

- 熊谷市役所(本庁舎) TEL 048-524-1111
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
- 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
- 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあしんダイヤル TEL 048-527-2700 (家庭児童相談室直通)
 - 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 3/27(金)、4/24(金) 9:00~16:00(要予約)
 - 休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 - 熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 1 89
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 電話相談 TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
 - 電話教育相談 教育研究所 TEL 内線551
 - 出張教育相談 3/17(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 - 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007 (10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
 - 専用電話 TEL 048-523-1066(土曜開庁日は TEL 048-524-1111)
 - 受付時間 月~土曜日8:30~17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談 ~ひとりでも悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	3/13(金) ※次回は5月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	3/27(金)、4/24(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	3/11(水)・18(水) 4/ 8(水)・15(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 3月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
◎内容によっては相談を受けられない場合がありますので、お問い合わせください。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	3/5(木)・19(木)、 4/2(木)	13:00~16:00 (予約制※1)①	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		3/12(木)・26(木)、 4/9(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税金全般	3/12(木)、4/9(木)	13:00~15:30 ①	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	4/15(水)	9:00~11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
		4/2(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係	
		3/19(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
		3/10(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	3/9(月)、4/13(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2) ①②	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	3/2(月)、4/6(月)	13:00~15:30 ①②			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	3/17(火)、4/21(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	3/24(火)、4/28(火)	13:00~15:30 ①			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	3/18(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や 契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)3月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。

4月からの相談時間帯の変更

- ①午後には実施している、専門相談(一般相談および消費生活相談を除く)の時間が13:30からとなります。登記相談は午後のみとなります。
- ②新しく登記相談および遺産相続遺言相談が予約制となります。実施日の2週間前から予約を受け付けます。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	4/2(木)	10:00~15:00	商工会館	人権政策課 TEL 内線 356
		3/12(木)	9:00~12:00	めめま農業研修センター	
		3/19(木)		大里コミュニティセンター西棟	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	3/25(水)	13:30~16:00	春日文化センター(小八林103-7)	人権政策課 TEL 内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL 内線 217、451
成年後見制度相談	NPO法人市民後見センター	3/12(木)・26(木)	13:00~16:00	コミュニティセンター (本町1-9-1)	熊谷市社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
法律相談(県)	弁護士	第3水曜日(祝日除く)	13:00~16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 (県熊谷地方庁舎3階)	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ (予約制)		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00~②14:00~ (予約制)		
39歳までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日(祝日除く)	9:30~17:00 (予約制)	ネット21熊谷 (筑波1-146つくばねビル1階)	深谷若者サポートステーション TEL 048-577-4727

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

◆こども課 内線255

いきいき元気
みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
(成人保健事業) FAX 048-526-5933
〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康ひきこもり相談

とき 3月4日(水)・18日(水)・
4月15日(水)・22日(水) 13時30
分〜15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

高齢者等肺炎球菌の予防接種

今年度の対象の方には「対象者証明書(水色)を平成31年4月に送付しています。接種

健康相談・栄養相談 とき

月(金曜日(祝日を除く)9時〜16時(予約制) ところ

熊谷保健センター等 費用

無料 ◆熊谷保健センター

予防接種を受けましょう!

3月1日〜7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園、入学前に予防接種が済んでいるか確認しましょう。感染症の発生や流行を防ぐために、予防接種法で定められた予防接種がありますが、対象の疾病や年齢、接種期間などがそれぞれ違います。接種していない場合は、早めに接種す

◆母子健康センター

費用 2000円を実施医療機関にお支払いください。

※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に「受給証」をご持参ください。

フリール健康づくり教室

とき 5月12日〜19日、6月2日〜30日(23日を除く)、7月7日〜21日、8月4日の火曜日(全10回)

卒業献血キャンペーン

キャンペーン期間中は、対象者に埼玉県限定デザインの記事品をプレゼントしています。

対象 県内高等学校の令和元年度卒業生(予定者を含む)

とき 4月30日(木)まで

※記念品がなくなり次第終了

ところ 埼玉県内の献血ルームと献血バス

◆県業務課

TEL 048-830-3635

サバイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者

とき 3月12日(木)10時〜15時

ところ 熊谷市市民活動支援センター

内容 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

◆費用無料 申込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会

TEL 080-8908-2108

卒業献血キャンペーン

ところ 緑化センター

内容 要介護状態にならないための健康づくり教室

講師 シルバー人材センター会員

定員 20人

費用 2000円

申込み 4月10日(金)までに電話で左記へ。

◆荒川荘

TEL 048-527-5111

埼玉県旧優生保護法一時金 受付・相談窓口

○旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方に一時金が支給されます。

○対象者、手続の確認等については、埼玉県の専用ダイヤルにお問い合わせください。

専用ダイヤル・FAX

TEL 048-831-2777
(土・日曜日、祝日を除く 9:00〜17:00)

FAX 048-830-4804

専用メール

a3570-12【アットマーク】
pref.saitama.lg.jp

◆県健康長寿課

TEL 048-830-3561 県ホームページ



熊谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ大切なお知らせ
年に一度は必ず特定健診・長寿健診を受診しましょう！健診費用は無料です！

◆保険年金課 ☎内線 279(特定健診)、278(長寿健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	3月31日 まで	市内の 指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付しています。受診券を紛失した方は再発行しますので、上記へご連絡ください。
 2 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方で、人間ドック検査料の助成を希望する方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等(令和元年度)

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

☆がん検診等を希望する方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。(実施時期が3月末までのため予約がとれない場合もありますのでご注意ください)

☆熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

☆がん検診を受けて「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受けましょう。

☆令和元年度の歯と口の健康診査は終了しました。

☆令和2年度を受診券のお申込みは4月からお受けします。

検診名	対象者(年度末年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	50歳以上の方(2年に1回)※	1,500円	3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) :1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望する方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

※今年度から、胃がん検診の対象者が変更(50歳以上の方で2年に1回)になりました。なお、前年度胃がん検診を受診された50歳以上の方は、引き続き今年度も対象になります。

【生活保護受給者の方へ】特定健診、がん検診等を希望する方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

休日診療 診療日	3月1日・8日・15日・20日・22日・29日 4月5日・12日・19日・26日・29日
◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00	
◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00	
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

**熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)**



予約は行っていません。電話等による
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による

熊谷市休日・夜間急患診療所

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の乳児健診、3歳児健診は5月に実施します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	令和元年11月前半生まれの乳児	4/2(木)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		令和元年11月後半生まれの乳児	15(水)		
1歳6か月児健診 1歳6か月児歯科健診	全域	市内実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成30年10月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知を送付しますので、ご確認ください。			
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年10月前半生まれの幼児	4/10(金)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成28年10月後半生まれの幼児	14(火)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	4/9(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00頃	母子健康センター
			17(金)		
			23(木)		

※乳児健診、3歳児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ
Health Navigation

早めに病院を受診した方がよい
皮膚の病気

早く病院を受診した方がよい病気といわれると、命に関わる状態を想像される方が多いと思います。しかし、ほかにも早めに受診をした方がよい病気があり、放っておくと重症化するおそれがある病気、ほかの人に感染するおそれのある病気、早めに治療しないと治療の機会を逃してしまう病気がこれに当たります。

まず、命に関わる代表的な病気としてアナフィラキシーショックがあります。蜂刺され、食べ物、薬などが原因(アレルゲン)になり、アレルゲンが体に入ってからおおむね1時間以内に全身の蕁麻疹、鼻水、呼吸困難、嘔気・嘔吐、下痢、血圧低下といった症状が起こり、最悪死に至ります。したがって、このような場合はすぐに救急車を呼ぶ必要があります。

次に、放っておくと重症化するおそれがある代表的な病気として薬疹、蜂窩織炎があります。薬疹は薬を使用して出現する皮疹のことで、通常は皮疹が出現する1～2か月前までに開始された薬剤を原因として考えます。しかし、薬疹といっても皮疹の出方は様々で、重症になる例はそんなに多くありません。ただし、早い段階で重症化する可能性があるか判断してもらう

必要があり、特に発熱もあるときは速やかに受診することが薦められます。また、ほかの人に感染するおそれのある病気(麻疹、風疹、水痘など)も皮疹と発熱が主な症状になるため、「皮疹+発熱=早めに皮膚科受診」と覚えておくのがよいと思います。蜂窩織炎は細菌の感染による皮膚の炎症で膝から下によく起こります。早めに抗生物質による治療をしないと炎症が拡大し、血液の中に菌が入って敗血症という重篤な状態になることがあります。特に糖尿病がある場合は重症化しやすいため要注意です。

最後に、早めに治療をしないと治療の機会を逃してしまう代表的な病気として帯状疱疹があります。帯状疱疹自体は実は放っておいても治るのですが、早めに治療をしたほうが皮疹の改善がよく、後の神経痛の程度が軽くなるといわれています。

今回挙げた病気はほんの一例で、早めに受診した方がよい病気というのはまだまだたくさんあります。気になる症状があるときは悩まずに皮膚科を受診しましょう。

熊谷市医師会 春山 護人

母子健康手帳の交付場所は、本庁舎6階「くまごころーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまごころーむ母子健」(TEL 048-527-8600)



市立熊谷図書館

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

3月の休館日 毎週月曜日、6日(金) 4月の休館日 毎週月曜日、3日(金)・30日(木)

市立熊谷図書館 (1、2階)

TEL 048-525-4551

開館時間 9:00~19:00

熊谷図書館駅前分室
開館時間・休館日の変更

4月1日から、熊谷図書館駅前分室の開館時間と休館日が変わります。

	変更前	変更後
開館時間	13:00 ~ 21:00	13:00 ~ 20:00
休館日	1/1 ~ 1/3	日曜日および 12/29 ~ 1/3

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月13日(金)11:00 ~ 11:30
ところ 視聴覚室(2階)

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 3月14日(土)・28日(土)
11:00 ~ 11:30
ところ 視聴覚室(2階)

春休み子ども会

対象 4歳~小学校低学年(親子参加可)
とき 3月31日(火)13:30 ~ 15:30
ところ 視聴覚室(2階)
内容 特別おはなし会とミニ紙芝居作り
定員 20人(先着順)
費用 無料
持ち物 色鉛筆やカラーサインペン
申込み 3月1日(日)から電話または直接

子ども映画会

対象 幼児~一般
とき 3月29日(日)14:00 ~
ところ 視聴覚室(2階)
内容 「おしりたんてい プツ ふめ
つのせつとうだん」(60分)

美術・郷土資料展示室 (3階)

TEL 048-525-9463

開館時間 9:00~17:00

春の企画展「~具象から自然主義へ~
追悼・志邨武久展」

とき 4月2日(木)~5月10日(日)
ところ 美術展示室(3階)
内容 東京藝術大学で画家・梅原龍三郎らに指導を受け、若くしてフランス・ルーブル美術学校へ留学し画力を研鑽。帰国後は銀座で個展を度々開き、画家・牛島憲之の立軌会同人として活躍するなど、精力的に作品を発表した熊谷を代表する画家の一人、志邨武久氏の作品を展覧します。

「子ども自然科学教室」・
「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5・6年生	小学校(新)5・6年生と参加者保護者(希望者)
とき	4/11(土) ~ 毎月第2土曜日 1年間9:30 ~ 11:30 ※館外学習会は別途連絡	4/25(土) ~ 毎月第4土曜日
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	守ろう・地球の自然	私たちの郷土 やさしい熊谷の歴史
講師	三澤泰助氏 (元国立科学博物館教育ボランティア)	菅谷浩之氏 (熊谷市文化財保護審議会会長)
定員	90人(先着順)	30人(先着順、児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術、郷土係へ	

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

とき 4月4日(土)10:00 ~ 12:00
ところ 第一講座室(4階)
テーマ 「戦国時代における龍淵寺の信仰とその展開」
講師 市史編さん室職員
費用 1,000円(教材費)
申込み 当日、会場で受付
◆美術、郷土係

「新編熊谷の昔ばなし」の発刊

熊谷図書館展示室では、平成の合併後における、熊谷・大里・妻沼・江南の各地域に伝わるたくさんの「昔ばなし」の中から、郷土色豊かなお話を130話選び、一冊にまとめました。

A4判・268ページ 1冊1,000円
頒布場所: 図書館展示室(3階)および八木橋百貨店(須原屋書店)

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

3月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

4月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・30日(木)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 毎週木曜日 15:30~16:00
ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 3月14日(土)11:00~11:30
ところ おはなし室

子ども映画会

対象 幼児~一般
とき 3月28日(土)14:00 ~
ところ おはなし室
内容 「おじやる丸スペシャル さらばまつたりの日々よ」(39分)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 3月・4月

※ Dコースの玉井稲荷木第一公園は、4月から玉井公民館に変更になります。
※ 4月のCコース2回目とFコースの28日は火曜日です。

コース	ステーション	時間	3月	4月	コース	ステーション	時間	3月	4月	コース	ステーション	時間	3月	4月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	11(水) 25(水)	15(水) ※28(火)	E	大幡公民館	10:00~11:00	18(水)	22(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)		C	籠原公民館	13:30~14:30				F	星宮公民館	10:00~11:00	25(水)	※28(火)
	県営玉井団地	15:00~16:00					B	玉井稲荷木第一公園	10:00~11:00					G	籠原体育館	10:00~11:00
B	大麻生公民館	10:00~11:00						5(木) 19(木)	9(木) 23(木)							
	新堀公民館	15:00~16:00	11(水)	15(水)												

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19

開館時間 9:00~22:00

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

3月の展示ホール

とき	団体名・内容
3/3(火)~8(日)	お気楽漫遊写真倶楽部「ハレとケ」
10(火)~15(日)	親書会 第12回作品展
17(火)~22(日)	洸風会 同人 20 人展
24(火)~29(日)	熊谷花道協会 春の小花展

※3月5日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

ノルディック・ウォーク
~2本のポールで全身運動~

対象 市内在住または在勤の方
とき 4月6日~20日の毎週月曜日(全3回) 13:30~15:00
ところ 熊谷さくら運動公園(雨天時は中央公民館大ホール)
講師 上岡 修氏(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
定員 30人(抽選) 費用 300円
持ち物 運動靴、ノルディック・ウォーク用ポール(貸出しあり)
申込期限 3月25日(水)

太極拳入門教室
~令和の時代も健康に~

対象 市内在住または在勤の方
とき 4月10日~5月15日の毎週金曜日(5月1日を除く全5回) 13:30~15:30
ところ 大ホール
講師 山川廣子氏
定員 30人(抽選)
費用 300円(参加費)
申込期限 3月25日(水)

子供囲碁教室

対象 小学生・中学生・高校生(小学生の場合、送迎要)
とき 4月11日(土)~令和3年3月13日(土)13:30~15:30(全39回)
ところ 2の1、2の2室
コース 入門、初級、中級、上級
講師 日本棋院熊谷支部
定員 30人(先着順)
費用 4,000円(教材費等)
申込期限 3月24日(火)
共催 日本棋院熊谷支部

はじめよう!日本画

対象 市内在住または在勤の方
とき 4月14日~5月26日の毎週火曜日(5月5日を除く全6回) 13:30~15:30
ところ 3の2・3室
講師 永松瑛子氏(日本画家)
定員 20人(抽選)
費用 3,500円(材料費)
申込期限 3月23日(月)



そば打ち体験教室
~自分で「そば」を打って、食べましょう!~

対象 市内在住または在勤の方
とき 4月14日(火)9:00~12:00
ところ 料理教室
講師 NPO法人熊谷そば打ち会
定員 20人(抽選)
費用 700円(材料費等)
申込期限 3月26日(木)

大里図書館

〒369-0101 津田1-1

TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

3月の休館日 毎週月曜日、6日(金)

4月の休館日 毎週月曜日、3日(金)・30日(木)

春休みおはなし会

対象 4歳~小学生
とき 3月28日(土)11:00~12:00
ところ 大里生涯学習センター集會室
内容 特別おはなし会と工作
定員 15人 費用 無料
持ち物 色ペン、のり
申込み 3月3日(火)から電話または直接

子ども映画会

対象 幼児~一般
とき 3月20日(金・祝)10:30~
ところ 大里生涯学習センター研修室
内容 「ながぐつをはいたねこ」、「びきのやぎのがらがらどん」、「ミッキーのドキドキ汽車旅行」(53分)

江南図書館

〒360-0107 千代325-1

TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377

開館時間 月、水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

3月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

4月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・30日(木)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 3月14日(土)・28日(土) 11:00~11:30
ところ おはなし室

春休みおはなし会

対象 4歳~小学生
とき 3月28日(土)14:00~
ところ おはなし室

子ども映画会

対象 幼児~一般
とき 3月22日(日)10:30~11:30
ところ 江南公民館研修室
内容 「新ざわざわ森のがんこちゃん」50分

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

筋肉・脳トレはつらつ健康体操教室
対象 市内在住の方(主治医による運動制限のない方)
とき 5月19日~6月16日の毎週火曜日(全5回)13:30~15:00
ところ 大会議室(2階)
内容 はつらつ脳トレ・らくらく筋トレ、楽しく体を動かして幸福寿命を延ばしましょう。
講師 蓮沼 富久恵氏(日本フィットネス協会公認インストラクター、健康福祉運動指導員)
定員 30人
費用 300円
持ち物 飲物、タオル2枚、ヨガマット(大判で厚みのあるバスタオルでも可)、運動のできる服装、運動靴
申込期限 4月3日(金)

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

埼玉県美術家協会写真部 県北支部展
とき 3月13日(金)~15日(日) 10:00~17:00(最終日は16:00まで)

古竹会書道展
とき 3月27日(金)~29日(日) 9:00~17:00
ところ 小展示室

香雲書会作品展
とき 4月4日(土)・5日(日)9:00~17:00(最終日は16:00まで)
ところ 小展示室

江南文化財センター
TEL 048-536-5062 〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575
開館時間 受付時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

とき	会場	講師(流派)
3/15(日)	りゅうせいせき立礼席	樋田宗靖氏(表千家)
4/4(土)		佐久間 宗瑞氏(表千家)

時間 13:00~16:00
定員 各日30人(先着順)
費用 各日500円
申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

市指定無形民俗文化財行事

①小江川獅子祭り
とき 3月14日(土)11:00~
ところ 小江川地内・高根神社(小江川1404)
内容 高根神社にて奉納行事の後、獅子面を担いで地域を回ります。
◆獅子保存会
TEL 048-536-6621(野口)

②上川原神道香取流棒術「春の祭典」
とき 4月12日(日)10:00~11:00(予定)
ところ 上川原自治会集会所(小島253-6)
◆棒術保存会
TEL 048-532-8893(飯田)

長島記念館 一熊谷市指定名勝と絵画群一
開館時間 10:00~16:00
休館日 毎週月・木曜日(祝日を除く)
入館料 一般300円、小中学生100円
◆長島記念館
TEL 0493-39-2025
小八林1022



市民ギャラリー (文化センター1階)
TEL 048-525-4553 (文化会館) 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷図書館藤工芸クラブ作品展
とき 3月6日(金)~8日(日)10:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

いきがい大学熊谷学園第35期 「フォトはやぶさ」写真クラブ写真展
とき 3月12日(木)~15日(日) 10:00~17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

第14回多雅の会セーター作品展 魔法の一本針で編んだ ベスト、カーディガン、セーター
とき 3月27日(金)~29日(日) 10:00~17:00(初日は12:00から)


文化会館の施設利用休止のお知らせ
舞台設備一部改修工事に伴い、ホールおよび練習室は8月1日(土)から11月20日(金)まで利用休止を予定しています。なお、上記期間中も文化会館事務室は通常どおり営業します。

プラネタリウム館 [入館料] 大人100円・子ども50円
TEL FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町2-33-2
3・4月の休館日 毎週月曜日、毎月第1金曜日、4月30日(木)
※3月10日(火)~12日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土		13:30 15:30
日・祝	10:30	

小惑星のはなし 投影期間 3月8日(日)まで 地球の雑学 投影期間 3月13日(金)~5月10日(日)
70億年後の地球の光景



おはなし天文館
とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミューズの世界へようこそ~
とき 3月28日(土)17:45~
「春の夜空と、音楽と」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会
どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
3/14(土)	金星、冬の星雲星団、春の二重星
28(土)	月、金星、冬の星雲星団、春の二重星

時間 18:30~(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

〒360-0846 拾六間 111-1

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

ホームページ さくらめいと

検索

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

※あすねっと・ピビアの公演情報もご覧になれます。

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

前橋汀子&弦楽アンサンブル

Pコード〈165-236〉
国際的ヴァイオリニスト前橋汀子と
11人の弦楽アンサンブルが贈る珠玉
の名小品集。

とき 3月7日(土)
13:30 開演

好評発売中

料金 全席指定
3,500円、
U25/1,500円



◎ 藤山紀信

場所: さくらめいと窓口ほか)

料金 全席指定 S
席(1階)/7,000円、
A席(2階)/4,500円、
B席(2階バルコニー)/
3,000円、U25/A
席のみ 1,500円

演目 1. 義経千本
桜 川連法眼館の場、2. 連獅子



中村芝翫 ©松竹

熊谷吹奏楽団

スプリングコンサート2020

Pコード〈172-928〉
とき 4月19日(日)14:00 開演

好評発売中

料金 全席自由 500円
※18歳以下入場無料

指揮 鴨志田 達哉

曲目 オリピックマーチ、情熱大陸、
「千と千尋の神隠し」より ほか



松竹大歌舞伎

とき 5月14日(木)

① 13:00 開演 ② 17:00 開演

3月14日(土) 一般発売開始(発売)

原田勇雅の“太陽の音楽会”

Pコード〈173-319〉・プレイガイド

とき 5月24日(日)
14:30 開演

好評発売中

料金 全席指定
3,500円、高校生以下
1,000円(2階)

曲目 ディ・カプア/オ・ソレ・ミオ、プ
ッチーニ/太陽と愛、ヴェルディ/歌劇《椿
姫》より“プロヴァンスの海と陸” ほか



© Flavio Gallozzi

埼玉交響楽団第84回定期演奏会

Pコード〈173-324〉

とき 5月31日(日)14:00 開演

3月30日(月) 発売開始

料金 全席自由 前売券/1,000円、
当日券/1,300円(障がいのある方は
700円・当日券のみ)

※4歳から入場可

指揮 久住純信

曲目 ブラームス/交響曲第1番ハ
短調 Op.68 ほか

さくらめいとクラシック・カフェVol.13

Pコード〈171-488〉・プレイガイド

とき 6月13日(土)15:00 開演

ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます。

料金 全席自由 3,000円、U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリ
ーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500
円引きとなります。さくらめいと窓口購入のみ。

出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピ
アノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案
内)、ゲスト/クリストファー・ハーディ
(パーカッション)

曲目 ベラスケス/ベサメ・ムーチョ、
ビゼー/歌劇「カルメン」 ほか



クリストファー・ハーディ

あそいく
コンドルズの遊育計画

Pコード〈499-491〉・プレイガイド

さくらめいとがあそび場に!?

とき 6月20日(土)

13:00 開場: 月のホール・あそび場

14:00 開演: 太陽のホールステージ

3月19日(木) 発売開始

料金 全席指定 2,000円、小学生
以下/1,000円

※3歳以上有料。2歳以下、膝上鑑
賞無料



芸術文化活動助成事業のご案内

三館の各ホールの利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ: さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピビア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)

○チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード: 各公演情報をご覧ください)

○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星
堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)

※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)

※U25:25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示。

※公演前後に籠原駅または熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。

※公演内容は変更となる場合があります。