不登校に関する悩みごと
 さくら教室電話相談(月曜日休) ☎048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安について
 電話教育相談 教育研究所
 ☎048-524-1111 内線383
 ひとりで悩まないで相談しませんか
 子どもスマイルネット(県)
 ☎048-822-7007
 非行・家庭内暴力・犯罪・いじめなど
 毎週火・金曜日 9:00~16:00
 北部少年サポートセンター 熊谷相談室
 (埼玉県警)
 ☎048-524-4016

相談名	相談日	時間
電話・面接相談	月~金曜日、第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による相談 (要予約)	11/1(金)	13:30~15:00
臨床心理士による相談 (要予約)	11/3(金)・12/2(金)	9:00~16:00
保健師による相談 (要予約)	11/14(水)・21(水) 12/12(水)・19(水)	13:30~15:30

男女共同参画推進センター 相談のご案内
 配偶者からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聞きし、いっしょに考えます。
 男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 ☎048-599-0015

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
法 律	弁護士	11/1(木)・15(木) 12/6(木)	13:00~16:00 (要予約)	市民相談室(市役所1階) 妻沼行政センター(2階)	市民相談室 ☎048-524-1111 内線460・461 妻沼行政センター-総務課 ☎048-588-1321 内線305
税 務	税理士	11/8(木)・12/13(木)	13:00~16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎048-524-1111 内線460・461
行 政	行政相談委員	11/21(水)・12/19(水) 11/1(木)・12/6(木) 11/15(木)・12/20(木) 11/1(木)・12/6(木)	9:00~12:00	市民相談室(市役所1階) 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター(2階) 江南勤労福祉センター	市民相談室 ☎048-524-1111 内線460・461 大里行政センター-総務課 ☎0493-39-0311 妻沼行政センター-総務課 ☎048-588-1321 内線305 江南行政センター-総務課 ☎048-536-1521 内線162
登 記	司法書士 土地家屋調査士	11/12(月)	10:00~16:00		
行政書士による遺産分割協議書・遺言相談(注1)	行政書士	11/5(月)・12/3(月)	13:00~16:00		市民相談室 ☎048-524-1111 内線460・461
不動産	宅地建物取引主任者	11/20(火)・12/18(火)	9:00~12:00		
住 宅	建築士ほか	11/27(火)・12/25(火)	13:00~16:00	市民相談室(市役所1階)	
年 金	社会保険労務士	11/21(水)	13:00~16:00		" 内線283
消 費 生 活	消費生活相談員	毎週月・火・水・金曜日 (木・祝日を除く)	9:30~16:00		" 内線460・461
一 般 相 談	嘱託職員	月~金曜日(祝日を除く)	8:45~17:00		商業観光課 ☎048-524-1111 内線467
金融よろず相談 (中小企業向け)	中小企業診断士	11/2(金)・12/7(金)	13:00~16:00 (要予約)		
特設人権相談	人権擁護委員	11/8(木)・12/13(木) 12/6(木)	10:00~15:00	商工会館 江南勤労福祉センター	人権政策課 ☎048-524-1111 内線356
生 活 相 談	生活相談員・市職員	11/7(水) 11/21(水) 12/5(水)	13:30~16:30	上中条第2集会所(上中条3028-2) 日向集会所(日向482-1) 林集会所(別府3丁目44)	人権政策課 ☎048-524-1111 内線262

(注1) 11月の行政書士相談は、そのほか留資格等についてです。
 12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
結 婚 相 談	結婚相談員	11/2(金)・12/7(金) 11/9(金)・12/14(金) 11/16(金)・12/21(金) 12/28(金)	13:00~16:00	コミュニティセンター 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター(2階) 江南勤労福祉センター	社会福祉協議会熊谷支所 ☎048-521-2735 " 大里支所 ☎0493-39-0471 " 妻沼支所 ☎048-588-2888 " 江南支所 ☎048-536-7310

法 律(県)	弁護士	第1・3水曜日(祝日を除く)	13:00~16:00(要予約)	埼玉県北部地域創造センター (県熊谷地方庁舎内)	北部地域創造センター ☎048-522-6506 " ☎048-521-7300
県 民 相 談(県)	県民相談員		9:00~16:00		
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金曜日(祝日を除く)	9:30~16:00	埼玉県消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
消費生活相談(県)	消費生活相談員		10:00~12:00 (要予約)	埼玉県北部産業労働センター (県熊谷地方庁舎内)	北部産業労働センター ☎048-523-2817
労 働 相 談(県)	弁護士	第1~4金曜日(祝日を除く)	9:00~16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805
常 設 人 権(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00~16:00		
全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間	法務局職員 女性の人権擁護委員	11/12(月)~18(日)	8:30~19:00 17日(土)・18日(日)は10:00~17:00		相談電話番号 ☎0570-070-810 さいたま地方法務局熊谷支局
司法書士による 労働トラブル電話相談会	司法書士	11/23(金・祝)	11:00~17:00 (電話のみ)		相談電話番号(開催当日のみ) 埼玉青年司法書士協議会 ☎048-838-6264
特許・ 商標相談会(県)	特許情報活用支援アドバイザー	11/9(金)	13:00~17:00	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 北部研究所 ☎048-647-4245
民商なんでも相談会	弁護士ほか	11/14(水)・12/12(水)	14:00~16:00	11/14 勤労会館第3会議室 12/12 勤労会館第1会議室	熊谷民商 ☎048-524-1272

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

いきいき元気 みんなの健康

健康づくり課	熊谷保健センター	大里保健センター	妻沼保健センター	江南保健センター	母子健康センター	在宅ケアセンター
☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39	☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39	☎0493-39-1115 〒369-0107 向谷373-1	☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1	☎048-536-1521 〒360-0192 江南中央1-4	☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36	☎048-526-1256 〒360-0812 大原1-5-36

健康料理教室(全2回)	おもてなし料理
年末・年始のカロリー控ええたおもてなし料理	
12/19(水) 9時30分~13時	和食料理
12/4(火) 9時30分~13時	洋食料理

健康料理教室(全2回)
 年末・年始のカロリー控ええたおもてなし料理

ひきこもりの方の家族教室
 対象 ひきこもりの方(明確な精神疾患または発達障害

骨の健康教室
 あなたの骨は大丈夫?
 対象 20歳から64歳までの女性市民

妻沼保健センター
 ☎048-588-1516

費用 200円(1回)
 定員 先着24人
 申込み 11月22日(木)までに電話で左記に。
 各回ごとに申込みもできます。

ところ 妻沼保健センター
 講師 小澤真弓氏(管理栄養士)

2日目	1日目	とき	内容
11/28(水) 15時~18時30分	11/19(月) 9時~11時 11/20(火) 9時~11時 (申込時に日時を決めます。)	11/28(水) 15時~18時30分	骨密度測定 (申込時に日時を決めます。)

予防接種の受け方
 対象者 接種期間内の接種日において65歳以上になる市民で、接種を希望する方

接種期間内の接種日において65歳以上65歳未満の心

高年齢者等のインフルエンザ予防接種
 熊谷市は、インフルエンザに罹患した場合の肺炎併発や重症化を防止するため、高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種を行います。次のことにご留意のうえ予防接種を希望する方は、接種を受けてください。

費用 無料
 申込み 11月30日(金)までに電話で左記へ。
 熊谷保健所
 ☎048-523-2811
 末広39-1

ところ 熊谷地方庁舎3階多目的室
 定員 10人程度
 費用 無料
 申込み 11月30日(金)までに電話で左記へ。
 熊谷保健所
 ☎048-523-2811
 末広39-1

接種回数(毎年度1回)
 副反応 注射の跡の発赤、腫れ、痛み、全身反応として発熱、悪寒、頭痛、倦怠感などおこることがあります

接種料 1,000円
 生活保護法の被保護世帯で前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に(受給証をご持参ください。)

臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する市民およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する市民で、接種を希望する方

接種期間 10月20日から12月末(各医療機関の診療日末日)まで
 市外(埼玉県内)で接種する方は10月20日から12月25日(火)までとなります。
 実施医療機関 市報10月号をご覧ください。

方法 個別接種(インフルエンザ予防接種市内実施医療機関に、直接予約してください。接種当日は健康保険証をご持参ください。)

当日受付(予約不要)
 各コーナーの開始時間・詳細はお問合せください
 申込み 電話で左記へ。(月) 熊谷助産師会
 ☎09034378434

インフルエンザ予防接種は、個人予防を目的に行なうものですので、必要性や副反応についてよくお考えになって、接種を受けるかどうかご判断ください。

母子健康センター
 大里保健センター
 妻沼保健センター
 江南保健センター

ところ 熊谷文化創造館さくらめいと練習室1・2
 費用 無料
 申込み 11月11日(日)10時~16時(受付9時30分)
 ところ 熊谷文化創造館さくらめいと練習室1・2
 内容 ベビーマッサージ(バスタオル持参) マタニティヨガ お産劇 中山政美医師の講演会 パパからママへのリフレクソロジー
 個別相談

母子保健事業

母子健康センター ☎048-525-2722 大里保健センター ☎0493-39-1115
 妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

乳幼児健診の該当者には通知します。
 妻沼地区の乳幼児健診については1月に実施します。

事業	対象地区	対象者等	実施日時	実施場所	
乳児健診	熊谷地区	平成19年7月1日～15日生まれの乳児	12/4(火)	母子健康センター 大里保健センター 江南保健センター	
	大里地区	平成19年7月16日～31日生まれの乳児	11(火)		
	江南地区	平成19年7月・8月生まれの乳児	20(木)		
1歳6か月児健診	熊谷地区	平成18年5月1日～15日生まれの幼児	12/7(金)	母子健康センター 大里保健センター	
	大里地区	平成18年5月16日～31日生まれの幼児	21(金)		
3歳児健診	熊谷地区	平成16年6月1日～15日生まれの幼児	12/14(金)	母子健康センター 大里保健センター	
	大里地区	平成16年6月16日～30日生まれの幼児	25(火)		
いきいきママの子育て教室	全 域	平成19年4月～5月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話、絵本の読み聞かせ等 11月12日(月)から電話で申込み。(先着15組)	12/4(火)	妻沼保健センター	
わくわくひろば開放日	全 域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	12/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	10:00～12:00	大里保健センター
			12/3(月)・7(金)・10(月)・21(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全 域	乳幼児を対象にした母子愛育班によるあそびの会(クリスマス会)	12/3(月)	10:30～11:30	妻沼保健センター



健康ナビ

メタボリック症候群と特定健診

平成20年4月から40～74歳の国民に対して、メタボリック症候群に着目した生活習慣病予防のための特定健診が実施されます。企業の健康保険組合や国民健康保険を運営する市区町村などの保険者に実施が義務づけられ、熊谷市でも、従来保健センターで行われていた基本健診に代わって特定健診が実施されることとなります。

基本健診との違いは、まず内臓肥満(腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上)を重要視している点で、従来は肥満の判定としてBMI(体格指数:体重(kg)÷身長(m)の2乗)のみでしたが、腹囲測定が必須となります。内臓脂肪の蓄積を腹囲で評価するためです。そしてメタボリック症候群の診断基準に照らし、血圧、血清脂質、血糖の3項目において、該当するものが2つ以上ある場合(メタボリック症候群)、1つある場合(メタボ・予備軍)、該当する項目がない場合に分類します。メタボリック症候群、メタボ・予備軍と判定された場合は、生活習慣改善のための保健指導を受けることとなります。積

極的支援(メタボリック症候群)、動機付け支援(メタボ・予備軍)と呼ばれ、3か月～6か月に渡り、面接(個別およびグループ)および電話やEメールによる支援および評価をうけることとなります。

従来の健診では、様々な理由で受診率に格差がみられました。「時間がない」「面倒くさい」など受診者側の意識の差も大きな理由のひとつですが、健診施設が遠いために受けにくいといった理由もあります。なるべく居住地で受けられ、また**センター方式(保健センターなど)よりは個別方式(近隣の病院・診療所)のほうが好都合といえます。来年の実施に向けて現在準備段階ですが、ぜひ、特定健診に関心を持っていただき、事前に腹囲測定をしてみてください。**

<メタボリック症候群の診断基準>
 内臓肥満(腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上)に加えて 血圧(収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上)、血清脂質(中性脂肪150mg/dl以上または低HDL(善玉)コレステロール血症40mg/dl未満)、空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1cの場合5.2%以上の3項目のうち2項目以上の異常がある。放置した場合には、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などに進行する危険が高いことが分かっています。

熊谷市医師会 鯨井 昇

成人健(検)診事業

熊谷保健センター ☎048-526-5737 大里保健センター ☎0493-39-1115
 妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
基本健康診査 肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上で、職場等での健(検)診機会のない市民 肝炎ウイルス検査 4月1日現在、40歳の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性	毎週月・火・木曜日	熊谷保健センター	基本健診:1,300円 肝炎ウイルス検査:700円 前立腺がん検診:900円 肺がん検診:無料 (必要により喀たん検査:500円) 大腸がん検診:500円

基本健康診査につきましては、前年度もしくは前々年度に受診された方および4月1日現在で40歳の方にご案内します。
 通知の届かなかった方で受診を希望される方は、電話またはハガキで熊谷保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
乳がん検診 子宮がん検診 (頸部)	乳がん検診 40歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診) 子宮がん検診 20歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回受診)	毎週金曜日	熊谷保健センター	乳がん検診 1,800円(40～49歳) 1,000円(50歳以上) 子宮がん検診 600円

受診を希望される方は、電話またはハガキで熊谷保健センターへ申込みください。
 平成19年度の検診対象者ではない方で、平成18年度に受診できなかった方は受診できますので、熊谷保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
胃がん検診	40歳以上で、職場等での検診機会のない市民	毎週月・金曜日	熊谷保健センター	900円

受診を希望される方は、電話またはハガキで熊谷保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
歯科健康診査	市民	12/12(水)(申込制)	熊谷保健センター	無料(歯の撮影をする場合は200円)

相談・教室等

事業	内容	実施日時	実施場所
健康相談	血圧測定 保健師による健康相談 栄養士による栄養相談	12/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) 栄養相談は要予約	10:00～11:00 熊谷保健センター 大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター 上之荘 ひかわ荘 江南荘 別府荘
	血圧測定 保健師による健康相談	12/7(金) 12/11(火) 12/13(木) 12/14(金)	

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所
女性健康相談	女性市民	保健師による健康相談	12/14(金)	14:00～15:00 熊谷保健センター
心の健康相談	本人および家族	臨床心理士・保健師による相談	12/26(水)	9:45～11:30 電話で申込みください。

熊谷市休日・夜間急患診療所(所在地:大原1-5-36) ☎電話番号のお掛け間違いは無いようお願いいたします。

休日診療 診療日	11/3・4・11・18・23・25 12/2・9・16・23・24・30・31	熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)
内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00	診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00	診療時間 9:00～12:00
夜間診療 (診療日 毎日)	内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

大里図書館

☎0493-36-1126・FAX0493-39-0066 [11月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、27日(火)
〒369-0101 津田1-1 [12月の休館日] 毎週月曜日(24日を除く)、第1金曜日、25日(火)・28日(金)・31日(月)

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
ところ 集会室(大里生涯学習センター)
とき 11月17日(土) 14:00~14:30

妻沼図書館

☎048-588-6878・FAX048-588-6054 [11月の休館日] 毎週月曜日、23日(金・祝)・30日(金)
〒360-0202 妻沼東1-1 [12月の休館日] 毎週月曜日、23日(日・祝)・28日(金)・31日(月)

おはなし会

ところ おはなし室
とき 11月10日(土)、12月1日(土) 14:00~14:30
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 0~6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30~16:00

対象 小学生

江南図書館

☎048-536-6303・FAX048-536-6377 [11月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日、27日(火)
〒360-0107 千代325-1 [12月の休館日] 毎週月曜日(24日を除く)、第1金曜日、25日(火)・28日(金)・31日(月)

おはなし会

映画鑑賞会

対象 3歳~小学生(低学年)
とき 11月10日(土)・24日(土) 14:30~15:00

ところ 江南総合文化会館ホール

とき	題名	対象
11/3(土・祝) 10:00~12:00	ホテル (114分)	一般
11/3(土・祝) 13:30~15:30	キャプテン翼 (60分) 忍たま乱太郎パート3 (25分) ねずみくんのチョコキ (19分) さるとかに (10分)	子ども

公民館

中央公民館

☎048-523-0895・FAX048-523-0896 [講座等の申込方法] 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者
〒360-0047 仲町19 多数の場合は抽選となります。

防犯講座(地域安全マップづくり)

地域安全マップづくりをとおし、防犯に関する知識や地域の危険なポイントを見分ける技術を身につけ、地域の防犯活動に役立ててもらおう。

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
12/5(水)	犯罪情勢、地域安全マップづくり(講義)
12(水)	地域診断、マップの作成(実習)
19(水)	安全マップの作成(発表・講評)

時間 13:30~15:30
ところ 3の2・3室
講師 県民防犯推進室地域防犯担当職員

定員 30人
費用 100円(資料代・保険料)
申込期限 11月16日(金)

「年越しそば」そば打ち体験講習会

対象 市内に在住または在勤の方
とき 12月25日(火)
1回目 9:00~12:00
2回目 13:00~15:00
ところ 料理教室

定員 午前、午後とも各15人
講師 熊谷そば打ち愛好会役員および指南役
費用 500円(材料代等)
申込期限 11月30日(金)

第6回子ども囲碁大会

対象 小・中学生
とき 12月15日(土) 9:30~
ところ 2の1・2・3室

定員 先着50人
費用 700円(参加賞等)

申込み 12月7日(金)までに費用を添えて中央公民館へ。
日本棋院熊谷支部(新井) ☎048-521-3552

第9回市民囲碁大会

対象 市内に在住または在勤の方
とき 12月23日(日) 受付 8:30~
ところ 大ホール
定員 先着150人
費用 1,500円(昼食代を含む)
組分け 級位者、有段者、高段者
および本因坊戦



申込み 12月14日(金)までに費用を添えて中央公民館へ。
日本棋院熊谷支部(新井) ☎048-521-3552

展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
11/4(日)まで	直実彫塑クラブ 第9回作品展
6(火)~11(日)	澄心書道会 第12回ふれあい書道展
13(火)~18(日) 最終日は17:00まで	草木染・紅花 第11回作品展
19(月)~25(日) 最終日は15:00まで	熊谷山草会 展示会
27(火)~12/2(日)	悠墨会 第4回書道展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
11/10(土) 14:00~	魔女の宅急便	小学校高学年以上
12/8(土) 14:00~	クリスマスキャロル	小学生以上
	よいこのためのクリスマス	幼児以上
	サミーは小さな大選手	小学生以上

ところ 実習室
費用 無料
映写 ボランティア団体 一六会

文化施設情報 Information

図書館

http://www.kumagayalib.jp/
[携帯対応] http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館

☎048-525-4551・FAX048-525-4552 [11月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日
〒360-0036 桜木町2-33-2 [12月の休館日] 毎週月曜日(24日を除く)、第1金曜日、25日(火)・28日(金)・31日(月)

1市3町合併記念 新市誕生・指定文化財展

とき 12/9(日)まで
途中展示替えを行います。
ところ 美術展示室(3階)

内容 今年の2月に旧江南町が合併し新「熊谷市」が誕生しました。それを記念して、本市における国重要文化財、県指定、市指定文化財を展覧します。本市にとっていわば「歴史の証人」ともいべき文化財を通して、「平成の大合併」により身近になったそれぞれの地域の歴史・文化への理解を深めていただき、文化財の保護・継承に対しても関心を持っていただこうとするものです。
美術、郷土係

「新市誕生・指定文化財展」記念講座 テーマ「熊谷の文化財を知ろう」

とき	内容・講師
11/ 6(火)	「熊谷の書と美の発見」 講師 新井晴次氏 (熊谷市文化財保護審議委員長)
13(火)	「熊谷の刀と刀装具」 講師 田中信義氏 (元埼玉県刀剣保存協議会理事)
20(火)	「熊谷の祭りと民俗芸能」 講師 飯塚好氏 (民俗学研究者)

対象 一般成人
時間 13:30~15:00

ところ 第一講座室(4階)
定員 先着90人
費用 無料
申込み 電話で下記へ。
美術、郷土係

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 常設展示: 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。
森村誠一コーナー: 森村作品の中の歴史小説や時代物小説と新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー: 「所蔵品による指定文化財展」を12/6(木)まで開催。
美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
とき 12/1(土) 10:00~12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 「直実の時代を知るための基礎知識」
講師 高橋修氏
(茨城大学教授)
教材費 1,000円
申込み 当日、会場で受付
美術、郷土係

ちいさいこのおはなしかい

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 11月16日(金)・12月14日(金)
0・1歳 11:00~11:20
2歳以上 11:30~11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
サービス係

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子
とき 11月10日(土)・24日(土) 14:30~(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

小学生おはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)
とき 11月3日(土・祝)・12月1日(土) 14:30~(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

映画会

とき 11月18日(日) 14:00~
内容 アニメ かぐや姫ほか(全60分)
ところ 視聴覚室(2階)
サービス係

移動図書館

さくら号11・12月の巡回日程

	ステーション	時間	11月	12月
A コ ー ス	熊谷西小学校	9:50~10:20		
	石原小学校	10:40~11:10		
	星宮小学校	13:30~14:00	20(火)	11(火)
	成田小学校	14:20~14:50		
B コ ー ス	熊谷東小学校	15:20~15:50		
	佐谷田小学校	9:50~10:20		
	久下小学校	10:40~11:10		
C コ ー ス	吉見小学校	13:30~14:00	21(水)	12(水)
	市田小学校	14:20~14:50		
D コ ー ス	吉岡小学校	15:20~15:50		

	ステーション	時間	11月	12月
C コ ー ス	長井小学校	10:00~10:30		
	江南南小学校	13:30~14:00	6(火)	18(火)
	江南北小学校	14:20~14:50	27(火)	
	大麻生小学校	15:20~15:50		
D コ ー ス	籠原小学校	10:00~10:30		
	三尻小学校	13:30~14:00	7(水)	19(水)
	新堀小学校	14:30~15:00	28(水)	
E コ ー ス	玉井小学校	15:30~16:00		
	秦小学校	10:10~10:40		
F コ ー ス	中条小学校	13:30~14:00	8(木)	20(木)
	奈良小学校	14:30~15:00	30(金)	
	大幡小学校	15:30~16:00		

	ステーション	時間	11月	12月
F コ ー ス	熊谷南小学校	9:50~10:20		
	桜木小学校	10:40~11:10		
	太田小学校	13:40~14:10	13(火)	4(火)
	男沼小学校	14:30~15:00		
G コ ー ス	妻沼南小学校	15:30~16:00		
	別府小学校	10:00~10:30		
H コ ー ス	小島小学校	14:10~14:40	14(水)	5(水)
	妻沼小学校	15:10~15:40		
I コ ー ス	別府第三公園	10:00~11:00	1(木)	
	土地区画整理事務所	13:30~14:30	15(木)	13(木)
J コ ー ス	県営玉井団地	15:00~16:00	23(木)	

熊谷文化創造館さくらめいと ☎048-532-0002・FAX048-532-0022 〒360-0846 拾六間111-1

森公美子コンサート
～モリクミのミュージカルを抱きしめて～
Pコード 260-200・プレイガイド

とき 11月25日(日) 17:00開演
料金 全席指定4,500円

白熱のJAZZ!
杉山良太&クールジャイブ
月のホール Pコード 266-796

とき 12月22日(土) 18:30開演
料金 全席自由 3,500円(ワンドリンクつき)
曲目 聖者の行進 ほか

公募自主企画上演
ギリシャ悲劇 アンティゴネー

とき 平成20年1月13日(日) 14:00開演
料金 全席自由 500円
チケットの取扱いはさくらめいとのみです。さくらめいと号・託児はありません。

さくらめいと開館10周年記念コンサート
プラハ交響楽団
Pコード 267-485・プレイガイド

とき 平成20年1月20日(日) 15:00開演
指揮 イルジー・コウト
料金 全席指定 S席8,000円
A席6,500円 高校生以下(S・A共通)5,000円
曲目 スメタナノ「わが祖国」より「モルダウ」、ドヴォルザークノ交響曲第9番「新世界より」ほか



イルジー・コウト

錦織 健
魅惑のテノール・リサイタル
Pコード 266-797・プレイガイド

とき 平成20年2月17日(日) 15:00開演
料金 全席指定 4,000円
曲目 滝廉太郎ノ荒城の月 ほか



錦織 健
撮影：三浦興一

イリーナ・メジュエワ
ピアノ・リサイタル
月のホール Pコード 272-447

とき 平成20年3月23日(日) 15:30開演
前売開始 11月15日(木)
料金 全席自由 前売券3,000円
当日券3,500円
曲目 ショパンノポロネーズ第1番嬰ハ短調ほか

好評発売中
詳しくは、熊谷文化創造館さくらめいとへお問合せください。

とき	公演名
11/10(土)	ウィーン八重奏団
23(金・祝)	彩の国さいたま中国映画祭
12/2(日)	埼玉交響楽団 第59回定期演奏会

自主企画上演を募集
さくらめいとでは、創造する皆さんのあついチャレンジを応援します。音楽や演劇、舞踊などさくらめいとでの上演企画をご提案ください。詳しくはさくらめいとまでお問合せください。
応募締切 12月20日(木)

オーケストラワークショップ
参加者募集

楽器を練習している小・中・高生の皆さん、オーケストラの雰囲気を体験してみませんか。埼玉交響楽団のメンバーと一緒に楽器練習に取組み、参加者と埼玉交響楽団の合同演奏を行います。
募集楽器 バイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・ピッコロ・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ・サクソフォーン・ユーフォニウム・パーカッション(楽器は各自で用意)
参加費 無料
予定曲 チャイコフスキーノ「白鳥の湖」から ほか
定員 50人(応募多数のときは抽選)
とき 12月23日(日)・平成20年1月13日(日)・20日(日)・27日(日)・2月3日(日)(全5回)
応募方法 ハガキまたはファックスで住所・氏名・学年(年齢)・電話番号・楽器名を明記し下記へ。
〒360-0846 拾六間111-1 熊谷文化創造館さくらめいと「オーケストラワークショップ」係
FAX048-532-0022
応募締切 11月30日(金)(必着)

チケット取扱い

さくらめいとチケットセンター
☎048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
チケットぴあ全店 ☎0570-02-9999
(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモールほか)
ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
プレイガイドと表記された公演では八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
チケット売切れの際はご了承ください。
未就学のお子様はご入場できません。(一部の公演を除く)
館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。
☎048-532-2916(月~金10:00~16:00)
FAX048-532-2895(随時)
0~1歳2,000円、2~12歳1,000円
臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(龍原駅南口 さくらめいと)します。

妻沼中央公民館 ☎048-588-2044・FAX048-588-5416 [利用時間] 9:00~22:00 〒360-0202 妻沼東1-1 [講座等の申込方法] 期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選となります。

絵手紙教室

とき 12月1日(土)13:30~15:30
定員 20人
費用 500円
内容 年賀状ハガキを作ります。
申込期限 11月16日(金)



初心者デジタルカメラ講座

とき 12月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)(全4回) 19:00~20:30
定員 10人
費用 1,000円
内容 初心者を対象にデジタルカメラの仕組みや基本操作の実習。
申込期限 11月16日(金)

初心者パソコン教室

対象 ローマ字で文字入力のできる方
とき 12月10日(月)~13日(木)(全4回) 9:30~12:00
定員 18人
費用 1,000円
内容 初心者を対象としたパソコンの基本操作文字入力(案内文作成)
申込期限 11月16日(金)

妻沼展示館 ☎048-588-2044 [開館時間] 9:00~16:30 〒360-0202 妻沼東1-1 [休館日] 毎週月曜日、祝日

歓喜院聖天堂 平成の大修理パネル展

とき 11月7日(水)~
ところ 小展示室

内容 歓喜院聖天堂の修理の様子や最新の修理状況などをパネルで展示します。

第21回 墨友会 水墨画作品展

とき 11月13日(火)~18日(日)
ところ 大・小展示室

市民ギャラリー(文化センター1階) ☎048-525-4553(文化会館) [休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日) 〒360-0036 桜木町2-33-2

熊谷図書館書道クラブ

とき 11月1日(木)~4日(日) 9:00~17:00

9:00~17:00 最終日は16:00まで

火よせ会作陶展

とき 11月14日(水)~18日(日) 10:00~18:00

とき 11月20日(火)~25日(日) 10:00~18:00
初日は13:00~

熊谷図書館油彩画クラブ 10周年記念作品展

とき 11月28日(水)~12月2日(日) 9:00~18:00

全日本写真連盟熊谷支部写真展

とき 11月7日(水)~11日(日)

熊谷市書人連盟書作展

プラネタリウム館 ☎048-525-4554 [11・12月の休館日] 毎週月曜日(12月24日を除く) 毎月第1金曜日、12月25日(火)、年末休館12月28日(金)~31日(月) 〒360-0036 桜木町2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円 番組入替期間12月26日(水)・27日(木)は投影をお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

「ワンダフルナイト~金星食、しし座流星雨、イケヤ・セキ彗星を一夜にまとめて再現!~」
しし座流星雨

投影期間 12月24日(月・休)まで

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
~ミュージの世界へようこそ~

とき 11月24日(土)「秋の夜長の星空と音楽」17:45~
未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

とき 11月10日(土) 18:30~(2時間)
観察対象 「天王星、海王星、秋の星雲星団」

とき 11月24日(土) 18:00~(2時間)
観察対象 「月(月齢14)、天王星、海王星、M31」
どなたでも自由に参加できますが、天気の良いときは中止になります。

熊谷会館 ☎048-523-2535 〒360-0031 末広3-9-2 チケット取扱い 熊谷会館・八木橋百貨店ほか

チェコ・フィル合奏団のクリスマス

チェコ・フィルハーモニー管弦楽団の精鋭の奏者たちがお届けする、クリスマスコンサートをお楽しみください。



とき 12月8日(土) 13:00開演
料金 全席指定 4,500円
曲目 シューベルトノアヴェ・マリアほか
未就学児のご入場はご遠慮ください。

スターダストレビュー
SOYJOY presents STARDUST REVUE LIVE TOUR*31*

とき 平成20年1月19日(土) 17:30開演
料金 全席指定 6,500円
前売開始 12月1日(土)
4歳以上チケット必要
4歳未満は保護者1人に対し1人まで膝上観賞可