

市報くまがや KUMAGAYA



2017. **6**
Vol.141

そのお腹、メタボじゃないん？



そのお腹、メタボじゃないん？ P2
6月は環境月間です P4

▲ぽっこりお腹改善しませんか？
最近、お腹にお肉がついてきたと感じている方も多いのではないのでしょうか？今月号では、メタボリックシンドロームや特定健診について特集しています。この機会に体質改善をしてみてもいかがですか？

- 熊谷市役所（本庁舎） 〒 360-8601 宮町 2-47-1 TEL 048-524-1111
- 大里庁舎・大里行政センター 〒 360-0195 中曽根 654-1 TEL 0493-39-0311
- 妻沼庁舎・妻沼行政センター 〒 360-0292 弥藤吾 2450 TEL 048-588-1321
- 江南庁舎・江南行政センター 〒 360-0192 江南中央 1-1 TEL 048-536-1521

熊谷市ホームページ
熊谷市役所 検索
<http://www.city.kumagaya.lg.jp/>





”昔はスマートだったのに、中年太りになり当時の面影が無くなった“と言われる方も多いのではないのでしょうか。多くの人は、「間食をやめないと」「運動しないと」など自分の健康に注意しているけど実行に移せないのも現状です。

今月号では、メタボリックシンドロームについて特集します。これを機会に、健康への一歩を踏み出してみたいかがですか？

○特定健診について
 ◆保険年金課 TEL内線 279
 ◆熊谷保健センター
 TEL 048-526-5737

メタボリックシンドロームって？

メタボリックシンドローム(以下、メタボ)とは、内臓脂肪型肥満の方(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上またはBMIが25以上)で、高血圧、高血糖、高脂血症のうち2つ以上併せ持った人のことを言います。「最近、ズボンがきつくなった」、「お腹周りに浮き輪のようなお肉がついた・・・」と感じている人は要注意！メタボ予備群です。

メタボの定義

腹 囲 男性 85cm、女性 90cm 以上または BMI が 25 以上

※1 + ※2 ※3

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}\}}$$

検査項目 ①高血圧、②高血糖、③高脂血症

①～③のうち2つ以上当てはまるとメタボリックシンドローム

※1：収縮期血圧が130mmHg以上か、拡張期血圧が85mmHg以上

※2：空腹時血糖値が110mg/dL以上またはHbA1c(NGSP値)が6.0%以上

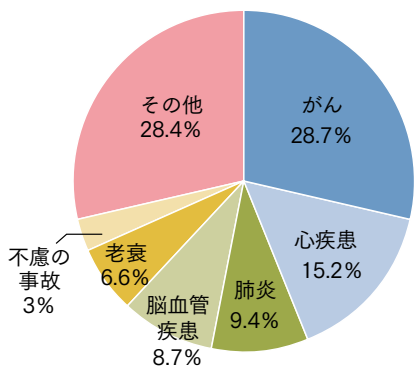
※3：中性脂肪値が150mg/dL以上か、HDL-コレステロール値が40mg/dL未満

メタボに潜む怖い病気

メタボをはじめとした生活習慣病の怖いところは自覚症状がほとんどないところです。対策を取らず放置してしまうと、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気になってしまいかもしれません。実際、心疾患や脳血管疾患は、日本人の死因の2位と4位です。

”メタボは中高年がなるもの”
 と思っている若い方も注意が必要です。油ものやお酒が大好きであり運動しない方は、そのまま乱れた生活を続けていると筋肉量や代謝機能が低下する中高年になった時、メタボになってしまうかも。

今こそ生活習慣を見直し、バランスの良い食事や適度な運動を取り入れ、メタボの人は脱メタボを、若い人はメタボにならない体づくりを目指しましょう。



平成 27 年の日本人の死亡原因
 (参照) 平成 27 年人口動態統計

特定健診を受診しよう！

”健康のために何か始めたいけど、何から始めればいいのかわからない”というあなた。まずは、今の体の状態を理解することが大事です。それにぴったりなのが特定健診(特定健康診査)です。

特定健診は、生活習慣病の発症・重症化の予防を目的とした健診です。一般受診すると通常1万円程度かかりますが、熊谷市では、熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方であれば特定健診が無料で受診できます。

受診率が県内ワースト5位

熊谷市は、特定健診の受診率が県内ワースト5位(平成27年度)の31.5%と非常に低い割合です。一度生活習慣病になると、治療のために多くの時間や費用が掛かってしまいます。例年受診していない方も、この機会にぜひ受診してください。該当される方には6月初旬に受診券を送送します。



Interview

特定健診が生活を見直すきっかけになりました。



浅見 高恵さん

昨年特定健診を受診したところ、腹囲・血圧・血糖で基準値を上回りメタボと診断されました。それから、保健師さんと半年間にわたり数回面談などを行いました。保健師さんは優しく、食事制限も負担のない範囲でアドバイスいただいたので、ストレスなく続けられました。また、これを機会にエアロビやウォーキングなどを始め、体も身軽になりました。

病気は早期発見が大切です。無料ですので、皆さんぜひ受診してみてください。

意外と簡単!!

特定健診

2

指定医療機関(受診案内に明記)で予約をし、受診券・保険証・質問票を持って受診。詳しくは、24ページをご覧ください。



1

6月中に該当者(市国保の40~74歳の方)に受診券・受診案内を送付します。



3

受診後、医療機関から結果の説明があります。



もし、メタボと診断されても大丈夫!



私たち、保健師がサポートします



保健指導



栄養指導

メタボ解消に向け、保健・栄養指導などを受けられるほか、半年にわたって個別の電話・面接相談などを行います。

メリット1

生活習慣病の予防につながる

生活習慣病の怖いところは自覚症状がないまま進行するところ。症状が出てきたときには、すでに取り返しがつかないことも…。そうなる前に、健診を受けて予防しましょう!



メリット2

保健師、管理栄養士等の指導を無料で受けられる

それぞれの人の生活習慣を一緒に見直します。食事内容や運動方法など面接や電話相談で確認しながら指導が受けられます。



運動指導

特定健診には

いろいろなことがたくさん!

メリット3

豪華賞品が当たるかも!?

市国保加入者で特定健診を受診した方には、「まち元気」熊谷商品券 5万円などの豪華賞品が当たるかもしれません。



「まち元気」熊谷商品券

メリット4

本人だけでなく家族も安心

生活習慣病の中には後遺症が残るものもあります。家族のためにも、健康な体を維持しましょう!



大人のための熊谷市健康べんり帳ができました。

熊谷保健センターで実施している教室等をまとめた『大人のための熊谷市健康べんり帳』を市のホームページに掲載しましたのでご利用ください。

<掲載内容> ●がん検診 ●子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券 ●特定健診・長寿健診 ●人間ドック・脳ドック ●歯と口の健康診査 ●熊谷保健センターの健康教室



6月は「環境月間」です

国連では毎年6月5日を「世界環境デー」と定めています。
日本では、環境保全に関する理解と行動促進のため、平成3年から6月を「環境月間」としています。

◆環境政策課（江南庁舎） TEL 048-536-1547

TEL 048-536-1548（水質関係）

「低炭素なライフスタイル」

「リサイクルで資源を大切に」の3点から考えるにや

「少しの工夫で環境保全」



▲三尻観音山のニッコウキスゲ

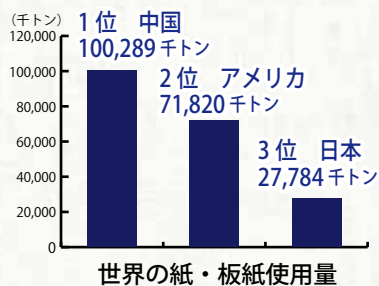
低炭素なライフスタイル～CO₂の排出を減らそう～

環境に配慮した商品を使おう！

日本の紙利用は世界第3位

紙はコピー用紙、新聞紙、ティッシュペーパーなど毎日の生活に欠かすことのできないものです。しかし、紙生産のために自然林を破壊している地域が世界にはあり、そうした地域が広がれば地球温暖化にもつながります。

今こそ、紙の利用について改めて考えましょう！



間伐材商品をご存知ですか？

世界では森林が無秩序に伐採されている地域が多く、世界の森林面積は減少しています。しかし、日本では、人工林の利用が減少し、適切に管理されていない場所も少なくありません。管理されないとヤブ化が進み、生物多様性や保水力なども低下します。

森林の管理に必要なのが、間伐です。間伐材を使用することで、日本の林業だけでなく世界の森林も守ることができます。

間伐：混み合った森林を間引くため伐採すること

地元食材を食べよう！



普段の食事では何気なく海外産のものが使われる。



輸送には、多くのガソリンが使われ、地球温暖化の原因に。



地元の食材を食べれば、CO₂（二酸化炭素）の排出も抑えられ、地域の活性化につながり一石二鳥！

リサイクルで資源を大切に～捨てればごみ、生かせば資源～

それ、本当にごみですか？

熊谷市エコショップをご存知ですか？

牛乳パック、カン、ビンなど普段何気なく捨てていませんか？ちょっとお待ちください！

市内では、これらを集めてリサイクルしている小売店を「熊谷市エコショップ」として認定しています。エコショップでは、ほかにもレジ袋の削減、マイバックの推奨、リユース品販売なども行っています。

また、使用済みのインクカートリッジは、市役所、各行政センター、各市立図書館で回収しています。各施設の開庁時間にお持ちください。



リサイクルフェアで掘り出し物をゲット！

市では、春と秋の年2回、環境美化センターでリサイクルフェアを行っています。ここでは、ごみとして出された家具、自転車、衣類、本などの中からまだ使えるものを職員が手入れして販売しますので、ぜひお越しください。

また、市内でも定期的にフリーマーケットが行われていますので、イベントに出かけてみてはいかがでしょうか？



少しの工夫で環境保全～川に流れる生活排水～

市内の主要な河川・用水路の水質測定結果



BODとは、川の汚れ(有機物)を微生物が分解するときを使う水中の酸素の量で、数値が大きいほど川は汚れています。図中の数字は、各測定地点におけるBOD濃度の75%水質値です。これは、1年間で得られた全ての測定値の低い方から数えて75%目に該当する測定値のことです。

○	きれい	BOD 3.0mg/l 以下
●	ややきれい	BOD 3.1～5.0mg/l
●	やや汚れている	BOD 5.1～10.0mg/l
●	汚れている	BOD 10.1mg/l 以上

排水溝の先のこと、考えたことありますか？うまく流れればそれでおしまいと思いませんか？最終的に排水溝は、魚やホタルが生息する川につながっています。もちろん、そのまま垂れ流すことはありませんが、お皿に付いた汚れや油などを流し続けると、浄化槽や処理施設等の処理能力の低下につながります。

市では、市内の主要な河川や用水路の水質を測定しています。左図の結果では、おおむね市内を流下するに従い、水質が悪化しているのがわかります。

河川などを汚す原因の約7割は、一般家庭からの生活排水です。台所では、下記のことを心がけましょう。

また、被害を最小限にするため、油が流れている、魚が浮いているなどの川の異常を見つけたらすぐに市に連絡してください。

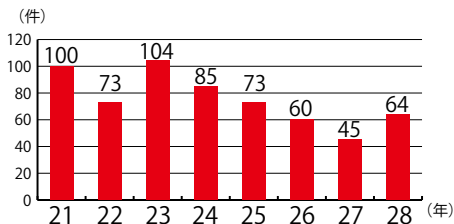
台所での心がけ

- ①流しに三角コーナーを設置し、食べ残しを流さない。
- ②米のとぎ汁は捨てずに植木、鉢植えなどにまく。
- ③油は使い切るか、資源として排出する。
- ④汚れの付いた食器は、拭いてから洗う。
- ⑤食べ残しをしないように、必要量だけ調理する。



火災を起こさないように注意しましょう！

熊谷市の火災件数の推移



平成 28 年の本市の火災件数は 64 件で、前年と比較すると 19 件増加しました。

出火原因で最も多いのは放火で 16 件です。

本市の火災の発生件数は近年減少傾向にありましたが、昨年 から今年にかけて増加しています。

また、全国的にも昨年末の新潟県糸魚川市の大規模火災をはじめ、三芳町の倉庫火災など火災が多く発生していますので十分注意してください。

◆消防本部予防課 ☎ 048-501-0118

主な出火原因

平成 28 年版消防白書によると、全国で発生した火災の出火原因は、「放火」「たばこ」「こんろ」「放火の疑い」「たき火」が上位を占めています。

火災予防対策

もう一度確認

放火火災の予防対策

地域全体で「放火されない環境づくり」を進めましょう。

- ①ごみは収集日の決められた時間に出す。
- ②家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ③物置などには必ず鍵をかける。
- ④家のまわりは照明をつけて明るくする。
- ⑤郵便受けに新聞などをためないようにする。
- ⑥敷地内に他人が簡単に入れないようにする。
- ⑦自転車、バイクのカゴ等に燃えやすいものを放置しない。
- ⑧近隣者との親睦を深め、放火火災防止対策について話し合う。



たばこによる火災の予防対策

たばこによる火災原因は、喫煙者のマナーによることごとく大きく、その多くが消し忘れなどの不注意から発生しています。

- たばこのような小さな火種でも、燃えやすいものなどに接触すると長時間くすぶり続け、何時間もたつてから燃え出すこともあり、大変危険であることを忘れてはいけません。
- ①寝たばこはしない、させないを徹底する。
 - ②灰皿に吸殻をためておかない。
 - ③吸殻は、火が消えたことを確認してから捨てる。
 - ④たばこのポイ捨てをしない。

こんろによる火災の予防対策

台所は、家の中で最も火を取り扱う機会が多い場所です。

- ①こんろから離れるときは、必ず火を消す。
- ②こんろのまわりは整理整頓を心がけ、燃えやすいものを置かない。



救急車を適正に利用しましょう

救急出動件数は全国的に増加傾向にあります。熊谷市でも、平成 28 年に救急出動件数が 9000 件を超えました。

中には、「夜間・休日の病院がわからない」「病院で待ちたくない」など緊急性が低いと思われるものもあります。

こうした救急車の利用が増えると、本来に必要な人への救命活動が遅れてしまうおそれがあります。

救急車の台数は限られています。

救える命を救うため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

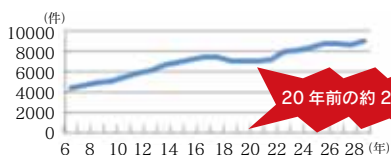
こんな時はためらわず 119 番！

意識がない・呼吸がない・胸の痛みや圧迫感・突然うまく話せなくなった・突然の激しい頭痛などの時は、ためらわずに救急車を呼んでください。

救急車を呼ぼうか迷ったときは、小児 # 8000、大人 # 7000 に電話すると、看護師さんに相談できるにや！！ ※休日・夜間に限るにや。



熊谷市の救急出動件数



大雨や台風による災害に備えて

梅雨や台風のシーズンを迎え、大雨や暴風雨、突風などによる災害が起こりやすくなります。

このような災害から身を守り、被害を少なくするために、日頃からの備えをしつかりとしておきましょう。

◆危機管理室 内線 333

家屋をチェックする

家屋にも、浸水や強風に対する備えが大切です。台風や豪雨が迫ってからの対策は危険ですので、日頃から周囲を点検しておきましょう。なお、自分で修繕等ができないものについては、専門業者に早めに相談しましょう。

非常時持出品を準備する

非常食・

飲料水・懐中電灯・衣類などの持出品の量が多いと、重くなつて避難行動に支障が出ます。必要最低限のものをもとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

また、避難場所までの経路を確認しておきましょう。



気象警報や注意報から情報を集める

※非常時持出品や避難場所は、「熊谷市くらしのカレンダー」や市ホームページで確認できます。

台風 台風の影響が予測されるときは、気象庁から、情報が発表されます。テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報を確認し、早めに準備をしましょう。

集中豪雨 発生の予測が難しく、急激に状況が変化します。気象情報の発表などに注意し、少しでも異常や危険を感じたら、すぐに避難しましょう。

竜巻などの突風 真つ黒な雲が近づいたり冷たい風が急に吹き始めるなど、特異な現象が感じられたときは、頑丈な建物の中に避難したり、家屋の1階の、窓から離れた場所に移動するなど、すぐに身を

守るための行動をとりました。 ※予想雨量などについては、気象庁の「解析雨量・降水短時間予報」や「レーダー・ナウキャスト(降水・雷・竜巻発生確度)」が参考になります。

解析雨量・降水短時間予報 <http://www.jma.go.jp/jp/radame/>

レーダー・ナウキャスト <http://www.jma.go.jp/jp/radnowc/>

避難に関する情報

避難準備・高齢者等避難開始 対象地域にいる方のうち、避難に時間を要する高齢者や障害者、乳幼児の保護者の方などに、避難の開始を勧めるものです。

避難勧告 対象地域にいる全の方に、避難の開始を勧めるものです。

避難指示(緊急) 対象地域にいる全の方に、避難の開始を指示するものです。

※平成28年12月26日、内閣府は、「避難準備情報」を「避難準備・高齢者等避難開始」に、「避難指示」を「避難指示(緊急)」に名称変更しました。

※避難に関する情報は、防災

行政無線や広報車により放送しますが、豪雨などのときは聞き取れないことがありますので、テレビ、ラジオ等の情報にも注意しましょう。



防災士の資格取得に補助金を交付します

対象者 市内在住で、防災士資格を取得後、防災リーダーとして市内の自主防災組織等で活動する意思のある方

※自主防災組織に所属する方または自治会加入世帯の方で、自主防災組織の代表または自治会の長に推薦を受けた方に限ります。

補助額 対象経費(防災士研修機関が実施する講座の受講料等)の2分の1に相当する額(3万円を限度)

申請方法 講座受講日または防災士認証登録日のいずれか早い日の1か月前までに、危機管理室にお申し込みください。

災害時の被災等の情報収集にご協力ください。

大雨や地震等の災害時、皆さんがお住まいの地域の被災状況を、電話、FAX、メール、ツイッター等でお知らせください。

- ①電話 048-524-1111 内線 215(企画課内)
- ②FAX 048-525-9222(企画課内)
- ③メール webmaster@city.kumagaya.lg.jp(市ホームページの問合せアドレス)(写真の添付も可能です。)
- ④ツイッター[#(ハッシュタグ)熊谷市災害]を付けて投稿してください。

※緊急を要する場合は、直接、電話で連絡してください。

⑤道路等通報システム(スマートフォンアプリ「FixMyStreet Japan」)

皆さまからの情報収集は、熊谷市内全域の被災状況を把握し、必要な対応策を的確に講じることが目的としています。



第68回熊谷花火大会有料観覧席販売

花火大会開催日 8月12日(土)
 販売開始 6月16日(金)
 観覧席種類 マス席 22,000円(4人分)、テーブル席 16,000円(4人分)、
 イス席 3,000円(1人分)、
 ブルーシート自由席 6,000円(4人分)
 購入先 JTB 関東法人営業熊谷支店 TEL 048-523-5514
 ◆(一社)熊谷市観光協会 TEL 048-594-6677



第26回めめま祭り

とき 8月5日(土) 13:00 ~ 20:00
 ところ 妻沼商店街本通り(県道太田熊谷線)
 ※ 12:00 ~ 21:00 歩行者天国
 内容 鉦ほこの引き回し、八木節、民謡流し(妻沼音頭、ほこ聖天音頭)、沖縄民謡エイサー、練り込みほやし囃子ほか



～練り込み囃子に参加してみませんか!～
練り込み囃子・練り込み踊り・鼓前童衆参加者募集
練習日 7月4日～25日の毎週火曜日(全4回)
 19:00～21:00
 ※太鼓等が初めての方は、練習初日(7月4日)から参加してください。
 ※練り込み踊りの練習日は、7月18日・25日
ところ 妻沼小学校体育館
最終リハーサル 7月30日(日) 14:30～16:30
ところ 妻沼運動公園体育館
申込み 当日練習会場に直接お越しください。
 ◆めめま祭り実行委員会(飛田) TEL 048-588-0118

募集の種類	対象	定員	内容
練り込み囃子	小学5年生以上	なし	笛や太鼓を奏でながら会場を踊り歩く
練り込み踊り	一般市民	なし	練り込み囃子のリズムに合わせて踊る
鼓前童衆	小学1～4年生	40人	提灯 <small>ちようちん</small> を片手に全体を先導する

ペットボトルエコステーションが始まります

年間を通じて排出量の多い7月～9月の3か月間、下表の公共施設等において、ペットボトルを拠点回収します。

排出方法

拠点回収場所に設置してあるペットボトル回収容器に排出してください。

排出の際、4週に一度の集積所収集と同様に、

ラベルとキャップをはずし、中を洗い、つぶして、透明袋に入れて排出してください。

※4週に一度の集積所収集は、今までどおり行います。

◆環境推進課(江南庁舎) TEL 048-536-1549

◆環境美化センター TEL 048-524-7121

【拠点回収場所】

東エリア	西エリア	北エリア	南エリア
中条公民館	別府公民館	妻沼行政センター	吉岡公民館
星宮公民館	玉井公民館	妻沼中央公民館	大里行政センター
成田公民館	新堀公民館	妻沼公民館	大里ふれあいセンター
肥塚公民館	籠原公民館	太田公民館	上恩田集会所
荒川公民館	三尻公民館	男沼公民館	江南行政センター
桜木公民館	大麻生公民館	長井公民館	江南農業研修センター
佐谷田公民館	上石公民館	上小島農民センター	上新田広場
久下公民館	大原公民館	老人憩いの家めめま荘	江南農業総合センター
市役所	大幡公民館	奈良公民館	
中央公民館	くまびあ		



PET
リサイクルマーク



ペットボトル回収容器

知っているとおこなう防犯対策

オレオレ詐欺、架空請求詐欺、還付金詐欺等を総称して振り込み詐欺と呼びます。振り込み詐欺の電話が市内に多くかかっています！

不審な電話を受けたら必ず家族に確認・相談するか、市役所または熊谷警察署(☎048-526-0110)に相談してください。また、在宅中でも留守番電話に設定するなどの対策をしましょう。

「オレオレ詐欺」とは？

息子や孫をかたり「携帯電話番号が変わった。」「会社の現金や小切手を紛失したので現金が必要になった。」等の電話をかけ、「自分は受け取りに行けないので、代理の者が受け取りに行く。」など現金を用意させ、自宅等へ直接受け取りに来て、お金をだまし取る手口です。

「架空請求詐欺」とは？

「有料サイトの利用料が発生しています。」「解約するには料金が必要です。」等の電話をかけ、身に覚えのない有料サイトの利用料や解約料を請求する手口です。この後、電子マネーの購入を促し、カードごとに割り振られた番号を要求することがあります。番号を教えてしまうと、購入した電子マネーは二度と戻ってきません。

「還付金詐欺」とは？

市役所等の職員をかたり「医療費・保険料・税金の還

付金があります。」「ATMに行ったら操作すれば、現金で還付します。」等の電話をかけ、通帳やキャッシュカードと携帯電話を持たせて、すぐに最寄りの金融機関やコンビニなどのATMへ行くように誘導し、言葉巧みに犯人の口座へ振り込みをさせて、お金をだまし取る手口です。

市役所等の職員がATMで還付金をお返しすることは絶対にありません。

電話での会話の中で次のような言葉が出たら・・・それは詐欺！要注意！

振り込み詐欺の手口は、いつも同じではありません。犯人はあらゆる手段を使ってだまそうとたくらんでいます。
「医療費、保険料、税金等の還付金があります。」
「最寄りの金融機関やコンビニ等のATMへ行ってください。」
「携帯電話番号がかかった。」
「会社の現金や小切手を紛失したので現金が必要になった。」
「事件、事故を起こして示談金が必要になった。」
「有料サイトの利用料(または解約料)の支払いが必要です。」

「知っておきたい防犯対策」講座について

振り込み詐欺等の対策を座学形式でお伝えする「知っておきたい防犯対策」講座を地域の会合等で希望する場合は、下記までご連絡ください。

◆安心安全課 ☎内線 339

市民協働「熊谷の力」事業 “地域猫活動” にご協力ください

地域猫活動とは？

地域の皆さんの理解をいただいた上で、野良猫に不妊・去勢手術をして一代限りとすることで増えないようにするとともに、ルールを定めて地域の猫としてみんなで見守っていかうとする活動です。

役割分担は？

捕獲・手術→COCOレンジャー(地域猫活動ボランティア団体)、餌やり・トイレ管理・見守り→お近くの住民の方(ボランティア)、地域住民との連絡調整および活動報告→市・COCOレンジャー



野良猫を助きたい、大切にしたいと思ったら

手術後の、餌やりやトイレ管理はお近くの住民の方の協力が不可欠です。ご協力いただける方は、ぜひご連絡ください。

◆環境推進課(江南庁舎) ☎048-536-1565

※赤ちゃん猫や、病気の猫は手術できません。猫の飼い方については、下記へご相談ください。

※猫を室内で飼うことは、病気や事故から猫を守ることができ、猫の飼い方として望ましい方法です。

◆県動物指導センター ☎048-536-2465

市長と語ろう！

あなたと市長のハートフル・ミーティング

市長が市内各所に伺い、市民の皆さんのご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。

皆様のご参加をお待ちしています。

	第4回	第5回
対象	成田小学校区	三尻小学校区
とき	6月17日(土) 9:30~11:30	6月24日(土) 9:30~11:30
ところ	成田公民館	三尻公民館
テーマ(1)	地域の魅力を生かしたまちづくり	地域の魅力を生かしたまちづくり
テーマ(2)	ラグビーワールドカップ2019熊谷開催に向けて	利便性の高い都市基盤の整ったまちづくり

対象 主に、その小学校区に在住・在勤・在学の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者の方

定員 各回 40人程度

託児 2歳以上の幼児をお預かりできますので、申込みの際にお申し付けください。

手話通訳 申込みの際にお申し付けください。

申込み 電話またはFAX、市ホームページの「市長の部屋」から申し込むことができます。住所・氏名・電話番号を明記し、開催1週間前までに下記へ。

◆政策調査課 ☎内線 368 FAX 048-525-9222



平成29年度分の国民健康保険税の改正点

国民健康保険税の軽減対象を拡大するとともに課税限度額を変更します

世帯主並びに被保険者および特定同一世帯所属者(国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方で、移行後も継続して同一の世帯に属してい

る方。)の前年所得の合計額が軽減判定基準額以下の場合、均等割額および平等割額が軽減(※)されます。また、課税限度額も変更されます。

軽減対象の拡大

【平成28年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+26万5千円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+48万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

【平成29年度】

軽減区分	軽減判定基準額
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+27万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	33万円+49万円×(被保険者の数および特定同一世帯所属者の数)以下

課税限度額の変更

	【平成28年度】	【平成29年度】
医療給付費分	51万円	52万円
後期高齢者支援金等分	16万円	17万円
介護納付金分	14万円	16万円

※国民健康保険税の軽減適用には世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者の方全員の所得状況の把握が必要となります。16歳以上の方であ

れば、確定申告や市・県民税申告が必要でない方についても、所得の申告が必要になります。

◆保険年金課 TEL内線 248、379

児童手当・特例給付を受給中の方は現況届の提出を

本年6月1日現在における受給者・児童の状況、前年所得の状況から、本年6月分以降の受給資格や手当金額を決定するため、現況届の提出をお願いします。手続きが必要な方には、届出用紙を6月

月上旬に郵送します。この届出がないと、継続して受給することができませんので、提出期限までに必ず提出してください。

提出期限	受付場所・受付時間
6月30日(金) ※郵送の場合は必着	401会議室(市役所4階) 各行政センター福祉担当係、各出張所(駅連絡所を除く) 8:30~17:15 ※土・日曜日を除く。



※各出張所では、現況届のお預かりのみとなります。内容の確認はしておりませんので、不備等があった場合には、後日改めて連絡します。

添付書類 健康保険証のコピーや所得(課税)証明書等が必要な場合があります。詳しくは郵送書類をご覧ください。

郵送提出 用紙が到着した日が申請日となりますので、余裕をもって発送してください。また、郵送事故等による不着、遅延等の責任は一切負うことができませんので、特定記録郵便、簡易書留等の記録に残る方法で郵送されることをお勧めします。

◆こども課 TEL内線 292

認知症地域支援推進員にご相談ください

「認知症地域支援推進員」とは、認知症の人ができる限り住み慣れた良い環境で暮らし続けることができるように、地域の実情に応じて医療機関、介護サービス事業所や地域の支援機関をつなぐ連携支援や、認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行う人のことです。

今年度は5つの法人が委託を受け、5人の推進員が活動しています。

推進員の業務

①医療や介護の関係機関と連携を図り、認知症の人やその家族が、状況に応じて必要なサービスを受けられるような環境づくり

②認知症の人やその家族からの相談に応じる支援
 ③介護施設や事業所、病院などの職員の認知症対応力を高めるための活動

推進員のいる法人(各1人ずつ)

- 社会福祉法人別府会 TEL 048-533-1313
- 社会福祉法人熊谷福祉会 TEL 048-533-0003
- 社会福祉法人熊谷東雲会 TEL 048-527-3555
- 社会福祉法人熊谷福祉の里 TEL 048-523-8855
- 社会福祉法人立正橋福祉会 TEL 048-539-3200

認知症に関する相談などありましたら、各法人にご連絡ください。

◆長寿いきがい課 TEL内線 217

市政情報

INFORMATION

今月の土曜開庁

今月の開庁日

3・10・17・24日

取扱時間・場所

8時30分～17時15分
市役所、妻沼行政センター
8時30分～12時30分
大里・江南行政センター

取扱業務

- ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書等の発行業務
- ・印鑑登録(廃止)業務
- ・税関係の証明書の発行業務
- ・市税の収納業務
- ・戸籍関係(出生・死亡・婚姻等)の届出(預かり)
- ・母子健康手帳の交付
- ・県収入証紙の販売業務

※右記以外の転入・転出・転居届・特別永住者等に関する手続や国民健康保険の資格異動届等の手続は行っていません。

◆行政改革推進室 TEL内線216

子どものショートステイ

保護者の疾病、事故、看護や介護などの事由により、家庭でのお子さんの養育が一時的

に困難な場合に、児童養護施設等で短期間(7日以内)お預かりする制度です。

利用者負担 (1日当たり)

		2歳未満	2歳以上
①	生活保護世帯および父子家庭、母子家庭で市町村民税非課税世帯	無料	無料
	上記以外の市町村民税非課税世帯	1,100円	1,100円
①②以外の世帯		5,350円	5,350円

◆こども課 TEL内線255

熊谷市遺児手当制度

対象 本市に居住し、父か母、または父母がともに死亡している義務教育修了前の子どもを養育している方

受給期間 受給資格を認定された月から義務教育修了前

まで、または受給資格を喪失した月まで

手当額 子ども1人につき月額3,000円

なお、受給資格更新のためには、所得状況届の提出が必要です。該当の方には、後日通知を郵送しますので、手続をお願いします。

◆こども課 TEL内線289

◆各行政センター福祉担当係

「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました

「部落差別の解消の推進に関する法律」が、平成28年12月16日から施行されました。この法律は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下に、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

一人ひとりが同和問題を正しく理解し、人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。

◆人権政策課 TEL内線356

戦没者等の遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第10回特別弔慰金の請求を受け付けています。

対象 平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

〔戦没者等の死亡当時のご遺族で〕

- 1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。)
- 4 右記1から3以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 平成30年4月2日まで。

請求窓口 左記まで。

◆生活福祉課 TEL内線507

◆各行政センター福祉担当係

児童扶養手当額が変更されました

市では、父母の離婚、死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない子どもを育てている方や、子どもを育てている父または母に一定の障害があるときに児童扶養手当を支給しています。

平成29年4月から、消費者物価指数により手当額が改定され、下表のとおりになりました。

	第1子(ベース額)	第2子加算額	第3子以降加算額
全額支給の方	42,290円	9,990円	5,990円
一部制限を受ける方	42,280～9,980円	9,980～5,000円	5,980～3,000円

◆こども課 TEL内線289

家庭用合併処理浄化槽(10人槽以下)の補助金制度をご利用ください

○単独処理浄化槽やくみ取りトイレから合併処理浄化槽に入れ替える場合

○合併処理浄化槽を適正に維持管理している場合

※予算の額に達した場合は受付を終了します。

◆環境推進課(江南庁舎) TEL048-536-1570

◆妻沼行政センター地域振興係

私立幼稚園児の保育料を補助します

対象 本市に住民登録がある世帯で、満3〜5歳児を認可されている私立幼稚園(市外を含む)に就園させている保護者
※子ども・子育て支援新制度へ移行した幼稚園は除きます。
※平成29年度市民税所得割額が一定額を超える場合は、対象外となる場合があります。

補助額 平成29年度市民税の所得割額により金額が異なります。
なお、年度途中で幼稚園に入園・退園・転出した方は月割りでの支給となります。
申請手続 各幼稚園を通して配布する「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入し、お早めに幼稚園に提出してください。

なお、平成29年1月2日以降に熊谷市に転入した方は、前住所地の住民税課税証明書(平成29年度のもので、住民税所得割額等明記のもの)を添付してください。
補助の時期は平成29年12月以降を予定しています。
詳しくは、6月上旬に幼稚園を通して、保護者の方にお知らせします。

◆教育総務課 TEL 内線 382

「暑さ対策」まちなかオアシス事業

屋外等で気分が悪くなった方のために、一時的な休息場所を市内公共施設の22か所に開設します。

「庁舎(4か所)」 本庁舎、大里、妻沼、江南

「公民館(13か所)」 中央、妻沼中央、荒川、久下、佐谷田、玉井、大麻生、中条、奈良、別府、三尻、吉岡、星宮

「文化施設(5か所)」 文化センター文化会館(工事のため6月30日まで)、さくらめいと、大里生涯学習センター「あすねっと」、江南総合文化会館「ピピア」、熊谷市スポーツ文化村「くまびあ」

実施時期 6月1日(木)〜9月30日(土)

◆健康づくり課
TEL 048-528-0601

クールスカーフを配布します

熱中症を予防し、夏を快適に過ごしてもらうため、「クールスカーフ」を配布します。
対象および配布方法

①平成30年3月末時点で75歳以上の方(以前に配布済みの方は除く)には、郵送で配布。

②平成29年度小学校入学児童には、学校を通して配布。

◆企画課 TEL 内線 228

国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料を納めるのが経済的に困難な方には、申請して承認を受けると、保険料が免除になる「申請免除」の制度があります。

[全額免除] 保険料の全額(月額 16,490 円)を免除する制度です。

[半額免除] 保険料の半額(月額 8,250 円)を納めて半額を免除する制度です。

[4分の3免除] 保険料の4分の1の額(月額 4,120 円)を納めて4分の3の額を免除する制度です。

[4分の1免除] 保険料の4分の3の額(月額 12,370 円)を納めて4分の1の額を免除する制度です。

[納付猶予] 50歳未満の方が対象で納付が猶予される制度です。(平成37年6月までの時限措置)

※免除の承認を受けた期間でも、減額された保険料を納めない或未納期間となります。

< 申請免除等のポイント >

免除・猶予は、申請時点の2年1か月前の月分まで遡って申請することができますが、申請が遅れると、その分免除の開始が遅れますので、お早めに手続をお願いします。

免除・猶予の承認は、本人・配偶者・世帯主(納付猶予は本人・配偶者)の所得により決定されますが、天災・失業・事業の廃止等による申請の場合には、審査の際に事情が考慮されます。

申請は原則、毎年必要となりますので、ご注意ください。

免除・猶予を受けた期間は、10年以内なら「追納」することができます。追納する際、経過した期間に応じて加算額が付きませんが、将来の年金額は通常に納付した場合と同じように取り扱われます。

- ◆保険年金課 TEL 内線 277
- ◆各行政センター市民担当係
- ◆熊谷年金事務所 TEL 048-522-5012

公的年金からの市・県民税の引き落とし(特別徴収)

公的年金等に対して市・県民税(個人住民税)が課税される方を対象に、年金保険者が、年金支払時に市・県民税を年金から差し引いて納入する制度です。

※納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。
対象 次の条件を全て満たしている方。なお、対象者には、6月12日(月)付で発送する「平成29年度市民税・県民税納税通知書」により、個別にお知らせします。

- ①前年中に公的年金等の支払いを受けた方
- ②平成29年4月1日時点において国民年金法に基づく老齢基礎年金等の支払いを受けている65歳以上の方
- ③介護保険料が老齢基礎年金等から引き落とされている方

※ただし、次の方は対象となりません。

- 老齢基礎年金等の年額が18万円未満の方
- 平成29年度の特別徴収税額が老齢基礎年金等の年額を超える方

対象額 公的年金等の所得に係る所得割額および均等割額です。
特別徴収が中止される場合 次のような場合には、引き落としが中止され、残りの税額については、納付書または口座振替で納めていただくことになります。

- 納税義務のある方が死亡した場合
- 介護保険料が特別徴収されなくなった場合

< 納税方法 >

①特別徴収を開始する年度の納め方

区分	普通徴収 (納付書または口座振替で納める方法)		特別徴収 (年金から引き落としで納める方法)		
	月	8月	10月	12月	2月
税額	年税額の4分の1ずつ		年税額の6分の1ずつ		

②前年度特別徴収だった方の次年度以降の納め方

区分	特別徴収					
	仮徴収			本徴収		
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度の年税額の6分の1ずつ			年税額から4・6・8月の税額を差し引いた額の3分の1ずつ		

※公的年金等に対する市・県民税額が、前年度納税通知書で既に通知している仮徴収税額を下回った場合、公的年金等から差引きされて納め過ぎになった仮徴収税額は、納入確認後に還付されます。

◆市民税課 TEL 内線 244

住宅の耐震化を応援します

住宅の耐震診断や耐震改修の費用を補助する制度を設けています。また、住宅の倒壊時に人的被害を防ぐ、耐震シェルター、防災ベッドの設置費用を補助しています。

対象 二階建以下の木造戸建住宅（一部店舗などの併用を含む）で昭和56年5月末までに着工したもの

熊谷市木造住宅耐震診断補助金交付制度	
対象	建築士による詳細な耐震診断をするもの
補助金額	耐震診断に要した費用の1/2(上限5万円)

熊谷市木造住宅耐震改修等補助金交付制度	
対象	建築士による耐震診断を受けて強度不足と診断され、改修をするもの
補助金額	耐震改修に要した費用の1/3(上限40万円) 耐震シェルター等の設置に要した費用の1/2(上限10万円)

◆建築審査課（大里庁舎）
TEL 04933394809

建物の完成時には工事完了検査を受けましょう

建築主には、建物などの完成した日から4日以内に「完了検査」の申請をすることが義務付けられています。

検査の結果、建築基準法等に適合している場合は、建築主

に「検査済証」が交付されます。

現在建築中の建物などは、建築確認申請に記載された「工事完了予定年月日」を参考に「完了検査」申請の指導を行っています。

※申請には建築物の床面積に応じた手数料がかかります。
◆建築審査課（大里庁舎）
TEL 04933394809

農耕車にご注意を！

もうすぐ農繁期です。農耕車は予想以上にスピードが遅いので、道路で農耕車を見かけたら前方に注意し、車間距離を保って安全運転に心がけてください。

また、農作業の後に農耕車で農地から出るときは、事前に機械に付いた土の清掃をして、土を道路上に落とさないようにお願いします。運転は譲り合いを心がけ、道路上に土が落ちてしまった場合は、危険ですから、必ず片付けてください。

◆農業委員会事務局内線407

寄附禁止

「贈らない・求めない・受け取らない」は、きれいな選挙の合言葉

政治家や候補者が選挙区

内の人に、次のような寄附をすることは法律で禁止されています。また、有権者が求めることも禁止されており、違反すると処罰されます。

- お中元やお歳暮などを贈ること。
 - 出産、入学、卒業、就職などのお祝いにお金や品物を贈ること。
 - 開店祝いなどに花輪を贈ること。
 - お祭りや町内会などの集まりに、お金や飲食物を届けること。
 - 町内会などの団体旅行の際、飲食物を差し入れたり、バス代などの費用を負担すること。
- また、政治家は、選挙区内の人に対して、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞いなどの時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

◆選挙管理委員会事務局
TEL 内線398

徘徊高齢者探索サービス費用の一部を助成します

認知症による徘徊行動のある方に常時発信機を所持してもらい、行方不明時にご家族からの依頼で現在位置を探索してお知らせします。当サービスの費用の一部を助成します。ご家族が保護できない場合には、現場急行と保護の依頼もできます。

対象者 65歳以上の在宅認知症高齢者

利用者負担 月額基本料250円

位置情報照会料 電話200円
インターネット100円

※別途消費税がかかります。
◆長寿いきが課内線280

違法な不用品回収業者に注意してください

「無料で不用品を回収します」などと言って、軽トラックなどで地域を巡回しながら不用品を回収する業者が見受けられます。

違法な不用品回収業者を利用し、「積んだ後で、高額の料金を請求された。」などといったトラブルが発生しています。

また、違法な不用品回収業者に渡すと、廃棄物が適正に処理されず、国内外の環境汚染や不法投棄につながる場合があります。

不用品や粗大ごみなどを処分する際には、市の家庭ごみ排出ルールに従って、適正に排出してください。

◆環境推進課（江南庁舎）
TEL 048-536-1556

くみ取り便槽を家庭へ使用している家庭へ

便槽まわり、臭気筒などから便槽内に雨水が入らないよ

う、点検をしてください。
※無臭式トイレをご使用の方は、トイレの構造上、便槽の筒にし尿がたまってしまうので、月に2回くらいバケツ1.2杯の水で流すようにしてください。

※転出、転居、公共下水道、浄化槽等への移行により、くみ取りが必要でなくなつたときは、必ず担当の業者に連絡してください。

◆環境推進課（江南庁舎）
TEL 048-536-1570

◆妻沼行政センター地域振興係

熊谷の歴史に関する本の販売

『熊谷市史研究』第9号
(700円)

熊谷市史の調査で、熊谷の歴史について新たに分かったことなどを掲載しています。また、調査をした古文書・資料の紹介もしています。

内容 根岸武香と新編武蔵風土記稿、弥生時代の土器圧痕、楊井・目白坂瓦窯跡、幕末期の造酒物流、ポマード王・井田友平、みかりや資料等

※第4・8号も販売中です。
販売場所 社会教育課、市立熊谷図書館、江南文化財センター、妻沼展示館

◆市史編さん室
TEL 048-567-0355

道路の陥没などについて、スマートフォンで通報できます。「FixMyStreetJapan」で検索。◆広報広聴課内線206

マイナポータル用端末の市役所への配置

マイナポータルとは、マイナンバー制度における情報連携の記録および自己情報の確認や電子申請等ができるネット上のウェブサービスです。

マイナポータルは、平成29年7月から試行運用が開始される予定です。パソコン等を利用することができない方でもマイナポータルへアクセスすることができるよう、市民課、こども課、保育課等にマイナポータル用端末を設置します。

なお、マイナポータルへログインするにはマイナンバーカードが必要となります。

◆情報政策課 TEL内線231

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

あなたと、あなたの家族の尊い命や財産を火災から守るためにも設置しましょう。既に設置してあるご家庭は、定期的な点検ボタンを押すなどして作動確認を行いましょう。また、悪質な訪問販売の被害に遭わないようにご注意ください。



◆消防本部予防課 TEL 048-501-0118

臨時福祉給付金(経済対策分)(1万5000円)

申請期限 6月30日(金)まで
期限後の受付はできませんので、対象となる方で申請がお済みでない方は、お早目に手続をお願いします。

※郵送の場合は、当日消印有効です。
※対象となる方の条件など詳しくは、市報3月号6ページをご覧ください。

◆生活福祉課臨時福祉給付金係 TEL内線587

熱中症に気をつけましょう

梅雨の間でも突然気温が高くなる日があります。特に高い気温に慣れていない時は、軽い運動や作業でも熱中症を引き起こす可能性がありますので、ご注意ください。

市では、熱中症予防情報メールを配信しています。詳しくは、くらしのカレンダー135ページをご覧ください。

◆健康づくり課 TEL 048-528-0601

年度途中でも市町村交通災害共済に加入できます

市町村交通災害共済は、県内46の市町村が加入し、交通事故により災害を受けた方に見舞金をお支払いする相互扶助制度です。

1人1口に限り加入できません。年度途中のいつでも加入した翌日からの共済期間となり、共済会費は同額です。

共済会費 一般会員 900円
中学生以下 500円

平成28年度の見舞金支給状況
件数 242件
金額 1513万7千円

◆安心安全課 TEL内線285

男女共同参画週間

6月23日(金)～29日(木)は、「男女共同参画週間」です。

男女が、互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して実施されます。

《パネル展》「荻野吟子の生涯」
とき 6月22日(木)～27日(火) 9時～19時

※25日(日)は17時まで
とろろ 男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ21 4階)

◆男女共同参画室 TEL 048-599-0011

吹付けアスベスト含有調査の補助制度

民間既存建築物に使用さ

れた吹付けアスベストの有無に関する調査に対して、調査費用を補助しています。

◆建築審査課(大里庁舎) TEL 0493-39-4809

臨時職員(保育士・放課後児童クラブ補助員)の登録受付

勤務地 公立保育所・児童クラブ
募集期間 随時(8時30分～17時15分 土・日曜日、祝日を除く)

採用 臨時職員を雇用する必要が生じた場合、条件に合う方を採用します。

登録方法 左記で配布する登録申込書に記入し、左記へ提出してください。

※登録後、直ちに採用されるとは限りません。

◆保育課 TEL内線296

就職に向けて支援訓練を

県内ではパソコン、事務、介護、IT系など様々な求職者支援訓練の募集が行われています。訓練コースは3～6か月間のものであり、受講料は無料です。受講申込みにはハローワークの職業相談が必要です。

◆ハローワーク熊谷 TEL 048-522-5656(42#)

消費生活アドバイス

「古着など、不要なものはありませんか？」訪問買取(訪問購入)に注意!

「着物や靴を買い取ると電話があり、来訪した業者や突然訪問した業者に、十分な説明もないまま強引に宝石、指輪、ネックレスなどの貴金属を安価で買い取られてしまった」という相談があります。記念品や形見の品を渡してしまい、後悔するケースも見られます。

アドバイス

- 訪問購入は、法律により勧誘や来訪を求めている者への勧誘行為やしつこい勧誘は禁止されています。訪問を希望しない場合ははっきり断りましょう。
 - 買い取る物品を明示しないで勧誘することも禁止されています。売却したくない場合はきっぱりと断りましょう。
 - 事業者の連絡先や物品の種類、購入価格等が記載された書面を必ず受け取りましょう。
 - クーリングオフもできますが、返品を求めても「既に処分した」などと言われ取り戻せないこともありますので注意が必要です。
- ※「訪問買取」の規定が適用されない商品もあるので注意してください。判断に悩んだり、困ったりしたときには、早めに消費生活センターにご相談ください。
- ◆消費生活センター(市役所1階市民相談室内)
TEL 048-524-7321(直通)
(受付時間)月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30

道の駅めめま

◆施設管理事務所 TEL 048-567-1212
弥藤吾 720

	アグリパーク (レストラン・物産・花)	物産センター直売部門	物産センター食堂部門
電話	048-567-1187	048-588-0090	048-588-7200
休館日	6/7(水)	—	毎週火曜日、第1月曜日
開設時間	10:00~18:00 (土・日曜日、祝日は 9:30~18:00)	9:00~18:00	11:00~15:00 17:00~20:00 (都合により終了が 早まる場合あり)

アグリパーク

フリーマーケット 6/11(日)・24(土)9:00 ~
雑貨・衣類等のフリーマーケット
ガーデニング講習会 6/17(土)(予約 TEL 048-567-1187)
①10:30 ~ハンギングバスケット②14:00 ~寄せ植え
費用 各3,400円(昼食付) 定員 各20人(先着順)

空間放射線量の測定結果

4月1日~30日の定点における(市内111か所)
結果 毎時0.025~0.091マイクロシーベルト
※全ての測定地点で、市が定める基準値の毎時0.23
マイクロシーベルト未満でした。
なお、測定に関する詳しい情報は市ホームページ
をご覧ください。
◆環境政策課(江南庁舎) TEL 048-536-1548

家庭ごみの収集日

決められた日(8時30分まで)に出してください。

ごみの出し方や分別方法は「ごみ分別一覧表」や「ごみ分別アプリ」でご確認ください。

■燃えるごみの収集日

【東コース】月・木曜日【西コース】火・金曜日
ごみ袋…透明袋・半透明袋
※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。
※生ごみは水を切って出してください。

■燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物(ビン)	6/7(水)、7/5(水)
資源物(ペットボトル)	6/14(水)、7/12(水)
不燃ごみ	6/21(水)、7/19(水)
資源物(カン)	6/28(水)、7/26(水)

■ガスライター・スプレーガン等の出し方

収集車両火災防止のため、プラスチック製使い捨てガスライターは、ガスを抜き、カンの日にカンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。
スプレーガン、カートリッジボンベは、ガスを抜き、穴をあけ、ビンの日にビンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。

■資源物(紙類)と粗大ごみの収集日

市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

■有料リクエスト収集

大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。
環境美化センターへご連絡ください。

■有害ごみの出し方

蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。
回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。
◆環境美化センター TEL 048-524-7121

道路はみんなのものです
マナーを守りましょう

道路上の立看板、植木鉢、張り出した樹枝などは、通行を妨げたり、周辺の見通しが悪くなるなど、大変危険です。また、道路上の立看板や電柱等への貼り紙は、埼玉県屋外広告物条例違反です。
マナーを守り、道路上(道路後退部分を含む)には障害物を出さないようにご協力ください。

◆管理課 TEL 内線 326
◆維持課 TEL 内線 541
◆都市計画課(大里庁舎) TEL 0493-3914813

地域の特性を活かした休暇取得促進のための環境整備事業

厚生労働省は熊谷市と連携し、地域における休暇取得促進の働きかけを行う「地域の特性を活かした休暇取得促進のための環境整備事業」を行います。労使団体が協力して「熊谷うちわ祭」等の地域のイベントをきっかけとした休暇取得促進を企業や住民に呼びかけていくなど、ワークライフバランスの実現に向けた活動を行います。

◆商工業振興課 TEL 内線 467



麦わらは燃やさず有効活用を

麦わらは焼却しないで、田畑にすきこんだり堆肥化を図ったりするなど、資源として有効活用しましょう。
麦わらの焼却は、大量の煙が発生して付近の交通の妨げとなり、近隣住民にも多大な迷惑をかけます。また、地力の低下や火災の原因となるおそれもありますので、麦わらの焼却処分は行わないようにお願いします。

◆農業振興課(妻沼庁舎) TEL 048-588-9990
◆農業委員会事務局 TEL 内線 407

納期のお知らせ(6月分)

普通徴収(納付書で納めていただく方)

納期限 6月30日(金)

●市県民税(第1期)

※8月31日(木)まで「口座振替推進キャンペーン」を実施中。

詳しくは納税課(Tel 内線 257)まで

※納期限内に納めましょう。

※市税等の納入は安全便利確実な口座振替のご利用を。

※納税相談は随時窓口で実施しています。

問合せ ◆納税課 TEL 内線 259、260、261

特別徴収(年金から引き落としされる方)

6月15日(木)支給の年金から引き落とします。

- ①市・県民税
- ②国民健康保険税
- ③後期高齢者医療保険料
- ④介護保険料

問合せ

- ①市民税課 TEL 内線 244
- ②保険年金課 TEL 内線 248
- ③保険年金課 TEL 内線 278
- ④大里広域市町村圏組合介護保険課 TEL 048-501-1330

市制度融資(中小企業向け)

通常の事業資金は

【小口事業資金】1250万円まで
【特別小口(無担保・無保証人)】
【一般事業資金】3000万円まで

※約定どおり完済後、信用保証料の補助があります。
とつさの資金繰りには

【緊急経営安定資金】
300万円まで

その他

○長期経営近代化振興資金(商工中金取扱い)
○経営合理化資金(日本政策金融公庫取扱い)

※約定どおり返済している方に利子補助があります。

◆商業振興課 TEL内線 467

老人福祉センター

利用料金市民の方で60歳以上100円、60歳未満300円、77歳以上の方は無料、前記以外の方は施設にお問い合わせください。施設利用時には、利用証の提示が必要です。

利用証をお持ちでない方は、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)をお持ちの上、利用証の交付手続きをお願いします。

※団体で無料送迎バスのご利用を希望される場合は、直接施設へご相談ください。別府荘・上之荘は20人以上の団体利用、ひかわ荘・江南荘は10人以上の団体利用

【別府荘】 TEL 048-532-2020

【上之荘】 TEL 048-525-6964

■開館時間=9:00~16:00 ■入浴時間=10:00~15:00

6月の休館日	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
7月の休館日	4日(火)・11日(火)・18日(火)・19日(水)・25日(火)

【ひかわ荘】 TEL 048-588-2600

【江南荘】 TEL 048-536-5600

■開館時間=9:00~16:00
■入浴時間=(ひかわ荘)10:00~15:30
(江南荘)10:30~15:30

6月の休館日	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
7月の休館日	3日(月)・10日(月)・17日(月・祝)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

防災行政無線による緊急地震速報訓練放送の実施

市では、全国瞬時警報システムで送られてくる緊急地震速報を、市民の皆さんへお伝えする訓練放送を実施します。この放送による避難は必要ありませんが、地震発生時の安全行動について、確認しましょう。

とき 7月5日(水)10時15分頃

放送内容 チャイム音、「こちらは、ぼうさいくまがやです。」「ただ今から訓練放送を行います。」「緊急地震速報チャイム音、「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは、訓練放送です。」「×3回、「こちらは、ぼうさいくまがやです。」「これで訓練放送を終わります。」「

チャイム音
※災害や気象状況等により中止する場合があります。
◆危機管理室 TEL内線 333

全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

とき 6月26日(月)~30日(金) 8時30分~19時
7月1日(土)・2日(日) 10時~17時

内容 「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題に関する相談

相談電話番号(全国共通・無料) 0120-0007-110

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員

◆さいたま市地方務局人権擁護課 TEL 048-859-3507

家庭でのごみ焼却は禁じられています

家庭から出たごみをブロック囲いの焼却炉やドラム缶等で焼却したり、野外焼却(野焼き)を行ったりすることは、埼玉県生活環境保全条例により原則禁止されています。(一部規制対象外のものもあります。)

周辺環境に影響を及ぼし苦情が発生した場合は、焼却の中止等を指導する場合がありますので、野外焼却は行わないようご協力をお願いします。

◆家庭ごみは、指定されたごみ集積所に出してください。

◆環境政策課(江南庁舎) TEL 048-536-1548

もの忘れ検診

市では今年度から、70歳の方を対象に、もの忘れ検診を実施します。チェック票に回答することにより、認知機能に低下がみられるかどうかを判断します。

対象者 昭和22年4月2日から昭和23年4月1日生まれの方(既に認知症と診断されている方は除く。)

とき 6月~平成30年3月末まで(予定)

ところ 指定医療機関

費用 無料

※6月中旬に、対象年齢の方へ受診券をお送りします。期間内に市指定の医療機関で予約の上、受診してください。(予約のいらない医療機関もあります。)

◆長寿いきがい課 TEL内線 217

労働保険料・一般拠出金の申告・納付

平成29年度の労働保険(労働保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法的一般拠出金の申告・納付は、7月10日(月)までです。

期間中お早めに、申告書と納付書を作成し、手続きしてください。

◆埼玉労働局労働保険徴収課 TEL 048-600-6203

ダイオキシンの測定結果

熊谷衛生センターおよび江南清掃センターの排ガスに含まれるダイオキシン類の測定を2月と3月に実施しましたので、お知らせします。

熊谷衛生センター 濃度の単位: ng-TEQ/mN

測定施設	濃度	
第一工場	1号炉	0.00051
	2号炉	0.00046
第二工場	1号炉	0.017
	2号炉	0.00043

大気排出基準:
第一工場: 1ng-TEQ/mN以下
第二工場: 5ng-TEQ/mN以下

江南清掃センター 濃度の単位: ng-TEQ/mN

測定施設	濃度
1号炉	0.000028
2号炉	0.00020

大気排出基準: 1ng-TEQ/mN以下

用語の解説

ng: ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ: 毒性等価換算濃度 (Toxic Equivalents) の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。mN: ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0℃、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合
熊谷衛生センター TEL 048-532-2021
江南清掃センター TEL 048-536-5745



催し

熊谷染を体験しよう!

ところ くまびあ「熊谷伝統産業伝承室」
受付時間 10時～14時
費用 1000円

6月の開設日 2日(金)・6日(火)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・24日(土)・26日(月)・30日(金)
7月の開設日 2日(日)・5日(水)・7日(金)・9日(日)・13日(木)・15日(土)・17日(月)・祝・25日(火)・27日(木)
※小紋は要予約。友禅は5人以上の場合、要予約。

◆熊谷染継承の会
TEL 048152318324
◆スポーツ観光課 TEL内線 312

胎内ぐり

とき 6月30日(金)
ところ 高城神社
◆スポーツ観光課 TEL内線 312

第21回熊谷市文化連合・江南フェスティバル

①展示発表 絵画・彫刻・工芸・いけばな・写真・俳句・川柳・短歌ほか
とき 6月10日(土)・11日(日) 9時～17時(11日は16時まで)
②舞台発表 邦楽・洋楽・バレエ・ジャズダンス・演舞・和太鼓・カラオケほか
とき 6月11日(日)開演13時
①②共通
ところ 江南総合文化会館「ピピア」
費用 無料

◆熊谷市文化連合
TEL 04815364843(武政)

県立熊谷特別支援学校学校公開

とき 6月9日(金)9時30分～12時20分
内容 学校概要説明、各学部等説明、授業参観
◆県立熊谷特別支援学校
TEL 04815323689(教頭)

就学相談会

とき 7月27日(木)・28日(金)
ところ 熊谷西小学校
内容 個別の配慮や支援が必要なお子さんの家庭生活や園生活、また小学校就学に関して、経験豊かな教員や専門家が相談アドバイスを行います。
◆教育研究所 TEL内線 393

第19回ホテル祭り

とき 6月17日(土) 19時～21時
※雨天の場合18日(日)
ところ 別府沼公園 ホテルの沢(熊谷衛生センター南)
◆熊谷市別府ホテル愛好会
TEL 048153215654(井上)
TEL 04815323881(増田 自動車)

家族介護教室

とき	6/24(土) 13:30～15:00	7/12(水) 13:30～15:30
ところ	はなぶさ苑 25周年記念棟会場	立正たちばなホーム会場
定員	30人	10人
申込み	はなぶさ苑サービス推進課 TEL 048-533-0003	特養立正たちばなホーム TEL 048-539-3200

対象 家庭で高齢者の介護に当たっている、または事前に知っておきたい方等
内容 介護に関する知識・実技などの講座および相談
費用 無料(材料費がある場合は自己負担)

マンション管理に関する無料相談会

とき 6月23日(金)13時～16時
ところ 商工会館2階1号室
内容 マンションに関する問題全般
※1件1時間が目安。予約希望の場合は左記まで。
◆(社)埼玉県マンション管理士会
TEL 048171119925

県立熊谷図書館6月の映画会

とき	内容
2日(金)	「おくりびと」(劇映画)
9日(金)	「川越まつり」(教養)
16日(金)	「秘密のフィレンツェ」(教養) 「徹底解明ダ・ヴィンチ・コード」(教養)
22日(木)	「秩父の通過儀礼 その1 安産祈願から帯解きまで」(教養) 「秩父の通過儀礼 その2 子どもザサラから水祝儀まで」(教養)

時間 14時～
ところ 鑑賞室(1階)
定員 50人(先着順)
費用 無料
◆県立熊谷図書館
TEL 048152316291

観音山夏の自然観察会

とき 7月8日(土) 9時～半日程度(小雨決行)
ところ 龍泉寺(三ヶ尻)境内集合
費用 無料
◆NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ
TEL 09031441592(宮下)

荒川大麻生公園自然ふれあいイベント

①エコ・パークボランティア「ワラナデシコの生育環境の管理」
対象 高校生以上
とき 6月10日(土)10時～12時
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、軍手、帽子、汚れてもよい服装
②わくわく野あそび隊
「みんなで草木染め体験」
対象 3歳～小学3年生(保護者同伴)
とき 6月25日(日)10時～12時
定員 30人(先着順)
費用 大人300円、子ども100円
持ち物 飲み物、帽子、タオル、軍手

①②共通
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
申込み 前日までに電話で左記へ。
※②は23日(金)まで。雨天中止
◆(公財)埼玉県生態系保護協会
TEL 04816450570

6月の星川あおぞら市 ※月の最初の日曜日開催 とき 4日(日)8時～13時 ところ 星川お祭り広場 ◆商工業振興課 TEL内線 309

平成28年度実施市民協働「熊谷の力」、「はじめの一歩助成金」両事業成果報告会

とき 7月4日(火)13時30分～
ところ 江南公民館(江南総合文化会館「ピピア」内)
◆市民活動推進課 TEL内線 330

第36回熊谷市青少年非行防止大会

とき 7月1日(土)13時30分～
ところ 江南総合文化会館「ピピア」
内容 非行防止標語特選受賞者表彰、健全育成活動功勞者表彰、大会宣言、講演(予定)
費用 無料
◆社会教育課 TEL内線 389

地域生活支援拠点「いろはのい」から学ぼう

障害者が地域で豊かに暮らすための勉強会です。
とき 6月25日(日)10時～12時
ところ 熊谷地方庁舎4階大会議室

講師 又村あおい氏(全国手をつなぐ育成会連合会政策センター委員)
定員 100人
参加費 300円
申込み 6月17日(土)までにEメールで左記へ。

◆ぎゅつとネット手として
TEL 048-588-9674(佐藤)

FAX 048-588-9674(佐藤)
kumagay-2003@khh.bigben.jp

にじいろリングプロジェクト映画「ずつといつしょ」
第2弾ファミリー上映会

とき ①8月3日(木)12時30分～(託児有)
②8月5日(土)14時～(託児無)
※両日とも赤ちゃん同伴可
ところ 江南総合文化会館「ピピア」
定員 各300人
費用 無料(当日整理券配布)
託児申込

対象 1歳から未就学児
定員 30人(先着順)
費用 子ども1人700円
申込み 6月16日(金)までにPASHIMON TEL 048-501-0018
(月～金12時30分～16時)まで。

◆にじいろリングプロジェクト実行委員会
TEL 048-578-8028
◆こども課 TEL内線 5855

国営武蔵丘陵森林公園「ガーデニング展」

とき 6月17日(土)～7月23日(日)9時30分～17時
ところ 都市緑化植物園
費用 大人高校生以上410円、シルバー(65歳以上)210円、小人(小・中学生)80円
※花壇の状態により期間が前後する場合があります。
※幼児無料。駐車料金別途。

◆国営武蔵丘陵森林公園
TEL 0493-57-2111

県立熊谷高等技術専門校 入校相談会

とき 6月14日(水)、7月3日(月)13時30分～16時
内容 個別相談、授業見学ほか
申込み 実施日前日までに左記へ。
◆県立熊谷高等技術専門校
TEL 048-532-6559

県北総合相談センター 出張法律相談会(無料)

とき 6月15日(木)13時30分～16時30分
ところ キララ上柴(アリオ深谷3階)
内容 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更等
相談方法 面談(1組1時間)申込み 総合相談センター TEL 048-838-7472
(TEL 048-838-7472)
へ電話予約
◆埼玉司法書士会事務局
TEL 048-863-7861

無料シャトルバスで行く 小さな旅

能護寺・別府沼公園・妻沼聖天山などの名所を巡ります。
運行日 6月10日(土)・11日(日) 籠原駅南口発※詳しくは市報5月号8ページに掲載。
◆(社)熊谷市観光協会
TEL 048-594-6677

認知症介護家族のための研修会

とき 6月21日(水)10時～14時
ところ 老人福祉センター上之荘
内容 研修「ヘルスカウンセリングを学ぶ」、介護についての話し合い
◆認知症とあゆむ熊谷家族の会(担当:林、熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター内)
TEL 048-525-8745
(月・木・金曜日の9時～15時)

高校生のための 合同企業説明会

対象 平成30年3月卒業予定の高校3年生
とき 6月14日(水)13時30分～16時30分
ところ 深谷公民館(体育室)および大会議室
参加方法 直接会場へお越しください。(事前連絡不要)
参加企業 埼玉県北部地域内(熊谷市、深谷市、本庄市、美里町、神川町、上里町、寄居町)に本社または事業所を有する企業50社(予定)
主催 埼玉県北部地域地方創生推進協議会
◆深谷商工会議所
TEL 048-571-2145

平成29年度教科書展示会

とき 6月16日(金)～29日(木)9時30分～17時30分※日曜日は13時25分まで、16日(金)は12時～14時55分、29日(木)は12時25分まで
ところ 熊谷西小学校
展示教科書 小・中学校、高等学校
◆学校教育課 TEL内線 386

七夕まつり

①子育て支援教室 七夕まつり
とき 6月29日(木)10時～11時30分
ところ 江南総合文化会館「ピピア」
主催 江南地区母子愛育会
※乳児をお連れの方は、愛育会員が保育のお手伝いをします。
②なかよくあそぼう会 七夕
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 7月7日(金)10時30分～11時30分
ところ 妻沼保健センター
主催 妻沼地区母子愛育会

①②共通

対象 就学前のお子さんと保護者
内容 親子遊び・ミニ運動会・七夕かざり
費用 無料
※申込みは必要ありません。
◆母子健康センター
TEL 048-525-2722

講習

熊谷市国際交流協会のお知らせ

①初級英会話講座

対象 市内および近隣に在住・在勤(学)の高校生以上の方
 とき 6月26日～7月31日の毎週月曜日(全6回)19時～20時30分
 ところ 緑化センター

定員 25人(抽選)
 講師 外国人講師
 費用 2000円

②外国人と英語でおしゃべり!

対象 市内および近隣に在住・在勤(学)の中学生以上の方
 とき 7月1日(土)10時～11時30分
 ところ 商工会館

定員 30人(抽選)
 費用 500円

※お子様連れの参加は遠慮ください。

①②共通

申込み ハガキまたは協会ホームページのお問合せフォーム(1人1通1講座)に講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月16日(金)(必着)までに左記へ。
 ※費用について、協会非会員は別途年会費1000円。受講時に入会できます。

◆広報広聴課 内線 220

妻沼運動公園の講習会

内容・とき

- ① バランスボールエクササイズ 6月13日(火)ほか2回
- ② 健康ダイエツト教室 6月15日(木)ほか2回
- ③ セラピーヨガ 6月8日(木)ほか2回
- ④ ボディビューティケア ① 6月14日・28日の水曜日 ② 6月9日・23日の金曜日
- ⑤ ゆつたりヨガ 6月12日(月)ほか2回
- ⑥ 骨盤エクササイズ 6月16日(金)ほか2回
- ⑦ リンパ体操 6月24日(土)

※全講座先着順、有料、詳しくは左記へ。
 申込み 窓口または電話で左記へ。

◆妻沼運動公園事務所

TEL 048-588-3100
<http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/menuma/>

春季立正オープンカレッジ

対象 一般市民

とき 7月1日～22日の土曜日(全4回)12時50分～14時20分
 ところ 立正大学熊谷キャンパス アカデミックキューブ1階 A101教室

内容 立正大学の講師が日頃研究している専門分野を講演します。

定員 300人

費用 無料

申込み ハガキ、封書、FAX、Eメールのいずれかの方法で、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、6月21日(水)までに左記へ。
 ※郵便は当日消印有効。

◆立正大学研究推進・地域連携課公開講座係
 TEL 048-536-6019
 FAX 048-539-1493
 E-MAIL k-koya@ris.ac.jp
 〒360-0194 万吉1700

「くまびあ」の講習会

題名	対象	とき
やさしいヨガ	18歳以上	7/7～9/1の毎週金曜日(8/25は除く)
フラダンス教室	18歳以上	7/3～9/4の毎週月曜日(7/17・31は除く)
ママとベビーのふれあい体操	首の据わった0歳児とママ	6/19(月)
健康ウォーキング	60歳以上	6/23(金)
熱中症の予防と対策	どなたでも	6/27(火)

※申込みなど、詳しくは左記へ。
 ◆くまびあ

TEL 048-525-6000

甲種防火管理新規講習

とき 7月6日(木)・7日(金)9時～17時

ところ 江南総合文化会館ピピア
 申込期間 6月5日(月)～16日(金)9時～17時

申込場所 熊谷消防署、中央消防署、妻沼消防署

用意するもの 写真2枚縦3cm×横2.4cm、証明用で6か月以内に撮影した無帽・無背景のもの
 費用 4000円(申込時)
 定員 90人(先着順)

◆消防本部予防課
 TEL 048-501-0118

普通救命講習会

対象 市内在住・在勤・在学中の中学生以上の方

とき 7月8日(土)9時～12時
 ところ 消防本部3階講堂
 内容 成人への心肺蘇生法とAEDの使い方、異物除去法、止血法など

定員 30人(先着順)
 費用 無料

申込み 6月8日(木)から電話で左記に仮予約後、お近くの消防署・分署にて指定の様式で申請してください。(平日の9時～17時)(FAX・Eメールは不可)

◆消防本部予防課
 TEL 048-501-0117

勤労青少年ホームの講習会

対象 県内に在住・在勤の方

講座名	浴衣着付け教室	頭部の健康すこやか教室	親子フットサル教室	"夏の防犯対策"誰でも学べる護身術
とき	6/28(水)、7/5(水)18:30～20:30	6/21(水)13:00～14:00、6/22(木)11:00～12:00	6/25(日)、7/2(日)・9(日)各日13:30～15:30	7/13(木)13:00～15:00
講師	佐藤講師、中村講師	高田講師	小久保講師	熊谷警察署より
定員	15人	各30人	15組(30人)	30人
費用	1,000円	無料	3,000円/組	無料
申込み	6/1(木)10:00～窓口または電話で下記へ。 ※先着順です。			

◆勤労青少年ホーム TEL 048-523-3122 〒360-0816 石原1407-1

成年後見制度相談窓口 とき

6月8日(木)・22日(木)

13時～16時

障害福祉課前相談室

◆障害福祉課

TEL 内線287

募集

熊谷市高齢社会対策 審議会委員

熊谷市高齢社会対策基本計画(平成30～32年度)策定のため、委員を募集します。

応募資格 20歳以上の市民の方
募集人数 2人

任期 委嘱の日から計画答申の日まで(8月上旬～平成30年2月下旬予定)

応募方法 「熊谷市における高齢社会に関する考え」を400字詰め原稿用紙15枚(3枚以内)にまとめ、住所・氏名・生年月日・年齢・職業・性別・電話番号を明記し、6月30日(金)(必着)までに左記へ郵送または持参。

※選考により決定し、結果は応募者全員にお知らせします。
◆長寿いきがい課 ☎内線290

市内児童館・児童クラブ 嘱託職員

資格 教員・保育士・社会福祉士の資格者、高校卒業者等で2年以上児童福祉事業に従事した方、大学で心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学を専修する学科を修めて卒業した方

報酬 13万7400円(社会保険加入、別途交通費支給)
勤務時間 週29時間(週5日勤務)

採用時期 9月(予定)

募集人員 若干名

選考方法 面接による

申込み 左記で配布する申込書と学童保育に関する800字程度の作文を本人が左記へ提出。

※資格をお持ちの方は、資格者証の写し、それ以外の方は勤務証明書を添付してください。



申込期間 6月1日(木)～9日(金)

◆保育課 ☎内線3001

市営住宅の入居者

募集住宅 赤城町住宅、大幡住宅、籠原住宅、籠原八平前住宅、中妻住宅、江波住宅
申込資格 次の条件を全て備えている方

○市内に住所または勤務場所がある

○現に同居し、または同居しようとする親族がある

○現に住宅に困窮している

○市町村税等の滞納がない

○入居希望世帯全員の収入が基準の範囲以内である

○入居希望世帯全員が暴力団員でない

※単身者向け住宅の申込み資格等は、お問い合わせください。

申込み 6月21日(水)までに郵送で左記へ。(当日消印有効)

※募集案内は6月1日(木)から左記、営繕課、各行政センターで配布します。

※大幡住宅(一部)、中妻住宅、江波住宅は、先着順の受付です。

◆埼玉県住宅供給公社熊谷支所 ☎048-524-7963

〒360-0826 赤城町1-147-2

第19回熊谷市民 短歌大会作品

対象 原則として市内に在住・在勤・在学の方

費用 1000円(1人2首)

応募期間 6月1日(木)～7月20日(木)

※大会表彰式は、9月24日(日)13時30分から市民ホールで開催

◆熊谷短歌会 ☎048-521-7157(金子)

税務職員(国家公務員)

対象 ①平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者。②人事

院が前記に掲げる者に準ずると認める者。

第一次試験日 9月3日(日)

申込み 「インターネット」6月19日(月)9時～28日(水)(受信有効)

◆熊谷税務署 ☎048-521-2905 (音声自動案内)

東松山特別支援学校 実習の受入れ事業所

当校では、職業教育の一環として「職場実習」を行っています。

実習の受入れや、今後障害のある方の雇用をお考えの事業所、また学校内実習の内職を提供していただける事業所を募集しています。

対象生徒 高等部1～3年生
実習時期 6月、9月、1月

◆東松山特別支援学校 ☎0493-242611(砂川)

☎0493-211249

ワークメイト大里会員

中小企業に勤務する従業員・事業主の皆さんの福利厚生を応援します。

会費 500円(1人月額)

入会できる方 大里地域内の中小企業に勤務する従業員および事業主、または大里地域外の中小企業に勤務してい

て、大里地域内に居住している従業員および事業主

主な事業 [給付事業] 結婚・出産・勤続・結婚記念祝金

傷病休業保険金など

【福利厚生事業】 昇仙峡・箱根大涌谷・高尾山散策ツアー、ゴルフ大会、ゴルフ・料理・フラワー・そば打ち教室など

【各種利用補助】 東京デイズ・ニリゾート、レジャー施設、宿泊旅行、映画館、人間ドック、教養講座など

◆(財)大里地域勤労者福祉サービスセンター(ワークメイト大里) ☎048-524-6655

まちなか交流広場 イベント参加者

ところ 本町1-247(星川通り沿い鎌倉町通り近く)

現在のイベント 健康マイジャーン、フラダンス、囲碁・将棋、手芸、絵手紙、セラバンド体操、ロコモ体操、パズコン、習字、折り紙、うたごえ広場、終活講座、まちなかで気仙沼の魚が買えるよプロジェクト等

※6月10日(土)10時から「文化祭」開催

※車でお越しの際は、市営本町駐車場、新幹線高架下駐車場をご利用ください。

◆商工業振興課 ☎内線309

**県立熊谷高等技術専門学校
技能講習受講生**

とき ①7月29日(土)、8月5日(土)②7月27日(木)、8月17日(木)の9時～16時
内容 ①Jwicaad(建築系)発展 ②介護支援専門員試験準備講習(福祉サービス分野)
定員 ①15人②20人

①②共通
費用 20000円(テキスト代別)

申込み 6月1日(木)～10日(土)に左記ホームページまたは往復ハガキで左記へ。

◆熊谷高等技術専門学校
TEL 048-53326559

〒360-0842 新堀新田522
http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/00807/

試験

市職員採用情報

①採用試験

試験日 9月17日(日)

受験案内・申込書 6月20日(火)から配布。

※市ホームページからダウンロードできます。
※詳しくは市報7月号に掲載。

◆職員課 TEL内線2336

◆消防総務課(消防職員)
TEL 048-5010119

**②埼玉県内市町村職員採用
合同説明会**

県内市町村の特色や職員の募集状況、勤務条件、仕事の内容などを直接人事担当者に聞くことができます。

とき 7月12日(水)13時～18時(入場は17時まで)

◆彩の国さいたま人づくり広域連合
TEL 048-6646681

危険物取扱者試験(全類)

	第2回	第3回
とき	7/9(日)	7/16(日)
ところ	埼玉工業大学(深谷市)	埼玉大学(さいたま市)
書面申請	6/5(月)～16(金)消印有効	
電子申請	6/2(金)9:00～13(火)17:00	

※願書は左記にあります。

◆消防本部予防課
TEL 048-5010118

**埼玉県介護支援専門員
実務研修受講試験**

対象 保健・医療・福祉分野で原則として通算5年以上かつ900日以上の実務経験を有する方

とき 10月8日(日)10時～
ところ 獨協大学(草加市学園町1-1)ほか

費用 8700円(手数料等)

申込み 6月30日(金)までに簡易書留による郵送(持込不可)(当日消印有効)

※試験案内は、左記や市社会福祉協議会等で配布します。

◆県社会福祉協議会
TEL 048-8243111

◆長寿いきがい課 TEL内線217

スポーツ

◆スポーツ観光課 TEL内線391

◆市体育協会(市民体育館内)
TEL 048-5256463

金曜キッズダンス

とき 毎週金曜日15時40分～16時30分

クラス 幼児クラス(対象年齢：年中～5年生)

費用 月額3000円
※初めに無料体験会(要予約)を受講する必要があります。

◆熊谷さくら運動公園
TEL 048-5339100

グラウンドゴルフ講習会

対象 市内在住または在勤の方(初心者歓迎)
とき 7月8日(土)8時30分受付～12時

ところ 別府公民館
定員 80人(先着順)

費用 2000円(当日持参)

申込み 電話で左記へ。

◆市グラウンドゴルフ協会
TEL 048-5213713(藤井)

◆市体育協会(市民体育館内)

わんぱく相撲(夏場所)

対象 市内小学1～6年生男女

とき 7月9日(日)8時受付開始

ところ 熊谷さくら運動公園相撲場

定員 200人(先着順)

費用 2000円

申込み 6月9日(金)～29日(木)に費用を添えて左記へ。

◆市体育協会(市民体育館内)

**市民登山
富士山(富士宮コース)**

対象 高校生以上

とき 7月28日(金)夜～29日(土)

定員 38人

費用 1万2000円(交通費、保険料等)※入山料は含まれていません。

説明会(説明会当日に費用を支払い)

とき 7月1日(土)19時～21時

申込み 6月9日(金)から電話で北斗交通株式会社へ。(平日：9時30分～17時30分) 旅行企画・実施・申込み

北斗交通株式会社(屈戸58-2) 埼玉県知事登録旅行業第21040号

TEL 048-536-8585

◆市体育協会(市民体育館内)

◆熊谷市山岳連盟
TEL 090-3143-4651(長谷川)
TEL 090-8846-1302(森)

**市民体力測定会
自分の体力年齢を測定してみませんか**

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方

とき 6月18日(日)10時～12時(受付9時30分)

ところ 玉井小学校

定員 60人

費用 50円(保険料等)

申込み 6月16日(金)までに費用を添えて左記へ。(当日現地受付可)

◆スポーツ観光課

少林寺拳法教室

対象 小学生～一般

とき 7月24日～9月25日の月・金曜日(8月11日・14日・18日を除く)19時～20時30分

ところ 武道館

定員 30人

費用 小中学生1000円、高校生以上2000円

申込み 6月9日(金)から費用を添えて左記へ。
◆市体育協会(市民体育館内)

自衛官候補生(男子)を随時募集しています。応募資格18歳以上27歳未満の者 ◆自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 TEL 048-522-4855

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 6/23(金)、7/28(金)9:00~16:00(要予約)
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
 ・熊谷児童相談所(県)TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちばやく)
- 不登校に関する悩みごと さくら教室 TEL 048-523-1570(直通)
- 児童・生徒の教育上の悩みや不安 電話教育相談 ◆教育研究所 TEL 内線551
 出張教育相談 6/20(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
- 非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警)TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ 教育110番TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネットTEL 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
- 面会交流に関する相談 NPO面会交流支援こどものおうち TEL 048-577-3467
 出張相談日 7/4・11・18・25の火曜日13:30~16:00 こども課相談室
 7/1・8・15・29の土曜日13:30~16:00 商工会館2階2号室
- 子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066
 (受付時間) 月~金曜日8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
 ~ひとりて悩まず、ご相談ください~

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月~金曜日、 第1・第3土曜日 (祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による 相談(要予約)	7/14(金) ※次回は9月	10:10~11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	6/23(金)、7/28(金)	9:00~16:00
保健師による 相談(要予約)	6/14(水)・21(水) 7/12(水)・19(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談 6月

◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。
 ◎民事事件のうち裁判中、調停中の事業および刑事事件は、相談の対象外です。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	6/1(木)・15(木)、 7/6(木) 6/8(木)・22(木)、 7/13(木)	13:00~16:00 (予約制※1)	市民相談室 (本庁舎1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 TEL内線 460、461 妻沼行政センター地域振興係 TEL 048-588-1328	
税務相談(税理士)	税全般	6/8(木)、7/13(木)	13:00~15:30	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室TEL内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務 に対する苦情や要望 等	6/21(水)、7/19(水) 6/1(木)、7/6(木) 6/15(木)、7/20(木) 6/13(火)、7/11(火)	9:00~11:30	市民相談室 (本庁舎1階北側) 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室TEL内線 460、461 大里行政センター地域振興係 妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	6/12(月)、7/10(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL内線 460、461	
遺産相続・遺言相談 (行政書士)	遺産分割協議や遺言 ほか(※3)	6/5(月)、7/3(月)	13:00~15:30			
不動産相談 (宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	6/20(火)、7/18(火)	9:00~11:30			
住宅相談 (建設事業者団体)	木造住宅等の増改築 やリフォーム	6/27(火)、7/25(火)	13:00~15:30			
年金・労働相談 (社会保険労務士)	年金制度、労働問題	7/19(水)	13:00~15:30			
一般相談 (嘱託職員)	どこに相談してよいか 分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30			
消費生活相談 (消費生活相談員)	悪質商法や契約トラ ブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30			消費生活センター TEL 048-524-7321
金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や 経営上の問題	6/2(金)、7/7(金)	13:00~16:00 (予約制)			商工業振興課TEL内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3)6月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。7月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	ところ	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	6/1(木) 7/6(木)	10:00~15:00 9:00~12:00	商工会館 めぬま農業研修センター 江南行政センター 大里コミュニティセンター	人権政策課TEL内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	6/7(水) 6/21(水) 7/5(水)	13:30~16:00 17:30~20:00 13:30~16:00	今井集会所(今井1395) 春日文化センター(小八林103-7) 新島集会所(石原134)	人権政策課 TEL内線 262
認知症介護相談	認知症地域支援推進員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00~16:00	長寿いきがい課前相談室	長寿いきがい課 TEL内線 217、451
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00~16:00<予約制> 9:30~12:00 13:00~16:00<予約制>	県熊谷地方庁舎1階	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談・行政相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く) 電話または面談	9:00~12:00 13:00~16:00 (電話9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く) 月~土(祝日除く)	9:00~16:00 9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷 消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
労働相談(県) (解雇、賃金不払いなど)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~16:30 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタル ヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ <予約制>		
若者労働はつライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00		
特許・商標相談(県)	知的財産アドバイザー	7/14(金)	13:00~17:00 (要予約)	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-621-7050

いきいき元気

みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601
(熊谷保健センター内) 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737
FAX 048-526-5933
(成人保健事業) 〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722
(母子保健事業) 〒360-0812 大原 1-5-36

妻沼保健センター TEL 048-588-1516
相談日(月・水・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

こころの健康相談

〜くきもり相談もお受けしています〜

とき 7月5日(水)・19日(水)
13時30分〜15時15分

ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師
費用 無料

※相談内容等の個人情報保護は保証します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申し込みください。

◆申込み 電話で左記へ(要予約)
熊谷保健センター

ヘルスアップ教室

「脂肪燃焼エクササイズ」

対象 40歳〜64歳の市民(主治医による運動制限のない方)で普段運動習慣のない方

とき 7月5日(水)〜26日(水)の毎週水曜日10時〜11時30分

ところ 熊谷保健センター

定員 25人(先着順)

持ち物 運動のできる服装、上履き用の運動靴、飲み物(水筒またはペットボトル)、タオル

※年度内に1コースご利用いただけます。

◆申込み 6月12日(月)から電話またはFAXで左記へ。

熊谷保健センター

歯科訪問診療

対象 家庭や施設などで療養し、通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など

費用 訪問1回につき交通費1000円と、歯科訪問診療に要した費用の額に各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額

◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

◆在宅歯科医療推進窓口
TEL 080-2184-8020

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付開始

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申請期間 6月15日(木)〜7月31日(月)

※土・日曜日、祝日は除く。

申請場所 左記

必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税証明書など)

◆熊谷保健所
TEL 048-523-2811

第6回市民公開講座「薬と健康フェア」

みんなてつなごう健康の輪

とき 6月25日(日)11時30分〜16時(11時開場)

ところ 妻沼中央公民館

内容 ①講演会 健康講演・健康相談ほか②その他特設コーナー

費用 無料

◆(二社)熊谷薬剤師会事務局
TEL 048-520-5388

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

対象 昭和16年4月2日〜

昭和17年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

受付期間 7月1日(土)〜平成30年1月31日(水)

※詳しくは埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届くご案内をご覧ください。

◆県後期高齢者医療広域連合付課
TEL 048-833-3130

禁煙について考えよう

世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」から始まる一週間(5月31日〜6月6日)を「禁煙週間」と定めています。

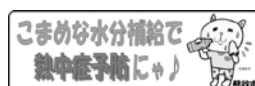
◆健康づくり課

自動販売機への「熱中症予防ステッカー」貼付を推進していただける自動販売機業者を募集

日本有数の暑いまち熊谷市では、市民に熱中症予防を呼びかけるため、市内に設置されている清涼飲料自動販売機に、夏季期間中、熱中症予防ステッカーを貼っていただける自動販売業者を募集します。

募集要項は、6月1日(木)から左記で配布するほか、市ホームページでご覧いただけます。

◆健康づくり課



熊谷市医師会看護専門学校入学案内説明会

対象 准看護師または准看護師学校卒業見込みの方

とき (1回目) 7月15日(土) 10:00〜15:00
※博愛祭(文化祭)と同時に開催します。
(2回目) 8月18日(金) 13:30〜16:00

ところ 熊谷市医師会看護専門学校(〒360-0812 大原 1-5-28)

内容 学校内見学体験と在校生との交流

申込み 6月23日(金) 17時までに、郵送、FAX、Eメールで下記へ。

◆熊谷市医師会看護専門学校
TEL 048-521-3906 FAX 048-526-1429
E-Mail kumakan@ps.ksky.ne.jp

糖尿病予防教室

対象 40〜64歳で糖尿病予防に関心のある方(糖尿病等で治療中の方は除く)

	とき	内容
1日目	7/10(月) 13:00〜15:30	講義・実践 「糖尿病予防の食事と運動」
2日目	8/2(水)または3(木) 9:00〜	個別相談(20分程度)

ところ 熊谷保健センター 定員 先着25人(先着順)

持ち物 上履き用の運動靴、飲み物、タオル

申込み 電話またはFAXで下記へ。

◆熊谷保健センター

健康相談・栄養相談 とき

月(金曜日(祝日を除く)9時〜16時(予約制)とと

熊谷保健センター等

費用 無料

◆熊谷保健センター

平成29年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎ 内線 278 (長寿健診)、279 (特定健診)

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 平成30年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
- 2 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
- 4 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎ 048-658-5915 (保健グループ)

がん検診等

今月から始まります

◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737 ☎ 048-526-5933

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。

なお、熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成30年3月末まで	市内指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ②妊娠中の方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ：特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737 ☎ 048-526-5933

検診名	対象者(平成30年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成30年2月末まで	市内指定歯科医療機関

<p>休日診療診療日 6月4日・11日・18日・25日 7月2日・9日・16日・17日・23日・30日</p> <p>◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00、13:00～16:00</p> <p>◎歯科 ☎ 048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所</p> <p>※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患および歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。</p>
<p>夜間診療毎日</p> <p>◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00</p>		

熊谷保健センターで実施している教室等をまとめた『大人のための熊谷市健康へんり帳』を市のホームページに掲載しましたので活用ください。

母子健康センターでは、乳幼児の発育発達についての相談を電話でもお受けしています。TEL 048-525-2722

母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業名	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成29年2月前半生まれの乳児	7/7(金)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
		平成29年2月後半生まれの乳児	27(木)		
	妻沼地域	平成29年2月～3月生まれの乳児	7/21(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児 健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年12月前半生まれの幼児	7/13(木)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成27年12月後半生まれの幼児	25(火)		
	妻沼地域	平成27年11月～12月生まれの幼児	7/14(金)	13:30～14:00受付	妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成26年1月前半生まれの幼児	7/11(火)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
		平成26年1月後半生まれの幼児	24(月)		
	妻沼地域	平成25年12月～平成26年1月生まれの幼児	7/4(火)	13:30～14:00受付	妻沼保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	7/6(木) 14(金) 20(木)	受付12:45～ 講義13:00～ 16:00頃	母子健康センター
離乳食教室	全域	平成29年1月・2月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※6月16日(金)8:30～電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物：母子健康手帳、エプロン	6/30(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

※乳幼児健診の番号札について：送迎等で早く帰宅する必要がある方のために、正午から実施会場で配布します。受付開始時に不在の場合、順番は後になります。なお、友人等の番号札をとることはお控えください。



健康寿命

日本人の平均寿命は近年、男性が80.79歳、女性が87.05歳となり男性が初めて80歳を超えました。一方、近年では健康寿命という言葉もよく聞かれます。

これは、2000年にWHO(世界保健機関)が提唱したもので、その定義は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」つまり介護の必要がなく自立した生活を送れる期間と考えられます。

平均寿命と健康寿命の差がゼロとなり、生涯を通じて自立した健やかな日々を送れることが理想ですが、日本人の平均寿命と健康寿命の差は、男性が約9年、女性が約13年です。

これは諸外国に比べても決して短とは言えません。平均寿命がいくら長くても介護を要する期間、寝たきりの期間が長ければ、生活の質を高く保つことは難しくなります。

では、健康寿命を延ばす助けになる疾患にはどんなものがあるのでしょうか。

脳血管疾患、心疾患、糖尿病が三大要因であることが明

らかになっています。

特に、糖尿病は脳血管疾患や心疾患の危険因子となり、また歯周病とも深い関係があるのです。歯周病で歯ぐきが炎症を起こすと、糖尿病が悪化し血糖値が上がります。逆に歯周病が改善し炎症がおさまると血糖値が下がり、糖尿病も改善されます。そして歯周病や虫歯などで歯を失った人は、認知症発症リスクが高くなることが分かっています。

さらに、歯がほとんどないにもかかわらず義歯を使用していない人は、歯が20本以上残っている人の1.9倍も認知症発症リスクが高く、歯がほとんどない場合でも、義歯を使用することで認知症発症のリスクを4割も抑制できる可能性があるとのこと。歯の数が少ない高齢者ほど記憶をつかさどる脳の海馬や、思考能力を担っている前頭葉が縮んでいるとの報告もあります。

少子化問題から始まり、これから必ず到来する、避けては通れない超高齢化社会、介護難民問題、増大する医療費問題を乗り越えていく上で、ここに一つのヒントがあるのではないのでしょうか。

熊谷市歯科医師会 養田 房夫



熊谷図書館 TEL 048-525-4551 美術・郷土係 TEL 048-525-9463
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間

火～金曜日 9:00～19:00(3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

6月の休館日 毎週月曜日、2日(金) 7月休館

熊谷図書館の休館について

文化センターの耐震工事のため、7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館となり、その間本の貸出し・予約ができません。

大里・妻沼・江南図書館は通常どおり開館しますので、そちらをご利用ください。

市立図書館新システム移行によるパスワードの変更について

市立図書館4館は、3月から新しい図書館システムに変わりました。

それに伴いこれまでのパスワードは全て初期化されていますので、図書館ホームページからパスワードの登録手続をお願いします。

電子図書館の開設について

熊谷図書館は新たに電子図書館を開設しました。図書館ホームページのトップページから入ることができます。

貸出冊数は本やAV資料10点のほかに電子書籍1点となります。貸出期間は2週間で、期間満了後は自動的に返却されます。

Web環境があれば、24時間どこからでも書籍を借りることができますので、どうぞご利用ください。

※電子図書館のご利用には、図書館の利用カード番号とパスワードが必要です。

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中

ところ 郷土資料展示室(3階)

内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。

森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。

◆美術・郷土係

郷土史講座「蚕糸のまち・くまがや」

とき	テーマ	講師
6/9(金)	生活の中の養蚕	中田 迪氏 <small>フジ</small>
16(金)	現地見学会・片倉シルク記念館	

※全4回のうち残り2回です。

時間 13:30～15:30

ところ 第一講座室、片倉シルク記念館(6月16日(金)現地集合)

定員 90人 費用 無料

申込み 事前に美術・郷土係へ。

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催いたします。

とき 6月3日(土)10:00～12:00

ところ 第一講座室(4階)

テーマ 武州松山城について

講師 梅沢太久夫氏(元県立嵐山史跡の博物館長)

費用 1,000円

申込み 当日、会場で受付

◆美術・郷土係

～作家・森村誠一が選ぶ～
くまがや「写真俳句」コンテスト2017開催

全国から作品を募集します。森村誠一氏が選考を行い、入選された作品は展示を行い、表彰状と記念品を贈呈します。詳しくは、市ホームページ「WEBくまがや写真俳句館」をご覧ください。お問い合わせください。

おはなし会

対象 4歳～小学生

とき 6月10日(土)・24日(土)

11:00～11:30

ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

とき 6月16日(金)

0・1歳 11:00～11:20

2歳以上 11:30～11:50

ところ 視聴覚室(2階)

内容 手あそび・

わらべうた・絵本 など

移動図書館「さくら号」巡回予定表 6月・7月

コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月		
A	別府第三公園	10:00～11:00	6(火) 20(火)	4(火) 25(火)	C	籠原公民館	13:30～14:30	7(水) 21(水)	5(水) 19(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	14(水)	12(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30				D	玉井稲荷木 第1公園	10:00～11:00	15(木) 29(木)		13(木) 27(木)	F	星宮公民館	10:00～11:00	21(水)	19(水)
	県営玉井団地	15:00～16:00					さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30～15:30					G	籠原体育館	10:00～11:00	8(木) 22(木)
B	大麻生公民館	10:00～11:00	7(水)	5(水)												
	新堀公民館	15:00～16:00														

中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19
開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10:00 から展示ホールで公開抽選を行います。

6月の展示ホール

とき	団体名・内容
6/13(火)~18(日)	洗風会 書の展示 洗風会個人展
20(火)~7/2(日)	和紙ちぎり絵水曜会 ちぎり絵水曜会・月曜会合同作品展

**「楽しく生きる健康講座」
~いつも元気であるために!~**

対象 市内に在住または在勤の方

	とき	学習内容	講師
①	7/12(水) 13:30~15:30	健陽長寿のための おなか元気教室	埼玉北部ヤクルト販売 (株)人材開発室 管理栄養士 竹内智津子氏
②	19(水) 13:30~15:30	ノルディック・ ウォークを通し た健康増進	全日本ノルディック・ ウォーク連盟公認 指導員 山口由起夫氏
③	27(木) 13:30~15:30	生活習慣病の 予防について	えのもと クリニック院長 榎本信哉氏

ところ 3の2・3室 (②は大ホール)
定員 30人(抽選)
費用 500円(参加費)
申込期限 6月23日(金)

小学生将棋入門教室

対象 市内在住の小学1年~6年生
とき 8月7日(月)・9日(水)・11日(金・祝)9:30~11:30
ところ 3の2・3室
講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
定員 30人(抽選) 費用 2,000円
申込期限 6月26日(月)
共催 日本棋院熊谷支部
◆(社)日本将棋連盟公認将棋指導員
(本間)☎090-1535-7940または中央公民館

**「かいたのしい! もらってうれしい!」
~親子絵手紙教室~**

対象 市内在住の小学生とその保護者

とき	学習内容
7/24(月)	夏の野菜を描いてみよう
27(木)	びっくり絵手紙を作ろう

時間 10:00~12:00 ところ 3の2・3
講師 小島栄子氏(日本絵手紙協会認定講師)
定員 10組(小学生親子2人または3人一組)
費用 1人500円(材料費等)
申込期限 6月29日(木)

公民館生涯学習講座のお知らせ

公民館	講座名	電話
熊谷東	ホップ・ステップ大学	048-527-5020
桜木	桜木ライフカレッジ	048-526-2452
肥塚	ふれあい教室	048-524-5410
大原	わくわくふれあい学級	048-522-8567
上石	生き生き教室	048-525-1642
荒川	ふるさと学級	048-525-0252
久下	いきいきすこやか講座	048-521-0780
佐谷田	さわやかほほえみ学級	048-524-5411
成田	いきいきふれあい学級	048-523-0278
大幡	まなびや教室	048-524-5141
玉井	白樺学級	048-532-3987
大麻生	いきいきふれ合い講座	048-532-3519
中条	条里のいきいき学級	048-523-8565
奈良	ほのほの学級	048-521-0056
別府	あいの泉教室	048-532-6605
三尻	みしり野学級	048-532-3656
吉岡	ふれあい学級	048-536-1306
太井	29「おーい」元気教室	048-524-2901
星宮	ふれあい学級	048-525-3422
龍原	ふれあい学級	048-532-5514
新堀	ほほえみ学級	048-533-8114
大里	大里けやき学級	0493-39-5454
妻沼	ときめき学級	048-588-0617
男沼	きらきら学級	048-588-2044
小島	はぐくみ学級	048-588-2044
太田	あじさい学級	048-588-4949
長井	うれあいの 嬉愛学級 / 女性学級	048-588-3924
秦	すこやか学級	048-589-2801
江南	健康いきいき学級	048-536-6262

大里図書館 〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126 FAX 0493-39-0066
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00
6月の休館日 毎週月曜日、2日(金)
7月の休館日 毎週月曜日(17日を除く)、7日(金)・18日(火)

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 6月17日(土)11:00~11:30
ところ 大里生涯学習センター集會室

妻沼図書館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00
6月の休館日 毎週火曜日、2日(金)
7月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 毎週木曜日 15:30~16:00
ところ おはなし室

おはなし会

対象 4歳~小学生
とき 6月10日(土)
11:00~11:30
ところ おはなし室



江南図書館 〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303 FAX 048-536-6377
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00
6月の休館日 毎週火曜日、2日(金)
7月の休館日 毎週火曜日、7日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 乳幼児と保護者
とき 6月10日(土)・24日(土)
11:00~11:30
ところ おはなし室



文化会館・市民ギャラリーを平成29年7月1日から平成30年3月31日まで休館します。

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

玄清会書道展

とき 6月7日(水)~11日(日)
9:00~16:30

第21回 妻沼切り絵作品展

とき 6月10日(土)~18日(日)
9:00~17:00(最終日は、15:00まで)
主催 妻沼切り絵同好会

必見の水墨画展

とき 6月21日(水)~25日(日)
10:00~16:00
主催 妻沼墨友会

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
(講座等の申込方法)
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

人形劇のつどい

対象 市内の3歳~小学校低学年と保護者
とき 6月11日(日)10:30~11:30
ところ 視聴覚室

内容 まいまいの会による人形劇など
費用 無料(予約不要)

ソプラノリコーダー入門教室

腹式呼吸で健康増進と音楽を楽しみましょう。
対象 市内在住または在勤の方
とき 7月6日~8月3日の木曜日【全5回】13:30~15:00
講師 林千春氏 定員 20人
費用 2,950円(ソプラノリコーダー・教本代等)※リコーダーをお持ちの方は教本代のみ1,300円
申込期限 6月20日(火)

ゆかた着付け教室

対象 市内に在住・在勤・在学の女性(中学生以上)
とき 7月9日(日)13:30~15:00
ところ 和室
講師 清水美子氏
定員 15人 費用 200円
持ち物 ゆかた・半幅帯・伊達締め・ひも2~3本・タオル1本・あれば帯板
申込期限 6月25日(日)

わくわくキッズランド エアロビクスコース

11月5日(日)妻沼文化祭「芸能発表のつどい」への参加を目標にしています。

対象 市内在住の小学生
とき 8月19日~10月28日の土曜日(ただし、9月30日を除く)【全10回】10:00~11:30
定員 25人
費用 3,000円
申込期限 7月7日(金)

市民ギャラリー 〒360-0036 桜木町2-33-2
(文化センター1階)
TEL 048-525-4553 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

休館期間中も施設予約の受付は従来どおり行います。
なお、詳細についてはホームページ等で随時お知らせします。
施設予約受付のご案内
平成30年6月 ホール・市民ギャラリーご利用分
とき 6月1日(木)9:00~
ところ 文化センター1階 総合事務室

熊谷図書館水墨画クラブ合同作品展

とき 6月23日(金)~25日(日)
10:00~16:30
(最終日は16:00まで)



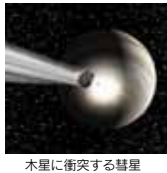
プラネタリウム館 TEL FAX 048-525-4554 [入館料] 大人 100円・子ども 50円
〒360-0036 桜木町2-33-2 6月の休館日 毎週月曜日、6月2日(金)

プラネタリウム館の休館について
文化センターの耐震工事を行うため、7月1日(土)から平成30年3月31日(土)まで休館となります。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	13:30

巨大なガス惑星・木星と土星
投影期間
6月30日(金)まで



木星に衝突する彗星

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。
星空の散歩道
~ミュージの世界へようこそ~
とき 6月24日(土)17:45~
「熟睡 プラ寝タリウム2017 プレリユード 9か月の眠りのための前奏曲」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/10(土)	木星、春の二重星、初夏の球状星団
24(土)	木星、土星、春の二重星、初夏の球状星団

時間 19:00~(2時間)



江南文化財センター TEL 048-536-5062 FAX 048-536-4575 開館時間 受付時間 9:00~17:00
〒360-0107 千代329 休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会・うちわ祭茶会

	とき	ところ	講師(流派)
①	6/18(日) 13:00~16:00	星溪寮	鎌塚宗千(江戸千家)
②	7/21(金) 13:00~18:00	立礼席	中島宗真(裏千家)

定員 ①40人②100人
費用 各日400円
申込み 当日、星溪園で受付(終了30分前まで)

新たに熊谷市文化財を指定しました

中山道の浮世絵に登場する「みかりや」の関連資料と、妻沼聖天山の仁王門に安置されている「歓喜院仁王像」(2体)を熊谷市の文化財に指定しました。



歓喜院仁王像 みかりや

指定文化財を所有されている方へ

国・県・市指定文化財を所有されている方は次の事項が生じたときは届出が必要になります。ご留意いただき、適切な文化財の管理にご協力をお願いします。
○所有者の変更 ○所在場所の変更
○文化財の現状に変化があった
○保存修理を実施する

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

〒360-0846 拾六間 111-1

ホームページ さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

小野リサ Bossa Nova Concert 2017

Pコード 〈318-753〉

とき 6月10日(土) 17:00 開演

好評発売中

料金 全席指定 4,000円

松竹大歌舞伎

中村橋之助改め八代目中村芝翫襲名披露
中村国生改め四代目中村橋之助襲名披露
中村宗生改め三代目中村福之助襲名披露

とき 7月28日(金)

昼の部 12:30 開演 / 夜の部 17:00 開演

6月3日(土) 一般発売開始

(販売場所: さくらめいと窓口 ほか)

※チケットぴあでの販売はありません。

料金 全席指定 S席/6,500円(1階)

A席/4,000円(2階)

B席/2,000円(バルコニー)

U25/A席1,000円(25歳以下対象)

入場時に年齢確認できるものを提示。

S・B席はなし

出演 橋之助改め 中村芝翫 ほか

演目 (一) 猩々、(二) 襲名披露 口上、
(三) 熊谷陣屋

さくらめいとクラシック・カフェVol.5

Pコード 〈327-237〉・プレイガイド

とき 9月2日(土)

15:00 開演 好評発売中

ところ 月のホール

料金 全席自由3,000円、

U25/1,000円(25歳以下対象)

入場時に年齢確認で

ドリンク・お菓子
がきます



景山梨乃

リピーター割引 クラシック・カフェシリーズのチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。※さくらめいと窓口購入のみ

曲目 ドビュッシー/月の光 ほか
出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/景山梨乃(ハーブ)

松竹特別公演 妖麗「牡丹燈籠」

Pコード 〈458-513〉・プレイガイド

三遊亭月朝

の人情噺の劇

化「牡丹燈籠」

を上演。人間の

心理を見事に

描いた妖麗

で華麗な舞台にご期待ください。

とき 9月10日(日)14:00開演

6月15日(木) 発売開始

料金 全席指定 S席/4,500円(1階)

A席/2,500円(2階)

出演 山本陽子、佐藤 B 作、一色采子、

前川泰之 ほか



山本陽子



佐藤 B 作

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田1-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

小林香織サマーコンサート

Pコード 〈318-754〉・プレイガイド

とき 7月1日(土)

16:00 開演

好評発売中(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,500円

高校生以下 2,000円

曲目 Shake it off、

Saturday in the park ほか



川嶋哲郎 & 松本茜 ジャズ・ライブ

Pコード 〈329-858〉・プレイガイド

とき 10月21日(土)16:00開演

6月29日(木) 発売開始(あすねっとでも販売)

料金 全席指定 4,000円

高校生以下 2,000円

曲目 Take The A Train(A列車で行こう)、

Someday My Prince

Will Come(いつか王子様

が)ほか



川嶋哲郎



松本茜

リピーター割引 「小林香織サマーコンサート」のチケット(半券)のご提示で本公演が500円引きとなります。※さくらめいと、あすねっと窓口購入のみ

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代325-1

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「おかあさんといっしょ」
ガラピコぶ〜とあ・そ・ぼ!!

とき 6月25日(日)

完売しました。

ありがとうございました。

ドリームコンサート
〜ジブリの思い出がいっぱい〜

Pコード 〈323-775〉・プレイガイド

とき 8月19日(土)14:00開演

好評発売中(ピピアでも販売)

料金 全席指定 大人 2,500円

子ども 500円

※子ども料金は、小学生までが対象。

※0歳から入場可。

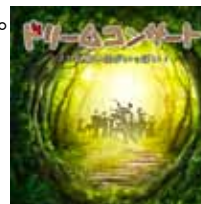
3歳以上有料。

3歳未満は保護

者1人につき1

人まで膝上鑑賞

無料。



芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ TEL 0570-02-9999 (Pコード:各公演情報をご覧ください。)
- セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

- ※開場時刻は開演30分前となります。(一部の公演を除く)
- ※席種S、A、Bの場所は各公演で異なりますのでご確認ください。
- ※チケット売切れの際はご了承ください。
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)



すてきな衣装を着させてもらったよ

4月18日・19日に妻沼聖天山境内で妻沼聖天山春季例大祭付祭行事が開催されました。18日には、きれいにお化粧してあてやかな衣装を身にまとったお稚児さんが境内を練り歩きました。



直実市民大学入学式

4月20日、直実市民大学入学式がさくらめいとで行われ、市長が記念講話を行いました。共に教養を高める仲間との出会いの日です。これからの学習が楽しみです。



出すぞ! 自己ベスト!

4月30日、陸上競技の競技会「チャレンジミートinくまがや」が、熊谷スポーツ文化公園の陸上競技場で開催され、中学生から社会人までの選手が力走を見せました。



毎年楽しみ! ポイントゲーム大会

4月29日、熊谷さくら運動公園でポイントゲーム大会が行われました。公園内に隠されたポイントを探して走り回る子どもたちの「あつたー!」という元気な声が響きわたっていました。



にぎやかな友山まつり

4月29日、根岸家長屋門で友山まつりが開催されました。郷土の名士「根岸友山」に関する展示や竹林での竹の子狩りを楽しみながら、にぎやかな露店で美味しいものを食べる、素敵な1日でした。



温かみのある手づくりの品が並びました

4月22日・23日に妻沼聖天山境内および周辺商店街で第19回熊谷妻沼手づくり市が開催されました。手芸品や木工商品など様々な種類の商品が並び、多くの方が訪れ、大変にぎわいました。

元トップリーガー木川隼吾のラグビーオモシロ話

● **第3回 ノーサイドの精神** ●

日本ではラグビーの試合終了のことを「ノーサイド」と呼ぶことが一般的です。海外ラグビーでは「ノーサイド」という言葉は通じません。一般的に「フルタイム」と呼びます。試合が終われば、敵味方の区別や勝者と敗者の区別はなく、お互いの健闘を称えあう精神であるノーサイドの精神は日本特有のものです。

私は、ノーサイドの笛が吹かれると対戦相手に親近感のようなものが湧いてきました。漫画等でもよくあるように、男同士が全力で闘ったあとに友情が芽生える感覚に近いかもしれません。

選手の多くは、対戦相手とよくお酒を飲みに行くものです。数時間前まで闘っていた相手と仲良くお酒を酌み交わしている姿は、周りから見たら不思議な光景かもしれませんね。

◆ラグビーワールドカップ2019 推進室 TEL内線 341

ラグビーワールドカップ2019 推進室
木川 隼吾

インバーカーギル市で ニュージーランド姉妹都市 大会が開催されました

5月4日～6日、インバーカーギル市長の招待を受けて富岡市長が出席しました。富岡市長は開会式のスピーチでラグビーワールドカップをPRし、大会期間中改めて両市の友好を深めました。

開会のリボンカット▶

ティム・シャドボルトインバーカーギル市長（写真中央）、高田駐ニュージーランド大使（写真右）



▲スターリングポイントにて熊谷市まで9,632km

ラグビーワールドカップ 2019™ のグループ分けが決定！

【ラグビーワールドカップ2019組合せ表】

5月10日に京都迎賓館「藤の間」でラグビーワールドカップ2019のPool Draw（組合せ抽選会）が行われました。熊谷で、この中のどの試合が行われるか今から楽しみです。各試合日程は今年の秋に決まります。



◀市役所で行われたパブリックビューイングの様子

プール A	プール B	プール C	プール D
アイルランド	ニュージーランド	イングランド	オーストラリア
スコットランド	南アフリカ	フランス	ウェールズ
日本	イタリア	アルゼンチン	ジョージア
ヨーロッパ地区予選1位	アフリカ地区予選1位	アメリカ地区予選1位	オセアニア地区予選1位
ヨーロッパ・オセアニアプレーオフ予選1位	敗者復活予選優勝チーム	オセアニア地区予選2位	アメリカ地区予選2位

読んで当てよう!! 市報クイズ



今月の問題

次の□に入る言葉や数字を、それぞれお答えください。
メタボの予防・改善のため、□健診を受診しましょう!

アンケート

- Q1 今月号市報の感想をお書きください。
- Q2 取り上げてほしい内容があればお書きください。

応募方法

ハガキまたはEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号・今月の問題とアンケートの回答を必ず記入し、6月26日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。※回答がないものは無効となります。《応募先》〒360-8601

宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課

✉: kohokocho@city.kumagaya.lg.jp

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント

おおさと工房「農村レストラン」の「ふるさとの雪どけ」(雪くま)を10人にご提供!



[店舗情報]

所在地: 熊谷市津田新田 816

☎ 0493-39-1537

営業時間: 11:00 ~ 14:00(第3水曜日休み)

4月号の正解

くまびあ

◆応募総数 82 通中 77 通



ラグビーは小学2年生から始めました。その頃は並行して、サッカー、体操、陸上、水泳等、色々なことを両親が経験させてくれました。小学校の時から熊谷ラグビー場に展示されている日本代表のサクラのジャージを見て育ってきまし

サクラのジャージを見て育つ

情熱世代
夢 追い人

日本代表を目指して

NTTコミュニケーションズ
シャイニングアークス
沼尻 大輝さん
(柿沼出身)

たので、熊谷でラグビーワールドカップが開催されると考えると、チャレンジしなくてはと、闘志が湧いてきます。

進級先の中学校にはラグビー部がなく、所属していたラグビースクールの先生の熱意や、校長先生のご理解、顧問の先生との縁があり、創部できることになりました。ただ、条件は、部員を20人集めること。友人と3人で同級生全員に声をかけました。集まった22人の部員はかなりの精鋭ぞろいであり、創部2年で関東大会出場、さらに、創部2年で埼玉県2位という成果を残すことができました。

チームの信頼関係を大切に

小学校からの夢だった熊谷工業高校ラグビー部に所属してからは、周りのポテンシャルの高さを感じる毎日でした。キャプテンになってからは、チーム全体の底上げに注力し、後輩に対して、その人のいいところをさらに伸ばす練習メニューを一人ひとり提案したりし、信頼関係を築くことを重視しました。熊谷と並んで、もう一つのラグビーの聖地、花園へ向けてチームの気持ちは一つでしたが、決勝の最終局面で逆転負け。あまりのことに涙が



強烈なタックルをものともしない沼尻選手

帝京大学ラグビー部ではバックスを務めました。1年次は初戦敗退でしたが、毎年順位を上げていき、3年次に大学選手権準優勝、4年次に優勝まで上り詰めました。でも私は優勝の時は出場できていません。思えば中学からずっと、1位は経験してないんですよね(笑)。それが今につながって原動力になっており、日本のトップになりたいと思っています。

仕事とラグビーの両立を

現在私は実業団のチームに所属し、仕事をしながらラグビーをしています。日々の業務と両立しながらのトレーニングは過酷ですが、ラグビーに真剣に取り組めるこの環境をありがたく思っています。夢中になれることがあるというのが、人生では本当に大切です。今の目標は2019年の日本代表になることです。熊谷の皆さん応援よろしくお願いします！

どうする？
どうなる？

市の施設

第3回 市有施設(インフラ)の全体像



2016年3月末現在で市が保有するインフラの総量は、右表のとおりです。道路を例にとると、総延長2,260 kmは、一直線につながれば札幌・那覇間に匹敵します。また、市道の面積10.83km²は、本市の総面積159.82km²の6.8%にも相当します。

このように大量に存在するインフラの維持等に毎年数十億円以上のコストがかかりますが、インフラは日々の生活の基盤であり、ハコモノ施設と異なり人口が減少するからといって削減することはできません。更新・維持管理のコスト縮減を進めるとともに、今後はコンパクトシティ化のような集住・人口密

度維持施策についても検討することが必要と考えられます。

◆ 行政改革推進室 TEL内線 210、216

(表) 主なインフラの存在量 ※市が維持管理するものに限る。

種類	存在量	備考
道路	10,830,322m ² (≒ 10.83km ²)	道路面積。延長では2,259,498 m(≒ 2,260 km)
橋梁	43,063m ²	橋梁面積。延長では7,015 m。本数では1,070本
上水道	1,159,321m	上水道管の総延長
下水道	497,812m	下水道管渠の総延長
農業集落排水	122,006m	農業集落排水管渠の総延長
河川	7,921m	準用河川の管理延長

人口と世帯

●平成29年5月1日現在(対前月比)
■人口 199,804人(+775) 男 100,036人(+730) 女 99,768人(+45) ■世帯 85,961(+882)

「市報くまがや」6月号は、73,200部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり16円です。「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成29年6月1日 ●発行 熊谷市
編集 広報広聴課 TEL 300-8601 熊市堂町 丁目47番地
048-524-1111(内線206) FAX 048-520-2870
「市報くまがや」は、毎月1日原則に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも市報くまがやをご覧いただけます。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/