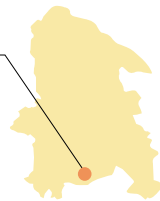




立正大学硬式野球部 第40回記念明治神宮野球大会 初優勝の快挙

11月20日に神宮球場で行われた決勝で、上武大学を破り、見事初出場初優勝を果たし、大学日本一に輝きました。翌21日、熊谷スポーツ文化公園・産業祭会場で、喜びの優勝報告が行われました。



特集

P2 新年のごあいさつ
市長新春対談

P7 市政ワイド
平成21年度 予算執行状況
ほか

P10 市政情報

P16 暮らしの情報
催し・講習・募集・試験・スポーツ

P20 暮らしの相談

P21 いきいき元気みんなの健康

P24 文化施設情報

P28 ニャオざね くま博士の教えて！熊谷
(今月は、文化財の情報発信基地・江南文化財センター)

P30 フォトニュース・市報クイズ
おたよりパレット

P32 情熱世代 夢追い人・
カラダを動かし すっきり健康

熊谷市役所 TEL 048-524-1111

大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311

妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321

江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

熊谷市ホームページ

検索

市長 市民がどういう意識をもって住んでいるか、地位層を把握する必要があるということですね。そのため、立正大学に協力してもらえらるという温かい配慮うれしく思います。



市長 本市の総合振興計画「川

活しているか、知りたいと思っています。
市長 帰属意識みたいなものでしょうか。
高村 そうですね。熊谷はこういう土地柄なんだというところ、たとえば、防風林があり、雑木林があり、水の豊かなところであるということも果たしてどれほど市民が意識しているか、それを総合して「地位層」と私は呼んでいます。地位層を高めるには熊谷市民がどういうものの考え方を持っているのかを知らないといけません。そのために、学内はもちろん市民を対象としたアンケートをしたいと考えています。

市長 さて、熊谷市は、県北唯一の20万都市となり、昨年4月には「特例市」に移行しました。私も新市の市長として2期目を迎え、地方分権の時代にふさわしい、市民に「信頼」され、市民が「誇り」を持てる、そして市民の「笑顔」があふれるまち熊谷をも目指し、市民の皆さんとともに歩んでいきたいと考えています。

高村 さて、熊谷市は、歴史的背景、知名度に加え、雑木林や防風林、荒川の広い河川敷、利根川と荒川に挟まれた河間地などの豊かな自然が熊谷の魅力として挙げられます。
市長 様々な視点から魅力をあげていただきありがとうございます。ここでは、こうした魅力を活かしたまちづくりのポイントは何でしょうか。

高村 熊谷は、沖積低地の平野部、段丘地域、丘陵地帯という地形的に3つの種類からできています。生態系もそれに付随してあります。里山、溜池、緑と水をキーワードに市民性の向上を図り、それを取り入れた環境にやさしいまちづくりが大事だと思います。

市長 本市の総合振興計画「川

まちづくりへの提言



立正大学熊谷キャンパス内に新しく完成した「アカデミックキューブ」

市長 いろいろな面でご協力をいただいていることに感謝しています。ボランティアセ

市長 そうですね。ボランティアというお手伝い的なイメージが強いですが、お話を聞いていると、ボランティアの域を超えて、なにか一つの形として残そうという雰囲気伝わってきます。どちらかというと社会貢献・地域貢献という方がよろしいのかなと思います。私が勝手に決めるわけにはいきませんけれど

市長 産業界を第一産業主体にもどせば、昔ながらの生活、低炭素社会になるでしょうが、それでは財政的な裏づけがなくなり、社会的な裏づけがなくなり、社会システムを維持するのが困難となってしまいます。
高村 地球温暖化対策にはそれを実施するための財源が必要ですね。その意味では、マネーと環境とのバランスはなかなか難しいと思います。
市長 財源を確保して、低炭素社会、省エネルギー社

市長 温暖化対策に取組んでいる「あつぱれ!熊谷流」事業などでも立正大学からいろいろな助言をいただいています。今後も、産学官の連携ができればよいと思っています。

熊谷の「地位層」を知る

関係の講習会などに立正大学から講師を派遣したり、行政関係では、環境分野などの審議会等の委員として協力しています。先日も江南南小学校で「身近な環境の研究発表会」に参加しましたが、あのような活動を地域・市民全体に定着させるサポートができるのではないかと考えています。環境カウンセラーの先生方もいるので、市民との相談窓口、指導体制を作っていくとも思っています。

で整備しているキャンパスの完成にあわせて、「ボランティアセンター」をリニューアルさせようと思っています。「学部ごと」に他大学の同様の学部と比べて勝るものを発信しようという「一学部一優策」を学内公募した際、社会福祉学部からボランティア活動を組織化したいとの提案があり、2年間で1,661万円の予算をつけました。このたび、それが終了したのを機に、社会福祉学部から全学的なものに切り替

高村 市長が指摘されたように、「社会貢献センター」などがいいという人と「ボランティアセンター」でもその分野を含めるのだから、そのままでもいいという人がいます。今、大学で新ボランティアセンターの名称について協議しています。市長はどちらが良いと思いますか?

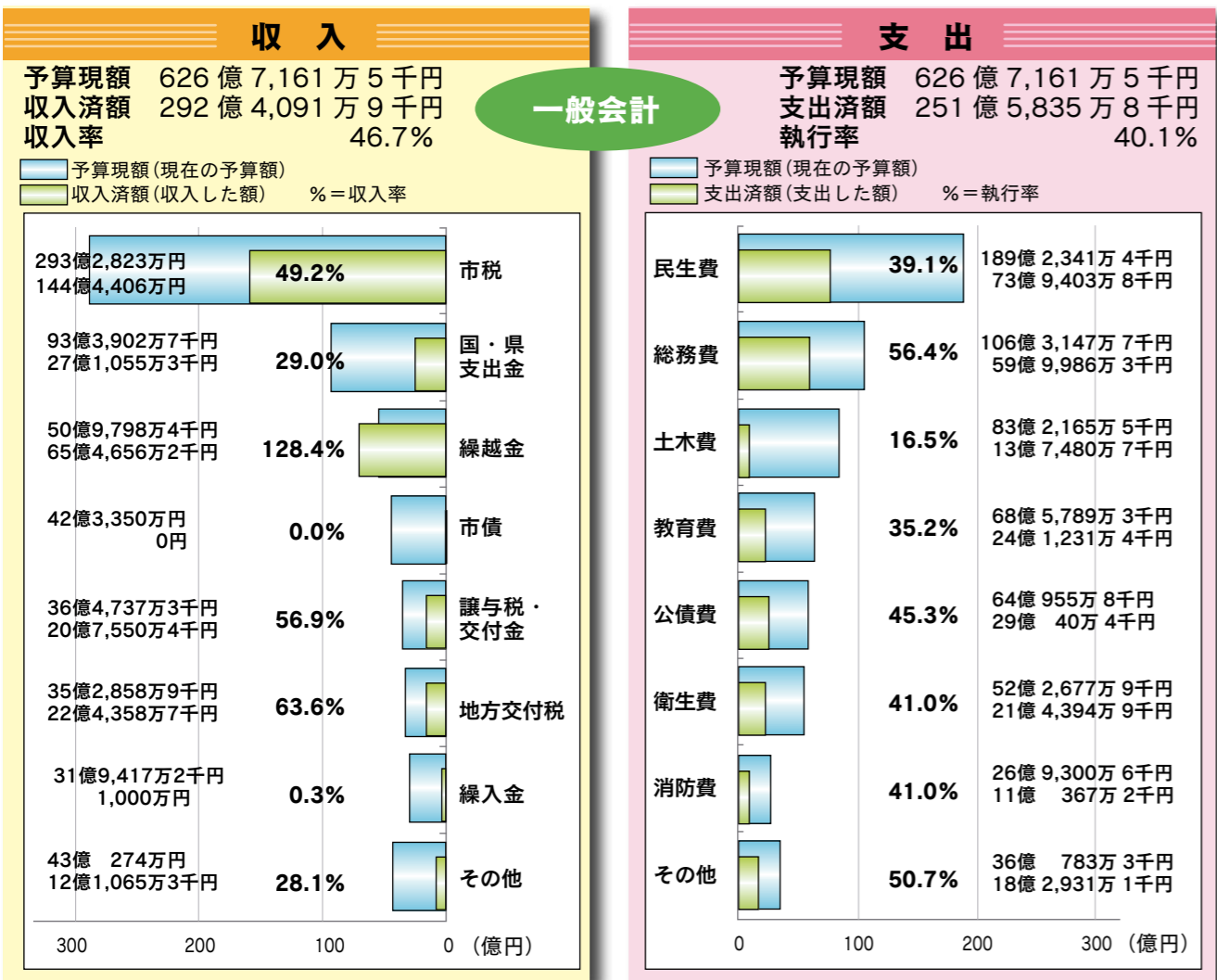
高村 それから今後、市とコラボレートできる大きな問題として、低炭素社会への移行の推進策がありま

会実現のために支出する。いい意味での循環をさせなければならぬということでしょう。

平成21年度 予算執行状況

財政事情の公表

平成21年度上半期の、予算の執行状況のあらましをお知らせします。
 皆さんに納めていただいた税金などがどのくらい入り、どう使ったのか、市の財政運営を年2回、お知らせしています。
 今回は、平成21年4月1日から9月30日までの執行状況ですが、当初の計画に沿って概ね順調に事業を進めています。今後とも、予算の執行にあたりましては、無駄を省き、適正な執行を心がけてまいります。
 さらに詳しい情報は、市ホームページでご覧になれます。 ◆財政課 ☎内線 240



市政ワイド

熊谷市役所 ☎048-524-1111

大里庁舎
大里行政センター ☎0493-39-0311

妻沼庁舎
妻沼行政センター ☎048-588-1321

江南庁舎
江南行政センター ☎048-536-1521

市長新春対談 ◆◆◆◆◆ 立正大学学長と熊谷の未来を語る

次に防風林などの屋敷林の保全、拡充と、老木化した自然林、雑木林の再生です。老木になると炭酸ガス吸収の新陳代謝が落ち、萌芽もできないので、コナラ、クヌギなどは思い切って伐採し、更新させることです。そのために、シニアの知識と労働力を借り、市の指導のもと、大学も参加して、計画的に取組むのです。光があたらないと萌芽しても育たないので、林床、特に笹切りをしなければなりません。ただし、笹切りは、林の保全、植物生態にはプラスですが、林床動物のコジュケイや雉などにはマイナスの結果となり、マイナスの結果となり得ます。共存できないわけでは



江南地域の里山の風景

から、植物生態と動物生態を維持するためには、林を区切って維持管理することが望まれます。熊谷には、このように里山、溜池、湧き水などよい素材、資源はあるので、それをいかにして持続させるかが大事なことだと思えます。市長 学長の専門分野から水、緑、里山といった素材についてご意見をいただきました。江南地域では、雑木林や里山も多く、里山保全に眼をむけ、自治会を中心に取組んでくれています。行政的にバックアップしようということで、市民との協働事業提案制度が始まっており、大里地域では、和野吉野川の桜並木の手入れが計画されていたり、江南地域の小江川1,000本桜構想では、将来の観光地にしていくという動きがあります。市民が自然を守り、次の時代に残していくという意識が高まってきたと感じています。地域と行政が互いにものを出し合えば、いいものを出し合って、まちづくりの中で自然をしっかりと残していきたいと考えています。

高村 そうですね。熊谷は、地域力や環境の違うところが合併したことにより、プールの財産を得ました。熊谷のまちづくりには、これらの財産と新幹線の停車や東京から60km圏内という利便性をどう位置付け、都市構造をどのようにしていくかを考えなければなりません。市長 新幹線の停車や昔から中山道を中心とした交通

自然と都市機能が調和したまち



高村 自然をアピールでき、そして、東京から60km圏内にあり、湘南新宿ラインや新幹線の停車で交通の便が向上したパワーを活かした、バランスのよいまちづくりを期待しています。市長 本日は、新春にふさわしい、たいへん有意義なお話を聞かせていただき、ありがとうございます。今後も地元大学として、また産学官連携事業のパートナーとして、立正大学には引き続きご協力をいただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

の要衝という都市機能と、合併により市域が広がり豊かになった自然を両立できるのは、関東近県では熊谷が主たるものといえるでしょう。また、都心からの距離や関越自動車道などの交通体系からも工場立地にちよいどいい位置にあります。さらに、2013年度には高崎線が東京駅に乗り入れる予定で益々便利になります。今日は、学長との対談を通して、熊谷が調和のとれた可能性の高いまちであることを再認識することができました。

※実施項目数は、既に目標を達成している項目のほか、実施スケジュールに従って取組みが始まり、一部でも成果として現れているものを含みます。

重点項目	取組項目数	実施項目数	検討中項目数	実施率(%)	効果額(千円)
1 公共サービスの重点化					
(1) 事務事業の再編・整理・廃止・統合	3	2	1	66.7	70,822
(2) 民間活力の活用	4	2	2	50.0	4,598
(3) 市民との協働	10	10	0	100.0	
小計	17	14	3	82.4	75,420
2 効率的な行政運営					
(1) 組織・機構の見直し	2	2	0	100.0	
(2) 人材育成の推進	2	2	0	100.0	
(3) ICT化の推進	2	2	0	100.0	
(4) 定員管理の適正化	1	1	0	100.0	521,400
(5) 給与等の適正化	8	7	1	87.5	104,429
小計	15	14	1	93.3	625,829
3 健全な財政運営					
(1) 歳出の抑制	3	2	1	66.7	320,614
(2) 自主財源の確保	8	8	0	100.0	572,950
(3) 水道事業の経営健全化	2	2	0	100.0	
(4) 第三セクター等の見直し	4	2	2	50.0	8,064
小計	17	14	3	82.4	901,628
合計	49	42	7	85.7	1,602,877

行政改革推進室 内線 216

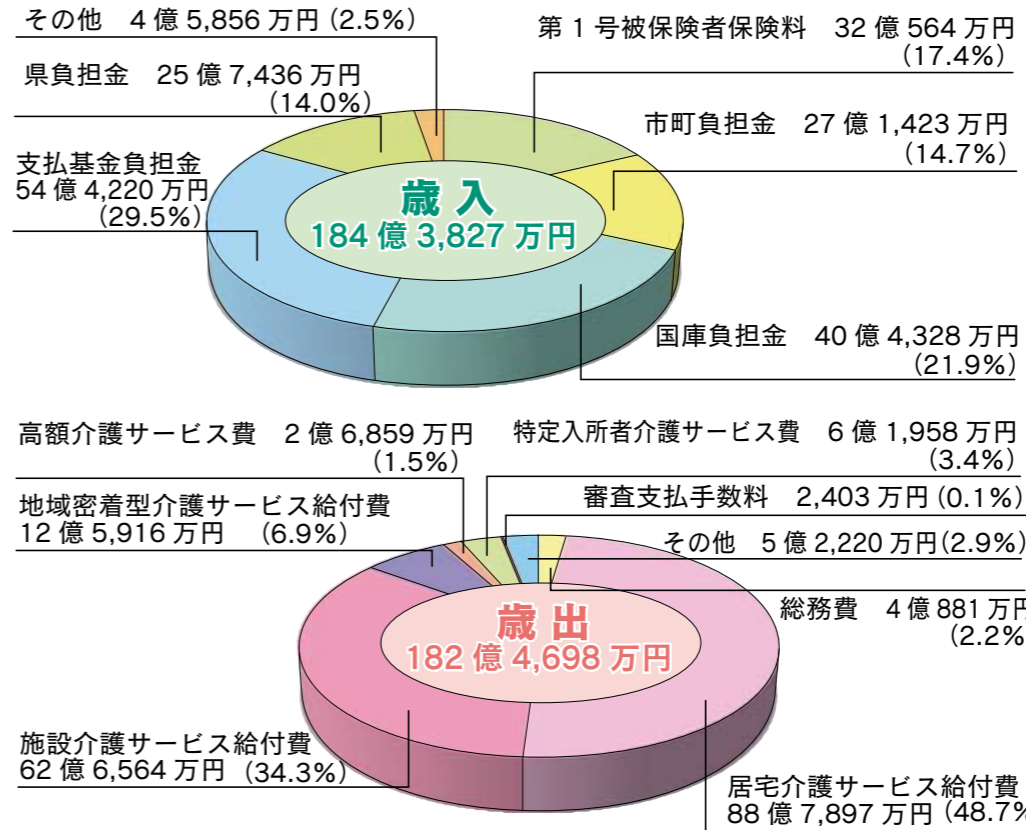
平成20年度に達成された主な項目	事務事業の20%を委託化
	協働事業提案制度の創設
	平成17年度からの5年間で職員を187人以上減員
	91%以上の納税率

「熊谷市行政改革大綱前期実施計画」(計画期間：平成19年度～21年度)の平成20年度における取組状況がまとまりましたので報告します。

実施計画に基づく実施結果は、全体で約85.7%の実施率となり、平成19年度と比較し、実施項目数で6項目、率にして12.2ポイント上昇しています。

また、この実施結果に伴う財政上の効果は、金額的に換算できるものを対象に概算として計上した結果、歳出における削減額として約10億3,000万円、歳入における増加額として約5億7,300万円、全体の効果額は約16億300万円となります。その内訳は次のとおりです。

平成20年度の行政改革の取組状況をお知らせいたします



■歳入		■歳出	
歳入項目	歳入額	歳出項目	歳出額
第1号被保険者保険料	32億564万円	総務費	4億881万円
市町負担金	27億1,423万円	居宅介護サービス給付費	88億7,897万円
国庫負担金	40億4,328万円	施設介護サービス給付費	62億6,564万円
支払基金負担金	54億4,220万円	地域密着型介護サービス給付費	12億5,916万円
県負担金	25億7,436万円	高額介護サービス費	2億6,859万円
その他	4億5,856万円	特定入所者介護サービス費	6億1,958万円
合計	184億3,827万円	審査支払手数料	2,403万円
		その他	5億2,220万円
		合計	182億4,698万円

平成20年度大里広域市町村圏組合介護保険特別会計の決算が確定しましたので、主な内容についてお知らせします。

歳入総額は184億3,827万円、対前年度比8.1%増となりました。なお、平成20年度の歳入歳出差引残額は1億9,129万円です。

◆大里広域市町村圏組合 ☎048-501-1330

大里広域市町村圏組合介護保険特別会計決算

「インフルエンザかな？」症状がある方へ

- 新型インフルエンザは、一般医療機関で受診できます。
- 急な発熱と咳やのどの痛みなどインフルエンザの症状がある場合には、早めの受診を心がけましょう。
- 受診の際は、医療機関に事前に電話で連絡し、受診方法等について指示を受けてから、必ずマスクを着用して受診するようにしましょう。

- ～自宅療養している方へ～
- 熱が下がってから2日目まで、さらに症状が始まった日の翌日から7日目まではできるだけ外出しないようにしましょう。



新型インフルエンザ予防接種費用の助成については、22ページまたは市ホームページをご覧ください。

◆健康づくり課 ☎048-528-0601

高額医療・高額介護合算療養費申請受付

対象の期間中、同じ医療保険の世帯内で医療保険および介護保険の一部負担を合算した額が下表の限度額を超えたときは、申請によりその超えた分が支給されます。

	長寿医療+介護保険 (75歳以上の方)	医療保険+介護保険 (70～74歳の方)	医療保険+介護保険 (70歳未満の方)
現役並み所得者 (市県民税課税所得が145万円以上の方)	89万円	89万円	—
上位所得者 (合計所得が600万円を超える方)	—	—	168万円
一般 (住民税課税世帯の方)	75万円	75万円	89万円
低所得者 (市県民税非課税世帯の方)	41万円	41万円	45万円
世帯の各収入から必要経費・控除を差し引いたときに所得が0円になる方 (年金収入は、支払総額から80万円を控除して所得を算出)	25万円	25万円	

対象の期間 平成20年4月1日～平成21年7月31日(16か月間)
 申請先 平成21年7月31日現在加入していた医療保険の保険者

問合せ先
 ◆国民健康保険の方 保険年金課 ☎内線 276・279
 ◆後期高齢者医療保険の方 保険年金課 ☎内線 278・302
 ◆上記以外の医療保険の方 加入されている医療保険へ
 ◆介護保険に関して 長寿いきがい課 ☎内線 217

土曜日一部業務を行っています

●今月の開庁日
9・16・23・30日
●取扱時間
8時30分～17時15分
●取扱業務

- ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
 - ・印鑑登録(廃止)業務
 - ・税関係の証明書の発行業務
 - ・市税の収納業務
 - ・県収入証紙の販売業務
- ※右記以外の転入・転出・転居届や国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。

取扱場所

市役所、大里・妻沼・江南行政センター
◆行政改革推進室 内線216

児童扶養手当制度

手当を受けることができる方は、次のいずれかに該当する18歳に達した日以降の最初の3月31日までの子ども(障害のある子どもについては20歳未満)を育てている母親または養育者です。

- ・父母が離婚した子ども
- ・父が死亡した子ども
- ・母が未婚で出産し、父と生計が別(認知されていても可)の子ども
- ・父が重度の障害を有する子ども
- ・父に1年以上遺棄されている子ども
- ・父が1年以上拘禁されている子ども
- ・ただし、次の場合には受けられません。
- ・申請する方が老齢福祉年金以外の公的年金を受けることができる
- ・子どもが父または母の死亡について支給される公的年金を受けるとき
- ・子どもが父に支給される公的年金の額の加算対象となつていないとき
- ・子どもが児童福祉施設(母子生活支援施設および通園施設を除く)に入所しているとき

◆大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課
◆子ども課 内線289

交通遺児就学支度金支給制度

平成22年4月に小・中学校へ入学される交通遺児を養育している方に就学支度金が支給されます。

対象者 市内に住所を有し(1年以上居住している方)、交通事故により父もしくは母、または両親を亡くされた児童を養育している方
支給額 児童1人につき1万円
申請方法 申請書に事故証明書を添付して、子ども課(市役所4階)へ提出してください(申請書は子ども課にあります)。
◆子ども課 内線289

入学準備金をお貸しします

入学準備金は、高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程・大学(短大を含む)・専修学校専門課程に入学予定のお子さんのいる方に対する貸付金です。
※合否の結果が未決定でも応募できます。

貸与額 ①高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程：25万円以内
②大学(短大を含む)・専修学校専門課程：50万円以内
返済方法 平成22年10月から、原則として高等学校等については30か月で、大学等については42か月で毎月返済(祝日を除く)

◆大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課
◆子ども課 内線289
2月19日(金)・土・日曜日(祝日を除く)
条件 ①市内に6か月以上居住している方
②市税(国民健康保険税を含む)を完納している方
③入学準備金の調達が困難な方

平成22年度熊谷市育英資金奨学生の募集

育英資金は、高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程・大学(短大を含む)・専修学校専門課程に入学予定、在学する方にお貸しする奨学金です。

貸与額 ①高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程：月額1万5千円以内
②大学(短大を含む)・専修学校専門課程：月額3万円以内
返済方法 貸与終了後6か月を経過してから貸与月額の2分の1以上を毎月返済
応募期間 2月1日(月)～4月5日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
条件 ①市内に6か月以上居住している世帯の方
②成績良好、品行方正、健康で学業に支障のない方
③経済的な理由により、学費支出の困難な世帯の方
保証人(2人) ①保護者
②市内に居住し、独立の生計を営む満20歳以上の方(ただし、市長が認められた場合は特例もあります)
※募集要項や応募申請書などは教育総務課(市役所6階)または教育委員会大里事務所・妻沼事務所・江南事務所にあります。

所得税還付申告受付

所得税の還付申告は、熊谷税務署において平成22年1月4日から受付が始まりますが、市内の公共施設においても特別に会場を設け、主に年金を受給している方や医療費控除の還付を目的とした確定申告を行う方を対象に、次のとおり所得税還付申告を受け付けます。

◆熊谷税務署
①9時～12時 ②13時～16時
◆大里行政センター1階相談室・妻沼行政センター2階第201会議室・江南勤労福祉センター2階講習室
持参していただくもの 給与や年金等の源泉徴収票(原本)・国民健康保険や国民年金・生命保険等の支払(控除)証明書・医療費の領収書(保険金等で補てんされた場合には、その金額が分かる書類)・印鑑(朱肉を使用するもの)・ご本人名義の金融機関名および口座番号の分かるもの(通帳など)

◆市民税課 内線247
※申告書に添付する医療費の明細書は、市役所等で配布していますので、医療費控除の申告をする方は、必ず事前に明細書を作成してからお越しください。

熊谷税務署 確定申告受付

平成21年分の所得税の確定申告の受付は、2月16日(火)から3月15日(月)までです。
なお、熊谷税務署会場では、平日以外でも2月21日と28日の日曜日の2日間に限り、確定申告書の受付を行います。(現金納付納税証明業務は行いません)。

おむつ代の医療費控除

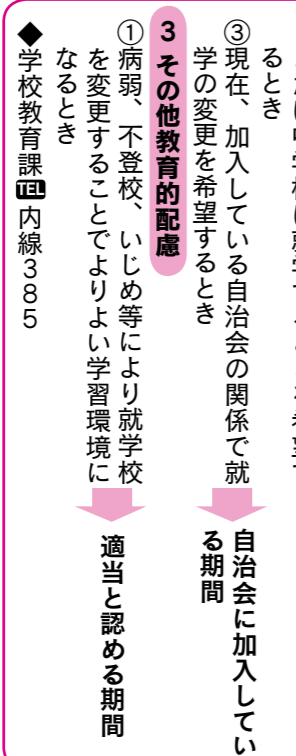
介護保険による要介護認定を受けて、おむつを使用されている方が、確定申告で医療費控除を受ける場合には、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、保険者(大里広域市町村圏組合)が発行する「おむつ使用確認書」でも医療費控除の対象と認められます。ただし、次の要件を満たすことが必要です。

- ・平成21年中に要介護認定有効期間があること。
- ・要介護認定のための主治医意見書で、寝たきり状態にあること、および尿失禁の発生可能性が確認できること。
- ・おむつ代の医療費控除を受けるのが、2年日以降であること(初めてのの方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です)。

就学校の變更について

- 1 転居
①学期の途中で転居した場合、転居後も転居前の学区の小学校または中学校に就学することを希望するとき
②近い将来に転居することが確実である場合で、あらかじめ転居先の学区の小学校または中学校に就学することを希望するとき
- 2 家庭の事情
①保護者が「共働き」であるため、児童・生徒の帰宅時に家庭が留守である等の理由により、当該保護者の勤務先、児童が下校後帰る児童クラブ、あるいは祖父母宅等がある学区の小学校または中学校に就学することを希望するとき
②家庭の事情により現実の居住地に住民票の異動ができない状態にあるが、本市内に居住していることが明らかである場合で、現に居住する学区の小学校または中学校に就学することを希望するとき
- 3 その他教育的配慮
①病弱、不登校、いじめ等により就学校を変更することによりよい学習環境になること

小・中学校については、住民登録に基づいて指定していますが、左記の事情等により就学校を変更することが可能となりますのでご相談ください。



公立保育所の保育時間を延長します

土曜日の保育時間を延長します(土)に保育士を17時まで開始時期 1月9日(土)保育所申し込みを各保育所へ提出してください。

対象公立保育所一覧
荒川保育所
銀座保育所
籠原保育所
石原保育所
玉井保育所
中条保育所
曙町保育所
箱田保育所
大里第一保育所
大里第二保育所
大里第三保育所
上須戸保育所
江南保育所

◆保育課 内線431

小・中学校の入学通知書

4月に小・中学校に入学するお子さんのいる家庭には、1月未までに教育委員会から「入学通知書」をお送りします。この通知書は、入学式に持参していただきますので保管しておいてください。

◆学校教育課 内線385

交通遺児等援護金

埼玉県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、援護金を給付しています。学乳幼児並びに小・中・高3年4校および各種学校等に在学する平成3年2月2日以降に生まれた交通遺児等で、の表に掲げる世帯に属する方

交通遺児等の人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000円以下
2人	3,120,000円以下
3人	3,500,000円以下
4人	3,880,000円以下
5人以上	4,260,000円以下

※「交通遺児等」とは、保護者(一方または双方)が、交通事故により死亡または重い障害(おおむね身体障害者手帳の基準で1～3級相当)を生じた18歳以下の方をいいます。
給付額 遺児1人につき年額10万円
給付時期 平成22年4月下旬に給付(給付日は未定)
申請書類 市役所、学校等にある「交通遺児援護基金のしおり」を参照してください。
提出期限および提出先 2月1日(月)までに、必ずしも信託銀行浦和支店に郵送または持参してください。
◆埼玉県交通安全対策協議会(県 防犯・交通安全課内) 048-830-2958

給与支払報告書の提出をお願いします

平成21年分の提出期限は2月1日(月)です。お早め提出してください。

なお、市から総括表が送付された事業所は、送付された総括表を使用または添付してください。また、年の途中で退職した方に係る30万円以上の給与支払報告書も必ず提出してください。

償却資産申告書の提出はお早めに

平成22年1月1日現在、市内に事業用資産(償却資産)を所有している方は、償却資産申告書を2月1日(月)までに資産税課へ提出してください。

また、平成20年度税制改正において耐用年数省令の見直しが行われ、減価償却資産の耐用年数表が大きく変更されました。特に、「機械及び装置」については、従来の390区分から55区分へと大幅な見直しがされました。耐用年数の修正等にご注意ください。

2010年世界農林業センサスにご協力を

平成22年2月1日を調査日として「2010年世界農

林業センサス」が実施されます。この調査は、全国の農家・林家・農業事業体などすべて

の農林業経営体を対象として行う大規模な調査で、「農林業の国勢調査」ともいえます。調査結果は農林業の実態を明らかにし、国、県、市町村などで総合的な統計資料として広く利用されます。

1月末に調査員が訪問して、農林業経営についてお話を伺い、農林業の経営状況について調査票の記入をお願いします。ご記入いただいた内容は統計を作成する以外に使用することはありませんので、調査にご協力をお願いします。

特定行政庁に移行します

市は、平成22年4月1日より、特定行政庁に移行します。これにより、今まで県の機関で行っていた大規模な建築物の建築確認等も全て市で取り扱うこととなります。

主な事務等

- ・全ての建築物の確認および検査
 - ・煙突、広告塔、擁壁、エレベーター等の確認および検査
 - ・許可、承認、認定および認可
 - ・道路の位置の指定等
- なお、従来どおり民間の指定確認検査機関でも申請できます。詳しくは、開発指導課にお

問合せください。 開発指導課(大里庁舎) ☎ 0493-39-4809

熊谷市中高層建築物の建築に係る紛争の予防および調整に関する条例の制定

平成22年度から特定行政庁へ移行するにあたり、中高層建築物の建築に関する指導についても市で行うこととなります。

良好な近隣関係および生活環境を保持するため、建築計画の事前公開および事前説明、あつせんおよび調停についての条例を制定します。県との要綱と一部相違点がありますので、詳しくは、左記へお問合せください。

開発指導課(大里庁舎) ☎ 0493-39-4809

選挙管理委員会の選挙結果

任期満了による選挙が行われ、芝崎光利氏、野上宏一氏、福田征芳氏、木村美知子氏が当選しました。任期は、平成21年12月21日～平成25年12月20日までです。

選挙管理委員会事務局 ☎ 内線397

選挙人名簿登録者数

平成21年12月2日に選挙人名簿の定時登録が行われ、9月の定時登録者と比較し、男性65人、女性30人増加しました。選挙管理委員会事務局 ☎ 内線397

文化財防火デー

「文化財防火デー」は、文化財を火災・震災その他の災害から守るとともに、日本国民の文化財愛護思想の高揚を図る目的で昭和30年1月26日に制定され、毎年この日を中心

に、日本各地で防火訓練などの文化財防火運動が実施されています。

文化財は、私たちの先人が残してくれた貴重な財産で、再び同じものを造ることはできません。

文化財を火災から守り、後世に残しておくことは、私たちの務めです。

文化財防火デーに伴う消防訓練

消防職員および消防団員並びに文化財保護関係者による火災防演習が次のとおり行われます。

とき 1月24日(日)7時30分～8時30分

ところ 龍淵寺(上之3336) および付近一帯

なお、当日は消防団員を招集するためのサイレンを吹鳴

しますが、火災と間違えないようにお願いします。

消防本部警防課 ☎ 048-501-0117

入札参加資格審査申請の受付(随時受付)

市への物品納入、建築施設等維持管理・その他の業務の委託および建設資材の納入に係る競争入札参加資格審査申請を受付けます。

受付期間 2月1日(月)～12日(金)

※土・日曜日、祝日は除く

受付時間 9時～11時30分

13時～16時

受付方法 持参のみ

受付場所 市役所701会議室(7階東側)

提出書類 平成21・22年度競争入札参加資格審査申請書および添付書類

※申請書類は、市ホームページ「入札契約情報」からダウンロードできますので、ご利用ください。

資格の有効期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

◆契約室 ☎ 内線515

小規模修繕契約希望者登録受付中

市が発注する小規模な修繕について、契約金額130万円までの範囲で、見

20歳になったら国民年金 あなたの人生を大きくサポート

新成人の皆さん、成人おめでとうございます。20歳になったら大人の仲間入り。国民年金にも加入します。加入の手続きは、市役所、各行政センター等で行えます。

国民年金のここがポイント

- 年金額は物価の変動を反映します。現在の貨幣価値は、これからの長い将来変わらないと言い切れません。物価の上昇によって今の貨幣価値が目減りする可能性もあります。公的年金は、物価の変動に合わせて年金額が決定されますので生涯安心です。
- 障害年金や遺族年金もあります。公的年金の保障は、高齢になってから受け取る老齢基礎年金の他にも、加入中に事故や病気が障害が残った場合は障害基礎年金が支給され、死亡した場合は、その遺族に遺族基礎年金が支給される制度もあります。

国民年金保険料の納付について

平成21年度の国民年金保険料は月額14,660円です。納付方法には、①納付書で納付 ②口座振替 ③インターネットで納付 ④クレジットカードで納付 などがありません。また、前もって保険料を納める前納制度をご利用いただくと保険料が割引され大変お得になっています。

国民年金保険料の免除制度について

新しく成人された方の中には、学生であったり、働いていない方がいらっしやるかと思えます。その方のために下記のような特例制度や免除制度があります。

学生納付特例制度

学生の方で、本人の所得が一定以下で、申請が認められると在学期間中の保険料を後払できる制度です。

申請免除制度

20歳以上60歳未満の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下で、申請が認められると保険料が免除される制度です。(所得に応じて段階的な免除額を設定)

若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下で、申請が認められると保険料を後払できる制度です。

皆さんと年金は一生、長いお付き合いになります。納められないときにはそのままにせず、まずはご相談ください。

- ◆保険年金課 ☎ 内線277
- ◆大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター市民環境課
- ◆年金事務所 ☎ 048-522-5158

積り合わせなどに参加を希望する市内業者の登録を行います。

登録資格 熊谷市に本店を有する法人または個人で、熊谷市建設工事請負等競争入札参加資格者申請をされている方

有効期間 審査に合格し名簿に登録された日から平成23年10月31日まで

◆契約室 ☎ 内線512

農地にごみのポイ捨てはしないで!

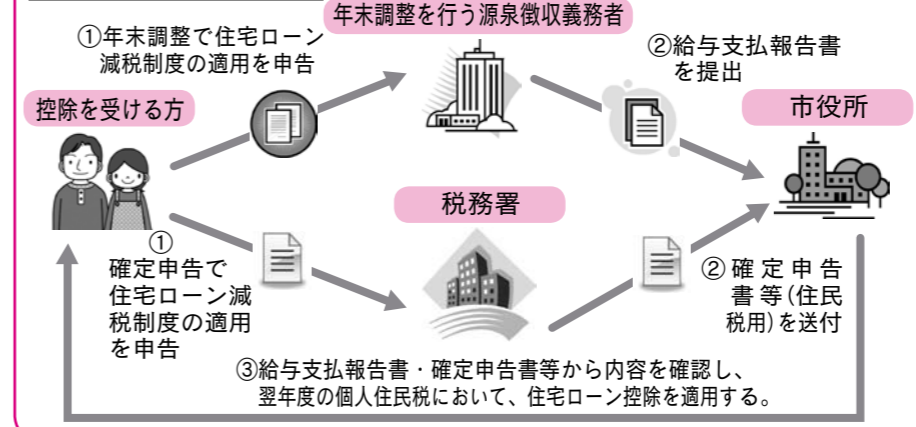
農地を耕うんしたり、畦の草刈りの際に、空き缶やペットボトル、ビニールなどのごみがあると、周辺へ飛び散ったり、機械に巻きついたりして大変危険です。無責任なごみのポイ捨てはしないでください。

また、犬の散歩時のふんなども迷惑となりますので、飼い主の皆さんは、畦等でもきちんと始末をしてください。◆農業委員会事務局 ☎ 内線407

個人住民税(市民税・県民税)の住宅ローン控除申告は不要となりました

平成11年から平成18年までの間に新築住宅等に入居し、所得税の住宅ローン減税を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税から控除することができるという制度が平成20年度に導入されました。この制度の適用を受けるためには、これまでは市役所へ申告をする必要がありましたが、平成22年度分の住民税からは、年末調整や確定申告で住宅ローン減税の適用を受ければ、市役所への申告は不要となりました。

住宅ローン控除適用の流れ



地上デジタル放送を楽しむための

総務省による無料説明会・相談会開催

お申込みは不要です。お近くの会場にお気軽にご参加ください。

とき	ところ	定員(人)
2/1(月)	市民ホール	200
2(火)	緑化センター	100
3(水)	大原公民館	50
	奈良公民館	88
4(木)	荒川公民館	72
	三尻公民館	80
5(金)	吉岡公民館	80
6(土)	大里コミュニティセンター	70

時間 各会場とも11:00～、13:00～、15:00～

※2月8日(月)以降の開催は市報2月号でお知らせします。

◆総務省 埼玉県テレビ受信者支援センター(デジサポ埼玉) ☎ 048-823-8623

みんなで止めよう温暖化! チーム・マイナス6% (過剰包装を断ったり、自分のバッグを持ってCO2を減らそう) ◆環境政策課(江南庁舎) ☎ 048-536-1521

別府荘・上之荘の利用については市内循環バス、ひかわ荘・江南荘の利用については施設循環バスをご利用ください。

Table with 2 columns: 入浴時間, 開館時間, 休館日. Rows for 江南荘 and ひかわ荘.

Table with 2 columns: 入浴時間, 開館時間, 休館日. Rows for 別府荘 and 上之荘.

老人福祉センター

公園はみんなのものです

- 次のごことを守って大切に使いましょう。
・ゴミは持ち帰る(犬の散歩で出たフンも持ち帰る)
・犬をくさりから放さない
・オートバイなど乗り入れない
・花火など火気を使用しない
・夜遅くまで、大きな声を出したりしない
・砂場はきれいに使う
その他、近くの家や他の利用者に迷惑をかける行為はやめましょう。
※遊具等の不具合に気付いたらすぐに、ご連絡ください。
◆公園緑地課(大里庁舎) ☎ 0493-39-4806



浄化槽の適正な維持管理
浄化槽の維持管理が適正に行われていないと、汚れた水がそのまま流れて、水路や川が汚れてしまうほか、悪臭等によりトラブルの原因にもなります。

基本的な交通ルールを見直しましょう

交通安全の基本です。思わぬ事故にあわないためにも、油断しないで安全に道路を利用しましょう。
一時停止は必ず止まって安全確認
横断歩道では歩行者優先
安全な車間距離をあげましょう



水道水の 水質検査

市では、市民の皆さんに安全な水道水を供給するため、法律に基づいた水質検査を実施しています。
その結果は下記のとおりで、熊谷の水道水は安全であることが確認されています。
詳しい結果については、下記までお問合せください。
◆水道部工務課 ☎ 048-520-4135

水質検査結果 (毎月検査 10項目)

Table with 12 columns: 項目, 水道法に基づく水質基準, 東部浄水場, 北部配水場, 西部浄水場, 吉岡浄水場, 吉岡配水場, 上恩田浄水場, 青山配水場, 妻沼第1浄水場, 妻沼第2浄水場, 江南浄水場.

道の駅めぬま 弥藤吾 720
アグリパーク 048-567-1212
物産センター直売部門 048-588-0090
物産センター食堂部門 048-588-7200

まちの駅くまがや 宮本町254(上熊谷駅隣) ☎ 048-524-1722
まちの駅 ギャラリー
まちの駅 コレクションボード

家庭ごみの収集日

決められた日の8時30分までに出してください。
燃えるごみの収集日
燃えないものの収集日
資源物(紙類)と粗大ごみの収集日

車両火災を防ぐために
内容物(ガス)が残っているスプレーカン・カートリッジボンベが収集車の中で発火する事故が頻発しています。

有害ごみの出し方
蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。
回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。

古い文書や写真が ありませんか?
昔からの蔵やタンスの中に、古い文書や写真をお持ちではありませんか?

税理士による還付申告相談
2月1日(月)~15日(月)
(土・日曜日、祝日は除く)
税理士事務所において、所得金額が300万円以下の給与所得者および年金受給者の確定申告相談と申告書の作成指導を無料でいたします。

市営本町駐車場をご利用ください

定期駐車料金
学生: 1か月 6,000円
一般: 1か月 12,000円(車庫証明不可)
※市営本町駐車場は、熊谷駅まで徒歩7分の屋内駐車場で管理人が常駐しています。

納期のお知らせ (1月分)

- 普通徴収(納付書で納めていただく方)
【納期限】2月1日(月)
①市・県民税(第四期)
②国民健康保険税(第七期)
③後期高齢者医療保険料(第七期)
④介護保険料(第七期)

熊谷市総合振興計画審議会の概要を市ホームページで公開していますのでご覧ください。 ◆企画課 ☎ 内線529

熊谷市企業紹介支援サイト「チャレンジ・ステージくまがや」http://www.bear-v.com/ 求人データもあります! ◆産業振興課 ☎ 内線505

催し

だるま市

とき 1月11日(月・祝) 9時～16時
ところ 三ヶ尻観音山・龍泉寺
とき 1月17日(日) 10時～15時
ところ 東漸寺(石原)
◆商業観光課 内線312

今井の廻り地蔵
「お地蔵様のお廻り」
(市指定無形民俗文化財)

とき 1月17日(日)～22日(金)
予定が変更される場合があります。
ところ 浄業庵(今井)から各字を1日ずつ廻る。
◆江南文化財センター
048-536-15062

夢ついでアート展

とき 1月29日(金)～2月5日(金)
(2月1日(月)は休館)
9時～17時(5日は14時まで)

熊谷市国際交流協会
日本語ひろば

日本語の勉強や日本の文化の体験ができます。
日本の方も参加できます。
小さいお子さんも一緒にどうぞ。
気軽に遊びに来て下さい。
とき 2月11日(木・祝)、3月11日(木) 10時～12時
ところ 緑化センター 和室
◆広報広聴課 内線220

第26回みんな仲間だ
手づくり音楽会

とき 2月14日(日) 13時～開場12時30分
ところ 東松山市民文化センター
内容 障害者への理解と交流を深めるための音楽会
費用 無料
◆みんな仲間だ手づくり音楽会
実行委員会事務局
0493-54-8651

講習

甲種防火管理新規講習

とき 2月4日(木)・5日(金) (2日間) 9時～17時
ところ 江南総合文化会館ヒア
申込期間 1月12日(火)～22日(金) (土・日曜日を除く) 9時～17時
申込場所 熊谷消防署・中

◆妻沼展示館大展示室
内容 市内特別支援学級および通級指導教室、近隣の特別支援学校に通う児童生徒の作業学習作品などの力作約600点の展示
◆教育研究所 内線383

市民活動支援センターからのお知らせ

市民活動団体の活動趣旨や内容を発表します。

団体名	とき	内容
いまずぐ.NETサービス	1/24(日) 13:00～15:00	「健全な地域社会」のために出来ることを話し合いましょう

◆市民活動支援センター 048-522-1592

消防音楽隊
第2回定期演奏会

とき 2月11日(木・祝)
開場13時30分 開演14時
ところ 熊谷文化創造館さくらめいと太陽のホール
入場料 無料
定員 1,000人
内容 映画音楽やポップス、演歌、アニメソングなどの演奏や楽しい企画
チケット配付 左記にて1月18日(月)10時から配付します。
消防本部、市内各消防署・

第44回熊谷地区
労働商工セミナー

とき 2月10日(水)・18時～20時 開場17時30分
ところ 商工会館大ホール
講師 須田 慎一郎氏(経済ジャーナリスト)
テーマ 「どうなる日本! 二〇一〇年の日本経済を読む」
申込み 1月12日(火)～2月2日(火)に、電話かFAXで左記へ。
費用 無料
◆商業観光課 内線499
048-525-9335

災害時高齢者生活支援
講習会(赤十字講習会)

とき 2月24日(水) 9時30分～12時
ところ 大里保健センター
定員 20人(抽選)
受講料 無料
申込み 「災害時高齢者生活支援講習会参加希望」と明記し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記載し、1月27日(水)まで、ハガキで左記へ。
◆福祉課 内線295

手打ち煮ほうとう・
白菜漬け作り教室

とき 1月28日(木) 10時～12時
ところ 農業活性化センター「アグリメイト」(中奈良)
費用 1人1,000円(樽代込)
講師 奈良加工研究会コスモス
定員 20人(抽選)
申込み 往復ハガキ(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入して1月18日(月)までに左記へ。
◆農業振興課(妻沼庁舎)
048-588-1321
〒360-0292 弥藤吾2450

◆休日就農相談は事前予約制です。予約は左記へ。
◆県大里農林振興センター農業支援部
048-526-2210
◆農業振興課(妻沼庁舎)
048-588-1321

◆市民活動推進課 内線475
◆市民活動支援センター
048-522-1592
◆市民活動支援センター
048-522-1592
◆特別市移行記念
国土形成フォーラム
とき 2月10日(水) 13時30分～16時30分
ところ 文化センター文化会館大ホール
◆企画課 内線215

休日就農相談会

とき 1月17日(日) 9時30分～12時
ところ 県大里農林振興センター農業支援部(久保島1373-1)
◆企画課 内線215

身体障害者の方対象料理教室

対象 市内在住の身体に障害のある方
とき 2月7日(日) 11時～15時
ところ 勤労青少年ホーム
講師 新井 茂氏(旅邸諸暢楼料理長)
定員 先着12人程度
費用 無料
用意する物 エプロン、タオル、食器用補助具(必要な方)
申込み 1月25日(月)までに電話またはFAXで左記へ。
(火曜日定休)
◆熊谷市障害者相談支援センター
048-501-0439
048-578-4026

◆聴覚障害者対象の
無料法律相談会
対象 市内在住の聴覚に障害のある方
とき 1月23日(土) 13時30分～17時
ところ 障害福祉会館第2会議室
内容 ろう者の弁護士 田門浩氏を迎えての法律相談
費用 無料
定員 5組1組30分程度 要予約
申込み 1月15日(金)までにFAXまたは電話で左記へ。(火曜日定休)
◆熊谷市障害者相談支援センター
048-578-4026
048-501-0439

◆県立熊谷図書館1月の映画会
とき 1/9(土) 10:30～
15(金) 14:00～
上映作品 「こびとといもむし」「鬼から」「花のき村と盗人たち」「マタギ」
対象 子ども 一般
ところ 鑑賞室(1階)
定員 各回とも先着50人
費用 無料
申込み 当日会場
◆県立熊谷図書館 048-523-6291

スポーツ・健康と
地域再発見市民講座

とき 1月24日(日) 14時～16時
ところ 熊谷スポーツ文化公園(陸上競技場第1集会室・園内ジョギングコース)
内容 楠田 昭徳氏「いつても夢を! 52日連続フルマラソンギネス記録達成」
※運動ができる服装で
定員 先着50人
費用 500円(高校生以下300円)
申込み 講座開催日の前日までに電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷スポーツ文化公園管理事務所
048-526-2004
048-526-2014

熊谷市国際交流協会
初級韓国語講座

対象 熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方
とき 2月16日～3月23日の毎週火曜日(全6回) 10時～11時30分
ところ 緑化センター 研修室
定員 25人(抽選)
講師 外国人講師
費用 2,000円
(協会非会員は、別途、年会費1,000円。受講時に入会できます。)
申込み 2月2日(火)(必着)までに、ハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。
◆広報広聴課 内線220

◆荒川大麻生公園
自然ふれあいイベント
「わくわく野あそび隊」
「冬の「野鳥の森」探検」
とき 1月17日(日)
10時～12時(雨天中止)
費用 300円、小学生以下100円
定員 先着30人
◆自然いきいき体験実習
「火入れを見よう」
とき 2月11日(木・祝)
9時～12時(雨天中止)
費用 無料
◆各イベント共通
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
申込み 開催前日までに電話で左記へ。
◆(財)埼玉県生態系保護協会
048-645-0570

◆総合型地域スポーツクラブ
「ピースふあいぐるクラブ」の催し
①活動紹介展示会
内容 写真、作品等の展示によるクラブの活動紹介
とき 1月25日(月)～29日(金)
ところ 市役所1階ロビー
②新川竹きり応援隊募集
内容 新川村の子供遊びの森などの竹の伐採作業
とき 1月17日(日) 8時30分集合
◆ピースふあいぐるクラブ(中村)
048-521-1325

熊谷市国際交流協会
初級韓国語講座

◆熊谷市障がい者相談支援センター
048-578-4026
048-501-0439

市民協働「熊谷の力」鍋帽子でエコ生活事業

鍋帽子づくり・保温調理の講習会に参加してみませんか(2回シリーズ)。
鍋帽子は鍋にかぶせて保温や保温調理ができます。家庭で楽しみながらCO₂の削減ができます。

1回目 鍋帽子づくり講習会
とき 2月4日(木) 9時～12時
ところ 荒川公民館 会議室

2回目 鍋帽子を使った料理教室
とき 2月18日(木) 9時30分～12時
ところ 中央公民館 料理教室

※1回目、2回目で会場が異なります。ご注意ください。
費用 800円(2回分)
定員 先着15人(要事前申込み)
託児 先着10人(費用100円)
持ち物 裁縫道具、持参できる方はミシン
申込み 1月28日(木)までに電話またはFAXで下記へ。
熊谷友の会(寺島)
048-524-5219・090-4591-0113
048-524-5219
◆環境政策課(江南庁舎) 048-536-1521

埼玉県女性キャリアセンター出前セミナー

対象 結婚、出産を機に退職したが、条件を整えればもう一度仕事をしたいと考えている女性

Table with 2 columns: とき (Time) and テーマ (Theme). Includes dates like 2/9(火) 10:00~12:00 and 26(金) 10:00~12:00.

場所 男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ21 4階)
講師 埼玉県女性キャリアセンターキャリアカウンセラー
定員 各回先着20人
申込み 1月5日(火)から、電話またはFAX(連絡先を明記)で下記へ。

募集

熊谷市国民健康保険運営協議会委員の募集

国民健康保険事業に関する事項を審議いただくための運営協議会の委員のうち、国保被保険者代表の委員を募集します。
応募資格 熊谷市国民健康保険の被保険者で、審議に参加いただける方
募集人数 2人
任期 委嘱の日から平成24年1月31日(予定)まで
応募期限 1月20日(水)必着
応募方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、「今後の熊谷市の国民健康保険」をテーマにした意見、考えを800字程度にまとめ、保険年金課(市役所1階)へ郵送または直接持参。

熊谷市男女共同参画審議会委員の募集

男女共同参画の推進に関する重要事項を調査審議する審議会の委員を募集します。
応募資格 市内在住の20歳以上の方で、「男女共同参画(男女平等)」に関心があり、平日に開催する会議に出席できる方
募集人員 2人
任期 2年間
報酬 市の規定による
応募方法 応募の動機、抱負等を800字以内にとり、2月12日(金)までに、男女共同参画室(ティアラ21 4階)へ直接持参ください。
※応募者多数の場合は、選考により決定し、結果は応募者全員にお知らせします。

試験

平成21年度第7回危険物取扱者試験

種類 全類
とき 2月28日(日)
会場 東京国際大学(川越市)
願書受付 1月22日(金)~2月3日(水)
※受験申請は郵送です。願書は左記にあります。
※消防本部予防課
☎ 048-501-0118

熊谷市手話通訳派遣事業登録手話通訳者選考試験

とき 2月21日(日)
ところ 障害福祉会館
応募期限 1月20日(水)(土、日曜日、祝日を除く)
受験料 無料
※募集要項・申込書は、障害福祉課(市役所1階)で配布します。
☎ 048-524-8790

スポーツ

第23回熊谷めめま駅伝大会

とき 1月23日(土)
※荒天の場合 24日(日)
発着 妻沼中央公民館
種目 9時 中学男子の部
9時30分 中学女子・一般女子の部
10時20分 一般男子の部
※沿道での声援よろしくお願ひします。
◆教育委員会妻沼事務所
☎ 048-588-1327

第20回記念熊谷さくらマラソン大会参加者募集中

Table with 2 columns: 種目 (Category) and 参加費 (Registration Fee). Includes categories like 男子一般、女子一般 and fees like 3,000円.

第77回埼玉県駅伝競走大会

大会期日 1月17日(日)
コース 寄居町~上尾市
市内通過時刻 10時~11時30分頃
主な市内通過点 大麻生地
区↓国道140号線↓幹

により決定し、結果は応募者全員にお知らせします。
◆男女共同参画室
☎ 048-599-0011

特別支援教育支援員(臨時職員)の募集

市内小・中学校の特別支援学級で、特別支援教育支援員として働くことを希望される方は、登録をお願いします。
登録期間 1月18日(月)~2月10日(水)9時~17時(土、日曜日を除く)
登録方法 教育委員会指定の登録用紙に必要事項を記入し、本人が教育総務課(市役所6階)に直接提出してください。
※登録用紙は教育総務課にあります。なお、2.5cm×3.0cmの写真が一枚必要です。
◆教育総務課 ☎ 内線381

平成22年度熊谷市学力向上補助員の募集

熊谷市教育委員会では、子どもの学習支援をすることに意欲のある方を募集します。
応募資格 短大卒以上、児童・生徒の指導に関する技能を有する方。(詳しくは学校教育課へお問合せください)
応募期間 1月4日(月)~29日(金)9時~17時(土、日曜日、祝日を除く)

春スキ一の集い

対象 市内在住・在勤の小中学生親子~中学生
とき 2月27日(土)バス日帰り
ところ 水上高原スキー場(群馬県)
およびコースの安全確保、交通規制へのご理解、ご協力をお願いします。
◆保健体育課 ☎ 内線392

熊谷市勤労者スポーツ大会(卓球の部)

出場資格 市内在住または在勤の勤労者およびその家族
とき 3月7日(日)
ところ 市民体育館
種目 ①団体戦 男女とも1チーム4~6人
②個人戦 一般一部(経験

応募書類 登録申込書(所定のもの)
学校教育課市役所6階にあります。
応募方法 登録申込書を、本人が学校教育課に直接持参してください。
選考方法 書類選考および面接(日時は後日連絡します)
勤務開始 平成22年4月から
勤務形態 月々金曜日1日4時間程度勤務
勤務場所 市内小・中学校
報酬等 市の規定による
◆学校教育課 ☎ 内線386

平成22年度児童クラブ嘱託職員・児童館嘱託職員募集

資格 車通勤可能な子ども好きな方で、教員・保育士等の有資格者または子育て経験者
報酬 130,000円(予定)
(別途交通費支給、社会保険加入)
勤務時間 週29時間(週5日勤務)
勤務場所 市内小学校の児童クラブまたは児童館
募集人員 若干名
選考方法 面接による
申込み 保育課(市役所4階)で配布する申込書と学童保育に関する800字程度の作文(テーマは自由)を、直接本人が同課に提出。
※教員・保育士等の資格をお持ちの方は、資格者証の写し(コピー)と一緒に提出。
申込期間 1月18日(月)~22日(金)
◆保育課 ☎ 内線296

熊谷市観光写真展作品募集

熊谷市の名所・風景・祭等の写真を募集します。
対象作品 熊谷市内で撮影された作品。2L判サイズ。デジタルで撮影された写真も可。
応募期限 2月16日(火)
展示会 3月中旬以降、市役所1階ロビーほか(予定)
※詳細は市ホームページをご覧ください。左記までお問合せください。
◆商業観光課 ☎ 内線312

第35回公募熊谷市勤労者文化展作品募集

とき 1月21日(木)~25日(月)
ところ 八木橋百貨店8階カトレアホール
出品資格 市内に在勤または在住する勤労者およびその家族で、15歳以上とする。
出品種目 絵画・書・写真・手工芸(手芸・工芸)・彫刻
※他の公募展に陳列された作品は出品できません。
出品点数 1種目につき1点
出品料 1点につき1,000円
作品搬入 1月17日(日)13時~17時 市民ホール(中央公民館)
※申込書は搬入時に提出してください。(市民ホールにもあります)
◆商業観光課 ☎ 内線499

県立熊谷女子高校テニスコート開放

対象 個人およびグループ
開放日 1月22日(金)~3月10日(水)①9時30分~12時30分②12時30分~15時30分
※学校行事等で使用できない日もあります。
使用料 無料
※ラケット・ボール・靴は持参してください。(必ずテニスシューズを履いてください)
◆県立熊谷女子高校(体育科深谷)
☎ 048-521-0015

熊谷さくら運動公園・妻沼運動公園テニスコート 一部施設の利用中止

Table with 2 columns: 施設 (Facility) and 期間 (Period). Includes Bコート(クレ-6面) and 全クレ-コート(5番~8番の4面).

熊谷さくら運動公園 屋内プール「アクアピア」1月の水泳教室

Table with 5 columns: クロール初級, クロール中級, アクアピクス, ワンポイントスイム, 水中ウォーキング. Includes columns for 対象者, 定員, 開催日, 時間, 内容, 申込み, 費用.

◆熊谷さくら運動公園 ☎ 048-532-2441
◆屋内プール「アクアピア」☎ 048-533-9100
◎ホームページをご利用ください。http://www.saispo.jp/sakura/

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - ・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 1/22(金)、2/26(金) 9:00～16:00(要予約)
 - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
 - ・児童相談所全国共通ダイヤル TEL 0570-064-000
- 不登校に関する悩みごと
 - さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安について
 - 電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111(内線 383)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
 - 火・金曜日の9:00～16:00
 - 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ
 - 教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日 第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	1/22(金) ※次回は3月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	1/22(金)、2/26(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	1/13(水)・20(水) 2/10(水)・17(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ		
法律	弁護士	1/7(木)・21(木) 2/4(木)	13:00～16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		1/14(木)・28(木) 2/25(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305		
税務	税理士	1/14(木)・2/12(金)	13:00～16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政 (国が行っている業務に対する要望や苦情など)	行政相談委員	1/20(水)・2/17(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		1/14(木)・2/4(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311		
		1/21(木)・2/25(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305		
		1/7(木)・2/4(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521 内線 162		
登記(相続登記など)	司法書士 土地家屋調査士	1/18(月)・2/8(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政書士による遺産分割協議書、遺言相談(注3)	行政書士	1/4(月)・2/1(月)	13:00～16:00				
不動産(木造住宅に関する増改築など)	宅地建物取引主任者	1/19(火)・2/16(火)	9:00～12:00				
住宅	建設事業者団体	1/26(火)・2/23(火)	13:00～16:00				
年金	社会保険労務士	1/20(水)	13:00～16:00				
一般相談	嘱託職員	月～金曜日(祝日除く)	8:45～17:00				
消費生活	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00				
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	1/8(金)・2/5(金)	13:00～16:00 (要予約)				
特設人権相談	人権擁護委員	1/14(木)	10:00～15:00			大里コミュニティセンター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		1/21(木)				江南勤労福祉センター	
生活相談	生活相談員・市職員	1/13(水)	13:30～16:00	代集会所(代279-3)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262		
		2/10(水)		上中条第3集会所(上中条1620)			

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受けれます。
 (注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
 (注3) 1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。
 2月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。

結婚相談	結婚相談員	相談日	時間	場所	問合せ
		2/5(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		1/8(金)・2/12(金)		大里コミュニティセンター	大里支所 TEL 0493-39-0471
		1/15(金)・2/19(金)		妻沼行政センター(2階)	妻沼支所 TEL 048-588-2888
		1/22(金)・2/26(金)		江南勤労福祉センター	江南支所 TEL 048-536-7310

法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		〃 TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	埼玉県消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
労働相談(県)	弁護士	第2・第3・第4金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方支務局熊谷支局	さいたま地方支務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
特許・商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	1/8(金)	13:00～17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245

いきいき元気

みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39

大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷 373-1

妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 勢藤西 2441-1

江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1

母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36

こころの健康相談

とき 2月18日(木) 9時45分～11時30分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士・保健師等

※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。

申込み 電話で左記へ(要予約)。

熊谷保健センター

2～3月の乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種

実施医療機関 「熊谷市くらしのカルンダー」の33ページ個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。

実施期間 2月22日(月)～3月6日(土)

予約期間・方法 1月18日(月)～29日(金)に、実施医療機関に直接電話で予約してください。

標準的な対象者 (1回目) 平成21年6月～9月生まれ (2回目) 平成21年2月～5月生まれ

※標準的な対象者の方には通知を発送します。右記以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳6か月未満の方は接種できます。

◆母子健康センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

エクササイズでヘルスアップ(メタボリックにならないぞ)

対象 40歳から64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く)

とき 1月26日(火)、2月9日(火)・16日(火)・23日(火)

13時30分～15時

ところ 妻沼保健センター

成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	2/17(水)(申込制) 受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料
ミニサロン	心の病気で通院中の市民	健康管理についての話	2/23(火)(申込制) 受付 10:00～	江南保健センター	

内容 健康づくりのための講話や体操

定員 先着30人

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル

申込み 1月12日(火)から電話で左記へ。

妻沼保健センター

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日 1/1・2・3・10・11・17・24・31
2/7・11・14・21・28

◎内科・小児科 TEL 048-525-2720
受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◎歯科 TEL 048-525-2721
受付時間 9:00～11:00
診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◎内科・小児科 TEL 048-525-2720
受付時間 19:00～21:30
診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所(母子健康センターに併設)

母子保健事業

- 母子健康センター ☎048-525-2722
- 妻沼保健センター ☎048-588-1516
- 大里保健センター ☎0493-39-1115
- 江南保健センター ☎048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。
 ※妻沼地域の乳幼児健診は3月になります。 ※江南地域の幼児健診は3月になります。

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成21年9月1日～15日生まれの乳児	2/2(火)	受付 13:30～14:00	母子健康センター
		平成21年9月16日～30日生まれの乳児	5(金)		大里保健センター
	大里地域	平成21年8月16日～10月15日生まれの乳児	4(木)		江南保健センター
	江南地域	平成21年9月～10月生まれの乳児	17(水)		
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成20年7月1日～15日生まれの幼児	2/16(火)	受付 13:20～13:50	母子健康センター
		平成20年7月16日～31日生まれの幼児	19(金)		
	大里地域	平成20年6月16日～8月15日生まれの幼児	3(水)	受付 13:30～14:00	大里保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成18年8月1日～15日生まれの幼児	2/18(木)	受付 13:20～13:50	母子健康センター
		平成18年8月16日～31日生まれの幼児	23(火)		
	大里地域	平成18年7月16日～9月15日生まれの幼児	3(水)	受付 13:30～14:00	大里保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着20組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	2/4(木) 18(木) 25(木)	受付 12:45～講義 13:00～16:00頃	妻沼保健センター
わくわくひろば開放日	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	2/2(火)・9(火)・16(火)・23(火)	10:00～13:00	大里保健センター
			2/5(金)・12(金)・19(金)・26(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会	2/12(金)	10:30～11:30	妻沼保健センター
子育て教室	全域	平成21年6月・7月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話等 ※1月12日(火)から電話で申込み。先着15組	2/2(火)	9:30～11:30	江南保健センター

新型インフルエンザ予防接種費用助成の申請

新型インフルエンザワクチン接種の際にお支払いいただきました自己負担分を、助成します。

助成対象者・助成額 市内に住所を有する優先接種対象者のうち、平成22年3月31日までの被接種者で、下記に該当する方(市外医療機関での接種者も含む)

優先接種対象者のうち、市内在住の生活保護世帯・非課税世帯の方 ➡ **全額助成：1回目 3,600円、2回目 2,550円**
 (2回目が1回目と異なる医療機関の場合は3,600円)

※生活保護世帯の方で市内接種される方は、窓口無料ですので、申請の必要はありません。

※非課税世帯とは、世帯全員が非課税者であることを指します。

※12月9日現在、2回接種対象者は「13歳未満の方」、「中学生・高校生」、「基礎疾患を有する方で、著しく免疫反応が抑制されている方」です。

市内在住の(1)医療従事者 (2)妊婦 (3)基礎疾患を有する方 (4)1歳～小学3年生 (5)1歳未満の小児の保護者 (6)優先接種者のうち身体上の理由により接種が受けられない者の保護者等 ➡ **1回目のみ助成：1回目 3,600円**

申請期限 平成22年4月9日(金) (郵送申請の場合、当日消印有効)

必要書類等

- 申請書(申請書は3枚綴りです。3枚とも提出してください。)**
 ※口座振込用の申請書は、熊谷市役所、市内医療機関(接種時配布)、各行政センターで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。なお、現金受領用の申請書は申請会場にあります。
- 印鑑(朱肉を使用して押印。インク浸透印不可。)**
 ※代理人が現金を受領する場合は、代理人と申請者の押印が必要です。
- 予防接種済証(原本：接種時に医療機関で発行)**
- 予防接種費用の領収書(原本：接種時に医療機関で発行)**
- 申請者が確認できる書類(写し)** (運転免許証※1・母子健康手帳・健康保険証・外国人登録証明書※2など)
 ※1裏面に記載があれば両面とも ※2外国人登録証明書は両面とも
 ※代理申請する場合は、申請者が確認できる書類(写し)とともに、代理人が確認できる書類(写し)を持参してください。
- (口座振込を希望される方のみ) 振込口座の金融機関名・支店名・種別・口座番号・口座名義人(カタカナ)が確認できる面のコピー(通帳など)**

申請方法 次の3種類になります。

- ①口座振込【郵送申請】** 書類郵送先 〒360-0014 箱田1-2-39 熊谷保健センター内 健康づくり課
 必要書類をそろえて上記の健康づくり課まで送付してください(現在受付中)。なお、接種済証および領収書は、必ず原本を送付してください(後日、返却します)。2回接種費用が全額助成される方は、非課税世帯の方のみです。該当される方は2回接種終了後に申請してください。
- ②口座振込【窓口申請】** 申請会場 熊谷市役所、大里・妻沼・江南行政センター
 受付時間 1月4日(月)から 9時～16時(土・日曜日、祝日は除く)
 必要書類を持参のうえ、申請会場へお越しください。
- ③現金受領【窓口申請】** 申請会場 熊谷市役所のみ 受付時間 9時～16時
 大変混雑が予想されますので、口座振込【郵送申請】をご利用ください。
 申請日程は下記のとおりです。必要書類を持参のうえ、熊谷市役所へお越しください。

会場	申請対象者	申請受付日時(9時～16時)
市役所1階	11月中に接種された方	1/15(金)・16(土)・18(月)
	12/1～10日に接種された方	1/19(火)・20(水)・21(木)・22(金)
	12/11～20日に接種された方	1/23(土)・25(月)・26(火)・27(水)
	12/21～31日に接種された方	1/28(木)・29(金)・30(土)
市役所6階	1/1～15日に接種された方	2/1(月)～15(月)(土・日曜日、祝日は除く)
	1/16～31日に接種された方	2/16(火)～26(金)(土・日曜日、祝日は除く)

※2月以降に接種された方は、市役所6階で3月から受付を行います。(9時～16時、土・日曜日、祝日は除く)
 上記日程で都合の悪い方は、申請日を変更することも可能です。また口座振込の場合、郵送でも申請できます。

- ◆健康づくり課 ☎048-528-0601 ◆母子健康センター ☎048-525-2722 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737
- ◆大里保健センター ☎0493-39-1115 ◆妻沼保健センター ☎048-588-1516 ◆江南保健センター ☎048-536-1521

健康ナビ Health navigation
 チャイルドシート (危険! 99%が間違っている?)

2000年4月、6歳未満の子どもを対象に、チャイルドシートの使用が義務づけられました。しかし、車の衝突による子どもの無駄な死は減っていません。原因として、チャイルドシートの低い使用率(50%弱)もさることながら、高い誤使用率(99%)があげられます。誤使用例としては、子どもの体格に対して間違ったチャイルドシート、車への装着ミス、子どもを正しく拘束していない等、様々です。正しく使用していれば、乳児用チャイルドシート装着時の死亡率は71%低下し、子どもの死傷率は54%低下、その他、医療機関を受診するような怪我は69%が回避できるとされています。

いくつか、チェック項目をあげてみます。
1チャイルドシートはお子さんの体格にあっていますか?
 ハーネス仕様のチャイルドシートは、後ろ向きで10Kg、前向きで18Kgまで使用できます。以後、車のシートベルトが使える体格となるま

で(36Kgが目安)は、ジュニアシートが必要です。
2お子さんに乗せている場所は安全ですか?

後部座席が一番安全です。フロントエアバック、サイドエアバック共に、子どもへの衝撃は、危険と考えたほうがよいです。特に、エアバック装備の助手席に後ろ向きチャイルドシートを使用するのは危険です。やむを得ず助手席に前向きチャイルドシートを使用する場合は、座席を一番後方まで下げますが、お勧めはできません。

また、大人の膝の上も危険です。例えば、10kgの子どもをだっこして時速50kgで車が衝突した場合、物理の法則を使って計算すると、衝突の瞬間に10kgの子どもは、300kgの重さになります。お母さんの腕では子どもは守れません。そして子どもは、ビルの4階から落とした時と同じ衝撃を受けます。チャイルドシートに子どもを守ってもらうしかないのです。

3チャイルドシートは正しく装着されていますか?
 ある調査では、90%に近い装着ミスが認められています。念のため、再度ご確認されてはいかがでしょうか? また、チャイルドシート座面の揺れが25mm以内となるくらい締め付けましょう。

いつでもおとなしく乗っているわけではないのが子どもです。発達段階に合わせ、日ごろより車内の態度について話し合ったり、時間に余裕を持って出発したりと、大人が工夫することで子どもの安全を守ってゆけたら素敵です。

熊谷市医師会 森 有子

大里図書館 TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

1月の休館日 毎週月曜日(11日を除く)、第2金曜日、1日(金・祝)～3日(日)・12日(火)

2月の休館日 毎週月曜日、第1金曜日、12日(金)

おはなし会

対象 4歳以上
とき 1月16日(土)14:00～14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子どもシアター

対象 幼児～一般
とき 1月23日(土)10:30～11:45
ところ 文化ホール(大里生涯学習センター)
内容 けろけろけろっぴの空をとべたら、オズの魔法使い、ながくつをはいたねこ

妻沼図書館 TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

1月の休館日 毎週月曜日、1日(金・祝)～3日(日)・29日(金)

2月の休館日 毎週月曜日、11日(木・祝)・26日(金)

おはなし会

対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 2月6日(土)11:00～11:30
ところ おはなし室

江南図書館 TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

1月の休館日 毎週月曜日(11日を除く)、1日(金・祝)～4日(月)・8日(金)・12日(火)

2月の休館日 毎週月曜日、第1金曜日、12日(金)

おはなし会

対象 幼児～小学生(低学年)
とき 1月9日(土)・23日(土) 14:30～15:00
ところ おはなし室



公民館

中央公民館 TEL 048-523-0895 [利用時間] 9:00～22:00
〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

熊谷の産業今昔(熊谷学講師に学ぶ)

対象 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容	講師
2/10(水)	熊谷染について	染谷 政示氏
17(水)	養蚕技術について(熊谷の蚕業)	飯島 一氏
24(水)	廃棄物の資源化	野口 紀和氏

時間 13:30～15:30
ところ 3の2・3室
定員 40人
費用 無料
申込期限 1月26日(火)

1月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
1/5(火)～10(日)	いきがい大学熊谷学園 第28期書道部第5回作品展
12(火)～17(日)	平成21年度直実市民大学 かな書道クラブ作品展
19(火)～24(日)	平成21年度直実市民大学 水彩画クラブ作品展
26(火)～2/7(日)	中央公民館陶芸クラブ 平成21年度合同作品展



土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
1/9(土)	・雨ぼらずピッチャー(アニメ) ・キューポラのある街	幼児 一般
2/13(土)	・深川芭蕉庵 ・奥の細道 ・太宰治 ・奥の細道の世界	一般

時間 14:00～
ところ 実習室
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写 ボランティア団体 一六会

図書館 URL http://www.kumagayalib.jp/ 携帯対応 URL http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館 TEL 048-525-4551
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00 (2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

1月の休館日 毎週月曜日(11日を除く)、1日(金・祝)～3日(日)・12日(火)

2月の休館日 毎週月曜日、5日(金)・12日(金)

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー:所蔵品を中心に、本市を代表する書家の一人である「柴田侑堂展」を3月7日(日)まで開催します。
◆美術、郷土係

～「はかる」いろいろ～度量衡展

とき 1月23日(土)～2月28日(日)
ところ 美術展示室(3階)
内容 平成21年4月に、熊谷市が特例市に指定されました。特例市は県からはかりなどの検定に関する事務が委譲されます。それを記念して、「はかる」こと、度量衡に関する企画展を開催します。モノサシやマス、ハカリに関する資料や、「はかる」ことに関する様々な資料を展示します。
◆美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生(れんせい)を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
とき 2月6日(土)10:00～12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 「中世武士と都市・町場」

講師 高橋 修氏(茨城大学教授)

教材費 1,000円
申込み 当日、会場にて受付。
◆美術、郷土係

郷土史講座
テーマ「荒川・利根川の歴史を知ろう」

とき	テーマ	講師
2/2(火)	「荒川の歴史について」	小林 寿朗氏(彩の川研究会会長)
9(火)	「中条堤について」	松尾 宏氏(利根川歴史研究会)
16(火)	「利根川の歴史について」	松浦 茂樹氏(東洋大学教授)
23(火)	「明治初期の新川村について」	平 秀子氏(タウン誌編集者)

対象 一般成人
時間 13:30～16:00
ところ 第一講座室(4階)
定員 先着90人
費用 500円(教材費)
申込み 電話で下記へ。
◆美術、郷土係

『新市誕生・指定文化財』の発行

平成19年度に開催した企画展「新市誕生・指定文化財展」の展示資料の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして市内の考古資料に関する講座、指定文化財の仏像に関する講義録をまとめた本(A4判・約230ページ)を刊行しました。1冊1,000円。
頒布場所 展示室(3階)、大里・妻沼・江南図書館および市内各書店(杉浦、藤村、松本、須原屋(八木橋))
◆美術、郷土係

熊谷の昔ばなしをきく会

対象 一般成人
とき 1月16日(土)10:30～11:30
ところ 視聴覚室(2階)
講師 「熊谷の昔ばなし」を語る会
内容 『おきぬさま』『三ヶ尻の火雨塚』ほか
定員 50人
費用 無料
申込み 電話かFAXで下記へ。
◆サービス係

ちいさいこのおはなし会

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 1月15日(金)、2月19日(金) 0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
◆サービス係

おはなし会

対象 4歳以上
とき 1月9日(土)・23日(土)、2月6日(土)・13日(土)・27日(土) 11:00～(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
◆サービス係

映画会

とき 1月17日(日)14:00～
ところ 視聴覚室(2階)
内容 アニメ
「3丁目物語 お正月編(24分)」
「氷河ねずみの毛皮(24分)」
◆サービス係

移動図書館「さくら号」1・2月巡回日程

ステーション	時間	1月	2月
A コー ス	熊谷西小学校	9:50～10:20	
	石原小学校	10:40～11:10	
	星宮小学校	13:30～14:00	13(水)
	成田小学校	14:20～14:50	
	熊谷東小学校	15:20～15:50	
B コー ス	佐谷田小学校	9:50～10:20	
	久下小学校	10:40～11:10	
	吉見小学校	13:30～14:00	14(木)
	市田小学校	14:20～14:50	
	吉岡小学校	15:20～15:50	

ステーション	時間	1月	2月
C コー ス	長井小学校	10:00～10:30	
	江南南小学校	13:30～14:00	20(水)
	江南北小学校	14:20～14:50	
	大麻生小学校	15:20～15:50	
	籠原小学校	10:00～10:30	
D コー ス	三尻小学校	13:30～14:00	21(木)
	新堀小学校	14:30～15:00	
	玉井小学校	15:30～16:00	
	秦小学校	10:10～10:40	
	中条小学校	13:30～14:00	26(火)
E コー ス	奈良小学校	14:30～15:00	23(火)
	大幡小学校	15:30～16:00	

ステーション	時間	1月	2月
F コー ス	熊谷南小学校	9:50～10:20	
	桜木小学校	10:40～11:10	
	太田小学校	13:40～14:10	27(水)
	男沼小学校	14:30～15:00	
	妻沼南小学校	15:30～16:00	
G コー ス	別府小学校	10:00～10:30	
	小島小学校	14:10～14:40	28(木)
	妻沼小学校	15:10～15:40	
	別府第三公園	10:00～11:00	
	熊谷文化館(もみち)	13:30～14:30	8(金) 19(火)
H コー ス	県営玉井団地	15:00～16:00	2(火) 16(火)

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 1月1日(金・祝)～3日(日)

春風亭小朝独演会

Pコード <398-360>・<プレイガイド>
とき 2月7日(日) 14:00 開演
料金 全席指定 S席 3,500円
 A席 3,000円



**秋川雅史コンサートツアー
 ～第4楽章～**

Pコード <329-868>
とき 2月27日(土) 15:00 開演
料金 全席指定 5,500円
曲目 千の風になって、愛燦燦、グラナダ、乾杯 ほか

**第4回 さくらの街
 熊谷ガラコンサート**

熊谷のこれからの演奏家を応援するコンサート。オーディションに合格した9人とすでに活躍中の音楽家が出演します。國分誠指揮による埼玉交響楽団の演奏もききどころ。
とき 3月14日(日) 14:00 開演
料金 全席自由 2,000円
 ※託児はありません。
指揮 國分誠
管弦楽 埼玉交響楽団
出演 林恭子、瀬戸奏、清水菜央、田井みや子、北裕子、草処哲也、寺崎明日香、伊丹唯、小澤直子ほか
主催 熊谷市音楽連絡協議会

**葉っぱのフレディ
 ～音楽と朗読のコンサート～**

Pコード <344-380>・<月のホール>
 クラシック音楽をより身近に、わかりやすく。気軽に楽しめる朗読と室内楽のコンサート。小さなお子さんも大歓迎。
とき 5月15日(土) 13:30 開演
前売開始 1月21日(木)
料金 全席自由(ソフトドリンク付)
 一般 2,000円 中高生 1,000円
 小学生以下 500円
 (2歳以下で膝上鑑賞の場合は無料)
 ※入場制限はありません。
出演 内野謙(朗読)、川田亜希子(ソプラノ)、沖田千佳(マリンバ)、中曾根里香(ピアノ)
曲目 山田耕筰/待ちぼうけ、カバレフスキー/道化師のギャロップ ほか



**ワン アース ツアー
 鼓童 ONE EARTH TOUR 2010**

Pコード <344-383>・<プレイガイド>
 さくらめいとに鼓童が帰ってきました。繊細かつ力強い撥さばきは、音と振動になってあなたも鼓動のようにあなたに伝わります。
とき 5月30日(日) 18:00 開演
前売開始 2月11日(木・祝)
料金 全席指定
 S席 4,500円
 A席 4,000円

photo: Taro Nishita



**森麻季&横山幸雄
 デュオ・コンサート**

Pコード <344-385>・<プレイガイド>
 現在、もっとも注目されているソプラノ森麻季。辻井伸行の指導者としても名高い実力派、横山幸雄。声楽もピアノも楽しめるデュオコンサート。
とき 6月19日(土) 18:30 開演
前売開始 2月25日(木)
料金 全席指定 S席 4,000円
 Sフレンド席 3,500円(2枚以上同時購入)
 A席 3,500円 高校生以下(S・A共通) 2,000円
曲目 初恋、からたちの花、ショパン/バラード第1番、ベートーヴェン/月光 ほか



森麻季 ©Yuji Hori 横山幸雄 ©SMIJ

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター
 TEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
 ※この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店
 TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッポートモール ほか)
- ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- <プレイガイド>と表記された公演では八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
 ※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。
 TEL 048-532-2916(月～金 10時～16時)
 FAX 048-532-2895(随時)
 0～1歳:2,000円 2～12歳:1,000円
 ※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口←さくらめいと)

妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

利用時間 9:00～22:00
休館日 1月1日(金・祝)～4日(月)
講座等の申込方法
 期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選となります。

**セカンドライフいきいき塾
 ～セカンドライフを健やかに過ごすために～**

対象 市内に在住または在勤の50歳以上の方

とき	講演会等(全5回)
2/2(火)	メタボ予防の食生活
9(火)	相続について
16(火)	高齢者疑似体験
23(火)	夫婦間の悩みを考える
3/2(火)	健康な人生をおくるために

時間 13:30～15:30
ところ 小会議室2の2・多目的ホール
定員 30人
費用 500円(資料代等)
申込期限 1月18日(月)

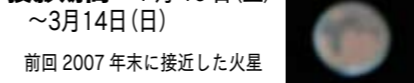
プラネタリウム館 TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100円・子ども 50円
1・2月の休館日 毎週月曜日(1月11日を除く)、1月1日(金・祝)～4日(月)・8日(金)・12日(火)・2月5日(金)・12日(金)※1月13日(水)～15日(金)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

●「宇宙・ドラマチック交響曲～ビッグバンから終焉まで～」
投影期間 1月11日(月・祝)まで

●「2010年天文トピックはこれだ!」
投影期間 1月16日(土)～3月14日(日)



前回2007年末に接近した火星

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広 3-9-2
 [チケット取扱い] 熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

第3回ニューイヤーコンサート
 指揮者小松一彦のさわやかなナビゲートによる新春コンサート

～室内楽と華麗なる歌劇の世界～
とき 1月11日(月・祝) 14:00 開演
料金 全席自由 2,500円
曲目 ヨハン・シュトラウスII 『春の声』/ワーグナー 『タンホイザー』より『夕星の歌』/モーツァルト 喜遊曲『デベルティメント』他
出演 バリトン: 原田 勇雅
 ソプラノ: 白木 あい
主催 クラシック音楽を楽しむ会
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。



原田 勇雅

わくわくキッズランド親子チャレンジコース
 バレンタイン大作戦～チョコレートのお菓子作り教室～

対象 市内在住の小学生とその保護者(子どものみの参加不可)
とき 2月14日(日) 9:30～12:00
内容 バレンタインのチョコレートのお菓子作り
ところ 調理実習室
定員 10組
費用 1,000円(材料費)
講師 小澤 真弓氏
申込期限 1月24日(日)



こどもムービーシアター

とき 1月16日(土) 10:00～11:45
ところ 大ホール
内容 「フランダースの犬」
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)

プラネタリウム館 TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100円・子ども 50円
1・2月の休館日 毎週月曜日(1月11日を除く)、1月1日(金・祝)～4日(月)・8日(金)・12日(火)・2月5日(金)・12日(金)※1月13日(水)～15日(金)は番組入替のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道
 ～ミュージックの世界へようこそ～**

とき 1月23日(土) 17:45～
 「火星を観察しよう 音楽・氷上のスターたち」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

妻沼展示館 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、1月1日(金・祝)～4日(月)・12日(火)

共和写真空楽部作品展

とき 1月21日(木)～24日(日)
ところ 小展示室
内容 会員の写真作品等を展示

夢いっぱいアート展

とき 1月29日(金)～2月5日(金)
ところ 大展示室
内容 市内の特別支援学級の児童・生徒の作品を展示

市民ギャラリー TEL 048-525-4553
 (文化センター1階) FAX 048-525-4554
 〒360-0036 桜木町 2-33-2

開館時間 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日) 1月1日(金・祝)～3日(日)

熊谷図書館美術クラブ和裁クラブ作品展

とき 1月28日(木)～31日(日)
 9:00～17:00 最終日は15:00まで

プラネタリウム館 TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100円・子ども 50円
1・2月の休館日 毎週月曜日(1月11日を除く)、1月1日(金・祝)～4日(月)・8日(金)・12日(火)・2月5日(金)・12日(金)※1月13日(水)～15日(金)は番組入替のため、投影はお休みします。

天体観察会

とき 1月9日(土) 18:00～(2時間)
観察対象 「天王星、冬の星雲星団」

とき 1月23日(土) 18:00～(2時間)
観察対象 「月、火星、天王星、冬の星雲星団」

※どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

**劇団飛行船『フレッシュプリキュア!』
 ミュージカルショー**

とき 2月28日(日)
 11:00 / 14:00 開演
料金 S席 2,500円 A席 2,000円
 B席 1,500円
 (当日券は500円増し)
 ※3歳未満のお子さんは保護者の膝上鑑賞可



©ABC・東映アニメーション



文化財の情報発信基地・江南文化財センター

熊谷にある多くの文化財の保護・継承を図り、市民の皆さんに最新の文化財の情報を発信し、文化財に触れられる場を提供しているのが江南文化財センターです。

文化財センターでは、文化財の保護思想の普及と啓発の推進を図るために様々な事業に取り組んでいます。今回はその一端、主に埋蔵文化財について「ニャオざね」の質問に「くま博士」が答えます。◆江南文化財センター ☎048-536-5062



野原古墳出土・踊る土輪

文化財ってなに?

ニャオざね そもそも文化財って何かにゃ?
博士 文化財というのは、長い歴史の中で生まれた貴重な文化遺産であり、未来の文化創造の基礎になる重要なものなのじゃ。

ニャオざね それじゃよく分からないにゃ?

博士 では文化財について少し細かく説明しよう。文化財は、熊谷を始め日本全国の長い歴史の中で生まれ育まれ、今日に伝えられた様々な財産のことです。形あるものに史跡、建

埋蔵文化財ってなに?

ニャオざね 古墳や土輪などの「埋蔵文化財」って?
博士 それはな、長い間土の中に埋まっていた文化財じゃ。熊谷には約二万二千年も前から人が住んでおつてな、そんなはるか昔から今日まで人々の生活の跡が埋もれている場所を遺跡と



一本木前遺跡発掘調査(別府)



くま博士

造物、絵画、工芸品、書跡などがあつて、技術、芸能、行事などの形の無いものや民俗的なもの、自然環境と切り離せない動植物などの天然記念物があるんじゃ。それにな、古墳や土輪などの埋蔵文化財もある。これらのうち特に保存が必要なものは国や地方公共団体で指定・選定して大切に守り伝え、公開と活用を努めているんじゃ。

ニャオざね それじゃ、遺跡の発掘調査って、どうやってやるのかにゃ?

博士 遺跡の発掘調査は誰にでもできるわけじゃないんじゃ。専門の知識を持った者が、例えばこれが古墳時代の層、弥生時代の層というように各時代の土層を見極め、それぞれの層に沿って掘り込まれた痕跡を見つけ掘っていきんじゃ。掘り込みを見つけたら、そこを埋めている新しい土を取り除くと、その当時の様子が何百年ぶり何千年ぶりに姿を現わしてくるのじゃ。その中には当時使われていた土器や石器が残されているんじゃ。だから、出たものに傷など付けないように作

遺跡名	場所	原因	時代
1 前中西	上之	土地区画整理事業	弥生~古墳
2 諏訪木	上之	土地区画整理事業	弥生~中世
3 西別府	西別府	保存目的の範囲確認	奈良・平安
4 籠原裏	新堀	集合住宅建設	古墳・平安
5 原谷	柴	ガス・水道・電気工事	縄文~平安
6 宮下	千代	工場建設	縄文~平安
7 合羽山	成沢	倉庫建設	中世

業は細かくてな、慎重に進められるんじゃ。その上で出てきた状況を図にしたり、写真にとったりして記録していくんじゃ。

ニャオざね なるほどにゃ。遺跡の発掘は熊谷でもやってるのかにゃ?

てきた土器などの遺物はそのあとどうするのかにゃ?
博士 発掘調査の成果は江南文化財センターに運んで、土器などの出土品は先ず水洗いし全部の破片にどこから出てきたかを記入(注記)作業してな、割れた土器は



土器の注記作業

接合して昔の姿に戻していくんじゃ。そして復元された土器などの状況の実測図を画いていかなきゃいけないんじゃ。



前中西遺跡出土土器実測図

右の図は、前中西遺跡から出土した弥生時代の中期から後期の土器の代表的な水甕(みづがせ)です。当時の貯蔵容器として使われていたんですよ。



江南文化財センター

その他の木器や鉄器などはもろくなつていてる場合が多くてのう、保存の処理をしないてはならないものもまた多いんじゃ。同時に図面や写真を整理して報告書を作っていくんじゃよ。こうして整理のついた遺物は展示して皆に見てもらえるようにしていくんじゃよ。

ニャオざね 発掘された遺跡があんなに多いと整理のほうもたいへんそつだにゃ。
博士 センターでは、たくさん遺物を、計画的に整理調査しているんじゃ。平成20年度には12遺跡の遺物や図面が整理されておるのじゃ。

ニャオざね いっぱい展示されて見られるといいにゃー!
博士 センターではな、旧石器時代から鎌倉時代に至る様々な発掘の成果が展示されておる。



勾玉 (一本木前遺跡二号方形周溝墓出土)

博士 夏休みには勾玉作りの体験もしておるぞ。体験した子は、本物の勾玉を見て、自分だけの勾玉作りに挑戦していったんじゃ。完成品を胸に飾ったときの笑顔は皆素敵じゃったぞ。ニャオざねも体験してみたらどうじゃ?
センターでは、そのほか火おこしの体験もしたり、実際の土器や石器にも触れるようにしておる。

ニャオざね それは楽しそうにゃー! ニャオざねでも

きるかにゃ?

博士 できるとも。一人でも多くの人たちにいっぱい展示を見てもらい、さらに体験してもらい、文化財の保護への思いを強めてくれるといいんじゃがのう。

そのほかパンフレットや「BUNKAZAI」情報あるいは今までのいろいろな発掘や、熊谷出土で県や国の指定となっている遺物との出会いを記した「古代との遭遇」を定期的に刊行しているんじゃ。

ニャオざね よーし、江南文化財センターに行ってみるにゃ!



ニャオざね ©熊谷市

江南文化財センターメールアドレス
c-bunkazai@city.kumagaya.lg.jp
「熊谷市の文化財」ホームページ
http://www.kumagaya-bunkazai.jp/



12月1日 冬の交通事故防止運動出発式・年末年始特別警戒出陣式

コミュニティひろばにおいて、熊谷警察署、熊谷交通安全協会、熊谷防犯協会との共催により開催されました。

11月28日 第30回フォーラムくまがや2009



男女共同参画社会の実現に向けて、「未来のための江戸学 これからの生き方」をテーマに、法政大学教授・江戸学者 田中 優子氏の講演会が開催されました。

12月5日 第10回かこはら光の散歩みち



籠原駅100周年の記念式典にあわせ、籠原駅南口で、「かこはら光の散歩みち」の点灯式が開催され、今年も美しいイルミネーションが灯りました。1月9日まで、楽しむことができます。

11月28日 あっぱれ! 熊谷流 ふるさとの森 第1回育樹祭



熊谷さくら運動公園多目的広場東側で、植樹後1年が経過した樹木の順調な生育を促すため、市の各種団体のほか、地元の大麻生小・中学校の児童・生徒約180人が参加し、「第1回育樹祭」が開催されました。

11月29日 第2回地域伝統芸能今昔物語



須賀広ササラ獅子舞

江南総合文化会館ピピアのホールで、熊谷の各地区に育まれた歴史・文化を紹介することを目的に、市指定無形民俗文化財保持8団体と、地域に根ざした芸能6団体の共演が行われました。

12月6日 別府沼公園ゴミゼロ活動



別府沼の環境美化を推進するため、別府地区の皆さんや施設を利用されている方々が、投棄されているごみの清掃を行いました。



11月14日 熊谷ウインターイルミネーション2009

熊谷駅東口(ティアラ口)に、イルミネーションが灯り、冬の夜を彩り始めました。1月31日まで毎夜、美しい輝きを楽しむことができます。

11月15日 消防フェア



消防本部庁舎で、救助体験や消防車搭乗体験など、消防と市民の結びつきを強め、楽しみながら防災意識を高める催しが開催されました。今回は、ミニはしご消防車の完成披露もされました。

11月21日 植栽ボランティア活動



富士見中学校の生徒が、市民ボランティアであるフラワーキーパーさんの指導を受け、コミュニティひろば、市役所通線および星川通線の花壇に、パンジーの苗を植えました。

11月25日 本と遊ぼう全国訪問おはなし隊



江南図書館に「おはなし隊」のキャラバンカーがやってきました。江南保育所の園児たちが、おはなし会やキャラバンカー搭載の絵本を見たりして楽しい時間を過ごしました。「おはなし隊」は11月に埼玉県を巡回。市内でも、このほか数か所で行われました。

11月21日・22日 第5回熊谷市産業祭



熊谷スポーツ文化公園 彩の国くまがやドームとにぎわい広場を会場に、農産物共進会をはじめ、熊谷小麦まつりなど各種イベントが催され、たくさんの来場者で賑わいました。

市報クイズ11月号で寄せられたご意見を紹介します。

おたよりパレット

テーマ

好きな熊谷の風景

熊谷では年間を通して、四季折々の美しい風景が見られます。皆さん、足を止めて周りの景色に目を向けてみてはいかがでしょうか。新たな熊谷が発見できるかもしれません。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> でも、更に詳しく紹介しています。

- 結婚して熊谷に来た年に、主人が熊谷駅東口のイルミネーションを見に連れていってくれました。それ以来、毎年冬になると見に行き、大好きな風景になりました。(20代・女性)
- 地元のひろせ野鳥の森の風景が一番好きです。四季を通してさまざまな景色が見られて絶好の場所です。特に、夏は緑豊かなうえに、野鳥の声も多く聞こえます。みなさんも自然に触れてみてはいかがでしょうか。(40代・女性)
- 夏に行われるうちわ祭。昔からの伝統を、多くの人が訪れて盛大に行うのは、とてもいい風景のひとつだと思います。(10代・男性)
- 熊谷桜堤です。熊谷大橋から見える桜並木は、絵になる最高の場所だと思っています。(20代・女性)
- 晴れた日に久下橋から見える富士山は最高です。久下橋を通るときに、富士山が見える日は何かいいことがあるような気がします。(20代・女性)

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「新年の抱負」についてのコメントを必ず記入のうえ、1月25日(月)までに応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。

《応募先》

〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☐ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代させていただきます。

11月号の正解

- ①地産地消 ②健全
- ◆応募総数102通中、正解96通

今月のテーマ、「新年の抱負」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月号の問題

- 次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
- ①第40回記念明治神宮野球大会で優勝したのは□大学硬式野球部です。
- ②文化財□デーは昭和30年1月26日に制定されました。

今月のプレゼント

大福茶屋さわた提供の、熊谷産小麦と卵を使用したおひさまマドレーヌ(5個入り)を、正解者の中から抽選で20人に差し上げます。

※1月1日(金・祝)から発売

大福茶屋さわた

住所:妻沼1537-2
電話:048-589-1124



読んで
当てよう?

市報 クイズ



11月に発売されたCDを紹介する菅原さん

たれましの生まようなもので、強かでの、自分のな

幼稚園教諭から歌手の道へ
地元のカラオケ大会によく参加して...



ライブで歌う菅原さん

ふたつめの夢に向かって

歌手 菅原 聖恵さん (弥藤吾)

願います！
皆さん、応援をお

地元熊谷を大切に活動していきたい
私の聖恵という名前は、妻沼聖天様の聖の字をいただき、

大好きな歌があるから頑張れる
GLORY GO! GO! GIRLS という団体で、11月にコーラスで参加したCDが発売されました。

菅原さんの活動の様子は下記ホームページで詳しく紹介されています。

GLORY GO! GO! GIRLS オフィシャルホームページ
http://www.gogo-g4.com/
菅原聖恵オフィシャルブログ http://ameblo.jp/sugakiyo/

カラダを動かし すっきり健康

“動かして” ひざ痛予防

ひざ痛の原因はスポーツ等による外傷だけでなく、年齢と共に起こる骨量低下や、それに伴う変形性膝関節症等の場合があります。

健康運動指導士 山北 修次

太もも前の筋力アップ運動



椅子に座り、腰に手を当てます。ひざは片足ずつまっすぐになるように伸ばします。



伸ばしたひざは、ゆっくりと元の位置へ戻します。上げ下げ共に4秒くらいかかながら行いましょう。

つま先を上へ向け、ひざをまっすぐ伸ばしましょう

エクササイズガイド

この運動は、ひざを支える太ももの周辺に刺激を与える運動です。足を上げた時に太ももからひざ周辺に力が入っていることを意識しながら、ゆっくりと行いましょう。

ひざを動かすとひどい痛みを伴うときは、決して無理をしないこと、急な痛みは「冷やす」、慢性的な痛みは「温める」ことがお勧めです。

医師にかかっている場合は指示にしたがって養生しましょう。

◆健康づくり課 TEL 048-528-0601

人口と世帯 ●平成 21 年 12 月 1 日現在 (対前月比)

■人口 206,099 人 (-86) 男 103,062 人 (-51) 女 103,037 人 (-35)

■世帯 81,715 (+14)

「市報くまがや」は、毎月 1 日(原則)に発行します。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成 22 年 1 月 1 日

●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課

〒360-8601 熊谷市宮町二丁目 47 番地 1

TEL 048-524-1111(内線 206)

FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所行政センター、出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧いただけます。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/