

健康相談・栄養相談 とき 月々金曜日(祝日を除く)9時~16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等

高年齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成
65歳以上の方を対象に接種費用の一部(4000円)

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
熊谷保健センター (成人保健事業)
母子健康センター (母子保健事業)
妻沼保健センター
江南保健センター

このころの健康相談
とき 12月13日(金)・24日(火) 9時30分~11時30分
ところ 熊谷保健センター

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
熊谷保健センター (成人保健事業)
母子健康センター (母子保健事業)
妻沼保健センター
江南保健センター



助成します。接種費用 自己負担額4500円
助成回数 生涯1回
申込み 接種前に、左記へ電話でお申込みください。

助産師の何でもファミリイ相談室・ほんわか
対象 産後のママと赤ちゃん・子育て中のファミリー
とき 12月1日(日)14時~16時
ところ キララ上柴多目的室(アリオ深谷3階)

医師会附属看護学校 学生募集
募集人員 45人(推薦入学者を含む)
願書受付 12月17日(火)~平成26年1月7日(火) (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
試験日 平成26年1月11日(土) 8時30分~16時
試験会場 熊谷市医師会附属看護学校(大原1-5-28)
試験科目 国語、数学、作文、面接

更年期相談
費用 5000円(資料代・保険料含む)
※ベビーヨガは、赤ちゃんは首座り以降の0歳児を対象としています。バスタオル(ヨガマット)、水分をご持参ください。

歯科訪問診療
対象 家庭や施設などで療養して通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診

熊谷市医師会附属看護学校
048-523-1020

第5回埼玉県接骨師会健康講座
とき 11月23日(土・祝) 13時30分開演
ところ グリーンフォレスト 楓コート多目的ホール(広瀬800-2) 秩父鉄道ひろせ野鳥の森駅前
内容 中高年の膝痛・腰痛の予防と治療について
※11時から体力測定、骨密度超音波による観察など骨健康チェックができます。

麻薬・覚醒剤乱用防止運動 (11月30日まで)
療を必要と認められた方
診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など
費用 訪問1回につき交通費1000円と歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額

なかよくあそぼう会 クリスマス会
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 12月11日(水)10:30~11:30
ところ 妻沼保健センター
内容 親子遊び・クリスマスのかざりづくり
費用 無料
主催 妻沼地区母子愛育会

熊谷保健所
048-523-2811

熊谷市歯科医師会
048-599-2323

子育て支援教室 クリスマス会
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 12月12日(木)10:00~11:30
ところ 江南総合文化会館ピピア
内容 手遊び・親子遊び、クリスマスのおもちゃづくり
費用 無料
主催 江南地区母子愛育会

熊谷保健所
048-523-2811

熊谷市歯科医師会
048-599-2323

SAITAMA心の健康フェスティバル IN 深谷
「大切な人を失うということ 知っておきたい心とからだのケア」
対象者 一般住民
とき 12月1日(日) 14:00~16:00 (開場 13:30)
ところ 深谷生涯学習センター・深谷公民館(深谷市仲町20-2)
定員 100名
費用 無料
講師 大西秀樹氏(埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科教授)
申込み 不要

熊谷市歯科医師会
048-599-2323

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル 048-527-2700 (家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 11/22(金)、12/20(金) 9:00~16:00(要予約)
熊谷児童相談所(県) 048-521-4152
休日夜間児童虐待通報ダイヤル 048-779-1154
不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) 048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 048-524-1111 内線551
非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) 048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066
受付時間 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談 11月

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	11/7(木)・21(木) 12/5(木)	13:00~16:00 <予約制 ※1>	市民相談室(1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 048-524-1111 内線460、461 妻沼行政センター総務課 048-588-1321
		11/14(木)・28(木) 12/12(木)			
税務相談(税理士)	税全般	11/14(木)、12/12(木)	13:00~16:00	市民相談室(1階北側)	市民相談室 048-524-1111 内線460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	11/20(水)、12/18(水)	9:00~12:00	市民相談室(1階北側) 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 048-524-1111 内線460、461 大里行政センター総務課 0493-39-0311 妻沼行政センター総務課 048-588-1321 江南行政センター総務課 048-536-1521
		11/7(木)、12/5(木)			
		11/21(木)、12/19(木) 11/12(火)、12/10(火)			
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転等	11/11(月)、1/20(月)	10:00~12:00 13:00~16:00	市民相談室(1階北側)	市民相談室 048-524-1111 内線460、461 消費生活相談窓口 048-524-7321 企業活動支援課 048-524-1111 内線467
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※2)	11/18(月)、12/2(月)	13:00~16:00		
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産売買や賃貸借	11/19(火)、12/17(火)	9:00~12:00		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	11/26(火)、12/24(火)	13:00~16:00		
年金相談(社会保険労務士)	年金制度	11/20(水)	13:00~16:00		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~17:00		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~16:00		
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	11/1(金)、12/6(金)	13:00~16:00 <予約制>		

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2)11月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	11/7(木)	9:00~12:00	大里コミュニティセンター 商工会館 めぬま農業研修センター 上中条第二集会所(上中条3028-2) 日向集会所(日向481)	人権政策課 048-524-1111 内線356
		11/14(木)	10:00~15:00		
		12/5(木)	9:00~12:00		
生活相談	生活相談員・市職員	11/6(水)	13:30~16:00		人権政策課 048-524-1111 内線262
		11/20(水)			

法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日	13:00~16:00 <予約制>	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	県民相談総合センター 048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員		9:00~12:00、13:00~16:00 <予約制>		
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~17:00 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター 048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00 <予約制>		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 048-524-0999
		土曜日(電話のみ)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	交通事故相談所 048-830-2963
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	さいたま地方方法務局熊谷支局 048-524-8805

くらしの相談
ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

■成人保健事業

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 内容, 実施日時, 申込み・実施場所, 費用, 定員. Row 1: 成人歯科健康診査, 市民, 歯科医師による問診... 12/18(水) 受付 13:00~13:15, 熊谷保健センター, 無料, 8名(先着順).

○定期的に健診を受けて8020(80歳で20本の歯)を目指しましょう!

■母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の乳幼児健診は1月になります。 ※対象者数により指定日を変更することがあります。 ◆母子健康センター TEL 048-525-2722

Table with 6 columns: 事業, 対象地域, 対象者等, 実施日, 時間, 実施会場. Rows include 乳児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診 with specific dates and locations.

健康ナビ Health Navigation

HbA1cをご存知ですか? 糖尿病の検査の話

熊谷市医師会 小瀬川至

厚生労働省の「2011年国民健康・栄養調査報告」では糖尿病が強く疑われる人や可能性を否定できない「予備群」が合わせて27.1%と推計され、国民の4人に1人以上が糖尿病かその予備群であると言われてます。

糖尿病はご存知のかたも多い病気ですが、長期間の高血糖状態が続くことにより全身の血管などが痛んでしまい、眼の障害で失明に至ったり、神経などの障害がもとで足の壊疽から切断に至ったり、腎臓が障害され透析に至ったり、それ以外にも心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めたりして全身に様々な合併症をもたらす病気のため注意が必要です。

それでは、今回は糖尿病の検査のひとつであるHbA1cの話をしていきます。

HbA1cはヘモグロビンエーワンシーと読みますが、血液の検査で血糖値に依存性があるため血糖値が高いほどその数値が上がります。基準値は4.6~6.2%であり、血糖値が食事などで変動する瞬間値に対して、HbA1cはそのときの食事の影響もなく過去1~2ヶ月間の血糖値を反映するため、比較的長期間の平均的な血糖の状態を知る事ができます。

さて、みなさんは自分のHbA1cがどのくらいな

のかご存知でしょうか。職場などで健康診断をされたかたは、今一度HbA1c値を確認してみてください。また、熊谷市で行っている特定健診、長寿健診でもHbA1cの測定を行っていますので、まだのかたはぜひ健診を受けていただくことをお勧めします。HbA1cが6.5%以上の場合には糖尿病が強く疑われますので、一度医療機関を受診されて医師に相談することをお勧めします。

また、すでに糖尿病で治療中の患者さんにはご存知かもしれませんが、2013年5月に日本糖尿病学会はHbA1cによる新たな血糖コントロールの目標値を発表しています。血糖正常化を目指す目標(6.0未満)、合併症予防のための目標(7.0未満)、治療強化が困難な際の目標(8.0未満)の3段階に設定されています。多くの糖尿病患者さんには合併症予防の観点からHbA1cの目標値は7.0%未満とすることをお勧めしますが、個々の治療目標は年齢や罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して患者さんごとに設定していくとしていますので、主治医の先生と相談しながら、よりよい治療をされますようにお願いします。

■平成25年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

Table with 7 columns: 健診名, 内容, 対象者, 健診期間, 健診場所, 自己負担額, 問合せ先. Rows include 特定健診 and 長寿健診 with details on procedures and locations.

- 1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。 2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。 3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。 4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ

協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。11月はキャンペーンとして、土・日曜日でも受けられる健診機関があります。詳しくは、下記へお問合せください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 TEL 048-658-5915(保健グループ)

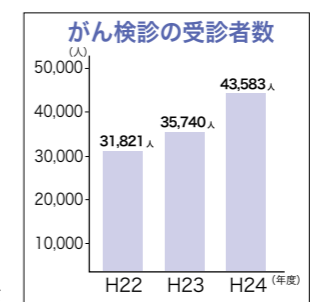
健康管理のため計画的に『がん検診』を受けましょう!

市では、健康増進法に基づき各種がん検診等を実施しています。 受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方や前年度受診された方および申込みをされた方に受診券をお送りしています。

がん検診について市民の関心が年々高くなっています。平成24年度の実受診者数は、延べ43,583人でした。その中で精密検査を3,059人が受診し、39人の方に「がん」が発見されました。

多くのがんは早期発見により治癒可能ですが、がんは相当進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期のがんでは症状がでることはほとんどありません。がん検診は、症状のない方を対象とし、主に早期がんを発見するのに有効です。健康管理のため計画的に「がん検診」を受けましょう。

なお、何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。 ※国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、生活保護受給者、障害者手帳をお持ちの方は、がん検診の自己負担額が無料になります。



がん検診の受け方 ①受診券をお持ちでない方は、熊谷保健センターに電話等で申込む ②受診券を受け取ったら、指定の医療機関に予約する ③医療機関で受診する ④受診した医療機関から結果が通知される

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 TEL 内線 279 がん検診等 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

「かせ予防情報」のメール配信 「あつばれ・なるほど」熱中症予防事業が11月から切り替わりました。携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。熱中症予防情報メールの登録が済んでいる方は、改めて登録する必要はありません。 登録の仕方 携帯電話で左記のアドレスを入力するか、左のコードを読み取り、携帯電話版ホームページへアクセスしてください。 アドレス: http://wbgt-
iwa.on.arena.ne.jp/
kumagaya-mob/ または「ホームページ」の「メール通知サービス」をご覧ください。登録用メールアドレスに空のメールを送信し、登録を進めていただきます。 登録は無料です。メールの受信などに係る通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。 健康づくり課 048-526-6011

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設) 休日診療 11月3日・4日・10日・17日・23日・24日 12月1日・8日・15日・22日・23日・29日・30日・31日 ◆内科・小児科 受付時間 9:00~11:00 13:00~15:00 診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00 ◆歯科 受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00 夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00~21:30 診療時間 19:30~22:00

11月8日は「うさぎの歯の日」です。じょうぶな歯でおいしく食べて楽しい生活を送りましょう。 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

中央公民館 TEL 048-523-0895

講座等の申込方法

電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896

花道教室～お花を飾って潤いを～

●対象 市内在住または在勤の方

	とき	内容	持ち物※
1	12/6(金)	現代花21 ～オアシスを使って クリスマスのお花～	はさみ
2	20(金)	盛花、その他 ～お正月のお花～	はさみ、 花器または 花瓶、 剣山

- 時間 10:00～12:00
- ところ 3の2・3室
- 講師 西村一茂氏(遠州師範)
- 定員 26人(抽選)
- 費用 3,000円(花材代)
- 持ち物 (毎回)新聞紙、タオル
- ※印の道具が無い場合は貸与します。
- 申込期限 11月25日(月)

男性料理教室
～簡単にできるおもてなし料理～

●対象 市内在住または在勤の方

	とき	内容
	11/27(水)	いつもの材料でおもてなし 魚と野菜のグリル・大豆入り ミネストローネ ほか
	12/11(水)	お正月のおもてなし 手まり風混ぜごはんおに ぎり・筑前煮 ほか
	18(水)	クリスマスパーティーディナー タンドリーチキン・りんご のコンポート ほか

- 時間 10:00～12:30
- ところ 料理教室
- 講師 中嶋美徳氏(管理栄養士)
- 定員 16人(抽選)
- 費用 2,300円(材料費等)
- 申込期限 11月18日(月)

第15回くまがや囲碁まつり

囲碁一日入門教室

- 対象 子どもから大人までの希望者
- とき 12月21日(土)9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 内容 囲碁のルールと入門の手ほどき
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 12月11日(水)

子ども囲碁大会

- 対象 小・中学生
- とき 12月21日(土)12:30～17:00
- ところ 3の2・3室
- 定員 50人(先着順)
- 費用 700円(参加賞等)
- 組分け 級位者、有段者
- 申込期限 12月11日(水)

囲碁大会

- 対象 市内および近隣市町に在住・在勤の方

- とき 12月23日(月・祝)8:30～17:00
- ところ 大ホール
- 定員 170人(先着順)
- 費用 1,500円(昼食代を含む)
- 組分け 級位者、有段者、高段者および本因坊戦
- 申込期限 12月11日(水)
- ◆日本棋院熊谷支部(山本)
- ☎048-524-8178

市内文学散歩
～文学から見る熊谷って面白い～

●対象 市内在住または在勤の方

	とき	内容
	12/4(水) 9:30～11:30	幸田露伴、正岡子規、夏目漱石、森村誠一などの熊谷市に関わりのある作品を学ぶ。
	11(水) 9:00～16:00	講義で学んだ作品に関わる市内の歌碑や記念館等を現地学習する。

- 講師 角田光男氏(熊谷学講師)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 300円(資料代)
- 申込み ハガキに①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を明記し、11月19日(火)まで。

ふるさと熊谷セミナー
～熊谷をもっと良く知ろう～

●対象 市内在住または在勤の方

	とき	内容	講師
	12/3(火)	渡辺華山と熊谷	馬場國夫氏
	10(火)	廃仏毀釈と神葬祭	新 秀明氏
	17(火)	熊谷染について	染谷政示氏

- 時間 9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 定員 40人(抽選)
- 費用 100円(資料代)
- 申込期限 11月25日(月)

11月の展示ホール

	とき	団体名・内容
	11/10(日)まで 7(木)は15:00～	写真クラブあすなろ 第16回写真展
	12(火)～17(日)	草木染「紅花」作品展
	19(火)～24(日)	熊谷山草会作品展
	26(火)～12/1(日)	楽書会作品展

土曜映画鑑賞会

	とき	題名	対象
	11/9(土)	「ワシントンポストマーチ」「浮世絵と歌川広重」「背負い子日記」「荒城の月 瀧廉太郎物語」	一般

- 時間 14:00～
- ところ 実習室
- 費用 無料(どなたでも入場可)
- 映写 ボランティア団体 一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間■9:00～17:00
11月の休館日■毎週月曜日(4日は除く)、1日(金)・5日(火)
12月の休館日■毎週月曜日(23日は除く)、6日(金)・24日(火)・28日(土)～31日(火)

おはなし会

- 対象 4歳以上
- とき 11月16日(土)11:00～11:30
- ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子ども映画会

- 対象 4歳以上
- とき 11月23日(土・祝)10:30～
- ところ 研修室(大里生涯学習センター)
- 内容 「こぶとり爺さん」(15分)、「マッチ売りの少女」(15分)、「アヒルのペックルのシンドバッドの冒険」(30分)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間■9:00～17:00
11月の休館日■毎週火曜日、1日(金)
12月の休館日■毎週火曜日、6日(金)・28日(土)～31日(火)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0～6歳程度
- とき 毎週木曜日15:30～16:00
- ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
- とき 11月9日(土)、12月7日(土)11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間■9:00～17:00
11月の休館日■毎週火曜日、1日(金)
12月の休館日■毎週火曜日、6日(金)・28日(土)～31日(火)

おはなし会

- 対象 幼児～小学生(低学年)
- とき 11月9日(土)・23日(土・祝)11:00～
- ところ おはなし室

子ども映画会

- 対象 4歳以上
- とき 11月16日(土)10:30～
- ところ 江南公民館研修室(江南総合文化会館ピピア)
- 内容 「おやゆびひめ、王さまの耳は口バの耳、北かぜとおひさま」(32分)「宮西達也劇場おまえうまそうだな」Vol.2(24分)

図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

開館時間■火～金曜日9:00～19:00(2・3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日9:00～17:00

11月の休館日■毎週月曜日(4日は除く)、1日(金)・5日(火)
12月の休館日■毎週月曜日(23日は除く)、6日(金)・24日(火)・28日(土)～31日(火)

熊谷市子ども読書活動推進交流会

市内の保育園や幼稚園、小学校や図書館など各方面で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。一般の方も参加できます。

- とき 12月4日(水)13:30～15:30(受付13:10～)
- ところ 江南公民館会議室(江南総合文化会館ピピア内)
- 内容 講演会「おはなしが生まれるまで」
- 講師 小風さち氏(児童文学作家)
- 定員 120名(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 11月6日(水)から電話で

体験学習会「熊谷染の型紙デザインで藍染のてぬぐいをつくろう!!」

日にち	内容
12/3(火)	デザインをつくる
10(火)	糊おきをする
17(火)	藍で染める

- 時間 13:30～15:30(3日間とも)
- ところ 第1講座室(4階)
- 講師 瀬藤貴史氏(埼玉県伝統工芸士(熊谷染))
- 定員 15人(申込先着順)
- 参加費 3,000円

「写生・下図・本画 大野百樹日本画展」開催

- とき 12月1日(日)まで

- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 郷土熊谷を代表し、日本美術院同人として中央画壇を牽引している日本画家、大野百樹氏の院展出品作品などを展覧します。

「大野百樹日本画展」記念講演会

- とき 11月16日(土)13:30～15:30
- ところ 第一講座室(4階)および美術展示室
- テーマ 日本画ができるまで
- 講師 大野百樹氏(日本美術院同人)
- 定員 90名(先着順)
- 費用 無料
- ※講演会終了後、作品解説会を行います。
- 申込み 事前に美術、郷土係まで。

熊谷次郎直実に関する講演会

- とき 12月7日(土)10:00～12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- 内容 「近世における熊谷氏の系譜と直実伝承について」
- 講師 岸清俊氏(熊谷市史専門調査員)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付

くまがや「写真俳句」コンテスト2013 優秀作品展示

- 作家・森村誠一さんの選考による優秀作品を展示します。
- とき 11月24日(日)まで

※月曜日は休館9:00～17:00
※最終日は15:00まで
●ところ 鎌倉町137 新井ビル1F
ギャラリースペースK

おはなし会

●対象 4歳～小学校低学年

11/9(土)	おはなし「だめといわれてひっこむな」「三枚のお札」 絵本『ざぼんじいさんのかきのき』
23(土・祝)	おはなし「風の神と子ども」 「歌うふくろ」 絵本『しもばしら』

- 時間 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 11月15日(金)0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

子ども映画会

- とき 11月17日(日)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 「おむすびころりん」(15分)、「がんばれスイミー」(26分)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

	ステーション	時間	11月	12月
A コ イ ス	別府第三公園	10:00～11:00		
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30	12(火) 26(火)	3(火) 17(火)
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B コ イ ス	大麻生公民館	10:00～11:00		
	籠原公民館	13:40～14:40	6(水)	11(水)
	新堀公民館	15:00～16:00		
C コ イ ス	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	7(木) 21(木)	5(木) 19(木)
	大里ふれあいセンター	15:15～16:20		

	ステーション	時間	11月	12月
D コ イ ス	大幡公民館	10:00～11:00		
	小島公民館	13:45～14:45	20(水)	18(水)
	太田コミュニティーセンター	15:15～16:15		
E コ イ ス	星宮公民館	10:00～11:00		
	中条農村センター	13:30～14:30	27(水)	25(水)
F コ イ ス	籠原体育館	10:00～11:00	14(木) 28(木)	12(木) 26(木)

熊谷文化創造館
さくらめいと TEL 048-532-0002
 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
 休館日 ■ 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp
 ホームページ
 さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピピアの公演情報
 もご覧になれます。

埼玉交響楽団第71回定期演奏会

Pコード<207-161>
 ●とき 11月24日(日)14:00 開演
好評発売中
 ●指揮・ピアノ 中橋健太郎左衛門
 ●料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)
 ※4歳から入場可 ●曲目 モーツァルト/ピアノ協奏曲第23番 ほか

公開練習(入場無料)
 11月10日(日)14:00~16:00
 直接太陽のホールへお越しください。

**グローリー・ゴスペル・シンガーズ
 ~クリスマス☆ゴスペル2013~**

Pコード<206-687>
 ●とき 12月15日(日)14:00 開演
 (13:15 開場) **好評発売中**
 ●料金 全席指定 6,500円
 ●曲目 恋人たちのクリスマス、アメイジング・グレイス、オー・ハッピー・デイ ほか

團伊玖磨オペラ<夕鶴>

Pコード<209-278>・プレイガイド
 ●とき 2月16日(日)14:00 開演
好評発売中
 ●料金 全席指定
 S/8,000円(完売)、
 A/7,000円、バルコニー
 /5,000円、高校生以下
 (共通)/2,500円
 ●主演 佐藤しのぶ



佐藤しのぶ

新春特選落語会 春風亭小朝独演会

Pコード<431-498>・プレイガイド
 ●とき 1月12日(日)13:30 開演
好評発売中
 ●料金 全席指定
 S/3,500円、A/3,000円

**しまじろうコンサート
 おとぎのくにのだいぼうけん**

Pコード<624-766>・プレイガイド
 ●とき 2月22日(土)
 1回目13:00開演、2回目15:40開演
好評発売中
 ●料金 全席指定
 1,900円
 ※3歳未満、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。



©Benesse corporation 1988-2013/しまじろう

**オーケストラワークショップ
 参加者募集**

オーケストラの一員として演奏する楽しさを体験しよう!
 募集楽器、申込方法等の詳細は、さくらめいとホームページをご覧ください。
 ●対象者 小・中・高校生
 ●参加費 無料
 ●定員 50人
 ●日程 12/15、平成26年1/5・12・19・26の日曜日(全5回)
 ●募集締切 11月15日(金)必着
 ※延長しました。

**大里生涯学習センター
 あすねっと**
 TEL 0493-36-1122
 〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
 休館日 ■ 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

小椋佳「歌紡ぎの会」

Pコード<214-718>・プレイガイド
 ●とき 3月1日(土)
 17:00 開演
 11月14日(木)前売開始
 ●料金 全席指定
 3,000円



風 Lala 合唱団 with 長山善洋(p)

Pコード<214-716>・プレイガイド
 NHK「みんなのうた」のメロディと歌声の宅配便!
 ●とき 3月2日(日)15:00 開演
 11月28日(木)前売開始
 ●料金 全席指定 1,000円、高校生以下800円



宮川彬良 & アンサンブル・ベガ

Pコード<214-717>・プレイガイド
 ●とき 3月22日(土)15:00 開演
 11月28日(木)前売開始
 ●料金 全席指定
 3,000円、高校生以下
 2,000円



妻沼中央公民館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 ■ 9:00 ~ 22:00
 講座等の申込方法

窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌日(土・日・祝日の場合は翌平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

楽しいスマートフォン シニア向け講座

●対象 市内に在住の65歳以上の方
 ●とき 12月12日(木)13:30~15:30
 ●定員 24人
 ●費用 無料(1人1台お貸しします。)
 ●申込期限 11月20日(水)

迎春用寄せ植え教室

●対象 市内に在住または在勤在学の方
 ●とき 12月21日(土)13:30~15:30

プラネタリウム館

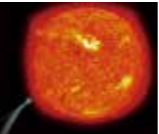
TEL/FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

「空から小惑星が降ってくる」

●投影期間 11月4日(月・休)まで
「アイソン彗星を見よう」
 ●投影期間 11月8日(金)~12月23日(月・祝)まで
 太陽をかすめるアイソン彗星



●内容 お正月から春まで楽しめるアレンジメント風寄せ植えをつくりましょう。
 ●定員 20人
 ●講師 森田芳子氏
 ●費用 3,500円
 ●申込期限 12月8日(日)

第8回熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展【全館内】
 ●とき 11月1日(金)~5日(火)
 9:00~16:00(5日15:00まで)
 ※妻沼展示館でも同時に開催しています。
催し・発表会【大ホール】
音楽祭
 ●とき 11月2日(土)開演 9:30
芸能発表のつどい
 ●とき 11月3日(日・祝)開演 9:30
カラオケ発表会
 ●とき 11月4日(月・休)開演 9:30

市民ギャラリー (文化センター1階)
 TEL 048-525-4553 (文化会館)
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554
 開館時間 ■ 9:00 ~ 20:00
 休館日 ■ 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

展示会名	とき
埼玉読売写真クラブ熊谷支部会 YPC 第16回写真展	11/6(水)~10(日) 10:00~17:00 初日は12:00から 最終日は16:00まで
ミニチュアクレイクラフト教室作品展	11/15(金)~17(日) 10:00~17:00 最終日は15:00まで
熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟 書作展	11/19(火)~24(日) 10:00~17:00 初日は13:00から
山を楽しむ写真展	11/30(土)10:30~17:00、12/1(日) 9:00~16:00

入館料 ■ 大人100円・子ども50円
 11・12月の休館日 ■ 毎週月曜日(11月4日、12月23日を除く)、毎月第一金曜日、11月5日(火)、12月24日(火)、年末休館(12月28日(土)~31日(火))
 ※11月6日(水)・7日(木)、12月25日(水)~27日(金)は番組入替のため投影はお休みします。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/9(土) 18:30~20:30	月(月齢6) 天王星、海王星、秋の星雲星団
23(土・祝) 18:00~20:00	天王星、海王星、秋の星雲星団

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道~ミュージアムへようこそ~

●とき 11月23日(土・祝)17:45~
 「彗星をおいけて~ハレーからアイソンまで~」
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535
 〒360-0031 末広 3-9-2 FAX 048-523-2536
 受付時間 ■ 9:00 ~ 17:00
 チケット取り扱い ■ 熊谷会館 ほか
 ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html

早乙女太一 ALL JAPAN TOUR 2013

●とき 12月2日(月)
 ●開演 ①13:30 ②17:30 (2回公演)
 ●料金 全席指定:5,000円
 ●出演 早乙女太一
 ●内容 第1部「お芝居」第2部「舞踊」
 ※未就学児入場不可
チケット好評発売中!!



**「愛」と「勇気」と「秘密」に満ちたドキドキの物語
 劇団飛行船 ドキドキ!プリキュア ミュージカルショー**

●とき 1月25日(土)
 ●開演 ①11:00 ②14:00 (2回公演)
 ●料金 S席:2,500円 A席:2,000円
 B席:1,500円(当日券は500円増し)
チケット好評発売中!!
 ※3歳以上有料・大人子ども同一料金



©ABC・東映アニメーション

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セブオンイーサイト 龍原店 ほか)
 ☎0570-02-9999(電話予約)
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂 深谷店でもチケットを購入できます。
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)