

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 子どもあしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 8/24(金)、9/28(金) 9:00～16:00(要予約)
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 不登校に関する悩みごと
 さくら教室電話相談 ☎048-523-1570(直通)
- 児童・生徒の教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
 電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
- いま、いじめで悩んでいる君へ
 教育 110 番 ☎048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)
- 子育て世代包括支援センター「くまっこるーむ」
 専用電話 ☎048-523-1066
 受付時間 月～土曜日 8:30～17:15(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	9/21(金) ※次回は11月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	8/24(金) 9/28(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	8/8(水)・15(水) 9/12(水)・19(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

くらしの相談
ADVICE

市民相談室の無料相談 8月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
 ◎民事事件のうち裁判中・調停中の事案および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	8/2(木)・16(木)、 9/6(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
妻沼行政センター		8/9(木)・23(木)、 9/13(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係 ☎048-588-1328
税務相談(税理士)	税全般	8/9(木)、9/13(木)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	8/15(水)、9/19(水)	9:00～11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
大里コミュニティセンター西棟		8/2(木)、9/6(木)		大里コミュニティセンター西棟	大里行政センター地域振興係
妻沼行政センター		8/16(木)、9/20(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
江南行政センター		8/14(火)、9/11(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	8/13(月)、9/10(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)		
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか (※3)	8/6(月)、9/3(月)	13:00～15:30		
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	8/21(火)、9/18(火)	9:00～11:30		
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築や リフォーム	8/28(火)、9/25(火)	13:00～15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	9/19(水)	13:00～15:30		
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30		
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30		消費生活センター ☎048-524-7321

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3)8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	8/2(木)	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 ☎内線 356
		8/9(木)	9:00～12:00	めぬま農業研修センター	
		8/23(木)		江南行政センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方務局 熊谷支局	さいたま地方務局 熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	8/8(水)	13:30～16:00	大坂集会所 (御正新田 1321-1)	人権政策課 ☎内線 262
		8/26(日)	9:30～12:00	楊井集会所 (楊井 763-1)	
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日 (祝日の場合は前日)	14:00～16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 ☎内線 217、451
成年後見制度相談 (高齢者・障害者)	市民とともに成年後見を学ぶ会	8/9(木)・23(木)	13:00～16:00	障害福祉課前相談室	障害福祉課 ☎内線 287
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター 熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
		月～土(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター 川口	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
労働相談(県) 解雇、賃金不払いなど	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～16:30 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談 センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日 (祝日除く)	①13:30～②15:00～ <予約制>		
若者労働ほっと ライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		

HEALTH
健康みんなの
8
August

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
FAX 048-526-5933

母子健康センター (母子保健事業)
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

食中毒に注意しましょう!

食中毒予防の3原則

- ① 菌をつけない…十分に手を洗う。生肉とそれ以外の食品を扱う場合、トング、箸は必ず分ける。生野菜もよく洗って食べる。
 - ② 菌を増やさない…低温保存(10℃以下)する。
 - ③ 菌をやっつける…食品は中心部までよく加熱(75℃以上、1分間以上)し、すぐに食べる。
- ※食肉は、生や加熱不十分な

健康相談・栄養相談 **とき**

月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) **ところ**

状態では、絶対に食べない。
◆熊谷保健所
☎048-523-2811

熱中症を予防しましょう

- 熱中症予防5つのポイント**
- ① 高齢者は上手にエアコンを
 - ② 暑くなる日は要注意
 - ③ 水分をこまめに補給
 - ④ 「おかしい!」と思ったら病院へ
 - ⑤ 周りの人にも心配りを
- ◆健康づくり課

大人の風しん予防接種費用の一部助成

対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA法で8.0未満)と確認された妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性または、接種日における妊婦の夫

助成期間 平成31年3月31日(日)まで(接種および申請期限)

申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。

※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。

②風しん低抗体価が分かる書類・予防接種の領収書等を添えて下記へ申請してください。

助成額 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円
※平成25年度以降に助成を受けた方は対象外です。
◆母子健康センター

食育推進セミナー

とき	内容
9/6(木) 13:30～15:00	オリエンテーション、講話「食べること」
13(木) 13:30～15:00	講話「健康長寿サポーター養成講座」
20(木) 10:00～12:30	調理実習「おいしく減塩しよう」
27(木) 13:30～15:15	講話「食品衛生と食中毒予防」等

対象 食育に関心のある市民

ところ 熊谷保健センター

定員 20人(先着順)

費用 5000円(材料費等)

申込み 8月6日(月)から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター

ヘルスアップ教室

基礎代謝アップコース
「筋力をつけて、太りにくい体へ」
対象 市民(主治医による運動制限のない方)で、普段

運動習慣のない方のうち、今年度ヘルスアップ教室に一度も参加していない方。全日程参加できる方。
とき 9月7日～28日の毎週金曜日(全4回)
14時～15時30分

ところ 熊谷保健センター

定員 25人(先着順)

費用 無料

持ち物 上履きの運動靴、飲料、タオル

申込み 8月13日(月)から電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター

このころの健康相談

とき 8月8日(水)・22日(水)、9月12日(水)・26日(水) 13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士、保健師

費用 無料

申込み 電話で左記へ。(要予約)

「このころの体温計」の利用を
携帯電話やパソコンを利用してストレスをチェックできるシステム



不育症治療費の助成

次世代育成支援の一環として、不育症治療を受けたご夫婦に対し、その治療費用の一部を助成します。
対象 平成30年4月1日以降に開始した、医療保険が適用されない治療費用
◆健康づくり課

糖尿病予防教室

対象 市内在住で、糖尿病予防に関心のある方(糖尿病等で治療中の方は除く)

とき	内容
1日目 9/3(月) 13:00～15:30	講義・実践「糖尿病予防の食事と運動」
2日目 9/25(火) または9/26(水) 9:00～	個別相談(20分程度)

ところ 熊谷保健センター

定員 25人(先着順)

持ち物 上履きの運動靴、飲料、タオル

申込み 電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷保健センター

熊谷保健センター等 **費用** **無料** ◆熊谷保健センター

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278 (長寿健診)、279 (特定健診)

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成31年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。2. 検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

検診名	対象者(平成31年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、 検診結果に応じた指導)	平成31年 2月末まで	市内指定 歯科医療機関

がん検診等

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ☎048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成31年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成31年 3月末まで	市内指定 医療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方
 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関で受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。



休日診療 診療日 8月5日・11日・12日・19日・26日
9月2日・9日・16日・17日・23日・24日・30日

◆内科・小児科 受付時間 9:00~11:00、13:00~15:00
☎048-525-2720 診療時間 9:00~12:00、13:00~16:00

◆歯科 受付時間 9:00~11:00
☎048-525-2721 診療時間 9:00~12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00~21:30
☎048-525-2720 診療時間 19:30~22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患、および歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についてのご相談を電話でもお受けしています。

TEL 048-525-2722

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。※対象者数により指定日を変更することがあります。
◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成30年4月前半生まれの乳児	9/11(火)	13:30 ~ 14:00 受付	母子健康センター
		平成30年4月後半生まれの乳児	9/26(水)		妻沼保健センター
	妻沼地域	平成30年4月～5月生まれの乳児	9/28(金)		
1歳6か月児 健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年2月前半生まれの幼児	9/12(水)	13:20 ~ 13:50 受付	母子健康センター
		平成29年2月後半生まれの幼児	9/21(金)		妻沼保健センター
	妻沼地域	平成29年1月～2月生まれの幼児	9/14(金)		
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年3月前半生まれの幼児	9/13(木)	13:20 ~ 13:50 受付	母子健康センター
		平成27年3月後半生まれの幼児	9/25(火)		妻沼保健センター
	妻沼地域	平成27年2月～3月生まれの幼児	9/7(金)		
離乳食教室	全 域	平成30年3月～4月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※8月17日(金) 8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	8/29(水)	受付 9:30 ~ 講話と 調理実習 10:00 ~ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要のある方のために正午から実施会場で配布します。
受付開始時に不在の場合、順番は後になります。なお、友人等の番号札を取ることはお控えください。

10月から1歳6か月児健康診査が個別健診に変わります 平成29年3月生まれのお子さんから熊谷市内の実施医療機関での個別健診に変わります。対象者には案内通知をお送りしますので、ご確認ください。 ◆母子健康センター

健康 ナビ Health Navigation 夏の薬草

熊谷薬剤師会 関口秀雄

俳句・季語の世界では、8月は初秋に当たります。今の暦では、6～8月が夏ですので、それにこだわらず、この時季の薬草について述べていきたいと思えます。

まず、6月といえばジメジメとした梅雨を思い浮かべますが、花では誰でも雨に濡れる紫陽花をイメージするでしょう。今の初夏を代表する花ですが、実は薬草でもあります。

夏に花と葉を採り乾燥させます。間歇熱(一定の時間になると熱が出たり引いたりする。)、せき止め、心臓病に花を1回2～4グラムずつ煎じて服用します。

紫陽花や白よりいでし浅みどり (渡辺水芭)

この頃に花を咲かせる薬草といえば、ドクダミを忘れる訳にはいきません。鼻粘膜に刺激を与えるあの独特な臭いは嫌われますが、生薬名の十葉の名のとおり、煎じて内服する時は、利尿、便秘、血圧調節に使用され、外用では腫れ物に効果があります。

5～6月頃、花の咲いている時期のものが薬効も強く、花、茎、葉の全草を採取し乾燥させます。その臭気にもかかわらず、清楚な感じのする花ですが、白のは総苞で黄色が本当の花です。

毒だみや十文字白きタマぐれ (石橋秀野)

6～7月頃、ドクダミとは逆に強い芳香を放って咲くクチ

ナシの花は香りが格別です。その実は正月のきんとんを作る際に、その鮮やかな黄色の着色料として使われます。年末になると実を買いにみえるお客もあります。

この実には、利胆、消炎、鎮静、降圧といった薬理作用があり、風邪の高熱、出血、下痢、目の充血、喉の痛みなどに煎じて使用されます。白いきれいな花ですが、茶色に変色するまでの時間が短いのが残念です。

口なしの花はや文の縫せること (中村草田勇)

ひまわり 向日葵は金の油を身にあびて

ゆらりと高し日のちひささよ

ヒマワリを見ると前田夕暮のこの歌を思い出します。炎天下、燦然とその勇姿を誇るヒマワリは、ゴッホに限らず多く人を魅了します。中国名が向日葵で太陽の花を意味します。

8～11月頃、花、種子を採取して日干しにします。解熱剤として葉を1日量5グラム煎じます。種子には脂肪が20～30パーセント含まれていて、動脈硬化の予防に効果ありとされます。しかし、花粉症などのアレルギーのある人は、体内でリノール酸からアラキドン酸に変わり、粘膜などの症状を悪化させるロイコトリエンを作るので、ベニ花油、コーン油などと共に避けた方がよいと言われています。

母子健康手帳の交付場所は、市役所6階「くまじいるーむ」(TEL 048-523-1066)と母子健康センター内「くまじいるーむ母子健」(TEL 048-527-8600)

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 9:00 ~ 19:00
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

8月の休館日 3日(金) 9月の休館日 3日(月)・7日(金)・10日(月)・18日(火)・25日(火)

電子図書館 PR イベント

- とき 8月23日(木)10:00~12:00
入退場自由
- ところ 視聴覚室(2階)
- 持ち物 図書館利用カード
(パスワード登録必要)

第10回(通算第35回)「自然科学展
~さいたまの動物たち~」

- とき 8月26日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 夏の企画展は、小中学生の夏休み期間に合わせて「さいたまの動物たち」と題し、埼玉県立自然の博物館と共催で、埼玉県内にすむ動物たちのはく製を展示します。“触れるはく製”も多数展示しますので、この企画展を通して動物たちの体の構造や、私たちの住む環境についても関心を持ってください。

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

- とき 9月1日(土)10:00~12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 中世前期の在地領主と町場の城館
- 講師 田中大喜氏
(国立歴史民俗博物館准教授)

- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場受付
- ◆美術、郷土係

~作家・森村誠一が選ぶ~第7回
くまがや「写真俳句」コンテスト開催

全国から作品を募集しています。森村誠一氏が選考を行い、入選された作品は展示を行い、表彰状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。また、市立熊谷図書館までお問い合わせください。

新刊本のお知らせ

平成30年度の新刊本として、平成22年度に編集・刊行した『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』の改訂版を発刊しました。

これまでの内容を精査し、さらに7つの項目を追加して、充実した内容となっています。「熊谷を知る」ための書籍として、ぜひご活用ください!

改訂版『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』A4判・172ページ

- 頒布価格:1,000円
- 頒布場所:図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋〈須原屋〉)

さくらんぼ文庫
夏のちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 8月9日(木)11:00~

- ところ 視聴覚室(2階)
- ※8月は金曜日の「ちいさいこのおはなし会」、土曜日の「おはなし会」はありません。

夏休み子ども会

- 対象 小学生(保護者の方も参加できます。)
- とき 8月23日(木)13:30~15:00
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 ブックトーク・電子書籍の紹介
- 定員 20人(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 8月1日(水)から電話または直接市立熊谷図書館まで。

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:008月の休館日 毎週火曜日、3日(金)
9月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30 ~ 16:00
(16日はありません)
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 8月11日(土・祝)11:00 ~ 11:30
- ところ おはなし室

移動図書館「さくら号」巡回予定表 8月・9月

コース	ステーション	時間	8月	9月	コース	ステーション	時間	8月	9月	コース	ステーション	時間	8月	9月
A	別府第三公園	10:00~11:00	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	C	籠原公民館	13:30~14:30	8(水) 22(水)	5(水) 19(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	15(水)	12(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30				10:00~11:00	9(木) 23(木)	6(木) 20(木)	F		星宮公民館	10:00~11:00	22(水)	19(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00									D	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	10:00~11:00
B	大麻生公民館	10:00~11:00	8(水)	5(水)										
	新堀公民館	15:00~16:00												

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896

開館時間 9:00～22:00 (土・日曜日、祝日を除く)

講座等の
申込方法

電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30～17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

「熊谷の自然と環境」

～身近な動植物に目を向けてみませんか!～

- 対象 市内在住または在勤の方

と き	学習内容	ところ
9/5(水) 9:00～11:00	別府沼の貴重な植物を見直そう	別府沼公園
9/19(水) 13:30～15:30	ムサントミヨの生態と保全について	3の2・3室
9/26(水) 9:00～11:00	荒川河川敷の動植物に触れてみよう	野鳥の森 荒川広瀬 河川敷

- 講師 ①③角張一郎氏(埼玉県生態系保護協会評議委員)、②木持謙氏(埼玉県環境科学国際センター研究員)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 300円(参加費)
- 申込期限 8月22日(水)

土曜映画鑑賞会

- とき 8月11日(土・祝)14時～
- ところ 実習室
- 上映演目 蚩川
- 映写 ボランティア団体 一六会
- 費用 無料

鉛筆デッサン入門教室

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 9月14日～10月12日の毎週金曜日(全5回)9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 大熊恵子氏(朱麦会会員)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,200円(教材費)
- 申込期限 8月21日(火)

茶道教室(江戸千家)

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 9月6日～10月4日の毎週木曜日(全5回)13:30～15:30
- ところ 星溪園 星溪寮
- 定員 15人(抽選)
- 講師 前嶋宗和氏(江戸千家茶道教授)
- 費用 2,500円(お茶・お菓子代等)
- 申込期限 8月23日(木)

8月の展示ホール

と き	団体名・内容
8/7(火)～19(日)	自然科学クラブ 自然科学クラブ員研究作品展
21(火)～26(日)	直実書楽の会 書道作品展
28(火)～9/2(日)	香書会 第5回香書会作品展

文学講座

“こんな読書はいかがです”

と き	内容
9/5(水) 10:00～12:00	百人一首の魅力 ー鎮魂と愛のメッセージー
12(水) 10:00～12:00	利休 ^{じじん} 自刃 ^{じふ} の謎(文学者対歴史家) ー利休に憑かれた文学者
19(水) 10:00～12:00	『坊っちゃん』と西郷どん ー漱石の怒りー
26(水) 10:00～12:00	「雨ニモマケズ」の背景 ー賢治が背負ったもの・ことー

- 対象 市内在住または在勤の方
- ところ 3の2・3室
- 講師 角田光男氏
- 定員 40人(抽選)
- 費用 200円(資料代等)
- 申込期限 8月23日(木)

第10回熊谷将棋まつり

- 詳細は15ページのくらし情報の「催し」をご覧ください。

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

8月の休館日 毎週月曜日、3日(金)
9月の休館日 3日(月)・7日(金)・10日(月)・18日(火)・25日(火)

夏休みおはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 8月4日(土)11:00～12:00
- ところ 大里生涯学習センター 集会室
- 内容 おはなし、絵本、工作
- 定員 15人
- 参加費 無料

子ども映画会

- 対象 幼児～一般
- とき 8月11日(土・祝)10:30～
- ところ 大里生涯学習センター 集会室
- 内容 「はだかの王さま」30分、「じゅげむじゅげむ」15分、「Donaldの海水浴」5分

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

8月の休館日 毎週火曜日、3日(金)
9月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 8月11日(土・祝)・25日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

妻沼歴史講座

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 9月12日～10月10日の毎週水曜日(全5回)10:00～11:30
- 内容 妻沼地域の神社仏閣等の貴重な文化財について
- 講師 妻沼地域文化財調査研究会の先生方
- 定員 30人
- 費用 300円
- 持ち物 筆記用具等
- 申込期限 8月21日(火)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

子ども絵画コンクール

- とき 8月25日(土) 11:00～15:00

- 内容 【大展示室】第42回子ども絵画コンクール入賞作品展
【小展示室】子ども絵画コンクール妻沼支部展
- 主催 住友生命保険相互会社熊谷支社・同支社妻沼支部

江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00～17:00

休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

- とき 9月1日(土)13:00～16:00
- ところ 立礼席(星溪寮内)
- 講師 中島宗真(裏千家)
- 定員 30人(先着順)
- 費用 500円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)



斎藤別当実盛公敬仰会 講演会

- とき 9月9日(日)14時30分～
- ところ 妻沼中央公民館 2階会議室(入場無料)
- 講演「実盛と妻沼地域の句碑・俳諧文化」
- 講師 江南文化財センター職員
- ◆事務局 TEL 048-588-1644

名園で俳句を一俳句講座—

- とき 10月3日～10月31日の毎週水曜日(全5回)13:00～16:00
- ところ 星溪園 星溪寮
- 講師 野中一宇氏(熊谷市俳句連盟会長)
- 定員 15人(先着順)
- 費用 500円(資料代)
- 申込み 9月25日(火)までに電話で江南文化財センターへ。

国指定史跡記念

「はらかなが
幡羅官衙遺跡群」特別展

遺跡群出土品などを分かりやすく展示します。

- とき 12月28日(金)まで
 - ところ 江南文化財センター、別府公民館
- ※別府公民館の開館情報は、江南文化財センターにお問い合わせください。

愛染堂・愛染明王パネル展示

- とき 12月28日(金)まで
- 解説会+スタンプラリー
- とき 8月24日(金)10時～
- ところ 星宮公民館・愛染堂ほか(参加無料)
- ◆星宮公民館 TEL 048-525-3422

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町 2-33-2

入館料 大人100円・子ども50円

8月・9月の休館日 毎週月曜日(9月17日・24日を除く)、毎月第一金曜日、9月18日(火)・25日(火)
※9月4日(火)～6日(木)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	13:30	15:30
土	団体利用		
日・祝	10:30		

大変！たいへん！
この夏は、
惑星がいっぱい

- 投影期間 9月2日(日)まで



火星を探索するローバー

おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
～ミュージの世界へようこそ～

- とき 8月25日(土)17:45～
- 「夏の夜空と音楽と」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、
天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
8/4(土)	金星、木星、土星、火星、夏の星雲星団
25(土)	月、木星、土星、火星、夏の星雲星団

- 時間 19:00～(2時間)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)

さくらめいと開館 20 周年記念
読売日本交響楽団 ≪三大交響曲≫
(未完成) (運命) (新世界)

Pコード<110-569>

●とき 8月19日(日) 15:00開演

好評発売中

- 全席指定 S席 (1階)/6,000円、A席(2階)/5,000円、B席(2階バルコニー)/完売、U25(全席)/2,000円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)



©Rowland Kirishima
大友直人 / 指揮

埼玉交響楽団
サマーコンサート2018

Pコード<116-216>

●とき 8月26日(日) 14:00開演

好評発売中

- 全席自由 前売り /1,000円、当日/1,300円(障がいのある方は 700円・当日券のみ)※4歳から入場可
 - 曲目 ベートーヴェン / 交響曲第6番「田園」 ほか
 - 指揮 棚田和彦
- 公開練習(入場無料)
8月5日(日) 14:00~16:00

綾戸智恵 × N響メンバー
スーパーセッション!

Pコード<113-672>・プレイガイド

●とき 9月22日(土) 15:00開演

好評発売中

- 全席指定 5,500円、U25/2,500円 (25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)



綾戸智恵

N響メンバー

人形浄瑠璃文楽

Pコード<485-794>・プレイガイド

●とき 10月8日(月・祝)

昼の部 /13:30開演、夜の部 /18:00開演

好評発売中

- 全席指定 4,000円、U25/1,500円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)、昼夜セット券/6,000円(さくらめいと販売のみ)
- 演目 昼の部 /【義経千本桜】椎の木の段、すしやの段
夜の部 /【義経千本桜】道行初音旅、【新版歌祭文】野崎村の段



©青木信三
義経千本桜「道行初音旅」

さくらめいと
クラシック・カフェ Vol.8

Pコード<111-626>・プレイガイド

●とき 10月27日(土) 15:00 開演

●ところ 月のホール

好評発売中

- ドリンク・お菓子が付きます。
- 全席自由 3,000円、U25/1,000円 (25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)
- リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。 ※さくらめいと窓口購入のみ
- 出演 カフェ・マスター / 山田武彦 (ピアノ)、常連マダム / 松本志のぶ (ご案内)、ゲスト / 村治奏一 (ギター)
- 曲目 バッハ / シヤコンヌ、藤倉大 / チャンス・モンスーンほか



©Satoshi Ono
村治奏一

フィルハーモニクス ウィーン=ベルリン
クリスマスコンサート

Pコード<116-224>・プレイガイド

●とき 12月15日(土) 15:00開演

8月9日(木) 発売開始

- 全席指定 5,500円、U25/1,500円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)
- ブラームス(コンツ編) : ハンガリー舞曲 第一番、ヒュー・マーティン(ギュントラー編) : メリー・リトル・クリスマス ほか

ン(ギュントラー編) : メリー・リトル・クリスマス ほか



©MaxParovsky

大里生涯学習センター

あすねっと

TEL 0493-36-1122

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

勝田一樹 (from DIMENSION)
~ Autumn Jazz & Fusion Live

Pコード<113-681>・プレイガイド

●とき 9月29日(土) 16:00開演

好評発売中

- 全席指定 4,500円、U25 / 2,000円(25歳以下対象。入場時に年齢確認できるものを提示)



勝田一樹

栗コーダーカルテット
ファミリーコンサート

Pコード<116-220>・プレイガイド

●とき 11月10日(土) 14:00開演

16:00終演予定

8月2日(木) 発売開始

- 全席指定 3,000円、小学生以下 /1,000円 ※2歳以下入場不可



江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

稲垣潤一コンサート2018

Pコード<116-213>・プレイガイド
和製シティ・ポップスの代表格である稲垣潤一。昨年デビュー 35 周年を迎え、輝き続けるレイニーボイスで大人のラブ・ソングをお届けします。

●とき 12月1日(土) 16:30開演

9月6日(木) 発売開始

(ピピアでも販売)

- 全席指定 6,000円



©Hiro OTSUKA

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090 (10:00~17:15 火曜日休)
○チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・富臨書店行田店・新星堂 深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※チケット売切の際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※公演前後に籠原駅または、熊谷駅と会場を結ぶ無料バスを運行します。

芸術文化活動助成事業のご案内 三館の各ホール利用料の一部を助成します。申請は、毎年度2月末締切り。(問合せ:さくらめいと)