



### 憧れの力士と稽古したよ!

10月12日、熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドームで大相撲熊谷場所が開催され、大勢の観客が迫力ある取り組みに魅了されました。また、人気力士とちびっこ達の稽古も行われ、会場を沸かせました。

### 特集

## お知らせします。平成24年度決算・・・P 2

平成24年度決算 健全化判断比率等の公表・・・P 4  
牛乳を飲もう!・・・P 28

熊谷市役所 TEL 048-524-1111

大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311

熊谷市ホームページ

妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321

江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

熊谷市役所 検索



## 子どもたちへ物語を

児童文学作家  
宇佐美 牧子さん

子どもたちに伝えたい  
教員として仕事をしてい  
るとき、子どもたちに本を  
読み聞かせる機会が何度も  
ありました。その中で、物  
語は子どもの気持ちに寄り  
添い、大事なことを伝えて  
いく力があることを感じて  
ました。  
自分も子どもたちへ、いろ  
いろな想いを伝えたい。そう  
思っただけで児童書を書き  
はじめた。本を書く知識は  
まるであったので、子ども  
の頃に

# 夢追人

世情熱代

好きだった本の作家さんへ手紙を書き、勉強の方法を教えてくださいました。  
仕事をしながらの勉強で何年もかかりましたが、4年前に初めて本を出版することができました。

### 書くよろこび

物語づくりは、なにもないところからのスタートなので大変です。でも、書き進めていくうちに昨日まで世の中になかったものが形になる。それが嬉しいし、楽しいところです。  
今は二人の子どもの育児をしながらなので、なかなか書く時間がとれませんが、児童書は子どもが主人公なので、子どもの言ったセリフや仕草がヒントになったりします。  
今年、二冊目の本を発売することができました。それから少し、作家としての自覚がでてきたようで、たくさんの人に本の良さを知ってもらいたいと思うようになりました。

### 書くよろこび

自分でも想像し読み進めていく楽しさが味わえるのは、本の一番素敵ところです。同じ物語も、読んだときによって感じるものが違ったり、新しい発見があったり

今年、二冊目の本を発売することができました。それから少し、作家としての自覚がでてきたようで、たくさんの人に本の良さを知ってもらいたいと思うようになりました。



作業時の様子

### 思い出を財産に

私が物語を書くとき、田んぼの風景はいつも熊谷がイメージです。  
子どもの頃に遊んだ熊谷での思い出は、私の大切な財産です。

子どもの頃の体験は大事な財産になるので、子どもたちにはいろいろな体験をしてほしいですね。  
これからも、子どもたちがちよつと行き詰ったときに、なにかヒントになるような物語を書いていきたいです。

『読んでよかった』そう思ってもらえる本をつくるのが、私の夢であり、目標です。

## 来て!見て!知って!文化財 上之村神社本殿

屋根の曲線美と静かな彫刻の融合 熊谷市上之16

上之村神社は、古くは久伊豆神社と称し、成田氏の崇敬が厚く、応永年間(1394～1418)に成田家時が社殿を再建したと伝えられています。江戸時代に入り、慶長9年(1604)に徳川家康から三十石の朱印地を与えられ、明治2年(1869)には村名をとって上之村神社と改称しています。  
埼玉県指定有形文化財(建造物)の「上之村神社本殿」は一間の構造で屋根を支える一間社流造であり、棟が高く、木の部材も太いことから実際の規模より壮観な印象を与えてくれます。かつて茅葺であった屋根は銅板葺に改装され、その屋根の曲線美は本殿建築の偉容を更に高めています。細部に目を向けると、梁や桁の上に置かれる臺股や、正面の庇の下部における手挟といった装飾部材などに、細やかな彫刻が施されています。特に、建物の上部にて柱と柱を繋ぐ頭貫

には、その四方に三個ずつの臺股が置かれ、十二支の彫刻が美しく表現されています。梁の一種で虹のように湾曲した虹梁と呼ばれる部位には、渦模様や若葉の絵が彫られています。

棟札などの建立に関わる資料はないものの、これらの臺股や柱の隅に突出した装飾彫刻である木鼻の特徴から、17世紀初期から18世紀中頃の建立が推定されます。建築当初の姿をよく残し、当時の建築様式を伝える貴重な建造物です。

◆江南文化財センター ☎048-536-5062



### 人口と世帯 平成25年10月1日現在(対前月比)

■人口 202,539人(-38) 男 100,949(-35) 女 101,590人(-3) ■世帯 82,890世帯(+82)

「市報くまがや」11月号は、72,400部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり14円です。「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

# お知らせします。平成24年度決算

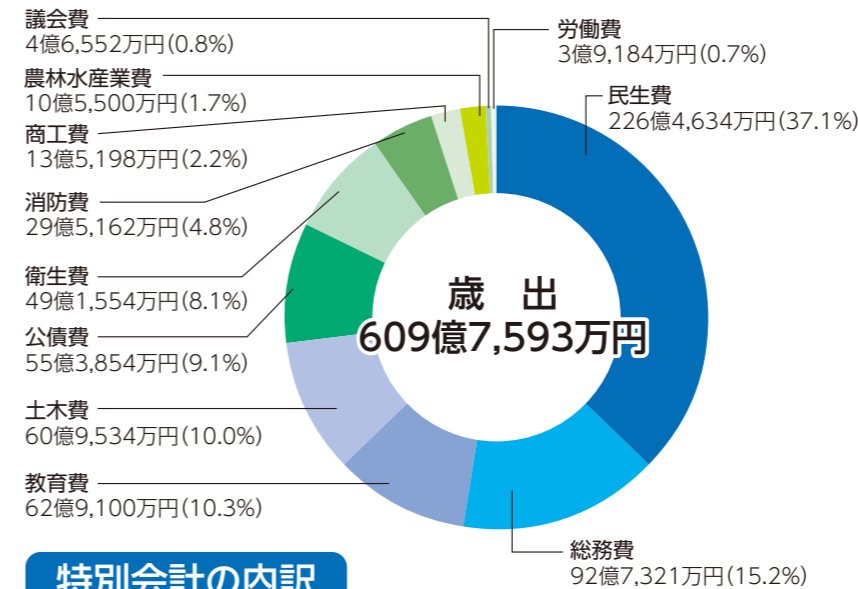
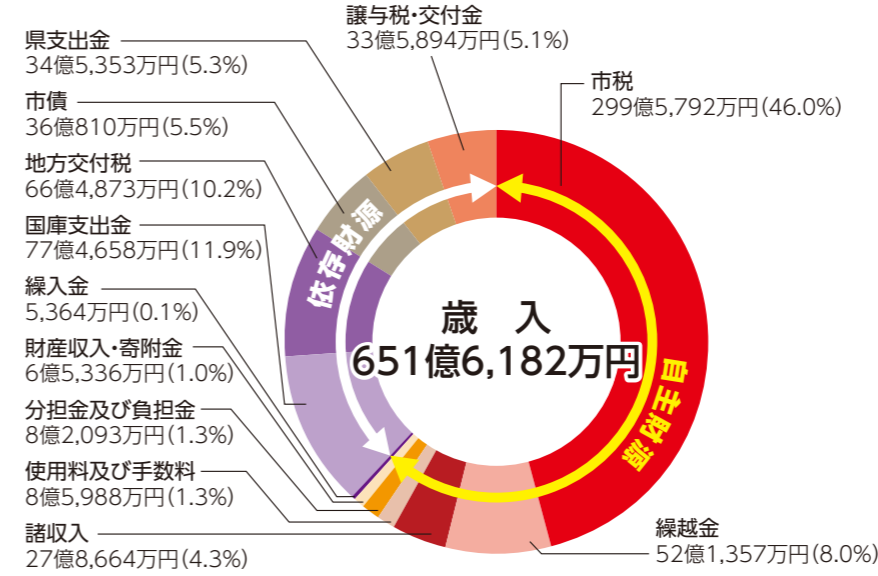
皆さんから納めていただいた税金などがどのように使われたのか。平成24年度決算の概要をお知らせします。一般会計では、平成24年度の歳入は前年度と比べて10億4,980万円、率にして1.6%減少しました。これは、国庫支出金や市債発行額などの減少が要因です。

一方、歳出は前年度と比べて221.2万円、率にして0.04%とわずかに減少しました。土木費、公債費などは減少しましたが、社会保障費の増大により民生費が約9億7,000万円増加しました。医療費などの社会保障費の増大は今後も続くことが予想されますので、市税をはじめとした自主財源の確保を図るとともに、一層の経費削減や公債費の縮減に取り組み、収入と支出のバランスや将来の財政負担を考慮した財政運営に努めてまいります。

◆財政課 課内線241

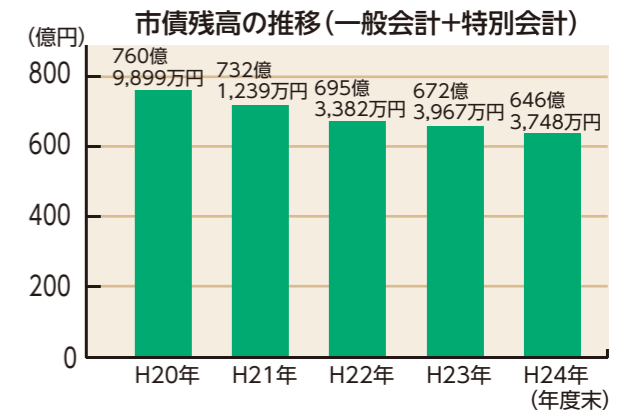
## 一般会計の内訳

一般会計	決算額
歳入①	651億6,182万円
歳出②	609億7,593万円
歳入歳出差引額①-②=③	41億8,589万円
翌年度へ繰り越すべき財源④	4億3,063万円
実質収支額③-④	37億5,526万円



## 特別会計の内訳

会計区分	歳入決算額	歳出決算額	差引残高
国民健康保険	210億9,190万円	210億9,190万円	0
下水道	34億6,765万円	34億6,765万円	0
公共用地先行取得	1億8,150万円	1億267万円	7,883万円
駐車場事業	2億8,127万円	2億8,127万円	0
土地区画整理事業	12億894万円	10億2,069万円	1億8,825万円
農業集落排水事業	4億8,575万円	4億8,575万円	0
後期高齢者医療	18億1,006万円	17億5,750万円	5,256万円
合計	285億2,707万円	282億743万円	3億1,964万円



## 平成24年度の主なお金の使いみち

歳出(一般会計)の主な事業を紹介します。

### 民生費

- 生活保護事業 36億5,849万円
- 児童手当等支給事業(子ども手当を含む) 32億4,872万円
- 保育所管理運営経費 23億5,913万円
- 障害者自立支援給付事業 21億3,850万円
- 児童扶養手当等支給事業 7億2,036万円

このほか、こども医療費給付事業、地域子育て支援拠点事業、放課後児童対策事業、安全なまち推進事業などを行いました。

### 総務費

- 本庁舎耐震化事業 8,064万円
- 総合交通体系整備促進事業 6,405万円
- 衆議院議員総選挙及び国民審査事業 5,871万円
- 「暑さ対策」熱中症予防グッズ配布事業 1,554万円
- 総合振興計画後期基本計画策定事業 137万円

このほか、熊谷スマートタウン整備事業、納税コールセンター運営事業、くまがや交通安全フェア事業などを行いました。



本庁舎耐震化



クールスカーフ

### 教育費

- 中学校エアコン整備事業 3億6,116万円
- 籠原小学校屋内運動場建築事業 3億2,010万円
- 熊谷南小学校屋内運動場建築事業 3億 633万円
- 三尻小学校屋内運動場建築事業 3億 485万円
- 熊谷東小学校区公民館建設事業 1億9,663万円

このほか、第67期本因坊戦熊谷対局実施事業、市史編さん事業、市民協働「熊谷の力」甲山古墳美化推進事業などを行いました。



第67期本因坊戦熊谷対局



中学校に整備されたエアコン

### 土木費

- 幹線第3号線道路改良事業 1億9,062万円
- 安心安全道路ネットワーク整備事業 1億2,180万円
- 第2北大通線道路改良事業 7,355万円
- 東武熊谷線跡地道路改良事業 6,610万円
- 通学路交通安全対策事業 5,996万円

このほか、橋りょう長寿命化修繕計画策定事業、都市公園安全・安心対策事業、都市再生公園整備事業(籠原駅周辺地区)などを行いました。

### 衛生費

- 予防接種事業 3億4,321万円
- 健康増進事業 2億5,558万円
- ムサシトミヨ生息区域保全集中転換促進事業 9,979万円
- あっぱれ・天晴・太陽光発電等普及推進事業 3,500万円
- 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成事業 1,004万円

このほか、「暑さ対策」まちなかオアシス事業、あっぱれ・なるほど・熱中症予防事業、エコタウンくまがや電気自動車実証実験事業などを行いました。



ムサシトミヨが生息する元荒川

### 消防費

- 中央消防署等建設事業 6億5,167万円
- 防災のまちづくり事業 1,231万円
- 消防団設備充実事業 1,216万円



中央消防署

### 商工費

- 企業誘致推進事業 1億2,731万円
- 観光行事推進事業 6,870万円
- 坂田医院旧診療所等整備事業 1,749万円



坂田医院旧診療所

# 平成24年度決算 健全化判断比率等の公表

## 健全な財政運営を行っています

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成24年度決算の健全化判断比率等を算定しましたので、お知らせします。

本市の健全化判断比率は、左表のとおりで、早期健全化基準を超えている比率はありません。

熊谷市の健全化判断比率(過去3年度分) (単位：%)

	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
平成24年度	—	—	6.9	—
平成23年度	—	—	8.0	16.7
平成22年度	—	—	8.6	31.4
早期健全化基準	11.48	16.48	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

上記健全化判断比率のうちいずれかが、早期健全化基準以上の場合には、財政健全化計画を定めなければならない。同様に、財政再生基準以上の場合には、財政再生計画を定めなければならない。

### 健全化判断比率等の概要

①実質赤字比率＝黒字  
本市は一般会計のほか、7つの特別会計と水道事業会計があり、実質赤字比率は黒字です。算定の結果、黒字となりました。(赤字でない場合「—」表記)

②連結実質赤字比率＝黒字  
右下の図のように一般会計と特別会計と水道事業会計を加えた、市全体としての赤字の程度を比率にしたものが、連結実質赤字比率です。算定の結果、黒字となりました。(赤字でない場合「—」表記)

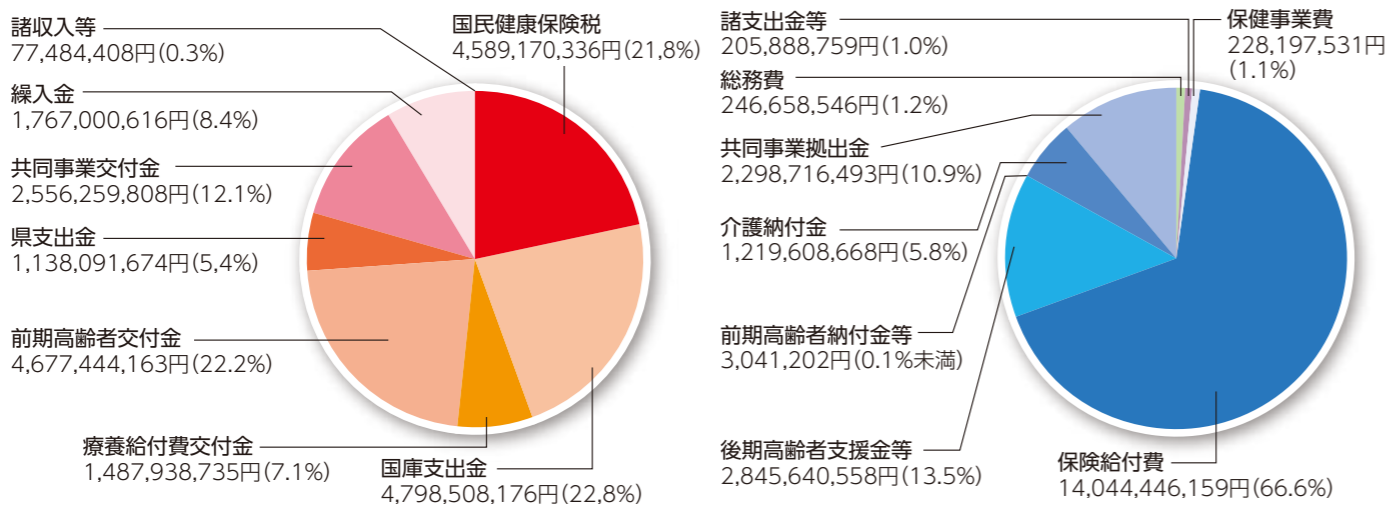
③実質公債費比率＝6.9%  
一年間の収入のうち、借金の返済である公債費等の財政負担がどの程度あったのかを示す比率です。対象は、市が構成団体となつていて一部事務組合や広域連合も含まれます。この数値が大きいほど、返済の資金繰りが厳しいということになります。

④将来負担比率＝算定なし  
市が将来負担する可能性のある費用が市の財政規模に対してどの程度あるのかを示す指標です。この数値が大きくなると、将来の財政を圧迫する可能性が高いこととなります。本市は将来的に支払う借金などの返済額より地方交付税や基金など、将来の収入見込額の方が大きいため、算定されませんでした。これは、継続して市債の残高を減らしてきていること、また、公共施設の整備に要する経費に充てるための基金等を積み増したことが要因です。

⑤資金不足比率＝資金不足なし  
(算定されない場合「—」表記)  
公営企業会計に属する下水道、区画整理、農業集落排水の各特別会計と水道事業会計がそれぞれ対象となります。

## 国民健康保険特別会計決算

平成24年度国民健康保険特別会計決算の内容についてお知らせします。 ◆保険年金課内線276



歳入総額 21,091,897,916円

歳出総額 21,091,897,916円

項目	平成24年度	構成比	対前年度増減率
国民健康保険税	4,589,170,336円	21.8%	-0.3%
国庫支出金	4,798,508,176円	22.8%	-0.6%
療養給付費交付金	1,487,938,735円	7.1%	0.1%
前期高齢者交付金	4,677,444,163円	22.2%	-1.0%
県支出金	1,138,091,674円	5.4%	18.4%
共同事業交付金	2,556,259,808円	12.1%	23.8%
繰入金	1,767,000,616円	8.4%	34.6%
諸収入等	77,484,408円	0.3%	-10.1%
歳入合計	21,091,897,916円	100%	5.1%

項目	平成24年度	構成比	対前年度増減率
総務費	246,658,546円	1.2%	-4.1%
保険給付費	14,044,446,159円	66.6%	0.8%
後期高齢者支援金等	2,845,340,558円	13.5%	11.1%
前期高齢者納付金等	3,041,202円	0.01%	-59.9%
介護納付金	1,219,608,668円	5.8%	10.7%
共同事業拠出金	2,298,716,493円	10.9%	23.7%
保健事業費	228,197,531円	1.1%	7.7%
諸支出金等	205,888,759円	1.0%	161.0%
歳出合計	21,091,897,916円	100.0%	5.1%

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ ～交通事故にあったら届出を～

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、その治療費は加害者が負担します。

しかし実際には、治療費が多額になることも考えられ、また加害者との示談が長引くこともありますので、いったん国民健康保険・後期高齢者医療制度を使って治療を受けられます。このように交通事故など第三者(加害者)から受けた傷害の治療に国民健康保険・後期高齢者医療制度を使用する場合には、必ず届出をしてください。国民健康保険・後期高齢者医療制度を使って治療を受けた場合、国民健康保険・後期高齢者医療制度が一時立替払いをした額はあとから加害者に請求します。なお、加害者が自動車任意保険に加入している場合には自動車保険会社に請求します。

### 届出に必要なもの

- ①第三者行為による被害届等
- ②ご加入の保険の被保険者証(国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証)
- ③印かん
- ④交通事故証明書(そろわないときは後日でも可)

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度で治療を受けられない場合

- ①飲酒運転、無免許運転による事故など自己の故意の犯罪行為による負傷の場合
- ②第三者(加害者)から治療費を受け取っている場合
- ③労災保険の対象となる場合

### 示談の前にご連絡を

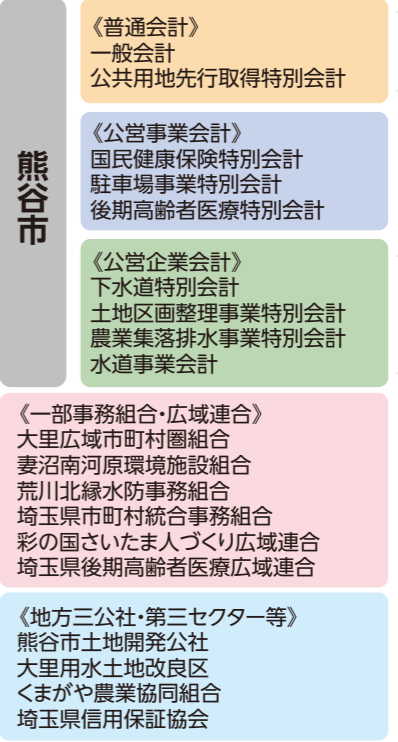
加害者と示談を結ぶ前に、必ずご連絡ください。先に示談を結んでしまうと、示談の内容によっては、国民健康保険・後期高齢者医療制度で治療を受けられない場合がありますので、ご注意ください。また、後遺症などの治療も対象になりますので、示談を結ぶときは、ご注意ください。

- ◆保険年金課 国民健康保険内線360 後期高齢者医療内線302
- ◆大里行政センター市民福祉課
- ◆妻沼行政センター市民環境課
- ◆江南行政センター市民福祉課



が、いずれも資金不足がないため、資金不足なしとなりました。(資金不足なしの場合「—」表記)  
このように、いずれの比率も基準内であり、今後も引き続き健全な財政運営を進めていきます。

### 健全化判断比率等の算定対象



### ⑤熊谷市の資金不足比率(過去3年度分) (単位：%)

特別会計などの名称	平成24年度	平成23年度	平成22年度	経営健全化基準
下水道特別会計	—	—	—	20.0
土地区画整理事業特別会計	—	—	—	
農業集落排水事業特別会計	—	—	—	
水道事業会計	—	—	—	

大人が変われば子どもも変わる！  
みんな育てよう！未来を担う子どもたち

### 11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

子どもは親や家族との愛情による「きずな」を基礎にして、人に対する基本的な信頼関係や倫理観、自立心を身につけていきます。学校をはじめ、地域や社会など、すべての大人は、青少年が健全に成長する環境をつくる責任があります。

そして、当然青少年自身にも自分を大切に、健全な社会人となる責任があります。

青少年は自分自身のために、家庭や地域は子どもたちみんなの健やかな成長のために、それぞれができることを考え、実行していきましょう。

#### 家庭でできること

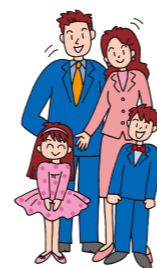
子どもたちが健やかに成長するための基盤は家庭にあります。最も影響を与える重要な場です。家庭でのしつけやふれあい、話し合いや相談ができる信頼関係などを再確認しましょう。

#### 青少年の皆さんへ

甘い誘惑に惑わされず、将来を考え自分を大切にしましょう。不安な時や迷い・悩みがある時は、周りの大人に相談しましょう。自然体験や職業体験などに積極的に参加し、自分の可能性を引き出しましょう。

#### 地域・社会でできること

模範を示して社会の基本的ルールを伝えるとともに、青少年が健やかに育つための行動に積極的に取り組みましょう。さまざまな体験ができる場を設けるなど、青少年を見守り、励まし、必要な時は注意をし、有害な情報や犯罪から守りましょう。



## STOP! 児童虐待

さしのべた その手が子どもの命綱

11月は児童虐待防止推進月間です  
地域の方々の暖かいまなざしと行動が、子どもたちを虐待から守ります。

子どもを虐待から守るには、早期発見、早期対応が重要です。

「もしかしたら虐待かな？」と感じたら、迷わず下記までお知らせください(秘密は守ります)。

相談機関のお知らせ  
子どもあんしんダイヤル  
048-527-2700  
家庭児童相談室(子ども課内)  
埼玉県熊谷児童相談所  
048-521-4152

市では、「熊谷市要保護児童対策地域協議会」を設置し、地域の関係機関と連携しながら虐待などの要保護児童等に対する支援を行っています。子育てに不安や悩みがあり、身近に話し相手がない場合は、市の家庭児童相談室でも話を聞くことができます。電話相談は下記へ。

児童相談所全国共通ダイヤル  
0570-064000  
休日夜間児童虐待通報ダイヤル  
048-79-1154  
虐待緊急通報先として、埼玉県で専用電話を設置しています。月曜日から金曜日18時15分から翌日8時30分と土・日曜日・祝日開設  
◆子ども課 048-521-4155

## STOP! 滞納!! 11月～1月は滞納整理強化期間です

市税は、より良いまちづくりのための大切な財源です。必ず納期限内に納めましょう。今月の納期は13ページをご覧ください。

市では、正しく納税されている大多数の市民の皆さんに不公平が生じないように、滞納整理を積極的に行います。

◆納税課 048-521-259、260、261

#### 納期限を過ぎてしまうと 延滞金がかかります

法律に定める延滞金を本来の税額と合わせて納めていただきます。

納期限の翌日から1か月を経過するまでの期間は4.3%、以降は14.6%を滞納額に掛けて計算します。(平成26年1月1日から発生する新規滞

納額については、1か月を経過するまでの期間は3.0%、以降は9.3%  
◆督促状を送付します

納期限後、おおむね20日間は、納税が確認できない場合には、税目ごとに督促状を送付し、未納をお知らせします。

◆督促状の催告をします  
督促状の発送後、なおも納付が確認できない場合には、文書等により催告をします。

◆納税コールセンター  
市では電話による納付の呼びかけを行い、早期段階での滞納解消に努めています。

滞納を続けること?  
「滞納処分」といいますが、法律に基づき、所有する財産(不動産、預貯金、給与、動産等)を差し押さえ、金銭に換え、滞納となっている税金に充当します。

◆口座振替をご利用ください!  
市では「安心・便利・確実な口座振替」による納税をおすすめしています。納税課、各行政センター総務課窓口でお申し込みできます。

## 地域密着型 サービス事業者 の公募

高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で生活を継続することができるよう、地域密着型サービスの整備を図るため、平成26年度に事業開始する事業者を公募します。

◆公募するサービス  
・定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
・複合型サービス  
・小規模多機能型居宅介護

※日常生活圏域ごとに整備枠を設けて公募しますので、必ずしも希望する地域に整備できるとは限りません。

#### 応募方法

大里広域市町村圏組合ホームページを確認のうえ、左記に応募書類を提出してください。提出期間は、11月18日(月)から12月13日(金)までです。

◆大里広域市町村圏組合  
介護保険課(曙町2-68)  
048-501-1330

## 平成26年度市立放課後児童クラブの入室受付 (新規・継続)

来年4月から、入室を希望する方の申込受付を実施します。  
対象 保護者が仕事などで日中不在になっている、主として小学校1～3年生までの児童  
申込期間 12月2日(月)～14日(土)(日曜日を除く。)  
申込方法 児童クラブ入室申込書、勤務証明書など申請に必要な書類をそろえて、入室希望児童クラブ(下表参照)へ児童の保護者が持参してください。(申込受付時に、聞き取りを行います。)

※入室申込書、勤務証明書など申請用紙は、各児童クラブ(土曜日も開室。ただし11月23日を除く)、保育課にあります。  
※児童クラブの入室は、申請書類をもとに審査を行い決定し、審査結果は通知します。  
また、児童クラブの申込状況等により、お申込みいただいても入室できない場合がありますのでご了承ください。

◆保育課 048-521-296

児童クラブ名	定員(人)	所在地	電話番号	受付時間
荒川児童クラブ(注)	40	荒川児童館内(河原町2-173)	048-522-0802	9時～15時
石原児童クラブ(注)	40	石原児童館内(本石1-10)	048-524-0601	
東児童クラブ(注)	40	東児童館内(銀座4-9-6)	048-525-1928	
西児童クラブ(注)	40	西児童館内(新堀新田576-1)	048-532-1841	
雀宮児童クラブ(注)	40	雀宮児童館内(上之1305-1)	048-521-2673	
大幡児童クラブ(注)	40	大幡児童館内(代597-4)	048-525-7710	
箱田児童クラブ(注)	40	箱田児童館ふれあいセンター内(中央1-149)	048-521-8441	
妻沼南児童クラブ	40	妻沼児童館内(弥藤吾692-1)	048-589-1621	
新堀児童クラブ	40	新堀小学校内(新堀182)	048-533-4562	
佐谷田児童クラブ	40	佐谷田小学校内(佐谷田1030)	048-524-5361	
大生児童クラブ(注)	40	大生小学校内(大生51)	048-531-3611	
第2大生児童クラブ(注)	40	大生小学校内(大生48-5)	048-533-0300	
玉井児童クラブ(注)	60	玉井小学校内(高柳116-1)	048-533-2875	
第2玉井児童クラブ(注)	35	玉井小学校内(高柳116-1)	048-531-2601	
別府児童クラブ	40	別府小学校内(西別府29-1)	048-531-3615	
第2石原児童クラブ(注)	40	石原小学校内(石原3-1-1)	048-522-6428	
第3石原児童クラブ(注)	35	石原小学校内(石原3-1-1)	048-521-3701	
第2大幡児童クラブ(注)	55	大幡小学校内(代681)	048-525-2219	
第3大幡児童クラブ(注)	30	大幡小学校内(代681)	048-526-7744	
南児童クラブ(注)	30	熊谷南小学校内(榎町343)	048-521-1120	
龍原児童クラブ(注)	40	龍原小学校内(新堀1143)	048-531-2412	
第2龍原児童クラブ(注)	40	龍原小学校内(新堀1165-1)	048-532-8384	
第3龍原児童クラブ(注)	40	龍原小学校内(新堀1165-1)	048-533-8250	
第2東児童クラブ(注)	40	熊谷東小学校内(末広3-4-1)	048-526-6325	
第2箱田児童クラブ(注)	40	熊谷西小学校内(中央1-1)	048-526-2541	
成田児童クラブ(注)	40	成田小学校内(上之2810)	048-521-0401	
中条児童クラブ	30	中条小学校内(上中条892-1)	048-524-3361	
奈良児童クラブ	30	奈良小学校内(下奈良561-3)	048-525-6110	
大里さくら児童クラブ	60	吉見小学校内(箕輪7)	0493-39-5570	
大里第2さくら児童クラブ	35	市田小学校内(小泉243-1)	048-536-1591	
長井児童クラブ	60	長井小学校内(上根358)	048-588-7974	
妻沼児童クラブ	70	妻沼小学校内(妻沼1492-1)	048-589-3310	
太田児童クラブ	35	太田小学校内(八木5)	048-589-0737	
秦児童クラブ	30	秦小学校内(蜀和田831)	048-589-3521	
江南北児童クラブ	40	江南北小学校外(南東側(成沢62-1))	048-536-0510	
江南南児童クラブ	70	江南南小学校外(東側(須賀広599-1))	048-536-0155	

(注)複数の児童クラブがある小学校区(熊谷東小、熊谷西小、石原小、大幡小、熊谷南小、龍原小、玉井小、成田小、大生小)では、人数調整等によりご希望に添えないことがありますのであらかじめご了承ください。

**賞および賞品**  
**【最優秀賞】** 1点(1万円相当の熊谷の名産品セット)  
**【優秀賞】** 3点(5千円相当の熊谷の名産品セット)  
 ※最優秀賞を公園の愛称とします。採用作品の著作権は市に帰属します。  
 ※受賞作品に複数の同じ愛称の応募があった場合、抽選で受賞者を決定します。  
**発表** 江南総合公園掲示板、市報(2月号予定)および市ホームページ。  
**応募期限** 11月30日(土)  
**応募方法** ハガキまたは、Eメールに、①公園の愛称②理



**江南総合公園の愛称を募集します**  
 江南総合公園は、野球場、多目的広場、芝生広場、遊具広場などが整備され、平成20年の開設から多くの方に利用されています。  
 平成25年度から指定管理者(NPO法人グリーンアップ熊谷)による管理運営に移行し、利用者へのサービス向上に取り組んでいます。そこで、さらに市民の皆さんに親しまれ、愛される公園となるよう愛称を募集します。  
**応募資格** 市内在住、在勤、在学の方  
**賞および賞品**  
**【最優秀賞】** 1点(1万円相当の熊谷の名産品セット)  
**【優秀賞】** 3点(5千円相当の熊谷の名産品セット)  
 ※最優秀賞を公園の愛称とします。採用作品の著作権は市に帰属します。  
 ※受賞作品に複数の同じ愛称の応募があった場合、抽選で受賞者を決定します。  
**発表** 江南総合公園掲示板、市報(2月号予定)および市ホームページ。  
**応募期限** 11月30日(土)  
**応募方法** ハガキまたは、Eメールに、①公園の愛称②理

由③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を明記し、期限までに(必着)左記へ。  
 〒360-0105 板井377 江南総合公園  
 指定管理者NPO法人グリーンアップ熊谷  
 kuman.sougou@gmail.com  
 ※江南総合公園管理事務所に備付けの応募用紙でも応募できます。  
 ※応募は1人1点までとします。  
 ◆江南総合公園  
 ☎048-536-9000

## 平成26年度版「熊谷市くらしのカレンダー」掲載作品を公募

市では平成26年3月に、家庭ごみの出し方や市の年間行事、予防接種に関するお知らせ等を掲載した平成26年度版「熊谷市くらしのカレンダー」を発行します。  
 カレンダーに掲載する作品を募集しますので、ぜひ、自慢の作品をお寄せください。

**応募方法** 下記の必要事項を必ず記載して応募してください。  
**必要事項**  
 ①題名 ②掲載を希望する月  
 ③題材の場所、熊谷市とのゆかり等  
 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別 ⑧電話番号

**応募資格** どなたでも応募できます。  
**対象作品** 写真および絵画等(切絵・ちぎり絵等可)  
 ※自作作品で、熊谷市を題材としたもの、または熊谷市にゆかりのもの。(未発表のものに限ります。)

**作品規格**

	電子データで応募する場合	郵送または持参で応募する場合
写真	2048×1536ピクセル程度(300万画素相当)のサイズ	キャビネ版または2L版
絵画等	各自で撮影またはスキャニングし、2048×1536ピクセル程度(300万画素相当)のサイズ	各自で撮影またはスキャニングし、キャビネ版または2L版

※縦・横どちらの作品でも応募できます。  
 ※写真に人物が撮影されている場合には、事前に写っている方の了承を得てください。  
 ※絵画等で採用された場合は、改めて広報広聴課が撮影する場合があります。

**【電子データで応募する場合】**  
 メール本文に必要事項を明記し、作品データを電子メールに添付して下記アドレスまで送付してください。(複数の作品を送付する場合は、作品ごとの①～③がわかるようしてください。)

**【郵送または持参で応募する場合】**  
 作品の裏面に必要事項を明記し、下記まで直接持参するか郵送してください。  
 なお、応募書類は原則として返却しません。

**応募期限** 12月3日(火)  
**審査** 市で行います。表紙に掲載する作品も、応募作品の中から選定します。  
 ※採用作品は、題名、題材の場所等のほか、作者名を掲載します。謝礼はありません。  
 ◆広報広聴課 ☎内線212  
 〒360-8601 宮町2-47-1  
 Eメール: webmaster@city.kumagaya.lg.jp



## 第37回全国育樹祭が 開催されます

**「育てよう みどりは未来の たからもの」**  
 第37回全国育樹祭の式典行事が11月17日(日)に彩の国くまがやドームで開催されます。  
 式典行事は、皇族殿下に御臨席いただき、公募や招待者など県内外から約5,000人が参加します。(※公募は終了しました。)  
 ◆農業振興課(妻沼庁舎) ☎048-588-1321

## 第37回全国育樹祭記念行事 「2013森林・林業・環境機械展示実演会」

全国の林業機械メーカー等74社が集まり、普段見ることのないような大型機械がたくさんあります。(入場無料)  
**とき** 11月17日(日)9:00~16:30  
 18日(月)9:00~15:00  
**ところ** 妻沼西部工業団地「(株)エイチワン社有地」  
**交通** JR高崎線 籠原駅より無料シャトルバス有り(約20分間隔で運行)

## 11月17日(日) 第37回全国育樹祭に伴う交通規制のお知らせ

混雑解消のため、マイカー利用の自粛、業務用車両の運行調整等のご協力をお願いします。

警察官の交通整理にご協力をお願いします  
 埼玉県警察本部  
 お問い合わせ先: 交通規制課  
 ☎048-832-0110(警察本部代表電話)  
 (交通規制情報は県警ホームページにも掲載しています)

規制場所	実施日	規制予定時間帯	おもな規制路線・区間目安
[Blue Arrow]	11月17日(日)	9:00~16:00	県道深谷東松山線(熊谷市小江川周辺) 国道140号(玉淀大橋北交差点~熊谷警察署前交差点) 国道407号(熊谷警察署前交差点~代交差点) 国道17号熊谷バイパス(代交差点~上之北交差点) 国道254号(玉淀大橋北交差点~露梨子交差点) 熊谷スポーツ文化公園周辺
		15:00~16:30	関越自動車道(花園IC~大泉JCT) 東京外環自動車道(大泉JCT~美女木JCT) 首都高5号線(美女木JCT~東京都境)

※上記時間帯に、路線・区間内で一時的(15~200分程度)な通行止め等の交通規制を実施します。

## 熊谷市消防音楽隊の愛称選定と マスコットの愛称募集

消防音楽隊の愛称を選定し、今まで以上に愛される消防音楽隊を目指します。  
 さ・ら・に消防音楽隊の新たな仲間として公式マスコットが誕生しました!  
 この公式マスコットに名前を付けてみませんか?  
 ◆消防総務課 ☎048-501-0119



**熊谷市消防音楽隊の愛称選定**  
 次の愛称案から一つを選んでください。  
 (選定された愛称の著作権は市消防本部に属します。)  
**熊谷市消防音楽隊愛称(案)**  
 ① KUMAGAYA FIRE BEARS  
 ② KUMAGAYA WONDER BEARS  
 ③ KUMAGAYA RHYTHM BEARS

**熊谷市消防音楽隊公式マスコットの愛称募集**  
 親しみがあり、わかりやすい愛称をA~C一括で募集します。(採用作品の著作権は市消防本部に属します。)

**切手** 360-0811  
 熊谷市原島6751  
 消防音楽隊愛称募集  
 (1) 愛称家の番号を記載してください。  
 公式マスコット  
 (2) 愛称(ふりがな)  
 A  
 B  
 C  
 (3) 愛称の説明  
 (4) 住所  
 (5) 電話番号  
 (6) 氏名(ふりがな)  
 (7) 年齢

**応募方法等 (共通事項)**  
**募集期間** 11月1日(金)~12月6日(金) ※必着  
**発表** 熊谷市消防音楽隊定期演奏会、市報、市ホームページ  
**応募方法** 下記により、応募してください(応募は1人1点まで)。  
 ①消防本部、市内各消防署・分署の窓口へ備え付けの応募用紙に必要事項を明記し、各窓口へ提出してください。  
 ②記入例のとおりハガキに(1)~(7)までのことを明記し、郵送してください。  
 ③メール本文にハガキ裏面の(1)~(7)までと同事項を明記し下記アドレスまで送付してください。  
 Eメール: fd-somu@city.kumagaya.lg.jp  
**審査** 市消防本部で行います。

A クマをイメージした男性の救助隊員。カッコいいでしょ!  
 B クマをイメージした女性の消防隊員。可愛いでしょ!  
 C 市の鳥・ヒバリをイメージしたキャラクター。おちゃめでしょ!

# 市政情報

INFORMATION

## 今月の土曜開庁

2・9・16・23・30日

### 取扱時間・場所

8時30分～17時15分  
市役所・妻沼行政センター  
8時30分～12時30分  
大里・江南行政センター

### 取扱業務

- ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
- ・印鑑登録(廃止)業務
- ・税関係の証明書の発行業務
- ・市税の収納業務
- ・母子健康手帳の交付
- ・県収入証紙の販売業務
- ※右記以外の転入・転出・転居届・特別永住者等に関する手続きや国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。
- ◆行政改革推進室 内線216

### ひとり親家庭児童就学支度金支給制度

**対象** 母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童を養育している方

### 東日本大震災関連情報

**空間放射線量の測定**  
市民生活の安心・安全を確保するため、市内の保育所、幼稚園および小・中学校の校庭、公園、市庁舎などの空間放射線量の定点における測定(111か所)を定期的に行っています。

9月1日から30日に実施した結果は、毎時0.029～0.104マイクロシーベルトで、全ての測定地点で市が定める基準値の毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。

なお、市では、ご自分で測定したのち、市の所有する測定機器での再測定を希望される場合には、市職員が出向いて測定しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆環境政策課(江南庁舎) 048-536-1548

### 小規模修繕契約希望者登録受付中

市が発注する小規模な修繕工事(契約金額130万円以下)の請負を希望する市内業者の方を対象に、見

サイトリニューアルしました!「チャレンジ・ステージくまがや」<http://www.bear-v.com/> 登録料無料 ◆企業活動支援課 内線467

## 平成26年度保育所(園)の入所受付

平成26年4月からの保育所(園)に入所(園)希望される方の申込受付を次のとおり行います。※入所(園)資格、申込方法等、詳しくは、市報10月号をご覧ください。◆保育課 内線570

受付日	保育所(園)名	受付場所	受付時間
11/1(金)	新里保育園	新里保育園	10時～12時
	新里第二保育園		
	なでしこ保育園		
5(火)	第二なでしこ保育園	第二なでしこ保育園	10時～12時
	第三なでしこ保育園		
	三尻保育園		
6(水)	田島保育園	田島保育園	10時～12時
	第二田島保育園		
7(木)	みたけ保育園	みたけ保育園	10時～12時
	ゆかり保育園		
8(金)	荒川保育所	勤労会館3階第3会議室	13時～15時
	銀座保育所		
	籠原保育所		
	石原保育所		
	玉井保育所		
	中条保育所		
	曙町保育所		
	箱田保育所		
	大里第一保育所		
	大里第二保育所※		
	大里第三保育所※		
	上須戸保育所		
11(月)	こどもの家保育園	こどもの家保育園	10時～12時
	スタナ保育園		
12(火)	ほしのみや保育園	ほしのみや保育園	10時～12時
	熊谷太井保育園		
13(水)	しらこぼと保育園	しらこぼと保育園	10時～12時
	籠原のこキッズ保育園		
14(木)	ことぶき乳児保育園	ことぶき花ノ木保育園	10時～12時
	ことぶき花ノ木保育園		
	ことぶきイーサイト保育園		
15(金)	道ヶ谷戸愛児園	道ヶ谷戸愛児園	10時～12時
	くるみ保育園		
18(月)	第二くるみ保育園	くるみ保育園	10時～12時
	奈良保育園		
19(火)	愛隣保育園	愛隣保育園	10時～12時
	市外保育所(園)および指定日にお越しになれない方		

※この日程でお越しになれない方は、11月20日(水)～29日(金)までの間(土・日曜日除く。)に、保育課、各行政センター福祉担当課にお申込みください。

で、平成26年4月に中学校へ入学する児童を養育している市民税非課税世帯の方(ただし、生活保護受給世帯を除きます。)

**支給額** 中学校入学児童1人につき1万円

**申請方法** こども課・各行政センターで受付(申請書は窓口にて用意してあります。また、該当になると思われる方には郵送でご案内します。)

申請には振込金融機関が確認できるもの(通帳など)が必要です。

**提出期限** 12月27日(金)

◆こども課 内線292

◆各行政センター福祉担当課

◆県少子政策課 048-830-3337

### 平成26年度熊谷市育英資金奨学生の募集

育英資金は、市内に在任し、高等学校・大学・専門学校等に入学予定、または在学する方にお貸しする奨学金です。

募集期間や条件等、詳しくは市報1月号に掲載します。事前に内容を確認したい場合は、左記へお問合せください。

◆教育総務課 内線381

### 入学準備金をお貸しします

入学準備金は、市内に在籍し、高等学校・大学・専門学校等に入学予定のお子さんがある方に貸し出す奨学金です。

募集期間や条件等、詳しくは市報1月号に掲載します。事前に内容を確認したい場合は、左記へお問合せください。

◆教育総務課 内線381

### 狩猟期間のご案内

11月15日(金)～平成26年2月15日(土)は狩猟期間です。毎年期間中は、狩猟に関する苦情が多く寄せられています。

狩猟の際は、関係法令とマナーを守り、安全な狩猟を行ってください。

狩猟者の違反行為等を見かけた場合は、県北部環境管理事務所(企画調整担当) 048-523-2800)にご連絡ください。

◆環境政策課(江南庁舎) 048-536-1547

### 市・県民税の均等割の税率が変わります

市・県民税は、定額で課税される「均等割」、前年の所得金額に応じて課税される「所得割」から税率を算出しますが、このうち、「均等割」の税率について、防災行政無線のデジタル化や避難

所の資機材の購入など防災のための施策に必要な費用を確保するため、左記のように引上げられることとなりました。なお、所得割の税率については、現行(市民税6%、県民税4%)のまま変更はありません。

均等割の税率  
〔改正後〕5000円(市民税3500円 県民税1500円)  
〔現行〕4000円(市民税3000円 県民税1000円)  
適用期間 平成26年度から平成35年度まで(10年間)  
引上げの経緯 「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の

住し、高等学校・大学・専門学校等に入学予定のお子さんがある方に対する貸付金です。

募集期間や条件等、詳しくは市報1月号に掲載します。事前に内容を確認したい場合は、左記へお問合せください。

◆教育総務課 内線381

### 選挙人名簿の登録と縦覧

12月1日現在の住民票に基づき、選挙人名簿への登録を行います。今回登録されるのは次の方です。

**最近転入された方** 平成25年9月1日までに住民票が作成され、または転入届出をされ、引き続き熊谷市に住所のある方で、年齢が満20歳以上の方

**年齢が満20歳になる方** 前記以前から熊谷市に住所がある方で、平成5年12月2日までに生まれた方

**選挙人名簿の縦覧** とき 12月3日(火)～7日(土) 8時30分～17時

**とる** 選挙管理委員会事務局 選挙管理委員会事務局 内線397

### 木造住宅の無料簡易耐震診断

地震時の被害を最小限にとどめるためには、ご自分の家の耐震性を確認することが大切です。

**対象** 木造二階建ての戸建て住宅(一部店舗などの併用を含む。)で昭和56年5月以前に着工したもの

**注意する物** 建築時の図面(確認通知書等)

※建築士による詳細な耐震診断や耐震改修をお考えの方は、市の助成制度についてご相談ください。

◆建築審査課(大里庁舎) 0493-394809

### 11月はエコドライブ推進月間です

地球と財布にやさしいエコドライブを始めましょう!

### 熊谷税務署からのお知らせ

#### ①台風18号の被害による申告・納付等の期限延長

台風18号の被害により、国税の申告、申請、納付などを期限までにできない方は、管轄の税務署長に対し申告・納付等の期限延長を申請することができます。

#### ②平成25年給与所得者の年末調整等説明会

**対象** 給与を支払う方(源泉徴収義務者)

開催期日	開催場所	開催時間
11月20日(水)	熊谷文化創造館	10:00～12:00
	さくらめいと太陽のホール	14:00～16:00

#### ③個人事業者の青色申告決算等説明会

**対象** 個人で事業を行っている方で、平成25年分の確定申告において、青色申告を行う方

開催期日	開催場所	開催時間	対象者
12月4日(水)	熊谷文化創造館 さくらめいと会議室1	10:00～12:00	事業所得者、不動産所得者
		14:00～16:00	農業所得者

#### ④平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

**対象** 事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方

※所得税の申告が必要ない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

◆熊谷税務署 048-521-2905(直通)

ひとりひとりのドライバーの心がけて地球環境を守りましょう。**エコドライブ10のすすめ**

- ① ふんわりアクセル
- ② 加減速の少ない運転
- ③ 早めのアクセルオフ
- ④ エアコンの使用を控える
- ⑤ アイドリングストップ
- ⑥ 暖機運転は適切に
- ⑦ 道路交通情報の活用
- ⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック
- ⑨ 不要な荷物を積まずに走行
- ⑩ 渋滞などを招くことから、駐車場所に注意

◆環境政策課(江南庁舎) 048-536-1547

市議会インターネット中継

過去の市議会本議会の映像をご覧いただけます。熊谷市議会で検索。

◆議会事務局 TEL 048-524-1573

**道の駅めぬま** ◆施設管理事務所 TEL 048-567-1212 弥藤吾720

	アグリパーク (レストラン・物産・花)	物産センター直売部門	物産センター食堂部門
電話	048-567-1187	048-588-0090	048-588-7200
休館日	11/6(水)	—	毎週火曜日
開設時間	10:00~17:30 (土・日曜日、祝日は 9:30~17:30)	9:30~18:00	11:30~15:00 17:00~20:30 (都合により終了が 早まる場合があります)

**アグリパーク**  
フリーマーケット 11/10(日)・23(土・祝) 9:00 ~ 17:00  
雑貨・衣類等のフリーマーケット  
ガーデニング講習会 11/16(土)(予約 TEL 048-567-1187)  
① 10:30 ~ ハンギングバスケット ② 14:00 ~ 寄せ植え  
費用 各 3,300 円(昼食付) 定員 各 20 人(先着順)

**まちの駅くまがや** 宮本町254(上熊谷駅隣) TEL 048-524-1722

**まちの駅BOXショップ**  
あなたの個性ある趣味の手作りを展示販売  
BOXレンタル料金 1 か月 1,500 円(長期割引あります。)

**まちの駅ミニギャラリー**  
ピースふあいぶるクラブ写真サークル作品展

**家庭ごみの収集日** 決められた日(8時30分まで)に出してください。

**燃えるごみの収集日**  
【東コース】月・木曜日 【西コース】火・金曜日  
ごみ袋…透明袋・半透明袋  
※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。  
※生ごみは水を切って出してください。

**燃えないものの収集日**

種類	収集日
資源物(カン)	11/6(水)、12/4(水)
資源物(ビン)	11/13(水)、12/11(水)
資源物(ペットボトル)	11/20(水)、12/18(水)
不燃ごみ	11/27(水)、12/25(水)

**ガスライター・スプレーカン等の出し方**  
収集車両火災防止のため、プラスチック製使い捨てガスライターは、ガスを抜き、カンの日にカンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。  
スプレーカン・カートリッジボンベは、ガスを抜き、穴をあけ、ビンの日にビンとは別の透明袋に入れて、集積所に出してください。

**資源物(紙類)と粗大ごみの収集日**  
市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。  
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30 ページで確認できますのでご覧ください。

**有料リクエスト収集**  
大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。  
環境美化センターへご連絡ください。

**有害ごみの出し方**  
蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。  
回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。  
◆環境美化センター TEL 048-524-7121  
◆妻沼行政センター市民環境課 TEL 048-588-1321  
◆廃棄物対策課 TEL 048-536-1549

**市営住宅の入居者募集**  
募集住宅 籠原住宅、大幡住宅

**申込資格** 次の条件をすべて備えている方

- ① 市内に住所または勤務場所があること
- ② 現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ③ 現に住宅に困窮していること
- ④ 市町村税等の滞納がないこと
- ⑤ 世帯の収入総額が基準の範囲以内であること
- ⑥ 入居希望世帯全員が暴力団員でないこと

**申込み** 11月21日(木)まで

**違法・悪質な不用品回収業者にご注意を**  
ご家庭から家電製品等を回収するには、一般廃棄物収集運搬業の許可が必要ですが、許可を受けずに軽トラック等で巡回、回収する


◆埼玉県住宅供給公社熊谷支所  
TEL 048-524-7963  
〒360-0826 赤城町1-147-2

業者から、高額な料金を請求されたり、必要な部品以外の物を不法投棄される事例等が発生しています。  
家電製品等とはごみ集積所に出すか、直接最終処分場を持ち込むか、許可を受けた業者に処分を依頼してください。

◆廃棄物対策課  
TEL 048-536-1556

**夕暮れ時は 早めのライト点灯を**  
夕暮れ時は、交通事故の危険性が高くなります。  
ドライバーの皆さんは、早めのライト点灯を心がけましょう。自転車に乗るときも、早めにライトを点灯しましょう。また、歩行者や自転車利用の皆さんは、明るい色の服や反射材を身に付けているなどして、外出しましょう。

◆安心安全課 TEL 内線 285



**納期のお知らせ(11月分)**  
**普通徴収(納付書で納めていただく方)**  
**納期限 12月2日(月)**

- ①国民健康保険税(第5期)
- ②後期高齢者医療保険料(第5期)
- ③介護保険料(第5期)

※納期限内に納めましょう。  
※市税等の納入は安全、便利、確実な口座振替のご利用を。  
※納税相談は随時窓口で実施しています。

- ①納税課 TEL 内線 259、260、261
- ②保険年金課 TEL 内線 278
- ③大里広域市町村圏組合介護保険課 TEL 048-501-1330

**生産緑地地区の指定希望の申請を受け付けています**  
受付期間 11月29日(金)まで  
申請方法 市街化区域内の農地で指定を希望する方は、必要書類をそろえて郵送または直接下記へ。必要書類や指定を受けるための要件等は、「生産緑地地区の指定について」の冊子やホームページをご覧ください。  
なお、受付は今回で最後に

◆農業委員会事務局 TEL 内線 407

**消防本部からのお知らせ**  
全国一斉秋季火災予防運動 11月9日(土)~15日(金)

消すまでは 心の警報 ONのまま  
火災予防運動の重点目標

- 1 住宅防火対策の推進
- 2 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 3 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 4 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- 5 多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底

**住宅防火 いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)**

**3つの習慣**  
○寝たばこは、絶対やめる。  
○ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**4つの対策**  
○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。  
○寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。  
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。  
○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。  
◆消防本部予防課 TEL 048-501-0118

**住宅用火災警報器の設置が義務付けられています**  
火災をいち早く知らせる住宅用火災警報器は、住宅火災による死者を減らす切り札です。火災から大切な生命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。  
また、設置義務化に伴い悪質な業者が全国的に出回っていますので、被害に遭わないようにしてください。  
◆消防本部予防課 TEL 048-501-0118

**訓練非常招集および火災防衛演習を行います**  
とき 11月10日(日) 7:30 ~ 9:00  
ところ 熊谷市シルバー人材センター江南事務所および付近一帯(成沢 465-1)  
※当日は消防車がサイレンを鳴らし出動しますが、火災と間違えないようにお願いします。  
◆消防本部警防課 TEL 048-501-0117

**消防特別点検**  
火災から尊い人命や財産を守るため、消防車 34 台と消防団員 500 人以上が参加して服装点検、消防操法訓練および一斉放水訓練等を行います。  
とき 11月23日(土・祝) 8:00 から  
ところ 熊谷荒川緑地運動広場2(荒川大橋上流)  
◆消防本部警防課 TEL 048-501-0117

**農地改良には手続きが必要**  
農地に土を入れる場合には、農地改良の許可または届出が必要で、業者者に依頼して土を入れるときに、良い土が掘り取られ、産業廃棄物や悪質な建設残土等を入れられてしまい、表土だけ良い土で覆うという被害が報告されています。このような場合は、農地所有者も責任を問われますので業者の選定は慎重に行ってください。  
農地改良を計画の方は、左記へご相談ください。  
◆農業委員会事務局 TEL 内線 407

**住生活総合調査にご協力ください**  
12月1日を調査日として、住生活全般に関する実態や意向等の調査が行われます。国や県・市が住宅施策を行うための重要な資料とするもので、調査内容は、統計作成のみに使用しません。他の目的には使用しません。  
11月下旬から12月上旬

◆都市計画課(大里庁舎)  
TEL 04933394813  
〒360-0195 中曾根 654-1


**専業主婦・主夫(第3号被保険者)の年金が改正されました**  
第3号被保険者は、夫または妻が退職した場合や自身の年収が増えたときなどに第1号被保険者への種別変更の届出をしなければなりません。これまで届出が

◆都市計画課(大里庁舎)  
TEL 04933394813

2年以上遅れた場合は、未納期間が発生していましたが、法改正に伴い、届出をすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。  
手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。  
切替の手続きが2年以上遅れたことのある方は、下

記専用ダイヤルまたは熊谷年金事務所までお問合せください。

- ◆国民年金保険料専用ダイヤル TEL 0570-0111050
- ◆熊谷年金事務所 TEL 048-522-5012
- ◆保険年金課 TEL 内線 277







# くらしの 情報

INFORMATION

## 催し

### 第6回地域伝統芸能 今昔物語

とき 11月23日(土・祝)  
13時～16時30分  
ところ 江南総合文化会館ピピア  
内容 市指定無形民俗文化財と一般芸能の共演  
※パネル展同時開催  
費用 無料  
◆江南文化財センター  
048-536-5062

### 熊谷市成人式

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた市内在住の方  
とき 平成26年1月12日(日)(受付)9時～(式典)10時～  
ところ 熊谷スポーツ文化公園くまがやドーム体育館  
※11月中旬に発送する案内ハガキを当日お持ちください。  
※本市に住民登録のない方で出席を希望される方は、下記へご連絡ください。  
※ご家族の方も、2階観覧席でご覧いただけます。

### 里山ウォーキング

とき 11月17日(日)9時～12時頃(雨天中止)  
ところ 江南庁舎正面玄関前集合(江南庁舎)大沼公園コース 江南庁舎大沼公園塩古墳群(江南庁舎)約10km  
定員 20人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴  
費用 200円(保険料ほか)  
持ち物 水筒、帽子、タオル、筆記用具  
※歩きやすい服装でお越しください。  
申込み 11月14日(木)までに左記へ。  
◆環境政策課(江南庁舎)  
048-536-1547

### 県民の日本循環センター 探検ツアー

とき 11月17日(日)10時～15時  
ところ 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)  
内容 下水道施設を見学し

### 「義仲・巴」スペシャルトーク

「木曾義仲」、「巴御前」にゆかりのある自治体や団体間との交流を深めるとともに、NHK大河ドラマ誘致の機運を高めるため、開催されます!  
とき 11月9日(土)14時20分～16時30分  
ところ 文化センター文化会館  
内容 松平定知氏による「木曾義仲・巴御前」歴史解説  
・埼玉、富山両県知事らによるスペシャルトーク  
・富山県高校生による朗読劇ほか  
費用 無料  
定員 300人(先着順)  
◆県観光課 TEL 048-830-3953  
◆商業観光課 TEL 内線 313



介護者サロン熊谷ほっとたいむ  
とき 11月30日(土)10時～15時  
ところ 緑化センター(市役所隣)費用 無料(申込不要) ◆事務局(小林) TEL 090-9367-7631

※会場周辺の混雑が予想されます。余裕を持ってお越しください。  
◆社会教育課 TEL 内線 389  
とき 11月10日(日)  
9時30分～12時  
ところ 消防本部庁舎(原島675-1)  
内容 水消火器での初期消火体験、はしご車搭乗体験、救助展示、応急手当、消防音楽隊ミニコンサート、バザーコーナー、ミニ消防車の乗車、展示他  
◆熊谷消防署  
048-501-0120

### 第14回消防フェア

とき 11月24日(日)10時～15時  
ところ 熊谷スポーツ文化公園内  
内容 アトラクション、交通安全体験車、子ども交通安全の発行、自転車シミュレーター体験、自転車点検、パトカー・白バイの展示、交通安全展示、防犯展示など  
※雨天時、内容変更の可能性あり  
◆安心安全課 TEL 内線 285

### 体験・学ぶ・楽しむ! くまがや交通安全フェア

とき 11月23日(土・祝)9時～17時、24日(日)9時～16時  
ところ 熊谷スポーツ文化センター  
◆公財)埼玉県下水道公社  
048-838-8585

### 熊子連 第34回絵画展

ながらクイズに答えると景品がもらえます。  
申込み 当日、現地にて。  
◆公財)埼玉県下水道公社  
048-838-8585

### 第16回荒川の恵みと熊谷を考える集い 荒川河川敷ゴミ拾い

とき 11月10日(日)9時～12時  
※雨天の場合は17日(日)  
申込み 個人参加の方は、当日桜木小学校前河川敷にて受け付けます。  
◆NPO法人熊谷の環境を考える連絡協議会(新井)  
048-525-5282

### わくわく野あそび隊 はじめての木のぼり体験

対象 3歳～小学3年生(保護者同伴)  
とき 11月16日(土)10時～12時(雨天中止)  
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)

公園くまがやドーム2階【表彰式】  
とき 11月24日(日)13時～14時30分  
ところ 文化センター文化会館  
◆子ども課 TEL 内線 552

### 第9回障害者作品展

とき 12月10日(火)～13日(金)  
ところ 市役所1階ロビー(北側)  
内容 市内にある施設に入所、通所されている障害者の絵画や書道などの作品展示  
◆障害福祉課 TEL 内線 489

### 星溪園で楽しいお茶会

とき 11月17日(日)13時～16時  
ところ 立礼席(星溪園内)  
講師 鈴木宗美(裏千家)  
費用 400円  
定員 50人(先着順)  
申込み 当日、星溪園で受付(15時30分まで)  
◆江南文化財センター  
048-536-5062

### 欽喜院聖天堂 国宝指定記念講演会

とき 11月30日(土)13時30分～16時  
ところ 商工会館大ホール  
定員 150人(先着順)  
費用 無料  
内容 ①聖天堂の装飾について  
②聖天堂の建立と庶民信仰  
③聖天堂の建築と職人たち  
講師 ①内海勝博氏(元聖

定員 30人(先着順)  
費用 大人300円  
子ども100円  
持ち物 飲み物、帽子、滑り止めつきの手袋  
申込み 開催前日までに電話で左記へ。  
◆公財)埼玉県生態系保護協会  
048-645-0570

### 県立熊谷図書館11月の映画会

とき	内容
1日(金)	「会議は踊る」(劇映画)
8日(金)	「埼玉の戦国城館跡 比企城館跡群を中心に」 「武州松山城」(教養)
14日(木)	「グスコブドリの伝記」(アニメ)
21日(木)	「ふるさとの祭り」(教養) 「秩父の夜祭り」(教養)

時間 14時～  
ところ 鑑賞室(1階)  
定員 50人(先着順)  
費用 無料  
◆県立熊谷図書館  
048-523-6291

### 全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間

とき 11月18日(月)～22日(金)8時30分～19時、23日(土・祝)・24日(日)10時～17時  
内容 女性をめぐる様々な人権問題に関する相談

天堂修理事務所長)②石山秀和氏(立正大学准教授)③細野健太郎氏(熊谷市史専門調査員)  
申込み 11月5日(火)から電話で左記へ。(土・日曜日を除く)  
◆市史編さん室  
048-567-0355



### 県民の日 ムサシトミヨ 保護センター特別公開

とき 11月14日(木)10時～15時  
ところ ムサシトミヨ保護センター(久下2148-1)  
内容 ムサシトミヨや保護活動の解説等  
◆環境政策課(江南庁舎)  
048-536-1547

### 県民の日施設公開事業 「どうぶつふれあいランド」

とき 11月14日(木)10時～15時  
ところ 埼玉県動物指導センター(板井123)  
内容 動物とのふれあい、ふれあい譲渡館見学、折り紙お絵かきコーナーなど  
費用 無料  
◆県動物指導センター  
048-536-2465

相談担当者 法務局職員  
人権擁護委員  
0570-070810  
(全国共通・無料)  
◆さいたま地方方法務局人権擁護課  
048-859-3507

### 人権を考える「県民の集い」

とき 11月30日(土)9時30分～15時  
ところ 東松山市民文化センター  
費用 無料、先着順  
内容 講演会、舞台発表など  
◆県人権推進課  
048-830-2258

### 市民協働「熊谷の力」健康 麻雀お届けサービス事業

認知症予防に効果的です。原則として65歳以上の市民  
とき 各会場毎月2回  
※開催日時については左記にお問合せください。  
ところ 妻沼中央公民館、江南勤労福祉センター、大里コミュニティセンター、シニアプラザ  
定員 各会場20人  
費用 無料(シニアプラザは別途入館料)  
◆くまがや健康マージャンの会(高野)  
048-588-4235

### 第6回子どもための子ども による子どもの遊びの祭典

とき 11月17日(日)9時30分～12時30分(雨天実施)

とき 11月22日(金)～平成26年1月13日(月・祝)  
ところ 熊谷駅東口周辺  
点灯式 11月22日(金)17時～  
◆熊谷駅東地区賑わいづくり協議会  
048-526-7800

### 熊谷ウインターイルミネーション2013

とき 11月24日(日)9時～11時  
ところ 江南総合文化会館ピピア集合  
持ち物 作業できる服装  
※雨天時は左記にお問合せください。  
◆熊谷市ほたるを保護する会(小柴)  
048-536-1168

### ホテル生息区域清掃活動 に参加しませんか

とき 11月24日(日)9時～11時  
ところ 江南総合文化会館  
◆特定非営利活動法人親子でつくる子育ての会(わらし)の里  
048-588-7970

### 年末1日公庫(融資相談会)

対象 中小企業の皆さん  
とき 11月13日(水)9時30分～12時、13時～17時  
ところ 商工会館  
持ち物 確定申告書および決算書2期分  
※事前予約が必要です。  
◆日本政策金融公庫熊谷支店  
048-521-2731

### 労働トラブル110番

とき 11月5日、12日、19日の火曜日 18時～20時、23日(土・祝)10時～16時  
電話相談(当日のみ通話可)  
費用 無料  
◆埼玉司法書士会事務局  
048-863-7861

11月14日(木)県民の日 文化財関連イベント			
イベント名	とき	ところ	内容
星溪園お茶に親しむ会	10:00～15:00	星溪園(鎌倉町32番地)	立正大学・熊谷女子高校・熊谷西高校の各茶道部による秋の風情を楽しむお茶会。(費用:無料)
あなたも古代人 まが玉づくり	1回目:10:00～12:00 2回目:14:00～16:00	江南文化財センター(千代329番地)	費用:まが玉づくりセット(小)300円、(大)350円 定員:各20人(先着順)当日受付
坂田医院旧診療所 一般公開	10:00～16:00	坂田医院旧診療所(妻沼1420番地)	国登録有形文化財である坂田医院旧診療所の内部を一般公開します。(費用:無料)

◆江南文化財センター TEL 048-536-5062



健康相談・栄養相談 とき 月々金曜日(祝日を除く)9時~16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター等

**高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成**  
65歳以上の方を対象に接種費用の一部(4000円)を助成します。  
◆熊谷保健センター  
対象 産後のママと赤ちゃん・子育て中のファミリー  
とき 12月1日(日)14時~16時  
(開場・受付13時30分)

**産後のママと赤ちゃん・子育て中のファミリー**  
対象 産後のママと赤ちゃん・子育て中のファミリー  
とき 12月1日(日)14時~16時  
(開場・受付13時30分)

**歯科訪問診療**  
歯科医師や歯科衛生士が訪問し治療や指導などを行います。  
対象 家庭や施設などで療養して通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診

**なかよくあそぼう会 クリスマス会**  
対象 就学前のお子さんと保護者  
とき 12月11日(水)10:30~11:30  
ところ 妻沼保健センター  
内容 親子遊び・クリスマスのかざりづくり  
費用 無料  
主催 妻沼地区母子愛育会

**子育て支援教室 クリスマス会**  
対象 就学前のお子さんと保護者  
とき 12月12日(木)10:00~11:30  
ところ 江南総合文化会館ピピア  
内容 手遊び・親子遊び、クリスマスのおもちゃづくり  
費用 無料  
主催 江南地区母子愛育会

**健康づくり課** (熊谷保健センター内)  
☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39  
**熊谷保健センター** (成人保健事業)  
☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39  
**母子健康センター** (母子保健事業)  
☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36  
**妻沼保健センター** 相談日(月・水・金曜日)  
☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1  
**江南保健センター** 相談日(木曜日)  
☎048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

**助成します。**  
助成回数 自己負担額4500円  
申し込み 接種前に、左記へ電話でお申込みください。  
※申込みせずに接種をした場合は、助成が受けられません。

**医師会附属看護学校 学生募集**  
募集人員 45人(推薦入学者を含む)  
願書受付 12月17日(火)~平成26年1月7日(火) (土・日・祝日、年末年始を除く)  
試験日 平成26年1月11日(土) 8時30分~16時  
試験会場 熊谷市医師会附属看護学校(大原1-5-28)  
試験科目 国語、数学、作文、面接

**第5回埼玉県接骨師会健康講座**  
「いまでも元気に活動できるように」  
とき 11月23日(土・祝) 13時30分開演  
ところ グリーンフォレスト 楓コート多目的ホール(広瀬800-2) 秩父鉄道ひろせ野鳥の森駅前  
内容 中高年の膝痛・腰痛の予防と治療について  
※11時から体力測定、骨密度超音波による観察など骨健康チェックができます。

**SAITAMA心の健康フェスティバル IN 深谷**  
「大切な人を失うということ 知っておきたい心とからだのケア」  
対象者 一般住民  
とき 12月1日(日) 14:00~16:00 (開場 13:30)  
ところ 深谷生涯学習センター・深谷公民館(深谷市仲町 20-2)  
定員 100名  
費用 無料  
講師 大西秀樹氏(埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科教授)  
申込み 不要



**更年期相談**  
費用 5000円(資料代・保険料含む)  
※ベビーヨガは、赤ちゃんは首座り以降の0歳児を対象としています。バスタオル(ヨガマット)、水分をご持参ください。

**麻薬・覚醒剤乱用防止運動**  
(11月30日まで)  
覚醒剤などの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。特に、脱法ドラッグの乱用が若者を中心に広がっています。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

**療を必要と認めた方**  
診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など  
費用 訪問1回につき交通費1000円と歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額

**熊谷保健所**  
◆熊谷保健所 ☎048-523-2811  
◆深谷市保健センター ☎048-575-1101

**子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線255**  
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待  
子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 11/22(金)、12/20(金) 9:00~16:00(要予約)  
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152  
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154  
不登校に関する悩みごと  
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)  
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)  
電話教育相談 教育研究所 ☎048-524-1111 内線 551  
非行、家庭内暴力、いじめなど  
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016  
いま、いじめで悩んでいる君へ  
教育110番 ☎048-525-7830(直通)  
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)  
子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)

**子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066**  
受付時間 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談 11月

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	11/7(木)・21(木) 12/5(木)	13:00~16:00 <予約制 ※1>	市民相談室(1階北側) 妻沼行政センター	市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321
		11/14(木)・28(木) 12/12(木)			
税務相談(税理士)	税全般	11/14(木)、12/12(木)	13:00~16:00	市民相談室(1階北側)	市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	11/20(水)、12/18(水)	9:00~12:00	市民相談室(1階北側) 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461 大里行政センター総務課 ☎0493-39-0311 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321 江南行政センター総務課 ☎048-536-1521
		11/7(木)、12/5(木)			
		11/21(木)、12/19(木) 11/12(火)、12/10(火)			
登記相談(司法書士) (土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転等	11/11(月)、1/20(月)	10:00~12:00 13:00~16:00	市民相談室(1階北側)	市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461 消費生活相談窓口 ☎048-524-7321 企業活動支援課 ☎048-524-1111 内線 467
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※2)	11/18(月)、12/2(月)	13:00~16:00		
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産売買や賃貸借	11/19(火)、12/17(火)	9:00~12:00		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	11/26(火)、12/24(火)	13:00~16:00		
年金相談(社会保険労務士)	年金制度	11/20(水)	13:00~16:00		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~17:00		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~16:00		
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	11/1(金)、12/6(金)	13:00~16:00 <予約制>		

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。  
(※2)11月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	11/7(木)	9:00~12:00	大里コミュニティセンター 商工会館 めぬま農業研修センター 上中条第二集会所(上中条3028-2) 日向集会所(日向481)	人権政策課 ☎048-524-1111 内線 356
		11/14(木)	10:00~15:00		
		12/5(木)	9:00~12:00		
生活相談	生活相談員・市職員	11/6(水)	13:30~16:00		人権政策課 ☎048-524-1111 内線 262
		11/20(水)			

法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日	13:00~16:00 <予約制>	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員		9:00~12:00、13:00~16:00 <予約制>		
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	①9:00~17:00 ②9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	①13:30~②15:00~ <予約制>		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
		土曜日(電話のみ)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	交通事故相談所 ☎048-830-2963
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	さいたま地方方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805

くらしの相談

ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

■成人保健事業

事業名	対象	内容	実施日時	申込み・実施場所	費用	定員
成人歯科健康診査	市民	●歯科医師による問診 ●ブラッシング指導 ※治療は行っていません。	12/18(水) (申込制) 受付 13:00～ 13:15	熊谷保健センター	無料	8名 (先着順)

○定期的に健診を受けて8020(80歳で20本の歯)を目指しましょう！

■母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の乳幼児健診は1月になります。  
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成25年7月1日～15日生まれの乳児	12/3(火)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
	江南地域	平成25年7月16日～31日生まれの乳児	20(金)	11(水)	江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成24年5月1日～15日生まれの幼児	12/6(金)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成24年5月16日～31日生まれの幼児	17(火)	4(水)	江南保健センター
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成22年6月1日～15日生まれの幼児	12/5(木)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成22年6月16日～30日生まれの幼児	18(水)	4(水)	江南保健センター

健康ナビ Health Navigation

HbA1cをご存知ですか？糖尿病の検査の話

熊谷市医師会 小瀬川至

厚生労働省の「2011年国民健康・栄養調査報告」では糖尿病が強く疑われる人や可能性を否定できない「予備群」が合わせて27.1%と推計され、国民の4人に1人以上が糖尿病かその予備群であると言われていました。

糖尿病はご存知のかたも多い病気ですが、長期間の高血糖状態が続くことにより全身の血管などが痛んでしまい、眼の障害で失明に至ったり、神経などの障害がもとで足の壊疽から切断に至ったり、腎臓が障害され透析に至ったり、それ以外にも心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めたりして全身に様々な合併症をもたらす病気のため注意が必要です。

それでは、今回は糖尿病の検査のひとつであるHbA1cの話をしていきます。

HbA1cはヘモグロビンエーワンシーと読みますが、血液の検査で血糖値に依存性があるため血糖値が高いほどその数値が上がります。基準値は4.6～6.2(%)であり、血糖値が食事などで変動する瞬間値に対して、HbA1cはそのときの食事の影響もなく過去1～2ヶ月間の血糖値を反映するため、比較的長期間の平均的な血糖の状態を知る事ができます。

さて、みなさんは自分のHbA1cがどのくらいな

のかご存知でしょうか。職場などで健康診断をされたかたは、今一度HbA1c値を確認してみてください。また、熊谷市で行っている特定健診、長寿健診でもHbA1cの測定を行っていますので、まだのかたはぜひ健診を受けていただくことをお勧めします。HbA1cが6.5%以上の場合には糖尿病が強く疑われますので、一度医療機関を受診されて医師に相談することをお勧めします。

また、すでに糖尿病で治療中の患者さんにはご存知かもしれませんが、2013年5月に日本糖尿病学会はHbA1cによる新たな血糖コントロールの目標値を発表しています。血糖正常化を目指す目標(6.0未満)、合併症予防のための目標(7.0未満)、治療強化が困難な際の目標(8.0未満)の3段階に設定されています。多くの糖尿病患者さんには合併症予防の観点からHbA1cの目標値は7.0%未満とすることをお勧めしますが、個々の治療目標は年齢や罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して患者さんごとに設定していくとしていますので、主治医の先生と相談しながら、よりよい治療をされますようにお願いします。

■平成25年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ  
特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している (※)40歳～74歳の方 75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外	6月～平成26年3月31日	市内の指定医療機関	無料	保険年金課

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ

協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。11月はキャンペーンとして、土・日曜日でも受けられる健診機関があります。詳しくは、下記へお問合せください。

◆協会けんぽ 埼玉支部 TEL 048-658-5915(保健グループ)

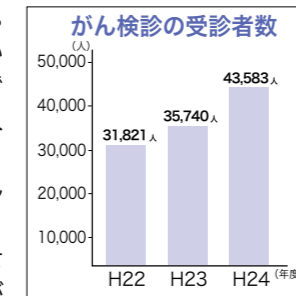
健康管理のため計画的に『がん検診』を受けましょう！

市では、健康増進法に基づき各種がん検診等を実施しています。受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方や前年度受診された方および申込みをされた方に受診券をお送りしています。

がん検診について市民の関心が年々高くなっています。平成24年度の受診者数は、延べ43,583人でした。その中で精密検査を3,059人が受診し、39人の方に「がん」が発見されました。

多くのがんは早期発見により治癒可能ですが、がんは相当進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期のがんでは症状がでることはほとんどありません。がん検診は、症状のない方を対象とし、主に早期がんを発見するのに有効です。健康管理のため計画的に「がん検診」を受けましょう。

なお、何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。  
※国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、生活保護受給者、障害者手帳をお持ちの方は、がん検診の自己負担額が無料になります。



がん検診の受け方

- ① 受診券をお持ちでない方は、熊谷保健センターに電話等で申込む
- ② 受診券を受け取ったら、指定の医療機関に予約する
- ③ 医療機関で受診する
- ④ 受診した医療機関から結果が通知される

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 TEL 内線 279 がん検診等 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

「かせ予防情報」のメール配信

「あつばれ・なるほど・熱中症予防事業」が11月から切り替わりました。携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。「熱中症予防情報メール」の登録が済んでいる方は、改めて登録する必要はありません。

登録の仕方

携帯電話で左記のアドレスを入力するか、左のコードを読み取り、携帯電話版ホームページへアクセスしてください。

アドレス: <http://wbgt-iva.on.arena.ne.jp/kunagaya-mob/>

または「ホームページ」の「メール通知サービス」をご覧ください。登録用メールアドレスに空のメールを送信し、登録を進めていただきます。

登録は無料です。メールの受信などに係る通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。

048-526-5737

登録サイトコード

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田  
熊谷西小  
熊谷保健センター 市役所  
熊谷気象台 中央交番  
至深谷  
至東松山  
至鴻巣

休日診療 11月3日・4日・10日・17日・23日・24日  
12月1日・8日・15日・22日・23日・29日・30日・31日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00  
TEL 048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00  
TEL 048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30  
TEL 048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。  
なお、電話等による予約は行っていません。

熊谷市休日・夜間急患診療所 TEL 048-526-5737

11月8日は「うさぎの歯の日」です。じょうぶな歯でおいしく食べて楽しい生活を送りましょう。 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

中央公民館 TEL 048-523-0895

講座等の申込方法

電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896

花道教室～お花を飾って潤いを～

●対象 市内在住または在勤の方

	とき	内容	持ち物※
1	12/6(金)	現代花21 ～オアシスを使って クリスマスのお花～	はさみ
2	20(金)	盛花、その他 ～お正月のお花～	はさみ、 花器または花瓶、 剣山

- 時間 10:00～12:00
  - ところ 3の2・3室
  - 講師 西村一茂氏(遠州師範)
  - 定員 26人(抽選)
  - 費用 3,000円(花材代)
  - 持ち物 (毎回)新聞紙、タオル
- ※印の道具が無い場合は貸与します。
- 申込期限 11月25日(月)

男性料理教室  
～簡単にできるおもてなし料理～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
11/27(水)	いつもの材料でおもてなし 魚と野菜のグリル・大豆入りミネストローネ ほか
12/11(水)	お正月のおもてなし 手まり風混ぜごはんおにぎり・筑前煮 ほか
18(水)	クリスマスパーティーディナー タンダーチキン・りんごのコンポート ほか

- 時間 10:00～12:30
- ところ 料理教室
- 講師 中嶋美徳氏(管理栄養士)
- 定員 16人(抽選)
- 費用 2,300円(材料費等)
- 申込期限 11月18日(月)

第15回くまがや囲碁まつり

囲碁一日入門教室

- 対象 子どもから大人までの希望者
- とき 12月21日(土)9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 内容 囲碁のルールと入門の手ほどき
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限 12月11日(水)

子ども囲碁大会

- 対象 小・中学生
- とき 12月21日(土)12:30～17:00
- ところ 3の2・3室
- 定員 50人(先着順)
- 費用 700円(参加賞等)
- 組分け 級位者、有段者
- 申込期限 12月11日(水)

囲碁大会

- 対象 市内および近隣市町に在住・在勤の方

- とき 12月23日(月・祝)8:30～17:00
- ところ 大ホール
- 定員 170人(先着順)
- 費用 1,500円(昼食代を含む)
- 組分け 級位者、有段者、高段者および本因坊戦
- 申込期限 12月11日(水)
- ◆日本棋院熊谷支部(山本)
- ☎048-524-8178

市内文学散歩  
～文学から見る熊谷って面白い～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
12/4(水) 9:30～11:30	幸田露伴、正岡子規、夏目漱石、森村誠一などの熊谷市に関わりのある作品を学ぶ。
11(水) 9:00～16:00	講義で学んだ作品に関わる市内の歌碑や記念館等を現地学習する。

- 講師 角田光男氏(熊谷学講師)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 300円(資料代)
- 申込み ハガキに①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号を明記し、11月19日(火)まで。

ふるさと熊谷セミナー  
～熊谷をもっと良く知ろう～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	講師
12/3(火)	渡辺華山と熊谷	馬場國夫氏
10(火)	廃仏毀釈と神葬祭	新 秀明氏
17(火)	熊谷染について	染谷政示氏

- 時間 9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 定員 40人(抽選)
- 費用 100円(資料代)
- 申込期限 11月25日(月)

11月の展示ホール

とき	団体名・内容
11/10(日)まで 7(木)は15:00～	写真クラブあすなろ 第16回写真展
12(火)～17(日)	草木染「紅花」作品展
19(火)～24(日)	熊谷山草会作品展
26(火)～12/1(日)	楽書会作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
11/9(土)	「ワシントンポストマーチ」「浮世絵と歌川広重」「背負い子日記」「荒城の月 瀧廉太郎物語」	一般

- 時間 14:00～
- ところ 実習室
- 費用 無料(どなたでも入場可)
- 映写 ボランティア団体 一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間■9:00～17:00  
11月の休館日■毎週月曜日(4日は除く)、1日(金)・5日(火)  
12月の休館日■毎週月曜日(23日は除く)、6日(金)・24日(火)・28日(土)～31日(火)

おはなし会

- 対象 4歳以上
- とき 11月16日(土)11:00～11:30
- ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子ども映画会

- 対象 4歳以上
- とき 11月23日(土・祝)10:30～
- ところ 研修室(大里生涯学習センター)
- 内容 「こぶとり爺さん」(15分)、「マッチ売りの少女」(15分)、「アヒルのペックルのシンドバッドの冒険」(30分)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間■9:00～17:00  
11月の休館日■毎週火曜日、1日(金)  
12月の休館日■毎週火曜日、6日(金)・28日(土)～31日(火)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0～6歳程度
- とき 毎週木曜日15:30～16:00
- ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
- とき 11月9日(土)、12月7日(土)11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間■9:00～17:00  
11月の休館日■毎週火曜日、1日(金)  
12月の休館日■毎週火曜日、6日(金)・28日(土)～31日(火)

おはなし会

- 対象 幼児～小学生(低学年)
- とき 11月9日(土)・23日(土・祝)11:00～
- ところ おはなし室

子ども映画会

- 対象 4歳以上
- とき 11月16日(土)10:30～
- ところ 江南公民館研修室(江南総合文化会館ピピア)
- 内容 「おやゆびひめ、王さまの耳は口バの耳、北かぜとおひさま」(32分)「宮西達也劇場おまえうまそうだな」Vol.2(24分)

図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

開館時間■火～金曜日9:00～19:00(2・3階は17:00まで)  
土・日曜日、祝日9:00～17:00

11月の休館日■毎週月曜日(4日は除く)、1日(金)・5日(火)  
12月の休館日■毎週月曜日(23日は除く)、6日(金)・24日(火)・28日(土)～31日(火)

熊谷市子ども読書活動推進交流会

市内の保育園や幼稚園、小学校や図書館など各方面で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。一般の方も参加できます。

- とき 12月4日(水)13:30～15:30(受付13:10～)
- ところ 江南公民館会議室(江南総合文化会館ピピア内)
- 内容 講演会「おはなしが生まれるまで」
- 講師 小風さち氏(児童文学作家)
- 定員 120名(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 11月6日(水)から電話で

体験学習会「熊谷染の型紙デザインで藍染のてぬぐいをつくろう!!」

日にち	内容
12/3(火)	デザインをつくる
10(火)	糊おきをする
17(火)	藍で染める

- 時間 13:30～15:30(3日間とも)
- ところ 第1講座室(4階)
- 講師 瀬藤貴史氏(埼玉県伝統工芸士(熊谷染))
- 定員 15人(申込先着順)
- 参加費 3,000円

「写生・下図・本画 大野百樹日本画展」開催

- とき 12月1日(日)まで

移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

	ステーション	時間	11月	12月
A コ イ ス	別府第三公園	10:00～11:00	12(火) 26(火)	3(火) 17(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B コ イ ス	大麻生公民館	10:00～11:00	6(水)	11(水)
	籠原公民館	13:40～14:40		
	新堀公民館	15:00～16:00		
C コ イ ス	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	7(木) 21(木)	5(木) 19(木)
	大里ふれあいセンター	15:15～16:20		

	ステーション	時間	11月	12月
D コ イ ス	大幡公民館	10:00～11:00	20(水)	18(水)
	小島公民館	13:45～14:45		
	太田コミュニティーセンター	15:15～16:15		
E コ イ ス	星宮公民館	10:00～11:00	27(水)	25(水)
	中条農村センター	13:30～14:30		
F コ イ ス	籠原体育館	10:00～11:00	14(木) 28(木)	12(木) 26(木)

- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 郷土熊谷を代表し、日本美術院同人として中央画壇を牽引している日本画家、大野百樹氏の院展出品作品などを展覧します。

「大野百樹日本画展」記念講演会

- とき 11月16日(土)13:30～15:30
- ところ 第一講座室(4階)および美術展示室
- テーマ 日本画ができるまで
- 講師 大野百樹氏(日本美術院同人)
- 定員 90名(先着順)
- 費用 無料
- ※講演会終了後、作品解説会を行います。
- 申込み 事前に美術、郷土係まで。

熊谷次郎直実に関する講演会

- とき 12月7日(土)10:00～12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- 内容 「近世における熊谷氏の系譜と直実伝承について」
- 講師 岸清俊氏(熊谷市史専門調査員)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付

くまがや「写真俳句」コンテスト2013 優秀作品展示

- 作家・森村誠一さんの選考による優秀作品を展示します。
- とき 11月24日(日)まで

- ※月曜日は休館9:00～17:00
- ※最終日は15:00まで
- ところ 鎌倉町137 新井ビル1F  
ギャラリースペースK

おはなし会

●対象 4歳～小学校低学年

11/9(土)	おはなし「だめといわれてひっこむな」「三枚のお札」 絵本『ざぼんじいさんのかきのき』
23(土・祝)	おはなし「風の神と子ども」 「歌うふくろ」 絵本『しもばしら』

- 時間 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 11月15日(金)0・1歳 11:00～11:20  
2歳以上 11:30～11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

子ども映画会

- とき 11月17日(日)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 「おむすびころりん」(15分)、「がんばれスイミー」(26分)

**熊谷文化創造館**  
**さくらめいと** TEL 048-532-0002  
 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022  
 休館日 ■ 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp  
 ホームページ さくらめいと 検索  
 ※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

埼玉交響楽団第71回定期演奏会

Pコード<207-161>  
 ●とき 11月24日(日)14:00 開演  
**好評発売中**  
 ●指揮・ピアノ 中橋健太郎左衛門  
 ●料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)  
 ※4歳から入場可 ●曲目 モーツァルト/ピアノ協奏曲第23番 ほか

**公開練習(入場無料)**  
 11月10日(日)14:00~16:00  
 直接太陽のホールへお越しください。

グローリー・ゴスペル・シンガーズ ~クリスマス☆ゴスペル2013~

Pコード<206-687>  
 ●とき 12月15日(日)14:00 開演(13:15開場) **好評発売中**  
 ●料金 全席指定 6,500円  
 ●曲目 恋人たちのクリスマス、アメイジング・グレイス、オー・ハッピー・デイ ほか

團伊玖磨オペラ<夕鶴>

Pコード<209-278>・プレイガイド  
 ●とき 2月16日(日)14:00 開演 **好評発売中**  
 ●料金 全席指定 5,78,000円(完売)、A/7,000円、バルコニー/5,000円、高校生以下(共通)/2,500円  
 ●主演 佐藤しのぶ



佐藤しのぶ

新春特選落語会 春風亭小朝独演会

Pコード<431-498>・プレイガイド  
 ●とき 1月12日(日)13:30 開演 **好評発売中**  
 ●料金 全席指定 S/3,500円、A/3,000円

しまじろうコンサート おとぎのくにのだいぼうけん

Pコード<624-766>・プレイガイド  
 ●とき 2月22日(土) 1回目13:00開演、2回目15:40開演 **好評発売中**  
 ●料金 全席指定 1,900円  
 ※3歳未満、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。



©Benesse corporation 1988-2013/しまじろう

オーケストラワークショップ 参加者募集

オーケストラの一員として演奏する楽しさを体験しよう！  
 募集楽器、申込方法等の詳細は、さくらめいとホームページをご覧ください。  
 ●対象者 小・中・高校生  
 ●参加費 無料  
 ●定員 50人  
 ●日程 12/15、平成26年1/5・12・19・26の日曜日(全5回)  
 ●募集締切 11月15日(金)必着 ※延長しました。

**大里生涯学習センター**  
**あすねっと**  
 TEL 0493-36-1122  
 〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066  
 休館日 ■ 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

小椋佳「歌紡ぎの会」

Pコード<214-718>・プレイガイド  
 ●とき 3月1日(土) 17:00 開演  
 11月14日(木)前売開始  
 ●料金 全席指定 3,000円



風 Lala 合唱団 with 長山善洋(p)

Pコード<214-716>・プレイガイド  
 NHK「みんなのうた」のメロディと歌声の宅配便！  
 ●とき 3月2日(日)15:00 開演  
 11月28日(木)前売開始  
 ●料金 全席指定 1,000円、高校生以下800円



宮川彬良 & アンサンブル・ベガ

Pコード<214-717>・プレイガイド  
 ●とき 3月22日(土)15:00 開演  
 11月28日(木)前売開始  
 ●料金 全席指定 3,000円、高校生以下2,000円



**妻沼中央公民館**  
 TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
 開館時間 ■ 9:00 ~ 22:00  
 講座等の申込方法

楽しいスマートフォン シニア向け講座

●対象 市内に在住の65歳以上の方  
 ●とき 12月12日(木)13:30~15:30  
 ●定員 24人  
 ●費用 無料(1人1台お貸しします。)  
 ●申込期限 11月20日(水)

迎春用寄せ植え教室

●対象 市内に在住または在勤在学の方  
 ●とき 12月21日(土)13:30~15:30

プラネタリウム館

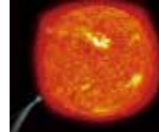
TEL/FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

「空から小惑星が降ってくる」

●投影期間 11月4日(月・休)まで  
**「アイソン彗星を見よう」**  
 ●投影期間 11月8日(金)~12月23日(月・祝)まで  
 太陽をかすめるアイソン彗星



●内容 お正月から春まで楽しめるアレンジメント風寄せ植えをつくりましょう。  
 ●定員 20人  
 ●講師 森田芳子氏  
 ●費用 3,500円  
 ●申込期限 12月8日(日)

第8回熊谷市妻沼文化祭

**生涯学習作品展示【全館内】**  
 ●とき 11月1日(金)~5日(火) 9:00~16:00 (5日15:00まで)  
 ※妻沼展示館でも同時に開催しています。  
**催し・発表会【大ホール】**  
**音楽祭**  
 ●とき 11月2日(土)開演 9:30  
**芸能発表のつどい**  
 ●とき 11月3日(日・祝)開演 9:30  
**カラオケ発表会**  
 ●とき 11月4日(月・休)開演 9:30

**市民ギャラリー** (文化センター1階)  
 TEL 048-525-4553 (文化会館)  
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554  
 開館時間 ■ 9:00 ~ 20:00  
 休館日 ■ 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

展示会名	とき
埼玉読売写真クラブ熊谷支部会 YPC 第16回写真展	11/6(水)~10(日) 10:00~17:00 初日は12:00から 最終日は16:00まで
ミニチュアクレイクラフト教室作品展	11/15(金)~17(日) 10:00~17:00 最終日は15:00まで
熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟 書作展	11/19(火)~24(日) 10:00~17:00 初日は13:00から
山を楽しむ写真展	11/30(土)10:30~17:00、12/1(日) 9:00~16:00

入館料 ■ 大人100円・子ども50円  
 11・12月の休館日 ■ 毎週月曜日(11月4日、12月23日を除く)、毎月第一金曜日、11月5日(火)、12月24日(火)、年末休館(12月28日(土)~31日(火))  
 ※11月6日(水)・7日(木)、12月25日(水)~27日(金)は番組入替のため投影はお休みします。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/9(土) 18:30~20:30	月(月齢6) 天王星、海王星、秋の星雲星団
23(土・祝) 18:00~20:00	天王星、海王星、秋の星雲星団

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道~ミュージアムの世界へようこそ~

●とき 11月23日(土・祝)17:45~  
 「彗星をおいかけよう~ハレーからアイソンまで~」  
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

**埼玉県熊谷会館** TEL 048-523-2535  
 〒360-0031 末広 3-9-2 FAX 048-523-2536  
 受付時間 ■ 9:00 ~ 17:00  
 チケット取り扱い ■ 熊谷会館 ほか  
 ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html

早乙女太一 ALL JAPAN TOUR 2013

●とき 12月2日(月)  
 ●開演 ①13:30 ②17:30 (2回公演)  
 ●料金 全席指定:5,000円  
 ●出演 早乙女太一  
 ●内容 第1部「お芝居」第2部「舞踊」  
 ※未就学児入場不可  
 チケット好評発売中!!



「愛」と「勇気」と「秘密」に満ちたドキドキの物語 劇団飛行船 ドキドキ!プリキュア ミュージカルショー

●とき 1月25日(土)  
 ●開演 ①11:00 ②14:00 (2回公演)  
 ●料金 S席:2,500円 A席:2,000円 B席:1,500円(当日券は500円増し)  
 チケット好評発売中!!  
 ※3歳以上有料・大人子ども同一料金



©ABC・東映アニメーション

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)  
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セブオンイーサイト 龍原店 ほか)  
 ☎0570-02-9999(電話予約)  
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂 深谷店でもチケットを購入できます。  
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)  
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)  
 ※チケット売切れの際はご了承ください。  
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)

interview



牛への感謝を  
忘れずに  
牛乳は命の恵み

ブルーバンブーファーム  
青木大輔さん・洋介さん

約70頭の牛を飼育  
しています。一頭の牛から

一日に約30ℓの牛乳が生産されます。搾乳は、衛生面はもちろん、牛にストレスをかけないように、一番気を遣います。牛は体は大きいですが、とてもデリケートな生き物なんですよ。

また、牛は人間と同じく、約10ヶ月お腹の中で赤ちゃんを育て、出産します。約12～15ヶ月ごとに出産を繰り返し、ほぼ通年乳を出します。私たちはお母さん牛が子牛に飲ませる乳を分けてもらっているのです。そのことを忘れず、牛に感謝して牛乳を飲んでもらえるとうれしいです。



前搾り

搾乳の様子

# 牛乳を飲もう!

本市の農業は米麦や野菜生産が中心ですが、市内には20軒の酪農家が約800頭の牛を飼育しています。身近なようで、まだ知られていない酪農について紹介します。

◆農業振興課(妻沼庁舎) ☎048-588-1321



めぬま有機センターでは、牛ふんに、もみがらや麦わらを混合し、長期間かけて発酵させ、堆肥を生産しています。土をふかふかにし、排水性や保肥力を高め、農産物の栽培から家庭菜園、ガーデニングまで様々な用途でご使用いただけます。

販売は、袋詰堆肥、1袋10kg入り350円。バラ堆肥もありますので、詳しくはお問合せください。

めぬま堆肥くん



牛乳の無料配布、めぬま堆肥くんの特別販売もあるよ!

**牛乳だけではない  
牛からの贈りもの**

**肉・皮**

乳牛としての役目を終えた雌牛は、肉は食用に、皮は牛皮として革製品など、私たちの生活の中で様々な形で利用されています。

また、乳牛から生まれた雄の子牛は、ほとんどが肉用に飼育されます。その数は国産牛肉の約4分の1に上ります。

**牛肉のトレーサビリティ**

「牛の個体識別のための情報の管理及び伝達に関する特別措置法」に基づき、国内で生まれた全ての牛と輸入牛には一頭ずつ、10桁の個体識別番号が印字された耳標が装着されています。個体識別番号により、その牛の性別や種別、出生からと畜までの飼養地などの生産履歴がデータベースに記録されています。購入した牛肉に表示されている個体識別番号を、(独)家畜改良センターのホームページにアクセスして入力すると、その牛の情報を調べることができます。このような生産履歴管理システムをトレーサビリティといいます。

**第9回熊谷市産業祭**

新鮮でおいしい旬の地元農産物や、郷土料理を販売します。また、市内農家の皆さんが丹精こめて作った農産物が勢ぞろいする農産物共進会も必見です。

とき 11月23日(土)・祝・24日(日) 10時～15時

ところ 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム、にぎわい広場)

内容 農産物共進会、農畜産物・商工業製品の展示・販売等



**牛乳が食卓に届くまで**

酪農家の朝は早く、搾乳は毎日朝夕の二回行われます。まず、前搾りをしてから、清潔なタオルで牛の乳房を拭き、消毒をします。次に搾乳機を牛の乳房にある4つの乳頭に付けて搾ります。搾乳後は乳頭の保護と殺菌のために再び消毒をします。

一方、搾られた牛乳は搾乳機から管を通ってタンクに集められます。そして、毎日やってくる集乳車で工場に運ばれると、検査、殺菌、パック詰め等を経て、皆さんの食卓に届きます。

**牛乳の栄養と効能**

丈夫な骨や歯をつくる

牛乳はカルシウムが豊富に含まれているだけでなく、体内への吸収率も優れています。コップ1杯(約200ml)で、成人の一日に必要なカルシウム目標量の約3分の1を摂取することができます。

**成長や美容に**

肉や血をはじめ、皮膚や髪など、あらゆる細胞を作るたんぱく質ですが、牛乳のたんぱく質は、体内では合成されない必須アミノ酸を含む約20種類のアミノ酸をバランス良く含み、良質です。

また、皮膚の新陳代謝を促進するビタミンAや、美容ビタミンと呼ばれるビタミンB2も豊富です。

**牛乳を飲むと太る?**

牛乳は栄養たっぷりなので、カロリーが高いと思われるかもしれませんが、肥満の原因になるほど高カロリーではありません。成人女性がコップ1杯(約200ml)飲んでも、一日に必要なエネルギー量の約8%に過ぎません。



牛乳100g中の栄養

エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ミネラル					ビタミン		
					ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	亜鉛	A	B1	B2
kcal	g				mg					μg	mg	
67	87.4	3.3	3.8	4.8	41	150	110	93	0.4	38	0.04	0.15

(五訂増補日本食品標準成分表より)



パック詰めの様子



### 第61回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会

9月20日～22日の3日間、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催されました。男女45種目、約1,100人の選手たちが、全力で競技に挑み、観客席からは声援が響き渡りました。



### 県内の優れた畜産品をPR!

10月5日、「彩の国畜産フェア2013」が江南総合文化会館ピア駐車場で行われました。会場では、県内産の肉の販売や牛の搾乳体験などが行われ、参加した方たちは、おいしい食品に舌鼓していました。



### ニャオざねと元気に交流!

10月13日、コミュニティひろばで第6回ニャオざねまつりが開催されました。天候にも恵まれ、会場に訪れた皆さんはニャオざねたちと一緒に元気に楽しく一日を過ごしました。



### 走って楽しい、食べて楽しい

10月6日、熊谷スポーツ文化公園をメイン会場に埼玉サイクリングフェスティバル2013が開催されました。参加者達は、それぞれのペースで完走をめざし、また休憩所で提供されるご当地グルメを味わっていました。



### 第5回みどりのカーテン・コンテスト表彰式

10月1日、緑化センターで表彰式が行われ、入賞者が市長および教育長から表彰を受けました。  
(上：一般の部、事業所の部 下：学校の部)

## おたよりパレット

市報クイズ9月号で寄せられたご意見を紹介します。

### テーマ おしえてください! 富士山の見える場所

今年の6月に富士山の世界文化遺産登録が決まりました。私たちの住んでいる熊谷でも、富士山の見えるスポットがたくさんあるようです。おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>でも、更に詳しく紹介しています。

- 富士山の絶景ポイントは、なんとといっても「久下橋」。久下から大里方面に向かうと、正面に大きな富士山が見えて感動します。特に空気の澄んだ冬はおすすめです。(30代・女性)
- 私の家から富士山が見えることが一つの自慢です。荒川大橋付近からの高層階だと、比企丘陵の上に、てっぺんだけが見えます。(60代・男性)
- 八木橋の国道側のエレベーターに乗ると、晴れている日は富士山が見える日がありました。初めて見た時は、とても感動しました。(50代・女性)
- 利根大げきで何度か見ました。また、刀水橋でも見たことがあります。やはり富士山は日本一の山ですね。(70代・女性)
- 東京へ行く時に、電車から行田近辺で見える富士山は素敵です。朝の時間が楽しいです。(30代・女性)



## フォト ニュース

Photo News



最優秀賞の包文静さん

### 外国人から見た日本を発表

9月29日、商工会館大ホールで「第21回外国人による日本語スピーチコンテスト」が開催されました。日本へ来てから感じたことを、精一杯の日本語でスピーチしました。



### 交通事故を防止しよう!

9月20日、「秋の全国交通安全運動出発式」が久下小学校で開催されました。一日署長に任命された児童と久下小学校自転車チームによる交通安全宣言の後、自転車の模範演技が行われ、運転技術の高さに会場が沸きました。



### リズムにのって親子で笑顔

10月3日、さくらめいと月のホールで第3回つどいのひろばが開催されました。コンサートやプラスバンドによる演奏の他、大人気のゆるキャラも登場し、会場では音楽に合わせて笑顔で踊る子どもの姿も見られました。



### 遠い昔に思いを馳せて

10月6日、第24回太田松茸道中が開催され、江戸時代の衣装に身を包んだ総勢70名の一行が、群馬県太田市の大光院を出発。途中、刀水橋で袴姿の歓迎連50名が出迎え、無事に妻聖天山に到着しました。

今月のテーマ、「あなたのおすすめの本」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

#### 応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「あなたのおすすめの本」のコメントを必ず記入し、11月25日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。  
※コメントがないものは無効となります。  
《応募先》〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課  
☐ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp  
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご使用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

10月号の正解 ①動物 ②ぴあ ◆応募総数78通中、正解75通

#### 今月の問題

次の□に入ることばを、それぞれお答えください。  
①熊谷市消防□隊の愛称選定を行います。  
②平成26年度版熊谷市くらしの□掲載作品を公募します。

#### 今月のプレゼント

ベーグル専門店ウスキングベーグルご提供の、おすすめベーグル3個セットを、正解者の中から抽選で20名に提供します。所在地：筑波1丁目175-3 電話：048-522-7717



読んで当てよう  
市報  
クイズ

市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、広報広聴課 ☎内線212までお問合せください。