

**ヘルスアップ教室・ヨガストレッチ**

とき 7月6日～27日の毎週水曜日13時30分～15時

ところ 妻沼保健センター

申込み 6月15日(水)から電話で左記へ。

※詳しくは、市報6月号と同時配布の保健センター事業案内をご覧ください。

◆熊谷保健センター

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)

☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

**熊谷保健センター** (成人保健事業)

☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

**母子健康センター** (母子保健事業)

☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日)

☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

**子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255**

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待  
子どもあしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 6/24(金)、7/22(金) 9:00～16:00(要予約)  
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154  
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

不登校に関する悩みごと  
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)  
電話教育相談 教育研究所 ☎内線 551  
出張教育相談 6/21(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施

非行、家庭内暴力、いじめなど  
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016

いま、いじめで悩んでいる君へ  
教育110番 ☎048-525-7830(直通)

子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、つけなど)  
子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)

子育て支援総合窓口 専用電話 ☎048-523-1066  
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談**  
～ひとりでも悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	7/15(金) ※次回は9月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	6/24(金) 7/22(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	6/8(水)・15(水) 7/13(水)・20(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
(ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

**くらしの相談**  
ADVICE

健康相談・栄養相談 とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料◆熊谷保健センター ☎048-526-1573

くひきこもり相談もお受けしています  
7月13日(水)・27日

**小児慢性特定疾病医療費支給継続申請受付開始**

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申請期間 6月15日(水)～7月29日(金)

※土・日曜日、祝日は除く。

申請場所 熊谷保健所  
必要書類 申請書、医療意見書、被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書、個人番号カードなど

※受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されません。(医療意見書は同封してください。指定医に依頼してく

**市民相談室の無料相談 6月** ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	6/2(木)・16(木) 7/7(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
		6/9(木)・23(木) 7/14(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
税務相談(税理士)	税全般	6/9(木)、7/14(木)	13:00～15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	6/15(水)、7/20(水)	9:00～11:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
		6/2(木)、7/7(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター地域振興係	
		6/16(木)、7/21(木) 6/14(火)、7/12(火)		妻沼行政センター 江南行政センター	妻沼行政センター地域振興係 江南行政センター地域振興係	
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	6/13(月)、7/11(月)	10:00～12:00 13:00～15:30(※2)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	6/6(月)、7/4(月)	13:00～15:30			
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	6/21(火)、7/19(火)	9:00～11:30			
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	6/28(火)、7/26(火)	13:00～15:30			
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	7/20(水)	13:00～15:30			
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～16:30			
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～15:30			
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	6/3(金)、7/1(金)	13:00～16:00 <予約制>			
消費生活センター						消費生活センター ☎048-524-7321
企業活動支援課						企業活動支援課 ☎内線 467

**熊谷市医師会看護専門学校 入学案内**

対象 准看護師または准看護師学校卒業見込みの方

とき (1回目)7月16日(土)10:00～15:00  
※博愛祭(文化祭)と同時開催  
(2回目)8月19日(金)13:30～16:00

ところ 熊谷市医師会看護専門学校  
(〒360-0812 大原1-5-28)

内容 学校内見学体験と在校生との交流

申込み 6月24日(金)17:00までに、郵送、FAX、Eメールで下記へ。

◆熊谷市医師会看護専門学校  
☎048-521-3906 FAX 048-526-1429  
Eメール kumakan@ps.ksky.ne.jp

**禁煙について考えよう**

世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」が始まる一週間(5月31日～6月6日)は「禁煙週間」です。

◆熊谷保健センター

※相談内容等の個人情報保護をします。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けています。

申込み 電話で左記へ。(要予約)

◆熊谷保健センター

**糖尿病予防教室**

内容 1日目 講義・実践  
「糖尿病予防の食事と運動」  
2日目 個別相談(20分程度)

申込み 6月20日(月)から電話で左記へ。

※詳しくは、市報6月号と同時配布の保健センター事業案内をご覧ください。

◆熊谷保健センター

**第5回市民公開講座 「薬と健康フェア」**

とき 6月26日(日)11時30分～16時

ところ 江南総合文化会館

内容 ①講演会13時～14時30分  
「認知症の予防と治療」  
世界初の認知症進行抑制剤の開発者 杉本八郎氏(同志社大学教授)

**助産師の何でもファミリー相談室・ほんわか**

対象 産後のママパパ子育て中のファミリー

とき 7月3日(日)14時～16時(受付13時30分)

ところ さくらめいと練習室

内容 ベビーマッサージ、子どもの救急時対応

持ち物 バスタオル1枚

費用 1家族500円(資料・保険代)

※ベビーマッサージ希望の方は別途500円

◆熊谷助産師会 ☎080-6534-9057  
(月～金曜日の9時～17時)

**なかよくあそぼう会 セタ**

対象 就学前のお子さんと保護者

とき 7月6日(水)10:30～11:30

ところ 妻沼保健センター

内容 親子遊び・セタかざり

主催 妻沼地区母子愛育会

※申込みは必要ありません。

◆母子健康センター

**子育て支援教室 セタまつり**

対象 就学前のお子さんと保護者

とき 7月7日(木)10:00～11:30

ところ 江南総合文化会館ピピア

内容 親子遊び・ミニ運動会・セタかざり

主催 江南地区母子愛育会

※申込みは必要ありません。

※乳児をお連れの方は愛育会員が保育のお手伝いをします。

◆母子健康センター

**各種相談**

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 ☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	6/1(水)	13:30～16:00	今井集会所(今井1395)	人権政策課 ☎内線 262
		6/22(水)		箕輪集会所(箕輪305-1)	長寿いきがい課前相談コーナー
認知症介護相談	地域包括支援センター職員	第4木曜日(祝日の場合は前日)	14:00～16:00		
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日	13:00～16:00 <予約制>	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎1階)	県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00、13:00～15:30 電話または面談(電話9:00～17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30～②15:00～ <予約制>	※浦和駅西口下車	
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
		月～土(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963
特許・商標相談(県)	知的財産アドバイザー	7/8(金)	13:00～17:00 (要予約)	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 ☎048-621-7050

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。  
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年2月1日～15日生まれの乳児	7/8(金)	13:30～ 14:00 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成28年2月16日～29日生まれの乳児	27(水)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里 江南地域	平成26年12月1日～15日生まれの幼児	7/13(水)	13:20～ 13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成26年12月16日～31日生まれの幼児	26(火)		
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成25年1月1日～15日生まれの幼児	7/12(火)	13:20～ 13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成25年1月16日～31日生まれの幼児	25(月)		
ママパパ教室	全 域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。15組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	7/14(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00 頃	妻沼保健センター
			22(金)		
28(木)					
離乳食教室	全 域	平成28年1月・2月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※6月10日(金)から電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物：母子健康手帳、エプロン	6/20(月)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation 唾液の働き

熊谷市歯科医師会 阿部慶子

唾液には身体の健康維持のための色々な働きがあります。湿潤作用による口腔粘膜保護のほか、洗浄、嚥下、消化、味覚、殺菌、排泄、緩衝作用等が挙げられます。緩衝作用とは口の中のpHを中性に保つ作用で、この働きにより歯の再石灰化を促し虫歯予防を行っています。

唾液が減ると虫歯や歯周病にもなりやすく、口臭の原因や口内炎にもなりやすくなります。唾液の減少の原因にはいくつかあり、口呼吸、ストレス、乾燥した環境などが挙げられます。唾液が少なくなる病気としてシェーグレン症候群、糖尿病、パーキンソン病があります。

また、薬の副作用や加齢により唾液の分泌量は減っていきます。加齢により唾液が減ると逆流性食道炎にもなりやすくなります。高齢者の肺炎の原因は誤嚥性肺炎がほとんどですが、これも唾液の減少が一因となっています。

では、唾液を減少させないために何をしたら良いでしょうか。まず、鼻で呼吸をすることです。鼻の疾病がある人

は耳鼻科を受診しましょう。歯並びが原因で口を閉じられない人は矯正治療をお勧めします。そして食事の時はよく噛んで食べましょう。噛むことで唾液が出ます。早食いは体に良くありません。お茶や飲み物で食べ物を流し込んだりしないほうが良いです。よく噛むことにより唾液が分泌し、食事を味わい楽しむこともできます。

表情を豊かにすることも口腔周囲の筋力を鍛え、唾液分泌も促進します。

たかがヨダレですが、最近の研究では唾液には老化を促進する活性酸素を分解する抗酸化物質が含まれることが分かっています。神経細胞を修復し、脳の老化を防ぐ成長因子も唾液から検出されているとのこと。

このことから、これからの超高齢化社会において唾液分泌能の維持は、健康な生活を送るうえで重要なことのように思います。



平成28年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 平成29年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問い合わせください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等 平成28年度のがん検診が今月から始まります。 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。  
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成29年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～ 平成29年 3月末まで (予定)	市内の 指定医療 機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査 500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部) : 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向) : 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向) : 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

- ★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。  
①人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方 ②妊娠中の方 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)  
★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。  
★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをお勧めします。  
★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

検診名	対象者(平成29年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成29年 2月末まで	市内指定歯科 医療機関

熊谷市休日・夜間急患診療所  
(母子健康センターに併設)

**休日診療 診療日** 6月5日・12日・19日・26日  
7月3日・10日・17日・24日・31日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00  
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00  
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

**夜間診療 毎日** ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30  
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所  
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患または歯科の比較軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

土曜映画鑑賞会 とき 6月11日(土)14時〜 ところ 実習室 題名「ふるさと」 費用 無料 映画・ボランティア団体一六会

**中央公民館** TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町19  
開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30から17:00まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

**6月の展示ホール**

とき	団体名・内容
6/7(火)~12(日)	熊谷市川柳協会作品展
14(火)~26(日)	和紙ちぎり絵 月曜会・水曜会 合同作品展

**「楽しく生きる健康講座」**

●対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容	講師
7/6(水)	ノルディック・ウォークを通じた健康増進	全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 山口由起夫氏
13(水)	食事を通じた健康法	野菜ソムリエ 牧野悦子氏
28(木)	生活習慣病の予防について	えのもとクリニック院長 榎本信哉氏

●時間 13:30~15:30  
●ところ 3の2・3室(7月6日は大ホール)  
●定員 30人(抽選)  
●費用 500円(資料代等)  
●申込期限 6月24日(金)

**親子でクッキング ~和菓子を作ってみよう~**

●対象 市内在住の小学生と保護者  
●とき 7月26日(火)・29日(金) 13:30~15:30  
※26日どら焼き、29日ねり菓子  
●ところ 料理教室  
●講師 高橋隆氏・高橋功典氏(全国和菓子協会認定優秀和菓子職人)  
●定員 20人(小学生親子2人または3人一組)(抽選)  
●費用 一組1,500円(材料費等)  
●申込期限 6月30日(木)

**小学生将棋入門教室**

●対象 市内在住の小学1年~6年生  
●とき 8月1日(月)・3日(水)・5日(金)(全3回)9:30~11:30  
●ところ 3の2・3室

- 講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
- 定員 30人(抽選)
- 費用 2,000円(テキスト代を含む)
- 申込期限 6月27日(月)
- 問合せ (社)日本将棋連盟公認将棋指導員(本間)☎090-1535-7940 または中央公民館まで。

**公民館生涯学習講座のお知らせ**

各公民館では、下記の学級や教室を開催しています。詳しくは、各公民館まで。

公民館	講座名	電話
熊谷東	ホップ・ステップ・ジャンプ	048-527-5020
桜木	桜木ライフカレッジ	048-526-2452
肥塚	ふれあい教室	048-524-5410
大原	わくわくふれあい学級	048-522-8567
上石	活き活き教室	048-525-1642
荒川	ふるさと学級	048-525-0252
久下	いきいきすこやか講座	048-521-0780
成田	いきいきふれあい学級	048-523-0278
大幡	まなびや教室	048-524-5141
玉井	白樺学級	048-532-3987
大麻生	いきいきふれあい講座	048-532-3519
中条	条里の里いきいき学級	048-523-8565
奈良	ほのぼの学級	048-521-0056
別府	あいの泉教室	048-532-6605
三尻	みしり野学級	048-532-3656
吉岡	ふれあい学級	048-536-1306
太井	28「おーい」元気教室	048-524-2901
星宮	ふれあい学級	048-525-3422
籠原	ふれあい学級	048-532-5514
新堀	ほほえみ学級	048-533-8114
大里	大里けやき学級	0493-39-5454
妻沼	ときめき学級	048-588-0617
男沼	きらきら学級	048-588-2044
小島	はぐくみ学級	048-588-2044
太田	あじさい学級	048-588-4949
長井	ふれあい学級/女性学級	048-588-3924
秦	すこやか学級	048-589-2801
江南	健康いきいき学級	048-536-6262

**大里図書館** TEL 0493-36-1126 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066  
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週月曜日、3日(金)  
7月の休館日 毎週月曜日、(18日は除く)1日(金)、19日(火)

**おはなし会**

●対象 4歳~小学低学年  
●とき 6月18日(土)11:00~11:30  
●ところ 大里生涯学習センター集会所

**妻沼図書館** TEL 048-588-6878 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054  
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週火曜日、3日(金)  
7月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

**ちいさいこのおはなし会**

●対象 乳幼児と保護者  
●とき 毎週木曜日 15:30~16:00  
●ところ おはなし室

**おはなし会**

●対象 4歳~小学生  
●とき 6月4日(土)、7月2日(土) 11:00~11:30  
●ところ おはなし室

**江南図書館** TEL 048-536-6303 〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377  
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週火曜日、3日(金)  
7月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

**ちいさいこのおはなし会**

●対象 乳幼児と保護者  
●とき 6月11日(土)・25日(土) 11:00~11:30  
●ところ おはなし室

**図書館** ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

**熊谷図書館** TEL 048-525-4551 美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 火~金曜日 9:00~19:00(3階は17:00まで) 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週月曜日、3日(金) 7月の休館日 毎週月曜日(18日、25日は除く)、1日(金)、19日(火)

**熊谷の5つの歴史と美術展**

●とき 開催中  
●ところ 郷土資料展示室(3階)  
●内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示  
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示  
蚕都・熊谷コーナー:日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示  
※ミニ企画展コーナーでは「佐藤虹二風景写真展」を開催  
◆美術、郷土係

**新刊本のお知らせ**

平成20年に刊行した書籍に「熊谷を彩るトピックス」として新たに11項目をプラスし、子どもから大人まで楽しく学ぶことのできる改訂版の書籍を刊行しました。  
●改訂版『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』A4判・約240ページ 1冊300円  
●頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

**書籍頒布のお知らせ**

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記9冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。  
●『熊谷染関連資料調査報告書Ⅰ—岸家型紙—』

**移動図書館「さくら号」巡回予定表 6月・7月**

コース	ステーション	時間	6月	7月	コース	ステーション	時間	6月	7月
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	7(火) 21(火)	5(火) 26(火)		さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)
	県営玉井団地	15:00~16:00					16(木) 30(木)	14(木) 28(木)	
B	大麻生公民館	10:00~11:00			籠原公民館	13:30~14:30			
	新堀公民館	15:00~16:00	8(水)	13(水)		大幡公民館	10:00~11:00	15(水)	20(水)
					F	星宮公民館	10:00~11:00	22(水)	27(水)
					G	籠原体育館	10:00~11:00	9(木) 23(木)	7(木) 21(木)

A4判・330ページ 1冊1,000円  
●『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ—岸家図案・スクリーン型紙・道具類/染家型紙—』  
A4判・240ページ 1冊1,000円  
●『斎藤氏と聖天堂』  
A4判・190ページ 1冊1,000円  
●『熊谷の発掘出土品』  
A4判・170ページ 1冊1,000円  
●『郷土の雄 熊谷次郎直実』  
A4判・350ページ 1冊1,000円  
●『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』  
A4判・550ページ 1冊1,000円  
●『熊谷の合併の変遷』  
A4判・430ページ 1冊1,000円  
●『浮世絵・熊谷次郎直実』  
A4判・150ページ・カラー 1冊500円  
●『新市誕生・指定文化財』  
A4判・230ページ・カラー 1冊1,000円  
●頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

**体験学習会「熊谷染型紙デザインでうちわを彩ろう！」**

熊谷の誇る伝統工芸「熊谷染」の型紙デザインを使って、うちわの柄を彩ります。世界に一つだけのうちわで、うちわ祭りにでかけませんか。

とき	テーマ	講師
① 6/28(火)	デザインをつくる	NPO 熊谷染
② 7/5(火)	生地を染める	継承の会
③ 12(火)	うちわを仕上げる	うちわ工房しまの(越生町)

- とき 13:30~15:30
- ところ ①第一講座室(4階)、②「熊谷伝統産業伝承室」(くまび内)、③うちわ工房しまの(マイクロバスで移動)
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 3,500円
- 申込み 美術、郷土係

**熊谷次郎直実に関する講演会**

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。  
●とき 7月2日(土)10:00~12:00  
●ところ 第一講座室(4階)  
●テーマ 『「平家物語」の熊谷直実』  
●講師 佐伯真一氏(青山学院大学教授)  
●教材費 1,000円  
●申込み 当日、会場で受付  
◆美術、郷土係

**おはなし会**

●対象 4歳~小学生  
●とき 6月11日(土)・25日(土) 11:00~11:30  
●ところ 視聴覚室(2階)

**ちいさいこのおはなし会**

●対象 乳幼児と保護者  
●とき 6月17日(金) 0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50  
●ところ 視聴覚室(2階)  
●内容 手あそび・わらべうた・絵本など

**熊谷文化創造館 さくらめいと**  
 TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022  
 〒360-0846 拾六間 111-1  
 さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索  
 ※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

休館日 毎週火曜日  
 (祝日の場合は翌日)

松竹大歌舞伎

●とき 7月28日(木)昼の部 12:30 開演/夜の部 17:00 開演  
**6月5日(日)一般発売開始**  
 (場所: さくらめいと窓口ほか)  
 ●料金 全席指定 S席/6,500円、A席/4,000円、B席/2,000円、U25/A席1,000円(25歳以下対象。入場口で年齢の確認できるもの提示。S、B席はありません)  
 ●出演 市川染五郎、市川高麗蔵、中村歌昇、中村吉太郎、嵐橋三郎ほか  
 ●演目 さらしさんぼそう まつうら たいこ あわもち 「ご挨拶」、「晒三番叟」、「松浦の太鼓」、「栗餅」

松竹特別公演「芝桜」(原作:有吉佐和子)

Pコード(451-220)・プレイガイド  
 ●とき 9月4日(日) 14:00 開演  
**好評発売中**  
 ●料金 全席指定 4,500円



20th Anniversary PUFFY TOURISTS社で行く PUFFY TOURS ホールで覚醒

Pコード(298-298)・プレイガイド  
 ●とき 9月10日(土)17:30 開演  
 ●料金 全席指定 5,500円  
 ※3歳以上有料  
 ※初日、枚数制限あり  
**6月23日(木) 発売開始**

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)  
 ○チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター ほか)  
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
 ○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く)  
 ※席種S、A、Bの場所は、公演毎で異なりますのでご確認ください。  
 ※チケット売切れの際はご了承ください。  
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)  
 ※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

イナミックなバンドサウンドを。  
 ●とき 8月6日(土) 16:00 開演  
**好評発売中(あすねっとでも販売)**  
 ●料金 全席指定 4,000円、高校生以下/2,000円

お得な「リピーター割引」  
 この公演のチケット(半券)は、寺井尚子ジャズ・ライブ(11月5日(土)、あすねっと)のチケット購入の際、割引券としてご利用いただけます。(さくらめいと、あすねっと窓口購入のみ)

**江南総合文化会館 ピピア**  
 TEL 048-536-6262  
 〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377  
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

親子で楽しむ Kids meet Jazz! ~キッズ・ミート・ジャズ~

Pコード(284-386)  
 「ドレミの歌」や「A B Cの歌」などお馴染みのナンバーが、本格的なジャズに生まれ変わります! タップダンスや英語のレッスンも交え、楽しさ満載! 心と体で体感してください。  
 ●とき 6月12日(日) 14:00 開演  
**好評発売中(ピピアでも販売)**  
 ●料金 全席指定 2,000円、高校生以下/500円  
 ※0歳から入場可。3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料



**妻沼中央公民館**  
 TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

**人形劇のつどい**  
 ●対象 市内の3歳~小学低学年と保護者  
 ●とき 6月19日(日)10:30~11:30  
 ●ところ 視聴覚室  
 ●内容 まいまいの会による人形劇など  
 ●費用 無料(予約不要)

わくわくキッズランド エアロピクスコース

11月6日(日)妻沼文化祭「芸能発表のつどい」への参加を目標にしています。  
 ●対象 市内在住の小学生  
 ●とき 8月6日~10月29日の土曜日(ただし、8月13日、9月17日・24日を除く)【全10回】10:00~11:30  
 ●定員 25人  
 ●費用 3,000円  
 ●申込期限 7月8日(金)

ゆかた着付け教室

●対象 市内に在住・在勤・在学の女性(中学生以上)

**プラネタリウム館**  
 TEL FAX 048-525-4554  
 〒360-0036 桜木町 2-33-2

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

**火星(Mars) ~赤く光る惑星の謎にせまる~**  
 ●投影期間 7月10日(日)まで

火星ローバーが見た地上の風景

●とき 7月16日(土)13:30~15:00  
 ●ところ 和室  
 ●定員 15人  
 ●費用 100円  
 ●持ち物 ゆかた・半幅帯・伊達締め・ひも2~3本・タオル1本・あれば帯板  
 ●申込期限 6月30日(木)

リコーダー(ソプラノ)入門教室

●対象 市内在住または在勤の方  
 ●とき 6月23日~7月21日の木曜日【全5回】10:00~11:30  
 ●講師 林千春氏  
 ●定員 20人  
 ●費用 1,800円(ソプラノリコーダー・資料代等) ※リコーダーをお持ちの方は150円  
 ●申込期限 6月12日(日)

現代文学講座 熊谷の登場する小説

●対象 市内在住または在勤の方  
 ●とき 内容  
 6月27日「のぼうの城」(和田竜)  
 7月4日「花埋み」(渡辺淳一)  
 7月11日「鍵のかかる棺」など(森村誠一)月曜日全3回 13:30~15:00  
 ●講師 菅田龍一氏(日本推理作家協会)  
 ●定員 30人  
 ●費用 200円(資料代等)  
 ●申込期限 6月15日(水)

入館料 大人100円・子ども50円  
 6月・7月の休館日 毎週月曜日(7月18日を除く)、毎月第1金曜日、7月19日(火)、  
 ※6月1日(水)は投影機保守点検のため、7月12日(火)~14日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミューズの世界へようこそ~

●とき 6月25日(土)17:45~  
 「JAZZ Night」  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**妻沼展示館**  
 TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~17:00  
 休館日 毎週月曜日、祝日

妻沼切り絵同好会 ~第20回切り絵作品展~

●とき 6月11日(土)~19日(日) 9:00~17:00(最終日は、15:00まで)

妻沼墨友会 ~平成28年度必見の水墨画展~

<上石水墨会 友情参加>  
 ●とき 6月29日(水)~7月3日(日) 10:00~16:00

**市民ギャラリー** (文化センター1階)  
 TEL 048-525-4553 (文化会館)  
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00~20:00  
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

お気楽漫遊写真倶楽部 和風~WAFOO PART4さあ歩こう

●とき 6月11日(土)・12日(日) 10:00~17:00

熊谷図書館水墨画クラブ合同作品展

●とき 6月24日(金)~26日(日) 10:00~16:30(最終日は16:00まで)

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/11(土)	月(月齢6.3)、木星、火星、春の二重星、夏の球状星団
25(土)	木星、火星、土星、春の二重星、夏の球状星団

●時間 19:00~(2時間)

**江南文化財センター** TEL 048-536-5062  
 〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

開館時間 9:00~17:00  
 休館日 土・日曜日、祝日

星溪園 楽しいお茶会

●とき 6月19日(日)13:00~16:00  
 ●ところ 立礼席  
 ●講師(流派) 清水宗香(表千家)  
 ●定員 50人  
 ●費用 400円  
 ●申込み 当日、星溪園で受付(15:00まで)

池ノ上遺跡最新出土遺物展

一妻沼地域の律令期集落跡の調査成果について  
 ●とき 開催中(10月30日(日)まで) 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
 ●ところ 市立熊谷図書館3階・郷土資料展示室

平山家で楽しむほたるの夕べ

一熊谷歌舞伎と童謡コンサート  
 ●とき 6月11日(土) 17:00~19:00  
 ●ところ 重要文化財平山家住宅(樋春1067)  
 ●費用 2,000円(当日券:2,500円)  
 ◆事務局 ☎ 048-536-5570 (高柳)

文化会館・市民ギャラリーを平成29年7月1日(平成30年3月31日)まで休館(予定)します。