

みんなの健康相談
 とき 11月4日(水)・18日(水)
 13時30分～15時15分
 ところ 熊谷保健センター
 相談員 臨床心理士、保健師等
 費用 無料
 ※相談内容等の個人情報保護は
 保護します。また、右記日程
 以外にも保健師への相談を
 受け付けています。
 ◆申込み 電話で左記へ(要予約)
 熊谷保健センター

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
 ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業)
 ☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター (母子保健事業)
 ☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
 ☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日(木曜日)
 ☎048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

男性不妊治療費助成事業を開始します
 特定不妊治療費助成に加え、特定不妊治療に必要とされる
 健康相談・栄養相談 とき 月々金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

みんなの健康なHEALTH
 いきいき元氣
 ◆健康づくり課
 ◆母子健康センター
 ◆熊谷保健センター

ヘルスアップ教室・ウォーキング健康生活を始めましょう
 対象者 40歳～69歳までの市民(主治医による運動制限のない方)
 とき・ところ ●Aコース(全2回)江南保健センター11月6日(金)・13日(金)10時～11時30分
 ●Bコース(全2回)熊谷保健センター11月17日(火)・24日(火)13時30分～15時
 定員 20人(先着順)
 持ち物 運動のできる服

骨髄移植ドナー支援事業
 (公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄等を提供した方に対し、助成金を交付します(ドナー休暇の取得が可能な方を除く)。助成額や申請方法等、詳しくは左記へ。
 ◆健康づくり課
 ◆母子健康センター
 ◆熊谷保健センター

高年齢者等肺炎球菌の予防接種
 今年度の対象の方には「対象者証明書(黄色)を4月中に送付しています。接種当日にご持参ください。対象者 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
 期限・回数 平成28年3月31日までに1回
 場所・方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。
 費用 2000円を実施医療機関にお支払いください。
 ※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に「受給者証」をご持参ください。

学生募集
 ◆母子健康センター
 ◆熊谷保健センター

人工肛門・人工膀胱の造設手術を受けた方(オストメイト)のための医療講習会
 対象 オストメイトの方およびその家族、医療・介護関係者
 とき 11月15日(日)13:00～16:00(展示は11:00～)
 ところ 商工会館2階大ホール
 内容 (講演)医師、皮膚・排泄ケア認定看護師(展示)補装具メーカー・販売店による製品展示、相談等
 費用 無料
 ◆日本オストミー協会埼玉支部 ☎048-835-5226 (電話受付は、火・木曜日10:00～15:00、土曜日10:00～12:00)

10月は、骨髄バンク推進月間です
 1人でも多くの患者さんを救うには、1人でも多くのドナー登録が不可欠です。ドナー登録は、約2mlの採血で済みます。適合するドナーの方を待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が、命をつなぐ希望になるかもしれません。
 ◆日本骨髄バンク ☎0120-445-445
献血および骨髄バンクドナー登録会
 とき 10月18日(日)9:30～16:00
 ところ 妻沼公民館
 ◆健康づくり課

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
 子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日10/23(金)11/27(金)9:00～16:00(要予約)
 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152
 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
不登校に関する悩みごと
 さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
 電話教育相談 教育研究所 ☎048-524-1111 内線 551
 出張教育相談 10/20(火)9:00～12:00 各行政センターで実施
非行、家庭内暴力、いじめなど
 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ
 教育110番 ☎048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)
子育て支援総合窓口(専用電話) ☎048-523-1066
 (受付時間) 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
 ～ひとりでも悩まず、ご相談ください～
 DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第1・3土曜日 (祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談 (要予約)	11/13(金) ※次回は28年1月	10:10～11:40
臨床心理士による 相談(要予約)	10/23(金)、 11/27(金)	9:00～16:00
保健師による 相談(要予約)	10/14(水)・21(水) 11/11(水)・18(水)	13:30～15:30

 ◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

市民相談室の無料相談 10月 ◎受付は相談終了時刻の30分前までです。
 ◎受付人数によっては、お持ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)	
法律相談 (弁護士)	損害賠償、離婚、金銭 貸借などの法律問題	10/1(木)・15(木)、 11/5(木)	13:00～16:00 <予約制(※1)>	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
		10/8(木)・22(木)、 11/12(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
税務相談 (税理士)	税金全般	10/8(木)、11/12(木)	13:00～16:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
行政相談 (行政相談委員)	国が行っている業務に 対する苦情や要望等	10/21(水)、11/18(水)	9:00～12:00	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
		10/1(木)、11/5(木) 10/15(木)、11/19(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター地域振興係	
		10/13(火)、11/10(火)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係	
登記相談 (司法書士) 遺産相続・遺言相談 (行政書士) 不動産相談 (宅地建物取引士) 住宅相談 (建設事業者団体) 年金・労働相談 (社会保険労務士) 一般相談 (嘱託職員) 消費生活相談 (消費生活相談員) 金融よろず相談 (埼玉県信用保証協会職員)	売買、相続、贈与、 土地家屋の移転、境界等	10/19(月)、11/9(月)	10:00～12:00 13:00～16:00(※2)	市民相談室 (本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461	
	遺産分割協議や遺言ほか (※3)	10/5(月)、11/2(月)	13:00～16:00			
	不動産売買や賃貸借	10/20(火)、11/17(火)	9:00～12:00			
	木造住宅等の増改築や リフォーム	10/27(火)、11/24(火)	13:00～16:00			
	年金制度・労働問題	11/18(水)	13:00～16:00			
	どこに相談してよいか 分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～17:00			
	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～16:00			
	中小企業向けに、金融 や経営上の問題	10/2(金)、11/6(金)	13:00～16:00 <予約制>			消費生活相談窓口 ☎048-524-7321
						企業活動支援課 ☎内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
 (※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
 (※3)10月の行政書士相談は、そのほか飲食店営業等についてです。11月の行政書士相談は、そのほか在留資格等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	10/1(木)	9:00～12:00	めぬま農業研修センター 商工会館 江南行政センター 大里コミュニティセンター	人権政策課 ☎048-524-1111 内線 356
		10/8(木)	10:00～15:00		
		10/15(木) 11/5(木)	9:00～12:00		
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	☎048-524-8805
生活相談	生活相談員・市職員	10/7(水)	13:30～16:00	小曾根集会所(小曾根1220-1) 春日文化センター(小八林103-7) 上中条第二集会所(上中条3028-2)	人権政策課 ☎048-524-1111 内線 262
		10/21(水)			
		11/4(水)			
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日 (祝日除く)	13:00～16:00 <予約制>	埼玉県北部地域振興センター (熊谷地方庁舎)1階	県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員	月～金(祝日除く) 電話または面談	9:00～12:00、13:00～15:30 (電話 9:00～17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階	
労働相談(県) (解雇・賃金不払いなど) 働く人のメンタル ヘルス相談(県)	労働相談員 産業カウンセラー	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター (埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
		毎週水曜日(祝日除く)	①13:30～②15:00 <予約制>		
若者労働ほっと ライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日 (祝日除く・電話のみ)	10:00～16:00		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
		月～土(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 (埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の乳幼児健診は12月になります。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成27年6月1日～15日生まれの乳児	11/6(金)	13:30～14:00 受付	母子健康センター 妻沼保健センター
	妻沼地域	平成27年6月16日～30日生まれの乳児	20(金)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成26年4月1日～15日生まれの幼児	11/4(水)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成26年4月16日～30日生まれの幼児	17(火)		
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成24年5月1日～15日生まれの幼児	11/2(月)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成24年5月16日～31日生まれの幼児	18(水)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	11/5(木) 13(金) 19(木)	受付12:45～ 講義13:00～ 16:00頃	母子健康センター
	全域	平成27年5月～6月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※10月13日(火)から電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	10/26(月)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康 ナビ Health Navigation

歯医者嫌い

熊谷市歯科医師会 仁平淳子

世の中に“歯医者に行くのが好き”という人はあまりいないと思います。ではなぜそんなに嫌なのか考えてみましょう。そしてそれらに対するお返事も入れてみました。

痛くされそう→歯の治療は痛いもの/麻酔が怖い→慣れなさい/機械音がいや→仕方ないでしょう/初めてだとどんな先生かわからないから不安→当たり前です/椅子に座ったらまな板の鯉→ひたすら耐えなさい/口を開けっ放しなので話せない恐怖→それが歯科医院です…。

などなど、こんな返事がきたらそれは二度と歯医者なんて行きたくなくなるでしょう。年輩の患者さん達のお話を伺っていると、かなり昔はこんなイメージだったのかなと想像させられます。

しかし、現代ではインフォームドコンセント(患者が医師から十分な説明を受けた上での合意)が当たり前になっていますし、医療技術の発達とともに医療機器も進み色々と工夫されています。痛いから嫌われてきた歯科医達も、いかに痛くなく治療できるか日々悩み勉強しています。例えば、麻酔に使用する針にしても、今はかなり細くなったことで刺す時の痛みを軽減できて

いるはず。昔の針を見せてもらいましたら、今の3倍位の太さでぎょっとしました。さぞ痛かったでしょう…。ところで、少しでも歯医者嫌いにならない為にはどうしたら良いか。どんな病気でもそうですが早期発見、早期治療です。虫歯は小さければ治療も軽くて済みます。ちょっと削って詰めるだけ、それで麻酔が苦手ならば本格的な麻酔をせずに表面麻酔(ジェル状などの薬を歯茎に塗る)だけで済む場合もあります。虫歯が深くなってくると、初めは冷たいものにだけしみていた症状が、温かいものにもしみてきて…そうすると危険信号です。歯の中心にある神経にまで虫歯が達すると、いわゆる神経を抜く治療(経験者ならお分かりですね?)になり、歯は残すのですが、麻酔が効かないととても痛い治療です。麻酔は歯の部位や歯茎の状態によっても効きめが変わりますが、個人差もあり、また、その日の体調によっても左右されます。

重症になればなるほど大きな治療になりますので、我慢せず、ぜひお早目に、また定期的にかかりつけの歯医者さんに行くことをお勧めします。



平成27年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成28年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険および後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

健康管理のため計画的に『がん検診』を受けましょう!

市では、受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方や前年度受診された方および申込みをされた方等ががん検診の受診券をお送りしています。

私達のおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。65歳以上では2人に1人ががんで亡くなっています。この割合は世界のトップレベルで、日本は世界有数のがん大国といえるのです。がん検診はがんで命を落とさないための特効薬です!

◎熊谷市における平成26年度のがん検診延べ受診者数は54,154人で、うち精密検査を3,178人が受け、その中で71人ががんが発見されました。

がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。
※国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、生活保護受給者、障害者手帳をお持ちの方は、がん検診の自己負担額が無料になります。
◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

10月1日から市内の一部コンビニエンスストアにAEDを設置します

自動体外式除細動器(AED)が必要になった場合、AED設置店舗に行き、店員の方に貸し出しを依頼してください。

ご注意ください

- ①店員の方は、AEDの貸し出しのみ行います。現場に向いたり、AEDを使用したりするわけではありません。
- ②AEDの設置は、市内のコンビニエンスストア全店舗ではありません。市ホームページをご覧ください。下記へお問合せください。なお、設置店舗には、AED設置を示す右記のステッカーが貼ってあります。
- ③AEDが必要になった場合は、必ず救急隊の出動も要請(119番)してください。

お知らせ

消防本部警防課で、AEDの取り扱いを含む「普通救命講習」を実施しています。講習会の日程等は、市ホームページをご覧ください。警防課 ☎048-501-0117へお問合せください。

◆健康づくり課 ☎048-528-0601



熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)



休日診療 診療日 10月4日・11日・12日・18日・25日 11月1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日

◆内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
◆歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00 ☎048-525-2720

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患、または歯科の比較軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19
開館時間 9:00~22:00
FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8時30分から17時まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

ノルディック・ウォーク ~2本のポールで全身運動~

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 11月2日~16日の毎週月曜日(全3回) 13:30~15:00
- ところ 熊谷さくら運動公園(雨天時:熊谷市スポーツ・文化村「くまぴあ」柔道場、剣道場)
- 講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
- 定員 30人(抽選)
- 参加費 500円
- 持ち物 運動靴、体育館シューズ(雨天時)、ポール(持込可、貸出あり)
- 申込期限 10月19日(月)

プリオンフラワー教室 ~クリスマスツリーを作ろう~

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 11月10日~24日の毎週火曜日(全3回) 13:30~15:30
- ところ 3の2・3室
- 定員 20人(抽選)
- 講師 齋藤秀子氏(プリオンフラワー講師)
- 費用 3,000円(材料費等)
- 申込期限 10月22日(木)



美術館へ行こう ~日展(日本画・洋画)の楽しみ方~

- 対象 市内在住または在勤の方で、全ての回に出席できる方

とき	内容
11/11(水)	美術鑑賞のポイント①日本画
18(水)	美術鑑賞のポイント②洋画
25(水)	現地学習:日展(講師の解説付き)

- 時間 13:30~15:30(11日・18日)

- ところ 3の2・3室および国立新美術館(東京都港区六本木)
- 講師 菊池治子氏(日本画)、星川登美子氏(洋画)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 4,000円(貸切バス代、入場料、資料代等)
- 申込期限 10月21日(水)

第5回 熊谷市小学生将棋名人戦

- 対象 市内および近隣市町村在住の小学生
- とき 11月14日(土)9:00~17:00
- ところ 大ホール
- 定員 名人戦、上級(1~6級)、中級(7~14級)初級(15級以下、初心者)各32人(先着順)
- 費用 500円
- 申込 10月30日(金)までに費用を添えて中央公民館へ
- ◆日本将棋連盟熊谷支部長(本間)
- ☎090-1535-7940 または中央公民館

10月の展示ホール

とき	団体名・内容
10/6(火)~18(日)	河童の会 第14回創作童話・民話展
10/20(火)~25(日)	熊谷いけばな教授会 秋のいけばな展
10/27(火)~11/1(日)	直実書楽の会 会員作品展

土曜映画鑑賞会

とき	内容	対象
10/10(土)14:00~	かあちゃん 60分 高瀬舟 55分	一般

- ところ 実習室
- 費用 無料
- 映写 ボランティア団体 一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間 火~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週月曜日(12日を除く)、2日(金)、6日(火)、7日(水)、13日(火)
11月の休館日 毎週月曜日(23日を除く)、4日(水)、6日(金)、24日(火)

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 10月17日(土)11:00~11:30
- ところ 大里生涯学習センター集客室

妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日、2日(金)、14日(水)
11月の休館日 毎週火曜日(3日を除く)、4日(水)、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30~16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
- とき 10月3日(土)11:00~11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377
開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日、2日(金)、14日(水)
11月の休館日 毎週火曜日(3日を除く)、4日(水)、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 10月10日(土)・24日(土) 11:00~11:30
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間
火~金曜日 9:00~19:00(2・3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週月曜日(12日を除く)、2日(金)、6日(火)、7日(水)、13日(火) 11月の休館日 毎週月曜日(23日を除く)、4日(水)、6日(金)、24日(火)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の、5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
養蚕・熊谷コーナー:日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示
ミニ企画展コーナー:「描かれた直実・蓮生展」を開催

熊谷市誕生10周年記念 絵図に見るくまがや展

- とき 10月24日(土)~11月29日(日)
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 江戸時代の絵図を中心に「絵図に見るくまがや」をご紹介します。当時の村々を描いた絵図は私たちの郷土熊谷の成り立ちを知る上で大変重要な資料です。また火山の噴火や河川洪水などの絵図は、幾多の困難を乗り越えてきた先人の知恵を表します。こうした絵図をとおして郷土熊谷の礎を知っていただければと思います。

「絵図に見るくまがや展」 記念講座

- とき 10月29日(木)13:30~15:30
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 絵図から見える熊谷の歴史
- 講師 重田正夫氏(元埼玉県立文書館副館長)
- 定員 90人
- 費用 無料
- 申込み 美術・郷土係まで。

歴史散歩オリエンテーション

- 11月20日(金)実施予定の歴史散歩「国指定名勝・日光街道を歩く~草加

- 宿」のオリエンテーションを行います。
- とき 10月30日(金)13:30~14:30
- ところ 第一講座室(4階)
- 定員 40人(先着順)
- 費用 4,500円(当日は鉄道と徒歩で移動します。)
- 申込み 美術・郷土係まで。

新刊本のお知らせ

『熊谷染関連資料調査報告書II 一岸家図案・スクリーン型紙・道具類/染谷家型紙一』
●A4判・約240ページ1冊1,000円
●頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

熊谷市誕生10周年記念 「戦後70周年・作家活動50周年記念-作家・森村誠一氏記念講演会」

- とき 10月10日(土)13:30~15:30
- 演者 森村誠一氏(作家)
- ところ 文化センター文化会館
- 定員 500人(先着順)
- 費用 無料
- 申込み ハガキ(1枚につき2人まで)に「記念講演会参加希望」、それぞれの方の住所、氏名、電話番号を明記し、市立熊谷図書館へ。

熊谷次郎直実に関する講演会

- とき 11月7日(土)10:00~12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 「斎藤別当実盛について」
- 講師 加藤功氏(武蔵野文化協会理事)
- 費用 1,000円(教材費)
- 申込み 当日、会場で受付
- ◆美術・郷土係

子ども映画会

- とき 10月18日(日)14:00~
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 世界名作アニメーション「銀のスケート」

子ども図書館まつり

	図書館まるごとウォッチング	あなたも一日図書館長
対象	小学1~4年生	小学5・6年生
内容	図書館探検と図書館の仕事体験	図書館のカウンター体験
定員	20人	10人

- とき 10月16日(金) 13:30~15:00(受付13:15~)
- ところ 第一講座室(4階)
- 費用 無料
- 申込み 電話または直接(先着順)

おはなし会

10/10(土)	おはなし「世界で一番きれいな声」「三枚のお札」 絵本『さかさことばでうんどうかい』
24(土)	おはなし「ねずみのすもう」 「おおかみと七ひきの子やぎ」 絵本『まちにはいるんなかおがいて』

- 対象 4歳~小学生
- とき 11:00~11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 10月16日(金) 0・1歳 11:00~11:20
2歳以上 11:00~11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

大人のための名画上映会

- とき 10月17日(土)10:00~「旅立ちの島唄~十五の春~」(114分)、13:30~「そして父になる」(121分)
- ところ 視聴覚室(2階)
- 定員 20人(先着順)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 10月・11月

コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月	コース	ステーション	時間	10月	11月		
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00	8(木)	12(木)	E	大幡公民館	10:00~11:00	21(水)	18(水)		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30~14:30	20(火)	17(火)		F	星宮公民館	10:00~11:00	28(水)		25(水)	G	籠原体育館	10:00~11:00	1(木)	5(木)
	県営玉井団地	15:00~16:00					B	さいとう小児科歯科 駐車場	14:30~15:30		22(木)		26(木)	G	籠原体育館	10:00~11:00
B	大麻生公民館	10:00~11:00	14(水)	11(水)												
	新堀公民館	15:00~16:00														
					C	籠原公民館	13:30~14:30	14(水)	11(水)							
								28(水)	25(水)							



芸術文化活動助成事業のご案内

さくらめいと・あすねっと・ピアノのホールの利用料助成します。(問合せ: さくらめいと)

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピアノの公演情報もご覧いただけます。

休館日 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)

チケット取扱い

○さくらめいとチケットセンター(048-532-9090)(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店(0570-02-9999)(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター・セーブオン・イオン・セブンイレブン・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

ミュージカル「クリスマス・キャロル」

Pコード(445-892)・プレイガイド

●とき 11月11日(水) 18:30 開演
好評発売中

●料金 全席指定 6,000円、高校生以下 / 3,000円
※4歳から入場可

●出演 スクルージ / 川崎麻世、イザベラほか / 川島なお美、マーレイ / 吉田要士ほか 劇団スイセイ・ミュージカル
※出演者は変更になる場合があります。



スクルージ / 川崎麻世



イザベラほか / 川島なお美

クリスマス☆ゴスペル 2015 グローリー・ゴスペル・シンガーズ



Pコード(271-826)・プレイガイド
全米トップ・ゴスペルグループによる感動と思い出のクリスマス・ゴスペル! 映画「天使にラブソングを…」の大ヒット曲から誰もが楽しめるクリスマスソングまで、本物のゴスペル・ソングをお届けします。

●とき 12月25日(金) 19:00 開演
好評発売中

●料金 全席指定 S席 / 6,500円、

A席(2階席一部) / 3,000円

※A席完売

●曲目 ホワイト・クリスマス、アイ・ウィル・フォロー・ヒム、ジョイフル・ジョイフル、きよしこの夜、オー・ハッピー・デイほか

埼玉交響楽団 第75回定期演奏会

Pコード(271-872)

●とき 11月29日(日)
好評発売中

●料金 全席自由 前売 / 1,000円、当日 / 1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)
※4歳から入場可

●指揮 千葉理
●曲目 エロール / 歌劇「ザンパ」序曲、ビゼー / 「アルルの女」第1組曲・第2組曲、シベリウス / 交響曲第1番

公開練習(入場無料) 太陽のホール 11月15日(日) 14:00 ~ 16:00

オーケストラワークショップ 参加者募集

オーケストラの世界を体験しよう! 埼玉交響楽団員と一緒に4回の練習、最終日(5回目)にはさくらめいと太陽のホールにて実際のお客さんを前に演奏を披露します! どんな練習をしているんだろう? オーケストラの中では自分の音色はどう聴こえるんだろう? 発表会では場内アナウンスや司会進行、舞台設営のお手伝いまで体験。必ず、良い経験となることでしょう。

●対象者 小・中・高校生(合奏ができる程度の経験者)
●参加費 無料
●定員 50人(応募多数の場合は抽選)

●日程 12月13日(日)・20日(日)、1月10日(日)・17日(日)・24日(日)の全5回

●募集楽器 ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・ピッコロ・オーボエ・クラリネット・ファゴット・アルトサクソ・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ・パーカッション(楽器は各自で用意※パーカッション除く)

●申込方法 ハガキまたはFAX、Eメールで住所・氏名・学年(年齢)・電話番号・楽器名を明記の上、下記へご応募ください。

さくらめいと「オーケストラワークショップ」係

info@sakuramate.jp
※Eメールでご応募の際は、件名に「オーケストラワークショップ参加申込み」と表記してください。

●募集締切 10月31日(土)消印有効

新春特選落語会 春風亭小朝 独演会

Pコード(446-194)・プレイガイド

新年の春風にのって、小朝が熊谷にやってきます。爆笑落語から人情噺まで、粋な江戸落語と初笑いをお楽しみください。

●とき 平成28年1月9日(土) 12:00 開演

好評発売中

●料金 全席指定 S席 / 3,600円、A席 / 3,100円



大里生涯学習センター あすねっと

原田勇雅のゆかいなクラシック

~第2回 これであなともクラシック通! 日本と世界の“うた”をめぐる音楽旅行~

●とき 11月14日(土) 13:30 開場 14:00 開演

●料金 2,500円(全席自由)
●チケット・問合せ くまがや市商工会大里支所 ☎0493-39-0482

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00 ~ 22:00

熊谷市誕生10周年記念 妻沼文化祭

生涯学習作品展示【全館内】

●とき 10月31日(土)~11月4日(水) 9:00~16:00(最終日15:00まで)

※妻沼展示館でも展示

●内容 盆栽、山野草、俳句、短歌、陶芸、書道、模型グライダー、生花、菊花、木目込み人形、粘土人形、アートフラワー、絵手紙、木彫、絵画、水墨画、手工芸、マクラメ編み、写真、編物、パッチワーク、着物リフォームほか

催し・発表会【大ホール】

カラオケ発表会

●とき 10月31日(土) 開演9:30

芸能発表のつどい

●とき 11月1日(日) 開演9:30
●内容 妻沼地域の自主学習グループによる各種ダンスなどの発表

音楽祭

●とき 11月3日(火・祝) 開演9:30
●内容 声楽、楽器の演奏会

妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00 ~ 17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

熊谷市文化祭

第29回 墨友会水墨画作品展

●とき 10月13日(火)~18日(日) 9:30~16:30(最終日15:00まで)

市民ギャラリー

(文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00 ~ 20:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

第6回いきが大学熊谷学園 第34期写真クラブ写真展

●とき 10月1日(木)~4日(日) 10:00~17:00 (初日12:00~、最終日16:00まで)

熊谷市文化祭 朱麦会絵画展

●とき 10月8日(木)~11日(日) 10:00~17:00 (初日11:00~、最終日16:00まで)

熊谷市文化祭

第23回全日本写真連盟熊谷支部写真展

●とき 10月14日(水)~18日(日) 10:00~17:00 (最終日16:00まで)

熊谷図書館篆刻クラブ作品展

●とき 10月23日(金)~25日(日) 9:00~17:00 (初日10:00~、最終日16:00まで)

埼玉読売写真クラブ熊谷支部会 YPC 第18回写真展

●とき 10月28日(水)~11月1日(日) 10:00~17:00 (初日12:00~、最終日16:00まで)



プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町2-33-2

入館料 大人100円・子ども50円

10月・11月の休館日 毎週月曜日(10月12日・11月23日を除く)、毎月第1金曜日、10月13日(火)、11月4日(水)、11月24日(火)、※10月6日(火)・7日(水)は投影機保守点検のため、11月5日(木)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

世界が開発する月

●投影期間 11月3日(火・祝)まで



月へ向かうかくや

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージアムの世界へようこそ~

●とき 10月24日(土)17:45~
「秋の星空と音楽」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
10/10(土)	天王星、海王星、秋の星雲星団
24(土)	月、天王星、海王星、秋の星雲星団

●時間 18:30 ~ (2時間)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575

星溪園文化の日茶会

●とき 11月3日(火・祝)10:00~16:00
◆熊谷市茶道協会(鎌塚)
☎048-522-2077

星溪園 埼玉県民の日 お茶に親しむ会

立正大学・熊谷女子高校・熊谷西高校の各茶道部によるお茶会
●とき 11月14日(土)10:00~15:00
●費用 無料
●申込み 当日、星溪園で受付(14:30まで)

星溪園 楽しいお茶会

●とき 11月15日(日) 13:00~16:00
●ところ 積翠閣
●講師 松崎宗溪(江戸千家)
●定員 50人(先着順)
●費用 400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

くまびあ出土遺物展示室

市内で出土した埋蔵文化財を常設展

示しています。
●ところ くまびあ創作展示棟3階(原島315)
●休館日 原則として、毎月第2火曜日、12月29日~1月3日、臨時休館日
●入館料 無料

