

市報くまがや KUMAGAYA



2017. **6**
Vol.141

そのお腹、メタボじゃないん？



そのお腹、メタボじゃないん？ P2
6月は環境月間です P4

▲ぽっこりお腹改善しませんか？
最近、お腹にお肉がついてきたと感じている方も多いのではないのでしょうか？今月号では、メタボリックシンドロームや特定健診について特集しています。この機会に体質改善をしてみてもいかがですか？

- 熊谷市役所（本庁舎） 〒 360-8601 宮町 2-47-1 TEL 048-524-1111
- 大里庁舎・大里行政センター 〒 360-0195 中曽根 654-1 TEL 0493-39-0311
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター 〒 360-0292 弥藤吾 2450 TEL 048-588-1321
- 江南庁舎・江南行政センター 〒 360-0192 江南中央 1-1 TEL 048-536-1521

熊谷市ホームページ
熊谷市役所 検索
<http://www.city.kumagaya.lg.jp/>





”昔はスマートだったのに、中年太りになり当時の面影が無くなった“と言われる方も多いのではないのでしょうか。多くの人は、「間食をやめないと」「運動しないと」など自分の健康に注意しているけど実行に移せないのも現状です。

今月号では、メタボリックシンドロームについて特集します。これを機会に、健康への一歩を踏み出してみたいかがですか？

○特定健診について
◆保険年金課 TEL内線 279

◆熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

メタボリックシンドロームって？

メタボリックシンドローム(以下、メタボ)とは、内臓脂肪型肥満の方(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上またはBMIが25以上)で、高血圧、高血糖、高脂血症のうち2つ以上併せ持った人のことを言います。「最近、ズボンがきつくなった」、「お腹周りに浮き輪のようなお肉がついた・・・」と感じている人は要注意！メタボ予備群です。

メタボの定義

腹 囲 男性 85cm、女性 90cm 以上または BMI が 25 以上

※1 + ※2 ※3

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}\}}$$

検査項目 ①高血圧、②高血糖、③高脂血症

①～③のうち2つ以上当てはまるとメタボリックシンドローム

※1：収縮期血圧が130mmHg以上か、拡張期血圧が85mmHg以上

※2：空腹時血糖値が110mg/dL以上またはHbA1c(NGSP値)が6.0%以上

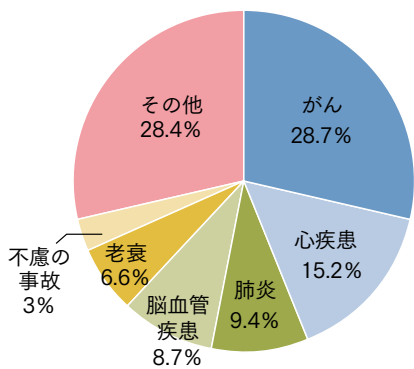
※3：中性脂肪値が150mg/dL以上か、HDL-コレステロール値が40mg/dL未満

メタボに潜む怖い病気

メタボをはじめとした生活習慣病の怖いところは自覚症状がほとんどないところです。対策を取らず放置してしまうと、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気になってしまいかもしれません。実際、心疾患や脳血管疾患は、日本人の死因の2位と4位です。

”メタボは中高年がなるもの”
 と思っている若い方も注意が必要です。油ものやお酒が大好きであり運動しない方は、そのまま乱れた生活を続けていると筋肉量や代謝機能が低下する中高年になった時、メタボになってしまうかも。

今こそ生活習慣を見直し、バランスの良い食事や適度な運動を取り入れ、メタボの人は脱メタボを、若い人はメタボにならない体づくりを目指しましょう。



平成 27 年の日本人の死亡原因
 (参照) 平成 27 年人口動態統計

特定健診を受診しよう！

”健康のために何か始めたいけど、何から始めればいいのかわからない”というあなた。まずは、今の体の状態を理解することが大事です。それにぴったりなのが特定健診(特定健康診査)です。

特定健診は、生活習慣病の発症・重症化の予防を目的とした健診です。一般受診すると通常1万円程度かかりますが、熊谷市では、熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方であれば特定健診が無料で受診できます。

受診率が県内ワースト5位

熊谷市は、特定健診の受診率が県内ワースト5位(平成27年度)の31.5%と非常に低い割合です。一度生活習慣病になると、治療のために多くの時間や費用が掛かってしまいます。例年受診していない方も、この機会にぜひ受診してください。該当される方には6月初旬に受診券を送ります。



Interview

特定健診が生活を見直すきっかけになりました。



浅見 高恵さん

昨年特定健診を受診したところ、腹囲・血圧・血糖で基準値を上回りメタボと診断されました。それから、保健師さんと半年間にわたり数回面談などを行いました。保健師さんは優しく、食事制限も負担のない範囲でアドバイスいただいたので、ストレスなく続けられました。また、これを機会にエアロビやウォーキングなどを始め、体も身軽になりました。

病気は早期発見が大切です。無料ですので、皆さんぜひ受診してみてください。

意外と簡単!!

特定健診

2

指定医療機関(受診案内に明記)で予約をし、受診券・保険証・質問票を持って受診。詳しくは、24ページをご覧ください。



1

6月中に該当者(市国保の40~74歳の方)に受診券・受診案内を送付します。



3

受診後、医療機関から結果の説明があります。



もし、メタボと診断されても大丈夫!



私たち、保健師がサポートします



保健指導



栄養指導

メタボ解消に向け、保健・栄養指導などを受けられるほか、半年にわたって個別の電話・面接相談などを行います。

メリット1

生活習慣病の予防につながる

生活習慣病の怖いところは自覚症状がないまま進行するところ。症状が出てきたときには、すでに取り返しがつかないことも…。そうなる前に、健診を受けて予防しましょう!



メリット2

保健師、管理栄養士等の指導を無料で受けられる

それぞれの人の生活習慣を一緒に見直します。食事内容や運動方法など面接や電話相談で確認しながら指導が受けられます。



運動指導

特定健診には

いろいろなことがたくさん!

メリット3

豪華賞品が当たるかも!?

市国保加入者で特定健診を受診した方には、「まち元気」熊谷商品券 5万円などの豪華賞品が当たるかもしれません。



「まち元気」熊谷商品券

メリット4

本人だけでなく家族も安心

生活習慣病の中には後遺症が残るものもあります。家族のためにも、健康な体を維持しましょう!



大人のための熊谷市健康べんり帳ができました。

熊谷保健センターで実施している教室等をまとめた『大人のための熊谷市健康べんり帳』を市のホームページに掲載しましたのでご利用ください。

<掲載内容> ●がん検診 ●子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券 ●特定健診・長寿健診 ●人間ドック・脳ドック ●歯と口の健康診査 ●熊谷保健センターの健康教室



6月は「環境月間」です

国連では毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。
日本では、環境保全に関する理解と行動促進のため、平成3年から6月を「環境月間」としています。

◆環境政策課（江南庁舎） TEL 048-536-1547

TEL 048-536-1548（水質関係）

「低炭素なライフスタイル」

「リサイクルで資源を大切に」の3点から考えるにや

「少しの工夫で環境保全」



▲三尻観音山の
ニッコウキスゲ

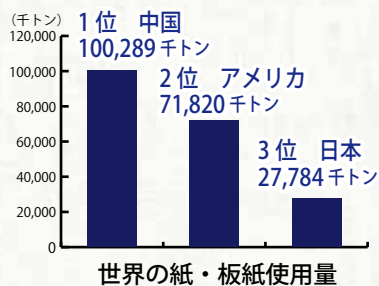
低炭素なライフスタイル～CO₂の排出を減らそう～

環境に配慮した商品を使おう！

日本の紙利用は世界第3位

紙はコピー用紙、新聞紙、ティッシュペーパーなど毎日の生活に欠かすことのできないものです。しかし、紙生産のために自然林を破壊している地域が世界にはあり、そうした地域が広がれば地球温暖化にもつながります。

今こそ、紙の利用について改めて考えましょう！



間伐材商品をご存知ですか？

世界では森林が無秩序に伐採されている地域が多く、世界の森林面積は減少しています。しかし、日本では、人工林の利用が減少し、適切に管理されていない場所も少なくありません。管理されないとヤブ化が進み、生物多様性や保水力なども低下します。

森林の管理に必要なのが、間伐です。間伐材を使用することで、日本の林業だけでなく世界の森林も守ることができます。

間伐：混み合った森林を間引くため伐採すること

地元食材を食べよう！



普段の食事では何気なく海外産のものが使われる。



輸送には、多くのガソリンが使われ、地球温暖化の原因に。



地元の食材を食べれば、CO₂（二酸化炭素）の排出も抑えられ、地域の活性化につながり一石二鳥！

リサイクルで資源を大切に～捨てればごみ、生かせば資源～

それ、本当にごみですか？

熊谷市エコショップをご存知ですか？

牛乳パック、カン、ビンなど普段何気なく捨てていませんか？ちょっとお待ちください！

市内では、これらを集めてリサイクルしている小売店を「熊谷市エコショップ」として認定しています。エコショップでは、ほかにもレジ袋の削減、マイバックの推奨、リユース品販売なども行っています。

また、使用済みのインクカートリッジは、市役所、各行政センター、各市立図書館で回収しています。各施設の開庁時間にお持ちください。



リサイクルフェアで掘り出し物をゲット！

市では、春と秋の年2回、環境美化センターでリサイクルフェアを行っています。ここでは、ごみとして出された家具、自転車、衣類、本などの中からまだ使えるものを職員が手入れして販売しますので、ぜひお越しください。

また、市内でも定期的にフリーマーケットが行われていますので、イベントに出かけてみてはいかがでしょうか？



少しの工夫で環境保全～川に流れる生活排水～

市内の主要な河川・用水路の水質測定結果



BODとは、川の汚れ(有機物)を微生物が分解するときを使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。図中の数字は、各測定地点におけるBOD濃度の75%水質値です。これは、1年間で得られた全ての測定値の低い方から数えて75%目に該当する測定値のことです。

○	きれい	BOD 3.0mg/l 以下
●	ややきれい	BOD 3.1～5.0mg/l
●	やや汚れている	BOD 5.1～10.0mg/l
●	汚れている	BOD 10.1mg/l 以上

排水溝の先のこと、考えたことありますか？うまく流れればそれでおしまいと思いませんか？最終的に排水溝は、魚やホタルが生息する川につながっています。もちろん、そのまま垂れ流すことはありませんが、お皿に付いた汚れや油などを流し続けると、浄化槽や処理施設等の処理能力の低下につながります。

市では、市内の主要な河川や用水路の水質を測定しています。左図の結果では、おおむね市内を流下するに従い、水質が悪化しているのがわかります。

河川などを汚す原因の約7割は、一般家庭からの生活排水です。台所では、下記のことを心がけましょう。

また、被害を最小限にするため、油が流れている、魚が浮いているなどの川の異常を見つけたらすぐに市に連絡してください。

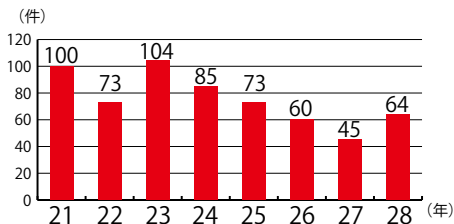
台所での心がけ

- ①流しに三角コーナーを設置し、食べ残しを流さない。
- ②米のとぎ汁は捨てずに植木、鉢植えなどにまく。
- ③油は使い切るか、資源として排出する。
- ④汚れの付いた食器は、拭いてから洗う。
- ⑤食べ残しをしないように、必要量だけ調理する。



火災を起こさないように注意しましょう！

熊谷市の火災件数の推移



平成 28 年の本市の火災件数は 64 件で、前年と比較すると 19 件増加しました。

出火原因で最も多いのは放火で 16 件です。

本市の火災の発生件数は近年減少傾向にありましたが、昨年 から今年にかけて増加しています。

また、全国的にも昨年末の新潟県糸魚川市の大規模火災をはじめ、三芳町の倉庫火災など火災が多く発生していますので十分注意してください。

◆消防本部予防課 ☎ 048-501-0118

主な出火原因

平成 28 年版消防白書によると、全国で発生した火災の出火原因は、「放火」「たばこ」「こんろ」「放火の疑い」「たき火」が上位を占めています。

火災予防対策

もう一度確認

放火火災の予防対策

地域全体で「放火されない環境づくり」を進めましょう。

- ①ごみは収集日の決められた時間に出す。
- ②家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ③物置などには必ず鍵をかける。
- ④家のまわりは照明をつけて明るくする。
- ⑤郵便受けに新聞などをためないようにする。
- ⑥敷地内に他人が簡単に入れないようにする。
- ⑦自転車、バイクのカゴ等に燃えやすいものを放置しない。
- ⑧近隣者との親睦を深め、放火火災防止対策について話し合う。



たばこによる火災の予防対策

たばこによる火災原因は、喫煙者のマナーによることごとく大きく、その多くが消し忘れなどの不注意から発生しています。

たばこのような小さな火種でも、燃えやすいものなどに接触すると長時間くすぶり続け、何時間もたつてから燃え出すこともあり、大変危険であることを忘れてはいけません。

- ①寝たばこはしない、させないを徹底する。
- ②灰皿に吸殻をためておかない。
- ③吸殻は、火が消えたことを確認してから捨てる。
- ④たばこのポイ捨てをしない。

こんろによる火災の予防対策

台所は、家の中で最も火を取り扱う機会が多い場所です。

- ①こんろから離れるときは、必ず火を消す。
- ②こんろのまわりは整理整頓を心がけ、燃えやすいものを置かない。



救急車を適正に利用しましょう

救急出動件数は全国的に増加傾向にあります。熊谷市でも、平成 28 年に救急出動件数が 9000 件を超えました。

中には、「夜間・休日の病院がわからない」「病院で待ちたくない」など緊急性が低いと思われるものもあります。

こうした救急車の利用が増えると、本来に必要な人への救命活動が遅れてしまうおそれがあります。

救急車の台数は限られています。

救える命を救うため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

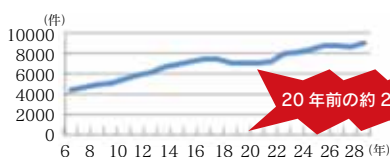
こんな時はためらわず 119 番！

意識がない・呼吸がない・胸の痛みや圧迫感・突然うまく話せなくなった・突然の激しい頭痛などの時は、ためらわずに救急車を呼んでください。

救急車を呼ぼうか迷ったときは、小児 # 8000、大人 # 7000 に電話すると、看護師さんに相談できるにや！！
 ※休日・夜間に限るにや。



熊谷市の救急出動件数



20 年前の約 2 倍！！

大雨や台風による災害に備えて

梅雨や台風のシーズンを迎え、大雨や暴風雨、突風などによる災害が起こりやすくなります。

このような災害から身を守り、被害を少なくするために、日頃からの備えをしつかりとしておきましょう。

◆危機管理室 内線 333

家屋をチェックする

家屋にも、浸水や強風に対する備えが大切です。台風や豪雨が迫ってからの対策は危険ですので、日頃から周囲を点検しておきましょう。なお、自分で修繕等ができないものについては、専門業者に早めに相談しましょう。

非常時持出品を準備する

非常食・

飲料水・懐中電灯・衣類などの持出品の量が多いと、重くなつて避難行動に支障が出ます。必要最低限のものをもとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。



また、避難場所までの経路を確認しておきましょう。

気象警報や注意報から情報を集める

※非常時持出品や避難場所は、「熊谷市くらしのカレンダー」や市ホームページで確認できます。

台風 台風の影響が予測されるときは、気象庁から、情報が発表されます。テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認し、早めに準備をしましょう。

集中豪雨 発生の予測が難しく、急激に状況が変化します。気象情報の発表などに注意し、少しでも異常や危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

竜巻などの突風 真つ黒な雲が近づいたり冷たい風が急に吹き始めるなど、特異な現象が感じられたときは、頑丈な建物の中に避難したり、家屋の1階の、窓から離れた場所に移るなど、すぐに身を

守るための行動をとりました。 ※予想雨量などについては、気象庁の「解析雨量・降水短時間予報」や「レーダー・ナウキャスト」(降水・雷・竜巻発生確度)が参考になります。

避難に関する情報

避難準備・高齢者等避難開始

対象地域にいる方のうち、避難に時間を要する高齢者や障害者、乳幼児の保護者の方などに、避難の開始を勧めるものです。

避難勧告 対象地域にいる全の方に、避難の開始を勧めるものです。

避難指示(緊急) 対象地域にいる全の方に、避難の開始を指示するものです。

※平成28年12月26日、内閣府は、「避難準備情報」を「避難準備・高齢者等避難開始」に、「避難指示」を「避難指示(緊急)」に名称変更しました。

※避難に関する情報は、防災

行政無線や広報車により放送しますが、豪雨などのときは聞き取れないことがありますので、テレビ、ラジオ等の情報にも注意しましょう。



防災士の資格取得に補助金を交付します

対象者 市内在住で、防災士資格を取得後、防災リーダーとして市内の自主防災組織等で活動する意思のある方

※自主防災組織に所属する方または自治会加入世帯の方で、自主防災組織の代表または自治会の長に推薦を受けた方に限ります。

補助額 対象経費(防災士研修機関が実施する講座の受講料等)の2分の1に相当する額(3万円を限度)

申請方法 講座受講日または防災士認証登録日のいずれか早い日の1か月前までに、危機管理室にお申し込みください。

災害時の被災等の情報収集にご協力ください。

大雨や地震等の災害時、皆さんがお住まいの地域の被災状況を、電話、FAX、メール、ツイッター等でお知らせください。

- ①電話 048-524-1111 内線 215(企画課内)
 - ②FAX 048-525-9222(企画課内)
 - ③メール webmaster@city.kumagaya.lg.jp(市ホームページの問合せアドレス)(写真の添付も可能です。)
 - ④ツイッター[#(ハッシュタグ)熊谷市災害]を付けて投稿してください。
- ※緊急を要する場合は、直接、電話で連絡してください。

⑤道路等通報システム(スマートフォンアプリ「FixMyStreet Japan」)
皆さまからの情報収集は、熊谷市内全域の被災状況を把握し、必要な対応策を的確に講じることを目的としています。



第68回熊谷花火大会有料観覧席販売

花火大会開催日 8月12日(土)
 販売開始 6月16日(金)
 観覧席種類 マス席 22,000円(4人分)、テーブル席 16,000円(4人分)、
 イス席 3,000円(1人分)、
 ブルーシート自由席 6,000円(4人分)
 購入先 JTB 関東法人営業熊谷支店 TEL 048-523-5514
 ◆(一社)熊谷市観光協会 TEL 048-594-6677



第26回めめま祭り

とき 8月5日(土) 13:00 ~ 20:00
 ところ 妻沼商店街本通り(県道太田熊谷線)
 ※ 12:00 ~ 21:00 歩行者天国
 内容 鉦の引き回し、八木節、民謡流し(妻沼音頭、
 聖天音頭)、沖縄民謡エイサー、練り込み囃子ほか



～練り込み囃子に参加してみませんか!～
練り込み囃子・練り込み踊り・鼓前童衆参加者募集
練習日 7月4日～25日の毎週火曜日(全4回)
 19:00～21:00
 ※太鼓等が初めての方は、練習初日(7月4日)から参加してください。
 ※練り込み踊りの練習日は、7月18日・25日
ところ 妻沼小学校体育館
最終リハーサル 7月30日(日) 14:30～16:30
ところ 妻沼運動公園体育館
申込み 当日練習会場に直接お越しください。
 ◆めめま祭り実行委員会(飛田) TEL 048-588-0118

募集の種類	対象	定員	内容
練り込み囃子	小学5年生以上	なし	笛や太鼓を奏でながら会場を踊り歩く
練り込み踊り	一般市民	なし	練り込み囃子のリズムに合わせて踊る
鼓前童衆	小学1～4年生	40人	提灯を片手に全体を先導する

ペットボトルエコステーションが始まります

年間を通じて排出量の多い7月～9月の3か月間、下表の公共施設等において、ペットボトルを拠点回収します。

排出方法

拠点回収場所に設置してあるペットボトル回収容器に排出してください。

排出の際、4週に一度の集積所収集と同様に、

ラベルとキャップをはずし、中を洗い、つぶして、透明袋に入れて排出してください。

※4週に一度の集積所収集は、今までどおり行います。

◆環境推進課(江南庁舎) TEL 048-536-1549

◆環境美化センター TEL 048-524-7121

【拠点回収場所】

東エリア	西エリア	北エリア	南エリア
中条公民館	別府公民館	妻沼行政センター	吉岡公民館
星宮公民館	玉井公民館	妻沼中央公民館	大里行政センター
成田公民館	新堀公民館	妻沼公民館	大里ふれあいセンター
肥塚公民館	籠原公民館	太田公民館	上恩田集会所
荒川公民館	三尻公民館	男沼公民館	江南行政センター
桜木公民館	大麻生公民館	長井公民館	江南農業研修センター
佐谷田公民館	上石公民館	上小島農民センター	上新田広場
久下公民館	大原公民館	老人憩いの家めめま荘	江南農業総合センター
市役所	大幡公民館	奈良公民館	
中央公民館	くまびあ		



PET
リサイクルマーク



ペットボトル回収容器

知っているとおこなう防犯対策

オレオレ詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺等を総称して振り込み詐欺と呼びます。振り込み詐欺の電話が市内に多くかかっています！

不審な電話を受けたら必ず家族に確認・相談するか、市役所または熊谷警察署(☎048-526-0110)に相談してください。また、在宅中でも留守番電話に設定するなどの対策をしましょう。

「オレオレ詐欺」とは？

息子や孫をかたり「携帯電話番号が変わった。」「会社の現金や小切手を紛失したので現金が必要になった。」等の電話をかけ、「自分は受け取りに行けないので、代理の者が受け取りに行く。」など現金を用意させ、自宅等へ直接受け取りに来て、お金をだまし取る手口です。

「架空請求詐欺」とは？

「有料サイトの利用料が発生しています。」「解約するには料金が必要です。」等の電話をかけ、身に覚えのない有料サイトの利用料や解約料を請求する手口です。この後、電子マネーの購入を促し、カードごとに割り振られた番号を要求することがあります。番号を教えてしまうと、購入した電子マネーは二度と戻ってきません。

「還付金詐欺」とは？

市役所等の職員をかたり「医療費・保険料・税金の還

付金があります。」「ATMに行ったら操作すれば、現金で還付します。」等の電話をかけ、通帳やキャッシュカードと携帯電話を持たせて、すぐに最寄りの金融機関やコンビニなどのATMへ行くように誘導し、言葉巧みに犯人の口座へ振り込みをさせて、お金をだまし取る手口です。

市役所等の職員がATMで還付金をお返しすることは絶対にありません。

電話での会話の中で次のような言葉が出たら・・・それは詐欺！要注意！

振り込み詐欺の手口は、いつも同じではありません。犯人はあらゆる手段を使ってだまそうとたくらんでいます。
「医療費、保険料、税金等の還付金があります。」
「最寄りの金融機関やコンビニ等のATMへ行ってください。」
「携帯電話番号がかかった。」
「会社の現金や小切手を紛失したので現金が必要になった。」
「事件、事故を起こして示談金が必要になった。」
「有料サイトの利用料(または解約料)の支払いが必要です。」

「知っておきたい防犯対策」講座について

振り込み詐欺等の対策を座学形式でお伝えする「知っておきたい防犯対策」講座を地域の会合等で希望する場合は、下記までご連絡ください。

◆安心安全課 ☎内線 339

市民協働「熊谷の力」事業 “地域猫活動” にご協力ください

地域猫活動とは？

地域の皆さんの理解をいただいた上で、野良猫に不妊・去勢手術をして一代限りとすることで増えないようにするとともに、ルールを定めて地域の猫としてみんなで見守っていきこうとする活動です。

役割分担は？

捕獲・手術→COCOレンジャー(地域猫活動ボランティア団体)、餌やり・トイレ管理・見守り→お近くの住民の方(ボランティア)、地域住民との連絡調整および活動報告→市・COCOレンジャー



野良猫を助けたい、大切にしたいと思ったら

手術後の、餌やりやトイレ管理はお近くの住民の方の協力が不可欠です。ご協力いただける方は、ぜひご連絡ください。

◆環境推進課(江南庁舎) ☎048-536-1565

※赤ちゃん猫や、病気の猫は手術できません。猫の飼い方については、下記へご相談ください。

※猫を室内で飼うことは、病気や事故から猫を守ることができ、猫の飼い方として望ましい方法です。

◆県動物指導センター ☎048-536-2465

市長と語ろう！

あなたと市長のハートフル・ミーティング

市長が市内各所に伺い、市民の皆さんのご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。

皆様のご参加をお待ちしています。

	第4回	第5回
対象	成田小学校区	三尻小学校区
とき	6月17日(土) 9:30~11:30	6月24日(土) 9:30~11:30
ところ	成田公民館	三尻公民館
テーマ(1)	地域の魅力を生かしたまちづくり	地域の魅力を生かしたまちづくり
テーマ(2)	ラグビーワールドカップ2019熊谷開催に向けて	利便性の高い都市基盤の整ったまちづくり

対象 主に、その小学校区に在住・在勤・在学の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者の方

定員 各回 40人程度

託児 2歳以上の幼児をお預かりできますので、申込みの際にお申し付けください。

手話通訳 申込みの際にお申し付けください。

申込み 電話またはFAX、市ホームページの「市長の部屋」から申し込むことができます。住所・氏名・電話番号を明記し、開催1週間前までに下記へ。

◆政策調査課 ☎内線 368 FAX 048-525-9222



平成29年度分の国民健康保険税の改正点

国民健康保険税の軽減対象を拡大するとともに課税限度額を変更します

世帯主並びに被保険者および特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方で、移行後も継続して同一の世帯に属してい

る方。)の前年所得の合計額が軽減判定基準額以下の場合、均等割額および平等割額が軽減(※)されます。また、課税限度額も変更されます。

軽減対象の拡大

【平成28年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+26万5千円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+48万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

【平成29年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+27万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+49万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

課税限度額の変更

	【平成28年度】	【平成29年度】
医療給付費分	51万円	52万円
後期高齢者支援金等分	16万円	17万円
介護納付金分	14万円	16万円

※国民健康保険税の軽減適用には世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の方全員の所得状況の把握が必要となります。16歳以上の方であ

れば、確定申告や市・県民税申告が必要でない方についても、所得の申告が必要になります。

◆保険年金課 TEL内線 248、379

児童手当・特例給付を受給中の方は現況届の提出を

本年6月1日現在における受給者・児童の状況、前年所得の状況から、本年6月分以降の受給資格や手当金額を決定するため、現況届の提出をお願いします。手続きが必要な方には、届出用紙を6月

月上旬に郵送します。この届出がないと、継続して受給することができませんので、提出期限までに必ず提出してください。

提出期限	受付場所・受付時間
6月30日(金) ※郵送の場合は必着	401会議室(市役所4階) 各行政センター福祉担当係、各出張所(駅連絡所を除く) 8:30~17:15 ※土・日曜日を除く。



※各出張所では、現況届のお預かりのみとなります。内容の確認はしておりませんので、不備等があった場合には、後日改めて連絡します。

添付書類 健康保険証のコピーや所得(課税)証明書等が必要な場合があります。詳しくは郵送書類をご覧ください。

郵送提出 用紙が到着した日が申請日となりますので、余裕をもって発送してください。また、郵送事故等による不着、遅延等の責任は一切負うことができませんので、特定記録郵便、簡易書留等の記録に残る方法で郵送されることをお勧めします。

◆こども課 TEL内線 292

認知症地域支援推進員にご相談ください

「認知症地域支援推進員」とは、認知症の人ができる限り住み慣れた良い環境で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援や、認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行う人のことです。

今年度は5つの法人が委託を受け、5人の推進員が活動しています。

推進員の業務

①医療や介護の関係機関と連携を図り、認知症の人やその家族が、状況に応じて必要なサービスを受けられるような環境づくり

②認知症の人やその家族からの相談に応じる支援
 ③介護施設や事業所、病院などの職員の認知症対応力を高めるための活動

推進員のいる法人(各1人ずつ)

- 社会福祉法人別府会 TEL 048-533-1313
- 社会福祉法人熊谷福祉会 TEL 048-533-0003
- 社会福祉法人熊谷東雲会 TEL 048-527-3555
- 社会福祉法人熊谷福祉の里 TEL 048-523-8855
- 社会福祉法人立正橋福祉会 TEL 048-539-3200

認知症に関する相談などありましたら、各法人にご連絡ください。

◆長寿いきがい課 TEL内線 217