

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- **子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について**
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
8/27(金)、9/24(金) 9:00～16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
- **不登校に関する悩みごと**
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- **教育上の悩みや不安**(総合教育相談、発達障害等)
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551
- **非行、家庭内暴力、いじめなど**
火・金曜日 9:00～16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- **いま、いじめて悩んでいる君へ**
教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

● **各種相談** お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ		
法律	弁護士	8/5(木)・19(木) 9/2(木)	13:00～16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		8/12(木)・26(木) 9/9(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321		
税務	税理士	8/12(木)・9/9(木)	13:00～16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政 (国が行っている業務に対する要望や苦情など)	行政相談委員	8/18(水)・9/15(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		8/5(木)・9/2(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311		
		8/19(木)・9/16(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321		
		8/5(木)・9/2(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521		
登記(相続登記など)	司法書士 土地家屋調査士	8/9(月)・9/13(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政書士(注3)	行政書士	8/2(月)・9/6(月)	13:00～16:00				
不動産	宅地建物取引主任者	8/17(火)・9/21(火)	9:00～12:00				
住宅(木造住宅のリフォーム・増改築など)	建設事業者団体	8/24(火)・9/28(火)	13:00～16:00				
年金	社会保険労務士	9/15(水)	13:00～16:00				
一般相談	嘱託職員	月～金曜日(祝日除く)	8:45～17:00				
消費生活(消費者の契約トラブルなど)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00				
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	8/6(金)・9/3(金)	13:00～16:00 (要予約)				
特設人権相談	人権擁護委員	8/5(木)	10:00～15:00			江南勤労福祉センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		8/26(木)・9/9(木) 9/2(木)				商工会館 春日文化センター	
生活相談	生活相談員・市職員	8/4(水)	13:30～16:00	肥塚集会所(肥塚1139)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262		
		8/18(水)		西野集会所(西野240-1)			

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
(注3) 8月の行政書士相談は、遺産分割協議書、遺言、建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。
9月の行政書士相談は、遺産分割協議書、遺言、法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

結婚相談	結婚相談員	8/6(金)・9/3(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		8/13(金)・9/10(金)		大里コミュニティセンター	大里支所 TEL 0493-39-0471
		8/20(金)・9/17(金)		妻沼行政センター(2階)	妻沼支所 TEL 048-588-2888
		8/27(金)・9/24(金)		江南勤労福祉センター	江南支所 TEL 048-536-7310
法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		〃 TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～15:30		消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	埼玉県消費生活支援センター熊谷 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
労働相談(県)	弁護士	原則第1・第2・第3金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	さいたま地方労務局熊谷支局	さいたま地方労務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	埼玉県青年司法書士協議会	埼玉県青年司法書士協議会 TEL 049-277-6210
「改正貸金業法110番」 無料電話相談	司法書士	8/7(土)	10:00～16:00	電話による無料相談※当日のみ TEL 048-872-8055	

いきいき元気

健康づくり課

TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36

大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷 373-1

妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1

健康相談

血圧が気になる方、体重が気になる方など健康面で心配なことがある方は、お気軽にご利用ください。

とき 9月1日・8日・15日・22日 29日の水曜日10時～11時

ところ 熊谷・大里・妻沼・江南保健センター

内容 血圧測定

みんなの健康

保健師による健康相談
栄養士による栄養相談
※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。

費用 無料

◆熊谷保健センター

とき 8月26日(木)
9時30分～13時

ところ 大里保健センター

内容 米粉を利用した簡単料理

定員 親子で先着15組

費用 1人200円

持ち物 エプロン、三角巾(給食用可)・ふきん

講師 熊谷市食生活改善推進員協議会

申込み 8月12日(木)9時から電話で左記へ。

◆健康づくり課

◆おやこ米粉料理教室

とき 8月26日(木)
9時30分～13時

ところ 大里保健センター

内容 米粉を利用した簡単料理

定員 親子で先着15組

費用 1人200円

持ち物 エプロン、三角巾(給食用可)・ふきん

講師 熊谷市食生活改善推進員協議会

申込み 8月12日(木)9時から電話で左記へ。

食生活サポート教室

対象 40歳～64歳の市民で、健診の結果コレステロール値・血糖値が気になり、食生活の改善を希望する方とその家族

とき 9月7日(火)
9時45分～15時15分

ところ 江南保健センター

内容 食生活を見直すための講話・調理実習および健康づくりのための体操

定員 先着20人

◆日本脳炎予防接種

第1期定期接種の積極的勧奨の再開(平成22年度においては3歳を優先)

日本脳炎予防接種については、平成17年5月30日以降、積極的な勧奨を差し控えていましたが、平成22年4月から第1期(3歳～7歳半未満)の対象者に限り積極的な勧奨を再開しました。

しかし、これまでに接種を逃した方を含めた全ての方へのワクチンの供給確保が困難であるため、国の通知では、平成22年度においては、3歳に該当する方の接種を優先することとなっています。

このため市では、平成18年4月生まれ以降の方を対象に、予防接種を受けるために必要な「予防接種依頼票兼予診票」を順次送付しています。

なお、本年度優先される3歳以外の方(1期の定期予防接種実施対象年齢内)でも接種を希望する場合には、予防接種を受ける際に必要な「予防接種依頼票兼予診票」を窓口にて発行しています。接種を希望する場合には、母子健康手帳を持参しお近くのセンターまでお越しください。

第2期の接種について

現在使用されている乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンは、第2期の接種についての有効性・安全性が確立していないことから第2期の接種には使用できません。このため、接種を一時中断しています。再開時期が確定次第、お知らせします。

接種機会を逃した方について

積極的な勧奨の差し控えによって接種機会を逃した方に対する接種機会の確保については、今後、接種状況やワクチン供給量などを勘案しながら接種機会を確保できるよう国が検討することとしています。

厚生労働省ホームページ「日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A」
http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html

◆母子健康センター

エクササイズでヘルスアップ

メタボリックにならないぞ!

対象 40歳～64歳の市民(生活習慣病で治療中の方は除く)

とき 9月7日(火)・16日(木)・21日(火)・28日(火)

火曜日は13時30分～15時15分、木曜日は10時～11時30分

◆江南保健センター

◆9月の乳幼児ポリオ種(小児マヒ)予防接種

標準的な対象者

(1回目)平成22年2月～5月生まれ
(2回目)平成21年10月～平成

費用 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、食器拭き用ふきん、台ふきん、運動のできる服装、汗ふき用タオルなど

※午後の体操は「エクササイズでヘルスアップ」との合同事業です。

申込み 8月20日(金)までに電話で左記へ。

◆江南保健センター

◆9月の乳幼児ポリオ種(小児マヒ)予防接種

標準的な対象者

(1回目)平成22年2月～5月生まれ
(2回目)平成21年10月～平成

ところ 江南保健センター

内容 健康づくりのための講話や体操

定員 先着30人

持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物、汗ふき用タオル、バスタオル

※9月7日(火)は、食生活サポート教室との合同事業です。

申込み 8月10日(火)から電話で左記へ。

22年1月生まれ

※標準的な対象者には通知します。

実施期間 8月30日(月)～9月11日(土)

※実施日は医療機関によって異なりますので、予約の際にご確認ください。

実施医療機関 「熊谷市くらしのカレンダー」の33ページ個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。

予約期間・方法 8月6日(金)までに実施医療機関に直接予約してください。

※右記対象者以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳6か月未満の方も接種できます。

◆母子健康センター

成人保健事業

Table with 6 columns: 事業, 対象, 内容, 実施日時等, 申込・実施場所, 費用. Content: 成人歯科健康診査, 市民, 歯科医師による診察ブラッシング指導, 9/15(水)(申込制) 受付 13:00~13:15, 熊谷保健センター, 無料

母子保健事業

◆母子健康センター ☎048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※大里地域の乳幼児健診は10月になります。 ※江南地域の乳児健診は10月になります。



Table with 6 columns: 事業, 対象地域, 対象者等, 実施日, 時間, 実施会場. Lists various health checkups for infants and children across different regions.

女性特有の がん検診について

特定の年齢に達した女性に、子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳を7月下旬に送付しました。この機会にがん検診を受けましょう。

対象 4月20日現在、熊谷市に住所を有する方で、次の年齢(4月1日現在の到達年齢)に該当する方
※対象者には、無料クーポン券等をお送りしますので、申込みは不要です。

子宮頸がん検診 20・25・30・35・40歳の方
乳がん検診 40・45・50・55・60歳の方
配布物 無料クーポン券・検診手帳
検診医療機関 市内の指定医療機関
無料クーポン券有効期間 8月1日(日)～平成23年2月28日(月)
◆熊谷保健センター



平成22年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

・がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
・国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

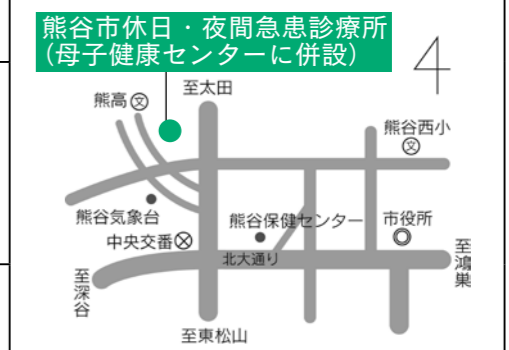
Table with 5 columns: 検診名, 対象者(平成23年3月31日現在), 自己負担額, 実施時期, 受診場所. Lists cancer screening programs like 胃がん検診, 大腸がん検診, etc.

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方 ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ 特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先 ◆保険年金課 ☎048-524-1111 内線248 ◆長寿いきがい課 ☎048-524-1111 内線217
◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
休日診療 診療日 8/1・8・15・22・29 9/5・12・19・20・23・26
◎内科・小児科 ☎048-525-2720
◎歯科 ☎048-525-2721
夜間診療 毎日 ◎内科・小児科 ☎048-525-2720



健康ナビ

Health Navigation

花粉症の薬 市販薬と処方薬

春の花粉症の最盛期は過ぎたとはいえ、夏場はブタクサ等の花粉症も報告されています。通年、花粉症の症状を抑えるために、薬を服用している方もいらっしゃると思います。
ところで、花粉症の飲み薬には病院で処方してもらった薬と、薬局で売られている薬がありますが、この2つには大きな違いがあります。
薬局で購入できる市販薬のうち、花粉症用あるいは鼻炎用として売られている薬は、第一世代抗ヒスタミン薬が主流です。くしゃみや鼻水・目のかゆみなどを引き起こす、ヒスタミンの働きを抑えます。これは眠気や口の渇きという副作用があるものの、即効性が高いため、症状をすぐに止めたいときには非常に重宝するでしょう。
また、昨年から今まで処方薬だった第二世代抗ヒスタミン剤(後述)のいくつかは、処方箋なしでも薬局で購入できるようになりました。
それでも効き目が不十分、または眠気などの副作用で不便なのであれば、医師、薬剤師にご相談ください。
処方薬は、近年は第二世代抗ヒスタミン薬(抗ア

レルギー薬)が主流です。ヒスタミンの働きを抑える効果に加え、ヒスタミンの発生そのものを抑える予防効果があります。副作用である眠気や口の渇きが少ないので花粉症シーズンも快適に過ごせましょう。ただし、症状が出てしまってから飲み始めても、びたりと止まるというわけにはいきません。
第二世代抗ヒスタミン薬は症状が出る前に飲み始めるのがベストです。花粉が飛び始める2週間くらい前から飲み始めましょう。
また、飲んだり飲まなかつたりだと、効果が十分に生まれません。シーズン中は毎日服用しましょう。
もしも、効果が十分でないと感じたら医師、薬剤師と相談しましょう。
症状がひどい場合、頓服として第一抗ヒスタミン薬や、ステロイド剤を追加するよう指示されることもあります。
また、薬を替えてみるのも一つです。効果には個人差があるので、ある人にはAという薬が一番よく効くが、別の人にはBという薬のほうが効く、ということもありえるのです。
これは眠気などの副作用にも同じことが言えます。薬を変えてみることで眠気も無く、効果はしっかりあるという自分にあった薬を見つけることができればそれに越したことはありません。
上手に薬を選んで、快適に暮らしましょう。
(社)熊谷薬剤師会 田島 美知子

大里図書館 TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

8月の休館日 毎週月曜日、6日(金)

9月の休館日 毎週月曜日(20日(月・祝)を除く)、3日(金)・21日(火)・24日(金)

おはなし会
対象 4歳以上
とき 8月21日(土)14:00～14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)



中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896 利用時間 9:00～22:00
講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

『春そば』そば打ち体験講習会
～二八そば打ちを体験して、美味しく試食～
対象 市内に在住または在勤の方
とき 8月31日(火)9:00～12:00
ところ 料理教室
定員 20人
講師 熊谷そば打ち愛好会役員および指南役
費用 500円(材料費等)
申込期限 8月19日(木)

はじめての陶芸教室
対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
9/13(月)9:00～12:00	成形
14(火)9:30～12:00	成形と整形
28(火)9:30～12:00	素焼き(窯入れ)
30(木)9:30～12:00	釉薬かけ(窯入れ)
10/4(月)9:30～12:00	窯出しと受領会

ところ 3の2・3室
定員 20人
講師 陶芸グループの皆さん
費用 1,500円(材料費、資料代)
申込期限 8月19日(木)

きもの着付け教室
～きもので迎えるお正月～
対象 市内に在住または在勤の方
とき 9月29日、10月6日・20日・27日、11月17日・24日、12月1日・8日・15日の水曜日(全9回) 9:30～11:30
ところ 星溪園 星溪寮
定員 20人
講師 岩崎きよ子氏(きもの着付け講師)
費用 100円(資料代)
申込期限 9月2日(木)
※ウールまたは紬の着物一式を、各自ご用意いただきます。

妻沼図書館 TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

8月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

9月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・24日(金)

ちいさいこのおはなし会
対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
ところ おはなし室

小学生おはなし会
対象 小学生
とき 8月5日(木)・19日(木) 14:00～14:30
9月4日(土)11:00～11:30
ところ おはなし室

江南図書館 TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

8月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

9月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・24日(金)

おはなし会
対象 幼児～小学生(低学年)
とき 8月14日(土)・28日(土) 11:00～11:30
ところ おはなし室

子ども映画会
とき 8月21日(土)10:30～11:20
ところ 江南総合文化会館(ピピア)
内容 ①アニメ日本の昔ばなし(30分)
②眠れぬ夜の小さなお話(18分)

熊谷の自然と環境を考える講座
対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容	講師
9/7(火)	子どもたちに豊かな自然を残してあげよう	山田胤雄氏(熊谷市環境衛生協議会会長)
14(火)	建設廃棄物の流れと再資源化	倉田泰人氏(埼玉県環境科学国際センター)
28(火)	埼玉県における土壌・地下水汚染の現状と取り組み	石山 高氏(埼玉県環境科学国際センター)

時間 13:30～15:30
ところ 3の2・3室
定員 40人
費用 無料
申込期限 8月23日(月)

立正大学社会福祉学部公開講座
～あなたの思う家族と、子どもの思う家族は同じか～

とき	内容	講師
10/1(金)	家族の不思議～結婚・子ども・高齢者～	安達映子氏(立正大学社会福祉学部准教授)
8(金)	子どもと家庭の現在	大竹 智氏(立正大学社会福祉学部准教授)
15(金)	仏教思想から現代社会の家族問題を考える	清水海隆氏(立正大学社会福祉学部教授)
22(金)	少年非行と家族	村尾泰弘氏(立正大学社会福祉学部教授)
29(金)	家族と精神疾患	溝口 元氏(立正大学社会福祉学部教授)

時間 10:00～11:30
ところ 3の2・3室
テーマ 現代家族と福祉
定員 40人
費用 100円(資料代等)
申込期限 8月31日(火)

茶道教室(表千家)
対象 市内に在住または在勤の方
とき 9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日、11月16日・30日の火曜日(全8回) 13:30～15:30
ところ 星溪園 星溪寮
定員 15人
講師 清水宗香氏(表千家教授)
費用 3,000円(お茶、お菓子、懐紙代等)
申込期限 8月19日(木)
※ふくさ、扇子(茶道用)は、各自でご用意ください。お持ちでない方は、後日購入希望をとります。(両方で3,000円程度。)

8月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
3(火)～8(日)	あけびの会 藤の籠作品展
10(火)～15(日)	市民ホール(中央公民館) 忘れ物の展示
17(火)～29(日)	写真クラブあすなる 第13回写真展(テーマ風・自由)
31(火)～9/5(日)	悠墨会 第7回書道展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
8/14(土)	フランダースの犬	小学生
9/11(土)	アイ・ラブ・ユー	一般

ところ 実習室
時間 14:00～
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写 ボランティア団体一六会

図書館 ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>
携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00 (2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

8月の休館日 6日(金) 9月の休館日 毎週月曜日(20日を除く)、3日(金)・21日(火)・24日(金)

夏季月曜開館のお知らせ
熊谷図書館では、下記により図書館を開館します。
夏休みの読書や調べ学習にぜひご利用ください。
開館となる月曜日 平成22年8月の月曜日
開館時間 9:00～17:00
開館部分 1階および2階閲覧室

熊谷の5つの歴史と美術展
とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 常設展示: 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー: 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー「飯島澄堂展」: 所蔵品を中心に熊谷で活躍中の書家の作品を9月5日(日)まで展示します。

熊谷次郎直実に関する講演会
「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
とき 9月4日(土)10:00～12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 「東国武士と法然浄土教-蓮生法師の信仰の思想史的意味」
講師 亀山純生氏(東京農工大学教授)
教材費 1,000円
申込み 当日、会場で受付

戦後65周年「熊谷空襲とその時代展」
今年は第二次世界大戦が終わって65周年の節目の年です。そして、終戦前夜に起こった「熊谷空襲」からの節目の年でもあります。展示室では、節目の年ごとに熊谷空襲に関する企画展を行ってまいりました。
とき 8月29日(日)まで
ところ 美術展示室(3階)

詳しくは、4・5ページをご覧ください。

移動図書館「さくら号」8・9月巡回日程

ステーション	時間	8月	9月	
Aコース	熊谷西小学校	10:00～10:20		
	石原小学校	10:40～11:10		
	星宮小学校	13:30～14:00	4(水)	
	成田小学校	14:20～14:40		
	熊谷東小学校	15:10～15:30	8(水)	
Bコース	佐谷田小学校	9:50～10:20		
	久下小学校	10:40～11:10		
	吉見小学校	13:30～13:50	5(木)	
	市田小学校	14:10～14:30		
	吉岡小学校	15:00～15:30	9(木)	
Cコース	長井小学校	10:00～10:20		
	江南南小学校	13:40～14:00		
	江南北小学校	14:20～14:40	17(火)	
	大麻生小学校	15:20～15:50		
	籠原小学校	10:00～10:30		
Dコース	三尻小学校	13:30～14:00		
	新堀小学校	14:20～14:50	18(水)	
	玉井小学校	15:20～15:50		
	秦小学校	10:10～10:40		
	中条小学校	13:30～14:00	19(木)	
Eコース	奈良小学校	14:20～14:50		
	大幡小学校	15:20～15:50	16(木)	
	Fコース	熊谷南小学校	10:30～10:50	
		桜木小学校	11:00～11:20	
		太田小学校	13:40～14:10	25(水)
男沼小学校		14:20～14:50		
妻沼南小学校		15:30～15:50	29(水)	
Gコース	別府小学校	10:00～10:30		
	小島小学校	13:50～14:20	26(木)	
	妻沼小学校	14:50～15:10		
	Hコース	別府第三公園	10:00～11:00	
		熊谷文化センター	13:30～14:30	10(火)
熊谷文化センター		13:30～14:30	24(火)	
熊谷文化センター		13:30～14:30	7(火)	
熊谷文化センター		13:30～14:30	28(火)	

パステル画クラブ 会員募集
図書館のクラブの一つとして活動しているパステル画クラブでは、新会員を募集しています。初心者から誰でも気軽に参加できます。興味のある方はぜひ、美術、郷土係へご連絡ください。
活動日 毎月第1および第4水曜日 9:30～11:45
ところ 第一講座室(4階)
講師 野沢 優氏

おはなしの会「虹」・夏のおはなし会
対象 4歳～小学生(低学年)
とき 8月5日(木) (1回目)10:30～(2回目)13:30～
ところ 視聴覚室(2階)
内容 おはなし・大型絵本・パネルシアター・紙芝居など
出演 おはなしの会「虹」
申込み 直接会場へお越しください。 ※8月は土曜日の「おはなし会」はありません。

さくらんぼ文庫・夏のちいさいこのおはなし会
対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 8月19日(木) (1回目)10:00～(2回目)11:00～
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた、絵本・パネルシアター・紙芝居など
出演 さくらんぼ文庫
申込み 直接会場へお越しください。 ※8月は金曜日の「ちいさいこのおはなしかい」はありません。

映画会
とき 8月15日(日)14:00～
ところ 視聴覚室(2階)
内容 最後の空襲 くまがや(22分)、ひろしまのえのき(24分)

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

埼玉交響楽団 夏の親子コンサート

とき 8月8日(日) 14:00開演
料金 全席自由 シングル券800円
指揮 久住純信
曲目 チャイコフスキー/序曲「1812年」ほか

夏休み! さくらめいとオペラシリーズ 喜歌劇「こうもり」全3幕

とき 8月21日(土) 14:30開演
料金 全席指定 A席3,500円
指揮 大澤壯吉
出演 萩原みか、関根尚美、高橋ちはる、古沢利人、原田勇雅 ほか

能「清経」・狂言「素袍落」・仕舞「突盛」

とき 9月11日(土) 14:00開演
料金 全席指定 S席3,500円
出演 観世鏡之丞、宝生閑(人間国宝)、山本東次郎、長山桂三 ほか

「事前学習会」開催

とき 9月4日(土) 14:00開演
講師 長山桂三 ほか
料金 無料(直接会場にお越しください)

さくらめいと観月コンサート ~馬頭琴 妙なる調べ~

とき 9月22日(水) 18:30開演
料金 全席自由 1,000円
出演 ボルドエルデネ ほか
曲目 モンゴル民謡「十五夜の月」ほか



邦楽ユニット「つるとかめ」 澤田勝秋 & 木津茂理

とき 10月2日(土) 15:00開演
料金 全席自由 3,500円
出演 澤田勝秋、木津茂理、浅野優子
曲目 津軽小原節 ほか

森田義史 ピアノ・リサイタル

とき 10月23日(土) 16:30開演
料金 全席指定 2,500円
曲目 ラフマニノフ/前奏曲「鐘」、ショパン/幻想曲 op.49 ほか

グレン・ミラーオーケストラ

とき 9月22日(水) 18:30開演
料金 全席自由 1,000円
曲目 モンゴル民謡「十五夜の月」ほか

とき 11月20日(土) 16:00開演
料金 全席指定 シングル席5,500円
指揮 ラリー・オプライエン
曲目 イン・ザ・ムード、茶色の小瓶、ダニーボーイ ほか

小山実稚恵 ピアノ・リサイタル

とき 12月25日(土) 15:00開演
料金 全席指定 シングル席3,500円
曲目 ショパン/小犬のワルツ ほか



チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター
チケットびあ全店
サークルK・サンクス
(一部の公演を除く)
※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。

妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

利用時間 9:00~22:00
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

健康吹き矢教室

対象 市内に在住・在勤の方
とき 9月2日・9日・16日、10月7日・14日・21日、11月11日・18日の木曜日(全8回)
内容 腹式呼吸を基本とした吹き矢の作法を学ぶ、オリジナルの吹き矢を作成する

プラネタリウム館

プラネタリウムの一般投影

Table with 3 columns: Day, Morning, Afternoon. Shows showtimes for various days.

「邪悪な小惑星から地球を守れ!」

投影期間 8月31日(火)まで
地球に接近する小惑星アポフィス

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広 3-9-2 [チケット取扱い] 熊谷会館 ほか

レニングラード 国立舞台サーカス

とき 8月28日(土)
開演 12:30/15:00 (2回公演)
料金 全席指定 2,500円
※3歳以上は有料(3歳未満は大人の膝上で無料鑑賞可。お座席が必要な方は別途チケット必要)

六代目三遊亭円楽 襲名披露公演

とき 10月10日(日) 13:30開演
料金 S席4,800円 A席3,800円
出演者 六代目三遊亭円楽・桂文珍・柳家花緑 他
※未就学児の入場はご遠慮ください。

定員 20人
講師 大塚伸二郎氏(日本吹き矢連盟指導員)
費用 1,500円
申込期限 8月18日(水)

男の料理教室 ~料理の基本を身につけよう!~

対象 市内に在住または在勤の男性
とき 9月4日(土)・12日(日)・26日(日)、10月2日(土)・10日(日)(全5回) 10:00~12:30
内容 残暑を乗り切るスタミナ料理を作りながら料理の基本を学ぶ
定員 18人
講師 小澤真弓氏(管理栄養士)
費用 5,000円
申込期限 8月18日(水)

妻沼展示館 TEL 048-588-2044 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日

諏訪木遺跡・前中西遺跡パネル展

とき 開催中
内容 市内上之で発掘された「埋蔵銭」などの遺物、遺構を紹介しします。

妻沼展示館を利用してみませんか

皆さんの魅力あふれる作品の発表の場として、個人でもサークルでもご利用いただけます。詳しくは、妻沼中央公民館まで。

048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円
8・9月の休館日 毎週月曜日(9月20日を除く)、毎月第一金曜日、9月21日(火)・24日(金) ※9月1日(水)・2日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日、祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージアムの世界へようこそ~

とき 8月28日(土) 17:45~
「夏の星雲星団と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき 8月7日(土) 19:00~(2時間)
観察対象 「夏の星雲星団」

とき 8月28日(土) 19:00~(2時間)
観察対象 「月・夏の星雲星団」

