

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 1/25(金)、2/22(金) 9:00～16:00(要予約)
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 不登校に関する悩みごと
 さくら教室電話相談 ☎048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
 ・電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551
 ・出張教育相談 1/15(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっころーむ」
 専用電話 ☎048-523-1066
 受付時間 月～土曜日 8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	1/18(金) ※次回は3月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	1/25(金) 2/22(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	1/9(水)・16(水) 2/13(水)・20(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

くらしの相談

ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

市民相談室の無料相談 1月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
 ◎民事事件のうち裁判中・調停中の事実および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	1/4(金)・17(木)、 2/7(木) 1/10(木)・24(木)、 2/14(木)	13:00～16:00 (予約制 ※1))	市民相談室 (本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係 ☎048-588-1328
税務相談 (税理士)	税全般	1/10(木)、2/14(木)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	1/16(水)、2/20(水) 1/10(木)、2/7(木) 1/17(木)、2/21(木) 1/8(火)、2/12(火)	9:00～11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側) 大里コミュニティセンター西棟 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 ☎内線 460、461 大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	1/21(月)、2/18(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	1/7(月)、2/4(月)	13:00～15:30		
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	1/15(火)、2/19(火)	9:00～11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	1/22(火)、2/26(火)	13:00～15:30		
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度、労働問題	1/16(水)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30		
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30	消費生活センター	☎048-524-7321

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2) 受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3) 1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。2月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	1/10(木) 1/17(木)	9:00～12:00 10:00～15:00	大里コミュニティセンター西棟 商工会館	人権政策課 ☎内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方務務局 熊谷支局	さいたま地方務務局 熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	1/9(水)	13:30～16:00	代集会所(代 279-3)	人権政策課 ☎内線 262
成年後見制度相談 (高齢者・障害者)	市民とともに成年後見を学ぶ会	1/10(木)・24(木)	13:00～16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 ☎内線 287
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 (予約制)	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く) 月～土(祝日除く)	9:00～16:00 9:00～16:00	消費生活支援センター 熊谷 消費生活支援センター 川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員(県職員)	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～16:30 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談 センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日 (祝日除く)	①13:30～②15:00～ (予約制)		
若者労働ほっと ライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
特別労働相談(県)	弁護士	火・金曜日(祝日除く)	①13:00～②14:00～ (予約制)		
39歳までの 自立就労相談(国)	キャリアコンサルタント	第3火曜日 (祝日除く)	9:30～17:00 (予約制)	ネット21 (筑波1-14つくばねビル1F)	深谷若者サポートステーション ☎048-577-4727

◆こども課 ☎内線 255

HEALTH
みんなの健康
1 January

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
FAX 048-526-5933

母子健康センター (母子保健事業)
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

こころの健康相談

くひきこもり相談も
お受けしています

とき 1月9日・23日、2月6日・20日の水曜日13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

※相談内容等の個人情報保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

申し込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談 とき

高齢者等のインフルエンザ予防接種

インフルエンザの発病や重症化を防止するため、高齢者等を対象に予防接種を行っています。

接種期間 1月31日(木)まで

※詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。

◆母子健康センター

看護学校教員に
関心がある方への説明会

とき 1月26日(土)13時～16時

ところ 埼玉県看護協会研修センター(さいたま市西区西大宮3-3)

内容 現職の看護教員が、看護学校の現状や教員への道のり、魅力を伝えます。

費用 無料

申し込み 不要

◆県医療人材課看護・医療人材担当
048-830-3543

サバイバー茶話会

対象 がん患者、がん体験者

とき 1月10日(木)10時～15時

ところ 市民活動支援センター

内容 治療の悩みや不安、医療情報などの相談にピアサポーターがお答えします。

※参加費無料、申し込み不要

◆NPO法人くまがやピンクリボンの会
080-8908-2108

調理師の方は調理師業務
従事者届をご提出ください

対象 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

届出方法 平成30年12月31日時点の氏名、免許番号、従事する施設名等を1月15日(火)までに指定様式にて埼玉県調理師会へ提出。

◆一般社団法人埼玉県調理師会
048-862-6443

◆県健康長寿課
048-830-3582

家族介護教室

対象 家庭で高齢者の介護をしている、または事前に知っておきたい方等

とき 1月27日(日)13時30分～15時30分

ところ 老人憩いの家吉岡荘

内容 介護に関する知識・実技などの講座および相談

定員 20人

費用 無料

申し込み 電話で左記へ。

◆立正たちばなホーム
048-539-3200

認知症サポーター養成講座

対象 市内在住の方

とき 2月23日(土)14時～15時30分

ところ 商工会館

定員 50人(先着順)

費用 無料

申し込み 1月4日(金)～31日(木)に電話で左記へ(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)。

◆長寿いきがい課内線217

お酒の健康講座
「節酒とアルコール依存について」

とき 1月16日(水)14時～16時

ところ 寄居町総合福祉センター「ユウネス」2階会議室

内容 専門医による講演と当事者の体験談

定員 60人(先着順)

費用 無料

申し込み 電話で左記へ。

◆寄居町健康福祉課
048-581-8500

◆熊谷保健所
048-523-2811

はたちの献血キャンペーン

1月から2月にかけて「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。「最も身近なボランティア」と言われる献血を、はたちの記念に始めてみませんか。

◆熊谷駅献血ルーム ☎048-525-8802

休業日 毎週木曜日、年末年始(臨時開設があります)

受付時間 全血献血 9:45～13:00
14:00～17:30
成分献血 9:45～12:30
14:00～16:30

月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ

熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278(長寿健診)、279(特定健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成31年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2. 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
 詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

歯科検診

自分の歯でおいしく食事ができるよう定期的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 FAX048-526-5933

検診名	対象者(平成31年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、 検診結果に応じた指導)	平成31年 2月末まで	市内指定 歯科医療機関

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう! ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 FAX048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券は、ご利用になりましたか?

6月下旬に特定年齢の方に無料クーポン券を郵送しました。無料で受けられるこの機会にがん検診を受けましょう。クーポン券の有効期間は2月末までですので、早めに予約をして受診してください。

検診名	対象者 (平成31年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成31年 3月末まで	市内指定 医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方
 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。



休日診療 診療日 1月1日・2日・3日・6日・13日・14日・20日・27日
 2月3日・10日・11日・17日・24日

◆内科・小児科 受付時間 9:00~11:00、13:00~15:00
 ☎048-525-2720 診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

◆歯科 受付時間 9:00~11:00
 ☎048-525-2721 診療時間 9:00~12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00~21:30
 ☎048-525-2720 診療時間 19:30~22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の検診は3月に実施します。
 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成30年9月前半生まれの乳児	2/5(火)	13:30 ~ 14:00 受付	母子健康センター
		平成30年9月後半生まれの乳児	20(水)		
1歳6か月児 健診	全域	市内の実施医療機関での個別健診になります。 対象者(平成29年8月生まれの幼児)のいる世帯には案内通知をお送りしますので、 ご確認ください。			
1歳6か月児 歯科健診					
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年8月前半生まれの幼児	2/8(金)	13:20 ~ 13:50 受付	母子健康センター
		平成27年8月後半生まれの幼児	25(月)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および 出産・育児についての準備講座で、1コース3 日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも 参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲物	2/7(木) 15(金) 21(木)	受付 12:45 ~ 講義 13:00 ~ 16:00 頃	母子健康センター

※乳児健診、3歳児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合は順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

健康ナビ Health Navigation

血圧って、何？ どうして重要な？

熊谷市医師会
篠澤 隆

血圧測定の世界はそれほど昔ではなく、約100年前、1905年に天才医学者、ロシアの軍医ニコライ・コロトコフが、動脈血管を締めながら緩める時に発生する音による血圧測定の原理を発見して以来、血圧と病気との関係が明らかにされてきました。約2年前まで一部では、水銀血圧計を用いた血圧測定を行っていましたが、電子機器の発達により、血圧計は1980年代半ばから脈波をもとに血圧を測定するオシロメトリック法での測定が普及し始め、平成29年度の廃棄物処理法施行令等の改正による水銀取扱規制により、現在はこの方法に切り替わりました。より簡便に誤差も少なく、自宅で測定できるようになり、血圧は自分で測定して、自己管理する時代となりました。さらに、近年は、デジタル血圧計の登場で、Wi-Fiやインターネットを介して、データをスマホやパソコンに送信できるようになり自己管理しやすくなってきています。

さて血圧ですが、年齢とともに血圧は変化し、生まれた時の収縮期血圧は70mmHg、7歳になる頃にやっと100を超え、18歳で成人の血圧である120ぐらいまで上がります。つまり幼少期は低血圧なのです。身体の急激な発育と自律神経の働きが悪いことで、しばしば低血圧症状を起こし、起立

性低血圧で朝起きられないとか、朝礼で倒れるとか、嫌なものを見聞きした時に気を失うといったことが、簡単に起きてしまいます。このような体調不良に対し、適切な対応がなされないとか、定時に学校に行けず、その結果、登校拒否となってしまうなど、親子で心を痛めるといったことにもなりかねません。

年をとると、中高年になると、食生活の乱れや、仕事のストレス、睡眠不足などが重なり、動脈硬化が進行し、さらに様々な病気も引き金となり、成人型の高血圧(現在140/90以上)がみられるようになります。食生活等の見直しや原疾患の治療で回復可能な場合もありますが、元の病気や引き金となる疾患がない本態性高血圧もあります。高血圧の方は、医師の指導の下、自己血圧測定をしながら本人にあった降圧剤を服用し、放置した場合に起きてしまう動脈硬化性疾患(脳梗塞や心筋梗塞)や認知症を発症するリスクも高くなるので、それらの発症を予防しなければなりません。減塩を主体とした食生活の見直しを勧められ、飲酒や喫煙もやめるよう指導を受けます。高血圧の治療を受けることで、寝たきりや要介護状態になることを予防できます。

皆さん、自分で血圧管理をして健康寿命を延ばしましょう。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階くまっころーむ(TEL048-523-1066)と母子健康センター内くまっころーむ母子健(TEL048-527-8600)

市立図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>



携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>



市立熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 9:00~19:00
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552 (3階は17:00まで)

1月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、1日(火・祝)~4日(金)、15日(火) 2月の休館日 毎週月曜日(11日を除く)、1日(金)、12日(火)

~エコな生活を探ろう~ 昔のくらし展

- とき 1月26日(土)~2月24日(日)
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 私たちの生活は、様々な道具が発明されて便利になりましたが、環境問題が起こり、もう一度身近な生活を見つめ直す必要性が出てきました。今回展では、昔のくらしで活躍した、様々な知恵の詰まった昔の道具類を展示します。



黒電話



アイロン・火のし

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

- とき 2月2日(土)10:00~12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 「中世における武士と信仰」
- 講師 関口真規子氏(埼玉県立文書館学芸員)
- 費用 1,000円(教材費)
- 申込み 当日、会場で受付
- ◆美術、郷土係

児童文化講座「読み聞かせ実践講座」 小学校での読み聞かせ

学校での読み聞かせ活動や朝の読書で「この本でいいの?この読み方でいいの?」など困っていらっしゃいませんか?

- 小学校での読み聞かせ活動のための講座を開催します。
- 対象 全回出席できる方
 - とき 2月6日・20日・27日の水曜日10:00~12:00(全3回)
 - ところ 視聴覚室(2階)
 - 講師 小野寺り子氏(埼玉県立久喜図書館おはなしボランティア指導者)
 - 申込み 1月8日(火)9:00から電話または直接(先着順)

体験学習会「熊谷染型紙デザインでブックカバーを彩ろう!」

当館所蔵の熊谷染型紙デザインを用いて、文庫本サイズのブックカバーを彩ります。

とき	テーマ
2/5(火)	デザインを決めて型紙に写す
15(金)	型紙を彫る
21(木)	ブックカバーを染める

- 時間 13:30~15:30
- ところ 熊谷図書館4階第一講座室(2月5日・15日)、スポーツ文化村「くまびあ」熊谷伝統産業伝承室(21日)
- 講師 NPO法人熊谷染継承の会
- 定員 15人(申込み先着順)
- 費用 2,000円
- 申込み 美術、郷土係まで

熊谷図書館美術クラブへのお誘い

熊谷図書館美術・郷土資料展示室では、美術のすそ野を広げる活動として美術系クラブを主催しています。活動時間等、お気軽にお問い合わせください。

- クラブ名 写真、水墨画、製本・装幀、水彩画、書道、彫塑、パステル画、籐工芸、油彩画、和裁、きり絵
- ◆美術、郷土係

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 1月12日(土)・26日(土) 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児(0~3歳)と保護者
- とき 1月18日(金)11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

熊谷の昔ばなしをきく会

- 対象 一般成人
- とき 1月19日(土) 10:30~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 出演 「熊谷の昔ばなし」を語る会
- 定員 50人 ●費用 無料
- 申込み 電話、カウンターで受付

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

1月の休館日 毎週火曜日、
2日(水)~4日(金)
2月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 1月12日(土)11:00~11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

1月の休館日 毎週火曜日、
2日(水)~4日(金)
2月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 1月12日(土)・26日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

移動図書館「さくら号」巡回予定表 1月・2月

コース	ステーション	時間	1月	2月	コース	ステーション	時間	1月	2月	コース	ステーション	時間	1月	2月
A	別府第三公園	10:00~11:00	8(火) 22(火)	5(火) 19(火)	C	籠原公民館	13:30~14:30	9(水) 23(水)	6(水) 20(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	16(水)	13(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30				玉井稻荷木 第一公園	10:00~11:00	10(木) 24(木)	7(木) 21(木)		星宮公民館	10:00~11:00	23(水)	20(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00				さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30				G	籠原体育館	10:00~11:00	17(木) 31(木)
B	大麻生公民館	10:00~11:00	9(水)	6(水)										
	新堀公民館	15:00~16:00												

中央公民館 TEL 048-523-0895
〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896
開館時間 9:00～22:00

講座等の
申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

1月の展示ホール

とき	団体名・内容
1/8(火)～13(日)	中央祥隷会 作品展
15(火)～27(日)	熊画会 作品展
29(火)～2/3(日)	直実市民大学書道クラブ 作品展

※1月10日(木)は定期清掃のため入館できない時間帯があります。

「川柳入門講座」
～あなたの趣味に川柳をいれませんか～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
2/14(木)	川柳とは その歴史と概略用語の解説
21(木)	川柳の三要素 作句指導および添削
28(木)	川柳作句の発想 作句指導および添削
3/14(木)	作句のテクニック① 作句指導および添削
28(木)	作句のテクニック② 質問と応答 総評

- 時間 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 西潟賢一郎氏(川柳人協会 副会長)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 300円
- 申込期限 1月28日(月)

はじめよう! 自彊術
～1日15分のストレッチ体操
で健康を創る～

- 対象 市内在住または在勤で4回参加できる方
- とき 2月14日・21日・28日、3月14日の木曜日(全4回) 10:00～11:30
- ところ 実習室
- 講師 鯛中八重子氏(自彊術普及会指導員)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 300円(参加費)
- 申込期限 1月28日(月)

ハーバリウム体験教室

ハーバリウムは、色とりどりのドライフラワーを、澄んだ液体と共に瓶詰にしたインテリアです。

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 2月15日(金) 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 柿沼くみこ氏
- 定員 24人(抽選)
- 費用 1,200円(材料費等)
- 申込期限 1月23日(水)



「論語を楽しもう!」講座

二千年以上前に書かれ、日本人に大きな影響を与えた「論語」を分かりやすく解説します。

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 2月20日～3月13日の毎週水曜日(全4回) 9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 渡邊修一郎氏(元埼玉県立浦和高等学校校長)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 300円(参加費)
- 申込期限 1月28日(月)

和菓子を作ってみよう!

●対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
2/22(金)	どら焼き
3/8(金)	ねり菓子

- 時間 13:30～15:30
- ところ 料理教室
- 講師 高橋 隆氏・高橋功典氏(全国和菓子協会認定優秀和菓子職人)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,500円(材料費等)
- 申込期限 1月31日(木)

人権を考える講座

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 3月1日(金) 10:00～11:30
- ところ 3の2・3室
- 演題 「わたしたちにできること」
- 講師 市社会教育課職員
- 定員 30人(抽選)
- 費用 無料
- 申込期限 2月18日(月)

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

1月の休館日 毎週月曜日(14日を除く)、1日(火・祝)～4日(金)、15日(火)
2月の休館日 毎週月曜日(11日を除く)、1日(金)、12日(火)

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 1月19日(土)11:00～11:30
- ところ 大里生涯学習センター 集会室

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

けやき大学 新入生募集

平成31年度のけやき大学が4月からスタートします。授業は年間22回。科目別授業のほか、共通講座として各種研修会があります。

詳しくは、市内公民館窓口で要項をご覧ください。

- 対象 市内在住または在勤の方
- 学習時間 9:30～11:30
- 費用 2,000円(教材費は実費)
- 申込期限 1月31日(木)

けやき大学新春コンサート

- とき 1月12日(土)開場13:00、開演13:30
- ところ 大ホール
- 内容 川口早苗氏(声楽家)による懐かしい歌のコンサートです。(ピアノ 成田真依子氏)
- 費用 無料

女性ズンバ教室
(ラテン系エクササイズ)

- 対象 市内在住の女性
- とき 1月28日～3月4日の月曜日(ただし、2月11日を除く)(全5回)13:30～15:00
- ところ 2階大会議室
- 内容 ラテン音楽に合わせたダンスステップを基本としたエクササイズです。
- 講師 山田一代氏(AFFAズンバ公

- 認インストラクター)
- 定員 30人
- 費用 500円
- 持ち物 運動靴、飲物、タオル
- 申込期限 1月14日(月・祝)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

妻沼掛軸愛好会古美術展
明治の能護寺 雅会(書画会)の再現

- とき 1月12日(土)・13日(日)9:00～15:00
- 内容 古美術作品(掛軸、額等)展示

夢いっぱいアート展

- とき 1月25日(金)～2月1日(金)(最終日は14:00まで)
- 内容 市内特別支援学級および通級指導教室、近隣の特別支援学校に通う児童生徒の作品展示
- ◆教育研究所 ☎内線 393

江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00～17:00

休館日 土・日曜日、祝日

国宝「歓喜院聖天堂」の美装化

妻沼聖天山本殿の国宝「歓喜院聖天堂」では、平成28年度～30年度の工期で、はく落した彫刻彩色の修繕や漆の塗り直しを実施しています。定期的な彩色や漆の手入れによって効果的な保存が可能になります。建

物を公開しながら修理を進めています。ご理解とご協力をお願いします。

江南文化財センター展示
根岸家の塙輪展

大竹遺跡展
(古代幡羅郡家の律令期集落跡)

- とき 3月29日(金)まで9:00～17:00
- ところ 江南文化財センター
- 費用 無料

星溪園 楽しいお茶会

- とき 2月2日(土)13:00～16:00
- 講師 立礼席 前嶋宗和(江戸千家)
- 定員 30人(先着順)
- 費用 500円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)1月1日(火・祝)～3日(木)

第40回「埼玉の建設産業」
ポスター絵画コンクール

- とき 1月8日(火)～1月13日(日)10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで)

第36回アイビー木暮絵画教室
作品展

- とき 2月1日(金)～3日(日)10:00～19:00(初日は12:00から)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町 2-33-2

入館料 大人100円・子ども50円

1月・2月の休館日 毎週月曜日(1月14日・2月11日を除く)、1月15日(火)、2月1日(金)・12日(火)、年始休館1月4日(金)まで。※2月5日(火)・6日(水)は投影機保守点検のため、2月7日(木)・8日(金)は番組入替えのため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

2019年の空には
何が?

- 投影期間 2月3日(日)まで



大小の月

おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
～ミュージの世界へようこそ～

- とき 1月26日(土)17:45～
- 「2019年の天文現象と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

自由参加。雨天曇天は中止。

とき	観察対象
1/12 (土)	月、火星、天王星、海王星、冬の星雲星団
26(土)	火星、天王星、冬の星雲星団

- 時間 18:00～(2時間)

部分日食特別観察会

- とき 1月6日(日) 8:30～11:40

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと

検索

※あすねっと・ピアノの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

新春爆笑落語会
三遊亭好楽・林家たい平 二人会

Pコード<489-047>

●とき 1月12日(土)17:00開演

好評発売中

●全席指定 S席(1階)/3,600円、A席(2階)/3,100円

オーケストラワークショップ
発表会

小・中学生、高校生のワークショップ参加者がオーケストラの一員に!本格的なクラシック曲にチャレンジします。

●とき 1月20日(日) 14:00 開演

●入場無料

●演奏 ワークショップ参加者、埼玉交響楽団

●指揮 下田隆行

●曲目 ビゼー/アルルの女から抜粋、ヴェルディ/「運命の力」序曲 ほか

さくらめいと
クラシック・カフェVol.9

Pコード<126-509>・プレイガイド

●とき 1月26日(土) 15:00開演

●ところ 月のホール

好評発売中

ドリンク・お菓子が付きます。

●全席自由 3,000円、U25/1,000円

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。

※さくらめいと窓口購入のみ

●出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/金子平(クラリネット)



金子平©読響

次回予告

●6月1日(土)

15:00開演

●ゲスト/石田泰尚(ヴァイオリン)

1月26日(土)

発売開始



©Shigetomo Imura
石田泰尚

しまじろうコンサート
「たんけん!うみのワンダーランド」

Pコード<640-562>・プレイガイド

●とき 2月3日(日)

① 12:30 開演 ② 15:30 開演

(公演時間は休憩を含め75分程度)

好評発売中

●全席指定

3,120円

※0歳から入場可。

2歳以下、膝上鑑賞無料



©BERESSE Corporation/しまじろう

スターダスト☆レビュー
ライブツアー「還暦少年」

Pコード<132-614>

●とき ①2月16日(土) 17:30 開演

②2月17日(日) 15:00 開演

残席わずか

●全席指定 6,900円(当日販売の際は500円増)

※チケットはお一人様4枚まで

キャッシュバックあり

障害者(児)とその介助者、ジュニア(25歳以下)、シニア(65歳以上)の方は、当日入場口において障害者手帳または年齢確認できる身分証明書の提示で1人につき1,000円返金。割引併用不可。

◆株式会社アリノワ。

☎028-645-1660

(平日 14:00 ~ 16:00)

航空自衛隊航空中央音楽隊
コンサートについて

今年度の実施はございません。ご了承いただきますようお願いいたします。

平成31年度自主事業
【上半期ラインナップ】

●矢野顕子リサイタル 2019

ーピアノ弾き語りー

5月11日(土) 発売日 2月7日(木)

●ケロポンズ ファミリーコンサート

6月16日(日) 発売日 3月7日(木)

●松竹大歌舞伎 ※昼一回公演

7月18日(木) 発売日未定

出演: 二代目松本白鸚、十代目松本幸四郎ほか

●音楽影絵劇「星の王子さま」

8月31日(土) 発売日 5月30日(木)

●小松亮太 アルゼンチン・タンゴ・コンサート

9月7日(土) 発売日 4月25日(木)

出演: 小松亮太(バンドネオン)、ダンサーほか

上記のほか、追加公演も検討中です。

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピアノ 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター☎048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店☎0570-02-9999(Pコード:各公演情報をご覧ください。)
○セブンイレブン(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新屋堂深谷店でもチケットを購入できます。
※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)

※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※U25:25歳以下対象。入場時に年齢が確認できるものを提示。
※公演前後に籠原駅または、熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。
※公演内容は変更となる場合があります

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)