

# いきいき元気 みんなの健康

●問い合わせ  
 熊谷保健センター ☎526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
 大里保健センター ☎0493-39-1115 〒369-0107 向谷373-1  
 妻沼保健センター ☎588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1  
 母子健康センター ☎525-2722 〒360-0812 大原1-5-36  
 在宅ケアセンター ☎526-1256 〒360-0812 大原1-5-36  
 健康づくり課 ☎528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

こころの健康相談  
 とき 7月27日(木)  
 9時45分～11時30分(予約制)  
 ところ 熊谷保健センター  
 相談員 臨床心理士・保健師等  
 費用 無料  
 ※相談内容がもれることはありません。  
 ◆熊谷保健センター

## 健康相談

とき	ところ
8月3日(木)	別府 荘
8月4日(金)	上之 荘
8月7日(月)	市役所1階ホール

時間 9時30分～11時30分  
 相談員 保健師  
 ◆熊谷保健センター

## 女性専門健康相談

女性の体はとても繊細です。女性特有の体のトラブルや、健康に関することについて、お気軽にご相談ください。

とき 8月4日(金)  
 14時～15時30分  
 ところ 熊谷保健センター  
 相談員 保健師  
 ※相談内容がもれることはありません。  
 ◆熊谷保健センター

## 「肥満予防」のための

### 健康料理教室

体重は健康のパロメーター  
 対象 市内在住の方(基本健診を受けた方はぜひ参加してください。)  
 とき 8月24日(木)  
 9時15分～12時  
 ところ 熊谷保健センター  
 調理実習室

定員 先着22人  
 費用 調理実習費500円  
 申し込み 7月18日(火)から  
 電話で左記へ。  
 ◆熊谷保健センター

## 骨の健康教室

若いときから骨粗しょう症予防  
 「骨粗しょう症」とは、骨が弱くなつて骨折しやすくなる病気です。骨密度を測定し自分の骨の状態を知つて、骨粗しょう症を予防・改善する方法について学びましょう。  
 対象 20歳以上65歳未満の女性市民

とき	内容
8月21日(月) 9時～11時	骨密度測定(申込時に日時を決めます。)
8月22日(火) 9時～11時	骨密度測定結果説明(医師、栄養士による骨粗しょう症予防の講話、カルシウムを多く含む料理の試食)
9月6日(水) 14時～15時30分	

ところ 熊谷保健センター  
 定員 先着70人  
 費用 無料  
 申し込み 7月18日(火)から  
 電話で左記へ。  
 ※骨粗しょう症加療中の方は、主治医と相談の上お申し込みください。  
 ◆熊谷保健センター

## 9月の乳幼児ポリオ

### (小児マヒ)予防接種

#### 標準的な対象者

1回目 平成18年2月～5月生  
 2回目 平成17年10月～平成18年1月生

右記以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳半未満の方も接種できます。

とき 9月4日(月)～16日(土)  
 実施医療機関

「熊谷市くらしのカレンダー」の個別予防接種実施医療機関一覧表をご覧ください。

#### 予約期間・方法

7月31日(月)～8月11日(金)に医療機関に直接電話予約

- ◆母子健康センター
- ◆大里保健センター
- ◆妻沼保健センター

## 保健師や助産師を装った

### 訪問販売にご注意

最近、出産後のご家庭に、市の職員を装って訪問し、下着の販売等を行うケースが報告されていますのでご注意ください。

◆母子健康センター

妻沼保健センターの保健事業 ☎048-588-1516

事業	実施日時	対象者等
いきいきママの 子育て教室	8/22(火) 9:30受付	平成17年10月・11月生まれの第1子を持つ母親を対象に 離乳食や歯の話、絵本の読み聞かせ等 7/31(月)から電話で申し込み、先着15組
親子歯みがき教室	8/8(火) 9:45受付	平成16年3月・4月生まれの幼児と保護者 7/18(火)から電話で申し込み、先着15組
なかよしひろば開放日	7/7(金)・10(月)・21(金) 8/4(金)・7(月) 9:00~17:00	乳幼児と保護者
なかよくあそぼう会	7/10(月)・8/4(金) 10:30~11:30	乳幼児と保護者
こころの相談	8/8(火) 10:00~11:30	こころの病気や療養について相談を希望する方(要予約)
若返り体操教室	7/12(水) 老人憩の家めぬま荘 14(金) 武道館 21(金) 妻沼保健センター 10:00~11:30	「筋力が落ちた」「よかつまずく」と感じている方 ※転倒を予防するための体操教室です。

事業	実施日等	対象者	費用
基本健康診査	7/26(水) 午前・午後 27(木) 午前・午後 28(金) 午前・午後	40歳以上で職場などでの健(検)診機会のない市民	1,300円 無料(喀たん検査 500円)
肺がん検診	29(土) 午前のみ 31(月) 午前・午後	基本健診受診者のうち過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方	700円
前立腺がん検診	8/1(火) 午前のみ (午前)9:00~10:00受付 (午後)13:00~14:00受付	基本健診受診者のうち50歳以上の男性	900円
結核検診		65歳以上の検診機会のない市民	無料

問診票が届いていない方は、電話で妻沼保健センターへ申し込みください。



鼻出血

鼻出血は、突然起こるもので、本人はもちろんのこと周囲の者も驚かされるものです。そしてその対処に困ることが多い病気ではないでしょうか。耳鼻科でも比較的扱うことの多い救急疾患の一つです。この鼻出血の原因やその対処法について考えてみます。

原因

鼻血は主に左右の鼻の間にあるしきり(鼻中隔)の粘膜より出ます。特に入り口から1~2cmの所は細い血管が多く、もっとも鼻出血が起こりやすい場所です。鼻をいじる、鼻をかむことが多いときに、その場所に刺激が加わり傷つくことにより、鼻出血が起こります。よってアレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、風邪などの時に鼻出血は多くみられます。これが鼻出血のもっとも多い原因となっており約8割以上を占めていると思われます。その他の原因として大人の場合には、全身疾患や別の重大な鼻の疾患によることもあります。全身疾患として高血圧、動脈硬化、血液疾患、糖尿

病などがあります。そして耳鼻科的には鼻腔および副鼻腔の腫瘍によることもあります。これらの原因による鼻出血は前述の鼻中隔の前方からの出血だけでなく、鼻腔の中部から後部にかけて出血も多くなります。そして出血量も多く、私たち耳鼻科医も治療に難渋することの多い症例となります。

鼻出血対処法

止血法は、ほとんどの場合圧迫で十分です。鼻出血が始まってしまった時は、鼻を心臓より高い位置に保ったほうが出血の勢いは弱くなるため、横にならずに座ります。次に血液がのどに流れ、飲んで気持ちが悪くならないように、顔を少し下向きにします。そして鼻出血の原因となる部位は何といても鼻中隔前端が多いわけですから、小鼻の部分を指で強くつまみます。この状態で5分程度おさえれば多くの場合止血します。以上の処置をしてもなお、口の方に血液が流れ込んだり、止血する様子がない時、また何度も鼻出血を繰り返すような時には、耳鼻科を受診してください。止血処置を受けるだけでなくこの原因疾患を究明し、その内容によっては内科的治療も必要となることがあります。

熊谷市医師会 中野義博

熊谷市休日・夜間急患診療所 (所在地:大原1-5-36)

休日診療診療日	7/2・9・16・17・23・30	8/6・13・20・27
内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00 13:00~15:00	受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00
夜間診療 (診療日毎日)	内科・小児科 ☎525-2720	受付時間 19:00~21:30 診療時間 19:30~22:00



熊谷保健センターの保健事業 ☎048-526-5737

事業	実施日時	対象者等	費用
基本健康診査		40歳以上で職場などでの健(検)診機会のない市民	1,300円
肺がん検診	毎週月・火・木曜日 13:00~13:30受付	※肝炎ウイルス(B型・C型)検査(今までに、肝炎ウイルス検査を受けたことのない方) 700円 ※前立腺がん検診(50歳以上の男性) 900円	無料(必要により喀たん 細胞診 500円)
大腸がん検診			500円
胃がん検診	毎週月・金曜日 8:45~9:15受付	40歳以上で職場などでの検診機会のない市民	900円
市民健康診査	毎週水曜日 8:45~9:15受付	市内在住・在勤の方	Aコース 10,210円 Bコース 17,150円 Cコース 30,090円
歯科健康診査	原則として 第2・4水曜日 13:00~13:15受付	市民	無料(歯の撮影を希望する場合は 200円)
乳がん検診	毎週金曜日 13:00~13:30受付 ※2つの検診が同時に受けられます。単独も可。	40歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回検診)	視触診およびマンモグラフィ 40歳代 2方向撮影 1,800円 50歳以上 1方向撮影 1,000円
子宮がん検診(頸部)		20歳以上で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の女性市民(2年に1回検診)	600円

市民健康診査の費用は9月1日に料金の改定を予定しています。詳しくは熊谷保健センターまで問い合わせください。

乳がん検診(視触診のみ)		対象者は熊谷保健センターでの検診と同じ。ただし、子宮がん検診の体部は頸部の対象者で6か月以内に不正出血があり、次のいずれかに該当する方 ・50歳以上 ・閉経後 ・妊娠の経験がなく、月経が不規則	700円
子宮がん検診(頸部)	7月1日(土)~10月31日(火)		1,700円
子宮がん検診(頸部+体部)			2,500円

婦人がん検診(医療機関実施)の詳細は「熊谷市くらしのカレンダー」をご覧ください。申し込みは、電話またはハガキ(住所・氏名 ふりがな・生年月日・希望する健(検)診名を明記)で、熊谷保健センターへ。

母子健康センターの保健事業 ☎048-525-2722

事業	実施日時	対象者
乳児健診	8/8(火) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成18年3月1日~15日生まれの乳児
	8/22(火) 13:30~14:00受付	" 平成18年3月16日~31日生まれの乳児
1歳6か月児健診	8/4(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成17年1月1日~15日生まれの幼児
	8/18(金) 13:30~14:00受付	" 平成17年1月16日~31日生まれの幼児
3歳児健診	8/11(金) 13:30~14:00受付	旧熊谷市域に住所を有する平成15年2月1日~15日生まれの幼児
	8/25(金) 13:30~14:00受付	" 平成15年2月16日~28日生まれの幼児

乳幼児健診の該当者には通知します。

大里保健センターの保健事業 ☎0493-39-1115

事業	実施日時	対象者等
わくわくひろば開放日	7/4(火)・18(火)・25(火)・8/1(火) 10:00~12:00	乳幼児と保護者
健康相談	7/5(水)・19(水)・8/2(水) 10:00~11:00	市民(内容:血圧測定・尿検査等)
サロン(心に病をもった人の集い)	7/24(月)	メンバー制(申し込み可)

事業	実施日	対象者	検診内容	費用
胃がん検診	7/7(金)・10(月)・12(水)・13(木)	40歳以上で職場などでの検診機会のない市民	胃部エックス線撮影	900円
大腸がん検診	女性の検診日7/11(火)		便潜血検査	500円

頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(花鳥、神田、杉浦、藤村、松本、須原屋 八木橋) 美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

とき 8月5日(土) 10:00~12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 武蔵七党について
講師 岸清俊氏(県立歴史と民俗の博物館 学芸主幹)
教材費 1,000円
申し込み 当日、会場受付
美術、郷土係

ボランティア調査員の募集

市史(旧熊谷市編)を編さんする準備として、今年の「衣生活」に引き続き「人の一生」に関する調査を実施します。民俗調査に興味と関心のある方は、ご応募ください。市史編さん室

夏休み子ども会

対象 小学1~4年生
とき 8月9日(水)
ところ 第一講座室(4階)
午前の部 10:00~11:00
午後の部 14:00~15:00
定員 先着各15人
内容 手作りスライムと紙そめ
申し込み 7月11日(火)から電話または、図書館1階カウンターへ。
参加費 無料
サービス係

ちいさいこのおはなしかい

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 7月21日(金)・8月はお休み0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
サービス係

図書館

http://www.kumagayalib.jp/
[携帯対応]
http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館

☎525-4551・FAX525-4552
〒360-0036 桜木町2-33-2
[7月の休館日]毎週月曜日(17日を除く)
第1金曜日、18日(火)
[8月の休館日]毎週月曜日、第1金曜日

自然科学展

テーマ 新熊谷市の自然と環境
とき 7月25日(火)~9月3日(日)
ところ 美術展示室(3階)
内容 1市2町が合併して第1回目の自然科学展として、新熊谷市の自然と、さらには環境に対する取り組みや問題について紹介し、自分たちの生活の身近な自然についてもう一度見直そうとするものです。
美術、郷土係

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を常設展示しています。
そして小説家・森村誠一コーナーでは森村作品の中の歴史小説や時代物小説と新刊本を中心に展示しています。
また、ミニ企画展コーナーでは、「新収蔵・戦時資料展」を開催(9月3日 日 まで)しています。
美術、郷土係

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料を有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。

- ① 『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ・1,000円
② 『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ・1,000円
③ 『浮世絵・熊谷次郎直実』 A4判・150ページ・カラー・500円

夏休み企画「子ども探検隊」

とき 8月4日(金)9:00~15:30
妻沼中央公民館集合
定員 市内小学1~3年生 26人
行先 ムサシトミヨ保護センター、大里生涯学習センター「あすねっと」、埼玉県文化財収蔵施設
参加費 1人1,500円
申し込み 7月11日(火)から参加費を添えて妻沼中央公民館へ。

親子ふれあい教室

料理教室(親子で作る夏のデザート)
とき 8月26日(土)9:30~12:00
定員 小学生と保護者10組
費用 1,500円/1組
申し込み 7月11日(火)から参加費を添えて妻沼中央公民館へ。

妻沼展示館

☎588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1
[開館時間]9:00~16:30
[7月の休館日]毎週月曜日、祝日

和紙絵同好会作品展

とき 7月5日(水)~9日(日)
ところ 小展示室
内容 和紙絵同好会会員の作品展

妻沼水墨会作品展

とき 7月11日(火)~16日(日)
ところ 小展示室
内容 妻沼水墨会会員の作品展

サロン・ド・メヌマ作品展

とき 7月25日(火)~30日(日)
ところ 小展示室
内容 サロン・ド・メヌマ会員の絵画作品展

市民ギャラリー (A Z熊谷6階)

☎525-4553(文化会館)
〒360-0037 筑波2-115

県立熊谷女子高等学校美術部作品展

とき 7月20日(木)~22日(土)

定員 40人
講師 山木戸啓治氏(野村證券)
費用 200円(資料代等)
申込期限 7月28日(金)

そば打ち体験講習会「春そば」

対象 市内に在住または在勤の方
とき 8月22日(火)
1回目 9:00~12:00
2回目 13:00~15:00
場所 料理教室
定員 午前・午後ともに各15人
講師 熊谷そば打ち愛好会役員および指南役
参加費 400円(材料代等)
申込期限 7月31日(月)

展示ホールのご案内

Table with 2 columns: とき, 内容・団体名. Rows include 7/2(日)まで, 4(火)~16(日), 18(火)~30(日).

土曜映画鑑賞会

Table with 3 columns: とき, 題名, 対象. Rows include 8/12(土), ワシントンポスト・マーチ, ありがとう, 街.

時間 14:00~
ところ 実習室
費用 無料
映写 ボランティア団体 一六会

妻沼中央公民館

☎588-2044・FAX588-5416
〒360-0202 妻沼東1-1
[利用時間]8:30~21:30
[7月の休館日]31日(月)

初級デジタルカメラ講座

とき 7月18日(火)・21日(金) 25日(火)・27日(木) 全4回 19:00~20:30
定員 先着10人
費用 1,000円
内容 初級者を対象に基本操作から八ガキ作成
申し込み 7月10日(月)から費用を添えて妻沼中央公民館へ。

古典文学講座 徒然草を読む

Table with 2 columns: とき, 学習内容. Rows include 8/2(水), 9(水), 23(水), 30(水), 9/6(水), 13(水), 20(水), 27(水).

時間 9:30~11:30
ところ 3の2・3室
定員 50人
講師 栗原行平氏(久下神社宮司)
費用 200円(資料代等)
教材 『徒然草』(岩波文庫)
申込期限 7月21日(金)
教材の購入を希望される方は、応募の際、お申し込みください。

男性料理教室

Table with 2 columns: とき, 学習内容. Rows include 9/4(月), 10/2(月), 11/6(月), 12/4(月).

時間 10:00~13:00
ところ 料理教室
定員 20人
講師 佐久間仁子氏(クッキングJoy佐久間)
費用 3,500円(材料費・資料代)
申込期限 7月25日(火)

暮らしを守る経済・金融講座

対象 市内に在住または在勤の方
とき 8/30(水) 自分でお金を守る時代に
9/6(水) 人生設計と資産管理
13(水) 超低金利時代を生き抜くために
時間 13:30~15:30
ところ 3の2・3室

文化施設

Information

情報

熊谷中央公民館

☎523-0895・FAX523-0896
〒360-0047 仲町19
[講座等の申込方法]
電話または八ガキで熊谷中央公民館へ。
応募者多数の場合は抽選となります。

親子おりがみ教室

対象 市内に在住の小学生とその保護者
とき 8月4日(金)・11日(金)・18日(金) 9:30~11:30
ところ 3の2・3室
内容 親子で季節のおりがみを楽しもう

- ①うちわにホタル
②色紙に花火
③グリーティングカードに落ち葉

定員 10組(20人)
講師 大竹洋子氏(生涯学習一級インストラクター)
費用 1,500円(教材費および資料代等)
申込期限 7月21日(金)

おもしろ科学教室

対象 市内の小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)

Table with 2 columns: とき, 学習内容. Rows include 8/22(火), 24(木), 25(金), 28(月).

時間 9:30~11:30
ところ 3の2・3室
定員 30人(抽選)
講師 浅井武二氏(サイエンスボランティア)
費用 600円(教材費・保険料等)
申込期限 7月31日(月)

さくらめいとチケット取り扱い

○さくらめいとチケットセンター  
☎532-9090(10:00~17:15・火曜日休)  
○チケットびあ全店 ☎0570-02-9999  
(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール・熊谷SATY ほか)  
○ファミリーマート・サークルK・サンクス  
(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
グループ券は、一度に3枚以上購入のお客さんへの10%割引サービスです(一部の公演)。  
チケット売切れの際はご了承ください。  
未就学のお子さんはご入場できません(一部の公演を除く)。  
館内託児サービス(有料・要予約)は、ことばきキッズルームへ。  
☎532-2916(月~金曜日10:00~16:00)  
FAX 532-2895(随時)  
0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円  
臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(籠原駅南口 さくらめいと)します。

埼玉県熊谷会館

☎523-2535  
〒360-0031 末広3-9-2

ザ・ベンチャーズ

「THE VENTURES JAPAN TOUR 2006」  
とき 7月29日(土) 15:30開演  
料金 全席指定 5,000円(当日券は500円増し)



熊谷会館ファミリー・クラシック  
夏休みオーケストラ!

とき 8月5日(土) 15:00開演  
料金 S席 大人3,000円、高校生2,000円、子ども1,500円(親子セットで購入した場合、子どものチケット料金は1人につき1,000円となります。) A席 大人2,500円、高校生1,500円、子ども1,000円(親子セットで購入した場合、子どものチケット料金は1人につき500円となります。)  
3歳から入場できます。  
出演 ナビゲーター/朝岡 聡、指揮/飯森範親、ヴァイオリン/福田悠一郎、管弦楽/東京交響楽団

熊谷会館チケット取り扱い  
○熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

(宝くじの助成により通常料金の約半額になっています。)



4歳から入場できます。

小山実稚恵 音の旅  
~ピアノでロマンを語る~  
2006年秋 献呈

Pコード<219-715>  
とき 10月22日(日) 16:00開演  
曲目 メンデルスゾーン/無言歌集より シューマン=リスト/献呈(ミルテの花第1曲)ほか  
料金 S席3,000円、A席2,000円  
Sグループ券(3枚以上購入)2,700円  
小・中・高生(S・A共通)1,500円  
シニアS席(60歳以上)2,000円

白熱のJAZZ!  
杉山良太&クールジャイブコンサート



Pコード<229-504>  
とき 10月28日(土)  
18:30開演(月のホール)  
前売開始 7月27日(木)  
料金 全席自由 3,500円

美輪明宏音楽会 愛

Pコード<229-506>  
とき 11月25日(土) 18:30開演  
前売開始 8月24日(木)  
料金 全席指定 6,000円



曲目 モーツァルト/フィガロの結婚より「序曲」ほか  
料金 全席指定2,500円、フレンドリー券2,250円(1度に2枚以上購入の場合) 学生席(高校生以下)1,000円(さくらめいとでのみ販売)

埼玉交響楽団夏の親子コンサート  
~子どものための音楽~

Pコード<229-503>  
とき 8月27日(日) 14:00開演  
指揮 久住純信  
曲目 プロコフィエフ/ピーターと狼ほか  
料金 全席自由 800円(前売)ペア1,500円(前売) 1,000円(当日)  
障害のある方は500円(当日)  
4歳から入場できます。

鼓童 ONE EARTH TOUR

Pコード<225-469>  
とき 9月18日(月・祝)  
18:30開演  
料金 全席指定 4,500円

ウィーンの森 パーデン市立劇場  
オペラ「フィガロの結婚」

Pコード<225-470>  
とき 9月23日(土・祝) 18:00開演  
出演 パーデン市立劇場合唱団、モーツァルトティアーズ管弦楽団 ほか



料金 SS席9,000円、S席8,000円  
A席6,000円、バルコニー席7,000円  
小・中・高生(S・A共通)4,000円  
Sグループ券7,200円

宝くじ文化公演  
わらび座ミュージカル「銀河鉄道の夜」

Pコード<369-943>  
とき 10月15日(日)16:00開演  
前売開始 7月13日(木)  
料金 全席指定 一般1,500円、中学生以下1,000円、親子ペア2,000円

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用 15:30
土	団体利用	13:30 15:30
日	10:30	13:30 15:30

7月11日(火)~14日(金)は、番組入替のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~  
星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

~ミュージックの世界へようこそ~  
「七夕祭りの星と音楽」  
とき 7月22日(土) 17:45~  
定員 先着100人

天体観察会

とき 7月8日(土) 19:00~(2時間)  
観察対象 「月(月齢13)、木星、夏の球状星団」  
とき 7月22日(土)19:00~(2時間)  
観察対象 「木星、夏の星雲・星団」  
どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

熊谷文化創造館さくらめいと

☎532-0002・FAX532-0022  
〒360-0846 拾六間111-1

劇団四季ファミリーミュージカル  
「ジョン万次郎の夢」

Pコード<368-113>  
夏休みに心に残るミュージカルを、ご家族でお楽しみください。  
とき 8月11日(金) 18:30開演  
料金 S席4,500円、A席3,500円  
4歳から入場できます。

夏休みスーパーコンサート&レクチャー  
ブルーアイランド氏がえらぶ  
「モーツァルトから始まるオペラの世界」

Pコード<226-421>  
とき 8月19日(土) 18:30開演  
出演 青島広志(作曲家/お話・ピアノ)、平福知夏(ソプラノ)、原田勇雅(バリトン) ほか

妻沼図書館

☎588-6878・FAX588-6054  
〒360-0202 妻沼東1-1  
[7月の休館日] 毎週月曜日  
[8月の休館日] 毎週月曜日、31日(木)

おはなし会

対象 0~6歳程度  
とき 毎週木曜日  
15:30~16:00  
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生  
とき 7月1日(土)、8月3日(木)、17日(木)  
14:00~14:30  
ところ おはなし室

めぬま号(移動図書館)

7月の巡回日程

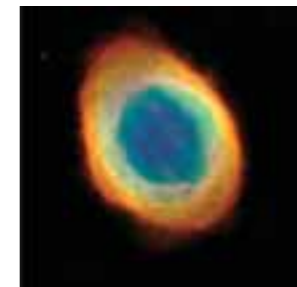
ステーション	巡回日
小島小学校	7/4(火)
男沼小学校	5(水)
太田小学校	11(火)
秦小学校	12(水)

時間 14:30~15:50  
小島小学校・秦小学校は13:00~14:00

プラネタリウム館

☎525-4554  
〒360-0036 桜木町2-33-2  
[7・8月の休館日] 毎週月曜日(7月17日を除く) 毎月第1金曜日、7月18日(火)  
[入館料] 大人100円・子ども50円

プラネタリウムの一般投影



「こと座の環状星雲M57」(資料提供NASA)  
「分裂する彗星を追って」  
投影期間 7月9日(日)まで  
「天の川くんだり」  
投影期間 7月15日(土)~8月27日(日)

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子  
とき 7月8日(土)・22日(土)  
14:30~(約30分間)  
ところ 視聴覚室(2階)  
サービス係

小学生のおはなし会

対象 小学生(大人は入場できません)  
とき 7月1日(土)・8月5日(土)  
14:30~(約30分間)  
ところ 視聴覚室(2階)  
サービス係

映画会

とき 7月16日(日) 14:00~  
内容 日本昔話「三まいのおふだ」  
「わらしべ長者」ほか(60分)  
ところ 視聴覚室(2階)  
サービス係

さくら号(移動図書館)

7・8月の巡回日程

ステーション	時間	巡回日
Aコース	籠原小学校	7/4(火)
	別府第3公園	19(水)
	別府小学校	8/1(火)
Bコース	玉井小学校	7/5(水)
	県営玉井団地	20(木)
	大幡小学校	8/2(水)
Cコース	星宮小学校	7/6(木)
	土地区画整理西部事務所	21(金)
	大麻生小学校	8/3(木)
Dコース	吉岡小学校	7/11(火)
	奈良小学校	25(火)
		8/8(火)
Eコース	佐谷田小学校	7/12(水)
	中条小学校	26(水)
	久下第3公園	8/9(水)
Fコース	久下小学校	7/13(木)
	新堀小学校	27(木)
	三尻小学校	8/10(木)

大里図書館

☎0493-36-1126・FAX0493-39-0066  
〒369-0101 津田1-1  
[7月の休館日] 毎週月曜日(17日を除く) 第1金曜日、18日(火)、19日(水)  
[8月の休館日] 毎週月曜日、第1金曜日

おはなし会

対象 4歳以上の1人でおはなしが聞ける子  
とき 7月15日(土)  
14:00~14:30  
ところ 研修室(大里生涯学習センター)