

市報

# くまがや

Kumagaya City public relations magazine

# 5

VOL.56 2010



**特集 P2** 新鮮！安心！熊谷の農産物

**P4** ご利用ください  
市政宅配講座

**P6** 条例に基づく被表彰者のご紹介

**P7** 市政ワイド  
平成 20 年度決算バランスシートのお知らせ ほか

**P10** 市政情報

**P16** 暮らしの情報  
催し・講習・募集・スポーツ

**P20** 暮らしの相談

**P21** いきいき元気みんなの健康

**P24** 文化施設情報

**P28** 全国高校選抜ラグビーフットボール大会  
& めめまカップ “2010” 結果

**P30** フォトニュース・市報クイズ  
おたよりパレット

**P32** 情熱世代 夢追い人・  
カラダを動かしすっきり健康

## 第 3 回立正大学 ラグビーフェスティバル

4月11日、立正大学ラグビー場で、大学生部員と園児・小学生が楽しく触れ合うラグビースクールのほか、交流試合などが行われました。

熊谷市役所 ☎ 048-524-1111

大里庁舎・大里行政センター ☎ 0493-39-0311

妻沼庁舎・妻沼行政センター ☎ 048-588-1321

江南庁舎・江南行政センター ☎ 048-536-1521

熊谷市ホームページ

熊谷市役所

検索





**ねぎ**  
県内2位

白身が長く、身がしまり、熱を加えるととつても甘い。



**米(キヌヒカリ等)**  
県内1位

良食味で値段も手ごろ、おすすめ品種。

**つるむらさき**  
県内1位

ちょっとヌルヌル、貴重な夏野菜。



**かぶ**  
県内2位

白く、甘く、柔らかく、みずみずしい。



**ブロッコリー**  
県内3位

茎まで甘く、栄養たっぷり。



**栗**  
県内3位

甘くて、ほくほく、秋の味覚。



**スイートコーン**

鮮やかな黄色が食欲をそそる。抜群の甘さと、歯触り。



**ブルーベリー**  
県内3位

酸味と甘みが調和した、爽やかな風味の夏の果物。



**きゅうり**

さわやかな香りと、シャキッとした歯ごたえ。



**トマト**

直売主体のこだわりトマト。



**頑張ってます!**

**熊谷の農業青年**

熊谷市には、農業青年会議が3つあります。それぞれの団体が独自の取り組みで、地域のために頑張っています。

熊谷市農業青年会議所



妻沼農業青年会議



江南農業青年会議所



これからも、3団体みんなで頑張ります。

熊谷市は、豊かな自然に恵まれ、多彩な農産物が生産されています。農業産出額は、県内第2位の大産地です。

生産者は、ギャップ(GAP)、トレーサビリティへの取り組みや埼玉県特別栽培農産物の認定、エコファーマーの認定など安心・安全、そして、おいしい農産物を生産しようと頑張っています。

それでは、熊谷でとれる主な農産物を紹介します。

◆農業振興課(妻沼庁舎)  
048-588-1321

**Fresh & Safety**

**新鮮! 安心!**

**熊谷の農産物**

**Vegetables in Kumagaya**

**にんじん**  
県内1位

鮮やかなオレンジ色で、甘みの強さに定評あり。



**やまといも**  
県内1位

粘りが強く、コクがあり、栄養満点。



**大豆**  
県内1位

栄養たっぷり、畑のお肉。



**小麦(農林61号等)**  
県内1位

「うどん」がおいしい。本州1位の作付面積。

**【用語説明】**

(1)ギャップ(GAP) 農産物を生産するために気をつけなければならないこと(危害を整理して農場の管理ルールを決め、ルールどおりにできたか自分でチェックする取り組み)です。

(2)トレーサビリティ 生産・加工・流通の段階で、何をどこから仕入れ、どのように分割または混合し、どこへ出荷・販売したかなど、食品の移動が把握できることをいいます。

(3)埼玉県特別栽培農産物 埼玉県が定めた慣行基準と比較して、化学合成農薬および化学肥料(窒素成分)の双方を5割以上削減して生産された農産物について、埼玉県が認証したものです。

(4)エコファーマー 環境にやさしい農業に取り組む計画を埼玉県知事から認定され、実践する農業者です。熊谷市の認定農業者206人(平成21年12月現在)





# 市政宅配講座メニュー 一覧表

全105講座(平成22年4月1日現在) NEW は、平成22年度からの新規講座です。

分野	講座番号	講座名	分野	講座番号	講座名	分野	講座番号	講座名
市政	1	くまがや入門 ～熊谷市ってどんなまち?～	市民生活	43	よくわかる防犯パトロール	歴史・教育	83	わかりやすい「星溪園」 <span style="color:red">NEW</span>
	2	知ればなっとく熊谷市ホームページ		44	ともに考えよう大災害への対策 (防災対策と心構え)		84	熊谷歴史ものがたり <span style="color:red">NEW</span>
	3	国際交流のすすめ		45	国民保護のしくみ		85	「伝統芸能の世界」今昔物語 <span style="color:red">NEW</span>
	4	姉妹都市インバーカーギル市		46	よくわかる木造住宅の耐震化		86	税金について【熊谷税務署】
	5	市長のマニフェストの進捗状況 <span style="color:red">NEW</span>		47	応急手当講習会		87	気象台の出前講座 【熊谷地方気象台】
	6	「あつぞ!熊谷」		48	普通救命講習会		88	航空自衛隊熊谷基地ってどんなところ 【航空自衛隊熊谷基地】
	7	「あっぱれ!熊谷流」プロジェクト <span style="color:red">NEW</span>		49	わが家の火災予防対策		89	熊谷スポーツ文化公園施設案内 【県営熊谷スポーツ文化公園】
	8	特例市とは何か		50	熊谷市のシルバー人材センター		90	高齢者福祉施設の生活 【高齢者総合ケアセンター熊谷ホーム】
	9	まちづくりの指針「総合振興計画」		51	勤労者福祉サービスセンター		91	電気とちよつといい毎日 【東京電力熊谷支社】
	10	やさしく解説「自治基本条例」		52	農地法等の改正 <span style="color:red">NEW</span>		92	立正大学施設見学会案内 【立正大学】
	11	熊谷市の平成22年度予算		53	祭りのまち熊谷		93	食事のバランス考えていますか? 【関東農政局】
	12	熊谷市のバランスシート		54	熊谷の農産物		94	知っておきたい食品の表示 【関東農政局】
	13	熊谷市と高度情報化		55	環境にもやさしい乗り物「グライダー」の仕組み		95	お米について【関東農政局】
	14	一緒に考えませんか!男女共同参画のこと		56	歴史と文化のまち めめまの観光		96	福祉体験教室 【熊谷市社会福祉協議会】
	15	中心市街地活性化		57	「埼玉の小日光」妻聖天山の歴史とみどころ <span style="color:red">NEW</span>		97	片倉熊谷製糸工場の歴史 【片倉シルク記念館】
	16	感動「雪くま物語」		58	ご利用ください!熊谷市企業紹介支援サイト「チャレンジ・ステージくまがや」		98	防犯のまちづくり 【埼玉県北部地域振興センター】
	17	議会のしくみ		59	国民健康保険のしくみと現状		99	熊谷会館を探検しよう!! 【熊谷会館】
福祉	18	みんなで支える介護保険	60	後期高齢者医療のしくみと現状	100	血液に関する出前講座 【埼玉県赤十字血液センター】		
	19	いきいきあんしん 元気で長寿のまちくまがや	61	ご存知ですか、あなたの国民年金	101	法務局って何するところ? 【さいたま地方方法務局熊谷支局】		
	20	熊谷市の障害福祉	62	熊谷市の下水道	102	ご存知ですか?「登記」について 【さいたま地方方法務局熊谷支局】		
	21	教えます!! 楽しくなる子育て	63	みんなで描くまちづくり	103	知っておきたい「相続」「遺言」「供託」について 【さいたま地方方法務局熊谷支局】		
	22	児童虐待の予防と対応	64	交通バリアフリー	104	森林公園「やまゆりガイド」 【国営武蔵丘陵森林公園】 <span style="color:red">NEW</span>		
	23	みんなで取組む地域福祉	65	地域の景観をいっしょに考えませんか <span style="color:red">NEW</span>	105	NPO・ボランティアのはなし 【埼玉県 NPO 活動推進課】 <span style="color:red">NEW</span>		
	24	認知症サポーター養成講座 <span style="color:red">NEW</span>	66	不登校の予防と支援				
健康	25	応援します!あなたの健康生活 ～生活習慣病予防～	67	学習障害等の子どもたちへの支援				
	26	高齢者体力測定会	68	人権の尊重 ～差別の無い社会を目指して～				
環境	27	環境施設見学会	69	熊谷市の生涯学習				
	28	熊谷の自然	70	子どもセンター事業紹介				
	29	地球温暖化問題	71	わくわく土器ドキ石器講座				
	30	大気汚染の現状と防止方法	72	家庭教育のあり方				
	31	熊谷市の水質	73	熊谷市の学校給食				
	32	ごみの分別とリサイクル	74	くらしの中に図書館を				
	33	水道の水がでるまで	75	展示室で「熊谷」を知ろう				
	34	ムサシトミヨ	76	文化会館及び市民ギャラリーって どんなところ				
	35	江南地区のホテル <span style="color:red">NEW</span>	77	親子でさがそう夜空の宝石				
	36	誰にでもできる! 広報紙づくり入門	78	熊谷生まれの小惑星5兄弟物語				
市民生活	37	外国人のための「熊谷生活始め」	79	初めての望遠鏡観測 ガリレオが見た宇宙				
	38	コンピュータウイルスと情報セキュリティ	80	便利に使おう! 中央公民館				
	39	知っておきたい住民税のしくみ	81	ようこそ「さくらめいと」へ				
	40	気をつけよう悪質商法	82	ようこそ「江南文化財センター」へ <span style="color:red">NEW</span>				
	41	交通安全教室						
	42	知っておきたい防犯対策						



## 市政宅配講座の特徴

- 講師派遣費用が無料
- 土・日曜日、祝日も利用可能
- 全105講座の多彩なメニュー
- 市役所以外の機関が行う講座もある

市政宅配講座は、市の職員等が講師となり、皆さんの指定した場所へ出向き、市役所の業務などについて説明するものです。  
メニュー数は、今年度ついに100講座を超え、福祉・健康・環境・教育等10の分野に、全105講座を用意しました。10人以上の仲間が集まれば、誰でも気軽に利用できますので、ぜひご利用ください。  
◆ 広報広聴課 内線212  
0485202870

# 市政宅配講座

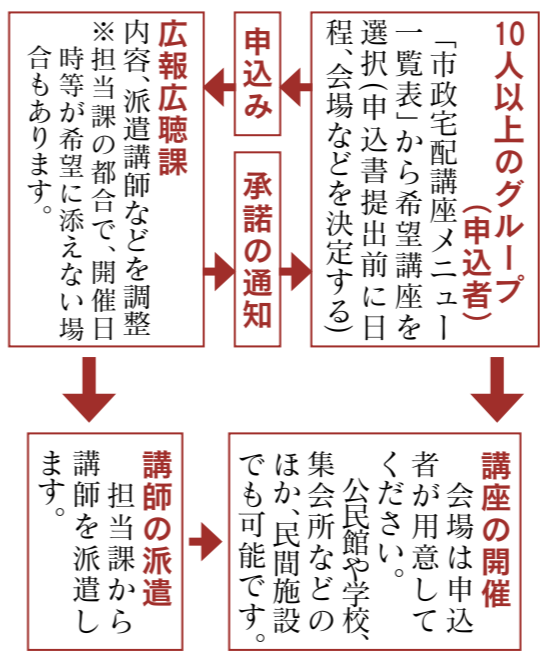
ご利用ください

## 全105講座

### 市政宅配講座の申込手順

- 1 グループをつくる**  
市内在住、在勤、在学の方10人以上のグループを作ってください。  
自治会、老人クラブ、子ども会、PTAなどの団体のほか、受講のために新たに組織したグループでも構いません。
- 2 メニューを選択する**  
5ページの「市政宅配講座メニュー一覧表」の中から受講したい講座を選んでください。
- 3 会場を確保する**  
会場の手配は、主催者である皆さんにお願いします。会場は市内に限ります。
- 4 開催日時を設定する**  
講師として市職員を派遣できるのは、9時から21時までで、1講座2時間以内(メニューによっては差異あり)とします。ただし、年末年始(12月29日～1月3日)は派遣できません。

## 市政宅配講座のしくみ



**5 申込みをする**  
実施希望日の3か月前から1か月前までに「市政宅配講座申込書」に記入のうえ、直接または郵送・FAXで広報広聴課(市役所3階)へお申し込みください。  
申込書およびメニュー表は広報広聴課、行政センター、公民館、駅連絡所、大里生涯学習センター、市民活動支援センターにありま

### 利用上の注意

- (1) 市政宅配講座の目的にそぐわない催しなどには利用できません。
- (2) 会場借り上げなどの費用は申込者の負担となります。
- (3) 受講中、内容に関するご質問は喜んでお受けしますが、苦情をお受けする場ではないことをご理解ください。

・No.5については、平成23年1月から実施できます。  
・No.39については、7月～12月に実施できます。  
・No.86～No.105については、開講時間等条件がありますので、事前に広報広聴課までお問合せください。

## あなたの声を お聴かせください

「市長へのメール」「市長への手紙」をご利用ください。  
市では、市民の皆さんから市政に関するご提言やご意見をいただき、市政に反映させるため、「市長へのメール」「市長への手紙」制度を設けております。

### 市長へのメール

Eメールによりご意見等を受付ける制度です。市ホームページの「市長の部屋」の中に、専用の送信フォームがありますので、ご利用ください。

### 市長への手紙

郵送によりご意見等を受付ける制度です。左記の施設に設置してある専用用紙をご利用ください。なお、切手は不要です。

### 市長への手紙の設置場所

市役所(情報公開コーナー)等、行政センター、出張所、熊谷駅・籠原駅連絡所、公民館、男女共同参画推進センター、婦人児童館

◆ 意見の取り扱い  
いただいたご意見等は、今後の政策、事務等の参考とさせていただきます。また、ご意見には、必要に応じて市長から回答しますが、回答についてはおおよそ2週間程度の日数をいただいております。



◆ 申込受付期間  
5月25日(火)～6月15日(火)  
※応募状況により、打上前の放送方法を変更する場合があります。  
商業観光課 内線312

種別	価格	内容
企業広告花火	7号玉 23,000円 8号玉 35,000円 10号玉 50,000円	メッセージをメッセージング機に搭載し、打上前を放送します。
メッセージ花火	7号玉 23,000円 8号玉 35,000円 10号玉 50,000円	メッセージをメッセージング機に搭載し、打上前を放送します。
企業広告花火	50,000円	企業広告をプログラムに搭載し、打上前に放送します。

あついで! 熊谷  
「第61回熊谷花火大会」提供者募集

熊谷花火大会の開催にあたり、提供花火を募集します。  
開催日時 8月14日(土)19時～21時  
(順延の場合は15日(日)、21日(土)、22日(日)の順に開催)

4月1日から、嶋野正史氏(本市前総務部長)が副市長に就任しました。



嶋野 正史 副市長

副市長に嶋野氏が就任

市政ワイド

熊谷市役所 048-524-1111

大里庁舎 大里行政センター 0493-390311

妻沼庁舎 妻沼行政センター 048-588-1321

江南庁舎 江南行政センター 048-536-1521

平成20年度決算 バランスシートをお知らせします

市では、財政状況を市民の皆さんによりわかりやすくお示しするため、毎年、バランスシートを作成しています。このたび、平成20年度決算によるバランスシートを作成しましたので、お知らせします。

また、行政コスト計算書、連結バランスシートなども併せて作成しています。財政課(市役所3階)、または市ホームページでご覧になれます。◆財政課 内線240

普通会計 バランスシート (平成21年3月31日現在) (単位:億円)

借方		貸方	
<b>[資産の部]</b>		<b>[負債の部]</b>	
<b>1 公共資産</b>		<b>1 固定負債</b>	
(1) 有形固定資産		(1) 地方債 430	
①生活インフラ・国土保安	1,344	(2) 長期未払金	14
②教育	569	(3) 退職手当引当金	146
③福祉	34	固定負債合計	590
④環境衛生	135	<b>2 流動負債</b>	
⑤産業振興	71	(1) 翌年度償還予定地方債	53
⑥消防	28	(2) 短期借入金	0
⑦総務	109	(3) 未払金	4
有形固定資産計	2,290	(4) 翌年度支払予定退職手当	18
(2) 売却可能資産	19	(5) 賞与引当金	9
公共資産合計	2,309	流動負債合計	84
<b>2 投資等</b>		負債合計	674
(1) 投資及び出資金	11	<b>[純資産の部]</b>	
(2) 貸付金	7	<b>1 公共資産等整備国庫補助金等</b>	295
(3) 基金等	50	<b>2 公共資産等整備一般財源等</b>	1,730
(4) 長期延滞債権・回収不能見込額	18	<b>3 その他一般財源等</b>	△157
投資等合計	86	<b>4 資産評価差額</b>	9
<b>3 流動資産</b>		純資産合計	1,877
(1) 現金預金		負債・純資産合計	2,551
①財政調整基金	71		
②減債基金	13		
③歳計現金	66		
現金預金計	150		
(2) 未収金	6		
流動資産合計	156		
資産合計	2,551		

市の借金です。大部分は、左側の土地や建物などの有形固定資産の取得のために借り入れたものです。翌年度支払予定のものは、流動負債に計上されています。

平成20年度末に全職員が退職した場合の退職手当支給見込み額です。

市の借金、退職手当、賞与などで、翌年度支払い予定のものです。

左側の財産を得るための財源のうち、現在までの世代が負担した部分です。資産から負債を引いた残額となります。

負債の状況  
負債は674億円で、昨年度に比べて、43億円減少しました。これは、新たな起債の抑制、繰上償還の実施を行ったことにより、地方債が減少したこと、職員数の減により退職手当引当金が減少したことなどによりです。

前年度の数値	
資産合計	2,548
負債合計	717
純資産合計	1,831

道路、学校、公園などを指します。取得したときの価格を基礎として、建物等については、減価償却を行って算定しています。

市の関連する団体への投資や出資、市民の方々への貸付金、さまざまな目的で積み立てられた基金などです。

市の現金や預金などです。不測の事態に備えた積み立てである財政調整基金、借金の返済に備えた減債基金、昨年から繰越金である歳計現金、税など市が集めるべきお金の中で、まだ収入されていないものなどです。

資産の状況  
資産は、2,551億円で、昨年度より3億円増加しました。建物の減価償却により公共資産が減少したものの、その減よりも、流動資産の増加がより大きいためです。

条例に基づく被表彰者のご紹介

4月3日、大里生涯学習センター「あすねっと」において、平成22年度熊谷市表彰式を挙行し、本市の文化の興隆、福祉の増進、産業の発展または自治の振興にご貢献された4名の方を、熊谷市表彰条例により表彰しました。また、市表彰規則により96名の方々を表彰しました。◆秘書課 内線204



文化功労表彰  
さいとう じゅうろう  
齋藤 重郎氏

(82歳 向谷在住)

齋藤重郎氏は、大里歴史研究会会長や根岸友山・武香顕彰会会長等の要職を歴任され、郷土史や郷土の偉人の研究・普及活動を通じて、地域文化の向上に大きく貢献されました。氏は、高等学校長を歴任された後、大里コミュニティーセンター所長として文化団体の育成に努められました。また、平成7年に、大里村歴史研究会(現在の歴史研究会)を創立、さらに、平成15年には、郷土の偉人である根岸友山・武香顕彰会の設立に尽くされ、それぞれ会長として郷土史の普及振興に卓越した手腕を発揮されました。また、熊谷市人権擁護委員として、長年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に尽力されたほか、熊谷学講師や熊谷短歌会副会長、本市教育委員会発行の総合文芸誌「文芸熊谷」の選考委員長を務められるなど幅広く活躍され、本市の発展と地域文化の興隆に寄与された功績は誠に顕著です。



福祉功労表彰  
あおき こ  
青木 つね子氏

(79歳 箱田在住)

青木つね子氏は、熊谷市赤十字奉仕団団員、民生委員児童委員として、情熱をもって福祉活動に携わり、地域福祉の増進に大きく貢献されました。氏は、民生委員児童委員として18年の長きにわたり、援護を要する世帯に指導を行い、母子家庭等に対する支援活動を積極的に展開されました。平成13年には、熊谷市民生委員児童委員協議会第4地区会長に就任され、会の発展に力を注がれました。また、氏は、熊谷市赤十字奉仕団団員として献血活動や施設慰問等に熱心に取り組み、氏の誠実な人柄と献身的な活動が評価され、平成17年に同委員長に就任されると、組織運営と本市赤十字事業の推進に尽力されました。さらに、熊谷市社会福祉協議会の心配ごと相談員や結婚相談員など、住民の良き相談相手として地域のために尽くされるなど、本市の発展と市民福祉の向上に寄与された功績は誠に顕著です。



産業功労表彰  
しばた ただお  
柴田 忠雄氏

(77歳 上新田在住)

柴田忠雄氏は、旧江南町(村)長として町政発展に尽力され、また、大里用水土地改良区理事長等の要職を歴任し、地域農業の振興に大きく貢献されました。氏は、大里用水路土地改良区連合副理事長として国営総合農地防災事業「大里地区」の推進に力を注ぎ、広域的な農業振興に貢献されました。事業完了後、効率的で生産性の高い農業基盤の整備を図るため、7土地改良区の合併に積極的に取り組まれた氏は、大里用水土地改良区を設立に導き、理事長に就任されました。さらに、埼玉県土地改良事業団体連合会会長に就かれ、その活躍は県全域に及んでいます。一方で、早くからブルーベリーの有機栽培を確立させ、江南ブルーベリー生産組合長として現在も活躍されているほか、熊谷市農業委員会委員、熊谷市交通安全協会会長を務められるなど、本市の発展と産業の振興に寄与された功績は誠に顕著です。



自治功労表彰  
にいじま じゅんいち  
新島 順一氏

(80歳 新島在住)

新島順一氏は、5期20年の長きにわたり、熊谷市議会議員として地方自治の確立のため、献身的な努力と情熱を傾け、市民福祉の向上と市政発展に大きく貢献されました。この間、氏は、総務常任委員会委員長、議会運営委員会委員長、地方分権対策特別委員会委員長等を歴任された後、多くの支持を得て、平成6年に市議会副議長、平成15年には市議会議長に就任されると、優れた政治手腕により、効率的かつ円滑な議会運営を推進されました。また、大里広域市町村圏組合議会議員、熊谷地区消防組合議会議員、熊谷市農業委員会委員等、各般にわたり要職を歴任された氏は、さらに、埼玉県市議会議長会会長、関東市議会議長会副会長、全国市議会議長会理事を務められ、市政のみならず広く地方自治の進展に尽力されるなど、本市の発展と地方自治の振興に寄与された功績は誠に顕著です。



**今年も皆さんの「あついで」活動を応援します！**

**1 「あついで！熊谷」冠エントリー事業**  
個人や団体、企業が実施する事業で、「あついで！熊谷」の冠を事業名につけて広報したい事業や商品等を募り、市がまとめてチラシ・ポスター等でPRします。  
**対象となる事業**  
夏期(原則7月～9月)に実施し、次のいずれかの要件を満たすもの。  
①「あついで」とつながる内容の取り組み。(暑い、熱い、篤い等)  
②「あついで」から行う取り組み。(涼、風、緑、水、川、海のイメージ等)  
③その他「熊谷」をPRする取り組み。

**2 「あついで！熊谷」U-18少年熱中症対策**  
広報大使として本市のPRを行うてくれる少年・少女を募集します。**対象となる少年・少女**  
18歳以下で、スポーツや文化芸術分野で活躍し、予選を勝ち抜き、県、国レベルの大会に出場する少年・少女で、「あついで！熊谷」少年熱中症大使となつて、大会等に出かけるときなどに、「あついで！熊谷」Tシャツ・Tシャツ・Tシャツ・Tシャツを差し上げます。

**記念品**  
「あついで！熊谷」Tシャツ・Tシャツ・Tシャツ・Tシャツを差し上げます。

**1・2共通**  
**応募方法** 市役所、各行政センター、公民館等に設置してある応募用紙、またはホームページにある様式に記入し、左記へ提出。  
**募集期間** 1については、5月21日(金)まで。2については、随時。  
◆企画課 ☎内線215 ☎FAX048-525-9222  
Eメール kikaku@city.kumagaya.lg.jp

「あついで」

**まちの課題を、みんなで解決 市民協働「熊谷の力」事業を募集します**

次の①と②の方法で提案を募り、事業化を目指します。

①市政課題について、市民活動団体から事業の提案を募り、最も効果的な提案をした団体と、市が協定等を通じ事業化を目指します。

②市民活動団体から地域課題について事業提案を募り、①と同様に事業化を目指します。

**募集説明会**  
応募をお考えの市民活動団体はご参加ください。  
とき 6月10日(木)  
(昼の部)15時～16時  
(夜の部)19時～20時  
ところ 大里行政センター12階会議室  
※募集要領は、市民活動推進課、市民活動支援センター、各行政センターにあります。また市ホームページからも入手できます。

◆市民活動推進課 ☎内線365

**5月1日から開始 あついで！熊谷流「熱中症予防情報メール」**  
健康づくり課 ☎048-528-0601

市内の実測データを基に算出した熱中症指標ランクを携帯電話にお知らせする「熱中症予防情報メール」通知サービスを5月1日(土)から開始します。  
なお、過去に登録が済んでいる方は、改めて登録する必要はありません。  
**メール配信の内容**  
①「熱中症予防情報メール」  
予報または実況が設定されたランクに達する場合  
・前日17時頃～翌日の予報  
・当日8時頃～当日の予報  
・当日実況…8時から18時  
において設定された熱中症ランクに達した場合  
②「かせ予防情報メール」  
(11月から提供)

**登録条件選択**  
①小学校区の選択(30小学校区より複数選択可能)

**登録方法**  
①携帯電話で下記のアドレスを入力するか、下のコードを読み取り、携帯電話版「熱中症予防情報メール」へアクセスする。  
<http://wbgt-jwa.on.arena.ne.jp/kumagaya-mob/>

**熊谷市熱中症指標ランク**

WBGT	熱中症ランク	危険度
31℃以上	危険	5
28℃以上	嚴重警戒	4
25℃以上	警戒	3
21℃以上	注意	2
21℃未満	ほぼ安全	1

②「メール通知サービス」をご覧いただき、登録用メールアドレスに空のメール(件名や本文のないメール)を送信する。  
③「熱中症・かせ予防メール」の登録のメールが送信される。  
④「メール登録用URL」へアクセスし、案内に従って登録する。  
※迷惑メール防止機能をお使いの方は、登録をする前に、下記のメールが受信できるように設定してご確認ください。  
**利用に当たって**  
登録は無料です。メールの受信などに係る通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。(1回につき3円程度)

**登録条件選択**  
①小学校区の選択(30小学校区より複数選択可能)

**登録方法**  
①携帯電話で下記のアドレスを入力するか、下のコードを読み取り、携帯電話版「熱中症予防情報メール」へアクセスする。  
<http://wbgt-jwa.on.arena.ne.jp/kumagaya-mob/>

**作品の発表**  
新聞折込チラシで作品を発表。ぐるなび(飲食店検索サイト)の特別企画に参加特典あり。

**説明会**  
とき 5月6日(木)15時～  
ところ 商工会館3の3  
説明を聞いていただき、後日参加の申込みを受け付けます。  
◆熊谷商工会議所内 熊谷小麦産業クラスター研究会(小島) ☎048-521-4600

**公的年金からの引き落とし(特別徴収)制度**

公的年金等に対して市・県民税が課税される方について、年金保険者が、年金支払時に市・県民税を年金から差し引いて納入する制度で、平成21年10月の年金支給分から開始されました。

※納税方法を変更するものがあり、新たな税負担が生じるものではありません。

**対象となる方**  
以下の条件をすべて満たしている方が対象となります。なお、対象となる方には、6月10日(木)付けで発送する「平成22年度市民税・県民税納税通知書」により、個別にお知らせします。

①前年中に公的年金等の支払いを受けた方  
②平成22年4月1日時点において国民年金法に基づく老齢基礎年金等(以下「老齢等年金給付」という)の支払

**特別徴収が中止される場合**  
次のような場合には、引き落としが中止され、残りの税額については、納付書または口座振替で納めていただくこととなります。

- 納税義務のある方が市外に転出した場合
- 納税義務のある方が死亡した場合
- 特別徴収される税額に變更があった場合
- 介護保険料が特別徴収されなくなった場合
- ◆市民税課 ☎内線553

**納税方法**

**①特別徴収を開始する年度の納め方**

区分	普通徴収 (納付書または口座振替で納める方法)		特別徴収 (年金から引き落としして納める方法)		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	年税額の4分の1ずつ		年税額の6分の1ずつ		

6月・8月は年税額の4分の1ずつをそれぞれ納付書または口座振替で納めていただき、老齢等年金給付の支払いがされる10月・12月・2月は、年税額の6分の1ずつが年金から引き落とされます。

**②前年度特別徴収だった方の次年度以降の納め方**

区分	特別徴収					
	仮徴収		本徴収			
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度2月と同じ額		残りの年税額の3分の1ずつ			

4月・6月・8月は、前年度2月と同じ税額を引き落としします。10月・12月・2月は、年税額から4月・6月・8月の税額を差し引いた残りの税額の3分の1ずつが引き落とされます。



# 市報 市政

## 今月の土曜開庁

開庁日 1・8・15・22・29日  
取扱時間 8時30分～17時15分  
取扱業務  
・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務  
・印鑑登録(廃止)業務  
・税関係の証明書の発行業務  
・市税の収納業務  
・県収入証紙の販売業務  
※右記以外の転入・転出・転居届や国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。

取扱場所  
市役所、大里・妻沼・江南行政センター  
※7月から、大里および江南行政センターの取扱時間には、8時30分～12時30分に変更となります。  
◆行政改革推進室 ☎内線216

## あなたの家の耐震化を応援します

市では、地震災害を未然に防止し、市民が安心して暮らせるように、皆さんがお住ま

## 口座振替推進キャンペーン

5月10日(月)から市税等口座振替推進キャンペーンが始まります。

期間中に新規に市税等の口座振替を申込みいただいた方に、「市有施設等の利用券(500円相当)」を差し上げます。

## 固定資産縦覧帳簿の縦覧

平成22年度の固定資産縦覧帳簿の縦覧を5月31日(月)

## 母子家庭自立支援給付金制度を実施しています

市では、母子及び寡婦福祉法に基づき、母子家庭のお母さんの雇用の安定と就業の促進を図るために「母子家庭自立支援給付金制度」を実施しています。

### 母子家庭自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母親が訓練給付金の対象となる講座を受講し修了したときに、受講費用の20%(限度額10万円)を支給します。ただし、受講前に申請し、対象講座であることの指定を受けなければなりません。また、受講費用の20%の金額が4,000円に満たない場合は支給されません。

### 母子家庭高等技能訓練促進費

母子家庭の母親が対象となる資格を取得するための修業中(2年以上)の一定期間、訓練促進費を支給します。  
対象となる資格の種類 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など  
支給額 月額141,000円(住民税非課税世帯の方)または平成20年3月31日以前に養成機関での修業を開始された方) 月額70,500円(上記以外の方)  
支給期間 修業期間全期間

### 母子家庭入学支援修了一時金

平成20年4月1日以後に養成機関で修業を開始した方は、該当する場合があります。高等技能訓練促進費とあわせてご相談ください。(一時金の申請は修了後となります。)  
支給額 50,000円(住民税非課税世帯の場合) 25,000円(住民税課税世帯の場合)  
※いずれも所得制限や支給の条件がありますので、事前にご相談ください。

### ◆こども課 ☎内線292

## 業務用はかりの定期検査

◆商業観光課 ☎内線309

今年度は下記のとおり行います。

検査するはかり 機械式はかり(ひょう量250キログラム以下)  
今年度対象地区 熊谷中央部および荒川以南(計量B地区)下表のとおり

地区	検査期日	検査時間	検査場所
上恩田、吉所敷、屈戸、小泉、下恩田、高本、津田新田、手島、中恩田、中曾根、沼黒、相上、青山、小八輪、玉作、津田、船木台1～5丁目、箕輪、向谷	5/18(火)	10時～15時 (12時～13時を除く。)	大里庁舎(大里行政センター)駐車場(中曾根654-1)
押切、上新田、成沢、樋春、御正新田、三本、江南中央1～3丁目、板井、小江川、塩、柴、須賀広、千代、野原	5/20(木) 21(金)		江南庁舎(江南行政センター)駐車場(江南中央1-1)
仲町、本町1・2丁目、鎌倉町、星川1・2丁目、弥生1・2丁目、宮町1・2丁目、末広1～4丁目、筑波1～3丁目、銀座1～7丁目、箱田、箱田1～7丁目、本石1・2丁目、石原1～3丁目、赤城町1～3丁目、石原、月見町1・2丁目、伊勢町、榎町、見晴町、宮本町、曙町1～5丁目、河原町1・2丁目、桜木町1・2丁目、万平町1・2丁目、宮前町1・2丁目、肥塚、肥塚1～4丁目、円光1・2丁目、大原1～4丁目、桜町1・2丁目、中央1～5丁目、平塚新田、万吉、村岡、楊井	5/25(火) 26(水) 27(木)	市役所西側駐車場(宮町2-47-1)	
上記全地区の指定日に検査できない方	5/28(金)		

※電気式はかり全般および機械式はかりで、ひょう量250キログラムを超えるものは、はかりの所在地において検査を行います。  
※昨年度実施した「熊谷中央部を除く荒川以北」(計量A地区)については、平成23年度に実施します。

いの住宅の耐震診断や耐震改修を実施する際に助成する制度を設けています。  
対象は、木造二階建の戸建住宅(一部店舗などの併用を含む)で昭和56年5月以前に着工したものです。  
耐震診断とは、建物の耐震性能を診断します。耐震改修とは建物を補強する工事です。ご自宅の耐震診断や耐震補強をお考えの方は、ぜひご利用ください。

対象の概要	助成金額
建築士による詳細な耐震診断をするもの。	耐震診断に要した費用の1/2で25,000円を限度とします。
対象の概要	助成金額
建築士による耐震診断を受けて強度不足と診断され、改修をするもの。	耐震改修に要した費用の1/3で20万円を限度とします。

## 市・県民税の納税通知書を送ります

平成22年度の市・県民税の納税通知書は、6月10日(木)付けで発送します。  
◆第1期の納期限 6月30日(水)  
◆市民税課 ☎内線247

## 6月1日から始まります 住民票などを第三者へ交付した場合の本人通知制度

この制度は、代理人や第三者の請求により住民票などを交付したとき、本人にその事実を通知するものです。この制度の導入により、住民票などの不正請求の早期発見や抑制につながることが期待されます。  
対象者 熊谷市に住民登録

## 人間ドック・脳ドックの助成について

対象 満30歳以上(申請当日)の国保被保険者または後期高齢者医療制度に加入している方  
助成額 人間ドック・脳ドックのどちらかを1年度1回3万円(3万円に満たないときはその額まで)  
助成の方法  
①希望する指定医療機関に直接申込み、受検日を予約します。  
②印鑑・保険証を持って、保険年金課・各行政センター(市民福祉課または市民環境課)・出張所または駅連絡所に

申請し、助成金交付決定通知書を受け取ります。なお、出張所または駅連絡所では申請の取り次ぎのみを行い、後日、保険年金課より助成金交付決定通知書を郵送します。  
③検診当日、予約した指定医療機関に②の決定通知書を出しますと、検査料から助成額を差し引いた金額で受検できます。  
※人間ドック・脳ドック指定医療機関は、下表の通りです。  
◆保険年金課 ☎内線276・360

## 平成22年度熊谷市国保・後期高齢者医療制度 人間ドック助成指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あいざわクリニック	桜木町1-195	048-520-1730	千島内科クリニック	玉井314-3	048-530-6446
あさひクリニック	今井1266-1	048-526-2882	ティーエムクリニック	三ヶ尻48	048-533-8836
石川クリニック	肥塚1154-3	048-501-1870	藤間病院	末広2-137	048-522-0600
いのクリニック	箱田1-12-24	048-528-8300	長又医院	本石2-240	048-521-4565
えのもとクリニック	中央3-186	048-528-5555	西田医院	小曾根111-1	048-525-3345
大塚医院	大麻生1396	048-532-3735	丹羽クリニック	万吉2205	048-536-3800
岡田医院	拾六間273	048-533-4666	野口医院	鎌倉町3	048-521-1112
かくたクリニック	佐谷田1541-1	048-501-0771	平田クリニック	肥塚4-205	048-526-1171
籠原病院	美土里町3-136	048-532-6717	松井医院	宮町2-60	048-522-1680
くほじまクリニック	久保島1785-2	048-533-7511	森医院	石原100-1	048-523-4771
熊谷外科病院	佐谷田3811-1	048-521-4115	山崎外科胃腸科	本町1-24-1	048-521-0105
熊谷生協病院	上之3854	048-524-3841	山本内科胃腸科医院	大原1-1-33	048-521-7371
熊谷総合病院	中西4-5-1	048-521-0065	ゆうあい内科・脳神経クリニック	太井1685-1	048-522-8880
熊谷福島病院	宮前町1-135-2	048-525-2522	吉田医院	本石2-61	048-521-1083
小林医院	村岡535-1	048-536-8888	埼玉成恵会病院	東松山市石橋1721	0493-23-1221
埼玉慈恵病院	石原3-208	048-521-0321	東松山市立市民病院	東松山市松山2392	0493-24-6111
しぶや医院	大原2-7-10	048-522-7022	深谷市総合健診センター	深谷市常盤町62-2	048-572-2411
清水内科	上之1562-1	048-526-1530	堀江病院	太田市高林東町1800	0276-38-5110
たかしの森クリニック	上奈良1296	048-528-2288	小川赤十字病院	比企郡小川町小川1525	0493-72-2333
たがやクリニック	銀座1-110	048-522-4480			

## 平成22年度熊谷市国保・後期高齢者医療制度 脳ドック助成指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
関東脳神経外科病院	代1120	048-521-3133	小川赤十字病院	比企郡小川町小川1525	0493-72-2333
熊谷総合病院	中西4-5-1	048-521-0065	小暮医院	深谷市中瀬1216	048-587-1262
ゆうあい内科・脳神経クリニック	太井1685-1	048-522-8880	埼玉成恵会病院	東松山市石橋1721	0493-23-1221
石井クリニック	行田市下忍1089-1	048-555-3519	東松山市立市民病院	東松山市松山2392	0493-24-6111
磯部クリニック	深谷市新井926	048-575-1131			

## 民生委員児童委員は地域福祉を支援するボランティアです

民生委員児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱を受け、地域に根ざした福祉活動を行うボランティアです。熊谷市では現在、320人(うち、主任児童委員22人)の民生委員児童委員が委嘱され、生活支援が必要な方の相談や地域での子育て支援、行政や社会福祉協議会等が行う福祉サービスの紹介など、地域

福祉の向上のために活動しています。

民生委員児童委員には、守秘義務がありますので、お気軽にご相談ください。  
また、民生委員児童委員は一人ひとりが担当地区を持っていますので、お住まいの地域の民生委員児童委員がわからない場合には、福祉課または各行政センター福祉担当までお問合せください。  
◆福祉課 ☎内線295  
◆大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課



### 高齢者および障害者住宅整備資金の貸付

高齢者や障害者が住みやすい住宅とするために、増築、改築または改造する場合に必要な資金の貸付を行っています。貸付限度額 200万円まで

### 狂犬病予防注射はお済みですか

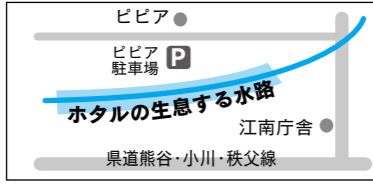
集合注射期間中(4月9日〜30日)に、注射を受けられなかった場合、必ず動物病院で注射を受けさせてください。

### 麦わらは燃やさず有効活用を

もうすぐ農家にとって一年でもっとも忙しい季節となりますが、麦わらの処理にあたっては焼却を行わず、田畑にすきこんだり、堆肥化を図った活用するようお願いいたします。

### マナーを守ってホタル鑑賞

市では、熊谷市ホタルの保護に関する条例に基づき、ホタルが生息する水路を保護重点区域に指定しています。



### あなたの土地は管理が十分ですか

これからは、あき地などの雑草が繁茂する時期です。土地の管理を怠ると、カ

### 光化学スモッグに気をつけて

工場や自動車から排出される窒素酸化物と炭化水素が、太陽からの紫外線により光化学反応を起こして光化学オキシダント(主に酸性物質)が生成されます。この濃度が高

### 下水道課からのお知らせ

#### 井戸水(地下水)使用の方へ

下水道使用料は、原則として水道水の使用水量で算定しますが、井戸水を使用している場合は、その用途(一般的な家事用か営業用かなど)や使用人数等により水量を認定し、下水道使用料を算定します。

#### 公共下水道の正しい使い方

ゴミや廃油は流さない  
排水管に生ゴミや天ぷら油等の廃油およびその他の異物(吸殻、ガム、ビニール等)を流しますと、管の詰まりや終末処理場の機能低下の原因となります。

#### 不審な業者にご注意を

最近「市から委託された」「市から来た」と市からの委託を装い、個人の宅地内の排水設備清掃で各家庭を訪問している業者がいると苦情が寄せられています。

#### 公共下水道へ接続する排水設備工事はお早めに

公共下水道は、生活環境の改善、また、身近な川や用水路の汚れを防止するなど、大きな役割を果たす施設です。公共下水道が整備された区域にお住まいで、まだ公共下水道への接続がお済みでないご家庭は、早めに公共下水道へ接続する排水設備工事を行うようお願いいたします。

### 「赤城山の家」を利用しませんか

「赤城山の家」は、1年を通じ、市内の小・中学校の児童・生徒が林間学校で利用する施設です。

食事代	使用料		
	朝食	休憩	宿泊
夕食	500円	150円	450円
	700円		

◆学校教育課 ☎内線385

### ドメスティック・バイオレンス(DV)のない社会に〜ひとりでも悩まず相談してください〜

相談機関名	受付日	受付時間	電話番号
熊谷市男女共同参画推進センター「ハートピア」	月〜金 第1・第3土	9:00~17:15 (祝日・年末年始を除く)	048-599-0015
配偶者暴力相談支援センター(埼玉県婦人相談センター DV相談室)	月〜土 日・祝日	9:30~20:30 (年末年始を除く) 9:30~17:00 (年末年始を除く)	048-863-6060
With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)	月〜土	10:00~20:30 (祝日・年末年始・第3木曜日を除く)	048-600-3800
埼玉県警察犯罪被害者相談センター	月〜金	8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	0120-381-858
熊谷警察署生活安全課		随時	048-526-0110

◆男女共同参画室 ☎ 048-599-0011

やハエなどの衛生害虫の発生、ゴミの不法投棄の原因になり、地域の生活環境が損なわれます。土地の所有者や管理者は、責任を持って適切な維持管理をお願いします。

①すぐに診察してもらいたい  
が、救急車を呼ぶほどではないとき。  
②どこかの病院で診察してもらえばよいかわからないとき。  
③休日、祝日、夜間等で医療機関が見つからないとき。

熊谷地方気象台では、大雨や洪水などの警報や注意報を県内6つの地域に分けて発表しています。5月27日(木) (予定)以降は、市町村ごとの発表になります。

町村の名称で発表されます。これからの警報や注意報は、気象庁ホームページや国土交通省防災情報提供センターの携帯ウェブサイト(下記のコードをご利用ください)で閲覧できます。



◆熊谷地方気象台防災業務課 ☎048-521-5858

ごみの減量化を目的として、集団回収する団体に対して奨励金を交付しています。奨励金は、廃食用油が1リットルあたり4円、紙類、布類、金属類、びん類が1キログラムあたり4円です。

救急車は、事故や急病などで緊急に病院まで搬送しなければならぬ傷病者のためのものです。緊急ではないのに救急車を要請すると、緊急に救急車を必要とする事故などが発生した場合に到着が遅れてしまい、救える命が救えなくなるおそ

浄化槽の補助制度をご利用ください  
浄化槽設置補助金制度  
市は「合併処理浄化槽」への転換を推進しています。次の場合に設置費用の一部を補助します。

合併処理浄化槽維持管理補助金制度  
合併処理浄化槽を使用している方が対象となります。適正な維持管理(保守点検・法定検査・清掃)を行っていることが条件です。



小規模修繕契約希望者登録受付中

市が発注する小規模な修繕について、契約金額130万円までの範囲で、見積もり合わせなどに参加を希望する市内業者の登録を行っています。登録資格 熊谷市に本店を有する法人または個人で、熊谷市建設工事請負等競争入札参加資格者申請をされている方

中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して従業員

23年10月31日まで 契約室 ☎内線512
中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して従業員は、中小企業のための国の退職金制度なので安全・確実・有利です。

子育て家庭優待カード「ぐーちよきパスポート」を配布します

群馬県では、18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子どもとその家族、並びに妊娠中の方とその家族を対象に、群馬県内の協賛店舗で割引などの優待が受けられる制

道の駅めぬま 弥藤吾 720
アグリパーク 048-567-1212
物産センター直売部門 048-588-0090
物産センター食堂部門 048-588-7200

まちの駅くまがや 宮本町254(上熊谷駅隣) ☎048-524-1722
お知らせ 5月1日 新装開店!
まちの駅ギャラリーが生まれ変わります。

家庭ごみの収集日
決められた日の8時30分までに出してください。
燃えるごみの収集日
【東コース】月・木曜日
【西コース】火・金曜日

資源物(紙類)と粗大ごみの収集日
市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

有料リクエスト収集
大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。
有害ごみの出し方
蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。

老人福祉センター

Table with 2 columns: 別府荘, 上之荘. Rows: 5月の休館日, 6月の休館日, 入浴時間, 開館時間.

Table with 2 columns: ひかわ荘, 江南荘. Rows: 5月の休館日, 6月の休館日, 入浴時間, 開館時間.

別府荘・上之荘の利用については市内循環バス、ひかわ荘・江南荘の利用については施設循環バスをご利用ください。

選挙人名簿の登録と縦覧

6月1日現在で住民票に基づき、選挙人名簿に定時登録します。今回登録されるのは次の方です。

最近転入された方
平成21年12月2日から平成22年3月1日までに住民票が作成され、または転入届出をされ、引き続き熊谷市に住所のある方で、年齢が20年以上の方(平成2年6月2日までに生まれた方)

選挙人名簿の縦覧
6月3日(木)～7日(月)
※土・日曜日は、市役所地下警備員室

危険な防犯灯・点灯していない防犯灯などを見つけたら
防犯灯は主に20W蛍光灯を使用し、道路を照らす灯で市内に約15,000本あります。

チャレンジ25 省エネ製品を選択しよう!
購入時に迷ったときは、より「エネルギー効率の高い製品」を選択!

掛金は、預金口座から振り替えます。退職金は直接退職者に支払いますので、管理が簡単です。
◆独立行政法人 勤労者退職金共済機構
☎03-33436015

歴史・民俗に関する刊行物を販売します

熊谷市史調査報告書 民俗編
『生産・生業(妻沼地域編)』1,000円
旧妻沼町域で行われていた農業や職人・商人のことが詳細に分かります。

熊谷市史研究第2号 700円
市史編さん編集委員の論稿や昨年度の活動状況をまとめた本です。
内容 細野健太郎「一九世紀の醸造家経営と地域市場」、磯野治司「弥藤吾年代の中

消費生活アドバイス 消費生活相談窓口をご利用ください

「悪質商法の被害で困っている!」
「商品やサービス、契約内容に納得いかない!」
「心当たりのない請求や、不当に高額な請求を受けた!」
そんなときは、消費生活相談へお気軽にご相談ください。
消費生活専門相談員や消費生活コンサルタントの資格を持った専門相談員があなたの疑問にお答えします。
消費生活相談窓口(市役所1階 市民相談室内)
☎048-524-7321(直通)
月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00

多重債務相談も受けれます
多重債務の相談については、事情をお聞きし、債務整理の方法について大まかな説明をした後、実際の債務整理については、法律専門家(弁護士や司法書士)を紹介することになります。
◆埼玉弁護士会熊谷支部法律相談センター ☎048-521-0844
◆埼玉司法書士会熊谷相談センター ☎048-521-9107

まちに「みどり」を地震のときにも安全な生垣

生垣は、家の中からみどりを楽しめるだけでなく、道行く人々にも四季折々の美しさを提供し、心も和らげます。
◆社会教育課市史編さん室 ☎048-567-0355
◆建築審査課(大里庁舎) ☎0493-394809



# くらしの情報

## 催し

**テーマ展「前中西遺跡・「わが街熊谷遺跡めぐり」**

とき 5月6日(木)～7月16日(金)(土・日曜日、祝日除く) 9時～17時  
 ところ 江南文化財センター  
**費用** 無料  
 ◆ 江南文化財センター ☎ 048-536-5062

**星溪園で楽しいお茶会**

とき 5/16(日) 13時～16時 (星溪園内) (江戸千家) 講師 流派)  
**定員** 先着50人  
**費用** 300円  
**申込み** 当日、星溪園で受付 (15時30分まで)  
 ◆ 江南文化財センター ☎ 048-536-5062

**くまがやエロライフェア 2010**

とき 5月15日(土)・16日(日)

**身体障害者・知的障害者対象の音楽療法**

対象 市内在住の18歳以上の身体障害または知的障害のある方  
 とき **身体障害者対象**：毎月第3水曜日の14時～15時(原則) 第4日曜日の14時～15時(原則) ※どちらも平成23年3月まで。  
**知的障害者対象**：毎月第4日曜日の14時～15時(原則) ※どちらも平成23年3月まで。  
 ところ 荒川公民館2階会議室  
**定員** 先着各10人程度  
**費用** 無料  
**申込み** 5月21日(金)までに電話またはFAXで左記へ。  
 ◆ 熊谷市障害者相談支援センター ☎ 048-501-0439 FAX 048-578-4026 (火曜定休)

**第10回かごはら光の散歩みち福祉チャリティ公演**

とき 7月11日(日)16時  
 ところ 熊谷文化創造館さくらめいと太陽のホール  
**出演** マヒナスターズ  
**入場料** 全席自由2,500円  
**チケット取扱先** 八木橋ブレイク・熊谷文化創造館・フジクラ楽器(熊谷)・籠原商店街事務局  
 ※詳細はホームページをご覧ください。  
 http://www.kagohara-shoren.com/  
 ◆ 籠原商店街連合会事務局 ☎ 048-533-7067

**リサイクルフェア**

とき 5月22日(土)10時～15時  
 ところ 環境美化センター(肥塚)  
**内容** 自転車などの抽選販売のほか、古本を20円～50円で、リサイクルグリーンズなどを100円～300円で販売します。  
 ◆ 環境美化センター ☎ 048-524-7121

**熊谷市国際交流協会 日本語教室のお知らせ**

日本語ひろば(毎月第2木曜日)は、日本語教室に変わります。開催日は、従来の月2回から、次のおり月3回の実施となります。  
 第1・第3日曜日 16時～18時 商工会館3の3  
 第2木曜日 12時～12時 緑化センター  
 ◆ 広報広聴課 ☎ 内線220

**くまがやエロライフェア 2010**

とき 5月26日(水)13時30分

**ごもみらいフェスタ2010 ～目指せ三感王！～**

対象 小学4～6年生  
 とき 6月20日(日)9時45分～13時20分(9時15分受付)  
 ところ 中央公園  
**内容** 三感(感心・感動・感謝)の心を育てるゲームで楽しんだ後、みんなでカレーを作ります。  
**定員** 先着200人  
**費用** 無料  
**申込み** FAXかEメールで、住所・氏名・学年を明記のうえ左記へ。  
 ◆ (社)熊谷青年会議所(上林) ☎ 048-524-0440 FAX 048-524-0519 Eメール jc@jo.kumagaya.or.jp

**甲種防火管理新規講習**

とき 5月25日(火)・26日(水)の2日間 9時～17時  
 ところ 江南総合文化会館ヒビエ  
**申込期間** 5月6日(木)～14日(金)(土・日曜日を除く) 9時～17時  
**申込場所** 熊谷消防署・中央消防署および妻沼消防署  
**用意するもの** 写真縦3cm×横2.4cm)2枚、証明用で6か月以内撮影した無帽、無背景のもの

**親山 初夏の自然観察会**

とき 5月22日(土)9時～半日程度(小雨決行)  
 ところ 龍泉寺(三ヶ尻境内集合)  
**費用** 200円(保険料ほか)  
 ◆ NPO法人自然観察指導員 埼玉北部埼玉観察グループ ☎ 09031441592(宮下)

**荒川大麻生公園 自然ふれあいイベント**

自然いきいき体験実習 荒川河川敷に咲く草花の観察会  
 わくわく野あそび隊 新緑の木登り体験  
 とき 5/29日(土) 10:00～12:00 (雨天の場合は30日に開催)  
 5/16(日) 10:00～12:00 (雨天中止)  
 ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)  
**費用** 無料  
**備考** 対象/中学生以上 持ち物/軍手、飲み物、タオル  
**申込み** 開催前日までに電話で下記へ。(財)埼玉県生態系保護協会 ☎ 048-645-0570

**第50回熊谷捺染作品展**

とき 5月29日(土)・30日(日)10時～15時

**熊谷市レクリエーション協会 民踊初心者講習会**

対象 一般男女  
 とき 5月31日～7月5日の月曜日(全5回)10時～12時  
 ところ 中央公民館実習室  
**定員** 先着30人  
**費用** 1,000円(保険料等)  
**申込み** 5月7日(金)から参加費を添えて市レク協会事務局(保健体育課)または教育委員会各事務所へ。  
 ◆ 保健体育課 ☎ 内線391

**ボランティア育成講座**

**マジックボランティア入門講座「やさしい手品」**  
 とき 5月14日(金)・18日(火)・21日(金)(全3回)13時30分～15時30分  
 ところ コミュニティセンター  
**内容** パーティーや宴会などで披露できる手品の習得  
**定員** 20人(抽選)  
**費用** 500円  
**申込み** 5月10日(月)までに電話で下記へ。

**県立熊谷図書館 5月の映画会**

とき 5/1(土) 10:00～14:00  
 8(土)10:30～  
 21(金)14:00～  
**上映作品** 「赤い風船」(劇映画) 「白い馬」(劇映画) 「ランボーのうそ」 「盲導犬クイールの一生」 「絵巻」 「寒撥 高橋竹山魂の響き」  
**対象** 一般 子ども 一般  
**ところ** 鑑賞室(1階)  
**定員** 各回とも先着50人  
**費用** 無料  
**申込み** 当日会場で。  
 ◆ 県立熊谷図書館 ☎ 048-523-6291

**平成22年度立正大学熊谷キャンパス公開講座(前期日程)**

対象 一般市民  
 とき 6月5日～7月10日の土曜日(全6回)12時50分～14時20分

**身体障害者対象の料理教室**

対象 市内在住の身体に障害のある方  
 とき 5月30日(日)11時～15時  
 ところ 勤労青少年ホーム  
**内容** 講師に新井茂氏(旅館 諧暢楼料理長)を迎え、一味違う料理を作ります。  
**定員** 先着12人程度  
**費用** 無料  
**用意する物** エプロン、タオル、食食用自具(必要な方)  
**申込み** 5月21日(金)までに電話またはFAXで左記へ。  
 ◆ 熊谷市障害者相談支援センター ☎ 048-501-0439 FAX 048-578-4026 (火曜定休)

**ボランティア入門講座「はじめの一步！」**

とき 6月11日(金)13時30分～15時30分  
 ところ コミュニティセンター  
**内容** 講演およびボランティア活動者の体験発表  
**講演名** 「いてくれてありがとう」  
**定員** 先着30人  
**費用** 無料  
**申込み** 6月4日(金)までに電話で下記へ。  
 ◆ 熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 048-525-8745

**県立熊谷図書館 5月の映画会**

とき (第1回)6月9日(水) (第2回)10月14日(木)10時～12時  
 ところ 県立熊谷特別支援学校(行田市長野4235)  
**内容** 学校概要説明、授業見学等  
**申込み** 第1回は6月4日(金)、第2回は10月8日(金)までに、電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を明記)で左記へ。  
 ◆ 県立熊谷特別支援学校(教頭) ☎ 048-554-3302 FAX 048-550-1055

**埼玉土建住宅まつり(住宅デー)**

とき 6月13日(日)10時～15時  
 ところ 熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場  
**内容** 住宅・耐震相談、子ども向けの工作教室、模擬店  
 ◆ 埼玉土建熊谷支部 ☎ 048-524-3333

**県立熊谷図書館 5月の映画会**

とき (第1回)6月9日(水) (第2回)10月14日(木)10時～12時  
 ところ 県立熊谷特別支援学校(行田市長野4235)  
**内容** 学校概要説明、授業見学等  
**申込み** 第1回は6月4日(金)、第2回は10月8日(金)までに、電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を明記)で左記へ。  
 ◆ 県立熊谷特別支援学校(教頭) ☎ 048-554-3302 FAX 048-550-1055



熊谷市国際交流協会  
語学講座

講座名	初級英会話講座	初級ポルトガル語講座
対象	高校生以上で熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方	高校生以上で熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方
とき	6/5～7/10の 毎週土曜日(全6回) 10:00～11:30	6/11～7/16の 毎週金曜日(全6回) 19:00～20:30
ところ	商工会館	緑化センター 研修室
定員	25人(抽選)	
講師	外国人講師	
費用	2,000円(非会員は、別途、協会年会費1,000円が必要。受講時に入会できます。)	
申込期限	5/21(金)(必着)	5/28(金)(必着)

内容 簡単に楽しい運動など、仲間づくりと健康管理のセミナーです。

定員 先着30人程度

費用 無料

申込み 5月14日(金)までに電話でグリーンフォレストビレッジ楓コート(☎048-528-0770)へ。長寿いきがい課 ☎内線217

募集

「パパ・ママ応援ショップ」  
協賛店舗募集

「パパ・ママ応援ショップ」協賛店舗を随時募集しています。現在、埼玉県で11、094店舗、本市で331店舗のご協力をいただいています。このも課市役所4階にある「協賛申込書(県・市ホームページからもダウンロードできます)に所定の事項を記入のうえ、提出してください。このも課 ☎内線2992

申込み ハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
◆ 広報広聴課 ☎内線220

仲間づくりと  
はつらつ元気セミナー

対象 市内在住の方  
とき 5月15日(土)、6月17日(木)、7月3日(土)、8月28日(土)、9月7日(火)13時30分～14時30分  
ところ グリーンフォレストビレッジ楓コート多目的ホール

平成23年の歌会始の  
お題は「葉」

歌会始のお題と詠進歌の要領が発表されました。お題を詠んだ自作の短歌で一人一首未発表のものに限り、宛先 〒100-8111 宮内庁締切り 9月30日(木)

第6回公益信託「熊谷環境  
基金」助成対象団体公募

助成対象者 主として熊谷市内において次の助成対象事業を行う団体・グループ(営利を目的とする事業や活動を行わないもの)  
助成対象事業 ①自然環境の保護活動②資源循環型社会システム定着のための活動  
助成金額 一団体20万円を限度に、助成金総額350万円

募集締切 5月31日(月)必着  
選考方法と通知 運営委員会の審議を経て6月中旬を目途に応募者に通知します。  
募集要項および応募書類の請求・提出先 左記へ。  
なお、募集要項および応募書類は左記のホームページからダウンロードできます。  
◆ 中央三井信託銀行本店法人営業部公益信託課(北條) ☎03-52332-8911  
http://www.chuomitsui.co.jp/koueki/index.html

「ファミリー・サポート・センター」の会員募集

子育ての援助を受けたい方・手助けに協力できる方を募集しています。  
募集期間 随時(8時30分～17時15分、土・日曜日、祝日を除く)

詳しくは宮内庁ホームページ(http://www.kunaicho.go.jp/)をご覧ください。

◆ 秘書課 ☎内線204

「赤ちゃんのふれあい体験事業」  
ボランティア協力者募集

市内の小・中学校の児童・生徒に、乳幼児やその保護者とのふれ合いを通し、命の大切さを感じてもらおうことを目的とした事業にご協力ください。  
対象 6か月から2歳くらいの子の乳幼児およびその保護者  
とき 事業開催日の希望によります。1回1時間程度(10時～12時の間)

「さらり☆公園アーチスト」大募集

熊谷スポーツ文化公園内で、音楽などのパフォーマンスを披露していただける「市民アーチスト」を募集します。募集演目 音楽、ダンス、大道芸など  
出演日 毎週土・日曜日(10時～16時)の希望する日時  
ところ 熊谷ラグビー場の西地区芝生広場南の休憩所(あすまや)

費用 1回300円  
※出演は無報酬  
申込み 出演予定日の2週間前までに左記へ来所して申込みください。  
◆ 熊谷スポーツ文化公園管理事務所 ☎048-526-2004  
FAX ☎048-526-2014  
〒360-0004 上川上300

チャレンジショップ事業  
「アントレバック」出店希望者募集

応募資格 お店をやりたい方、お店をお探しの方(原則として事業経験が無い方)  
募集業種 物販・サービス業(風俗業は不可)  
募集人員 1人(書類審査、面接審査有り)  
※事業内容等、詳細は左記へ。  
◆ 熊谷商工会議所 ☎048-521-4600

彩の国ロードサポート  
団体の募集

対象 県道の清掃美化活動を行っていただけるボランティア団体  
支援内容 ボランティア団体の名を入れた表示板の設置、ボランティア保険の加入、軍手などの支給  
◆ 熊谷県土整備事務所 ☎048-533-8778  
維持課 ☎内線542

卓球講習会  
(初級者・中級者向け)

対象 県内に在住または在勤の勤労者  
とき 6月9日～8月4日の水曜日(全9回)19時～20時30分  
ところ 勤労者体育センター  
定員 先着20人  
費用 2,000円(保険料含む)  
持ち物 ラケット、上履用運動靴  
申込み 5月12日(水)9時から電話で左記へ。  
◆ 勤労青少年ホーム ☎048-523-3122

◆ 市民協働「熊谷の力地域のふるさと」森保事業の参加者募集  
吉岡グラウンドワーク実行委員会では、市と協働で里山保全活動を行います。5月は下草刈り・竹の子処理を中心に行います。また、年間をとおして毎月第2日曜日に行っています。  
とき 5月9日(日)9時～11時  
ところ 吉岡中学校に集合  
費用 無料  
持ち物 作業できる服装  
申込み 当日、直接お越しください。  
◆ 吉岡グラウンドワーク実行委員会 ☎048-536-1330(水野) ☎048-536-1521

◆ 県民総合体育大会「スポーツフェスティバル」  
とき 5月30日(日)9時～15時  
ところ 熊谷スポーツ文化公園「彩の国くまがやドーム」内外  
内容 オープニングアトラクション、健康体力チェック、ニュースポーツ体験、一流講師による陸上競技教室ほか  
費用 無料  
◆ 県スポーツ振興課 ☎048-830-6953

依頼会員

市内に居住または勤務し、おおむね午後6時から小学6年生までの子どもの保護者で援助を受けたい方(1時間あたり700～800円)  
援助会員 原則として、市内に居住し、育児の援助ができる方(学生は除く)  
※原則として援助会員のお宅で預かる  
両方会員 利用と援助の両方できる方  
◆ 熊谷市社会福祉協議会 ☎048-521-0999

スポーツ

「くらら山登り講習会」  
富士山の北辺の山「鬼ヶ岳」

対象 市内在住・在勤・在学の小・中学生は保護者同伴  
とき 5月29日(土)日帰り(バス)  
ところ 鬼ヶ岳(山梨県)

少林寺拳法教室

対象 小学生～一般  
とき 5月28日～7月16日の

健康スポーツセンターの教室案内

(施設利用料金が別途かかります)  
有料教室：45分間 参加料1回400円  
①水泳教室 初級編  
②アクアピクス  
③ヨガ教室  
④骨盤体操  
⑤健康太極拳  
無料教室：30分間  
①初めてアクア  
②水中ウォーキング  
③ワンポイントスイム  
④腹筋講座  
⑤身体引き締めトレーニング  
※なお、教室実施日や時間等詳しくは、下記のホームページをご覧ください。  
◆ 健康スポーツセンター ☎0493-39-5511  
FAX ☎0493-39-5512  
津田 1788-1  
ホームページ  
http://www.saispo.jp/kumagaya/

熊谷さくら運動公園

屋内プール「アクアピア」臨時休業  
とき 5月11日(火)～17日(月)  
※屋内プールの点検清掃およびプール水の入替えのため休業します。  
◆ 熊谷さくら運動公園 ☎048-532-2441  
◆ 屋内プール「アクアピア」 ☎048-533-9100  
ホームページ  
http://www.saispo.jp/sakura/

企業内保育所設置(整備)費補助(上限500万円)を希望する企業を募集

対象 埼玉県内において、企業内保育所を設置する法人など  
申込み 事前に下記へ電話で相談のうえ、5月31日(月)(必着)までに、整備提案書を郵送か直接、下記へ提出してください。整備提案書は、下記またはホームページからダウンロードできます。  
◆ 県子育て支援課 ☎048-830-3328  
さいたま市浦和区高砂3-15-1  
ホームページ http://www.pref.saitama.lg.jp/page/kosodate-hoiku-kigyounai.html

市民協働「熊谷の力地域のふるさと」森保事業の参加者募集

吉岡グラウンドワーク実行委員会では、市と協働で里山保全活動を行います。5月は下草刈り・竹の子処理を中心に行います。また、年間をとおして毎月第2日曜日に行っています。  
とき 5月9日(日)9時～11時  
ところ 吉岡中学校に集合  
費用 無料  
持ち物 作業できる服装  
申込み 当日、直接お越しください。  
◆ 吉岡グラウンドワーク実行委員会 ☎048-536-1330(水野) ☎048-536-1521



子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
●不登校に関する悩みごと
●教育上の悩みや不安について
●非行、家庭内暴力、いじめなど
●いま、いじめて悩んでいる君へ
●各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

Table with columns: 相談名, 相談日, 時間. Lists consultation details for DV cases.

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 (ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

Table with columns: 相談名, 相談員, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists various consultation services and contact info.

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
(注3) 5月の行政書士相談は、そのほか留資格についてです。6月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

Table with columns: 結婚相談, 法律相談, 県民相談, etc. Lists marriage consultation and other services.

いきいき元気 健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39
熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39
母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36
大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷 373-1
妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤 2441-1
江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1

健康相談

血圧が気になる方、体重が気になる方など健康面で心配なことがある方は、お気軽にご利用ください。

とき 6月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
10時～11時
ところ 熊谷保健センター
大里保健センター
妻沼保健センター
江南保健センター
内容 血圧測定
保健師による健康相談
栄養士による栄養相談
※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。

歯の相談室

とき 6月6日(日) 9時30分～12時30分
ところ 母子健康センター
費用 無料
内容 ブラッシング指導、フッ素無料塗布、歯の健康相談など
※どなたでも受けられます。

◆熊谷保健センター
持ち物 特定健診の結果・筆記用具
申込み 5月24日(月)から電話で左記へ。

5月の乳幼児ポリオ種(小児マヒ)予防接種

実施医療機関 「熊谷市くらしのカレンダー」33ページの個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。

実施期間 5月10日(月)～22日(土)
標準的な対象者 (1回目)平成21年10月～平成22年1月生まれ(2回目)平成21年6月～9月生まれ
右記以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳6か月未満の方は接種できます。

麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は大変感染力が強い病気で、特効薬はなく予防接種で免疫をつけることが唯一の予防方法です。発

症を防ぐためには、2回の接種が必要とされています。第1期麻しん風しんの予防接種は、1歳のお子さんが対象です。お子さんが1歳の誕生日を迎えたら、麻しん風しんの予防接種をできるだけ早めに接種しましょう。
また、麻しん風しん予防接種の2回目の接種機会として、第2期、第3期、第4期があります。対象者は左記のとおりです。
麻しんは、春期から夏期にかけて流行します。できるだけ4月～6月の間に予防接種を受けるようにしましょう。

- ◆健康づくり課
◆母子健康センター

4月から、大里・妻沼・江南保健センターの開所時間が変わりました
変更後の開所時間 9時～16時30分
成人保健事業に関するお問合せ →熊谷保健センター
母子保健事業に関するお問合せ →母子健康センター
◆健康づくり課

糖尿病予防教室
糖尿病にならないために
対象 40歳から64歳で特定

熊谷市不妊治療費助成事業
市では、不妊治療(体外受精または顕微授精)を受けている夫婦の経済的負担の軽減と生み育てやすい環境づくり等少子化対策の推進を図るため、平成22年4月から不妊治療費助成限度額を5万円から10万円に、助成年度を2年度から5年度に拡大して実施しています。

- 対象者 (全てに該当する方)
①市内在住の法律上の夫婦であること
②前年の夫婦の所得合計金額が730万円未満であること
③市税等を完納していること
④体外受精および顕微授精の治療をしていること
⑤県の不妊治療費助成金支給決定を受けていること

助成内容
夫婦一組につき、対象となる治療の費用が10万円を超えた場合に、当該治療の費用から10万円を控除した額で、1年度10万円を限度に通算5年度助成します。

申請先
県指定医療機関で治療を受けた後に、下記へ不妊治療費助成金支給申請手続きをしてください。なお、詳しくはお問合せください。

- ◆健康づくり課
◆母子健康センター



成人保健事業

Table with 6 columns: 事業, 対象者, 内容, 実施日時等, 実施場所, 費用. Rows include 成人歯科健康診査 and エクササイズでヘルスアップ.

母子保健事業

◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※妻沼地域の乳幼児健診は7月になります。
※江南地域の幼児健診は7月になります。

Table with 6 columns: 事業, 対象地域, 対象者等, 実施日, 時間, 実施会場. Rows include 乳児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, ママパパ教室, わくわくひろは開放日, なかよくあそぼう会, 子育て教室.



平成22年度 特定健診・長寿健診・生活機能評価・がん検診等



特定健診・長寿健診・生活機能評価

Table with 7 columns: 健診名, 内容, 対象者, 健診期間, 健診場所, 自己負担額, 問合せ先. Rows include 特定健診(メタボ健診), 長寿健診, 生活機能評価.

- 1 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2 特定健診等を受診した方は、前年度の検査結果等により詳細な健診(貧血検査・心電図検査・眼底検査)を受けていただく場合があります。
3 指定医療機関名は受診案内に記載します。

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

- ・がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
・下記に該当する方は、事前に受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、申込みは不要です。
①平成21年度に受診された方
②平成23年3月31日現在、20・30歳になられる女性と40・50・60・70歳になられる方
・国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

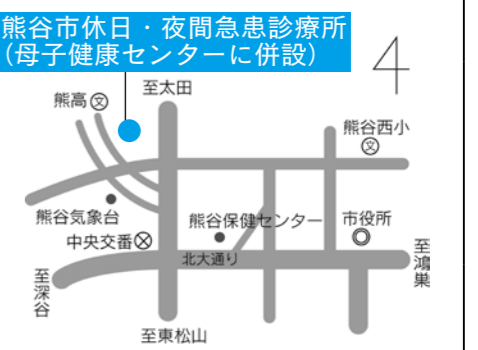
Table with 5 columns: 検診名, 対象者(平成23年3月31日現在), 自己負担額, 実施時期, 受診場所. Rows include 胃がん検診, 大腸がん検診, 肺がん(結核)検診, 子宮がん検診, 乳がん検診, 前立腺がん検診, 骨粗しょう症検診, 肝炎ウイルス検診.

- ☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方 ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ 特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先 ◆保険年金課 ☎ 048-524-1111 (内線 248) ◆長寿いきがい課 ☎ 048-524-1111 (内線 217)
◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
休日診療 診療日 5/2・3・4・5・9・16・23・30
6/6・13・20・27
◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720
受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
◎歯科 ☎ 048-525-2721
受付時間 9:00～11:00
診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日 ◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720
受付時間 19:00～21:30
診療時間 19:30～22:00



健康ナビ

Health Navigation

STDって何?

STDとは、「Sexually Transmitted Diseases」という英語の頭文字で、日本語では「性感染症」と言います。性病予防法で指定された性病(梅毒・淋病など)に、AIDS・B型肝炎など性行為で感染する病気を含めた呼び方です。最近では10代・20代を中心に増え、全国では100万人以上の感染者がいるといわれています。

- 主なSTDの種類と症状
クラミジア 男女とも症状が軽いかなため気がつかないで感染が広がる。
男性は軽い排尿痛や少量の排膿。女性はおりものの増加や軽い下腹部痛。不妊の原因にもなる。最近では中高生でも多く認められる。
淋病 男性は強い排尿痛を伴う排膿。女性には症状が出にくいので感染が進みやすい。最近では咽頭感染もあり注意。
性器ヘルペス (急性型) 性器のかゆみ・不快感が次第に激しい痛みへ変わる。水泡や潰瘍ができる。

(再発型) 疲労、月経、妊娠など体力が落ちたときに再発するが症状は軽い。
尖形コンジローマ 男女とも性器から肛門にかけて白からピンク色のイボがたくさんできる。同様なイボ状のものに、脂肪の粒であるフォアダイスがある。これは生理的な現象で、放置してよい。
トリコモナス症 男性は軽い排尿痛(ほとんど気がつかない)、女性は黄色みを帯びた泡状のおりものの増加、性器のかゆみ。症状が進むと卵管炎などから不妊の原因になる。
カンジダ症 男性は軽い排尿痛やかゆみ(ほとんど気がつかない)、亀頭・包皮に白苔状の炎症。女性には外陰部の我慢できないほどのかゆみ、カッターチーズ状のおりもの。
梅毒 (第1期) 性器に小さい硬結ができ、リンパ節が腫れる。放置しても自然に治まる。(第2期) 全身に小さい湿疹が繰り返し出現。(第3～4期) 全身に硬いコブ、感覚喪失、痴呆などが出現する。
HIV感染症/AIDS 初期には発熱やのどの痛みなどの症状もあるが、ほとんど気づかない。その後無症状のキャリアを経て発症する。
以上のように、感染初期では分かりづらい病気が多いため、気になる方は、泌尿器科(男性)、婦人科(女性)で相談しましょう。

熊谷市医師会 西田 篤



**大里図書館** TEL 0493-36-1126  
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

5月の休館日 毎週月曜日(3日を除く)、6日(木)・7日(金)

6月の休館日 毎週月曜日、1日(火)～6日(日)

**おはなし会**

対象 4歳以上  
とき 5月15日(土)14:00～14:30  
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

**子どもシアター**

対象 幼児～一般  
とき 5月22日(土)10:30～11:45  
ところ 集会室(大里生涯学習センター)  
内容 「ハローキティの魔法のりんご、かちかちやま、青い鳥」

**中央公民館** TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896 利用時間 9:00～22:00  
講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

**らくらく囲碁入門**  
～楽しさいっぱい、囲碁をはじめてみませんか～

対象 市内に在住または在勤の方  
女性、高校生も歓迎

とき 5月29日～7月24日の毎週土曜日(全9回)9:30～12:00  
ところ 3の1室  
講師 日本棋院熊谷支部 囲碁普及指導員および支部役員  
定員 先着30人  
費用 3,000円(教材費等)  
申込期限 5月24日(月)  
問合せ先 日本棋院熊谷支部 TEL 048-521-3552(新井)または中央公民館

**おいしい健康料理教室**

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
6/23(水)	夏バテ予防、鉄分補給
30(水)	カルシウムたっぷりメニュー
7/ 7(水)	食物繊維を摂ろう

時間 10:00～12:30  
ところ 料理教室  
講師 中嶋美徳氏(管理栄養士)  
定員 16人

**妻沼図書館** TEL 048-588-6878  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

5月の休館日 毎週火曜日(4日を除く)、6日(木)・7日(金)

6月の休館日 毎週火曜日、4日(金)、9日(水)～14日(月)

**ちいさいこのおはなし会**

対象 0～6歳程度  
とき 毎週木曜日 15:30～16:00  
ところ おはなし室

**小学生おはなし会**

対象 小学生  
とき 5月1日(土)、6月5日(土) 11:00～11:30  
ところ おはなし室

費用 2,500円(材料費等)  
申込期限 5月27日(木)

**水墨画入門教室**

対象 市内に在住または在勤の方  
とき 6月8日～7月6日の毎週火曜日(全5回)13:30～15:30  
内容 運筆法、筆馴らし、水墨の基礎(四君子)、花鳥、山水  
ところ 3の2・3室  
講師 関根洋子氏(水墨画師範)  
定員 24人  
費用 1,500円(材料費)  
申込期限 5月20日(木)  
持ち物 大筆、中筆、雑巾、筆洗(コーヒーなどのピンで良い)、小皿2枚(白いもの)  
※下敷き、文鎮、硯は公民館にあります。

**初夏のバスハイキング  
－戦場ヶ原を歩こう－**

対象 市内に在住または在勤の方  
とき 6月24日(木)7:30～18:30  
集合 コミュニティひろば駐車場  
行先 栃木県日光市「湯ノ湖～戦場ヶ原～竜頭の滝」(歩行8キロ程度約3時間)  
定員 40人

**江南図書館** TEL 048-536-6303  
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

5月の休館日 毎週火曜日(4日を除く)、6日(木)・7日(金)

6月の休館日 毎週火曜日、4日(金)、9日(水)～14日(月)

**おはなし会**

対象 幼児～小学生(低学年)  
とき 5月8日(土)・22日(土)11:00～11:30  
ところ おはなし室

**子ども映画会**

とき 5月15日(土)10:30～11:15  
ところ 江南総合文化会館(ピピア)  
内容 子ども向けビデオ、DVD上映  
①ガリバー旅行記(11分)  
②日本の昔ばなし(30分)

費用 2,500円(交通費等)  
申込み 5月31日(月)(必着)までにハガキに講座名「初夏のバスハイキング」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し中央公民館へ。  
事前説明会 6月16日(水)10:30～

**5月の展示ホールのお知らせ**

とき	団体名・内容
11(火)～23(日)	キャノンフォトクラブ熊谷第17回写真展
25(火)～6/6(日)	和紙ちぎり絵月曜会・水曜会合同作品展

**土曜映画鑑賞会**

とき	題名	対象
5/ 8(土)	・長江悠々 ・かあちゃん	一般
6/12(土)	・裸の大將放浪記	一般

時間 14:00～  
ところ 実習室  
費用 無料  
映写 ボランティア団体 一六会

**図書館** ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>  
携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

**特別整理期間のお知らせ**

下記の期間は特別整理のため休館します。  
熊谷図書館・大里図書館 5月31日(月)～6月7日(月) 妻沼図書館・江南図書館 6月8日(火)～15日(火)  
なお、6月4日(金)8:30～17:15は、メンテナンスのため、インターネットからのご利用も休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。

**熊谷図書館** TEL 048-525-4551 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00(2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

5月の休館日 毎週月曜日(3日を除く)、6日(木)・7日(金) 6月の休館日 毎週月曜日、1日(火)～6日(日)

**熊谷の5つの歴史と美術展**

とき 開催中  
ところ 郷土資料展示室(3階)  
内容 常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示、森村誠一コーナーもあります。  
ミニ企画展コーナー：所蔵品を中心に、「熊谷のさくら展II」を5月30日(日)まで開催します。

**平成22年度一所蔵品を中心に一春の美術展**

とき 5月9日(日)まで  
ところ 美術展示室(3階)  
内容 当館では毎年春に絵画を中心とした美術展を開催しています。平成22年度は所蔵品を中心に、熊谷ゆかりの美術人の絵画・書・写真などの作品を展示します。  
江戸時代の日本画や、現代作家の油彩画、全国的に活躍した書家の作品や昭和初期の写真作品などを展観します。

**『郷土の雄・熊谷次郎直実』の発行**

当館では、平成20年度に企画展「郷土の雄・熊谷次郎直実展」を開催しましたが、この企画展の図録(写真図版・解説等・A4判・約350ページ)を刊行しました。1冊1,000円で有償頒布しています。ご希望の方はお求めください。  
頒布場所 展示室(3階)、八木橋(須原屋)

**移動図書館「さくら号」5・6月巡回日程** ※4月から一部巡回時間が変わりました。

ステーション	時間	5月	6月
A コ ー ス	熊谷西小学校	10:00～10:20	
	石原小学校	10:40～11:10	
	星宮小学校	13:30～14:00	12(水)
	成田小学校	14:20～14:40	
	熊谷東小学校	15:10～15:30	9(水)
B コ ー ス	佐谷田小学校	9:50～10:20	
	久下小学校	10:40～11:10	
	吉見小学校	13:30～13:50	13(木)
	市田小学校	14:10～14:30	
	吉岡小学校	15:00～15:30	10(木)

ステーション	時間	5月	6月
C コ ー ス	長井小学校	10:00～10:20	
	江南南小学校	13:40～14:00	18(火)
	江南北小学校	14:20～14:40	15(火)
	大麻生小学校	15:20～15:50	
	籠原小学校	10:00～10:30	
D コ ー ス	三尻小学校	13:30～14:00	19(水)
	新堀小学校	14:20～14:50	16(水)
	玉井小学校	15:20～15:50	
E コ ー ス	秦小学校	10:10～10:40	
	中条小学校	13:30～14:00	20(木)
	奈良小学校	14:20～14:50	17(木)
	大幡小学校	15:20～15:50	

ステーション	時間	5月	6月
F コ ー ス	熊谷南小学校	10:30～10:50	
	桜木小学校	11:00～11:20	
	太田小学校	13:40～14:10	26(水)
	男沼小学校	14:20～14:50	23(水)
	妻沼南小学校	15:30～15:50	
G コ ー ス	別府小学校	10:00～10:30	
	小島小学校	13:50～14:20	27(木)
H コ ー ス	妻沼小学校	14:50～15:10	
	別府第三公園	10:00～11:00	
	熊谷文化センターさくらが丘	13:30～14:30	11(火) 25(火)
県営玉井団地	15:00～16:00		8(火) 22(火)



**熊谷文化創造館さくらめいと** TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022  
 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

**埼玉交響楽団 第64回定期演奏会**

Pコード<344-382>  
**とき** 5月23日(日) 14:00 開演  
**料金** 全席自由 前売券1,000円  
 当日券1,300円  
 (障害のある方は700円・当日券のみ)  
 ※4歳から入場できます。  
**曲目** モーツァルト/交響曲第35番  
 「ハフナー」、ブラームス/交響曲第2番 ほか

**森麻季 & 横山幸雄 デュオ・コンサート**

Pコード<344-385>・<プレイガイド>  
**とき** 6月19日(土) 18:30 開演  
**料金** 全席指定 S席4,000円  
 Sフレンド席3,500円(2枚以上同時購入) A席3,500円 高校生以下(S・A共通)2,000円  
**曲目** 山田耕筰/からたちの花、ベートーヴェン/月光 ほか

**桂歌丸・林家たい平 二人会**

Pコード<400-834>・<プレイガイド>  
**とき** 7月4日(日) 16:00 開演  
**料金** 全席指定 S席3,500円  
 A席3,000円

**キエフ・バレエ 華麗なるクラシックバレエ・ハイライト**

Pコード<401-030>・<プレイガイド>  
**とき** 7月24日(土) 15:00 開演  
**料金** 全席指定 5,000円  
 ※4歳から入場できます。  
**演目** 白鳥の湖より、眠りの森の美女より、くるみ割り人形より ほか  
**予定出演者** ナタリヤ・ドムラチョワ、セルギイ・シドルスキー ほか

**劇団四季 ミュージカル 「嵐の中の子どもたち」**

Pコード<402-827>・<プレイガイド>  
**とき** 7月30日(金) 18:30 開演

**料金** 全席指定 S席4,500円  
 A席4,000円 高校生以下(S・A共通)3,000円  
 ※4歳から入場できます。



写真：下坂敦俊

**夏休み! さくらめいとオペラシリーズ 喜歌劇「こうもり」全3幕**

Pコード<101-872>・<プレイガイド>  
**とき** 8月21日(土) 14:30 開演  
 8月22日(日) 14:30 開演  
**料金** 全席指定 SS席4,500円  
 S席4,000円 A席3,500円  
 学生席2,000円(2階後方)  
 ※託児はありません。

**指揮** 大澤壯吉  
**出演** 萩原みか、関根尚美、高橋ちはる、古沢利人、原田勇雅 ほか



指揮：大澤壯吉



萩原みか

**さくらめいと自主企画上演応募作品 ゆうがたクインテット**

<月のホール>  
 誰もが知っているクラシックの旋律をピアノと弦楽四重奏で。トーク付きコンサートなのでクラシック初心者もぜひ。肩の凝らないコンサートです。  
**とき** 9月5日(日) 16:00 開演  
**前売開始** 5月27日(木)  
**料金** 全席自由500円(2歳以下で膝上鑑賞の場合無料)

※チケットはさくらめいとのみ発売。  
 ※年齢による入場制限はありません。  
 ※さくらめいと号・託児はありません。  
**出演** 二宮万莉、小山里巴 ほか  
**曲目** ドヴォルザーク/ピアノ五重奏ほか

**能「清経」・狂言「素袍落」・仕舞「実盛」**

Pコード<403-333>・<プレイガイド>  
**とき** 9月11日(土) 14:00 開演  
**前売開始** 5月13日(木)  
**料金** 全席指定 S席3,500円  
 Sフレンド席3,000円(2枚以上同時購入) おためし席(2階)1,500円  
 高校生以下(全席共通)1,000円  
**出演** 観世鏡之丞、宝生閑(人間国宝)、山本東次郎、長山桂三 ほか



**チケット取扱い**

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休) ※この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール ほか)
- ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- <プレイガイド>と表記された公演では、八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。 TEL 048-532-2916(月~金10時~16時) FAX 048-532-2895(随時) 0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円 ※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口⇄さくらめいと)

**妻沼中央公民館** TEL 048-588-2044 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

**利用時間** 9:00~22:00  
**講座等の申込方法**  
 期限までに来館し申込みを。 応募者多数の場合は抽選となります。

**赤ちゃんとお母さん集まれ! ピヨピヨ&ココNET**

とき	学習内容・講師
6/1(火)	絵本の読み聞かせ・手遊び歌 講師:妻沼図書館絵本ボランティアの会
4(金)	人形劇・紙しばい・手遊び歌 講師:まいまいの会
8(火)	子どもを撮ろう! デジカメ教室 講師:飯田 登氏
17(木)	ママと赤ちゃんのエクササイズ 講師:岡村 早苗氏(エアロビインストラクター)
25(金)	絵本の読み聞かせ・手遊び歌 講師:妻沼図書館絵本ボランティアの会
29(火)	子どもとできる折り紙教室 講師:浅井一恵氏(ひばり会代表)

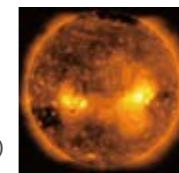
**プラネタリウム館** TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

●「こんなのあったんだ! かくれた星座」  
**投影期間** 5月9日(日)まで

●「ところ変われば! ~太陽の見え方~」  
**投影期間** 5月14日(金)~7月11日(日)



X線で見えた太陽 (画像提供JAXA)

**埼玉県熊谷会館** TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広3-9-2 [チケット取扱い] 熊谷会館 ほか

**蜷川幸雄公開対談 NINAGAWA 千の目 第21回 in 熊谷 俳優/松本幸四郎**



松本幸四郎

**対象** 市内在住の0~2歳未満の子どもとお母さん  
**時間** 10:00~11:30  
**定員** 15組  
**費用** 2,000円(材料代、おやつ代)  
**申込期限** 5月20日(木)

**妻沼展示館** TEL 048-588-2044 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456  
**開館時間** 9:00~17:00  
**休館日** 毎週月曜日、祝日

**押し花作品展**

**とき** 5月27日(木)~30日(日)  
**ところ** 小展示室  
**内容** 押花工房たかぎの作品展(押花絵額などの作品)



**5・6月の休館日** 毎週月曜日(5月3日を除く)、5月6日(木)・7日(金) 特別整備期間6月1日(火)~6日(日) ※5月11日(火)~13日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

**おはなし天文館**

**とき** 毎週日曜・祝日 10:30~  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道 ~ミューズの世界へようこそ~**

**とき** 5月22日(土)17:45~  
 「ショパンで旅する宇宙」  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。



**市民ギャラリー** TEL 048-525-4553 (文化センター1階) 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554  
**開館時間** 9:00~20:00  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

**服部宏之油絵風景画展**

**とき** 5月1日(土)~5日(水・祝) 10:00~18:00  
 最終日は15:00まで

**上石・熊谷図書館合同 水墨画作品展**

**とき** 5月28日(金)~30日(日) 10:00~16:30  
 最終日は16:00まで



**天体観察会**

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

**とき** 5月8日(土)19:00~(2時間)  
**観察対象** 「金星、土星、火星、初夏の二重星」

**とき** 5月22日(土)19:00~(2時間)  
**観察対象** 「月、金星、土星、火星、初夏の二重星」



**松竹大歌舞伎**



写真提供:松竹

**とき** 7月15日(木)  
**出演** 松本幸四郎 ほか  
 ※詳細はホームページをご覧ください  
<http://www.saf.or.jp/>



# 第11回 4月1日～7日 全国高等学校選抜 ラグビーフットボール大会

**優勝** 東福岡高校 (福岡県) 31  
VS  
決勝戦 大阪朝鮮高級学校 (大阪府) 24



INTERVIEW  
**選手の声**  
正智深谷高校  
ラグビー部主将  
小林 大輔さん  
(吉岡中出身)

この大会への出場は、チームの目標の一つでした。全国の強豪に、自分たちの力がどこまで通用するのかチャレンジできることはとてもうれしいです。熊谷市はラグビーが盛んなので、皆さんにもっとラグビーを知ってほしいと思います。



選手宣誓  
新田高校 主将 宮崎心太選手

全国の強豪32チームが  
繰り広げた激戦の数々



正智深谷(埼玉県・白) × 東福岡(福岡県・オレンジ)



表彰式



決勝戦

第11回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会が、4月1日～7日に、熊谷ラグビー場で開催されました。全国から32チームの強豪が集まる中、地元埼玉県からは、正智深谷高校が出場しました。予選リーグを勝ち抜いた8校による決勝トーナメントの末、決勝戦は、東福岡高校(福岡県)と大阪朝鮮高級学校(大阪府)の対戦となり、東福岡高校が激戦を制して優勝しました。

この大会は、スポーツ拠点づくり推進事業の認定を受けた全国65大会の中から「総務大臣・国民スポーツ杯」を受賞した大会でもあり、全国の高校生ラグビーの憧れの大会となっています。これからも、高校生ラグビーの熱き戦いを盛り上げるため、市民の皆さんの応援をお願いします。保健体育課 内線391

## 春 全国の若き精鋭たちの激闘 高校生スポーツ大会 in 熊谷



本庄第一(埼玉県・青) × 県立高岡商業(富山県・赤)



県立熊谷女子(埼玉県・赤) × 羽黒(山形県・白)



INTERVIEW  
**選手の声**  
県立熊谷女子高校  
サッカー部主将  
片野 由里佳さん

全国の強豪と対戦できたためめまカップは、私たちにとって、とても貴重な経験になりました。地元熊谷にこのような大会があることを大変うれしく思っています。



選手宣誓  
山陽女学園高等部  
主将 宮原美咲選手

第16回「めまカップ2010」が3月25日～29日に、利根川総合運動公園サッカー場と妻沼運動公園で開催されました。北は北海道から、南は鹿児島県まで、全国大会上位チームを含む48チームが参加し、埼玉県からも県立熊谷女子高校をはじめ8校が出場しました。女子高校生の若さあふれる好試合が繰り広げられる中、決勝戦は、常盤木学園高校(宮城県)と日本航空高校(山梨県)の対戦となり、常盤木学園高校が優勝しました。これからも、未来のなでしこジャパンを目指す女子高校生たちのサッカー大会に、市民の皆さんの熱い応援をお願いします。  
◆教育委員会妻沼事務所  
TEL 048-588-1327



表彰式



決勝戦

## 第16回 3月25日～29日 熊谷市高校女子サッカー大会 めまカップ“2010”

**優勝** 常盤木学園高校 (宮城県) 1  
VS  
決勝戦 日本航空高校 (山梨県) 0

2010年キャッチフレーズ  
「Believe ～仲間を信じて仲間と共に～」







熊谷駅東通りを会場に、県内の14チームによるよさこいの競演が行われました。最後は参加者全員が「総踊り」で締めくくり、沿道からは大きな歓声が送られました。



声楽家 原田勇雅氏がプロデュースし、市内若手音楽家や中学・高校合唱部参加のもと音楽にあふれるイベントが開催されました。最後は、熊谷駅東口階段をひな壇に見立て、出演者全員による大合唱が披露されました。



市内の小・中学校で入学式が挙行政され、期待に胸躍らせる多くの新入生たちの新たな学校生活が始まりました。写真は、江南北小学校入学式



市と熊谷市管工事業協同組合は、今後一層協力して環境保全事業を効果的に推進することができるよう協定を結びました。環境保全のための、団体・企業等との協定は今回が初めてです。



前列左側：鉢須一郎さん（グアテマラ共和国へ）、右側：原麻衣子さん（マラウイ共和国へ）、後列左側：矢島備子さん（ニジェール共和国へ）、右側：平田節雄さん（キルギス共和国へ）

青年海外協力隊員として海外へ派遣される市内在住の4人の隊員が、出発にあたり市長を表敬訪問しました。熱意に満ちた皆さんの現地での活動を期待しています。

「日本さくら名所100選」の一つ熊谷桜堤に、今年も多くの花見客が訪れました。延々と続く桜並木のトンネルに人々は魅了されました。



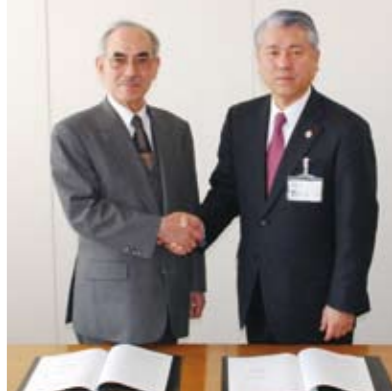
20回目の記念大会には、過去最高の11,183人がエントリーし、9,517人が完走しました。親子マラソンからハーフマラソンまで、参加者それぞれが、自分のペースで気持ちのいい汗を流しました。



特別招待選手の千葉真子さん(中央)、富岡市長、ニャオざね



立正大学・熊谷市 災害時における支援協力に関する協定



市は、災害時に避難所や救援物資等の集配拠点として大学施設を使用することや、災害時の学生ボランティア募集等の支援に関することについて立正大学と協定を締結しました。

声の広報を作成しています

市では、目の不自由な方のために、「市報くまがや」を収録した「声の広報」を毎月作成しています。



声の広報ボランティア 矢島さん(左)・新井さん(右)

新井曉美さん(希沼)と矢島揚子さん(平戸)には、旧熊谷市の頃も含め25年前からボランティアとして収録をさせていただきます。ご希望の方はお問合せください。

◆広報広聴課 内線206

市報クイズ3月号で寄せられたご意見を紹介します。

おたよりパレット

テーマ 思い出の歌・曲

「この曲を聞くとあの頃の思い出が蘇る」といったおたよりをたくさんいただきました。皆さんの青春時代を垣間見ることができずね。

※おたよりパレットは、市ホームページでも更に詳しく紹介しています▶<http://www.city.kumagaya.lg.jp/>

- SMAPの「がんばりましょう」。この曲を聴くと素直に「がんばろう」という気になります。昨年のさくらマラソンの時も辛くなったときにiPodからこの曲が流れてきて、パワーが出ました。(40代・女性)
- 友だちの結婚式でのこと。友人代表として歌った長渕剛さんの「乾杯」は、今でも忘れられません。式が始まる前に歌詞カードを各席に用意し、本番ではギターを弾きながら歌い始め、その後は全員で大合唱。もう10年も前のことですが、思い出はいつまでも色あせません。(30代・女性)
- 「村の鍛冶屋」です。私の実家は旧三尻村で、父が鍛冶屋でした。小学校の音楽の時間などで、この歌が流れると級友が私の顔を見るので、いやな気分になりました。しかし今では懐かしい思い出となっております。(70代・男性)
- 高校生の時、教育実習生の先生と合唱コンクールのために練習したスピッツの「チェリー」です。この曲を聴くと一生懸命練習したときのことを思い出して、ジーンとします。私の青春時代です。(20代・女性)
- 社会人一年目のころにヒットし、自分の将来の夢に重ね合わせて一生懸命に覚え、辛いときや悲しい時に歌った畠山みどりさんの「出世街道」。定年退職した今では、若い時のよき思い出です。(60代・男性)

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「ゴールデンウィーク」についてのコメントを必ず記入のうえ、5月24日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。※コメントがないものは無効となります。(応募先) 千360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課

✉ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp ※なお、市内の商店・企業を知っていたらこういう趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

3月号の正解 ①提案 ②28 ◆応募総数57通中、正解54通

今月のテーマ「ゴールデンウィーク」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月の問題

次の□に入ることを、それぞれお答えください。①市の職員等が講師となり、市役所の業務などについて説明する、市政□講座をぜひご利用ください。

②市民協働「熊谷の□」事業を募集します。

今月のプレゼント

カジュアルダイニング すみれ食堂ご提供の、チキンカツ定食を、正解者の中から抽選で10人に差し上げます。



カジュアルダイニング すみれ食堂 所在地:万吉1719(立正大学正面) 電話:048-536-6877





『地元を盛り上げたい』  
『気持ちが集う』

高校卒業後、映画の専門学  
校で映画制作を学び、都内の  
写真スタジオに就職しまし  
たが、13年前、家業の菓子・煙草  
小売店を継ぐため故郷妻沼に  
戻ってきました。観光地やお  
祭りなど、私は地元のことを  
何も知らなかったもので、お客  
さんに尋ねられても答えられ

# 情熱世代 夢追い人

## 「熊谷PR映画」 で市民の心を ひとつにしたい

まちづくりプロジェクト  
「めぬまチャンネル」代表  
須藤 晃治 さん(妻沼)



PR映画の出演者やスタッフの皆さん

『すべてが手作りのPR映画』  
そのころ熊谷市の合併があ  
り、我が熊谷の再発見と市民交  
流のお手伝いになればと考えた  
のがPR映画の制作でした。平  
成20年度に市の協働事業提案制  
度に応募したところ採択してい  
ただき、市と協働による映画作  
りが始まりまし。熊谷出身の  
たかひろや監督を頼りに、各  
地域の商工会、商工会議所、

ない毎日。これじゃいけない  
と思い、アンテナを伸ばし始  
めました。

そんな中、妻沼聖天山の  
大改修、地元がたびたび映  
画のロケ地として使用される  
など、妻沼がとにかく注目を  
浴び始め、「何かするなら今  
だ！」って思ったんです。そ  
こで、同じ思いを持つ仲間と  
ともに、平成19年5月、地元  
活性化のための団体「めぬま  
チャンネル」を設立しました。

市内映画館も参加した実行委  
員会で話し合いを重ね、方向  
性を決めました。

シナリオ募集、オーディション  
による出演者の選考、ロケ地の  
交渉、予算のやりくりなど、と  
にかくすべてが始めての経験。  
一つ解決すると次の課題が現  
れ、映画作りはこんなに大変な  
のかと驚きました。それでも、  
一度は夢見た映画作り。充実感  
でいっぱいでした。

とにかく映画「あついで」  
熊谷」を見て欲しい！

映画作りにボランティアと  
して関わってくれた多くの市  
民の優しさは忘れられませ  
ん。本当に感謝しています。

よく映画は、「総合芸術」と言  
われますが、市民手作りのあ  
ついで心はプラスされて、私た  
ちの映画「あついで」熊谷」  
が出来上がったと感じています。

17分30秒間に、熊谷市の良  
さが凝縮されています。今後、  
市が貸し出し用DVDを作成  
する予定ですので、貸し出し  
が始まりましたら、皆さんせ  
ひともご覧になってくださ  
い。この映画を見て地域を理  
解してもらおうことで、人々の  
心がつながり、次のステップ  
につながれば最高です。これ  
からも、めぬまチャンネルは  
地域活性化のため、常にアン  
テナを高く張り頑張りま

●発行日 平成22年5月1日 ●発行 熊谷市  
編集 広報広聴課 〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1  
048-524-1111(内線2006) FAX 048-520-2870

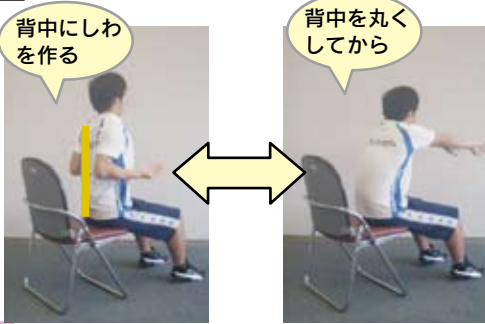
姿勢を保つためには全身の筋肉のバランスが必要ですが、  
普段の生活で背中を動かすことはさほどありません。  
また、背中を動かすためには「肩甲骨」を動かし、筋力  
と柔軟性をつける必要があります。

姿勢を整え、きれいなスタイルを保ちましょう。

熊谷さくら運動公園 健康運動指導士 山北 修次

からだを動かし すっきり  
健康

背中を動かし  
姿勢をすっきり!



良い姿勢とは？  
全身が映る鏡に横向きに  
立つてみましょう。「耳 ↓  
肩 ↓ 腰 ↓ 膝 ↓ 足 ↓  
くるぶし」が一直線である  
ことが良い姿勢の簡単な目  
安です。耳や肩の位置が中  
心線より前にある方は、背  
中が丸くなり、筋力や柔軟  
性が低下している可能性が  
あります。

自宅で簡単！背中を動か  
そう！  
肩甲骨を動かすことで、  
猫背を防ぎ、姿勢を整えます。  
両手を前に伸ばした状態  
から、両肘を後ろに引き、  
胸を張ります。背中に縦の  
「シワ」を作るイメージで行  
いましょう。



### エクササイズ ガイド

- ・運動の際は、呼吸を止めずにゆっくり行いましょう。
- ・体調が悪い日や痛みがあるときは、運動を控えましょう。

- ・1日10回2セット程度が目安ですが、自分でできる回数で行いましょう。

◆健康づくり課 ☎048-528-0601

### 人口と世帯

●平成22年4月1日現在 (対前月比)

■人口 205,286人 (-483) 男 102,572人 (-289) 女 102,714人 (-194) ■世帯 81,615 (-35)

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行します。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。(URL) <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>