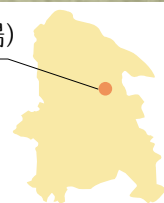


全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会開会式（県営熊谷ラグビー場）

今年第10回の記念大会を迎え、開会式では参加32校の先導を、熊谷ラグビースクールの子どもたちが務めました。プラカードを持つ子どもたちは、緊張の中にもとてもうれしそうでした。将来この大会に出場する子もいることでしょう。



特集

- P2 第10回全国高校選抜ラグビー&めぬまカップ“2009”
- P4 旬をむかえる熊谷の農産物
- P6 条例に基づく被表彰者のご紹介

- P7 市政ワイド
第4期の介護保険料ほか
- P10 市政情報
- P16 暮らしの情報
催し・講習・募集・スポーツ
- P20 暮らしの相談
- P21 いきいき元気みんなの健康

- P24 文化施設情報
- P28 ニャオざね、くま博士の教えて！熊谷
(今月は市政宅配講座)
- P30 フォトニュース・市報クイズ
おたよりパレット
- P32 情熱世代 夢追い人・
あなたもできる健康レシピ

優勝 日ノ本学園高校(兵庫県)

〈決勝戦〉
日ノ本学園高校(赤) 2 3 PK
×
日本航空高校(白) 2 1



第15回 熊谷市高校女子サッカー大会 「めぬまカップ “2009”」

横浜国際女学院翠陵高校 阿部文香主将による選手宣誓



本庄第一(黄) × 北海道文教明清(白黒)



埼玉平成(赤) × 文京学院大学女子(緑)



松山女子(赤) × 広島文教(青)

今年の大会スローガンは、
「絆—夢をつないで—」

第15回「めぬまカップ2009」が3月25日から29日まで妻沼運動公園と利根川総合運動公園サッカー場で開催されました。北は北海道から南は鹿児島まで全国大会上位チームを含む48チームを招き、女子高校生の若さあふれる好試合が繰り広げられました。埼玉県からも熊谷女子高校をはじめ7校が出場し健闘しましたが、決勝戦は日ノ本学園高校(兵庫県)と日本航空高校(山梨県)の対戦となり、日ノ本学園高校が優勝しました。

これからも、未来のなでしこジャパンを目指し、夢をつなげる女子高校生たちのサッカー大会に、市民皆さんの熱い声援をお願いします。

優勝校表彰



熊谷女子(赤) × 作陽(緑)

春

熊谷で繰り広げられた

優勝 東福岡高校(福岡県)

〈決勝戦〉
東福岡高校(緑) 61
×
常翔学園高校(紺) 17



第10回記念 全国高等学校選抜 ラグビーフットボール大会



札幌山の手高校 佐藤滉貴副将による選手宣誓



優勝校表彰



春日丘(オレンジ) × 同志社香理(青グレー)



正智深谷(緑) × 常翔学園(紺)



県立浦和(紺) × 仙台第三(緑オレンジ)



東海大仰星(青) × 茗溪学園(白)

第10回を迎えた記念大会 全国から32チームが熊谷に結集

第10回記念全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会が、4月1日から7日まで熊谷ラグビー場で開催されました。今大会は昨年より6チーム多い32チームの強豪校が出場し、予選リーグを勝ち抜いた8校が決勝トーナメントを戦いました。埼玉県から出場した正智深谷高校、県立浦和高校は、残念ながら決勝トーナメントに進出することができませんでした。

決勝戦は東福岡高校(福岡県)と常翔学園高校(大阪府)の対戦となり、東福岡高校が初優勝しました。

この大会は、スポーツ拠点づくり推進事業の認定を受けた全国60大会の中から「総務大臣・国民スポーツ杯」を受賞した大会でもあり、全国の高校生ラグビーの憧れの大会となっています。

これからも、高校生ラグビーの熱き戦いを盛り上げるため、市民皆さんの応援をお願いします。

地産地消の取組み



○熊谷農産物コーナー

地元の農産物を手軽に購入できる場所として近隣の直売所等がありますが、最近では、市内の百貨店、スーパー等でも地産産物コーナーを設置し、積極的に地元農産物を取り扱うようになってきました。「くまがや農産物コーナーのぼり旗」(右の写真)が目印です。

○給食にも地元産

熊谷市立の学校給食センターで使われているお米は、すべて熊谷産です。また、牛乳は埼玉産です。さらに、地元産の農産物を使った特色ある献立なども登場しています。

熊谷市の給食献立例

「やまといも」を使ったかきたま汁
「ねぎ」を使った直実汁



近いが安心 熊谷産
近いがうまい 熊谷産

ゴーヤ (にがうり)

緑のカーテンでも大活躍のゴーヤは、暑さに強い夏野菜です。



ビタミンCの量が多く、カロテンやミネラル、食物繊維も多く含んでいます。夏のスタミナ

野菜として親しまれています。

苦みを和らげるコツ 種とわたを取って、薄切りにして全体に塩をふり、しんなりして水が出るまで手でもみ、水が出たら洗い流し、水気を切ります。

(主な栄養素) カロテン 210μg ビタミンC 76mg

キュウリ

パリッとした歯ごたえとさわやかな風味が魅力のキュウリ。



夏野菜の代表ともいえる野菜です。90%以上が水分で、わずかにビタミンやミネラルを含みますが、暑

い夏の食をすすめる野菜ともいえます。多く出回る時期に、漬け物(調味漬け)などにすると保存性が高まります。

食べ方のヒント そのまま生食するよりも、ぬか漬けにすると、ビタミンB1の含有量が増加します。ぬかのビタミンB1がしみ込むため、10時間で5倍、24時間後には10倍になります。

(主な栄養素) ビタミンC 14mg カリウム 200mg

ニンジン

鮮やかなオレンジ色のニンジンはカロテンを多く含みます。



カロテンは、体内でビタミンAに変化し、抗酸化作用があると言われてい

ます。油と一緒に摂取すると吸収率が高まります。カロテンは特に皮に多く含まれるので、ていねいに洗い皮つきのまま調理してもよいでしょう。

調理のコツ ニンジンは、アスコルビナーゼというビタミンC破壊酵素を含んでいるので、サラダなど、他の生食野菜と一緒に食べるときは、油や酢が入ったドレッシングなどをかけると、酵素のはたらきを抑えることができます。

(主な栄養素) カロテン 9100μg カリウム 280mg
ビタミンC 4mg

ナス

鮮やかな紫色が特徴のナスは、キュウリと同じく夏野菜の代表ともいえる野菜です。



ナスの実の95%が水分で、紫色はナスニンという色素です。また、ナスには体を冷やす作用があるとい

われています。調理する場合は、油との相性がよく、炒め物、揚げ物などに向きます。また、漬け物、煮物などにも向きます。

調理のコツ ナスは切り口から、変色するので、調理する直前に切り、すぐに水にさらすようにしましょう。

(主な栄養素) ビタミンC 4mg カリウム 220mg

ブルーベリー

さわやかな酸味と甘みのブルーベリー。



初夏の味覚として定着しています。食物繊維を多く含み、最近ではブルーベリーに含まれるアントシアニン

色素も注目されるようになってきました。生食だけでなく、多く出回る8月頃に、ジャムを作ってみてもよいでしょう。

(主な栄養素) ビタミンE 1.7mg カリウム 70mg
食物繊維 3.3g

トマト

夏の食卓を彩るトマトは、リコピンという赤い色素を含み、抗酸化作用があるといわれています。



カロテン、ビタミンCも多く含み、サラダなどの生食だけでなく、スープ、シチュー、スパゲティなど加熱

して食べると甘みがひきたちます。完熟したトマトがたくさん出回る7月頃は、トマトピューレなどにするとよいでしょう。

保存のコツ 完熟したトマトは保存袋に入れ、5℃くらいで保存します。

未熟なものは常温におけば甘みがでます。

(主な栄養素) ビタミンC 15mg カロテン 540μg

「めめま堆肥くん」

豊かな土作りに!

めめま有機センターでは、酪農家の牛ふんにもみから・麦わらを混合させて長期間をかけて発酵させた堆肥を生産しています。土をふかふかにし、排水性や保肥力を高めますので、根張りがよくなり元気な作物が育ちます。家庭菜園やガーデニングまで様々な用途でご使用いただけます。「めめま堆肥くん」の名称で下記施設で販売しています。有機栽培の肥沃な土作りを応援する優良な堆肥を定植等のこの機会にぜひご利用ください。



1袋 10kg入り 350円

◆道の駅めめま ☎048-567-1212

◆JAくまがや北部営農経済センター (火曜休み)
☎048-589-2911

条例に基づく被表彰者のご紹介

4月4日、熊谷市立大里生涯学習センター「あすねっと」において、平成21年度熊谷市表彰式を挙行し、本市の文化の興隆、福祉の増進、産業の発展または自治の振興にご貢献された4名の方を、熊谷市表彰条例により表彰しました。また、市表彰規則により104名の方々を表彰しました。

◆秘書課 ☎内線 204

福祉功勞表彰

わたなべ たつしろう
渡邊 達四郎氏
(76歳 赤城町在住)



渡邊達四郎氏は、28年余の永きにわたり、民生委員児童委員として献身的に福祉活動に携わり、市民福祉の増進に大きく貢献されました。氏は、就任以来、常に真摯な姿勢で職務に精励し、支援を必要とする多くの世帯を自立に導かれたほか、児童福祉向上にも心を砕き、熱心に指導を行うなど、児童の健全育成においても尽力をされました。また、氏の深い人徳と高い統率力が多くの会員の信望を集め、熊谷市第5地区民生委員児童委員協議会会長や熊谷市民生委員児童委員協議会副会長を歴任し、平成16年には同会会長に就任され、本市福祉の推進に多大な貢献をされました。さらに、埼玉県民生委員児童委員協議会副会長、同会高齢者対策委員会委員長に就かれた後、埼玉県民生委員児童委員協議会会長に就任されるなど、本市の発展のみならず広く地域福祉の向上に寄与された功績は誠に顕著です。

文化功勞表彰

しみず よしえ
清水 良江氏
(83歳 上之在住)



清水良江氏は、熊谷市音楽連絡協議会参与や熊谷市文化連合理事等の要職を歴任されながら、合唱指導や作曲活動に情熱を注がれ、本市の音楽文化の向上に大きく貢献されました。氏は、市内小学校の教諭として各校の合唱部指導を続けられ、昭和61年に自ら結成した熊谷少年少女合唱団を率いて各種音楽祭に参加するほか、高齢者施設や保育所などを訪問し、合唱を通じて歌う喜びや感動を伝え、心の輪を広げる交流活動に努められました。また、多くの合唱グループの育成を図るとともに現在も指導を続けられ、地域音楽文化の振興に尽くされています。さらに、本市主催の元気熊谷っ子まつりのテーマソングや彩の国まごころ国体においては「まごころ国体讃歌」を作曲され、その催事を歌で彩り、機運の醸成に多大な貢献をされるなど、本市の発展と文化の興隆に寄与された功績は誠に顕著です。

自治功勞表彰

かぬま ひろし
神沼 廣司氏
(74歳 星川在住)



神沼廣司氏は、8期32年の永きにわたり、熊谷市議會議員として地方自治の確立と市政進展のために情熱を傾け、本市の発展と市民福祉の向上に大きく貢献されました。この間、建設常任委員会委員長、議会運営委員会委員長、清掃行政考査特別委員会委員長、都市開発特別委員会委員長、埼玉国体対策特別委員会委員長および市議会副議長等を歴任した後、平成10年に市議會議長に就任され、効率的かつ円滑な議会運営に努められました。また、大里広域市町村圏組合議會議長、熊谷地区消防組合議會議長、熊谷市社会福祉協議会会長等、各般にわたり要職を歴任された氏は、埼玉県市議會議長会会長、関東市議會議長会支部長、全国市議會議長会理事を務められたほか、現在も熊谷市レクリエーション協会会長として地域の活性化に尽力されるなど、本市の発展と地方自治の振興に寄与された功績は誠に顕著です。

産業功勞表彰

のむら ひでお
野村 秀男氏
(73歳 妻沼小島在住)



野村秀男氏は、妻沼商工会会長として卓越した指導力により商工会の発展と地域商工業の振興に大きく貢献されました。氏は、地域内の産業発展の原動力として商工会が大いに寄与すべきとの信念により、総合的な産業振興事業の展開を商工会理事就任以来の目標として掲げ、商店会組織の再整備、めぬま商工祭の復活、妻沼東ミニ工業団地および妻沼西部工業団地の整備促進、商工会ホームページを活用した事業の推進、時代に即した研修会の開催、下請事業者への積極的な支援を図るなど、地域内商工業の振興と地域の活性化に尽力されています。また、妻沼町議會議長、熊谷市議會議員、熊谷市観光協会妻沼支部長、めぬま祭り実行委員会実行委員長等、各般にわたり要職を歴任され、商工業のみならず地域全体の進展に力を注がれるなど、本市の発展と産業の振興に寄与された功績は誠に顕著です。

市政ワイド

熊谷市役所 ☎048-524-1111

大里庁舎 ☎0493-391031

妻沼庁舎 ☎048-588-1321

江南庁舎 ☎048-536-1521

第4期(平成21年度～平成23年度)の介護保険料

第4期介護保険事業計画を策定

介護保険では、3年ごとに介護保険事業計画の見直しを行なうことになっており、平成20年度末に第4期(計画期間…平成21年度～平成23年度)事業計画を策定しました。

第4期事業計画は、計画期間中の事業の見直しや介護保険サービスの利用見込量を推計するとともに、事業費の見込額を試算しています。

介護保険料の決め方

介護保険の財源は、国、県、市町の負担金が50%、40歳から64歳の方の保険料が30%、65歳以上の方の保険料が20%となっています。

介護保険料 金額表 第1号被保険者(65歳以上)の方の平成21年度～平成23年度の介護保険料は下表のとおりです。

所得段階	対象となる方	保険料の年額
第1段階	・老齢福祉年金受給者で、本人および世帯全員が住民税非課税の方 ・生活保護受給者	基準額×0.5 (年額 23,900円)
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.5 (年額 23,900円)
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の方	基準額×0.75 (年額 35,800円)
特例第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.9 (年額 43,000円)
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人が住民税非課税の方	基準額 (年額 47,800円)
第5段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25 (年額 59,700円)
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.5 (年額 71,700円)
第7段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が300万円以上の方	基準額×1.75 (年額 83,600円)

$$\text{基準額} = \text{事業費の見込額} \times \text{65歳以上の方の負担分(20\%)} \div \text{市町の65歳以上の人数}$$

大里広域市町村圏組合の基準額は、47,800円(年額)です。

また、65歳以上の方の保険料は、事業計画で試算した事業費の見込額をもとに、必要な介護サービス費用等がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決められます。保険料の納付は、特別徴収(年金から差し引かれる)の方と普通徴収(組合が発行する納付書で納めていただく)の方に分かれます。保険料は、みんなで制度を支え合う大切な財源です。介護が必要になったときに安心してサービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

介護保険料所得段階を7段階に区分(上記の介護保険料金額表参照)第4期(平成21年度～平成23年度)の介護保険料に該当し、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方の保険料について、平成21年度から平成23年度までの3年間にわたり、基準額に対する割合を0.9倍とする保険料の軽減措置を講じます。(上記の介護保険料金額表には、特例第4段階と表記)

また、65歳以上の方の保険料は、事業計画で試算した事業費の見込額をもとに、必要な介護サービス費用等がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決められます。保険料の納付は、特別徴収(年金から差し引かれる)の方と普通徴収(組合が発行する納付書で納めていただく)の方に分かれます。保険料は、みんなで制度を支え合う大切な財源です。介護が必要になったときに安心してサービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

- 保険料は3年間同額**
- 介護従事者の処遇改善のために介護報酬が改定されました。この影響による保険料の上昇を抑えるため、国から平成21年度は増分の全額、平成22年度は増分の半分を臨時特別交付金として交付されました。国では、この負担の仕方により、保険料が毎年度変更になることを予定していましたが、保険者の判断で3年間同額にできることから、組合では3年間同額としました。
- ◆大里広域市町村圏組合 介護保険課 ☎048-501-1330
 - ◆大里広域熊谷介護保険事務所(長寿いきがい課 ☎内線217)
 - ◆大里広域大里介護保険事務所(大里行政センター 市民福祉課)
 - ◆大里広域妻沼介護保険事務所(妻沼行政センター 福祉課)
 - ◆大里広域江南介護保険事務所(江南行政センター 市民福祉課)

あなたと市長のハートフル・ミーティング

ハートフル・ミーティングは、市長が市内各所に出向き市民皆様のご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。皆様のご参加をお待ちしています。

	第5回	第6回	第7回
対象	主に佐谷田小学校区	主に吉岡小学校区	主に玉井小学校区
とき	5/30(土) 9:30~11:30	5/30(土) 14:00~16:00	6/13(土) 9:30~11:30
ところ	佐谷田公民館	吉岡公民館	玉井公民館
テーマ(1)	安心安全で、環境整備された地域づくり	住環境	熊谷市総合振興計画
テーマ(2)	健全なる子どもの育成	子どもの安心安全	地域医療について

募集対象および人員

主に、その小学校区に在住・在学・在勤の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者で各回40人程度

号を記入のうえ、開催日の一週間前までに下記に申込みください。なお、手話通訳を必要とされる方は、申込みの際にお申し出ください。

申込み

電話またはFAX、Eメールに住所・氏名・電話番号

◆政策調査課 ☎内線 369 FAX 048-525-9222
Eメール seisakuchosa@city.kumagaya.lg.jp

地域の元気で明日を描く

平成21年10月支給分から徴収開始

【特別徴収を開始する年度における徴収(表1)】

区分	普通徴収 (納付書または口座振替で納める方法)		特別徴収 (年金から天引きして納める方法)		
	6月	8月	10月	12月	2月
月	年税額の4分の1	年税額の4分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1	年税額の6分の1
税額					

【前年度特別徴収だった方の次年度以降の特別徴収(表2)】

区分	特別徴収					
	仮徴収			本徴収		
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年10月31日までの徴収した額の3分の1	前年10月31日までの徴収した額の3分の1	前年10月31日までの徴収した額の3分の1	前年10月31日までの徴収した額の3分の1	前年10月31日までの徴収した額の3分の1	前年10月31日までの徴収した額の3分の1

65歳以上の方の年金所得に係る市・県民税の納税方法が変わります



たしている方が対象となります。①前年中に公的年金等の支払いを受けた方が、平成21年4月に国民年金法に基づく老齢基礎年金等(以下「老齢等年金給付」という)の支払いを受けている65歳以上の方 ※ただし、次の方は特別徴収の対象となりません。・老齢等年金給付の年額が18万円未満の方・平成21年度の特別徴収税額が老齢等年金給付の年額を超える方

れぞれ納めていただき、下半期は残りの2分の1に相当する額を、老齢等年金給付の支払いがされる10月・12月・2月の3回に分けて特別徴収で徴収します。前年度特別徴収だった方の次年度以降の特別徴収(表2) 上半期の年金支給月(4月・6月・8月)ごとに、前年度の下半期の特別徴収税額の3分の1を仮徴収します。下半期の年金支給月(10月・12月・2月)ごとに年税額から当該年度の上半期の特別徴収税額を控除した額の3分の1を本徴収します。特別徴収が中止される場合 次のような場合には特別徴収が中止され、特別徴収されなかった残りの税額については、普通徴収で納付していただくこととなります。・納税義務者の方が死亡した場合 ・納税義務者の方が市外に転出した場合 ・特別徴収される額に変わりがあつた場合 ・介護保険料が特別徴収されなくなった場合 ◆市民税課 ☎内線 553

5月1日から開始! 「熱中症予防情報メール」

昨年7月1日から開始した熱中症指標ランクを携帯電話にお知らせする「熱中症予防情報メール」通知サービスを今年度は5月1日から開始します。携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。昨年度、「熱中症予防情報メール」の登録が必要ありません。必要はありません。

①「熱中症予防情報メール」予報または実況が設定されたランクに達する場合

②「かぜ予防情報メール」(11月から提供)登録条件選択

③「かぜ予防情報メール」(5ランクから1つ)登録条件選択

④「かぜ予防情報メール」(5ランクから1つ)登録条件選択

熊谷市熱中症指標ランク	WBGT	熱中症ランク	危険度
5	31℃以上	危険	5
4	28℃以上	嚴重警戒	4
3	25℃以上	警戒	3
2	21℃以上	注意	2
1	21℃未満	ほぼ安全	1

「あついで!熊谷」冠エントリー事業募集!

団体や企業が実施する事業で、「あついで!熊谷」の冠を事業名につけて広報したい事業を募り、市がまとめてチラシ・ポスター等でPRします。

対象となる事業 夏期(7~9月)に実施し、次のいずれかの要件を満たすもの

(1)「あついで」とつながる内容の取組み。(暑い、熱い、篤い等)

(2)「あついで」から行う取組み。(涼、風、緑、水、川、環境のイメージ等)

(3)その他「熊谷」をPRする取組み。

応募方法 市役所、各行政センター等に置いてある応募用紙、または市ホームページにある様式に記入し左記へ提出。

締切り 5月25日(月)

◆企画課 ☎内線 215 FAX 048-525-9222

「あついで!熊谷」U・18少年熱中大使を募集!

広報大使として本市のPRを行ってくださる少年・少女を募集します。

対象となる方 ①18歳以下で、スポーツや文化芸術分野の予選を勝ち抜き、高校生なら関東レベル以上、中学生以下なら県レベル以上の大会に出場する方。

②「あついで!熊谷」Tシャツプレミアム版を着て、本市のPRを行ってくださる方。

記念品 「あついで!熊谷」Tシャツプレミアム版を差し上げます。

応募方法 市役所、各行政センター等に置いてある応募用紙、または市ホームページにある様式に記入し左記へ提出。

受付 随時。ただし、大会等、終了した後の応募は受付できません。

◆企画課 ☎内線 215 FAX 048-525-9222

「あついで!熊谷」第60回熊谷花火大会」提供者募集

熊谷花火大会の開催にあたり、提供の花火を募集します。

熊谷花火大会 8月8日(土)19時~21時(順延の場合は9日(日)・15日(土)・16日(日)の順で開催します。)

申込受付期間 5月25日(月)~6月15日(月)

※応募状況により、打ち上げ前の放送方法を変更する場合があります。

◆商業観光課 ☎内線 312

種類	価格	内容
メッセージ花火	7号玉	23,000円
	8号玉	35,000円
	10号玉	50,000円
スターメイン	25万円~	メッセージをプログラムに搭載し、打上げ前にその内容を放送します。
告花火	10号玉	50,000円
	スターメイン	25万円~

