

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

くらしの相談 ADVICE

DV(配偶者等からの暴力)相談
～ひとりでも悩まず、ご相談ください～
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業)
☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

12月の献血
とき 12月26日(金)10時～16時
ところ 市役所1階ロビー
健康づくり課
◆熊谷保健センター

市民相談室の無料相談 12月
◎受付は相談終了時刻の30分前までです。
◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

Table with 6 columns: 相談名(相談員), 内容, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists various consultation services like legal, tax, administrative, and family matters.

申込み 電話で左記へ(要予約)
◆熊谷保健センター
「こころの体温計」のご利用を
携帯電話やパソコンを利用してストレスなどをチェックできます。左記のコードか、市のホームページからご利用ください。

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制)
ところ 熊谷保健センター等
費用 無料
◆熊谷保健センター

風しん予防接種費用を一部助成
風しん抗体検査の結果、必要な場合は予防接種を受けてください。
対象 風しん低抗体価(HI法で32倍未満、EIA(IGG)法で8.0未満)と確認された

埼玉県が風しん抗体検査を実施中
妊娠初期に風しんにかかると、耳や目、心臓などに障害を持った赤ちゃんが生ま

各種相談
(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相談、車庫証明関係についてです。

Table with 6 columns: 相談名, 相談員, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists various consultation services including labor, legal, and family matters.

歯と口の健康診査
◆健康づくり課
5000円
対象 今年度中に40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方
期間 平成27年2月末まで

小児用肺炎球菌(13価)補助的追加接種費用助成のお知らせ
平成25年11月1日より、7価ワクチンから13価ワクチンに切り替えられました。
7価ワクチンの接種が完了した人は、一定の免疫を獲得していますが、より多くの予防効果を獲得するために、13価ワクチンを補助的に追加接種する費用の一部を助成します。

歯科訪問診療
◆熊谷市歯科医師会
◆熊谷保健センター
◆母子健康センター
◆健康づくり課
対象 家庭や施設などで療養して通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

風しん抗体検査の結果、必要な場合は予防接種を受け
◆熊谷保健センター
◆母子健康センター
◆健康づくり課
費用 無料
◆熊谷保健センター

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の健診は2月です。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成26年8月1日～15日生まれの乳児	1/13(火)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成26年8月16日～31日生まれの乳児	27(火)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成25年6月1日～15日生まれの幼児	1/8(木)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成25年6月16日～30日生まれの幼児	28(水)		
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成23年7月1日～15日生まれの幼児	1/9(金)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成23年7月16日～31日生まれの幼児	30(金)		
ママパパ教室	熊谷・大里地域	平成23年7月1日～15日生まれの幼児	1/9(金)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成23年7月16日～31日生まれの幼児	30(金)		
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	1/15(木) 23(金) 29(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00 頃	母子健康センター
離乳食教室	全域	平成26年7月～8月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食の講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。(要予約) ※12月12日(金)から電話で申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子手帳、エプロン、筆記用具	12/24(水)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

漢方・冬の養生法

熊谷薬剤師会 川島 恵司

漢方の古書『素問』には、人間が健康に生きていくために一番大切なことは「自然との調和」であると記されており、自然と人間との調和を第一とする「天人合一」といわれる考え方にに基づき、春夏秋冬の養生法を示してあります。

「冬の養生法」については次のように書かれています。『冬の三か月を閉蔵という。諸々のものが門を閉ざして、閉じこもる季節。水は氷り、地面は裂ける。陽気を乱してはならない。夜は早く寝て、朝は遅くまで寝床にいて温かくなって起きる。寒気を避けて過ごし、体内の陽気を外へ出さないように心がける。精神的には気を静め、満ち足りたような気持ちでいるのが良い。これらに逆らうと腎を損傷し、発病する。春がきても肝の気が伸びない。』

冬眠する動物や冬には葉を落としていく植物などは、この法則を守り冬の寒さにじっと耐え、春には元気に動き始め草木は新芽を出したり花を咲かせたりしています。

漢方には、自然界と人体の生理を結び付けている「天人相応」という独特の考え方があり、その視点からいうと、冬に最も影響を受けやすい臓器は「腎」です。

漢方でいう「腎」は現代医学でいう腎臓とは違う概念で、腎臓をはじめ副腎、泌尿器、ホルモンの働きなどに相当します。腎は人の生、長、老、死の過程から、子を産むという働きに至るまで、多くの生理機能に深く関わっており、主要な鍵はすべて腎気の盛衰にあると考えられています。

腎を護ることは健康維持、生命維持のための基本といえます。

冬は「腎」を護り、腎精(生命エネルギー)を蓄える大切な時期です。冬は陰の気(寒さ)が勝っていて、陽の気(温かさ)が弱っています。

冬には早く寝てゆっくり日光で暖まった頃に起き、寒さから十分体を守り、衣食住においても温暖を心掛け、汗をかきすぎたりして陽気を出しすぎないようにし、精神面ではこころ穏やかに、万事に控えめな気分を持つように過ごしましょう。

『素問』には自然との調和を続け、四季の天の気に調和して、よく養生すると人間の寿命は100歳を超えるとも記されています。

自然との調和を心がけ、漢方の養生法を参考にして、病気の予防や健康長寿に役立ててください。

平成26年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	6月～ 平成27年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診		75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				※他の健康保険に加入し ている方は、加入してい る健康保険にお問合せく ださい。

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。
後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成27年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～ 平成27年 3月 月末まで	市内の 指定医療 機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査 500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方が対象です。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎内線 278、279
がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田
熊谷西小
熊谷保健センター 市役所
熊谷地方気象台 中央交番
北大通り
至東松山 至浦集

休日診療 12月7日・14日・21日・23日・28日・30日・31日
診察日 1月1日・2日・3日・4日・11日・12日・18日・25日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。
なお、電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19 開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土曜、日曜、祝日を除く、8時30分から17時まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

ノルディック・ウォーク ~2本のポールで全身運動~

- 対象 市内在住または在勤の方
●とき 平成27年1月9日~23日の毎週金曜日(全3回) 13:30~15:00
●ところ 熊谷さくら運動公園
※雨天時は熊谷市スポーツ・文化村「くまびあ」柔・剣道場
●講師 瀧澤延匡氏、山口由喜夫氏(全日本ノルディック・ウォーク連盟インストラクター)
●定員 30人(抽選)
●費用 500円
●持ち物 運動靴、体育館シューズ(雨天時)、ポール(持込可、貸与あり)
●申込期限 12月18日(木)

モラキルト教室

カリブの民族衣装(女性のブラウス)に使われている手芸「モラ」。23cm x 20cmの作品を作り、額に入れて完成させます。

- 対象 市内在住または在勤の方
●とき 平成27年1月14日・21日・28日、2月4日・18日の水曜日(全5回) 13:30~15:30
●ところ 3の2・3室
●講師 戸谷佳子氏
●定員 20人(抽選)
●費用 1,500円(材料費等)
●申込期限 12月18日(木)



「熊谷の先人たち」 ~熊谷と縁のある人たちに、目を向けてみませんか~

- 対象 市内在住または在勤の方

Table with columns: とき, 学習内容. Rows include dates like 平成27年1/14(水) and 21(水) with descriptions of historical figures.

- 時間 9:30~11:30
●ところ 3の2・3室
●講師 米山 実氏(熊谷観光ボランティアガイドの会「くまがい探偵団」会長)
●定員 30人(抽選)
●費用 500円(資料代等)
●申込期限 12月18日(木)

健康体操教室

- 対象 市内在住または在勤の方
●とき 平成27年1月20日~2月17日の毎週火曜日(全5回) 10:00~11:30
●ところ 大ホール
●内容 腰痛・肩こり等のストレッチ、簡単なエアロビクス
●講師 内田町子氏(日本フィットネス協会公認インストラクター)
●定員 40人(抽選)
●費用 200円
●申込期限 12月18日(木)

ふるさと熊谷セミナー -熊谷のことをもっと良く知ろう-

Table with columns: とき, 内容, 講師. Rows include dates like 平成27年1/20(火) and 27(火) with topics like 熊谷染 and うちわ祭り.

- 時間 13:30~15:30
●ところ 3の2・3室
●定員 30人(抽選)
●費用 300円(資料代)
●申込期限 12月25日(木)

12月の展示ホール

Table with columns: とき, 団体名・内容. Rows include dates like 12/2(火)~7(日) and 9(火)~25(木) with exhibition titles like 楽書会 作品展.



大里図書館

TEL 0493-36-1126 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066 開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日・祝日 9:00~17:00

12月の休館日 毎週月曜日、5日(金)、24日(水)、28日(日)~31日(水)
1月の休館日 毎週月曜日(12日は除く)、1日(木・祝)~4日(日)、13日(火)

おはなし会

- 対象 4歳~小学低学年
●とき 12月20日(土)11:00~11:30
●ところ 集会室(大里生涯学習センター)



妻沼図書館

TEL 048-588-6878 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054 開館時間 9:00~17:00

12月の休館日 毎週火曜日(23日を除く)、1日(月)、2日(火)、5日(金)、24日(水)、28日(日)~31日(水)
1月の休館日 毎週火曜日、1日(木・祝)~4日(日)

空調工事のため、ちいさい子のおはなし会、小学生のおはなし会はお休みになります。

江南図書館

TEL 048-536-6303 〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377 開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日・祝日 9:00~17:00

12月の休館日 毎週火曜日(23日を除く)、1日(月)、5日(金)、24日(水)、28日(日)~31日(水)
1月の休館日 毎週火曜日、1日(木・祝)~4日(日)

おはなし会

- 対象 0~6歳程度
●とき 12月13日(土)・27日(土) 11:00~11:30
●ところ おはなし室

土曜映画鑑賞会

Table with columns: とき, 題名・主演, 対象. Rows include dates like 12/13(土) and 14:00~ with titles like 半落ち.

- ところ 実習室
●費用 無料
●映写 ボランティア団体 一六会

図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/ 携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

特別整理期間のお知らせ(妻沼、江南図書館では、特別整理のため12月1日(月)は休館します。)

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 (2・3階は17:00まで) 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

12月の休館日 毎週月曜日、5日(金)、24日(水)、28日(日)~31日(水)
1月の休館日 毎週月曜日(12日は除く)、1日(木・祝)~4日(日)、13日(火)

熊谷の昔ばなしをさく会

- 対象 一般成人
●とき 平成27年1月17日(土) 10:30~11:30
●ところ 視聴覚室(2階)
●語り手「熊谷の昔ばなし」を語る会
●定員 50人
●費用 無料
●申込み 12月2日(火)から電話で受付

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
●ところ 郷土資料展示室(3階)
●内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:12月14日(日)まで「野口白汀展」を、12月16日(火)から「古澤正守展」を開催。
※常設展示を一部リニューアルして、「熊谷の養蚕コーナー」を設置しました。

新刊本のお知らせ

当館では、これまで歴史・文化財などに関する書籍を発行してきました。今回は、郷土熊谷の誇る伝統工芸「熊谷染」の、当館で所蔵している型紙についてまとめた報告書を刊行しました。

素晴らしい「型紙デザイン」の数々を掲載しています。この機会にぜひお求めください。『熊谷染関連資料調査報告書I一岸家型紙一』 A4判・330ページ 1冊 1,000円 頒布場所:図書館展示室(3階)、市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

書籍頒布のお知らせ

- 熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記8冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。
①『斎藤氏と聖天堂』 A4判・190ページ 1冊 1,000円
②『熊谷の発掘出土品』 A4判・170ページ 1冊 1,000円
③『郷土の雄 熊谷次郎直実』 A4判・350ページ 1冊 1,000円
④『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ 1冊 1,000円
⑤『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ 1冊 1,000円
⑥『浮世絵・熊谷次郎直実』 A4判・150ページ・カラー 1冊 500円
⑦『新市誕生・指定文化財』 A4判・230ページ・カラー 1冊 1,000円
⑧『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』 A4判・150ページ 1冊 1,000円
頒布場所:図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

~作家・森村誠一が選ぶ~くまがや「写真俳句」コンテスト2014 入賞作品展示のお知らせ

- とき 12月9日(火)~21日(日) 9:00~17:00
※月曜日は休館です。
※最終日は15:00までです。
●ところ 文化センター1階市民ギャラリー



おはなし会

Table with columns: とき, おはなし. Rows include dates like 12/13(土) and 27(土) with titles like 「小さな赤いセーター」 and 「腰折れずめ」.

- 対象 4歳~小学低学年
●とき 11:00~11:30
●ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
●とき 12月19日(金) 0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 手あそび・わらべうた・絵本など

子ども映画会

- とき 12月21日(日) 14:00~
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 「くまのおいしゃさん」(23分) 「クリスマスのおくりもの」(18分)

クリスマス子ども会

- 対象 3才~小学低学年
●とき 12月25日(木) 14:30~15:30
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 人形劇など
●出演 立正大学 児童文化研究部
●定員 50人(先着順)
●費用 無料
●申込み 12月3日(水)から電話、カウンターで受付



移動図書館「さくら号」巡回予定表 12月・1月

Table with columns: 区, ステーション, 時間, 12月, 1月. Rows include stations like 別府第三公園 and 籠原公民館 with dates and times.

熊谷文化創造館 さくらめいと
 Eメール info@sakuramate.jp
 ホームページ さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

劇団四季ファミリーミュージカル「ふたりのロッチェ」

Pコード(439-107)・プレイガイド
 離ればなれに暮らしていた双子の姉妹
 “ロッチェ”と“ルイーゼ”が、力を合
 せて困難に立ち向かいながら家族の絆を
 取り戻す感動の物語。家族にとって大切
 なものが詰まっています。



©阿部章仁「写真は過去の公演より」

●とき 12月26日(金) 14:00 開演
好評発売中
 ●料金 全席指定 4,000円 高校生以下/2,000円
 ※3歳未満、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

江南総合文化会館 ピピア
 TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377 〒360-0107 千代325-1
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

春風亭小朝新春独演会

Pコード(439-113)・プレイガイド
 人気実力ともに当代随
 一！今年は大河ドラマ
 にも出演した小朝師匠。
 来年も笑いでスタート
 しましょう！
 ●とき 1月10日(土)
 14:00開演



好評発売中(ピピアでも販売)
 ●料金 全席指定 3,000円

歌舞伎フォーラム公演「応挙の幽霊」

Pコード(438-702)・プレイガイド
 美人幽霊に一杯すす
 めたら、さあ大変！
 酒豪の上に酒癖が悪
 く…。おかしな三人
 が織りなすドタバタ
 で滑稽な一夜の出来
 事。初めて歌舞伎を観る方でも親し



●とき 2月21日(土)
 16:30 開演
好評発売中(ピピアでも販売)
 ●料金 全席指定 4,000円

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)

熊谷文化創造館 さくらめいと 一部利用休止のお知らせ

熊谷文化創造館さくらめいとでは、平成27年1月4日から3月31日までの間、太陽のホールの舞台設備の改修工事を予定しています。このため、この工事期間中は太陽のホール、楽屋および風の劇場のご利用ができなくなります。なお、月のホール、練習室、会議室およびレストランは、これまでどおりご利用いただけます。ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122
 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

人形劇団ひとみ座 「ひょっこりひょうたん島 オンステージ」

「泣いたトラヒゲの巻」ほか
 Pコード(439-209)
 日本中の人に愛されたひょうたん島の世界が目の前に！井上ひさしがひとみ座の舞台のために書き下ろした唯一の脚本を放送

当時の出演者の声で再演！会場では人形の展示も行います。
 ●とき 2月14日(土) 14:00 開演
好評発売中 ※残席わずか
 ●料金 全席指定 1,000円
 ※3歳未満、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

●とき 2月14日(土) 14:00 開演

●とき 2月14日(土) 14:00 開演

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

講座等の申込方法

窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌日(土・日・祝日の場合は翌平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

人形劇とハンドベル演奏のついで～クリスマス会～

●対象 3歳～小学低学年と保護者
 ●とき 12月20日(土)10:30～11:30
 ●ところ 視聴覚室
 ●費用 無料(予約不要)

自彊術教室 ～心と体にやさしい健康体操～

●対象 市内在住または在勤の方

●とき 1月9日・23日、2月6日・13日の金曜日(全4回)13:30～15:00
 ●定員 20人
 ●費用 100円(資料代)
 ●持ち物 5本指ソックス、バスタオル、水筒
 ●申込み 12月10日(水)まで

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 9:00～17:00
 休館日 毎週月曜日、祝日

「えんむちゃん」イラスト募集作品展

●とき 12月2日(火)～28日(日)
 ●内容 市内の未就学児が描いた「えんむちゃん」のイラスト作品を展示
 常設展示コーナー「妻沼聖天山パネル展」&「東武鉄道熊谷線資料展」

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
 〒360-0036 桜木町2-33-2

入館料 大人100円・子ども50円
 12月・1月の休館日 毎週月曜日(1月12日を除く)、12月5日(金)・24日(水)、年末年始(12月28日(日)～1月4日(日))、1月13日(火)※12月25日(木)～27日(土)は番組入替のため一般投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	15:30
日・祝	10:30	

流星群 ～星にねがいを～

●投影期間 12月23日(火・祝)まで
 ふたご座流星群

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミュースの世界へようこそ～

●とき 12月27日(土)17:45～
 「師走の星空と音楽」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
 開館時間 9:00～20:00
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

サロン「ラクーガ」絵画展

●とき 12月2日(火)～4日(木)
 10:00～17:00最終日は16:00まで

山を楽しむ写真展

●とき 12月6日(土)10:30～17:00
 7日(日)9:00～16:00

第36回「埼玉の建設産業」ポスター絵画コンクール

●とき 12月23日(火・祝)～27日(土)
 10:00～17:00 初日は13:00から
 最終日は15:00まで

天体観測会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観測対象
12/13(土)	天王星、海王星、秋から冬の星雲星団
27(土)	月(月齢5.4)、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団
●時間	18:00～(2時間)

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535 FAX 048-523-2536 〒360-0031 末広3-9-2

受付時間 9:00～17:00 チケット取り扱い 熊谷会館ほか ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/

五木ひろし
 芸能生活50周年記念ビッグステージ
 ～ありがとう この歌を ありがとう あなたに～
 ●とき 平成27年2月4日(水)
 ●開演 昼の部14:00/夜の部17:30(2回公演)
 ●料金 全席指定 7,000円
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
 ★会館窓口ほかにてチケット好評発売中！

「困るぜ！熊谷」～さようなら、熊谷会館～
 ●とき 平成27年3月31日(火)
 ●開演 18:30(開場18:00)
 ●料金 全席指定 6,700円※未就学児入場不可
 ●出演 スターダスト☆レビュー/馬場俊英(他スペシャルゲスト有)
 ●チケット発売日 1月24日(土)10:00～
 ※会館取り扱い枚数は僅少予定です。
 ※ファンクラブなどの各種先行受付販売あり。
 ◆主催・問合せ(株)アリノワ。
 ☎028-645-1660 (平日 14:00～18:00)

