

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。◆こども課 TEL内線 255

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 6/23(金)、7/28(金)9:00~16:00(要予約)
 - 休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 - 熊谷児童相談所(県)TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 児童・生徒の教育上の悩みや不安 電話教育相談 ◆教育研究所 TEL 内線551
出張教育相談 6/20(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警)TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ 教育110番TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
- 子どもスマイルネットTEL 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 面会交流に関する相談 NPO面会交流支援こどものおうち TEL 048-577-3467
出張相談日 7/4・11・18・25の火曜日13:30~16:00 こども課相談室
7/1・8・15・29の土曜日13:30~16:00 商工会館2階2号室
- 子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066
受付時間 月~金曜日8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
~ひとりて悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	7/14(金) ※次回は9月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	6/23(金)、7/28(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	6/14(水)・21(水) 7/12(水)・19(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 6月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
 ◎民事事件のうち裁判中、調停中の事業および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	6/1(木)・15(木)、 7/6(木) 6/8(木)・22(木)、 7/13(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 TEL内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	6/8(木)、7/13(木)	13:00~15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室TEL内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	6/21(水)、7/19(水) 6/1(木)、7/6(木) 6/15(木)、7/20(木) 6/13(火)、7/11(火)	9:00~11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側) 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室TEL内線 460、461 大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	6/12(月)、7/10(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	6/5(月)、7/3(月)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	6/20(火)、7/18(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	6/27(火)、7/25(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	7/19(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラ ブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321
金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や 経営上の問題	6/2(金)、7/7(金)	13:00~16:00 (予約制)			商工業振興課TEL内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3)6月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。7月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	6/1(木) 7/6(木)	10:00~15:00 9:00~12:00	商工会館 めぬま農業研修センター 江南行政センター 大里コミュニティセンター	人権政策課TEL内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	6/7(水) 6/21(水) 7/5(水)	13:30~16:00 17:30~20:00 13:30~16:00	今井集会所(今井1395) 春日文化センター(小八林103-7) 新島集会所(石原134)	人権政策課 TEL内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00<予約制> 9:30~12:00 13:00~16:00<予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談・行政相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く) 電話または面談	9:00~12:00 13:00~16:00 (電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く) 月~土(祝日除く)	9:00~16:00 9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ <予約制>		
若者労働はつライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		
特許・商標相談(県)	知的財産アドバイザー	7/14(金)	13:00~17:00 (要予約)	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-621-7050

いきいき元気

みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
FAX 048-526-5933
(成人保健事業) 〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・水・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康相談

とき 7月5日(水)・19日(水)
13時30分～15時15分

ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料

※相談内容等の個人情報保護は保証します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

◆申込み 電話で左記へ(要予約)
熊谷保健センター

ヘルスアップ教室

「脂肪燃焼エクササイズ」

対象 40歳～64歳の市民(主治医による運動制限のない方)で普段運動習慣のない方

とき 7月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日10時～11時30分

ところ 熊谷保健センター

定員 25人(先着順)

持ち物 運動のできる服装、上履き用の運動靴、飲み物(水筒またはペットボトル)、タオル

※年度内に1コースご利用いただけます。

◆申込み 6月12日(月)から電話またはFAXで左記へ。

熊谷保健センター

歯科訪問診療

対象 家庭や施設などで療養し、通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など

費用 訪問1回につき交通費1000円と、歯科訪問診療に要した費用の額に各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額

◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口
TEL 080-2184-8020

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付開始

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申請期間 6月15日(木)～7月31日(月)

※土・日曜日、祝日は除く。

申請場所 左記

必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税証明書など)

◆熊谷保健所
TEL 048-523-2811

第6回市民公開講座「薬と健康フェア」

みんなてつなごう健康の輪

とき 6月25日(日)11時30分～16時(11時開場)

ところ 妻沼中央公民館

内容 ①講演会 健康講演・健康相談ほか②その他特設コーナー

費用 無料

◆二社熊谷薬剤師会事務局
TEL 048-520-5388

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

対象 昭和16年4月2日～

昭和17年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

受付期間 7月1日(土)～平成30年1月31日(水)

※詳しくは埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中旬に届くご案内をご覧ください。

◆県後期高齢者医療広域連合付課
TEL 048-833-3130

禁煙について考えよう

世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」から始まる一週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定めています。

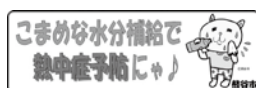
◆健康づくり課

自動販売機への「熱中症予防ステッカー」貼付を推進していただける自動販売機業者を募集

日本有数の暑いまち熊谷市では、市民に熱中症予防を呼びかけるため、市内に設置されている清涼飲料自動販売機に、夏季期間中、熱中症予防ステッカーを貼っていただける自動販売機業者を募集します。

募集要項は、6月1日(木)から左記で配布するほか、市ホームページでご覧いただけます。

◆健康づくり課



熊谷市医師会看護専門学校入学案内説明会

対象 准看護師または准看護師学校卒業見込みの方

とき (1回目) 7月15日(土) 10:00～15:00
※博愛祭(文化祭)と同時に開催します。
(2回目) 8月18日(金) 13:30～16:00

ところ 熊谷市医師会看護専門学校(〒360-0812 大原 1-5-28)

内容 学校内見学体験と在校生との交流

申込み 6月23日(金) 17時までに、郵送、FAX、Eメールで下記へ。

◆熊谷市医師会看護専門学校
TEL 048-521-3906 FAX 048-526-1429
E-Mail kumakan@ps.ksky.ne.jp

糖尿病予防教室

対象 40～64歳で糖尿病予防に関心のある方(糖尿病等で治療中の方は除く)

	とき	内容
1日目	7/10(月) 13:00～15:30	講義・実践 「糖尿病予防の食事と運動」
2日目	8/2(水)または3(木) 9:00～	個別相談(20分程度)

ところ 熊谷保健センター 定員 先着25人(先着順)

持ち物 上履き用の運動靴、飲み物、タオル

申込み 電話またはFAXで下記へ。

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談 とき

月(金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制)ととろ

熊谷保健センター等

費用 無料

◆熊谷保健センター

平成29年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎ 内線 278 (長寿健診)、279 (特定健診)

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 平成30年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
- 2 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎ 048-658-5915 (保健グループ)

がん検診等

今月から始まります

◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737 ☎ 048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成30年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737 ☎ 048-526-5933

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成30年2月末まで	市内指定歯科医療機関

<p>休日診療診療日 6月4日・11日・18日・25日 7月2日・9日・16日・17日・23日・30日</p> <p>◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>◎歯科 ☎ 048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所(母子健康センターに併設)</p>	<p>予約は行っていません。電話等による</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。</p>
<p>夜間診療毎日 ◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所</p>	

熊谷保健センターで実施している教室等をまとめた『大人のための熊谷市健康へんり帳』を市のホームページに掲載しましたので活用ください。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。TEL 048-525-2722

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業名	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年2月前半生まれの乳児	7/7(金)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		平成29年2月後半生まれの乳児	27(木)		
	妻沼地域	平成29年2月～3月生まれの乳児	7/21(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児 健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年12月前半生まれの幼児	7/13(木)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成27年12月後半生まれの幼児	25(火)		
	妻沼地域	平成27年11月～12月生まれの幼児	7/14(金)	13:30～14:00受付	妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成26年1月前半生まれの幼児	7/11(火)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成26年1月後半生まれの幼児	24(月)		
	妻沼地域	平成25年12月～平成26年1月生まれの幼児	7/4(火)	13:30～14:00受付	妻沼保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組（先着順） ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	7/6(木) 14(金) 20(木)	受付12:45～ 講義13:00～ 16:00頃	母子健康センター
離乳食教室	全域	平成29年1月・2月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※6月16日(金)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人（先着順） 持ち物：母子健康手帳、エプロン	6/30(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要がある方のために、正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合、順番は後になります。なお、友人等の番号札をとることはお控えください。



健康寿命

日本人の平均寿命は近年、男性が80.79歳、女性が87.05歳となり男性が初めて80歳を超えました。一方、近年では健康寿命という言葉もよく聞かれます。

これは、2000年にWHO（世界保健機関）が提唱したもので、その定義は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」つまり介護の必要がなく自立した生活を送れる期間と考えられます。

平均寿命と健康寿命の差がゼロとなり、生涯を通じて自立した健やかな日々を送れることが理想ですが、日本人の平均寿命と健康寿命の差は、男性が約9年、女性が約13年です。

これは諸外国に比べても決して短とは言えません。平均寿命がいくら長くても介護を要する期間、寝たきりの期間が長ければ、生活の質を高く保つことは難しくなります。

では、健康寿命を延ばす妨げになる疾患にはどんなものがあるのでしょうか。

脳血管疾患、心疾患、糖尿病が三大要因であることが明

らかになっています。

特に、糖尿病は脳血管疾患や心疾患の危険因子となり、また歯周病とも深い関係があるのです。歯周病で歯ぐきが炎症を起こすと、糖尿病が悪化し血糖値が上がります。逆に歯周病が改善し炎症がおさまると血糖値が下がり、糖尿病も改善されます。そして歯周病や虫歯などで歯を失った人は、認知症発症リスクが高くなることが分かっています。

さらに、歯がほとんどないにもかかわらず義歯を使用していない人は、歯が20本以上残っている人の1.9倍も認知症発症リスクが高く、歯がほとんどない場合でも、義歯を使用することで認知症発症のリスクを4割も抑制できる可能性があるとのことです。歯の数が少ない高齢者ほど記憶をつかさどる脳の海馬や、思考能力を担っている前頭葉が縮んでいるとの報告もあります。

少子化問題から始まり、これから必ず到来する、避けては通れない超高齢化社会、介護難民問題、増大する医療費問題を乗り越えていく上で、ここに一つのヒントがあるのではないのでしょうか。

熊谷市歯科医師会 養田 房夫



熊谷図書館 TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間

火～金曜日 9:00～19:00(3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

6月の休館日 毎週月曜日、2日(金) 7月休館

熊谷図書館の休館について

文化センターの耐震工事のため、7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館となり、その間本の貸出し・予約ができません。

大里・妻沼・江南図書館は通常どおり開館しますので、そちらをご利用ください。

市立図書館新システム移行によるパスワードの変更について

市立図書館4館は、3月から新しい図書館システムに変わりました。

それに伴いこれまでのパスワードは全て初期化されていますので、図書館ホームページからパスワードの登録手続をお願いします。

電子図書館の開設について

熊谷図書館は新たに電子図書館を開設しました。図書館ホームページのトップページから入ることができます。

貸出冊数は本やAV資料10点のほかに電子書籍1点となります。貸出期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、どうぞご利用ください。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カード番号とパスワードが必要です。

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容 常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。

森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。

◆美術、郷土係

郷土史講座「蚕糸のまち・くまがや」

とき	テーマ	講師
6/9(金)	生活の中の養蚕	中田 迪氏 <small>フジ</small>
16(金)	現地見学会・片倉シルク記念館	

※全4回のうち残り2回です。

時間 13:30～15:30

ところ 第一講座室、片倉シルク記念館(6月16日(金)現地集合)

定員 90人 費用 無料

申込み 事前に美術、郷土係へ。

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催いたします。

とき 6月3日(土)10:00～12:00

ところ 第一講座室(4階)

テーマ 武州松山城について

講師 梅沢太久夫氏(元県立嵐山史跡の博物館長)

費用 1,000円

申込み 当日、会場で受付

◆美術、郷土係

～作家・森村誠一が選ぶ～
くまがや「写真俳句」コンテスト2017開催

全国から作品を募集します。森村誠一氏が選考を行い、入選された作品は展示を行い、表彰状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。お問い合わせください。

おはなし会

対象 4歳～小学生

とき 6月10日(土)・24日(土)

11:00～11:30

ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 6月16日(金)

0・1歳 11:00～11:20

2歳以上 11:30～11:50

ところ 視聴覚室(2階)

内容 手あそび・

わらべうた・絵本 など

移動図書館「さくら号」巡回予定表 6月・7月

コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月		
A	別府第三公園	10:00～11:00	6(火) 20(火)	4(火) 25(火)	C	籠原公民館	13:30～14:30	7(水) 21(水)	5(水) 19(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	14(水)	12(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30				D	玉井稲荷木 第1公園	10:00～11:00	15(木) 29(木)		13(木) 27(木)	F	星宮公民館	10:00～11:00	21(水)	19(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00					さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30					G	籠原体育館	10:00～11:00	8(木) 22(木)
B	大麻生公民館	10:00～11:00	7(水)	5(水)												
	新堀公民館	15:00～16:00														

中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19
 開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

6月の展示ホール

とき	団体名・内容
6/13(火)~18(日)	洗風会 書の展示 洗風会個人展
20(火)~7/2(日)	和紙ちぎり絵水曜会 ちぎり絵水曜会・月曜会合同作品展

**「楽しく生きる健康講座」
~いつも元気であるために!~**

対象 市内に在住または在勤の方

	とき	学習内容	講師
①	7/12(水) 13:30~15:30	健陽長寿のための おなか元気教室	埼玉北部ヤクルト販売 (株)人材開発室 管理栄養士 竹内智津子氏
②	19(水) 13:30~15:30	ノルディック・ ウォークを通し た健康増進	全日本ノルディック・ ウォーク連盟公認 指導員 山口由起夫氏
③	27(木) 13:30~15:30	生活習慣病の 予防について	えのもと クリニック院長 榎本信哉氏

ところ 3の2・3室 (②は大ホール)
 定員 30人(抽選)
 費用 500円(参加費)
 申込期限 6月23日(金)

小学生将棋入門教室

対象 市内在住の小学1年~6年生
 とき 8月7日(月)・9日(水)・11日(金・祝)9:30~11:30
 ところ 3の2・3室
 講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
 定員 30人(抽選) 費用 2,000円
 申込期限 6月26日(月)
 共催 日本棋院熊谷支部
 ◆(社)日本将棋連盟公認将棋指導員
 (本間)☎090-1535-7940または中央公民館

**「かいたのしい! もらってうれしい!」
~親子絵手紙教室~**

対象 市内在住の小学生とその保護者

とき	学習内容
7/24(月)	夏の野菜を描いてみよう
27(木)	びつくり絵手紙を作ろう

時間 10:00~12:00 ところ 3の2・3
 講師 小島栄子氏(日本絵手紙協会認定講師)
 定員 10組(小学生親子2人または3人一組)
 費用 1人500円(材料費等)
 申込期限 6月29日(木)

公民館生涯学習講座のお知らせ

公民館	講座名	電話
熊谷東	ホップ・ステップ大学	048-527-5020
桜木	桜木ライフカレッジ	048-526-2452
肥塚	ふれあい教室	048-524-5410
大原	わくわくふれあい学級	048-522-8567
上石	生き生き教室	048-525-1642
荒川	ふるさと学級	048-525-0252
久下	いきいきすこやか講座	048-521-0780
佐谷田	さわやかほほえみ学級	048-524-5411
成田	いきいきふれあい学級	048-523-0278
大幡	まなびや教室	048-524-5141
玉井	白樺学級	048-532-3987
大麻生	いきいきふれ合い講座	048-532-3519
中条	条里のいきいき学級	048-523-8565
奈良	ほのほの学級	048-521-0056
別府	あいの泉教室	048-532-6605
三尻	みしり野学級	048-532-3656
吉岡	ふれあい学級	048-536-1306
太井	29「おーい」元気教室	048-524-2901
星宮	ふれあい学級	048-525-3422
龍原	ふれあい学級	048-532-5514
新堀	ほほえみ学級	048-533-8114
大里	大里けやき学級	0493-39-5454
妻沼	ときめき学級	048-588-0617
男沼	きらきら学級	048-588-2044
小島	はぐくみ学級	048-588-2044
太田	あじさい学級	048-588-4949
長井	うれあいの 嬉愛学級 / 女性学級	048-588-3924
秦	すこやか学級	048-589-2801
江南	健康いきいき学級	048-536-6262

大里図書館 〒369-0101 津田1-1
 TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
 開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
 土・日曜日、祝日 9:00~17:00
 6月の休館日 毎週月曜日、2日(金)
 7月の休館日 毎週月曜日(17日を除く)、7日(金)・18日(火)

おはなし会

対象 4歳~小学生
 とき 6月17日(土)11:00~11:30
 ところ 大里生涯学習センター集會室

妻沼図書館 〒360-0202 妻沼東1-1
 TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054
 開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
 土・日曜日、祝日 9:00~17:00
 6月の休館日 毎週火曜日、2日(金)
 7月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
 とき 毎週木曜日 15:30~16:00
 ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生
 とき 6月10日(土)
 11:00~11:30
 ところ おはなし室



江南図書館 〒360-0107 千代325-1
 TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
 開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
 土・日曜日、祝日 9:00~17:00
 6月の休館日 毎週火曜日、2日(金)
 7月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
 とき 6月10日(土)・24日(土)
 11:00~11:30
 ところ おはなし室



文化会館・市民ギャラリーを平成29年7月1日から平成30年3月31日まで休館します。

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

玄清会書道展

とき 6月7日(水)~11日(日)
9:00~16:30

第21回 妻沼切り絵作品展

とき 6月10日(土)~18日(日)
9:00~17:00(最終日は、15:00まで)
主催 妻沼切り絵同好会

必見の水墨画展

とき 6月21日(水)~25日(日)
10:00~16:00
主催 妻沼墨友会

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
〔講座等の申込方法〕
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

人形劇のつどい

対象 市内の3歳~小学校低学年と保護者
とき 6月11日(日)10:30~11:30
ところ 視聴覚室

内容 まいまいの会による人形劇など
費用 無料(予約不要)

ソプラノリコーダー入門教室

腹式呼吸で健康増進と音楽を楽しみましょう。
対象 市内在住または在勤の方
とき 7月6日~8月3日の木曜日【全5回】13:30~15:00
講師 林千春氏 定員 20人
費用 2,950円(ソプラノリコーダー・教本代等)※リコーダーをお持ちの方は教本代のみ1,300円
申込期限 6月20日(火)

ゆかた着付け教室

対象 市内に在住・在勤・在学の女性(中学生以上)
とき 7月9日(日)13:30~15:00
ところ 和室
講師 清水美子氏
定員 15人 費用 200円
持ち物 ゆかた・半幅帯・伊達締め・ひも2~3本・タオル1本・あれば帯板
申込期限 6月25日(日)

わくわくキッズランド エアロビクスコース

11月5日(日)妻沼文化祭「芸能発表のつどい」への参加を目標にしています。

対象 市内在住の小学生
とき 8月19日~10月28日の土曜日(ただし、9月30日を除く)【全10回】10:00~11:30
定員 25人
費用 3,000円
申込期限 7月7日(金)

市民ギャラリー 〒360-0036 桜木町2-33-2
(文化センター1階)
TEL 048-525-4553 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

休館期間中も施設予約の受付は従来どおり行います。
なお、詳細についてはホームページ等で随時お知らせします。
施設予約受付のご案内
平成30年6月 ホール・市民ギャラリーご利用分
とき 6月1日(木)9:00~
ところ 文化センター1階 総合事務室

熊谷図書館水墨画クラブ合同作品展

とき 6月23日(金)~25日(日)
10:00~16:30
(最終日は16:00まで)



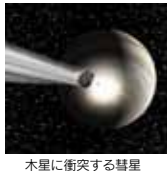
プラネタリウム館 TEL FAX 048-525-4554 [入館料] 大人 100円・子ども 50円
〒360-0036 桜木町2-33-2 6月の休館日 毎週月曜日、6月2日(金)

プラネタリウム館の休館について
文化センターの耐震工事を行うため、7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館となります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	13:30

巨大なガス惑星・木星と土星
投影期間
6月30日(金)まで



木星に衝突する彗星

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。
星空の散歩道
~ミュージの世界へようこそ~
とき 6月24日(土)17:45~
「熟睡 プラ寝タリウム2017 プレリユード 9か月の眠りのための前奏曲」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/10(土)	木星、春の二重星、初夏の球状星団
24(土)	木星、土星、春の二重星、初夏の球状星団

時間 19:00~(2時間)



江南文化財センター TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575 開館時間 受付時間 9:00~17:00
〒360-0107 千代329 休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会・うちわ祭茶会

	とき	ところ	講師(流派)
①	6/18(日) 13:00~16:00	星溪寮	鎌塚宗千(江戸千家)
②	7/21(金) 13:00~18:00	立礼席	中島宗真(裏千家)

定員 ①40人②100人
費用 各日400円
申込み 当日、星溪園で受付(終了30分前まで)

新たに熊谷市文化財を指定しました

中山道の浮世絵に登場する「みかりや」の関連資料と、妻沼聖天山の仁王門に安置されている「歓喜院仁王像」(2体)を熊谷市の文化財に指定しました。



歓喜院仁王像 みかりや

指定文化財を所有されている方へ

国・県・市指定文化財を所有されている方は次の事項が生じたときは届出が必要になります。ご留意いただき、適切な文化財の管理にご協力をお願いします。
○所有者の変更 ○所在場所の変更
○文化財の現状に変化があった
○保存修理を実施する

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

小野リサ Bossa Nova Concert 2017

Pコード 〈318-753〉

とき 6月10日(土) 17:00 開演

好評発売中

料金 全席指定 4,000円

松竹大歌舞伎

中村橋之助改め八代目中村芝翫襲名披露
中村国生改め四代目中村橋之助襲名披露
中村宗生改め三代目中村福之助襲名披露

とき 7月28日(金)

昼の部 12:30 開演 / 夜の部 17:00 開演

6月3日(土) 一般発売開始

(販売場所: さくらめいと窓口 ほか)

※チケットぴあでの販売はありません。

料金 全席指定 S席/6,500円(1階)

A席/4,000円(2階)

B席/2,000円(バルコニー)

U25/A席 1,000円(25歳以下対象)

入場時に年齢確認できるものを提示。

S・B席はなし

出演 橋之助改め 中村芝翫 ほか

演目 (一) 猩々、(二) 襲名披露 口上、
(三) 熊谷陣屋

さくらめいとクラシック・カフェVol.5

Pコード 〈327-237〉・プレイガイド

とき 9月2日(土)

15:00 開演 好評発売中

ところ 月のホール

料金 全席自由3,000円、

U25/1,000円(25歳以下対象)

入場時に年齢確認で

ドリンク・お菓子
がきます



景山梨乃

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。※さくらめいと窓口購入のみ

曲目 ドビュッシー/月の光 ほか
出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/景山梨乃(ハープ)

松竹特別公演 妖麗「牡丹燈籠」

Pコード 〈458-513〉・プレイガイド

三遊亭月朝

の人情噺の劇

化「牡丹燈籠」

を上演。人間の

心理を見事に

描いた妖麗

で華麗な舞台に

ご期待ください。

とき 9月10日(日) 14:00 開演

6月15日(木) 発売開始

料金 全席指定 S席/4,500円(1階)

A席/2,500円(2階)

出演 山本陽子、佐藤 B 作、

前川泰之 ほか



山本陽子



佐藤 B 作

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

小林香織サマーコンサート

Pコード 〈318-754〉・プレイガイド

とき 7月1日(土)

16:00 開演

好評発売中(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,500円

高校生以下 2,000円

曲目 Shake it off、

Saturday in the park ほか



川嶋哲郎 & 松本茜 ジャズ・ライブ

Pコード 〈329-858〉・プレイガイド

とき 10月21日(土) 16:00 開演

6月29日(木) 発売開始(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,000円

高校生以下 2,000円

曲目 Take The A Train(A列車で行こう)、

Someday My Prince

Will Come(いつか王子様

が)ほか



川嶋哲郎



松本茜

リピーター割引 「小林香織サマーコンサート」のチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。※さくらめいと、あすねっと窓口購入のみ

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「おかあさんといっしょ」
ガラピコぶ〜とあ・そ・ぼ!!

とき 6月25日(日)

完売しました。

ありがとうございました。

ドリームコンサート
〜ジブリの思い出がいっぱい〜

Pコード 〈323-775〉・プレイガイド

とき 8月19日(土) 14:00 開演

好評発売中(ピピアでも販売)

料金 全席指定 大人 2,500円

子ども 500円

※子ども料金は、小学生までが対象。

※0歳から入場可。

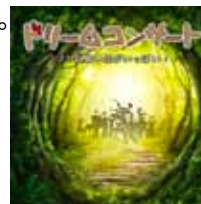
3歳以上有料。

3歳未満は保護

者1人につき1

人まで膝上鑑賞

無料。



芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください。)
- セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※席種S、A、Bの場所は各公演で異なりますのでご確認ください。
- ※チケット売切れの際はご了承ください。
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)