

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)  
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

**熊谷保健センター** (成人保健事業)  
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

**母子健康センター** (母子保健事業)  
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日)  
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

**江南保健センター** 相談日(木曜日)  
TEL 048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

**みんなの健康**  
元いきいき健康なHEALTH

**江南保健センターは、3月31日で廃止します**

江南保健センターで実施している乳幼児健診、育児相談、予防接種予診票の交付は、4月から母子健康センターで実施します。健康相談は、左記へご連絡ください。

◆熊谷保健センター

**このころの健康相談**

くひきこもり相談もお受けしています

とき 3月9日(水)・23日(水) 13時30分～15時15分

**2・3月の献血**

とき 2月29日(月) 15時～16時  
3月10日(木) 13時～16時

ところ 妻沼行政センター  
商工会館

◆健康づくり課

**高齢者等肺炎球菌の予防接種**

今年度の対象の方には「対象者証明書(黄色)」を平成27年4月に送付しています。

**なかよくあそぼう会 ひな祭り**

対象 就学前のお子さんと保護者  
とき 3月2日(水)10:30～11:30  
ところ 妻沼保健センター  
内容 おひなさま作り・親子遊び  
費用 無料  
主催 妻沼地区母子愛育会

**子育て支援教室 おひなまつり**

カワシロウも遊びに来てくれるよ!

対象 就学前のお子さんと保護者  
とき 3月3日(木)10:00～11:30  
ところ 江南総合文化会館ピア  
内容 おひなさま作り・親子遊び  
費用 無料  
主催 江南地区母子愛育会

※事前の申込みは必要ありません。  
※乳児をお連れの方は、愛育会員が保育のお手伝いをします。  
◆母子健康センター

**「みんなの体温計」の利用を**

携帯電話やパソコンを利用してストレスなどをチェックできます。下記ホームページからご利用ください。(利用料は無料です。通信料は自己負担となります。)

QRコード

**彩の国いきいき健康塾 in 熊谷**

とき 2月28日(日) 13時30分～16時(13時開場)

ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室

内容 県立循環器・呼吸器病センター医師・看護師による医療講演会および医療相談会

費用 無料  
定員 60人(先着順)  
申込み 2月22日(月)までに電話で左記へ。  
◆県立循環器・呼吸器病センター 048-536-9900

**子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255**

■子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待  
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日2/26(金)・3/25(金) 9:00～16:00(要予約)  
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189  
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154

■不登校に関する悩みごと  
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

■教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)  
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551  
出張教育相談 2/16(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施

■非行、家庭内暴力、いじめなど  
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

■いま、いじめで悩んでいる君へ  
教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

■子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)

**子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066**  
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

**DV(配偶者等からの暴力)相談**  
～ひとりで悩まず、ご相談ください～

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	3/11(金) ※次回は5月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	2/26(金)、 3/25(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	2/10(水)・17(水) 3/9(水)・16(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

**市民相談室の無料相談 2月**

◎受付は相談終了時刻の30分前までです。  
◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	2/4(木)・18(木)、 3/3(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
税務相談(税理士)	税全般	2/12(金)、3/10(木)	13:00～16:00	妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	2/17(水)、3/16(水) 2/4(木)、3/3(木) 2/18(木)、3/17(木) 2/9(火)、3/8(火)	9:00～12:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	2/8(月)、3/14(月)	10:00～12:00 13:00～16:00(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	2/1(月)、3/7(月)	13:00～16:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	2/16(火)、3/15(火)	9:00～12:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	2/23(火)、3/22(火)	13:00～16:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	3/16(水)	13:00～16:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～17:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 TEL 内線 460、461
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～16:00	消費生活相談窓口	消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	2/5(金)、3/4(金)	13:00～16:00 <予約制>	企業活動支援課	企業活動支援課 TEL 内線 467

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2) 受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。(※3) 2月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。3月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

**各種相談**

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談	人権擁護委員	2/4(木) 2/18(木) 3/3(木)	10:00～15:00 9:00～12:00 9:00～12:00	商工会館 めぬめ農業研修センター 江南行政センター 春日文化センター	人権政策課 TEL 内線 356
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	2/3(水) 2/17(水) 3/2(水)	13:30～16:00	上中条第三集会所(上中条1620) 上江袋集会所(上江袋519-2) 奈良集会所(下奈良1308-3)	人権政策課 TEL 内線 262
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎1階)	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員	月～金(祝日除く) 電話または面談	9:00～12:00、13:00～15:30 (電話9:00～17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30～②15:00 <予約制>		
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		月～土(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

とこころ 熊谷保健センター 費用 無料 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

とこころ 熊谷保健センター 費用 無料 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

**くらしの相談**  
ADVICE

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。※江南地域の健診は4月から母子健康センターで実施します。※対象者数により指定日を変更することがあります。  
◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成27年10月1日～15日生まれの乳児	3/3(木)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成27年10月16日～31日生まれの乳児	15(火)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成26年8月1日～15日生まれの幼児	3/1(火)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成26年8月16日～31日生まれの幼児	16(水)		
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成24年9月1日～15日生まれの幼児	3/2(水)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成24年9月16日～30日生まれの幼児	17(木)		
離乳食教室	全域	平成27年9月～10月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。(要予約) ※2月12日(金)から電話で申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	2/26(金)	受付9:30～講話と調理実習10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

TCHをご存知ですか？

熊谷市歯科医師会 菊地徹行

Tooth Contacting Habit(歯列接触癖)の略で、上下の歯を“軽く”、“無意識”に、“持続的”に接触させる悪い癖のことです。噛みしめや歯軋りのような強い咬合力(噛む力)ではなく、上下の歯が軽く接触する程度の力でも歯や顎関節に負担がかかり、歯のトラブルや顎の痛みに関わる原因の一つに挙げられています。

本来上下の歯は、何もしていない時は数ミリの隙間が空いていますが、これは顎を動かす筋肉や顎関節がリラックスした状態です。通常、上下の歯が接触するのは、食事や嚥下(飲み込む)、会話の時であり、1日合計17～20分程度とされています。ところが、TCHのある人の場合、“無意識”に上下の歯を“持続的”に接触させてしまい、それが何時間にも及ぶことにより筋肉の緊張や疲労が蓄積され、やがて歯の違和感、知覚過敏や咬合痛、顎の疲労感、歯周病、顎関節症、肩こりなどを引き起こすと考えられています。当然、就寝中にも起こり得ます。TCHがあっても特に問題が出なければ、気にする必要はありません。

TCHは、例えばデスクワークやパソコン作業、携帯

電話の操作、車の運転、家事、テレビを見ている時など、何かに集中している時や長時間一定の姿勢で過ごしている時などに起こりやすいようです。“無意識”の癖ですので、まずはこの癖に気づき、自覚して、改善する心がけが大切です。普段目にしやすい場所(パソコンや冷蔵庫など)にメモ(歯を離す、リラックスするなど)や目印を貼り、それを見た時に上下の歯が接触していないか確認することを繰り返していきます。一日中TCHを意識するのではなく、ふと口元に意識を向けた時に歯を離すようにすることが推奨されています。TCHの是正は、歯を削ったり、特別な器具を装着したりする必要がないので、まず試されてはいかがでしょうか。

日中のTCHを改善させることで、就寝時の噛みしめや歯軋りが軽減し、歯のトラブルや顎の痛みが軽快する可能性もあります。数週間ほどで効果が現れますが、つらい症状が続くような場合は、かかりつけ歯科医師にご相談ください。

平成27年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	平成28年3月31日まで	市内の指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。  
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成28年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成28年3月末まで	市内の指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部) : 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向) : 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向) : 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定検診・がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

検診名	対象者(平成28年4月1日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成28年2月末まで	市内指定歯科医療機関

熊谷市休日・夜間急患診療所(母子健康センターに併設)

**休日診療 診療日** 2月7日・11日・14日・21日・28日  
3月6日・13日・20日・21日・27日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00  
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00  
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

**夜間診療 毎日** ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30  
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会、熊谷市歯科医師会、熊谷市歯科診療所が連携して、主に内科的疾患、または歯科の比較的軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

### 中央公民館 TEL 048-523-0895

開館時間 9:00~22:00

〒360-0047 仲町19

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30から17:00まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

#### 県立川の博物館との共催事業 「ミニモノリスづくり」体験教室

土の様子ミニ標本(モノリス)づくり

- 対象 小学生以上(保護者同伴)
- とき 2月27日(土)13:30~15:00
- ところ 3の1
- 定員 20人(先着順)
- 費用 200円(材料代)
- 申込み 県立川の博物館
- ☎048-581-7333

#### ふるさと熊谷セミナー(熊谷学)

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容	講師
3/1(火)	うちわ祭について	新島章夫氏
8(火)	文学から見た熊谷	角田光男氏

- 時間 13:30~15:30
- ところ 3の2・3室
- 定員 30人(抽選)
- 費用 500円(資料代)
- 申込期限 2月17日(水)

#### コーヒー入門

- 対象 市内在住または在勤の方(初めての方)
- とき 3月4日(金)・10日(木) 13:30~16:00
- ところ 2の1室および料理教室
- 講師 藤野宏栄氏(コーヒーマイスター)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,000円(材料費等)
- 申込期限 2月22日(月)

#### 子育てを楽しもう! ~生まれてくれてありがとう~

- 対象 おおむね3歳未満のお子さんとその保護者2人1組で、市内在住または在勤の方

とき	内容
3/2(水)	「お母さんとの大好き関係について」ベビーマッサージ、ふれあい歌あそび
9(水)	「赤ちゃんの生まれてくる物語」
16(水)	「遊びを基本的生活習慣につなげよう」手作りおもちゃ

- 時間 10:00~11:30
- ところ 立正大学子育て支援センターペアリス(6号館)
- 講師 迫田圭子氏(あすみ福祉会理事)、大澤歩氏(立正大学 子育て支援センタースタッフリーダー)
- 定員 15組(抽選)
- 費用 500円(資料代等)

- 申込期限 2月18日(木)

#### さくらルネッサンス 講座

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 3月1日・8日・15日の火曜日(全3回)9:30~11:30
- ところ 3の2・3室
- 内容 「熊谷桜に親しむ」、「桜と友禅染の世界」、「熊谷桜を育てよう」
- 講師 横田透氏(桜ファンクラブ会長・友禅染作家)
- 定員 25人(抽選)
- 費用 2,000円(苗木代等)
- 申込期限 2月19日(金)

#### 人権を考える講座

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 3月4日(金)13:30~15:00
- ところ 3の2・3室
- 演題 わたしたちのできること
- 映画「ヒーロー」上映(34分)
- 講師 市社会教育課職員
- 定員 30人(抽選)
- 費用 無料
- 申込期限 2月22日(月)

#### 公民館まつり

- とき 3月12日(土)10:00~16:00
- ところ 13日(日)9:30~15:00
- ところ 江南総合文化会館「ピピア」および江南公民館
- 内容 展示および演技

#### 2月の展示ホール

とき	団体名・内容
~2/7(日)	直実市民大学 第6回かな書道クラブ作品展
9(火)~14(日)	宮町公民館 書道クラブ会員作品展
16(火)~21(日)	彩幸会水彩クラブ作品展
23(火)~3/6(日)	絵手書紙ひまわりの会 元気いっぱい届けよ展

#### 土曜映画鑑賞会

とき	題名・主演	対象
2/13(土) 14:00~	次郎物語 115分	一般

- ところ 実習室
- 費用 無料
- 映写 ボランティア団体 一六会

### 大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00

土・日曜日、祝日 9:00~17:00

2月の休館日 毎週月曜日、5日(金)・12日(金)  
3月の休館日 毎週月曜日(21日を除く)、4日(金)・22日(火)

#### おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 2月20日(土)11:00~11:30
- ところ 大里生涯学習センター集會室



### 妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00

土・日曜日、祝日 9:00~17:00

2月の休館日 毎週火曜日、5日(金)・12日(金)  
3月の休館日 毎週火曜日、4日(金)

#### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

#### おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 2月6日(土)、3月5日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

### 江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00

土・日曜日、祝日 9:00~17:00

2月の休館日 毎週火曜日、5日(金)・12日(金)  
3月の休館日 毎週火曜日、4日(金)

#### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 2月13日(土)・27日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室



### 図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>

携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

### 熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術郷土係 TEL 048-525-9463

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 (3階は17:00まで)

土・日曜日、祝日 9:00~17:00

2月の休館日 毎週月曜日、5日(金)・12日(金) 3月の休館日 毎週月曜日(21日を除く)、4日(金)・22日(火)

#### 熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
- 森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
- 養蚕・熊谷コーナー:日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示
- ミニ企画展コーナー:「根岸英二展」を開催

#### 一昔のくらし展Ⅲー 米・麦作りと魚とり

広い大地の田畑から得る米や麦、荒川や利根川などから得る魚たちは、私たちの食生活を支える豊かな恵みです。これらの恵みは、今では道具の機械化が進んでいますが、昔は大変な重労働でした。今回の展示では「昔のくらし展Ⅲ」として、私たちの生活を支えている、米・麦作りと魚とりの昔の道具を中心に展示し、先人たちの知恵と工夫を考えたいと思います。

- とき 2月28日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)

#### 熊谷次郎直実に関する講演会

- 「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
- とき 3月5日(土)10:00~12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 「文化財鑑賞の手引き~熊谷ゆかりの文化財をモデルとして~」
- 講師 森内優子氏(埼玉県立文書館主任学芸員)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付
- ◆美術、郷土係

#### 新刊本のお知らせ

当館では、これまで歴史・文化財などに関する書籍を発行してきました。今回は、郷土熊谷の誇る伝統工芸「熊谷染」の当館で所蔵している型紙についてまとめた報告書を刊行しました。素晴らしい「型紙デザイン」の数々をまとめています。この機会にぜひお求めください。『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ一岸家図案・スクリーン型紙・道具類/染谷家型紙一』 A4判・約240ページ1冊1,000円

- 頒布場所:展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋<須原屋>)

#### 書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土資料として、下記の9冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。

- 『斎藤氏と聖天堂』 A4判・190ページ1冊1,000円
- 『熊谷の発掘出土品』 A4判・170ページ1冊1,000円
- 『郷土の雄 熊谷次郎直実』 A4判・350ページ1冊1,000円
- 『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ1冊1,000円
- 『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ1冊1,000円
- 『浮世絵・熊谷次郎直実』 A4判・150ページ・カラー1冊500円
- 『新市誕生・指定文化財』 A4判・150ページ1冊1,000円
- 『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』 A4判・430ページ1冊1,000円
- 『熊谷染関連資料調査報告書Ⅰ一岸家型紙一』 A4判・330ページ1冊1,000円

- 頒布場所:展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋<須原屋>)

#### 子ども映画会

- とき 2月21日(日)14:00~
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 アニメ文学館「路傍の石」50分

#### おはなし会

2/13(土)	おはなし「雌牛のブーコーラ」 「ねずみ終」 絵本『おまたせクッキー』
27(土)	おはなし「アナンシと五」 「こすずめのぼうげん」 絵本『まむきよまむきうらむき』

- 対象 4歳~小学生
- とき 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

#### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 2月19日(金) 0・1歳 11:00~11:20  
2歳以上 11:00~11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

#### 児童文化講座 親子で楽しむわらべうた

- 対象 0歳から3歳までのお子さんと保護者
- とき 3月2日(水) 0・1歳 10:00~10:50  
2歳以上 11:00~11:50
- ところ 江南公民館会議室B(江南総合文化会館ピピア内)
- 内容 わらべうたの実技演習
- 講師 宇野由美子氏
- 定員 各15組(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 2月2日(火)から電話で



#### 移動図書館「さくら号」巡回予定表 2月・3月

コース	ステーション	時間	2月	3月	コース	ステーション	時間	2月	3月	コース	ステーション	時間	2月	3月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			C	籠原公民館	13:30~14:30	3(水) 17(水)	2(水) 16(水)	E	大幡公民館	10:00~11:00	10(水)	9(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	2(火) 16(火)	1(火) 15(火)		D	玉井稲荷木 第1公園	10:00~11:00				F	星宮公民館	10:00~11:00	17(水)	16(水)
	泉宮玉井団地	15:00~16:00					B	さいとう 小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		25(木)		10(木) 24(木)	G	籠原体育館	10:00~11:00
	大麻生公民館	10:00~11:00														
	新堀公民館	15:00~16:00	3(水)	2(水)												



熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090



さくらめいと 検索
※あすねっと・ピアノの公演情報
もご覧になれます。
休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

岡本知高

Concerto del Soprano 2015-2016

Pコード<277-324>

●とき 2月6日(土)14:00開演

好評発売中

●料金 全席指定 4,000円、高校生以下/1,500円

●曲目 誰も寝てはならぬ(歌劇「トゥーランドット」より) 他
※本公演は地元学生との共演があります。



しまじろうコンサート
しまじろうとロボットのくに

Pコード<630-908>・プレイガイド

●とき 3月5日(土)1回目 12:30開演、2回目 15:30開演

好評発売中

●料金 全席指定 1,960円
※0歳から入場可。3歳未満、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

第7回さくらの街熊谷
ガラ・コンサート

●とき 3月13日(日) 14:00開演

好評発売中

●料金 全席自由 1,200円
※チケットはさくらめいとチケットカウンター、八木橋百貨店、タニタ楽器本店にて直接お買い求めください。
●オーディション合格者 倉林公美、根岸朋央、小林純子、田上瑞帆、岡崎麻奈未、宮原唯奈、島田千尋、千葉絵莉乃、田部井梓穂、茂木美彩希、

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピアノのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピアノ 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター・セブオン・イーサイト・籠原店 ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種 S、A、Bの場所は、公演毎で異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

門平忠一郎

●地元演奏家 萩原 みか、森田 義史、嶋村 由美子、伊丹 唯、松樹 加寿子

●指揮 千葉 理
●管弦楽 埼玉交響楽団

オペラ「夕鶴」

Pコード<278-913>・プレイガイド

●とき 3月19日(土)14:00開演

好評発売中

●料金 全席指定 A席/8,000円、高校生以下(ペア券販売はなし。)/3,000円、A席ペア/15,000円
※S・B席は売完。

●出演 つう/佐藤しのぶ、与ひょう/渡辺大 ほか

オフ・ブロードウェイ・ミュージカル
Forever Plaid 2016

Pコード<448-656>・プレイガイド

抜群に美しいハーモニーと楽しくやんちゃな会話、ちょっぴり可らしい振付と、4人の音楽への情熱に溢れた心温まるミュージカル。

●とき 5月15日(日) 15:00開演

2月18日(木)発売開始

●料金 全席指定 6,500円
●出演 川平慈英、長野博、松岡充、鈴木壮麻

さくらめいと
クラシック・カフェ Vol.1

Pコード<284-429>・プレイガイド

ステージをカフェに仕立て、洒脱(しゃだつ)なおしゃべりと音楽を楽

しむクラシック・カフェ。

●とき 6月4日(土) 15:00開演

2月25日(木)発売開始

●料金 全席指定 2,500円、U25/500円(25才以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。)

●出演 カフェマスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/奥村愛(ヴァイオリン)



山田武彦 松本志のぶ ゲスト/奥村愛

大里生涯学習センター

あすねっと

TEL 0493-36-1122

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

生演奏でおくる
音楽影絵劇「100万回生きたねこ」

Pコード<448-601>・プレイガイド

ロングセラーの絵本にオリジナル曲を合わせた、親子で楽しめる感動の音楽影絵劇です!

●とき 5月29日(日) 13:30開演
2月4日(木)発売開始(あすねっとでも販売)

●料金 全席指定 2,000円、高校生以下/500円
※0歳から入場可。3歳未満、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。



原作:佐野洋子/講談社刊

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~22:00

生涯学習を始めてみませんか

妻沼中央公民館では、学習グループに認定された体操、美術、音楽、手工芸などの約120団体が活動しています。初心者大歓迎のグループばかりです。まずは、上記までお問合せください。



プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

Table with 3 columns: Day, Morning, Afternoon. Shows projection times for weekdays, weekends, and holidays.

太陽のはなし
~魅せる太陽・利用する太陽~

●投影期間
3月13日(日)まで 未来の太陽利用



妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

夢いっぱいアート展

●とき 2月5日(金)まで 最終日は14:00まで
●内容 熊谷地区内の児童・生徒の作品の展示

幼年消防クラブ「消防車両絵画展」

●とき 2月9日(火)~14日(日)
●内容 市内の幼年消防クラブに登録している幼稚園、保育園の年長児の作品の展示

埼玉県美術家協会写真部県北支部展

●とき 3月11日(金)~13日(日)
10:00~17:00 最終日は16:00まで

入館料 大人100円・子ども50円
2月・3月の休館日 毎週月曜日(3月21日を除く)、毎月第1金曜日、2月12日(金)、3月22日(火)、※2月2日(火)~4日(木)、3月15日(火)~17日(木)は番組入替のため、2月16日(火)・17日(水)は投影機保守点検のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
~ミュージの世界へようこそ~

●とき 2月27日(土)17:45~
「氷上のスターの音楽」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00~20:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

第33回 アイビー木暮絵画教室作品展

●とき 2月5日(金)~7日(日)
10:00~19:00 初日は12:00から

熊谷図書館美術クラブ
和裁クラブ作品展

●とき 2月19日(金)~21日(日)
9:30~16:00 初日は11:00から

第30回 熊谷図書館
油彩画クラブ作品展

●とき 2月24日(水)~28日(日)
10:00~17:00 初日は12:00から
最終日は16:00まで

天体観測会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

Table with 2 columns: Date, Observation Target. Lists dates and targets like Moon,天王星, and winter star clouds.

●時間 18:30~(2時間)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

星溪園 楽しいお茶会

Table with 3 columns: Date, Venue, Instructor. Lists tea party events with dates and speakers.

●時間 13:00~16:00
●定員 各日50人(先着順)

●費用 各日400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

市内遺跡出土品速報展

●とき 5月20日(金)まで開催(土・日曜日、祝日を除く)9:00~17:00
●ところ 江南文化財センター
●入館料 無料

開館時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

市民協働事業「熊谷歌舞伎 in 平山家住宅」
—古民家で子ども歌舞伎を楽しむ—

●とき 3月13日(日)13:30~15:00(フォーラムも開催)
●ところ 平山家住宅(樋春1067)
●入場料 無料
◆活用して楽しむ会(高柳)
☎048-536-5570