

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	平成25年1/18(金) ※次回は平成25年3月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	12/21(金)、 平成25年1/25(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	12/12(水)・19(水) 平成25年1/9(水)・16(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
 - ・子どもあしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 12/21(金)、平成25年1/25(金)9:00～16:00(要予約)
 - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
 - ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
- 不登校に関する悩みごと
 - さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
 - 電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111内線551
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
 - 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ
 - 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
- 子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
 - 子どもスマイルネット(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く。) TEL 048-822-7007

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談(12月) ◎受付は相談終了時刻の原則30分前までとなります。◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ	
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	12/6(木)・20(木)、1/4(金)	13:00～16:00 (予約制※1)	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461	
		12/13(木)・27(木)、1/10(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321
税務相談(税理士)	税全般	12/13(木)、1/10(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461	
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	12/19(水)、1/16(水)	9:00～12:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461	
		12/6(木)、1/10(木)		大里コミュニティセンター		大里行政センター総務課 TEL 0493-39-0311
		12/20(木)、1/17(木)		妻沼行政センター		妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321
		12/11(火)、1/8(火)		江南行政センター		江南行政センター総務課 TEL 048-536-1521
登記相談(司法書士・土地家屋調査士)	登記全般	1/21(月)、2/18(月)	10:00～12:00 13:00～16:00	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461	
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割や遺言 ほか(※2)	12/3(月)、1/7(月)	13:00～16:00			
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	12/18(火)、1/15(火)	9:00～12:00			
住宅相談(建設業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	12/25(火)、1/22(火)	13:00～16:00			
年金相談(社会保険労務士)	年金制度	1/16(水)	13:00～16:00			
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいかわからないことなど	月～金曜日(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～17:00			
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月～金曜日(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～16:00			
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	12/7(金)、1/4(金)	13:00～16:00 (予約制)			消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
						商業観光課 TEL 048-524-1111 内線 467

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等です。1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係等です。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	12/6(木)	9:00～12:00	めぬま農業研修センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		12/13(木)	10:00～15:00	商工会館	
		12/20(木)	9:00～12:00	江南行政センター	
生活相談	生活相談員・市職員	12/19(水)	13:30～16:00	林集会所(別府3-44)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日	13:00～16:00 (予約制)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00		
労働相談(県) 解雇、賃金不払いなど	労働法律相談員(弁護士)	面接相談 12/12(水)	13:00～15:00 (予約優先)	埼玉県熊谷地方庁舎 ※熊谷駅北口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金曜日(祝日を除く)	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	
働く人のメンタルヘルス相談	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日を除く)	①13:30～②15:00 (予約制)		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	交通事故相談所 TEL 048-822-6558
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま方法務局熊谷支局	さいたま方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805

いきいき元気 みんなの健康

12月の健康相談

とき 平成25年1月11日(金)・22日(火) 9時30分～11時30分
ところ 熊谷保健センター
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師等
※相談内容が周囲にもれることはありません。
申込み 電話で左記へ(要予約)。
熊谷保健センター

健康づくり課
12月27日(木)10時～16時
市役所1階ロビー

- 健康づくり課** TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39
- 熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39 (成人保健事業)
 - 母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36 (母子保健事業)
 - 大里保健センター TEL 0493-39-1115 相談日(火曜日) 〒369-0107 向谷 373-1
 - 妻沼保健センター TEL 048-588-1516 相談日(月・水・金曜日) 〒360-0292 弥藤吾 2441-1
 - 江南保健センター TEL 048-536-6553 相談日(木曜日) 〒360-0192 江南中央 1-1

エクササイズでヘルスアップ メタボリックにならないぞ!
対象 40歳から64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く)。
とき 平成25年1月23日(水)・30日(水)、2月6日(水)・13日(水) 13時30分～15時
ところ 熊谷保健センター
内容 健康づくりのための講話や体操
定員 30人(先着順)
持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物、タオル、電卓(1月30日のみ)等
申込み 電話で左記へ。
熊谷保健センター

熊谷市医師会附属看護学校学生募集

募集人員 45人(推薦入学者を含む)。
願書受付 12月18日(火)～平成25年1月8日(火) (土・日曜日・祝日、年末年始を除く)。
試験日 平成25年1月12日(土) 8時30分～16時
試験会場 熊谷市医師会附属看護学校(大原1-5-28)
試験科目 国語・数学・作文・面接
熊谷市医師会附属看護学校 TEL 048-523-1020

健康相談

とき 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時(予約制)
ところ 熊谷保健センター等
費用 無料
熊谷保健センター

歯科訪問診療

家庭や施設などに、歯科医師や歯科衛生士が訪問し、治療や指導などを行います。これは、熊谷市歯科医師会が実施するもので、市も支援しています。
対象 家庭や施設などで療養

利用料 訪問1回につき交通費1,000円と歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額
熊谷市歯科医師会 TEL 048-599-2323
健康づくり課

特定健診受診促進キャンペーン
特定健診受診者に抽選でプレゼントします

市国民健康保険では、特定健診を受診していただいた方の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。
対象 平成24年度の市国保の特定健診対象者(40～74歳の方)で、特定健診を受診した方。(市国保の助成を受け人間ドックを受診した方を除く)。
抽選 11月から平成25年1月末までに受診した方の中から
当選発表 抽選は平成25年3月に行い、当選者に賞品を発送します。抽選結果は、当選者の特定健診受診券番号を市ホームページに掲載するほか、各行政センターに掲示します。

抽選で当たる賞品	賞品	人数
1等	旅行券 5万円	1人
2等	旅行券 1万円	2人
3等	ジュース	2人
4等	万歩計	100人

◆保険年金課 TEL 内線 279

母子保健事業

◆母子健康センター ☎048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。※大里地域の1歳6か月児健診・3歳児健診は2月です。※江南地域の健診は2月です。※対象者数により指定日を変更することがあります。

事業名	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷地域	平成24年8月1日～15日生まれの乳児	1/ 7(月)	受付13:30～14:00	母子健康センター
	妻沼地域	平成24年8月16日～31日生まれの乳児	25(金)		妻沼保健センター
	大里地域	平成24年8月～9月生まれの乳児	22(火)		大里保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成23年6月1日～15日生まれの幼児	1/ 8(火)	受付13:20～13:50	母子健康センター
	妻沼地域	平成23年6月16日～30日生まれの幼児	30(水)		
3歳児健診	熊谷地域	平成23年5月～6月生まれの幼児	18(金)	受付13:30～14:00	妻沼保健センター
	妻沼地域	平成21年7月1日～15日生まれの幼児	1/11(金)	受付13:20～13:50	母子健康センター
3歳児健診	熊谷地域	平成21年7月16日～31日生まれの幼児	29(火)	受付13:20～13:50	母子健康センター
	妻沼地域	平成21年6月～7月生まれの幼児	15(火)	受付13:30～14:00	妻沼保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中と出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であれば、いつでも参加できます。 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	1/10(木) 18(金) 24(木)	受付12:30～13:00 講義13:00～16:00頃	母子健康センター

健康

Health Navigation ナビ

摂取カロリーを減らすと若返る？

人体の糖・蛋白質の結合を壊せば若返りにつながるとの見方があります。糖尿病患者は急に老けていきますが、これは糖が人体の老化に関係しているからで、糖はエネルギー源として不可欠ですが体内を循環しているうちに分子接着剤として作用し組織タンパク質に付着して糖化最終産物と呼ばれるかたい黄褐色の化合物となります。特にブドウ糖が蛋白質コラーゲンと結合すると動脈肥厚や関節の強張り、筋力の低下、臓器不全などの変化が出てきます。したがって、この反応を防ぐか生成した物質を切断すればよいということになります。

ここで、糖尿病ラットに糖と蛋白質の結合を阻害する物質を投与すると、老化した動物の細胞を若々しく弾力のあるものに保ち、循環機能を高め、老齢に伴う病気の症状を軽減できます。

さらに最近の研究により発見された薬では、一旦できた糖と蛋白質の結合を切断し、老齢化の過程を逆行させることができ、この強力な生成物の結合を

壊せるので、糖尿病動物や老犬、高齢アカゲザルに3週間連続投与したところ結果は目覚ましく、硬化気味の心臓や動脈が弾力を持つようになり、心臓は若い動物と同様に血液を送り出せたそうです。

こうした薬が臨床試験を経て認可されるまでには少なく見積もっても10年以上はかかり、仮にこのような薬が実現したとしても我々は「不老」であることはできません。老化とはこれらのほかに活性酸素が働いたり、老化に伴ってテロメアと呼ばれる染色体構造が短くなったりして体が徐々に衰弱するからです。しかしながらこの糖化最終産物の生成をある程度防ぐことができれば相当高齢まで元気でいられると言われていました。

このように近年の目覚ましい医学等の進歩により、老化の原因も解明されてきていますが、高齢まで元気でいるために差し当たって我々がすぐにできることの一つとして、食事摂取量を制限して(但し必要なビタミン、ミネラルは充分とって)体内の余剰な糖を減らし糖化産物の生成を少なくすることがあげられます。食生活を見直すことで老化を遅らせることができます。

(社)熊谷薬剤師会 長谷川信治

成人保健事業

事業名	対象	内容	実施日時	申込み・実施場所	定員	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による問診 ブラッシング指導	平成25年1/16(水) (申込制) 受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	8名 (先着順)	無料

平成24年度 特定健診・長寿健診等

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測・診察・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)・尿検査・貧血検査・心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	平成25年3月(予定)まで	市内の指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診		75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外			※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問合せください。	

- 1 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。
- 2 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
- 3 今年度から新たに痛風等の検査として尿酸検査が加わります。
- 4 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
- 5 指定医療機関名は受診案内に記載します。

◆保険年金課 ☎内線 279

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

☆がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへ事前にお申込みください。受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。

なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額は無料です。

検診名	対象者 (平成25年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成25年3月末まで	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) :1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診です。
☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

(生活保護受給者の方へ) 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへ申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎内線 279
がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日 12/2・9・16・23・24・30・31
1/1・2・3・6・13・14・20・27

◎内科・小児科 ☎048-525-2720
受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◎歯科 ☎048-525-2721
受付時間 9:00～11:00
診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◎内科・小児科 ☎048-525-2720
受付時間 19:00～21:30
診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所(母子健康センターに併設)

※診療は、熊谷市医師会・熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。

大里図書館 〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126
開館時間 9:00~17:00
12月の休館日 毎週月曜日(24日は除く)、7日(金)・25日(火)・28日(金)~31日(月)
1月の休館日 毎週月曜日(14日は除く)、1日(火・祝)~4日(金)・15日(火)

おはなし会
対象 4歳以上
とき 12月15日(土) 14:00~14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)



妻沼図書館 〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878 FAX 048-588-6054
開館時間 9:00~17:00
12月の休館日 毎週火曜日、7日(金)・28日(金)~31日(月)
1月の休館日 毎週火曜日、1日(火・祝)~4日(金)

ちいさいこのおはなし会
対象 0~6歳程度
とき 毎週木曜日15:30~16:00
ところ おはなし室

小学生おはなし会
対象 小学生
とき 12月1日(土)、平成25年1月5日(土) 11:00~11:30
ところ おはなし室

江南図書館 〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303
開館時間 9:00~17:00
12月の休館日 毎週火曜日、7日(金)・28日(金)~31日(月)
1月の休館日 毎週火曜日、2日(水)~4日(金)

おはなし会
対象 幼児~小学生(低学年)
とき 12月8日(土)・22日(土) 11:00~11:30
ところ おはなし室



中央公民館 TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896 〒360-0047 仲町 19
講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

**ふるさと熊谷セミナー
ー私たちの熊谷を学ぼう!ー**
対象 市内在住・在勤の方

とき	内容	講師
平成25年1/11(金)	うちわ祭について	新島章夫氏
18(金)	社会と共生するセメント産業を目指して	市川牧彦氏
25(金)	熊谷の歴史・民話	稲村昌克氏

時間 9:30~11:30
ところ 3の2・3室
定員 40人(抽選)
費用 100円
申込期限 12月25日(火)

お小遣い・保険・資産管理・相続「お金を賢く使おう！」
対象 市内在住・在勤の方

とき	内容	講師 (埼玉県金融広報アドバイザー)
平成25年1/15(火)	お小遣いの使い方・与え方	田代智子氏
22(火)	生命・損害保険・税金・相続・ライフプランニング	高梨文夫氏
29(火)	金融経済の基礎知識	倉並珠貴氏

時間 9:30~11:30
ところ 3の2・3室

定員 30人(抽選)
費用 100円(資料代等)
申込期限 12月18日(火)

**健康体操教室
ースロージョギング健康法と細胞を元気にするセル・エクササイズ!ー**

対象 市内在住・在勤の方
とき 平成25年1月22日・29日、2月5日・12日・19日の火曜日(全5回) 13:30~15:00
ところ 大ホール
内容 セル・エクササイズとスロージョギングのやり方・方法
講師 山下義晴氏(ヘアリスランニングクラブ代表)
定員 30人(抽選)
費用 無料
申込期限 12月18日(火)

抱っこで踊ろう!ベビーダンス

踊ることの楽しさとスキンシップを通して親子の絆を深めます。
対象 首すわり~1歳半くらいまでの赤ちゃんと保護者(市内在住・在勤の方)
とき 第1回 平成25年1月21日・28日 第2回 2月4日・18日の月曜日 10:15~11:30
ところ 実習室

内容 ふれあい遊び・赤ちゃん体操、プチベビーマッサージ&ママストレッチ、抱っこでベビーダンス(音楽にあわせて)
講師 関口潤子氏(日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
定員 各回15組(抽選)
費用 無料
申込期限 12月20日(木)

12月の展示ホール

とき	団体名・内容
12/4(火)~15(土)正午まで ※6(木)は13:00~	写真クラブあすなる 第15回写真展(テーマ怒・自由)
18(火)~27(木)	自然科学クラブ 研究作品展(関東山地の地形 他)

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
12/8(土)	ケニー、手紙	一般
平成25年1/12(土)	浮世絵と歌川広重 古代埼玉のあけほの コスモスのみちるべ	

時間 14:00~
ところ 実習室
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写 ボランティア団体 一六会

図書館 ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551 FAX 048-525-4552 〒360-0036 桜木町 2-33-2
開館時間 火~金曜日9:00~19:00(2・3階は17:00まで)、土・日曜日、祝日9:00~17:00
12月の休館日 毎週月曜日(24日は除く)、7日(金)・25日(火)・28日(金)~31日(月) 1月の休館日 毎週月曜日(14日は除く)、1日(火・祝)~4日(金)・15日(火)

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:12/16(日)まで「朱麦会の作家たち展」を、12/18(火)から「佐藤虹二・日向清次展」を開催します。
※常設の市立女子高校コーナーもあり。
◆美術、郷土係

**文学のまち・くまがや展
記念講演会**

今年度は、熊谷図書館が公立図書館として100周年の節目の年です。これを記念して講演会を開催します。

とき	講師	演題
平成25年2/3(日) 13:30~15:30	森村誠一氏(作家)	「永遠の郷愁・熊谷図書館と私」 ※「写真俳句コンテスト」の表彰式も行います。
2/10(日) 13:30~15:00	金子兜太氏(俳人)	「私と俳句」

ところ 文化会館
定員 500人(申込先着順)
費用 無料
申込み ハガキに「記念講演会参加希望」・住所・氏名・電話番号を明記し、下記へ。
◆熊谷図書館 〒360-0036 桜木町2-33-2

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
とき 平成25年1月5日(土) 10:00~12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 「歌舞伎『熊谷陣屋』の脚本を読む」(ビデオ鑑賞会も)
講師 松岡淳一・伊藤幸子氏(直実・蓮生を学ぶ会)
費用 500円(教材代)
申込み 当日、会場で受付
◆美術、郷土係

中・高校生コーナーを開設しました

中学生、高校生向けの本を集めたYAコーナーを熊谷図書館2階に開設しました。中学生や高校生に気軽に本に親しんでいただけるコーナーです。YAコーナーは妻沼館にも設置されています。ぜひご利用ください。



映画会

とき 12月16日(日)14:00~
ところ 視聴覚室(2階)
内容 アニメ「笠じぞう」(15分)
「フランダースの犬」(35分)

クリスマス子ども会

対象 3歳~小学低学年
とき 12月23日(日・祝) 14:30~15:30
ところ 視聴覚室(2階)
内容 人形劇など
出演 立正大学児童文化研究部
定員 50人(先着順)
費用 無料
申込み 12月4日(火)9:00から電話で受付

熊谷の昔ばなしをきく会

対象 一般成人
とき 平成25年1月19日(土) 10:30~11:30
ところ 視聴覚室(2階)
講師 「熊谷の昔ばなし」を語る会
定員 50人(先着順)
費用 無料
申込み 12月4日(火)から電話で受付

おはなし会

とき	内容
12/8(土)	おはなし「こびととくつや」 「プレーメンの音楽隊」 パネルシアター 『ぶたたぬききつねねこ』
22(土)	おはなし「びんぼうこびと」 「かさじぞう」 絵本「きつねとトムテ」

時間 11:00~11:30
ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなしかい

対象 乳幼児と保護者
とき 12月21日(金) 0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本など

移動図書館「さくら号」12月・1月巡回日程

ステーション	時間	12月	1月	ステーション	時間	12月	1月	ステーション	時間	12月	1月	
A コー ス	別府第三公園	10:00~11:00		C コー ス	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00		E コー ス	小島公民館	13:45~14:45		
	熊谷文化創造さくら園	13:30~14:30	4(火) 18(火)		大幡公民館	13:30~14:30	6(木)		太田コミュニティセンター	15:15~16:15	19(水)	
	泉宮玉井団地	15:00~16:00			大里ふれあいセンター	15:20~16:20		10(木)			23(水)	
B コー ス	大麻生公民館	10:00~11:00		D コー ス	星宮公民館	10:00~11:00		F コー ス	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00		
	籠原公民館	13:30~14:30	5(水)			中条農村センター	13:30~14:30		12(水)			20(木)
	新堀公民館	15:00~16:00			9(水)		大里ふれあいセンター		15:15~16:20			

熊谷文化創造館 さくらめいと
 TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022 Eメール info@sakuramate.jp
 〒360-0846 拾六間111-1
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
 ホームページ さくらめいと 検索

**佐野元春 & THE COYOTE BAND
WINTER TOUR 2012-2013**

Pコード(179-061)
 初夏のライブハウスツアーに続き、待望のホールツアーがいよいよスタート！是非お見逃しなく！！
 とき 12月16日(日)
 17:30開演(16:30開場)

好評発売中
 料金 全席指定 前売り7,500円
 当日8,000円

※3歳未満入場不可、6歳以上チケット必要。中学生以下は保護者同伴。

[U18for free(佐野元春が18歳以下のファンを無料招待)]6歳以上18歳以下の方に限り、公演当日、年齢確認できる身分証明書の提示で7,500円をキャッシュバック。(先着50人限定。限定数に達した場合は3,000円のキャッシュバック。)開場30分前から受付。開演後は返金できません。詳しくは佐野元春公式HPをご確認ください。制作協力:HOT STUFF PROMOTION (TEL 03-5720-9999)

13:30開演
好評発売中
 料金 全席指定 S/3,500円
 A/3,000円



柳家三三 林家木久扇 春風亭一之輔

**イルカ40th Anniversary
コンサート2012~2013**

~震災復興支援~[共に生きる...この時を]
 Pコード(181-004)・プレイガイド
 「なごり雪」「海岸通」でお馴染みのイルカ。心温まる歌声をお楽しみください。

とき 平成25年2月16日(土)
 16:00開演

好評発売中
 料金 全席指定 4,500円

提供:イルカオフィス
 企画制作:MSエンタテインメント・プランニング
 協力:IUCN国際自然保護連合/日本クラウン



小菅優 ピアノ・リサイタル

Pコード(183-194)・プレイガイド
 抜群のテクニックと美しい音色、強い集中力と厚い情感で聴く者を魅了、今最も注目されるピアニスト。ベートーヴェンのピアノ・ソナタをたっぴりと聴かせる充実のプログラムでお届けします。

とき 平成25年3月3日(日)
 15:00開演
前売開始 12月13日(木)
 料金 全席指定 3,500円
 高校生以下/2,000円

曲目 ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第7番Op.10-3、第14番Op.27-2「月光」、第12番Op.26、第26番Op.81a「告別」



©Marco Borggrev

**ズーラシアンフィルハーモニー
管弦楽団**

Pコード(183-195)・プレイガイド
 世界初!! 親子のためのオーケストラ。演奏者は全て動物たち。シンフォニック童謡をテーマに、日本から世界に向けて発信する一大ファンタジーの幕開けです。

とき 平成25年3月16日(土)
 18:00開演

前売開始 12月20日(木)
 料金 全席指定 S/4,000円
 A/3,500円

中学生以下(共通)/2,000円
 ※3歳未満、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

曲目 「森のくまさん、チャイコにであった。」「やぎさんゆうびん」、「うさぎ協奏曲」、「猫踏んじやった」 「小さな世界」ほか



©スーパーキッズ

妻沼中央公民館 〒360-0202 妻沼東1-1
 TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~22:00
休館日 12月28日(金)~平成25年1月4日(金)

講座等の申込方法
 期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選とします。

トラベル英会話入門教室

対象 市内在住・在勤の方
 とき 平成25年1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日・28日の木曜日(全7回) 19:00~20:30

内容 海外旅行で役立つ英会話を学びます。
 講師 中野恵美氏
 定員 20人
 費用 1,000円
 申込期限 12月24日(月・休)

**人形劇とハンドベル演奏のついで
~クリスマス会~**

とき 12月22日(土)10:30~11:30
 ところ 視聴覚室
 内容 まいまいの会による人形劇「こぶとり」、人形のダンス「どんな色が好き」他、ハンドベル演奏「きよしこの夜」「星の世界」、ペープサー

ト「ガラガラドン」
費用 無料(予約不要)

迎春用寄せ植え教室

対象 市内在住・在勤・在学の方
 とき 12月22日(土)13:30~15:30
 内容 アレンジメント風寄せ植えでお客をお迎えしましょう。
 講師 森田芳子氏
 定員 20人
 費用 3,500円
 申込期限 12月12日(水)

妻沼展示館 〒360-0202 妻沼東1-1

TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日、12月28日(金)~平成25年1月4日(金)

彩の国ゆかりの偉人パネル展

とき 11月20日(火)~12月16日(日)
 内容 埼玉県ゆかりの偉人をパネル展示で紹介「荻野吟子、渋沢栄一、塙保己一、下總皖一」など

**第5回地域伝統芸能今昔物語
パネル展**

とき 11月17日(土)~平成25年1月20日(日)

内容 市指定無形民俗文化財や無形文化遺産のパネル展示

「えんむちゃん」イラスト募集作品展

とき 12月8日(土)~23日(日・祝)
 内容 市内の未就学児が描いた「えんむちゃん」のイラスト作品を展示

市民ギャラリー 〒360-0036 桜木町2-33-2 (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)、12月29日(土)~平成25年1月3日(木)

山を楽しむ写真展

とき 12月1日(土)・2日(日)
 1日 10:30~17:00
 2日 9:00~16:00

**第34回「埼玉の建設産業」
ポスター絵画コンクール**

とき 12月4日(火)~9日(日)
 10:00~17:00
 初日は12:00から

**お気楽漫遊写真倶楽部写真展
「和風! WAFOO!」**

とき 12月15日(土)・16日(日)
 10:00~17:00

プラネタリウム館 〒360-0036 桜木町2-33-2 [入館料]大人100円・子ども50円
12・1月の休館日 毎週月曜日(12月24日、平成25年1月14日を除く)、12月7日(金)・25日(火)、年末年始(12月28日(金)~平成25年1月4日(金))・15日(火)※12月26日(水)・27日(木)、平成25年1月31日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

「ヒーリング・プラネタリウム~心に、星と音楽のサブリ~」

投影期間
 12月24日(月・休)まで



おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道
~ミューズの世界へようこそ~**

とき 12月22日(土)17:45~
 「クリスマス☆星と音楽と朗読の夕べ」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できます。天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
12/8(土)	「木星、天王星、海王星、秋から冬の星雲星団」
22(土)	「月(月齢9)木星、天王星、冬の星雲星団」

時間 18:00~(2時間)

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090 (10:00~17:15 火曜日休)
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・熊谷ニットモール・セブオン イーサイト龍原店 ほか)
 TEL 0570-02-9999 (電話予約)
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)

埼玉県熊谷会館 〒360-0031 末広3-9-2 受付時間 9:00~17:00
 ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html [チケット取り扱い] 熊谷会館 ほか
 TEL 048-523-2535

**平成24年度優秀映画鑑賞推進事業
「彩の国シネマスタジオ 熊谷会館」**



巨匠黒澤明監督の4作品を2日間にわたり上映。美しい35ミリフィルムを映写機の音と共に楽しみください!

とき 12月19日(水) ① 10:30『羅生門』 ② 13:20『生きる』
 ③ 16:50『天国と地獄』
 20日(木)① 10:00『酔いどれ天使』 ② 13:00『天国と地獄』 ③ 16:30『羅生門』
 ところ 熊谷会館 ホール
 料金 1作品500円(各回入替制)
 (全席自由で前売券や整理券なし。当日受付にてお支払いください。)