

♡いきいき元気♡

みんなの健康

問合せ

健康づくり課
☎048-528-0601
〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター ☎048-526-5737
〒360-0014 箱田1-2-39
大里保健センター ☎0493-39-1115
〒369-0107 向谷373-1
妻沼保健センター ☎048-588-1516
〒360-0292 弥藤吾2441-1

江南保健センター ☎048-536-1521
〒360-0192 江南中央1-1
母子健康センター ☎048-525-2722
〒360-0812 大原1-5-36
在宅ケアセンター ☎048-526-1256
〒360-0812 大原1-5-36

体力アップ教室

～楽しく過ごそう～
あなたの老後～
対象 65歳以上の市民
介護保険で、要支援・要介
護と認定されていない方

5月の献血 とき 5月18日(金) 13時～16時 ところ 市役所1階ロビー

健康づくり課

とき 6月5日(火)・26日(火)・
7月17日(火)、8月7日
(火)・28日(火)、9月11日(火)

10時～11時30分
ところ 三尻公民館

内容 寝たきりや認知症を予
防するための体操を行いま
す。「体力アップにつながる
食事(予定)」等の講話を
します。6回コース
定員 先着30人
持ち物 運動のできる支度、
上履き用運動靴、飲み物
(水筒またはペットボト
ル)、タオル

申込み 5月7日(月)から電
話で左記へ。
熊谷保健センター

5月の乳幼児ポリオ (小児マヒ)予防接種

実施医療機関 「熊谷市くら
しのカレンダー」の個別予
防接種実施医療機関一覧表
をご覧ください。

実施期間 5月14日(月)～26
日(土)

標準的な対象者

(1回目)平成18年10月～平
成19年1月生まれ
(2回目)平成18年6月～9
月生まれ

右記対象者以外の方でも、
2回の接種が終了していない
生後3か月～7歳6か月未満

の方も接種できます。

母子健康センター
大里保健センター
妻沼保健センター
江南保健センター

歯の相談室

とき 6月3日(日)

9時30分～12時30分
ところ 母子健康センター
費用 無料

内容 ブラッシング指導、フ
ッ素無料塗布、歯の健康相
談など
歯の健康相談はどなたでも
受けられます。
主催 (社)熊谷市歯科医師会
母子健康センター

歯科訪問診療

家庭や施設などに、歯科医
師や歯科衛生士が訪問し、治
療や指導などを行います。こ
れは、熊谷市歯科医師会が実
施するもので、市も支援して
います。

対象 家庭や施設などで療養
して通院が困難な方
で、歯科医師が「歯科訪問
診療」を必要と認められた方
診療内容 むし歯治療、入れ
歯の装着や修理、歯周疾患
治療、口腔衛生指導など
(体調を重視しますので、
希望どおりにならない場合

もありません。

利用料 訪問1回につき交通
費1,000円と歯科訪問
診療に要した費用の額に、
各医療保険制度等で定めた
一部負担金等の割合を乗じ
た額
熊谷市歯科医師会
☎599-2323(9時～13時)
在宅ケアセンター

8020(ハチマルニイマル) よい歯のコンクール

対象 市内在住の80歳以上
(平成19年10月1日現在)
で、自分の歯が20本以上あ
る健康な方
とき 7月8日(日)
9時～12時
ところ 熊谷保健センター

内容 表彰と記念品贈呈
主催 (社)熊谷市歯科医師会
申込み 電話で左記へ。
熊谷市歯科医師会
☎599-2323(9時～13時)
熊谷保健センター

助産師や保健師を装った 訪問販売にご注意

最近、出産後のご家庭に市
の職員を装って訪問し、下着
の販売等を行うケースが報告
されていますのでご注意ください。
母子健康センター

熊谷市休日・夜間急患診療所 (所在地: 大原1-5-36)

休日診療 診療日 5/3・4・5・6・13・20・27 6/3・10・17・24	
内科・小児科 ☎525-2720 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00	歯科 ☎525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療 (診療日 毎日)	内科・小児科 ☎525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



母子保健事業

母子健康センター ☎048-525-2722 大里保健センター ☎0493-39-1115
妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

事業	対象地区	対象者等	実施日時	実施場所
乳児健診	熊谷地区	平成19年1月1日～15日生まれの乳児	6/12(火)	母子健康センター 大里保健センター 江南保健センター
	大里地区	平成19年1月16日～31日生まれの乳児	26(火)	
	江南地区	平成19年1月・2月生まれの乳児	20(水)	
1歳6か月児健診	熊谷地区	平成17年11月1日～15日生まれの幼児	6/1(金)	母子健康センター 大里保健センター
	大里地区	平成17年11月16日～30日生まれの幼児	15(金)	
3歳児健診	熊谷地区	平成15年12月1日～15日生まれの幼児	6/8(金)	母子健康センター 大里保健センター
	大里地区	平成15年12月16日～31日生まれの幼児	22(金)	
ママパパ教室	全 域	市民の方で初妊婦と夫を対象に妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 電話で申込み。先着15組 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	6/7(木) 21(木) 28(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00頃
いきいきママの子育て教室	全 域	平成18年9月～11月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の講話、絵本の読み聞かせ等 5月14日(月)から電話で申込み。先着15組	6/5(火)	9:30受付
わくわくひろば開放日	全 域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	6/5(火) 12(火) 19(火) 26(火) 6/1(金) 8(金) 11(月) 22(金) 29(金)	10:00～12:00 9:00～17:00
なかよくあそぼう会	全 域	乳幼児を対象とした母子愛育班によるあそびの会	6/11(月)	10:30～11:30

乳幼児健診の該当者には通知します。 妻沼地区の乳幼児健診については7月の実施になります。

健康ナビ

パニック障害



まずこの病気の典型的な例をご紹介します。
A子さんはいつもと同じように満員の通勤電車に乗っていましたが、ところがこの日の朝、急に得体の知れない恐怖感を感じたのです。
その後、しばらくはこんな恐怖感がこみ上げてくることもなく、通勤していたのですが、ある朝、満員電車の中で身動きができなくなったA子さんの目の前で、電車のドアが閉まった瞬間、激しい恐怖感に襲われました。
心臓がバクバクするような激しい動悸と痛み、さらに、立ってられないほどの強いめまいに襲われました。
「このまま死んでしまうのでは!？」と思うほどの恐怖に、やっとの思いで次の駅で電車を降り、救急車を呼んでもらいました。
救急車の中でだんだん落ち着き、病院に着いたころは、さっきまでの症状はウソのように消えてしまいました。念のため心電図を取り、頭部CT検査も受けたのですが、何の異常もありませんでした。
しかし、激しい発作に襲われたA子さんには納得のい

ない検査結果でした。
その後も、電車の中で同じ発作に度々襲われるようになり、A子さんは乗り物に強い恐怖感を感じてようになってしまったのです。
現在A子さんはすぐに降りられる各駅停車でしか通勤できず、出張も飛行機を利用することができません。
このように、パニック発作(激しい動悸やめまい) 空間恐怖(逃げ場の無い空間の恐怖感) 予期不安(また再び発作が起きるのではないかと不安)と身体的に何も異常ないことから「パニック障害」と診断されます。
原因としては、過労やストレスが強く関係しているといわれています。
治療としては、まずパニック発作を止めることが大事です。即効性のあるベンゾジアゼピン系抗不安薬で発作のコントロールをします。
次に、強い不安感が続きますので、この治療のためにSSRIなどの抗うつ薬で脳内のセロトニンという神経伝物質が不足しているケースが多いのでセロトニンを増やしてやる必要があります。
予期不安の治療は、ゆっくり時間をかけて治療していく必要があります。
通常3～6か月間かかります。
症状が消失した後も、安定した状態を維持するために、半年から1年、服薬をします。
専門医から適切な治療を受けることで「パニック障害」は必ず治ります。

熊谷市医師会 坂本 守

成人健(検)診事業

熊谷保健センター ☎048-526-5737 大里保健センター ☎0493-39-1115
妻沼保健センター ☎048-588-1516 江南保健センター ☎048-536-1521

健(検)診は各地区保健センターとも同じ内容になっておりますので、お住まいのある各地区保健センターでの受診をお願いします。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
基本健康診査 肺がん検診 大腸がん検診	40歳以上で、職場等での健(検)診機会のない市民 肝炎ウイルス検査： 4月1日現在、40歳の方 前立腺がん検診： 50歳以上の男性	毎週月・火・木曜日	熊谷保健センター	基本健診：1,300円 肝炎ウイルス検査：700円 前立腺がん検診：900円 肺がん検診：無料 (必要により喀たん検査：500円) 大腸がん検診：500円
		7月・8月に予定していますので、詳細は市報6月号でお知らせします。	大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター	

基本健康診査につきましては、前年度もしくは前々年度に受診された方および4月1日現在で40歳の方にご案内します。通知の届かなかった方で受診を希望される方は、電話またはハガキで各地区保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
乳がん検診 子宮がん検診 (頸部)	乳がん検診 40歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性 市民(2年に1回受診) 子宮がん検診 20歳以上で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の女性 市民(2年に1回受診)	毎週金曜日	熊谷保健センター	乳がん検診 1,800円(40～49歳) 1,000円(50歳以上) 子宮がん検診 600円
		5/1(火)・14(月)	大里保健センター	
		5/2(水)・9(水)・10(木)	江南保健センター	

受診を希望される方は、電話またはハガキでお住まいのある各地区保健センターへ申込みください。
大里・江南保健センターから問診票が届いた方は、申込み手続きが不要です。
平成19年度の検診対象ではない方で、平成18年度に受診できなかった方は受診できますので、各地区保健センターへ申込みください。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
胃がん検診	40歳以上で、職場等での検診機会のない市民	毎週月・金曜日	熊谷保健センター	900円
		7月に予定していますので、詳細は市報6月号でお知らせします。	大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター	

受診を希望される方は、電話またはハガキでお住まいのある各地区保健センターへ申込みください。
大里・妻沼・江南保健センターでは、平成19年度から胃がん検診は単独検診になり、大腸がん検診は基本健康診査と合わせて実施することになりました。そのため、検便は基本健康診査時にお持ちいただくことになりました。

事業	対象者	実施日	実施場所	費用
歯科健康診査	市民	6/13(水)(申込制)	熊谷保健センター	無料(歯の撮影をする場合は200円)

相談・教室等

事業	内容	実施日時	実施場所
健康相談	血圧測定 保健師による健康相談 栄養士による栄養相談	6/6(水)・13(水) 20(水)・27(水) 栄養相談は要予約	熊谷保健センター 大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター 上之荘 別府荘 ひかわ荘 江南荘
	血圧測定 保健師による健康相談	6/1(金) 6/8(金) 6/12(火) 6/14(木)	

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所
女性健康相談	女性市民	保健師による健康相談	6/8(金)	14:00～15:00
心の健康相談	本人および家族	臨床心理士・保健師による相談	6/13(水)・27(水)	9:45～11:30 電話で申込みください。
骨の健康教室	20歳以上 65歳未満 の女性市民	骨密度測定 結果説明 (医師・栄養士による講話)	測定：6/19(火) 20(水)	9:00～11:00 電話で5月21日(月)から申込みください。 (申込時に測定日を決めます)
			説明：6/27(水)	14:00～15:30
ミニサロン	心の病気で通院中の市民	歯科衛生士による歯科指導・仲間との交流会	6/12(火)	10:00～11:30 電話で申込みください。

大里図書館

☎0493-36-1126・FAX0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1

〔5月の休館日〕毎週月曜日、第2金曜日、1日(火)、8日(火)、9日(水)
〔6月の休館日〕毎週月曜日、第1金曜日、5日(火)～10日(日)

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなし
が聞ける子
とき 5月19日(土)

14:00～14:30
ところ 集会室
(大里生涯学習センター)

妻沼図書館

☎588-6878・FAX588-6054
〒360-0202 妻沼東1-1

〔5月の休館日〕毎週月曜日、3日(木・祝)、4日(金・祝)、5日(土・祝)、31日(木)
〔6月の休館日〕毎週月曜日、5日(火)～10日(日)、29日(金)

おはなし会

対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日
15:30～16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 5月12日(土)、6月2日(土)
14:00～14:30
ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館) 5・6月の巡回日程

ステーション	巡回日	時間
小島小学校	5/9(水)・6/12(火)	13:00～14:00
男沼小学校	5/16(水)・6/13(水)	14:30～15:50
太田小学校	5/22(火)・6/20(水)	14:30～15:50
秦小学校	5/11(金)・6/15(金)	13:00～14:00

江南図書館

☎536-6303・FAX536-6377
〒360-0107 千代325-1

〔5月の休館日〕毎週月曜日、第2金曜日、1日(火)、8日(火)、9日(水)
〔6月の休館日〕毎週月曜日、第1金曜日、5日(火)～10日(日)

おはなし会

対象 0歳～小学生(低学年)
とき 5月12日(土)・26日(土)
14:30～15:00

ところ おはなし室

公民館

熊谷中央公民館

☎523-0895・FAX523-0896
〒360-0047 仲町19

〔講座等の申込方法〕
電話またはハガキで熊谷中央公民館へ。応募者多数の場合は抽選となります。

暮らしの中の民法・税法教室

対象 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容	講師
6/1㉔(火)	暮らしの中の税法	浦野広明氏 (立正大学法学部教授)
1㉔(火)	暮らしの中の税法	
2㉔(火)	暮らしの中の民法(財産法)	辻里恵氏 (立正大学法学部非常勤講師)

時間 13:30～15:30

ところ 3の2・3室

定員 40人

費用 100円(資料代等)

申込期限 5月31日(木)

おもしろ科学教室

対象 市内の小学生(小学3年生
以下の方は保護者同伴)

とき	学習内容
6/9(土)	乾電池チェッカー作り
16(土)	スライムを作って遊ぼう
30(土)	オイル万華鏡を作ろう
7/7(土)	紙コップUFOを作って飛ばそう!

時間 9:30～11:30

ところ 3の2・3室

定員 30人(抽選)

講師 浅井武二氏(サイエンスボランティア)

費用 300円(教材費・保険料等)
申込期限 5月25日(金)

立正大学地理教養セミナー 日本の風景は美しいか

対象 市内に在住または在勤の方

とき	時間	学習内容	講師(立正大学地理学科)
6/2㉔(土)	13:30～15:30	果実園のある風景	内山幸久氏
3㉔(土)	13:30～15:30	定期市のある風景	岡村治氏
7/1㉔(土)	10:00～12:00	天橋立のある風景	小松陽介氏
2㉔(土)	10:00～12:00	水辺のある風景	原美登里氏
2㉔(土)	9:00～16:30	【研修見学】 日系ブラジル人の街の風景 行先 群馬県太田市・大泉町	長坂政信氏 山田淳一氏
8/㉔(土)	10:00～12:00	都市の中の隠れた風景	片柳勉氏

ところ 3の2・3室

定員 35人(抽選)

費用 200円(保険・資料代)

申込期限 5月30日(水)

囲碁入門教室 楽しさいっぱい、囲碁をはじめませんか

対象 市内に在住、在勤の方(女
性、高校生も歓迎)

とき 5月26日～7月21日の毎週
土曜日(全9回)

9:30～12:00

ところ 3の1室

共催 日本棋院熊谷支部

講師 日本棋院熊谷支部 囲碁普
及指導員および支部役員

定員 先着30人

費用 3,000円(教材費等)

申込期限 5月18日(金)

日本棋院熊谷支部☎521-3552
(新井)または熊谷中央公民館

展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
5/6(日)まで	熊谷水彩クラブ
8(火)～13(日)	松の会 俳句と写真展
15(火)～20(日)	熊谷理容写真友の会
22(火)～27(日)	アネモネ アートフラワー展
29(火)～6/10(日)	ちぎり絵月曜会・水曜会合同作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
5/12(土)	アイ・ラブ・フレンズ	小学生以上
6/9(土)	孫悟空の妖怪退治	小学校高学年
	金のがちょう(影絵)	幼児
	くじらぐも	

時間 14:00～

ところ 実習室

費用 無料

映写 ボランティア団体 一六会

文化施設情報 Information

図書館

http://www.kumagayalib.jp/
[携帯対応] http://www.kumagayalib.jp/mobile/

6月4日(月)～11日(月)は蔵書点検のため4図書館とも休館します

熊谷図書館

☎525-4551・FAX525-4552
〒360-0036 桜木町2-33-2

〔5月の休館日〕毎週月曜日、1日(火)、11日(金)
〔6月の休館日〕毎週月曜日、第1金曜日、5日(火)～10日(日)

郷土史講座 テーマ「熊谷の考古学」

対象 一般成人

とき	内容
5/1㉔(火)	熊谷地区の考古資料について (社会教育課 金子正之)
2㉔(火)	大里地区の考古資料について (社会教育課 出縄康行)
6/1㉔(火)	妻沼地区の考古資料について (社会教育課 寺社下博)
2㉔(火)	江南地区の考古資料について (社会教育課 新井 端)

時間 13:30～16:00

ところ 第一講座室(4階)

定員 先着90人

費用 無料

申込み 電話で下記へ。

美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、
熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)と
その時代に関する講演会を開催します。

とき 6月2日(土)10:00～12:00

ところ 第一講座室(4階)

内容 「熊谷直実と佐竹合戦」

講師 福田豊彦氏

(東京工業大学名誉教授)

教材費 1,000円

申込み 当日、会場で受付

美術、郷土係

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容 旧熊谷の古代・中世・近
世・近代・現代の5つの時代の
特徴的な歴史的資料を常設展示
しています。そして小説家・森
村誠一コーナーでは森村作品の
中の歴史小説や時代物小説と新
刊本を中心に展示しています。

また、ミニ企画展コーナーで
は、坂東洋画会を前身とする洋
画団体である朱麦会の「朱麦会
物故作家展」を開催(6/3日
まで)します。
美術、郷土係

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料とし
て、下記3冊を編集発行しました。
有償頒布していますので、ご希
望の方はお求めください。

『熊谷次郎直実・法力房蓮生法
師の研究』

A4判・550ページ・1,000円

『熊谷の合併の変遷』

A4判・430ページ・1,000円

『浮世絵・熊谷次郎直実』

A4判・150ページ・カラー・500円

頒布場所 展示室(3階)および市

内各書店(花鳥、神田、杉浦、藤

村、松本、須原屋 八木橋)

美術、郷土係

製本・装幀クラブ員募集

図書館の美術クラブの一つとし
て活動している製本・装幀クラ
ブでは、新会員を募集しています。

製本・装幀クラブでは、自分史
や新聞、雑誌などの切り抜きや、
記録集などをオリジナルな製本に
仕上げながら仲間づくりをしてい
ます。

製本・装幀を通じてクラブ活動
を楽しみたい方の入会をお待ちし
ています。

美術、郷土係

ちいさいこのおはなしかい

対象 主に就園前の幼児とその保
護者

とき 5月18日(金)・6月15日(金)

0・1歳 11:00～11:20

2歳以上 11:30～11:50

ところ 視聴覚室

内容 手あそび・わらべうた・
絵本・紙芝居など

サービス係

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはな
しが聞ける子

とき 5月12日(土)・26日(土)

14:30～(約30分間)

ところ 視聴覚室

サービス係

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)

とき 6月2日(土)

5月の小学生のおはなし会はお
休みです。

14:30～(約30分間)

ところ 視聴覚室

サービス係

映画会

とき 5月20日(日)14:00～

内容

アニメ 日本昔話・浦島太郎ほ
か(30分)

アニメ 黒い雲と白い羽(26分)

ところ 視聴覚室

サービス係

さくら号(移動図書館) 5・6月の巡回日程

ステーション	時間	巡回日
A コ ト ス	籠原小学校	10:00～11:00
	別府第3公園	13:30～14:30
	別府小学校	15:00～16:00
B コ ト ス	玉井小学校	10:00～11:00
	県営玉井団地	13:30～14:30
	大幡小学校	15:00～16:00
C コ ト ス	星宮小学校	10:00～11:00
	土地区画整理 西部事務所	13:30～14:30
	大森小学校	15:00～16:00
D コ ト ス	吉岡小学校	10:00～11:00
	奈良小学校	13:30～14:30
	佐谷田小学校	10:00～11:00
E コ ト ス	中条小学校	13:30～14:30
	久下第3公園	15:10～16:00
	F コ ト ス	久下小学校
新堀小学校		13:30～14:30
三尻小学校		15:00～16:00

熊谷文化創造館さくらめいと

☎532-0002・FAX532-0022
〒360-0846 拾六間111-1

新日本フィルメンバーによる
アフタヌーン・カジュアルクラシック
Pコード 247-682

とき 5月20日(日) 14:00開演
料金 シングル席3,500円
ペア席7,000円
曲目 ハイドン/弦楽四重奏曲
「皇帝」ほか
さくらめいと号、託児室はありません。

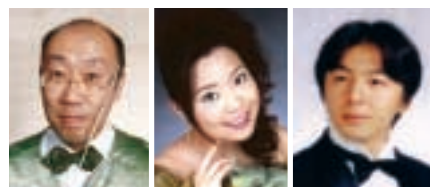
料金 全席指定 S席3,500円
A席3,000円



桂歌丸

夏休みスーパーコンサート&レクチャー'07
ブルーアイランド氏とめぐる(ペール・ギュントの四季)
Pコード 255-346・プレイガイド

とき 8月18日(土) 18:30開演
料金 全席指定2,500円
フレンドリー券2,250円
(1度に2枚以上購入の場合)
学生券1,000円
(さくらめいとでのみ販売)
出演 青島広志(作曲家/お話・ピ
アノ)、平福知夏(ソプラノ)、原
田勇雅(バリトン)ほか



青島広志 平福知夏 原田勇雅
写真提供: 神奈川フィルハーモニー管弦楽団

イングリット・フリッター
ピアノ・リサイタル

Pコード 254-055・プレイガイド

第14回ショパンピアノコンク
ールで第2位入賞したフリッターの
音楽は、「音楽的な知性と温かい
人間性がステージ上で共演する」
と評されています。

とき 9月30日(日) 15:00開演
前売開始 5月31日(木)
料金 全席指定3,000円
高校生以下2,000円
曲目 ショパン/幻想即興曲、ラ
フマニノフ/練習曲集「音の絵」
からイ短調 ほか



イングリット・フリッター

宝くじ文化公演
ペレス・ブラード楽団

Pコード 255-552・プレイガイド

全世界を席卷した「マンボNo.5」
をはじめ、あつい熊谷の真夏の夜
を盛り上げる熱いラテンのリズム。
とき 7月25日(水) 18:30開演
料金 全席指定 S席2,500円
A席1,500円
(宝くじの助成により通常料金の
約半額となっています。)



ペレス・ブラード楽団

玉津留姫物語(たまつるひめものがたり)
公募自主企画上演応募作品

郷土の偉人を取り上げた市民手
作りの公演です。他に妻翁・権田
愛三の物語「表さん」も上演します。
とき 7月28日(土) 18:30開演
料金 全席自由1,000円(当日は300
円増)
4歳から入場できます。
チケットはさくらめいとで取扱
っています。
さくらめいと号・託児室はあり
ません。

埼玉交響楽団 第58回定期演奏会

Pコード 247-685

とき 5月27日(日) 14:00開演
料金 全席自由 前売券1,000円
当日券1,300円 障害のある
方は700円(当日券)
4歳から入場できます。

指揮 久住純信
ピアノ独奏 黒川 浩
曲目 チャイコフスキー/交響曲
第1番「冬の日の幻想」、ベ
ートヴェン/ピアノ協奏曲第5
番「皇帝」ほか

千住真理子
ヴァイオリン・リサイタル

Pコード 247-686・プレイガイド

とき 6月23日(土) 18:30開演
料金 全席指定4,000円
曲目 ブラムス/ハンガリー舞
曲第5番 ほか



千住真理子 写真提供: 東芝EMI

桂歌丸独演会

Pコード 375-533・プレイガイド

とき 7月8日(日) 14:00開演

チケット取扱い

さくらめいとチケットセンター
☎532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
チケットぴあ全店 ☎0570-02-9999
(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊
谷ニッソーモール・熊谷SATY ほか)
ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換
え・Pコードによる直接購入)
プレイガイドと表記された公演では八木橋百貨店・宮脇
書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

チケット売切れの際はご了承ください。
未就学児はご入場できません。(一部の公演を除く)
館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズル
ームへ。
☎532-2916(月~金10:00~16:00)
FAX532-2895(随時)
0~1歳2,000円、2~12歳1,000円
臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太
陽のホールでの自主事業公演前後に運行(籠原駅南口
さくらめいと)します。

妻沼中央公民館

☎588-2044・FAX588-5416 [利用時間] 9:00~22:00
〒360-0202 妻沼東1-1 [講座等の申込方法] 期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選となります。

ヨガ体験教室

対象 市内在勤または在住の方 定員 20人
とき 6月7日~7月5日毎週 費用 500円
木曜日(全5回)19:00~20:30 申込期限 5月20日(日)

妻沼展示館

☎588-2044 [開館時間] 9:00~16:30
〒360-0202 妻沼東1-1 [休館日] 毎週月曜日、祝日

押し花作品展

とき 5月25日(金)~27日(日)
ところ 小展示室
内容 押花工房たかぎの作品展
(押花絵額などの作品)



プラネタリウム館

☎525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

[5・6月の休館日] 毎週月曜日、5月1日(火)、11日(金)
6月1日(金)、特別整備期間6月5日(火)~10日(日)
5月8日(火)~10日(木)まで番組入替のため投影はお休みします。
[入館料] 大人100円・子ども50円

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	13:30



「暦とインド数学の関係は?」

「小惑星イトカワ物語」
投影期間 5月6日(日)まで
「太陽暦の長い道・パート2」
投影期間 5月12日(土)~7月8
日(日)

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
星座解説と神話・伝説2話で構成
された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
「新緑の季節の星空と音楽」

とき 5月26日(土)17:45~
定員 先着100人

天体観察会

とき 5月12日(土)
19:00~(2時間)
観察対象 「金星、土星、春の銀
河、春の二重星」

とき 5月26日(土)
19:00~(2時間)
観察対象 「月(月齢10)、金星、土
星、春の二重星」
どなたでも自由に参加できま
すが、天気の悪いときは中止にな
ります。

熊谷会館

☎523-2535
〒360-0031 末広3-9-2

チケット取扱い 熊谷会館・八木橋百貨店ほか

松竹大歌舞伎



中村吉右衛門

とき 7月14日(土)
昼の部 13:00開演
夜の部 17:00開演
前売開始 5月27日(日)10:00~
料金 特等席6,000円
一等席2,000円
一等学生席1,000円
おためし席1,000円
出演 中村吉右衛門、中村芝雀、
中村歌昇、市川染五郎、市川高
麗蔵 ほか

演目 一、玉兔
二、仮名手本忠臣蔵 祇園一力茶屋の場
三、太刀盛人
未就学児の入場はご遠慮くださ
い。

劇団飛行船マスクプレイミュージカル
赤ずきん・3びきのこぶた

とき 7月8日(日)10:00開演
料金 全席指定 S席2,500円
A席2,000円
B席1,500円(当日券は500円増し)
3歳以上有料、大人も子どもも
同一料金となります。



ミシュク
オール・ショパン・リサイタル



ウラジミル・ミシュク

1990年第9回チャイコフスキー
国際コンクール第2位。
1989年全ロシア・ピアノコンク
ール優勝。
詩情溢れるピアノの響きと誠実
でひたむきな演奏で充実した演奏
活動を行うウラジミル・ミシュク
が奏でる珠玉の名曲の数々。
とき 7月24日(火) 18:30開演
料金 全席指定3,000円
未就学児の入場はご遠慮ください。