

## 富岡第2代熊谷市長が初登庁

10月25日の熊谷市長選挙において当選し、第2代熊谷市長に就任した富岡市長が、11月6日、初登庁しました。



### 特集

P2 富岡市長就任のあいさつ

P4 熊谷市文化功労者の表彰

P5 人権特集

P6 市政ワイド  
12月3日～9日は「障害者週間」です ほか

P10 市政情報

P16 暮らしの情報  
催し・講習・募集・試験・スポーツ

P20 暮らしの相談

P21 いきいき元気みんなの健康

P24 文化施設情報

P28 ニャオざね くま博士の教えて！熊谷  
(今回は、「地域子育て支援拠点」を利用しよう！)

P30 フォトニュース・市報クイズ  
おたよりパレット

P32 情熱世代 夢追い人・カラダを動かし すっきり健康

熊谷市役所 TEL 048-524-1111

大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311

妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321

江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521

熊谷市ホームページ

検索

# 今！さらなる飛躍のとき

## 地域力と自立性の高い熊谷市を目指して

熊谷市長 富岡 清

### ごあいさつ



の心の融和と各種制度の一元化、財政の健全化など長期的視野に立つた新市体制の土台づくりに努力してまいります。

今回の市長選挙では、こうした4年間のまちづくりの実績や、中学校卒業までの子ども医療費無料の継続実施を始めとする子育て・教育環境の充実などを訴えてまいりましたことで、多くの市民の皆様にご理解とご信任をいただくことができました。引き続き、市政をお任せいただきましたことにお礼と大感謝するとともに、責務の重大さを痛感しております。

「今、さらなる飛躍のとき」を迎え、これからの4年間で合併の成果がどのように現れてくるか、まさに、これからの正念場だと思っております。私は市民皆様のご期待にこたえたいと考えています。



中央公園に来た三尻小学校3年生の児童とふれあう富岡市長

市民の皆様には、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

私は、先般の市長選挙におきまして、市民皆様の力強いご支援により当選を果たし、11月6日、第2代熊谷市長に就任させていただきました。

初代市長在任中には、二度の合併と特例市に移行する中で、市民

の心の融和と各種制度の一元化、財政の健全化など長期的視野に立つた新市体制の土台づくりに努力してまいります。

今回の市長選挙では、こうした4年間のまちづくりの実績や、中学校卒業までの子ども医療費無料の継続実施を始めとする子育て・教育環境の充実などを訴えてまいりましたことで、多くの市民の皆様にご理解とご信任をいただくことができました。引き続き、市政をお任せいただきましたことにお礼と大感謝するとともに、責務の重大さを痛感しております。

「今、さらなる飛躍のとき」を迎え、これからの4年間で合併の成果がどのように現れてくるか、まさに、これからの正念場だと思っております。私は市民皆様のご期待にこたえたいと考えています。

さて、私は次の「信頼、誇り、笑顔」の3つの目標の実現を目指して、市政を運営してまいります。

### 3つの目標

#### 「信頼、誇り、笑顔」

「信頼、誇り、笑顔」の3つの目標とは、これからの4年間で、市民から信頼される行政、市民が誇りをもてるまちづくり、市民の笑顔があふれるまち熊谷」を目指すことです。私は、熊谷の明るい未来をひらくため、市民の皆様と一緒に歩み続けます。

1、財政を維持するとともに、透明性と公平性を高め、市民から信頼される行政を目指します。

本市では、市民を主体とした参加と協働による自治の実現を基本理念とする自治基本条例を施行しており、行政への信頼は欠くことのできないものです。市政の透明性、公平性を高め、健全財政の維持のもとに、分かりやすい行政運営を市全体で行っていくことが重要ですので、今後ともより信頼感ある行政の推進を第一に心がけてまいります。

2、地域の特性や伝統を生かし、市民が誇りを持っていきいきと暮らしを営むまちづくりを目指します。

都市機能や行政の質の向上を図



熊谷市役所本庁舎前

り、より自立性の高い都市としていくことで、何よりも市民の皆様、特例市となった、この都市に暮らすことの誇りを感じていただきたいと考えています。

3、市民参加と協働を基本とし、市民一人ひとりが幸せを実感でき、市民の笑顔があふれるまちづくりを目指します。

充実感を持って、生き生きと幸せを実感しながら、日々の暮らしを送れることは、誰もが等しく望むところですので、市民の皆様から喜んでよかつた、住み続けたいと思われ、笑顔があふれる魅力あるまちとなる市政運営を心がけてまいります。

#### 地域力と自立性の高い熊谷市を目指して

新たな視点として、市民皆様の積極的な市政への参加と、協働による行政運営が大いに期待されており、地域力と自立性の高い熊谷市を目指すことが必要です。地域の課題は多種多様でありますので、地域の特性を見極め、可能な範囲で地域の方々にも役割を担っていただきたいと考えております。行政との協働による課題の解決を図る活動が各地域に芽生えていくことで地域力を高めることとなりま。そのことが、これからの都市間競争を勝ち抜く原動力になるものと考えております。

これからも市民皆様との積極的な対話を重視するとともに、市政に反映してまいります。そして、特例市・熊谷市が東北最大の都市としてより一層光り輝くまちであるよう、全身全霊を傾けて市政に取組んでまいりますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。就任のごあいさついたします。

### 3つの目標を実現するために

6つの政策分野における具体的な施策を約束いたしました。

1 市民が元気で健康なまちをつくりたい。市民の一人ひとりが生涯にわたり、元気で、健康に暮らせるよう、福祉施策の充実を図り、市民の健康づくりを支援します。

2 子どもたちが輝き、夢と希望がもてるまちにします。安心して子どもを生み育て、教育できる環境を整備するとともに、子どもたちの健やかで豊かな人間性を育めるまちをつくりたい。

3 活気とにぎわいのあるまちをつくりたい。農業環境を整備するとともに、商店街や企業を支援するほか、企業誘致や魅力ある観光の整備を進めます。

4 安全と安心のあるまちをつくりたい。災害や犯罪から市民生活を守る安全なまちづくりと、地球温暖化を防止し、緑豊かで、環境にやさしい安らぎのあるまちづくりを進めます。

5 便利で機能的なまちをつくりたい。県北初の特例市にふさわしい都市機能の整備を行い、市民が便利で暮らしやすいまちづくりを進めます。

6 効率的な行政経営を進めます。健全財政を堅持するため、行政改革を継続し、効率的な施策を展開する都市経営を進めます。

【施策】市職員数の削減による大幅な人件費の削減、弾力的な財政運営を図るための市債の減額、指定管理者制度などの導入拡大等に取組んでまいります。

### 熊谷市長選挙および熊谷市議会議員補欠選挙

#### 結果

得票順位	候補者名	得票数(票)
1	富岡 清	50,302
2	りゅうまえ 隆	9,689

得票順位	候補者名	得票数(票)
1	おかべ 三郎	27,229
2	島田 みどり	23,006
3	杉山 ふみお	8,594

10月25日に行われた熊谷市長選挙および熊谷市議会議員補欠選挙の結果をお知らせします。

熊谷市長選挙の投票率は、男37・40%、女37・09%、平均37・24%でした。

開票は即日開票で行われ、結果得票順は左記のとおりです。

◆選挙管理委員会事務局 ☎内線 397

12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は、「人権週間」、「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です。啓発週間に機に拉致問題に対する関心を一層高めていただくようお願いいたします。

### 人権ポスター

10月17日、第7回大里郡市人権フェスティバルが、深谷市花園文化会館アドニスで開催され、各市町の小学校5・6年生の特選作品(ポスター・標語)の表彰が行われました。その中の、本市小学生の特選作品を紹介します。



熊谷西小学校6年 元木 優香さん



新堀小学校6年 異儀田 萌さん



石原小学校6年 原 拓也さん



大幡小学校6年 鈴木 明日香さん



長井小学校6年 岩橋 有佳さん

### 人権標語

- やさしさをみんなの心に咲く笑顔
- 目に見えぬいたみに気づく思いやり
- 広げようみんなの笑顔と仲間の輪
- ひろめようやさしい心と思いやり
- ありがとう心をつなぐ合言葉

### 人権ポスター・標語作品展

とき▶12月7日(月)～11日(金) 12:00  
ところ▶市役所1階ホール南

### ハートフルセミナー

(人権問題研修会・指導者養成講座)

ところ▶大里生涯学習センター「あすねつと」文化ホール  
申込み▶電話で人権政策課または社会教育課へ。  
定員▶350人

※定員になり次第締切ります。1回だけの申込みもお受けします。  
※手話通訳あり。

とき	テーマ	講師およびオープニングアトラクション
平成22年 1月20日(水) 13:30～15:30	高齢者の人権 「高齢者の人権を 考える」～私だっ てまだまだ輝き 続けられる!～	関根 トミ子氏 (子育てと人権教育 アドバイザー) オープニング:一箏 会(琴の演奏)
1月27日(水) 13:30～15:30	同和問題 「日常生活の中で 人権について考 える」～私と同和 教育の関わり～	羽鳥 文明氏 (元小川町立小川小 学校長) オープニング:熊谷 市消防音楽隊
2月3日(水) 13:30～15:30	子どもの人権 「子どもたちの育 ちと学びを地域 で支えるには」	大石 幸二氏 (立教大学現代心理 学部 心理学教授) オープニング:ハ ートフルミュージック (ヴィオララの演奏)

## 熊谷市文化功労者の表彰

熊谷市教育委員会表彰規程に基づき、熊谷市文化功労者の表彰式が大里生涯学習センター「あすねつと」で行われました。文化功労者は、須長 佑子氏、西山 敏彦氏、依田 一男(依田祥堂)氏です。また、教育関係職員37人も表彰されました。

◆社会教育課 ☎内線 389



須長 佑子氏  
(86歳) 相上

氏は、旧大里町において昭和44年から社会教育委員、公民館運営審議会委員として、平成17年に退任するまでの36年間にわたり指導者の立場に立ち、大里地区の社会教育の振興に尽力しました。

昭和54年に発足した「大里村コミュニティ推進協議会」では、当初から会長に就任し、民謡や舞踊等の発表会など、数多くの事業の企画・運営に携わり、大里地区住民の交流、文化の振興に大きく貢献しました。

昭和61年には、高齢者の健康増進や交流の場の提供を目的に行われていたフォークダンスを「すずらんフォークダンス」というサークルとして立ち上げ、会長に就任し、現在に至るまで、自ら新しいダンスを学びながら、会を統率するとともに会員に指導をするなど、精力的に活動を続けています。

さらに、平成2年から旧大里村で開始された沖縄県旧大里村との交流にも積極的に参加・協力するとともに、沖縄舞踊の習得に励み、平成8年に沖縄舞踊愛好会を設立し、会長として情熱をもって指導を行いながら、会員200名を超える舞踊団体として成長させ、県主催のイベントや地域のまつりにおいて沖縄舞踊を披露しております。

このように本市の文化の振興・充実に大きく貢献した功績は、誠に顕著であります。



西山 敏彦氏  
(74歳) 妻沼

氏は、昭和33年3月に埼玉大学教育学部を卒業後、公立小学校の教諭、大里教育事務所指導主事、埼玉県教育委員会学校保健課指導主事兼給食係長を務めました。籠原小学校校長の後、再び大里教育事務所において主任指導主事兼指導課長、主任管理主事兼次長を経て、旧妻沼町立長井小学校・妻沼小学校の校長を務め、平成7年9月まで通算37年6か月にわたり、終始一貫教育者としての職責を強く自覚しながら、職務に精励し、熊谷市はもとより大里教育事務所管内の教育力向上に尽力しました。

退職後は平成7年10月から旧妻沼町教育委員会教育長として、旧妻沼町の学校教育・社会教育・スポーツ・文化の振興に日夜精励し、その重責を果たしました。

特に、平成9年度から旧妻沼町に実施主体を移管した高校女子サッカーの全国大会である「めぬまカップ」を地域ぐるみの活動として発展させ、全国に名だたる大会として定着させました。

また、平成12年10月から平成15年9月まで、埼玉県市町村教育委員会連合会理事や大里地区教育委員会連合会教育長部会長を務め、熊谷地区はもとより、広く埼玉県の教育の充実に大きく貢献しました。

このように、卓越した情熱と統率力により本市の教育の向上、スポーツ・文化の振興に寄与した功績は、誠に顕著であります。



依田 一男(雅号:依田祥堂)氏  
(90歳) 久保島

氏は、早稲田大学を卒業後、鉾山技師として就職し、旧満州に赴任した際に、部下で通訳の書道家張東弼氏の筆遣いに感銘を受けたことをきっかけに書の世界に入りました。

その後、戦中、戦後の混乱期にも筆を放さず、約70年にわたり研鑽を積み、現在は日本書道院常任顧問、毎日書道展参与会員、埼玉県書人連盟参事、熊谷市書人連盟顧問や熊谷市美術家協会の顧問など、数々の要職を務めています。

昭和49年からは市内百貨店において、「ちびっ子書き初め講座」の講師として30年以上、毎回100名以上の幼稚園児から小学生を対象に指導を続けています。

また、昭和63年からは、玉井公民館の書道講座の指導者を務め、平成元年には講座の有志の懇願を受け、書道愛好会「玉祥会」を設立し、現在も指導を行っています。

さらに、玉井中学校において書き初めの指導や、新島集会所において書道講座の講師など市内各所で長年にわたり、定期的に指導を続け、熊谷市主催の勤労者文化展では長年審査員を務めながら、自らも出品し、市民に身近な芸術鑑賞の機会を提供し、書道文化の普及・振興に尽力しています。

このように本市の学校教育、社会教育、文化の振興・充実に大きく貢献した功績は、誠に顕著であります。



応援します あなたの子育て

本市では、さまざまな子育てを支援する事業を実施していますので、その一部をご紹介します。  
◆保育課 ☎内線538

**一時保育** 保護者の仕事の都合や病気あるいはリフレッシュを図るため等で、一時的に児童の保育が必要になった時に、下記の各保育園において児童をお預かりします。  
詳しくは、各保育園に直接お問合せください。 ※この利用料金以外に実費を徴収する場合があります。

実施保育園	所在地	電話番号	利用時間	料金
新里保育園	肥塚 808-3	048-524-1178	月～金曜日 8時～16時	年齢に関係なく1時間700円 または 3歳未満 1日3,000円 3歳以上 1日2,500円
ことぶき乳児保育園	三ヶ尻 6338-2	048-532-2916		
かこはらことぶき保育ステーション	籠原南 1-91	048-533-0776		
ことぶき花ノ木保育園	三ヶ尻 1817	048-531-0344		
ほしのみや保育園	池上 576-1	048-524-9876		
しらこぼと保育園	玉井 1154-3	048-530-3618	月～金曜日 8時～16時 土曜日8時～12時	
第三なでしこ保育園	円光 2-10-10	048-520-6112		
第二くるみ保育園	今井 1136	048-524-8181	月～土曜日 8時～16時	年齢に関係なく1時間800円 または1日4,000円
新里第2保育園	筑波 3-202 ティアラ 21 4階	048-599-0022		
籠原のこキッズ保育園	籠原南 1-133	048-531-3901	月～土曜日 8時30分～ 16時30分	年齢に関係なく1時間750円または 年少児未満 1日3,000円 半日2,000円 年少児以上 1日2,500円 半日1,500円

**休日保育** 日曜日等の休日に保護者の就労等により、保育が必要となる場合に利用することができます。詳しくは、下記にお問合せください。

実施保育園	所在地	電話番号	利用時間	料金
新里第2保育園	筑波 3-202 ティアラ 21 4階	048-599-0022	日曜日、祝日 8時～16時	1時間1,000円または1日4,000円

**保育ステーション事業** 籠原保育所、玉井保育所、ことぶき乳児保育園、スダナ保育園、しらこぼと保育園、ことぶき花ノ木保育園に入所している乳幼児の保護者が、籠原駅を利用している場合や、勤務時間の関係で、保育所の開所・閉所時間での送迎が困難な場合などに、入所している保育所への送迎や一時保育等を行います。詳しくは、お問合せください。

実施施設	所在地	電話番号	利用時間	料金
かこはらことぶき 保育ステーション	籠原南 1-91	048-533-0776 または 048-532-2916 (ことぶき乳児保育園)	月～金曜日 6時30分～21時 土曜日 7時～18時	1人1日1,000円 (飲食費を除く)

**病後児保育** 病気の回復期ではあるが保護者が就労などにより集団保育が困難な小学校3年生までの児童を、家庭で保育できない場合に利用することができます。  
※利用に際しては事前の登録が必要です。詳細は直接保育園へお問合せください。

実施保育園	所在地	電話番号	利用時間	料金
籠原のこキッズ保育園	籠原南 1-133	048-531-3901	月～金曜日 8時30分～17時30分	1日2,000円

**冬の交通事故防止運動が実施されます**  
12月1日(火)～14日(月)

**重点目標**  
飲酒運転の撲滅  
飲酒運転は犯罪です。年末は飲酒の機会が増えますが、「しない、させない、許さない」を合い言葉に、飲酒運転の根絶に取組みましょう。また、自転車も車両ですから、飲酒運転は厳禁です。

**高齢者の交通事故防止**  
交通事故死者数に占める高齢者の割合が増えています。特に歩行中の事故と自転車乗用中の事故が多く発生しています。道路は信号機や横断歩道があるところを渡り、油断せずに左右の安全をよく確かめましょう。自宅近くほど、注意が必要です。

**早めのライト点灯と安全車間距離の保持**  
年末は交通事故が多発します。ドライバターの皆さんは、早めにライトを点灯し、スピードを抑えて、安全な車間距離を保って運転し、交通事故にあわないよう注意しましょう。  
飲酒運転の根絶へ市民みんなで取り組もう！  
(平成21年熊谷市交通安全スローガン)



**平成22年度市立放課後児童クラブの入室の受付(新規・継続)**

平成22年4月から、市立放課後児童クラブへ入室を希望する方の申込受付を左記のとおり実施します。

**申込期間** 12月1日(火)～15日(火)(日曜日を除く)

**申込方法** 児童クラブ入室申込書、勤務証明書など申請に必要な書類をそろえて、入室を希望する児童クラブへ児童の保護者が持参してください。(児童クラブの所在地、受付時間等、詳しくは市報11月号10ページをご覧ください。)

※申請書、勤務証明書など申請用紙は、各児童クラブ(土曜日開室)、保育課(市役所4階)にあります。

◆保育課 ☎内線296

平成22年度市民協働「熊谷の力」候補事業が決まりました

12提案の応募があり、第1次書類選考を通過した下記の8提案について、公開プレゼンテーションを行った結果、全ての提案が採択されました。  
◆市民活動推進課 ☎内線365

提案	提案団体	事業名	所管課 (市のパートナー)	提案概要
市提案	立正大学 独立団体 学生放送会	ミニFM ラジオ局	長寿いきがい課	社会との交流が不足しがちな高齢者が、情報弱者にならないように、ミニFMラジオ局を開設する。元気な高齢者がスタッフとして参加して週に1回程度、行政情報や高齢者向けの放送をとし、高齢者問題の解消に繋げる。
	別府学区 連絡会	高齢者パソコン教室	長寿いきがい課	特に農村地域の高齢者が地域社会との交流を図るようになるために、インターネットのアクセス方法およびメールの送受信など簡単な操作が習得できる教室を開催する。
	サクラスクール サポーター	さくら教室 サポート支援	教育研究所	毎週水曜日の午後実施しているスポーツ活動、および(県)総合教育センター江南支所で行われる「農と緑のふれあいスクール」の体験活動において、児童・生徒を指導する3人の教育相談指導員をサポートする。
市民提案	吉岡グランド ワーク実行 委員会	地域のふる さとの森保 全	環境政策課	地域に残された里山再生保全を目的とし、第2日曜日に、地域住民、奉仕団体、企業、学生等の参加で、下草刈作業、竹林・雑木の間伐、枝打ち作業、落葉の収集、ツツジなどの植栽を行い、魅力ある里山作りを行う。
	玉作自治会・ 相上自治会	おおさと桜 サポーター	公園緑地課	玉作、相上地内の和田吉野川右岸堤内地法面には、桜並木が1.4km植樹されているが、手入れが行き届かなく成長が悪いため年2回の除草と施肥、薬剤散布を行うことにより、桜の成長を助け、大里地域に桜の名所をつくる。
	ハチドリ くらぶ	段ボールコン ポストゴミ 減量	廃棄物対策課	集積所に出される燃えるごみの削減ができる様に、生ごみを家庭で手軽に堆肥化する「段ボールコンポスト」の使用方法を広める講座を開催する。
	小江川自治会	小江川地区 1,000本桜	環境政策課	里山に桜苗木「染井吉野」の植栽作業と維持管理等々、多くの皆さんと汗をかき、達成感を共有しながら、いつの日か「小江川1,000本桜」が世間の話題に上る情景に思いを馳せ、次世代に残す協働活動とする。
熊谷市認知症 キャラバン メイトの会	認知症サポ ーター養成 講座	長寿いきがい課	厚生労働省の指定機関が養成したキャラバンメイトが、認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法を、地域や職域、学校等市民に伝え、「認知症サポーター」を養成する。	

**熊谷さくら運動公園ジョギングコースが完成しました**

日本庭園周辺の1周1,200mの全天候型ゴムチップウレタン樹脂舗装のジョギングコースです。衝撃が吸収され、土の上を走るようなソフト感が得られます。

桜や紅梅など季節の花に彩られた緑の空間でジョギングやウォーキングなどの体力づくり、健康づくりにご利用ください。

◆公園緑地課(大里庁舎)  
☎0493-3914806



**熊谷さくら運動公園ジョギングコース**

ジョギングコースご利用の皆様へ  
このジョギングコース(1周1,200m/1,000m)は、全天候型ゴムチップウレタン樹脂舗装です。ウレタンの弾力とチップ間の空隙による衝撃吸収性が大きく、身体にかかる負担が軽減され、土の上を走るようなソフト感が得られます。健康増進のためにご利用ください。

◆公園緑地課(大里庁舎) ☎0493-3914806

**南運動場再生事業**  
南運動場再生事業計画により、老朽化した野球場は今年度解体を行い、多目的広場を中心とした公園としての整備を計画しています。  
野球場の長年のご利用ありがとうございました。  
◆公園緑地課(大里庁舎) ☎0493-3914806

# 情報市報

INFORMATION

## 土曜日にも一部業務を行っています

今月の開庁日  
5・12・19・26日  
取扱時間  
8時30分～17時15分

### 取扱業務

- ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
- ・印鑑登録(廃止)業務
- ・税関係の証明書の発行業務
- ・市税の収納業務
- ・県収入証紙の販売業務
- ※右記以外の転入・転出・転居届や国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。

### 取扱場所

市役所、大里・妻沼・江南行政センター  
◆行政改革推進室 ☎内線216

## 固定資産税の課税基準日

平成22年度の固定資産税・都市計画税は、平成22年1月1日現在の登記簿上の名義人に課税されます。

このため、年内に売買などをされても、所有権移転の登記が完了していない場合には、

## 「電子証明書」発行等の手続きの一部停止

公的個人認証サービスのシステム変更に伴い、12月28日(月)は、市役所および各行政センターの窓口での、電子証明書の発行・失効・更新手続きを停止させていただきます。

## 工業統計調査にご協力を

今年も12月31日を調査期日として、「工業統計調査」が実施されます。

この調査は製造業を営む事業所を対象として、その実態を明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、国・県・市等の施策立案の基礎資料とされるだけでなく、企業や大学などで経営や研究に広く利用されています。

従前の所有者に課税されますので、お早めに登記を済ませてください。

## 家屋現況調査にご協力を

家屋に係る固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に所在する家屋を対象に課税しています。

本年も、平成22年1月1日までの1年間の家屋の新築、増築、取り壊しなどの状況を確認するため「家屋現況調査」を行いますので、ご協力をお願いします。

## 資産税課 ☎内線252

## 市有地を公売します

市の所有する土地を公売します。

### 公売予定地

- 籠原南二丁目地内 1筆
- 船木台地内 10筆
- 箕輪地内 1筆
- 妻沼東地内 6筆

詳しくは、市ホームページまたは、左記にお問い合わせください。

## 高齢者の税法上の障害者控除の認定

65歳以上で6か月以上ねたきりの方等は、身体障害者手帳

## 熊谷市中小企業退職金共済掛金補助制度

対象事業所 ①中小企業退職金共済制度に加入している

②常時使用する従業員の数が20人(商業、サービス業については5人)以下

③市内に工場、店舗または事業所等を有し、1年以上の事業実績のあるものでかつ

市税を完納していること

補助期間 事業主に対して36か月

補助率・補助額 年間掛金総額の20%以内。ただし、従業員1人あたりの掛金が

1か月5,000円を超える場合は、5,000円を限度として補助金を算出します。

## 申請締切 平成22年1月13日(水)

## 商業観光課 ☎内線477

## 事業者のごみ処理

事業所や商店などから排出される事業系のごみ(一般廃棄物)は、ごみステーションには出せません。

## 平成21年度 熊谷市優秀技能者の表彰

11月23日、商工会館で平成21年度熊谷市優秀技能者表彰式が行われました。

稲村 日出男氏 (造園師・69歳) 氏は造園師として、45年の経験を生かし、優れた技術で民間個人邸の作庭分野において、数多くの実績を残すとともに、長年に渡り庭の維持管理を手がけています。

中島 一明氏 (大工・71歳) 氏は大工として57年の経験と努力を積み重ね、伝統ある軸組み工法を全て取得し、優れた技術で数多くの実績を残しています。

梅沢 敬育氏 (剣道具師・65歳) 氏は剣道具師として50年にわたり活躍しています。特に面・胴・甲手・垂の全てを使用者に合わせて上ものから、初心者向けまで制作することのできる日本でも有数の技能を身につけた職人であります。

石渡 道昭氏 (木工職・65歳) 氏は家具、木工職人として47年の職歴を生かし、優れた技術で一般住宅の造り付家具の作成、公共施設の家具の作成など、数多くの作品を残しています。

◆商業観光課 ☎内線477

## 年末年始の火災予防

年末年始は何かと忙しく、火の取扱いがおろそかになりがちです。

## 放火を防ぐポイント

- ①家の周りは整理整頓、照明で明るくする。
- ②物置や車庫に鍵をかける。
- ③ゴミは収集日の朝に出す。
- ④普段から隣近所との協力体制を強めておく。

## 歳末たすけあい慰問金を交付します

歳末に在宅重度障害児等に、歳末たすけあい事業として、本人(家族)からの申請により、慰問金を交付します。

- ◆申請・交付場所 左記へ。熊谷市社会福祉協議会事務局
- 妻沼支所(弥藤吾2450) ☎048-588-2345
- 熊谷支所(本町1-9) ☎048-521-2735
- 大里支所(向谷373-1) ☎0493-399-0471
- 江南支所(江南中央1-11) ☎048-536-7310

## 平成22年1月1日から、熊谷市景観計画および景観条例に基づく届出が必要になります

届出が必要となる方は、次の表に該当する建築物や工作物の新增改築等を行う方で、その工事に着手する30日前までに市へ届出が必要になります。

	一般地区 (景観誘導地区を除く市内全域)	景観誘導地区※
建築物	高さが15mを超え、または建築面積が1,000㎡を超える新增改築 上記の建築物の各立面の面積の3分の1を超える外観の変更	高さが10mを超え、または建築面積が500㎡を超える新增改築 上記の建築物の各立面の面積の4分の1を超える外観の変更
工作物 (よう壁を除く)	高さが15mを超える新增改築 上記の工作物の各立面の面積の3分の1を超える外観の変更	高さが10mを超える新增改築 上記の工作物の各立面の面積の4分の1を超える外観の変更

※熊谷中心市街地にぎわい景観誘導地区(熊谷駅周辺を含む商業・業務地約123ha)、妻沼聖天山周辺歴史景観誘導地区(妻沼聖天山とその周辺約60ha)となります。

◆都市計画課(大里庁舎) ☎0493-39-4813

## あなたの家の耐震化を応援します

市では、地震災害を未然に防止し、市民が安心して暮らせるように、皆さんがお住まいの住宅の耐震診断や耐震改修の際に助成する制度を設けています。

対象は木造二階建ての戸建住宅(一部店舗などの併用を含む)で昭和56年5月以前に着工したものです。

耐震診断とは建物の耐震性能を診断します。耐震改修とは建物を補強する工事です。

ご自宅の耐震診断や耐震補強をお考えの方は、ぜひご利用ください。

## 熊谷市木造住宅耐震診断助成金交付制度

対象の概要	建築士による詳細な耐震診断をするもの。
助成金額	耐震診断に要した費用の1/2で25,000円を限度とします。

## 熊谷市木造住宅耐震改修助成金交付制度

対象の概要	建築士による耐震診断を受けて強度不足と診断され、改修をするもの。
助成金額	耐震改修に要した費用の1/3で20万円を限度とします。

◆開発指導課(大里庁舎) ☎0493-39-4809

市制度融資

市では、中小企業向けの融資を行っています。

- 通常の事業資金は
・小口事業資金(1,250万円まで)
・特別小口(無担保・無保証人)
・一般事業資金(3,000万円まで)
※約定どおり完済後、信用保証料の補助があります。
とっさの資金繰りにには
・緊急経営安定資金(300万円まで)
その他
・長期経営近代化振興資金(商工中金取り扱い)
・経営合理化資金(日本政策金融公庫取り扱い)
※約定どおり返済している方に利子補助があります。
◆商業観光課 ☎内線309

生活支援ハウス

60歳以上で、高齢のため独立して生活することに不安があり、見守りが必要とする方が入居できる施設です。利用者への各種相談・緊急時の対応などのサービスが提供されます。
対象者 市内に居住し住所を有し、左記のいずれかに該当する方。
・ひとり暮らしの方。
・高齢者のみの世帯の方。
・家族による援助を受けることが困難な方。

教員免許状をお持ちの方は登録をお願いします

様々な教育関係事業を進めるにあたり、教員免許状をお持ちの方で、必要に応じて市内小・中学校で臨時に働いていただける方を求めています。教員免許状をお持ちの方は、学校教育課(市役所6階)へ登録をお願いします。
◆学校教育課 ☎内線383
☎048-525-9330
Eメール gakkokyoiku@city.kumagaya.lg.jp

農閑期の農地にご注意ください

農地に産業廃棄物等の不法投棄を行う悪質な業者がいます。このような悪質な業者と資材置場として農地を貸す契約を結び、いつの間にかごみ等が投棄されてしまったという事例がありますので、十分ご注意ください。
資材置場などに農地を転用する場合は、面積や期間の多少にかかわらず農地転用の手続きが必要です。また、農地に盛土を行う場合にも農地改良等の手続きが必要です。不明な点がありましたら農業委員会までお問合せください。

道路に水をまかないで 気をつけて! 路面凍結事故にご注意を



異常水質事故防止に努めましょう

異常水質事故とは、人の健康が著しく有害な物質によつて汚染され、環境基準値を上回ることで、魚類が大量に浮上、狂奔、へい死等すること。油類、着色汚水等により水質が著しく悪化すること。その他水質の汚濁により、利水に支障を及ぼすおそれがあること。
たとえば、誤つて油類を公共用水域に流してしまつたと、下流において魚のへい死や農業被害などが発生することが予想されます。
特に年末の大掃除をするこの時期には気を付けましょう。
◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1521

出向・移籍・転職をサポートします

(財)産業雇用安定センター! 埼玉事務所では、「失業なき労働移動」をモットーに、人材を送出する企業と人材を受け入れる企業とをマッチングさせる出向・移籍支援事業を無料で行っています。
企業の求人・送出国の情報をお待ちしています。
◆(財)産業雇用安定センター ☎048-642-1121

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請をお忘れなく

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年農業推進班長を通じて、農家世帯に配布する「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」に基づき作成しています。
この申請書が提出されないで、選挙人名簿に登録されず、投票することができません。この申請書を12月中旬までに配布しますので、申請もれないようにご注意ください。
なお、申請書が届かない時や、不明な点がありましたら、農業推進班長、選挙管理委員会事務局または農業委員会事務局へご連絡ください。
◆選挙管理委員会事務局 ☎内線398
◆農業委員会事務局 ☎内線407

住宅手当 緊急特別措置事業

離職によつて住居を失つたり、失うおそれのある方へ住宅手当の支給を行います。
支給対象者 2年以内に離職し、住居を喪失している方(喪失するおそれのある方を含む)で就労意欲のある方
支給要件 ①原則収入なし
②預貯金が一定額を超えていないこと
③ハローワークに求職登録を行つて、常用就職に向けた就職活動を行つていないこと
支給期間 最長6か月
支給額 原則月額47,700円以内
◆福祉課 ☎内線480

「贈らない・求めない・受け取らない」はきれいな選挙の合言葉

年末・年始は贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。
また、有権者が求めることも禁止されています。違反すると処罰されます。
お金のかわらない政治のために、寄附禁止のルールを守るよう、日ごろから心がけましょう。
また、政治家は、選挙区内の人に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。
◆選挙管理委員会事務局 ☎内線397

「日本年金機構」が来年1月1日からスタート 社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします

市民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。
現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。
日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきます。市民の皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。
日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任をもつことについては、これまでと変わりません。
平成22年1月1日
公的年金の運営業務 日本年金機構
公的年金の財政責任・運営責任 厚生労働省
社会保険庁 廃止
◆熊谷社会保険事務所 ☎048-522-5158

第20回自衛消防隊初期消火訓練指導会

10月2日、熊谷スポーツ文化公園で、市内事業所の自衛消防隊19事業所23隊が出場し、日頃の訓練の成果を披露しました。成績は次のとおりです。
優勝 能美防災株式会社 自衛消防隊
準優勝 熊谷市役所A 自衛消防隊
三位 太平洋セメント株式会社 熊谷工場A 自衛消防隊
入賞 株式会社アルビオン 熊谷工場 自衛消防隊
太平洋セメント株式会社 熊谷工場B 自衛消防隊
東工業株式会社 妻沼事業所 自衛消防隊
◆消防本部 予防課 ☎048-501-0118

ダイオキシンの測定結果

熊谷衛生センターおよび江南清掃センターの排ガスに含まれるダイオキシンの測定を平成21年8月に実施しましたので、お知らせします。

Table with 3 columns: 測定施設, 濃度, 濃度の単位: ng-TEQ/m³N. Data for 熊谷衛生センター and 江南清掃センター.

Table with 3 columns: 測定施設, 濃度, 濃度の単位: ng-TEQ/m³N. Data for 江南清掃センター.

用語の解説
ng: ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ: 毒性等価換算濃度 (Toxic Equivalents) の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。
m³N: ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0℃、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合立
熊谷衛生センター ☎048-532-2021
江南清掃センター ☎048-536-5745

知っているとお心な防犯対策 自転車の盗難被害にあわないために

自転車の盗難の特徴
今年10月末現在で既に598件(暫定値)発生しています。最も多い被害発生場所はJR籠原駅南口無料自転車駐車場付近で、次にJR熊谷駅東口周辺の大型店舗前の路上2か所となっています。
被害を防ぐためには
100%被害を防ぐことは困難ですが、鍵を2か所につけることは被害防止に効果的であり、わずかな時間を惜しまず必ず施錠することも心がけましょう。
また、路上に自転車を放置すると盗難被害に遭いやすくなりますとともに、歩行者の通行の障害にもなりますので、通勤、通学の際には管理人がいたり、防犯カメラなどの防犯機器が整備されている自転車駐車場を利用しましょう。
自転車利用者には、防犯登録をすることが義務とされています。防犯登録は、盗難にあった際には、自転車の所有者を探すのにも役立っています。
◆安心安全課 ☎内線339



悪質商法の被害に遭った!商品・サービス・契約内容に納得できない! そんな時は『消費生活相談』をご利用ください。 ◆消費生活相談 ☎048-524-7321(直通)

<b>別府荘</b> 048-532-2020		<b>上之荘</b> 048-525-6964		<b>ひかわ荘</b> 048-588-2600		<b>江南荘</b> 048-536-5600	
入浴時間	10時30分～16時	入浴時間	10時～15時	入浴時間	9時～16時	入浴時間	10時30分～16時
1月の休館日	1日(金祝)～5日(火)	1月の休館日	19日(火)～26日(火)	1月の休館日	9日～16時	1月の休館日	18日(月祝)～25日(月)
12月の休館日	24日(火)～28日(火)	12月の休館日	31日(木)	12月の休館日	2821日(月)～23日(水)	12月の休館日	2821日(月)～23日(水)

老人福祉センター

**家庭でのごみ焼却は自粛してください!**

家庭でごみを構造基準に合わない焼却炉やドラム缶等で焼却したり、野外焼却(野焼き)を行うことは、埼玉県生活環境保全条例により禁止されています。

- ・うちは敷地が広いから大丈夫
- ・少しなら迷惑がかららない
- ・思っても、発生した煙や臭いによってご近所から
- ・ダイオキシン類の発生が心配である
- ・洗濯物に煙の臭いが付着してしまう
- ・煙が入ってくるために、子どもがせき込んでしまう
- ・などの心配や苦情が、市へ寄せられており、思いがけないところで近隣に迷惑をかけることがあります。家庭でのごみ焼却は自粛していただき、家庭ごみは、正しく分別して指定日に、指定されたごみ集積所に出してください。
- ・皆さんのご協力をお願いします。

◆環境政策課(江南庁舎)  
TEL 048-536-1521

**公園はみんなのものです**

次のごことを守って大切に使用しましょう。

- ・ゴミは持ち帰り(犬の散歩で出たフンも持ち帰り)
- ・犬をくさりから放さない
- ・オートバイなど乗り入れない
- ・花火など火気を使用しない
- ・夜遅くまで、大きな声を出したりしない
- ・砂場はきれいに使う
- ・その他、近くの家や他の利用者迷惑をかける行為はやめましょう。

◆公園緑地課(大里庁舎)  
TEL 0493-39-4806

消費生活アドバイス ハガキによる架空請求にご注意ください!!

市内で「消費者問題対策確認書」と称した不審なハガキが多数郵送されています。発送元は「全国消費相談支援センター」など、公的機関を装った架空の団体です。これは、「契約違反」や「訴訟」という内容で不安をあおり、ハガキに記載した連絡先に電話をかけさせる手口の悪質な架空請求です。個人情報を聞き出されたり、金銭をだまし取られたりする危険がありますので、**ハガキに記載された電話番号には連絡しないようにしてください。**

このほかにも、身に覚えのない不審な請求を受けた場合は、言われるままに払ったり、相手に連絡したりせず、まずは消費生活相談へご相談ください。

消費生活相談窓口(市役所1階 市民相談室内)  
TEL 048-524-7321(直通)  
月～金 (9:30～12:00、13:00～16:00)

◆市民活動推進課 TEL 内線 286



宝くじ助成で山車を修繕

籠原本町町内会では、財団法人自治総合センターが実施している平成21年度宝くじ助成を受けて、山車を修繕しました。

修理した山車は、今後も籠原新堀八坂夏祭に使用し、地域住民のコミュニティの推進および地域の活性化を進めていきます。

◆市民活動推進課 TEL 内線 330



**道の駅めま** 弥藤吾 720

電話	048-567-1212	048-588-0090	048-588-7200
休館日	12/2(水)・29(火)～1/2(土)	12/31(木)～1/5(火)	毎週火曜日、12/30(水)～1/6(水)
開設時間	10:00～17:30	9:30～18:00	11:30～15:00 17:00～20:30

**12/13(日) 9:00～17:00 フリーマーケット**  
雑貨・衣類等のフリーマーケット

**12/19(土) ①10:30～②14:00～ 迎春用ガーデニング講習会**  
ハンギングバスケット(午前)・寄せ植え(午後)  
費用 各3,800円(昼食付) 定員 先着各20人※要予約

**まちの駅くまがや** 宮本町254(上熊谷駅隣) TEL 048-524-1722  
水曜日休館・年末年始の休業 12/28(月)～1/6(水)

**まちの駅 ギャラリー**  
12/10(木)～22(火) DIY D.L.T. 作品展  
ガーデニング用木工製品とおもちゃ

**まちの駅 コレクションボード**  
木製おもちゃと布小物  
まちの駅ギャラリー利用者募集中(無料)

家庭ごみの収集日

決められた日の8時30分までに出してください。

**燃えるごみの収集日**

【東コース】月・木曜日 ※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。  
【西コース】火・金曜日 ※生ごみは水を切って出してください。

**燃えないものの収集日**

種類	収集日
資源物(ビン)	12/ 2(水)、平成22年1/ 6(水)
資源物(ペットボトル)	12/ 9(水)、1/13(水)
不燃ごみ	12/16(水)・30(水)、1/20(水)
資源物(カン)	12/23(水・祝)、1/27(水)

※12月30日(水)は年末の臨時収集のため、不燃ごみの収集となりますので、ご注意ください。

**車両火災を防ぐために**

内容物(ガス)が残っているスプレーカン・カートリッジボンベが収集車の中で発火する事故が頻発しています。スプレーカン・カートリッジボンベは『ビンの日』に収集しますので、使いきってから穴をあけ、ピンとは別にして透明袋で出してください。

**資源物(紙類)と粗大ごみの収集日**

市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。  
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

**有料リクエスト収集**

大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。環境美化センターへご連絡ください。

**有害ごみの出し方**

蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。

**年末の臨時収集日程**

年末の臨時収集日程は「熊谷市くらしのカレンダー」または、平成21年度年末・年始のごみ収集日程(お知らせ)をご覧ください。

- ◆環境美化センター TEL 048-524-7121
- ◆妻沼行政センター市民環境課 TEL 048-588-1321
- ◆廃棄物対策課(江南庁舎) TEL 048-536-1521

**「アイドリング・ストップ」**

には、地球温暖化や大気汚染の防止などの効果があります。また、一日10分間アイドリングをやめれば、ガソリン乗用車で年間ガソリン約5リットル、大型ディーゼル車で軽油約95リットル節約できます。自動車運転する時は、乗り方を工夫するなど、エコドライブを心がけましょう。

◆環境政策課(江南庁舎)  
TEL 048-536-1521

**道路はみんなのものです マナーを守りましょう**

道路上の立看板、置看板、生垣および植木鉢などは、道路の通行の障害となり、周りの見通しを悪くするなど、大変危険です。

また、埼玉県屋外広告物条例に違反したはり紙、はり札および立看板等は市が撤去します。

マナーを守り、道路上には障害物等を出さないようご協力をお願いします。

◆管理課 TEL 内線 326  
◆維持課 TEL 内線 541

**子育て応援特別手当(平成21年度版)等の執行を停止します**

国は、子育て応援特別手当(平成21年度版)について、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、その執行を停止することを決定しました。このため、市では子育て応援特別手当およびわがまち子育て応援手当の執行を停止することといたしましたので、ご理解をお願いします。

◆子ども課 TEL 内線 292

納期のお知らせ(12月分)

**普通徴収(納付書で納めていただく方)**

**【納期限】12月25日(金)**

- ①固定資産税・都市計画税(第三期)
- ②国民健康保険税(第六期)
- ③後期高齢者医療保険料(第六期)
- ④介護保険料(第六期)

※安全、便利、確実な口座振替のご利用を。  
※納税、納付の相談は、随時窓口で実施。

**特別徴収(年金天引きの方)**

12月15日(火)支給の年金から天引きします。

- ⑤市・県民税
- ⑥国民健康保険税
- ⑦後期高齢者医療保険料
- ⑧介護保険料

問合せ

- ①②◆納税課 TEL 内線 259
- ③⑦◆保険年金課 TEL 内線 278
- ⑤ ◆市民税課 TEL 内線 553
- ⑥ ◆保険年金課 TEL 内線 248
- ④⑧◆大里広域市町村圏組合介護保険課 TEL 048-501-1330

**催し**

**酒の市**  
高城神社で熊手等の縁起物が販売されます。  
とき 12月8日(火)  
ところ 高城神社境内  
◆商業観光課 内線312

**市民活動支援センターからのお知らせ**  
市民活動団体の活動趣旨や内容を発表します。  

団体名	とき	内容
一六会	12/19(土) 17:00~19:00	16mm 映写会 『ミラーを拭く男』の鑑賞

 ◆市民活動支援センター 048-522-1592

**池上の獅子舞新春納獅子舞**  
(市指定無形民俗文化財)  
とき 平成22年1月1日(金・祝)  
13時30分~14時30分(予定)  
ところ 古宮神社(池上)  
◆江南文化財センター  
048-536-5062

**出初め式**  
江戸時代末期から、町火消しの役を引き受けた鳶職の伝統を今に伝えようと、「熊谷鳶」が梯子乗りの妙技を披露します。  
とき 平成22年1月6日(水)  
12時30分~15時  
ところ 高城神社、市役所前、熊谷駅などの熊谷市街地10か所(予定)  
◆商業観光課 内線312

**第5回新春!ぺたぺたペタンもちつき大会**  
対象 市内在住の子どもと保護者  
とき 平成22年1月10日(日)  
10時~14時  
ところ 熊谷さくら運動公園(小島)  
定員 先着30人  
費用 1人300円  
内容 もちつき、レクリエーション  
主催 熊谷市青少年相談員協議会

申込み 12月14日(月)~24日(木)に費用を添えて直接  
子ども課(市役所4階)へ。  
◆子ども課 内線255  
**文集「だんらん」**  
**第5号作品の展示**  
家庭のだんらんをテーマとした絵画を展示します。文集も同時配布します。

とき	ところ	時間
平成22年1/4(月)~8(金)	市役所1階ホール南側	8:30~17:15 (ただし各最終日は15:00まで)
1/12(火)~15(金)	妻沼行政センター1階ホール	
1/18(月)~22(金)	江南行政センター1階ホール	
1/25(月)~29(金)	大里生涯学習センターエントランスホール	

◆子ども課 内線255  
**荒川大麻生公園 自然ふれあいイベント**  
●わくわく野あそび隊  
●自然の恵みでリースづくり  
とき 12月20日(日)  
10時~12時(雨天中止)  
費用 300円 小学生以下100円  
定員 先着30人  
◆自然いきいき体験実習  
「竹を切って門松をつくろう」

とき 12月26日(土)  
10時~12時(雨天中止)  
費用 無料  
各イベント共通  
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)  
申込み 開催前日までに電話で左記へ  
◆財崎玉泉生態系保護協会  
048-645-0570

**県立熊谷図書館 12月の映画会**

とき	上映作品	対象
12/5(土) 10:00~14:00	「アイ・ラブ・フレンズ」	一般
12(土) 10:30~14:00	「源吉じいさんと子ぎつね」「りゅうの目のなみだ」	子ども
18(金) 14:00~	「木工芸 中川清司のわざ」「刺繍 福田喜重のわざ」	一般
24(木) 10:00~14:00	「神様がくれたクリスマスツリー」「森のトントたち クリスマスクリスマス」	子ども
	「アステリックスの冒険」	

◆子ども課 内線255  
**第10回かごはら光の散歩みち**  
とき 12月5日(土)~平成22年1月9日(土)

ところ 籠原駅南口駅前広場  
点灯式 12月5日(土)17時  
◆かごはら光の散歩みち  
実行委員会(小林)  
048-533-7067

**映画「里山つ子たち」上映会・原村政樹監督講演会**  
熊谷の豊かな里山。みんなで大切に活用を考えたい場所です。  
とき 平成22年1月10日(日)  
13時30分~16時(13時開場)  
ところ 熊谷文化創造館さくらめいと月のホール  
費用 無料(ただし、入場には整理券が必要。先着250人)  
※整理券は市民活動支援センター、まちの駅くまがや、おにつこハウス他で配布。  
※未就学児託児サービスあり(希望の方は事前にご連絡を)  
◆くまがや地域通貨研究会  
Eメール bear.try@infoseek.jp  
070-6529-0866

**第2回めま映画祭**  
妻沼中央公民館で撮影された「歓喜の歌」を上映します。  
当日は、第一部でママさんコーラスの合唱もあり!  
とき 12月20日(日)開場13時開演13時30分~17時  
ところ 妻沼中央公民館大ホール  
費用 600円(前売り500円)  
◆まちづくりプロジェクト「めまチャンネル」  
048-588-5050

**県営熊谷スポーツ文化公園の催し**  
**新春たこ揚げ大会**  
とき 平成22年1月10日(日)10時~16時  
ところ 熊谷スポーツ文化公園  
ドーム周辺自由広場、東第3多目的広場など  
※当日は、ドーム体育館で熊谷市成人式が開催されます。  
※熊谷風同好会による和だこ揚げ、全日本スポーツカイト協会によるデモフライトと体験会、たまこスープや豚汁の振る舞いもあります。  
**和だこ作り教室**  
「新春たこ揚げ大会」で、手作りのたこを揚げてみませんか。  
とき ①12月5日(土)9時30分~11時30分  
②平成22年1月10日(日)9時30分~11時30分(たこ揚げ大会当日)  
ところ 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場トレーニング室  
定員 各先着30人(小3以下は保護者同伴)  
費用 200円(材料費)  
持ち物 水彩用絵筆2本・ビニール袋1枚(ゴミ入れ)・半紙2枚に鉛筆で下絵を描き、横(333mm)をつなぎ合わせたもの  
申込み 開催日の前日までに電話またはFAXで下記へ。  
◆熊谷スポーツ文化公園管理事務所  
048-526-2004 048-526-2014

**民商なんでも相談会**  
とき 12月9日(水)14時~16時  
ところ 商工会館3階2号室  
※弁護士も参加します。  
◆熊谷民商  
048-524-1272

**講習**  
**パソコン教室**  
対象 県内に在住または在勤の方  
とき 平成22年1月7日~2月4日の木曜日(全5回)18時30分~20時30分  
ところ 勤労青少年ホーム(会議室)  
内容 ワードの応用・さらにワードを活用したい方  
定員 先着20人

**きもの着付け講習会**  
対象 県内に在住または在勤の方  
とき 平成22年1月6日~3月3日の水曜日(全9回)18時30分~20時30分  
ところ 勤労青少年ホーム(和室)  
内容 一人で着付(お太鼓結び)ができるようになるまで  
定員 先着20人

**熊谷市国際交流協会 初級英会話講座**  
対象 熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
とき 平成22年1月18日~2月22日の毎週月曜日(全6回)10時~11時30分  
ところ 緑化センター研修室  
定員 25人(抽選)  
講師 外国人講師  
費用 2,000円(熊谷市国際交流協会非会員は、別途、協会年会費1,000円。受講時に入会できます。)  
申込み 平成22年1月4日(月)(必着)までに、ハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
◆広報広聴課 内線220  
**シェイプアップダンス講習会**  
対象 県内に在住または在勤の方  
とき 平成22年1月12日~2月9日の火曜日(全5回)19時~20時30分

費用 2,000円(保険代含む)  
用意するもの 着物・帯など2式  
申込み 12月9日(水)9時から電話で左記へ。  
◆勤労青少年ホーム  
048-523-3122

**危険物取扱者試験(乙種第4類)準備講習会**  
とき 平成22年1月16日(土)17日(日)(2日間)  
会場 埼玉県労働会館  
受付 12月1日(火)~平成22年1月6日(水)土・日曜日は除く  
◆消防本部予防課  
048-501-0118

**募集**  
**平成22年度熊谷市ほほえみ相談員の募集**  
熊谷市教育委員会では、学校教育に理解があり、子どもの悩みについて相談に応じる意欲のある方を募集します。  
応募資格 昭和63年4月1日までの出生の方。また、募集要項「応募資格」によります。

ところ 勤労青少年ホーム(軽体育室)  
内容 美しいボティラインを作りましょう(OFS専任講師)  
定員 先着25人  
費用 2,000円(保険代含む)  
用意するもの 上履用運動靴、運動着  
申込み 12月8日(火)9時から電話で左記へ。  
◆勤労青少年ホーム  
048-523-3122

**市民グライダー搭乗会参加者募集**  
対象 市内に住む15歳以上の健康な方(中学生は除く)  
※過去にご搭乗いただいた方のご応募はご遠慮ください。  
とき 平成22年1月9日(土)9時~16時(予備日10日(日))  
ところ 妻沼グライダー滑空場  
費用 1,000円(保険料等)  
定員 15人(抽選・1世帯1人に限り)  
申込み ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、12月18日(金)当日消印有効)までに左記へ。  
◆妻沼行政センター産業建設課  
048-588-1321  
〒360-0292 弥藤吾2450

応募期間 12月7日(月)~平成22年2月12日(金)9時~17時(土・日曜日、祝日を除く)  
応募書類 登録申込書(所定のもの)。募集要項とともに学校教育課(市役所6階)にあります。  
応募方法 登録申込書を、本人が学校教育課に直接持参する。  
選考方法 書類選考および面接(日時は、後日連絡)  
勤務開始 平成22年4月  
勤務形態 月々金曜日  
勤務場所 市内中学校の相談室  
報酬等 市の規定による  
◆学校教育課 内線393

# 第20回 熊谷さくらマラソン大会

桜の花咲く平成22年3月28日(日)に開催(雨天決行)

特別招待選手の千葉 真子さんと一緒に走りませんか

## 参加者募集

**申込み** 参加申込書は、各行政センター・各出張所・各公民館、駅連絡所(熊谷・籠原)でも配布しています。2月2日(火)までに郵便振替か直接、保健体育課(市役所6階)または各教育委員会事務所(大里・妻沼・江南)でお申込みください。

参加費	一般・壮年	3,000円
	ジュニア	1,500円
	中学生	500円
	小学生	500円
	親子マラソン	2,500円

募集種目	ハーフマラソン(21.0975km)	男子 一般、壮年
		女子 一般
	10km	男子 一般、壮年、ジュニア
		女子 一般
	5km	男子 一般・壮年、中学生
		女子 一般・ジュニア、中学生
	2.5km	男子 小学5年生、6年生
		女子 小学5年生、6年生
	1.5km	男子 小学4年生
		女子 小学4年生
親子マラソン 1.5km	小学1年生の親子ペア	
	小学2年生の親子ペア	
	小学3年生の親子ペア	

パンフレットの請求などは下記へ。  
**エントリーセンター**  
☎03-3714-7924

◆保健体育課  
☎内線392

## 市民ボランティア募集

市民手づくりマラソンを目指して、市民の皆さんから役員ボランティアを募集します。

**募集人員** 先着50人・18歳(高校生不可)以上・2月21日(日)の事前説明会に必ず出席できる方  
**ボランティア日時** 3月28日(日) 7:30~13:00  
**業務内容** 運動公園内の交通整理、接待係、賞状の浄書、競技場内の給水係等

**募集期間** 12月10日(木)~1月15日(金)  
**申込み** 大会事務局(市役所6階保健体育課)で所定の用紙に記入するか、もしくは電話・FAXでお申込みください。  
◆保健体育課 ☎内線392  
FAX 048-525-9330

# 第23回 熊谷めめま駅伝大会

平成22年1月23日(土)に開催※荒天の場合、1月24日(日)

開会式 8:30 集合・発着点 妻沼中央公民館

## 参加チーム(1チーム5人)募集

**申込み** 参加申込書は、大会事務局(教育委員会妻沼事務所)・妻沼中央公民館・保健体育課・教育委員会大里事務所・江南事務所で配布しています。  
①申込書に必要事項を記入のうえ参加費を添えて配布先へ直接申込む。  
②申込書を大会事務局へ提出(郵送・FAX可)し、参加費を「ゆうちょ銀行」または「郵便局」へ納入する。

**参加費** 一般1チーム5,000円 中学生1チーム3,000円  
**募集種目(5区間 13.8km)** 中学生男子・女子、一般男子・女子(高校生以上)

## 市民ボランティア募集

**対象** 18歳(高校生不可)以上  
**ボランティア日時** 1月23日(土)8:00~12:30 ※荒天の場合、1月24日(日)  
**業務内容** コース監察誘導、受付等

**申込み** 12月18日(金)までに大会事務局(教育委員会妻沼事務所)で所定の用紙に記入するか、もしくは電話でお申込みください。  
◆教育委員会妻沼事務所  
☎048-588-1327 FAX 048-589-0456

## 大宮アルティージャ サッカー教室

大宮アルティージャスタッフによるサッカー教室です! とき 平成22年1月17日(日) 10時~12時(9時30分受付) ※希望者は13時からのミニゲーム大会に参加できます。(15時解散)  
ところ 熊谷スポーツ文化公園 西第一多目的広場

**費用** 無料  
**定員** 200人  
**申込み** Eメールまたは、FAXで12月13日(日)までに左記へ。  
※サッカー少年団等の団体での申込みはできません。  
◆熊谷リリーズふあいぶるクラブ(吉田)  
☎048-532-1734  
FAX 048-532-1734  
Eメール ilies50y@yhb.ne.jp

## 熊谷さくら運動公園からのお知らせ

### テニスコート冬季夜間利用のご案内

冬季(12月~3月)のテニスコートは、日中のみ利用としていましたが、今季より人工芝コートは21時まで(毎月第2・第4火曜日は17時まで)の利用とします。ぜひご利用ください。

### 屋内プール「アクアピア」年末年始の臨時営業のご案内

とき	臨時営業時間等
12/28(月)	通常どおり営業
29(火)	9:00~17:00
30(水)	
31(木)	
1/1(金・祝)	休業日
2(土)	9:00~17:00
3(日)	
4(月)	

◆熊谷さくら運動公園 ☎048-532-2441  
◆屋内プール「アクアピア」 ☎048-533-9100  
◎ホームページをご利用ください。  
<http://www.saispo.jp/sakura/>

# 第35回公募熊谷市 勤労者文化展作品募集

**出品資格** 市内に在勤または在住する勤労者およびその家族で、15歳以上とする。とき 平成22年1月21日(木)~25日(月)  
ところ 八木橋百貨店8階 カトレアホール  
**出品種目** 絵画・書・写真・手工芸(手芸・工芸)・彫刻  
※他の公募展に陳列された作品は出品できません。  
**出品点数** 1種目につき1点とする。  
**出品料** 1点につき1,000円  
**作品搬入** 1月17日(日)13時~17時 市民ホール(中央公民館)  
※申込書は搬入時に提出してください。(市民ホールにもあります)。  
◆商業観光課 ☎内線499

## 「ファミリィ・サポートセンター」会員募集

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)・手助けに協力できる方(援助会員)を募集しています。あなたの力を地域の力で生かしてみませんか。  
**募集期間** 随時(8時30分~17時15分 土・日曜日、祝日を除く)  
**依頼会員** 市内に居住または勤務し、おおむね生後6か月から小学6年生までの子どもを保護する者。  
**費用** 1人1か月500円  
**入会できる方**  
・大里地域内の中小企業に勤務する事業主および従業員  
・大里地域外の中小企業に勤務している、大里地域内に居住している事業主および従業員  
**主な事業**  
(給付事業)  
・結婚・出産・勤続祝金など

どもの保護者で育児の援助を受けたい方(1時間あたり700~800円)  
**援助会員** 原則として、市内に居住し、育児の援助ができる方(学生は除く)  
※援助活動の内容(原則として援助会員のお宅で預かる・保育施設の開始前および終了後に子どもを預かる・保育施設までの送迎を行う・学校の放課後や学童保育所の終了後、子どもを預かる・その他一時的な事情の際に子どもを預かる)の両方できる方  
◆熊谷市社会福祉協議会 ☎048-521-0999

## 第4回熊谷市民 短歌大会作品募集

**応募資格** 原則として市内に在住・在勤・在学する方  
**応募料** 1,000円(1人2首)  
**応募期間** 12月1日(火)~平成22年1月20日(水)(当日消印有効)  
※大会・表彰式は、平成22年3月28日(日)13時30分から市民ホールで開催します。  
◆熊谷短歌会 ☎048-521-7157(金子)

## 試験

## 市職員採用試験

〔一般事務職(社会人等・身体障害者対象)・幼稚園教諭・技能労務職)〕  
熊谷市職員採用試験を平成22年1月下旬に実施します。受験案内・申込書は、12月11日(金)から職員課(市役所3階)で配布する予定です。

なお、日時等の詳細については、12月11日以降の市ホームページまたは、受験案内をご覧ください。  
◆職員課 ☎内線236

## スポーツ

## 少林寺拳法教室

対象	小学生~一般
会場	とき・回数
熊谷会場(太井)	平成22年1/18~3/8の月・水曜日 19:00~20:30(全15回)
熊谷北会場(奈良小・中)	平成22年1/18~3/8の月・水曜日 19:00~20:30(全15回)
妻沼会場(武道館)	平成22年2/5~3/29の月・金曜日 19:00~20:50(全15回)
<b>定員</b>	先着30人(各会場、各期)
<b>参加費</b>	小・中学生1,000円、高校生以上2,000円(保険料等)
<b>申込み</b>	12月11日(金)から参加費を添えて下記へ。 ◆市体育協会(市民体育館内) ☎048-525-6463

## 第30回PTA親善バレーボール大会

とき 12月13日(日) 8時45分開会 19時終了(予定)  
ところ 熊谷スポーツ文化公園  
参加校 市内各小・中学校  
PTA 45校から51チームが参加(4ブロック別リーグ)  
入場料 無料  
◆社会教育課 ☎内線389

## 市民スキー大会 兼県体スキー市選考会

**対象** 市内在住・在勤または在学の小学生(一般)とき 平成22年1月11日(月・祝) ※予備日1月17日(日)  
ところ 八海山麓スキー場(新潟県) ※上越新幹線「浦佐駅」下車  
**種目** 一般AおよびB:回転・大回転 クラブ対抗:大回転(以上の種目は選手権を兼ねる) 小学生、中学生、高校生:回転・大回転  
**参加費** 3,000円(高校生以下は1,500円) 保険料は別途200円  
**申込み** 12月25日(金)までに費用を添えて左記へ。  
◆市体育協会(市民体育館内) ☎048-525-6463  
◆市スキー連盟(堀内) ☎048-525-15156

## 市民スキー講習会

**対象** 市内在住・在勤16歳以上の勤労者とき 平成22年2月13日(土)~14日(日)  
ところ 万座温泉スキー場(群馬県)  
**指導者** 全日本スキー連盟公認指導員  
**定員** 先着45人  
**参加費** 18,500円(宿泊代・講習料・交通費・保険料等) ※リフト代・昼食代は自己負担  
**申込み** 1月5日(火)から費用を添えて左記へ。  
◆市体育協会(市民体育館内) ☎048-525-6463  
◆市スキー連盟(内海) ☎090-2219-7144

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
  - ・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
  - 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 12/25(金)、平成22年1/22(金) 9:00～16:00(要予約)
  - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
- 不登校に関する悩みごと
  - さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安について
  - 電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111(内線383)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
  - 火・金曜日の9:00～16:00
  - 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ
  - 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	平成22年1/22(金) ※次回は3月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	12/25(金)、平成22年1/22(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	12/9(水)・16(水) 平成22年1/13(水)・20(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

●各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ			
法律	弁護士	12/3(木)・17(木)・1/7(木)	13:00～16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460・461			
		12/10(木)・24(木)・1/14(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321 内線305			
税務	税理士	12/10(木)・1/14(木)	13:00～16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460・461			
行政 (国が行っている業務に対する要望や苦情など)	行政相談委員	12/16(水)・1/20(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460・461			
		12/3(木)・1/14(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務課 TEL 0493-39-0311			
		12/17(木)・1/21(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321 内線305			
		12/3(木)・1/7(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務課 TEL 048-536-1521 内線162			
登記(相続登記など) 行政書士による遺産分割協議書、遺言相談(注3) 不動産 住(木造住宅に関する増改築など) 年金 消費生活 一般相談 金融よろず相談(中小企業向け)	司法書士 土地家屋調査士	1/18(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460・461			
	行政書士	12/7(月)・1/4(月)	13:00～16:00					
	宅地建物取引主任者	12/15(火)・1/19(火)	9:00～12:00					
	建設事業者団体	12/22(火)・1/26(火)	13:00～16:00					
	社会保険労務士	1/20(水)	13:00～16:00					
	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00					
	嘱託職員	月～金曜日(祝日除く)	8:45～17:00					
	中小企業診断士	12/4(金)・1/8(金)	13:00～16:00 (要予約)					
	特設人権相談	人権擁護委員	12/3(木)			10:00～15:00	江南勤労福祉センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線356
			12/10(木)				商工会館	
12/17(木)			めめ農業研修センター					
平成22年1/14(木)			大里コミュニティセンター					
生活相談	生活相談員・市職員	12/2(水)	13:30～16:00	林集会所(別府3-44)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線262			
		平成22年1/13(水)		代集会所(代279-3)				

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。  
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。  
(注3) 12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。  
1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

結婚相談	結婚相談員	相談日	時間	場所	問合せ
		12/4(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		12/11(金)・1/8(金)		大里コミュニティセンター	大里支所 TEL 0493-39-0471
		12/18(金)・1/15(金)		妻沼行政センター(2階)	妻沼支所 TEL 048-588-2888
		12/25(金)・1/22(金)		江南勤労福祉センター	江南支所 TEL 048-536-7310

法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		〃 TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	埼玉県消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
労働相談(県)	弁護士	第2・第3・第4金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方支務局熊谷支局	さいたま地方支務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
特許・商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	12/11(金)	13:00～17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245

いきいき元気

# みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39

大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷 373-1

妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 勢藤西 2441-1

江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1

母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36

こころの健康相談

とき 平成22年1月28日(木) 9時45分～11時30分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士・保健師等

※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。

申込み 電話で左記へ(要予約)。

◆熊谷保健センター

健康相談

血圧が気になる方、体重が気になる方など健康面で心配なことがある方は、お気軽にご利用ください。

とき 平成22年1月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 10時～11時

ところ 熊谷保健センター、大里保健センター、妻沼保健センター、江南保健センター

内容 血圧測定、保健師による健康相談、栄養士による栄養相談

※栄養相談を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。

費用 無料

健康づくり課

歯科訪問診療

家庭や施設などに、歯科医師や歯科衛生士が訪問し、治療や指導などを行います。これは、熊谷市歯科医師会が実施するもので、市も支援しています。

対象 家庭や施設などで療養して通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認められた方

診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など



こんにちは赤ちゃん事業のご案内

本市では、平成21年5月以降に生まれたお子さんのいる全ての家庭を対象に、お子さんの体重測定や育児の相談をお受けする「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。生後2か月頃に、市から委託を受けた保健師、助産師が、事前ご連絡をいたうえて、ご自宅にお伺いします(申込みは必要ありません)。

健康づくり課

マタニティマークをご存知ですか

マタニティマークは、妊娠していることをさりげなく周囲の方に理解していただけるようにデザインされたマークです。

本市では、母子健康手帳交付時にマタニティマークをあらかじめ配布しています。マタニティキーホルダーをつけられた方を見かけられましたら、皆さんのやさしい心遣い(バス・電車等で席を譲る、周囲で喫煙はしない等)をお願いいたします。

健康づくり課



12月・1月の献血

とき 平成22年1月8日(金) 9時30分～11時30分

ところ 市役所1階ロビー

健康づくり課

母子保健事業

- 母子健康センター ☎048-525-2722
- 妻沼保健センター ☎048-588-1516
- 大里保健センター ☎0493-39-1115
- 江南保健センター ☎048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。  
 ※大里地域の乳幼児健診は平成22年2月になります。※江南地域の乳幼児健診は平成22年2月になります。

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成21年8月1日～15日生まれの乳児	平成22年1/8(金)	受付 13:30～14:00	母子健康センター
	妻沼地域	平成21年8月16日～31日生まれの乳児	15(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成20年6月1日～15日生まれの幼児	1/12(火)	受付 13:20～13:50	母子健康センター
	妻沼地域	平成20年6月16日～30日生まれの幼児	20(水)		妻沼保健センター
	江南地域	平成20年5月～6月生まれの幼児	15(金)		江南保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成20年5月～6月生まれの幼児	27(水)	受付 13:30～14:00	江南保健センター
	妻沼地域	平成18年7月1日～15日生まれの幼児	1/13(水)		母子健康センター
	江南地域	平成18年7月16日～31日生まれの幼児	19(火)		妻沼保健センター
ママパパ教室	熊谷地域	平成18年6月～7月生まれの幼児	8(金)	受付 13:30～14:00	妻沼保健センター
	妻沼地域	平成18年6月～7月生まれの幼児	27(水)		江南保健センター
	江南地域	平成18年6月～7月生まれの幼児	27(水)		江南保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着25組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	1/14(木) 22(金) 28(木)	受付 12:30～13:00 講義 13:00～16:00頃	母子健康センター
	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	1/5(火)・12(火)・19(火)・26(火) 1/18(月)・22(金)・25(月)	10:00～13:00 9:00～17:00	大里保健センター 妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会	1/22(金)	10:30～11:30	妻沼保健センター

成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	平成22年1/20(水)(申込制) 受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料

平成21年度 がん検診等のお知らせ 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

☆がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。  
 受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みください。  
 なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成22年3月31日現在)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成21年5月～平成22年3月末	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円 (容器代含む)		
肺がん検診	40歳以上の方 (必要により喀痰検査)	500円 (喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	細胞診(頸部) :1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円 (医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円 (50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円 (40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。  
 ①妊娠中の方  
 ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方  
 ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方 (該当検診のみ)  
 ④豊胸術を受けた方 (乳がん検診のみ)  
 ☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。  
 ☆胃がん検診(胃内視鏡検査)で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ 特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

- 問合せ先 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ◆大里保健センター ☎0493-39-1115  
 ◆妻沼保健センター ☎048-588-1516 ◆江南保健センター ☎048-536-1521

熊谷市休日・夜間急患診療所

<p><b>休日診療 診療日</b> 12/6・13・20・23・27・30・31 1/1・2・3・10・11・17・24・31</p> <p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720                  受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00                  診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00</p> <p>◎歯科 ☎048-525-2721                  受付時間 9:00～11:00                  診療時間 9:00～12:00</p>	<p>◎内科・小児科 ☎048-525-2720                  受付時間 19:00～21:30                  診療時間 19:30～22:00</p>	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p> <p>熊高 至太田 熊谷西小 至浦集                  熊谷気象台 中央交番 熊谷保健センター 市役所                  至深谷 北大通り 至東松山</p>
--	--	---

健康ナビ Health navigation マスクについて

年の瀬も迫り、気温、湿度共に下がり、風邪やインフルエンザにかかりやすい時期になりました。予防や防御法の一つとしてマスクの着用があり、この機会にマスクの有用性、選び方、使い方等について考えてみたいと思います。

まずマスクの有用性ですが、着用することで子どものインフルエンザの発症が五分の一になったとの報告もあります。飛沫ウィルスの吸入防止と、のど粘膜の保湿作用も考えられますね。でも一番重要なのは自分が感染した場合、ウィルスを外部に拡散させない、飛沫感染を防ぐという働きです。一回のくしゃみで1～10万個のウィルスが飛び出るとも言われており、人混みに出かける時や、咳、くしゃみが出る時はマスクの着用を心掛けましょう。

マスクはガーゼ(織布)で出来ている物と、紙製のサージカル(不織布)タイプの物に大別できます。ガーゼタイプの物は顔にフィットしやすく、以前から使われてきましたが目が粗く、これらの

目的には不織布タイプが中心となります。N95と言われる米国基準のフィルターの細かいマスクはウィルスの空気感染も防ぎますが、値段も高く、息苦しくて長時間の着用も難しいので、医療機関の使用が中心の様です。

現在マスクも色々な用途別、厚さ、大きさのものが出ていますが自分の顔に合うものが良く、鼻と口の両方を覆う事が重要です。不織布マスクは中に針金が入っているので、自分の鼻の形に折り曲げてください。波状の形に出来ているので上下に引き伸ばし、鼻あてを片手で押さえながらあごを包む様にマスクを下まで伸ばしてください。ほおとの隙間も出来ない様、マスクの両端を押さえ肌面に密着させてください。ゴムバンドが長すぎる時はしぼるなどして長さを調節し、顔にフィットさせる事も大切です。使い捨てが原則で、1日1枚程度が目安です。表面はウィルス等の付着が考えられますので触らないようにします。廃棄方法ですがゴムひもの部分を持ってはずし、ビニール袋に入れ、口を閉じて捨てましょう。

マスクの効果を過信しすぎず、手洗いやうがいも合わせて行うと良いでしょう。栄養や休みを十分取り、免疫力を低下させない体調管理が肝要です。

(社)熊谷薬剤師会 牛島 裕陽

**大里図書館** TEL 0493-36-1126  
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

12月の休館日  
毎週月曜日、第1金曜日、24日(木)・29日(火)～31日(木)

平成22年1月の休館日  
毎週月曜日(11日を除く)、第2金曜日、1日(金・祝)～3日(日)・12日(火)

**おはなし会**  
対象 4歳以上  
とき 12月19日(土)14:00～14:30  
ところ 集会室(大里生涯学習センター)



**妻沼図書館** TEL 048-588-6878  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

12月の休館日  
毎週月曜日、23日(水・祝)・29日(火)～31日(木)

平成22年1月の休館日  
毎週月曜日、1日(金・祝)～3日(日)・29日(金)

**おはなし会**  
対象 0～6歳程度  
とき 毎週木曜日 15:30～16:00  
ところ おはなし室

**小学生のおはなし会**  
対象 小学生  
とき 12月5日(土)11:00～11:30  
ところ おはなし室

**江南図書館** TEL 048-536-6303  
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

12月の休館日  
毎週月曜日、第1金曜日、24日(木)・28日(月)～31日(木)

平成22年1月の休館日  
毎週月曜日(11日を除く)、第2金曜日、1日(金・祝)～4日(月)・12日(火)

**おはなし会**  
対象 幼児～小学生(低学年)  
とき 12月12日(土)・26日(土)  
14:30～15:00  
ところ おはなし室



**公民館**

**中央公民館** TEL 048-523-0895 [利用時間] 9:00～22:00  
〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

**懐かしい歌を楽しく歌おう**

ピアノとギターのアンプに合わせ、フォークソングなどを楽しく歌いましょう。  
対象 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
平成22年1/22(金)	・川の流れるように ・上を向いて歩こう
29(金)	・遠くへ行きたい
2/5(金)	・あの素晴らしい愛をもう一度
12(金)	・涙そうそう
19(金)	・熊谷市歌 他

時間 10:00～12:00  
ところ 実習室  
講師 中島 静江氏(熊谷市音楽連絡協議会副理事長)  
定員 30人  
費用 100円(資料代)  
申込期限 12月21日(月)

**健康体操教室**  
～楽しく動いて体力アップ～

とき	学習内容
平成22年1/12(火)	・リズムにのって体を動かす
19(火)	・リラクゼーションしながらストレッチ 他
26(火)	
2/2(火)	
9(火)	

時間 13:30～15:00  
ところ 大ホール  
講師 犬塚 信子氏(埼玉県スポーツプログラマー)  
定員 40人  
費用 無料  
申込期限 12月21日(月)



**12月の展示ホールのお知らせ**

とき	団体名・内容
12/1(火)～13(日)	楽書会 第3回作品展
15(火)～27(日)	自然科学クラブ 研究作品展(熊谷の自然環境 他)

**土曜映画鑑賞会**

とき	題名	対象
12/12(土)	・ホテル	一般
平成22年1/9(土)	・雨はうずピッチャン(アニメ) ・キューポラのある街	幼児 一般

時間 14:00～  
ところ 実習室  
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)  
映写 ボランティア団体 一六会

**図書館** URL <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応 URL <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

**熊谷図書館** TEL 048-525-4551  
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00(2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)・29日(火)～31日(木)  
平成22年1月の休館日 毎週月曜日(11日を除く)、1日(金・祝)～3日(日)・12日(火)

**熊谷の5つの歴史と美術展**

とき 開催中  
ところ 郷土資料展示室(3階)  
内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。  
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。  
ミニ企画展コーナー:所蔵品を中心に、「大久保喜一展」を12月20日(日)まで、12月22日(火)からは、本市を代表する書家の一人である「柴田侑宣展」を開催します。  
◆美術、郷土係

**ー開館30周年記念ー 森田恒友の表現～洋画と日本画～展**

とき 12月6日(日)まで  
ところ 美術展示室(3階)  
内容 開館30周年を記念して、郷土熊谷出身で、全国的にも著名な画家である森田恒友の作品を、県立近代美術館の協力を得て、展覧します。  
森田恒友は、東京美術学校(現東京芸大)を首席卒業後、フランス留学をし、ポール・セザンヌの影響を受け、数多くの洋画を発表しました。その後、日本画家へと転身し、水墨画を中心に「平野人恒友」として日本の風景を描きました。  
その青年期から晩年までの代表作を展覧します。  
◆美術、郷土係

**『新市誕生・指定文化財』の発行**

当館で平成19年度に開催した企画展「新市誕生・指定文化財展」の展示資料の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして市内の考古資料に関する講座、指定文化財の仏像に関する講義録をまとめた本(A4判・約230ページ)を刊行しました。1冊1,000円。  
頒布場所 展示室(3階)、大里・妻沼・江南図書館および市内各書店(杉浦、藤村、松本、須原屋〈八木橋〉)  
◆美術、郷土係

**書籍頒布のお知らせ**

- 『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ・1,000円
  - 『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ・1,000円
  - 『浮世絵・熊谷次郎直実』 A4判・150ページ・カラー・500円
  - 『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』 A4判・130ページ・白黒・300円
- 頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、松本、須原屋〈八木橋〉)  
◆美術、郷土係

**熊谷の昔ばなしをきく会**

対象 一般成人  
とき 平成22年1月16日(土)10:30～11:30  
ところ 視聴覚室(2階)  
講師 「熊谷の昔ばなし」を語る会  
内容 『おきぬさま』『三ヶ尻の火雨塚』ほか  
定員 50人  
費用 無料  
申込み 電話かFAXで下記へ。  
◆サービス係

**クリスマス子ども会**

対象 3歳～小学生(低学年)  
とき 12月25日(金)14:30～15:30  
ところ 視聴覚室(2階)  
定員 先着50人  
内容 人形劇など  
出演 立正大学児童文化研究会  
費用 無料  
申込み 12月8日(火)9時から電話で下記へ。  
◆サービス係

**ちいさいこのおはなし会**

対象 主に就園前の幼児とその保護者  
とき 12月18日(金)、平成22年1月15日(金)  
0・1歳 11:00～11:20  
2歳以上 11:30～11:50  
ところ 視聴覚室(2階)  
内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など  
◆サービス係

**おはなし会**

対象 4歳以上  
とき 12月5日(土)・12日(土)・26日(土)、平成22年1月9日(土)・23日(土)  
11:00～(約30分間)  
ところ 視聴覚室(2階)  
◆サービス係

**映画会**

とき 12月20日(日)14:00～  
ところ 視聴覚室(2階)  
内容 アニメ  
「サンタさんとトナカイクツピ(25分)」「けるけるけるっぴのクリスマスイブのおくりもの(35分)」ほか  
◆サービス係

**移動図書館「さくら号」12月・平成22年1月巡回日程**

ステーション	時間	12月	H22.1月
A コ ー ス	熊谷西小学校	9:50～10:20	
	石原小学校	10:40～11:10	
	星宮小学校	13:30～14:00	2(水)
	成田小学校	14:20～14:50	
	熊谷東小学校	15:20～15:50	13(水)
B コ ー ス	佐谷田小学校	9:50～10:20	
	久下小学校	10:40～11:10	
	吉見小学校	13:30～14:00	3(木)
	市田小学校	14:20～14:50	
	吉岡小学校	15:20～15:50	14(木)

ステーション	時間	12月	H22.1月
C コ ー ス	長井小学校	10:00～10:30	
	江南南小学校	13:30～14:00	8(火)
	江南北小学校	14:20～14:50	
	大麻生小学校	15:20～15:50	
	籠原小学校	10:00～10:30	20(水)
D コ ー ス	三尻小学校	13:30～14:00	
	新堀小学校	14:30～15:00	9(水)
	玉井小学校	15:30～16:00	
	新堀小学校	14:30～15:00	21(木)
	玉井小学校	15:30～16:00	
E コ ー ス	秦小学校	10:10～10:40	
	中条小学校	13:30～14:00	10(木)
	奈良小学校	14:30～15:00	
	大幡小学校	15:30～16:00	26(火)
	大幡小学校	15:30～16:00	

ステーション	時間	12月	H22.1月
F コ ー ス	熊谷南小学校	9:50～10:20	
	桜木小学校	10:40～11:10	
	太田小学校	13:40～14:10	16(水)
	男沼小学校	14:30～15:00	
	妻沼南小学校	15:30～16:00	27(水)
G コ ー ス	別府小学校	10:00～10:30	
	小島小学校	14:10～14:40	17(木)
	妻沼小学校	15:10～15:40	
	別府第三公園	10:00～11:00	
	別府第三公園	10:00～11:00	1(火)
H コ ー ス	熊谷文化創造館(もみち)	13:30～14:30	8(金)
	熊谷文化創造館(もみち)	13:30～14:30	15(火)
	熊谷文化創造館(もみち)	13:30～14:30	19(火)
	熊谷文化創造館(もみち)	13:30～14:30	
	熊谷文化創造館(もみち)	13:30～14:30	

熊谷文化創造館さくらめいと ☎ 048-532-0002

〒360-0846 拾六間 111-1 ☎048-532-0022  
 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
 12月29日(火)～平成22年1月3日(日)

白熱のJAZZ!  
 杉山良太&クールジャイブ

Pコード<329-866>・月のホール  
**とき** 12月19日(土) 18:30 開演  
**料金** 全席自由 3,500円(ワンドリンクつき)  
**曲目** 聖者の行進、A列車で行こう、  
 テイク・ファイブ ほか  
 ※さくらめいと号、託児はありません。

春風亭小朝独演会

Pコード<398-360>・プレイガイド  
**とき** 平成22年2月7日(日) 14:00 開演  
**料金** 全席指定 S席 3,500円  
 A席 3,000円



秋川雅史コンサートツアー  
 ～第4楽章～

Pコード<329-868>  
**とき** 平成22年2月27日(土)  
 15:00 開演  
**料金** 全席指定 5,500円  
**曲目** 千の風になって、愛燦爛、グラナ  
 ダ、乾杯 ほか



第4回 さくらの街  
 熊谷ガラコンサート

熊谷のこれからの音楽家を応援する  
 コンサート。オーディションに合格した  
 9人とすでに活躍中の音楽家が出演し  
 ます。國分誠指揮による埼玉交響楽団  
 の演奏もききどころ。

**とき** 平成22年3月14日(日)  
 14:00 開演  
**前売開始** 12月14日(月)  
**料金** 全席自由 2,000円  
 ※Pコードはありません。チケットはさく  
 らめいとでお求めください。

**指揮** 國分誠  
**管弦楽** 埼玉交響楽団  
**出演** 林恭子、瀬戸奏、清水菜央、  
 田井みや子、北裕子、草処哲也、  
 寺崎明日香、伊丹唯、小澤直子ほか  
**主催** 熊谷市音楽連絡協議会

自主企画上演を募集

さくらめいとでは、皆さんのオリジナル  
 企画の舞台上演を応援します。  
 音楽や演劇、舞踊など広いジャンル  
 で、皆さんからの楽しい上演企画をお  
 待ちしています。  
**応募資格** 市内に在住・在勤・在学  
 する個人または団体  
**上演会場** 「太陽のホール」または「月のホール」  
**上演日** 平成22年度中(要調整)  
 ※ただし、平成23年3月を除く  
**募集枠** 3企画以内(音楽・演劇・舞踊など)  
**選考方法** (財)熊谷市文化振興財団  
 が書類審査およびヒヤリング等により  
 選考  
**支援内容** ①上演日およびリハーサル1  
 回の施設および附属設備の使用料免除  
 ※一部実費負担となるものもあります。  
 ②上演に係る費用に対し、最高40  
 万円まで助成金を交付  
 ※条例、規程により交付対象にならない場合があります。  
**応募方法** 熊谷文化創造館さくらめいとに  
 ある『自主企画上演応募要領』をご覧の  
 うえ、所定の応募用紙により応募してください。  
**募集期間** 12月20日(日)まで

さくらめいと施設のご利用案内

太陽・月のホール、風の劇場、会議室、  
 練習室等をご利用ください。

**太陽のホール** 音楽や演劇を目的とし  
 た音響重視のシューボックス型多機  
 能ホールです。(定員1000人 附属室:  
 楽屋5室(個室2室・16人・20人・38  
 人用)・スタッフルーム・シャワー室)

**月のホール** 可動式舞台で展示やレセ  
 プションなどに利用できるホールです。  
 (定員250人 控室1室)

**風の劇場** 野外劇場として利用できま  
 す。太陽のホールの舞台も併せて利  
 用できます。

**会議室** 会議・研修会・展示会・作品  
 の発表会等に利用できます。(4室:  
 定員100人・55人・37人・16人)

**練習室** 楽器・合唱・バレエなどの練習  
 およびミニコンサート等に利用できま  
 す。(5室:大1 中2 小2)

- 受付時間 9時～17時15分
- 休館日 毎週火曜日(祝日にあたる  
 ときは翌日)、年末年始(12月29日  
 ～1月3日)
- 利用時間 9時～22時

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター  
 ☎048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)  
 ※この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店  
 ☎0570-02-9999(さくらめいとチケッ  
 トカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッポ  
 モール ほか)
- ファミリーマート・サークルK・サンクス(予  
 約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 「プレイガイド」と表記された公演では  
 八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店  
 行田店でもチケットを購入できます。  
 ※未就学のお子さんはご入場できません。  
 (一部の公演を除く)  
 ※館内託児サービス(有料・要予約)は、  
 ことぶきキッズルームへ。  
 ☎048-532-2916(月～金10時～16時)  
 ☎048-532-2895(随時)  
 0～1歳:2,000円 2～12歳:1,000円  
 ※臨時無料バス「さくらめいと号」をご  
 利用ください。太陽のホールでの自主  
 事業公演前後に運行します。(籠原駅  
 南口↔さくらめいと)

妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 ☎048-589-0456

**利用時間** 9:00～22:00  
**休館日** 12月28日(月)～平成22年1月4日(月)  
**講座等の申込方法**  
 期限までに来館し申込みを。  
 応募者多数の場合は抽選となります。

初心者・初級者ゴルフ教室  
 ～春のコースデビューを目指して～

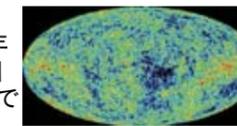
**対象** 市内に在住または在勤の方  
 で35歳以下の一般の方。ただし、  
 ゴルフ初心者・初級者に限る  
**とき** 平成22年1月13日・20  
 日・27日、2月3日・10日・  
 17日・24日、3月3日・10日・  
 17日の水曜日(全10回)  
 18:30～20:30(約2時間)  
**ところ** グリーンステージ熊谷(上之)  
**内容** インストラクターによる基  
 礎からのレッスン  
**定員** 20人  
**費用** 10,000円(ボール代、保険料など)  
**持ち物** ゴルフクラブ、ゴルフシ  
 ューズ(運動靴も可)、グローブ  
**申込期限** 12月20日(日)

プラネタリウム館

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

「宇宙・ドラマチック交響曲～  
 ビッグバンから終焉まで～」

**投影期間**  
 平成22年  
 1月11日  
 (月・祝)まで  
  
 宇宙背景放射(画像提供 NASA)

埼玉県熊谷会館 ☎ 048-523-2535

第3回ニューイヤーコンサート  
 指揮者小松一彦のさわやかナビゲートによる新春コンサート



原田勇雅

～室内楽と華麗なる歌劇の世界～  
**とき** 平成22年1月11日(月・祝)14:00 開演  
**料金** 2,500円 全席自由  
**曲目** ヨハン・シュトラウスII  
 『春の声』/ワーグナー『タ  
 ンホイザー』より『夕星の歌』/  
 モーツァルト喜遊曲『デバ  
 ルティメント』他  
**出演** バリトン: 原田 勇雅  
 ソプラノ: 白木 あい  
**主催** クラシック音楽を楽しむ会  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

市民ギャラリー TEL 048-525-4553

(文化センター1階) ☎048-525-4554  
 〒360-0036 桜木町2-33-2

**開館時間** 9:00～20:00  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)  
 12月29日(火)～平成22年1月3日(日)

熊谷市山岳連盟山を楽しむ写真展

**とき** 12月5日(土)～6日(日)  
 9:00～17:00  
 初日は11:00から  
 最終日は16:00まで

熊谷図書館写真クラブ作品展

**とき** 12月10日(木)～13日(日)  
 10:00～17:00

熊谷図書館水彩画クラブ作品展

**とき** 12月16日(水)～20日(日)  
 10:00～18:00  
 最終日は17:00まで

人形劇・紙芝居のつどい

**とき** 12月23日(水・祝)10:30～  
 11:30  
**内容** 人形劇「3びきの子豚」・ハン  
 ドベル演奏・人形のダンス・紙  
 芝居  
**費用** 無料(申込み不要)

妻沼展示館 TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東1-1 ☎048-589-0456

**開館時間** 9:00～17:00  
**休館日** 毎週月曜日、祝日、12月28日(月)  
 ～平成22年1月4日(月)

平成21年度埼玉県老人クラブ連合会  
 北部地区趣味の作品展

**とき** 12月1日(火)～4日(金)  
**ところ** 大展示室  
**内容** 絵画、写真、書道、手芸他  
 ※小展示室にて、熊谷市高齢者趣  
 味の作品展 同時開催

☎ 048-525-4554 〒360-0036 桜木町2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円  
 12・1月の休館日 毎週月曜日(1月11日を除く)、12月4日(金)・24日(木)、平成22年1月8日(金)・12日(火)  
 年末年始12月28日(月)～1月4日(月)※1月13日(水)～15日(金)は番組入替のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

**とき** 毎週日曜日・祝日 10:30～  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成  
 された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道  
 ～ミュージックの世界へようこそ～

**とき** 12月26日(土)17:45～  
 「第9回」特集  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観望会

**とき** 12月12日(土)18:00～(2時間)  
**観望対象** 「木星、天王星、海王星、  
 すばる等」

とき 12月26日(土)18:00～(2時間)

**観望対象** 「月、木星、天王星、海  
 王星、冬の星雲星団」  
 ※どなたでも自由に参加できま  
 す。天気の悪いときは中止にな  
 ります。

劇団飛行船『フレッシュプリキュア!』  
 ミュージカルショー



©ABC・東映アニメーション

**とき** 平成22年2月28日(日)  
 11:00 / 14:00 開演  
**料金** S席:2,500円  
 A席:2,000円 B席:1,500円  
 (当日券は500円増し)  
 ※3歳未満のお子さんは保護者の  
 膝上鑑賞可



# 「地域子育て支援拠点」を利用しよう!

地域子育て支援拠点は、地域の子育て支援機能の充実を図り、子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな育ちを促進することを目的としています。  
 では、今回、地域子育て支援拠点の「どこ」について、どんなところなのか、どんなことをしているのかなど、「ニャオざね」、「くま博士」と一緒に見ていきましょう。  
 ◆こども課 内線292

## 「地域子育て支援拠点」ってなに?

**ニャオざね** 「地域子育て支援拠点」?聞いたことがないにゃ...にゃんのこと?  
**博士** 近年、少子化や核家族化が進行していることは知つているじやろう?そのため、地域社会の変化など、子どもや子育てをめぐる環境が大きく変化していく中で、家族や地域における子育て機能の低下や子育て中の親の孤独感や不安感の増大が生じているのじや...

そこで、そういう親子のために、地域に子育て支援をする拠点が必要だと考えたのじや。ほら、以前から「子育て支援センター」ってのがあったじやろう。それじやよ。言い方が変わつて、今は「地域子育て支援拠点」と呼ばれているのじや...

## どんなことをしているの?

**ニャオざね** 「子育て支援センター」なら知つてたよ。にゃん!呼び名が変わつたのかあ...。ところで、どんなことをしているのじやあ?  
**博士** 子育て広場「なかよし」では、「とんとんとんとんひげいさん」と歌いながらの遊び、紙芝居や絵本の読み聞かせ、それと、えつくと:そう「ポニョ」や「アンパンマン」の歌にあわせて踊つたりもする。ルンルン...おっと!わしとしたことが踊りだしてしまつた...。ごほん!

あつ、そうだ!誕生会もやつておるぞ。誕生会には、誕生日の子の手型や足型を採つたり、先生方が劇やミュージックベルで演奏し祝つてくれる。中でも手作りのアンパンマンの劇は最高で、子どもたちに大好評じゃつた。その他、季節に合わせた七夕、運動会、クリスマス会等親子で楽しめるイベントがもりだくさん。木のぬくもりがあり、広くてきれいな床暖房付じや。おもしろいのが手作りおもちゃ、そして、頭の上には空中遊具。これがないか人気がある。もちろん、子育てが心配なママには、いつでもやさしいスタッフが相談にのつてくれるぞ。



なかよし



ニャオざね ©熊谷市

## どこにあるの?

**ニャオざね** ところで、どこにあるのじやあ?  
**博士** 市内に、14箇所の子育て支援拠点がある。市直営が3箇所、民間が11箇所、一覧表にしてあるから見てくれ。

**ニャオざね** 14箇所も子育て支援拠点施設があると知らなかつたにゃ!保育園の中にもあるのかあ...。それと、妻沼児童館に大里保健センター、大里生公民館内、いろいろとりだにゃあ。どこに行つたらいいか迷つちゃうにゃ。  
**博士** 順番に全部行つてみればよいのじや。遊具やおもちゃも違うし、地域にあつたいイベントなど、それぞれ工夫してやつてくれているのじや。子育て広場の「のびのび」



のびのび



にこにこ

は建物は古くて「レトロ」:豊でゆつくりくつろげ、なくと新幹線まで見える。スタッフが新幹線の通る時刻を調べ時刻表なるものが貼つてある。時間がくると男の子たちは窓に顔をくつつけて見ているぞ。

ブルや椅子もあり、まゝくつろいでおしゃべりしながらお昼を食べていく親子もいるぞ。

**ニャオざね** へえ!ニャオざねも新幹線大好きだにゃあ。  
**博士** 新幹線・車などのおもちゃの乗り物が多いのは、子育て広場「にこにこ」、子どもたちは乗って走りまわつている。「ここに来ると、午後によく寝てくれ助かる。」というママも多い。ハイハイする子にはちっちゃいおもちゃがたくさん。ガラス張りで明るいし、テ-

**ニャオざね** へえ...いいにゃあ!なんだかニャオざねもお腹すいてきた。好物の月見うどんが食べたくなつてきたにゃあ。  
**博士** ニャオざね、月見うどん食べたなら、早速行つて見たらどうじやあ?  
**ニャオざね** そうするにゃあ。  
**博士** 子どもたちの笑顔はかわいぞ!行つたら元氣百倍、笑顔になれるぞ!  
**ニャオざね** 元氣百倍、笑顔かあ!ニャオざねも子どもたちと遊んで笑顔になつてくるにゃ。

支援拠点の名称	設置主体	所在地	開設日、開設時間	電話
子育て支援センターすずかけ	第三なでしこ保育園	円光 2-10-10	月~金曜日 9:30~15:30	048-520-1518
ことぶき花ノ木地域子育て支援センター	ことぶき花ノ木保育園	三ヶ尻 1817	月~金曜日 9:00~14:00	048-531-0344
子育て交流会「くるみの木」	くるみ保育園	平戸 1090	月~土曜日 (土曜日は月1~2回) 8:30~13:30	048-522-2059
もちもちの木	第二くるみ保育園	今井 1136	月~土曜日 (火・土曜日は変則的) 8:30~13:30	048-524-8181
ほしのこひろば	ほしのみや保育園	池上 576-1	月~金曜日 9:00~14:00	048-524-9876
新里第2保育園子育て支援センター	新里第2保育園	筑波 3-202 ティアラ 214階	月~金曜日 9:00~16:00	048-599-0022
ゆかり保育園地域子育て支援センター	ゆかり保育園	三本 1557	月~金曜日 9:00~14:00	048-536-8597
たじまつ子倶楽部	第二田島保育園	上根 432-1	月~金曜日 10:00~15:00	048-588-3411
わらしべの里子育てひろばポラン	わらしべの里共同保育所	善ヶ島 1774	月~金曜日 10:00~15:00	048-588-7970
籠原のこキッズ子育て支援センター	籠原のこキッズ保育園	籠原南 1-133	月~金曜日 9:30~14:30	048-531-3901
子育て広場「なかよし」	熊谷市	弥藤吾 692-1 (妻沼児童館)	月~金曜日 9:30~15:00	048-589-1715
子育て支援センターパーシモン	なでしこ保育園	柿沼 921-9	月~金曜日 9:30~15:30	048-501-0018
子育て広場「にこにこ」	熊谷市	向谷 373-1 (大里保健センター)	月・火・金曜日 (原則として) 10:00~13:00	0493-39-1116
子育て広場「のびのび」	熊谷市	大麻生 1010 (大麻生公民館)	火・水・木曜日 (原則として) 10:00~13:00	048-532-3519

たくさんのお友だちやお母さんたちと一緒に過ごしませんか?

手遊び・リズム講座・ミニ学習会など季節に合わせて楽しく遊んでいます。

身近な話題でお母さん同士お友だちになれますか?

曜日ごと、年齢別に親子で安心して遊べる場をみなさんに提供しています。

月1~3回、保護者および親子向けのセミナーをやっています。

発達段階に合わせて活動日を比較的小さい子向けのセンターです。

たたみの部屋でゆつくりくつろげます。赤ちゃん大歓迎。

子育て情報をメールでお知らせします。熊谷市メール配信サービス「メルくま」



コード

子育ては大変!でも楽しい方法や解決方法を一緒に探しませんか?

ホールや園庭で、子どもと一緒に思いっきりリズム遊びや体を動かして遊びましょう。

保育園児との交流、園生活や給食の7子体験等、楽しいメニューがいっぱいです。

親子と関わりながら、子育ての情報や遊びの提案をします。

自然いっぱい砂場もあります。園のお友だちとも遊びます。

毎月一回お誕生会があります。気軽に遊びに来て下さいね。

おもちゃもたくさんあるよ!体操・工作など楽しいイベントもあります!

# Photo news

## フォトニュース



### 11月5日 ラグビー日本代表が熊谷西小学校を訪問

ラグビー日本代表の選手とスタッフが、熊谷西小学校を訪問し、6年生児童と「ふれあい授業」を行いました。パスゲーム、コンタクト体験など、代表選手の楽しい指導で大いに盛り上がり、児童たちにとっては素晴らしい思い出となったことでしょう。



### 11月11日 立正大学硬式野球部市長に優勝報告

平成21年度東都大学野球連盟秋季1部リーグ戦で、創部61年目で初優勝を果たした立正大学硬式野球部の伊藤 由紀夫監督(前列左)はじめ選手の皆さんが、市長に喜びの優勝報告をしました。



### 11月3日 第8回オ・ドーレなおざね

今年も、車両通行止となった国道17号とコミュニティひろばで開催され、市内外からたくさんのチームが参加し、見事なダンスパフォーマンスを披露しました。

### 11月10日 野口 章選手(射撃)市長に優勝報告



写真左から、間庭崇熊谷市射撃協会名誉会長、野口さん、富岡市長、山口茂熊谷市射撃協会会長  
新潟県で開催されたトキめき新潟国体で、クレー射撃団体に出場し見事に優勝を果たした野口章選手が、市長に喜びの優勝報告をしました。



### 11月3日 東日本実業団対抗駅伝競走大会

市内の国道17号、さいたま博通りのコースを、襷をつないだ選手たちが、沿道の観衆の声援を受け、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場のゴールに向かい駆け抜けました。

### 10月24日 リサイクルフェア



環境美化センターで行われた恒例のイベントでは、家具・自転車・本・ジーンズなどのリサイクル品が激安販売されるとあって、会場は訪れた人々で大いに盛り上がりました。

### 10月25日 SLの清掃奉仕活動



荒川公園に設置されている、蒸気機関車(SL)とその周辺の清掃が、鉄道OB会の皆さんによって行われました。

### 10月18日・19日 妻沼聖天山秋季例大祭



妻沼聖天山の秋季例大祭が行われ、多くの参拝者が訪れました。18日には、大師堂の南で奉納剣道大会が催されました。

### 10月31日 まちなか自転車フェスタ



熊谷市中心市街地の自転車道等社会実験中に、まちなかのCO2を減らす試みとして、電動アシスト付自転車の試乗など、自転車でのエコライフを提案する催しが行われました。

### 10月27日 防犯のまちづくり街頭キャンペーン



熊谷駅コンコースで、防犯のまちづくり街頭キャンペーンが行われ、出席した市長が啓発グッズを配布しました。

### 10月25日 第3回こうなん祭り



江南総合文化会館ピア駐車場で、郷土芸能の実演やたくさんの模擬店が出店され、多くの来場者で賑わいました。

### 11月6日 公園遊具ボランティア塗装



熊谷団地内の公園で、埼玉県塗装看板協同組合熊谷支部の皆さんによって、遊具のボランティア塗装が行われました。

## おたよりパレット

### テーマ 秋の夜長

秋は年間を通して、とても過ごしやすい季節。そんな秋の夜は、それぞれの楽しみに没頭し、有意義に過ごしたいものですね。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ10月号で寄せられたご意見を紹介します。

- 好きな音楽を聞きながら、パッチワークや編物をしています。(30代・女性)
- 定年退職して10年。秋の夜長の楽しみは、庭の虫の声を聞きながら、毎日飲む一合の酒なり。明日も元気にいこう!という気持ちになります。(60代・男性)
- 大家族だったあの頃、祖母が銀杏や栗を焼いてくれました。あまり明るくない部屋でしたが、心の中は温かかったのを覚えています。(50代・女性)
- めっきり涼しくなって、少し運動をしようとウォーキングを始めました。夕方になると寒いときもあり、ちょっと億劫になりますが、歩いてみると虫の声や月がきれいなのでとてもいい気分になります。(20代・女性)
- 図書館で借りてきた本と、パソコンに夢中。一番いい時期ですね。(50代・女性)
- 読書をしたり、テレビを見たり、ゆっくりと過ごしたい!しかし、現実子どもふたりがにぎやかに走りまわっています。これがわが家の現状。いつかは静かな夜長になるのかな。(30代・女性)

### 応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「年越し」についてのコメントを必ず記入のうえ、12月24日(木)までにご応募ください(一人につき一通)。  
※コメントがないものは無効となります。

《応募先》  
〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課  
☎ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp

※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

10月号の正解 ①メルくま ②福祉  
◆応募総数55通中、正解48通

今月のテーマ、「年越し」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

### 今月号の問題

- 次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
- ①地域子育て □ 拠点は、子どもの健やかな育ちを促進することを目的としています。
  - ②12月は「地球 □ 防止月間」です。

### 今月のプレゼント

額縁と画材の専門店 アルス画房 提供の、卓上ミラーフレームを、正解者の中から抽選で10人に差し上げます。

額縁と画材の専門店  
アルス画房  
住所:鎌倉町152  
電話:048-521-2112



読んで  
当てよう?

## 市報クイズ

# 情熱 世代 夢追い人



そばを打つ中村さんと会員の皆さん

完全にその味には、そばの香り、歯ごたえ、のどごしなど本物を味わう楽しさに浸っています。

日本の食文化をここ熊谷から発信したい。その思いから7年前に、そば打ち愛好会を設立しました。会社勤めをしていたころから、営業まわりで昼食はそば屋に入ることが多かったため、気づけば無類のそば通になっていました。そして、自分で美味しいそばを作ってみよう！と考えていたものですが、定年退職後に早速、そば打ち仲間を募ったのです。初めは各公民館や市役所にポスターを貼らせてもらい、集まった仲間たちで加須市内のそば道場に入門し、一からそば作りを学びました。今では自分たちで上川上の空き店舗を借り、そば打ち道場の看板を掲げて、そば打ちに力を入れています。本物の味を追求するためには、手間も暇も惜しみません。手打ちそばを覚えてからは、

## 伝統の食文化を広めたい



熊谷そば打ち愛好会 会長 中村 正純 さん (上)

## 真心を込めたそばで、人々を笑顔に

そば打ちを通して社会貢献を 私たちはデイサービスなどでボランティア活動として、そば作りを行っています。お年寄りたちの前でそばを打って見せたり、一緒に切る作業をしたりして参加してもらっています。丹精込めて作ったそばをふるまい、笑顔になってもらえるのは、何よりも喜ばしいことです。これからは、そば打ちを通してより社会に貢献していきたいと考えています。そのためには活動できる場所をもっと広げ、ぜひ、若者たちにもそば打ちを体験してもらいたいです。皆さんも私たちと一緒にそば打ちの楽しさを共有し、その魅力に浸ってみませんか。

そばをふるまう喜び 私たちの活動は、月に8回の例会が主ですが、その他に公民館10か所で講習会を開いたり、産業祭などの地域のイベントに参加したりしています。こういった機会に、集まったそば好きの仲間同士で、お互いの打ったそばを褒め合うのも、楽しみのひとつです。初めはブツブツと切れてしまう麺もだんだんと太さがそろい、切れない丈夫な麺が作れるようになるのです。私もそば打ちが上達するにしたがって、皆さんにふるまうようになり、「美味しい」と言ってもらえる喜びを感じるようになりました。誠意や真心のこもったそばをプレゼントし、それに対して満足してもらえると、本当にやりがいを感じます。



打ちたて茹でたてのそば

## カラダを動かし すっきり健康

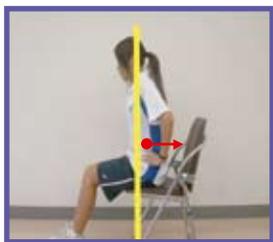


## 筋力アップで腰痛予防

腰は文字通り「要」あり、姿勢の保持をするための大切な部分です。ただし、日常動作では動かすことが少なく、普段の姿勢が悪かったり筋力の低下や背部の柔軟性の低下により、腰にかかる負担が大きくなります。腹筋・背筋の強化や腰から太ももの裏にかけての筋肉を柔らかくし、腰に負担のかかりにくいカラダづくりをしましょう！

注：腰痛は筋力低下以外の原因が多いので、痛みがひどい場合は病院で受診をしてから健康運動指導士 山北 修次

## 座ってできる簡単ストレッチ 骨盤の前屈・後屈ストレッチ



椅子に座り、腰に手を当てます。はじめに、おへそを覗きこむようにゆっくりと腰を丸めていきます。息を吐きながらゆっくりと丸めていきましょう！

●・・・おへその位置



次に、ゆっくりと体を起こし、反対に胸を張り、腰を前に反らします。息を吸いながらゆっくりと胸を張りましょう！

ゆっくり10回繰り返しましょう

### エクササイズガイド

- ・「痛みがある」「痛みが出た」方は無理に行わないようにしましょう。
- ・がんばり過ぎず「気持ちいい」と思うくらいがベストです。
- ・まずは、空いている時間を使って、「気楽に」行いましょう！

・「もっと運動したい」という方は、熊谷健康スポーツセンター(津田 1788-1 TEL 0493-39-5511)、熊谷さくら運動公園(小島 157-1 TEL 048-533-9100)等のトレーニングルームでも専門指導員のアドバイスが受けられます。

◆健康づくり課 TEL 048-528-0601

## 人口と世帯 ●平成 21 年 11 月 1 日現在 (対前月比)

■人口 206,185 人 (+84) 男 103,113 人 (+26) 女 103,072 人 (+58)

■世帯 81,701 (+88)

「市報くまがや」は、毎月 1 日(原則)に発行します。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成 21 年 12 月 1 日

●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課

〒360-8601 熊谷市宮町二丁目 47 番地 1

TEL 048-524-1111(内線 206)

FAX 048-520-2870