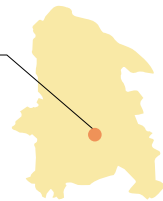


平成 21 年度熊谷市総合防災訓練

9月12日に荒川緑地自由広場で、48機関、約750人が参加して総合防災訓練が行われました。万一の大規模地震災害の発生を想定し、参加した皆さんの顔は真剣そのものでした。



特集

- P2** 人と環境にやさしい道づくり
- P4** ご利用ください！熊谷市メール配信サービス メルくま
- P5** 市政ワイド
熊谷市景観計画および景観条例に基づく届出が必要になります ほか

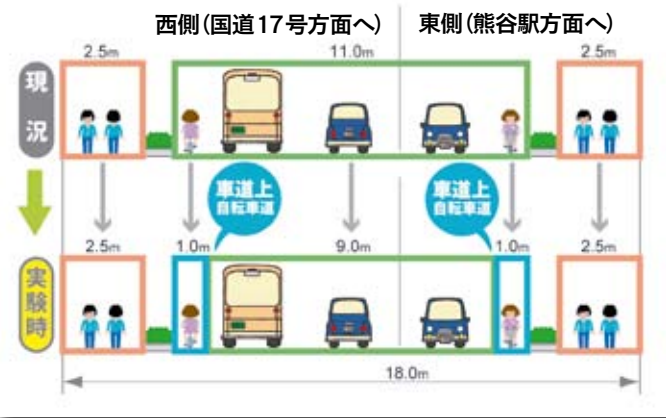
- P10** 市政情報
- P14** 暮らしの情報
催し・講習・募集・試験・スポーツ
- P20** 暮らしの相談
- P21** いきいき元気みんなの健康
- P24** 文化施設情報

- P28** ニャオざね くま博士の教えて！熊谷
(今月は、人から人へ心つながる共生都市くまがや)
- P30** フォトニュース・市報クイズ
おたよりパレット
- P32** 情熱世代 夢追い人・あなたもできる健康レシピ

熊谷市役所 TEL 048-524-1111
 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521
 熊谷市ホームページ

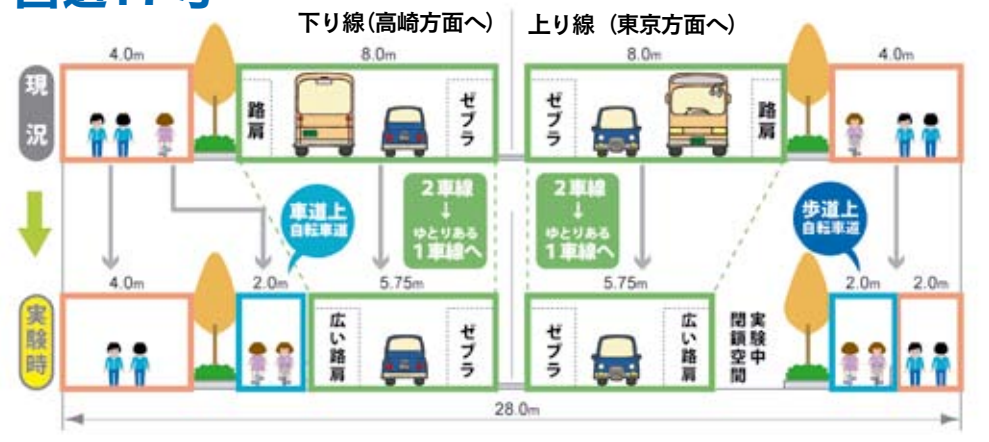


主要地方道熊谷停車場線

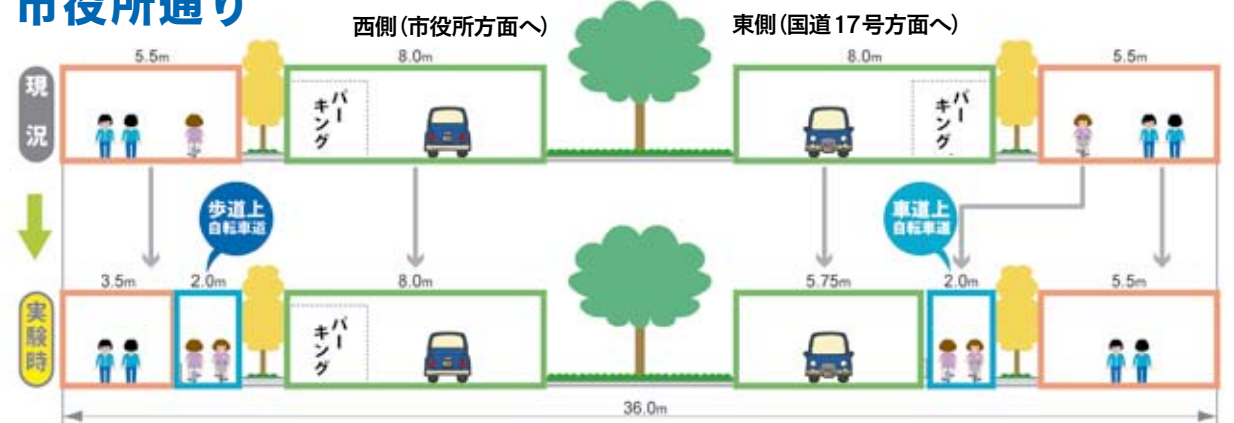


社会実験のイメージ断面図で表します

国道17号



市役所通り



社会実験期間中は、交通が規制されます。安全運転を心がけ、ご協力ください。
※実験終了後は、元の状態に戻ります。

人と環境にやさしい道づくり

市内の国道17号を中心とした市街地の道路空間については、『人と環境にやさしい道づくり』を基本理念とし、自転車道等の整備に向けた取り組みを行っています。
◆都市計画課(大里庁舎) ☎0493-39-4814

自転車道の社会実験を実施します!



10月上旬から準備工事が始まります。

社会実験の目的

自転車道整備やバリアフリー化に向けた効果の検証および課題の把握

実験期間

10月28日(水)～11月20日(金) (24日間(予定))

社会実験の内容

- ①歩道上に自転車道を設置
- ②車道上に自転車道を設置 (国道17号の2車線化)
- ③国道17号交差点部の平面横断化(筑波交差点・本石二丁目交差点)

実験路線

国道17号(筑波交差点～本石二丁目交差点)
県道熊谷停車場線(筑波交差点～筑波三交差点)
市役所通線(市役所前交差点～市役所入口交差点)

実施主体

- 主催・国土交通省 関東地方整備局 大宮国道事務所
- 埼玉県 国土整備部 熊谷県土整備事務所
- 熊谷市 都市整備部・建設部

- 実験期間中、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
- 実験期間中は、アンケート調査等を実施しますので、ご協力をお願いします。
- 詳しくは、大宮国道事務所および市ホームページをご覧ください。



現在の歩道の利用状況(国道17号)

自転車利用PRイベントを開催します!
「まちなか自転車フェスタ」

とき 10月31日(土) 10時～16時

ところ コミュニティひろば

内容 電動アシスト自転車や3人乗り自転車の試乗会、自転車無料点検会、社会実験の内容紹介などエコマチづくりに関する展示を行います。

主催 熊谷市エコまちづくり社会実験実行委員会

◆都市計画課(大里庁舎) ☎0493-39-4814

届出が必要となる行為

	一般地区 (景観誘導地区を除く 市内全域)	景観誘導地区※
建築物	高さが15mを超え、 または建築面積が 1,000㎡を超える 増改築	高さが10mを超え 、または建築面積 が500㎡を超える 増改築
	上記の建築物の各立 面の面積の3分の1 を超える外観の変更	上記の建築物の各立 面の面積の1/4を超 える外観の変更
工作物 (よう壁を除く)	高さが15mを超える 増改築	高さが10mを超える 増改築
	上記の工作物の各立 面の面積の3分の1 を超える外観の変更	上記の工作物の各立 面の面積の1/4を超 える外観の変更

※熊谷中心市街地にぎわい景観誘導地区(熊谷駅周辺を含む商業・業務地約123ha)、妻沼聖天山周辺歴史景観誘導地区(妻沼聖天山とその周辺約60ha)となります。

本市では、景観法を活用した良好な景観形成を図るため、平成19年10月1日に「景観行政団体」となりました。その後、市民皆さんの意見をいただきながら、平成21年3月に「熊谷市景観計画」を策定し、「熊谷市景観条例」が平成22年1月1日から施行されます。

届出が必要となる方は、次の表に該当する建築物や工作物の増改築等を行う方で、その工事に着手する30日前までに市へ届出が必要になります。なお、この他、市内全域で、一定規模を超える開発行為、土石の採取、木竹の伐採、屋外での物件の堆積をするときにも届出が必要となります。

※景観誘導地区の区域や届出、審査基準などは、市ホームページの「熊谷市景観計画」をご覧ください。都市計画課へお問合せください。

◆都市計画課(大里庁舎) ☎0493-3914813

平成22年1月1日から、熊谷市景観計画および景観条例に基づく届出が必要になります

市政ワイド

熊谷市役所 ☎048-524-1111

大里庁舎

大里行政センター ☎0493-3910311

妻沼庁舎

妻沼行政センター ☎048-588-1321

江南庁舎

江南行政センター ☎048-536-1521



ご利用ください！
熊谷市メール配信サービス
メルくま

市では、これまで安心安全メールとして、防災、防犯、交通安全に関する情報と防災行政無線で知らせた内容をメール配信してきました。10月からこれらの情報に加え、市からの最新の情報、観光イベント情報、図書館や公民館など文化施設からの情報、選挙時の開票速報などの情報を、メールで配信します。

メルくまは皆さんの携帯電話・パソコンに配信されます。

◆広報広聴課 ☎内線212

さまざまな項目から必要な情報を選択できます！
情報項目を選択し、必要な情報だけを受信することができます。10月1日現在左表の23項目を用意しました。皆さんの生活に、ぜひお役立てください！

No.	情報名	配信される内容
1	くらしの情報	市からの最新の情報、注目情報など
2	子育て情報	子育て広場に関すること、イベント情報やこどもの健康情報など
3	子どもセンター情報	子どもセンター事業など小中学生の体験活動の情報
4	シルバーライフ情報	後期高齢者医療保険料の納期や制度のお知らせ、シルバースポーツやイベント、長寿クラブのお知らせ
5	水曜日「燃えないこみ」メール	水曜日の燃えないもの(カン・ビン・ペットボトル・不燃こみ)の収集品目を火曜日にお知らせ
6	観光・イベント情報	市内の観光、イベント情報とフィルムコミッション情報
7	スポーツ情報	市内で開催されるスポーツに関する情報、スポーツイベント情報
8	防犯・交通安全情報	市内や近隣で発生した不審者情報、振込め詐欺、悪質商法や架空請求などの防犯情報や交通安全に関する情報
9	防災無線情報	防災行政無線の放送内容
10	火災情報	市内での火災発生についての情報
11	気象・震度情報	市内の気象に関する注意報、警報の発令、地震発生時の震度(3以上)
12	災害情報	平常時は防災についてのお知らせ、非常時には避難情報、被害情報、災害対策本部情報など
13	選挙情報	選挙期日、投票所の変更、期日前投票情報や、開票速報などをお知らせ
14	ニャオざね&市民活動情報	市民活動イメージキャラクターニャオざねの出没情報、市民活動団体のイベント情報や助成金などに関するお知らせ
15	道の駅めぬま情報	道の駅めぬまで開催されるフリーマーケット・ガーデンニング講習会・ギャラリーなどのイベント情報
16	市税納期限のお知らせ	各市税の納期限のお知らせ
17	市史編さん室情報	刊行物のお知らせ、調査協力をお願い
18	中央公民館情報	中央公民館での学級・講座のご案内
19	文化会館情報	ホールと市民ギャラリー催物のご案内
20	図書館企画展情報	熊谷図書館展示室における企画展の開催情報
21	ほしづきよ星月夜メール	プラネタリウム館の投影番組案内、天体観察情報、見ごろの天体と注目される天文現象のお知らせ
22	さくらめいと情報	さくらめいと自主事業のご案内
23	ピビア情報	江南総合文化会館ピビアでの催物情報

登録方法はとても簡単！
携帯電話への配信登録方法

① touroku@kumagaya-city.jp に空メールを送信します。または下記のコードを携帯電話で読み取り、空メールを送信します。
② mail@kumagaya-city.jp からメールが届きます。届いたメールに記載されたアドレスにアクセスし、登録画面の指示に従い必要な情報の配信項目にチェックを入れます。お住まいの地域を選択し、確認画面の登録ボタンを押すと登録が完了します。

③ パソコンへの配信登録方法
① 市ホームページにあるメール配信サービスのページ(下記)をクリックします。
② 登録方法の画面に従い、必要な情報の配信項目にチェックを入れます。メールアドレスを入力、お住まいの地域を選択し、確認後登録ボタンを押すと、仮登録が完了します。登録したアドレスを確認メールが届きますので、画面に従い登録ボタンを押すと登録が完了します。

注意事項 登録は無料です。ただし、メールの送受信などに係る通信料やパケット料は、登録する人の負担になります(1回につき3円程度)。登録できない等、登録について不明な点はコールセンター(システム会社・バイサー株式会社 ☎0120-670-970)へお問合せください。

その他のメールサービスもご利用ください！
ふるさとメール
埼玉新聞社と協力して、「市報くまがや」に掲載した情報や、埼玉新聞に掲載された熊谷に関する情報などを編集し、月1回、パソコンに配信しています。

登録については市ホームページまたは埼玉新聞社ホームページをご覧ください。

熱中症予防情報メール(5月~10月)・かぜ予防情報メール(11月~4月)
日本気象協会と提携し、市内の実測データを基に熱中症指標ランク(夏季)、かぜ予防指標ランク(冬季)を携帯電話に配信しています。登録については市ホームページをご覧ください。

熊谷市景観審議会委員の募集

この審議会は、公募委員のほか学識経験者、関係団体の代表、関係行政機関の代表などの委員で構成されます。

公募による募集要項

- ・ 応募資格
平成21年10月1日現在、市内在住の満20歳以上で、良好な景観の形成に関心をお持ちの方
- ・ 本市の他の審議会等の委員でない方

主な内容

熊谷市景観条例の規定により定められた事項や、良好な景観の形成に関する施策などについて調査審議すること。

任期

委嘱日から2年間(平成22年1月に委嘱予定)

募集人員

2人以内

募集締切

11月2日(月) ※当日消印有効

応募方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記のうえ「熊谷市の景観」をテーマにした意見・考えを800字程度にまとめ、都市計画課へ直接お持ちになるか、郵送により応募してください。

なお、直接お持ちになる場合は、平日(8時30分~17時15分)にお持ちください。

応募文書は返却しませんのでご了承ください。委員は審査により決定し、結果は応募された方全員にお知らせします。

都市計画課(大里庁舎)

☎0493-3914813
〒360-0195 中曽根654番地1

10月1日から熊谷市自転車等放置防止条例の一部を改正する条例が施行されます

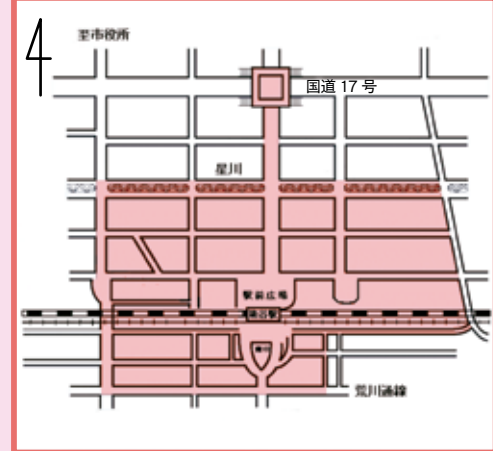
熊谷駅周辺で放置される自転車等により、道路環境への障害(歩行者や車いす利用者などへの障害)が発生しているため、市では、放置整理区域(左図参照)を指定し、この区域に自転車等が放置されたときは、警告札をはり、一定時間経過後に撤去をします。

撤去した放置自転車等は、市で保管後に返還を行っています。10月1日(木)以降に撤去した放置自転車等は、返還時に放置自転車等措置費用を徴収することになりました。費用は、自転車(2,000円、原動機付自転車(50cc以下)が3,000円)です。

自転車等は放置をしないで自転車駐車場をご利用ください。

なお、撤去後3か月を経過しても引き取らないものは、市で処分をします。

◆ 安全安全課 ☎内線285



放置整理区域
自転車等の放置禁止区域です

高齢者等のインフルエンザ(季節性)予防接種のご案内

市では、インフルエンザ(季節性)の発病防止や重症化を防止するため、高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種を行います。これは、毎年冬に流行する季節性インフルエンザの予防接種であり、新しいインフルエンザを予防するものではありません。ご注意ください。

高齢者等インフルエンザ個別予防接種実施医療機関

Table with 6 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities across the city for flu vaccination.

東日本実業団対抗駅伝競走大会が行われます

男子スタート 8時 埼玉県庁
女子スタート 8時20分 JRさいたま新都心駅 東口
国道17号・さいたま博通りの交通規制・沿道声援にご協力をお願いします。



コース全体の交通規制については、埼玉陸上競技協会のホームページをご覧ください。http://sairiku.net/ ◆保健体育課 内線 392

熊谷ラグビー場 試合日程表 (11月・12月)

Table with 4 columns: 月日曜日, 県営Aグラウンド, 県営Bグラウンド, 県営Cグラウンド. Lists rugby matches for November and December.

熊谷ラグビー場のご案内
交通案内 熊谷駅からバス①葛和田行き「赤城神社前」下車、徒歩5分
②熊谷スポーツ文化公園行き「熊谷スポーツ文化公園」下車、徒歩2分
③くまがやドーム行き「ラグビー場入口」下車、徒歩2分
駐車場 約1,000台分あり
所在地 上川上810 048-526-2004

市政ワイド 熊谷市役所 TEL 048-524-1111 大里行政センター TEL 0493-3910311 妻沼行政センター TEL 048-588-1321 江南行政センター TEL 048-536-1521

幼稚園・保育所(園)の入園・入所案内

平成22年度
市立幼稚園入園児募集

入園資格 平成17年4月2日から平成18年4月1日まで生まれ、市内に居住、または市内に転入予定で、4月から入園できる方
定員(2年保育)
吉岡幼稚園 35人
江南幼稚園 105人
(定員を超えた場合は抽選)

保育時間 8時30分～14時30分
保育料 年額700円、8000円(月額5,900円)
※その他、教材費等が必要です。

願書配布 10月19日(月)から吉岡幼稚園および江南幼稚園で行います。

願書受付 11月9日(月)～20日(金) 8時30分～16時30分
ただし、土・日曜日は除きます。
受付場所 入園希望される幼稚園で行います。

吉岡幼稚園

☎048-536-12390
万吉2104

江南幼稚園

☎048-536-13373
千代32311

平成22年度
私立幼稚園入園児募集

入園願書配布 10月15日(木)～
入園願書受付 11月1日(日)～
願書の配布および受付は、願書で行います。

各幼稚園で行います。
詳しくは、ご希望の幼稚園までお問合せください。

幼稚園名	電話番号
荒川幼稚園	048-522-1528
龍原若竹幼稚園	048-532-13955
さかえ幼稚園	048-521-12689
さくら幼稚園	048-521-10891
東漸幼稚園	048-522-13352
成田幼稚園	048-522-14110
まこと幼稚園	048-524-11261
摩耶幼稚園	048-522-11681
三尻幼稚園	048-532-13990
立正幼稚園	048-536-11688
西妻沼幼稚園	048-588-11947
ビノキ幼稚園	048-588-18515
妻沼幼稚園	048-588-10027
松岩寺幼稚園	048-536-16663

※所得状況に応じて、保育料などが減免される「就園奨励費制度」があります。詳しくは、平成22年5月ごろ幼稚園を通してお知らせします。
◆教育総務課 ☎内線382

保育所(園)の入所受付
(新規・継続)

平成22年4月から保育所(園)に入所を希望されるお子さんの申込受付を、次のとおり行います。
現在、入所が保留になっている方、保育所(園)の転園を希望される方も平成22年度の入所を希望される場合には、新たに申込手続きが必要です。
入所申込資格
次のような理由で、保護者や

同居の親族等がお子さんを保育することができない家庭
①昼間、家庭の内外で家事以外の労働をしている。
②出産の前後である(出産前後各2か月に限る)。
③病気やケガ、障害がある。または常時病人等の看護にあつて居る。

申込方法

申込書および必要書類を事前作成し、下表の「入所申込受付日程表」に記載の日・場所へ申込みしてください。
なお、申込書および必要書類は、保育課(市役所4階、大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課、市内保育所(園)、または市ホームページ)から入手できます。

①家庭で保育できないことを証明する次の書類(保護者および同居の親族等で18歳以上65歳未満の方全員)
・就労されている方は、勤務・内職・自営証明書
・求職中、就労予定の方は、確約書
・出産により保育を希望される方は、申立書と母子健康手帳の写し
・病気やケガ、障害がある方、または病人等の看護にあたる方は、申立書と医師の診断書、障害者手帳等の写しなど

②保育料納入確約書
入所審査の結果は2月下旬頃に通知する予定です。

※熊谷市外の保育所(園)の入所を希望される場合は、希望保育所(園)のある市区町村に締切日等を確認のうえ、申込手続きをお願いします。
※既に入所されているお子さんが平成22年4月からも継続して入所を希望される場合には、

平成22年度 保育所(園)新規入所申込受付日程表

受付日	募集保育所(園)名	受付場所	受付時間
11月2日(月)	新里保育園	新里保育園	
11月4日(水)	第二なでしこ保育園	第二なでしこ保育園	
11月5日(木)	田島保育園	田島保育園	
11月6日(金)	みたけ保育園	みたけ保育園	
11月9日(月)	こどもの家保育園	こどもの家保育園	
11月10日(火)	荒川保育園 龍原保育園 石原保育園 玉井保育園 中条保育園 箱田保育園 大里第一保育所 大里第二保育所 大里第三保育所 上須戸保育所 江南保育所	商工会館3階3号室	13時～15時
11月11日(水)	ほしのみや保育園	ほしのみや保育園	
11月12日(木)	熊谷太井保育園	熊谷太井保育園	
11月13日(金)	しらこぼし保育園	しらこぼし保育園	
11月16日(月)	ことぶき乳児保育園 ことぶき花ノ木保育園	龍原のこキッズ保育園	
11月17日(火)	くるみ保育園	くるみ保育園	
11月17日(火)	奈良保育園	奈良保育園	
11月24日(火)	道ヶ谷戸愛児園	道ヶ谷戸愛児園	
11月29日(日)	愛隣保育園(園)および指定日にお越しになれない方	商工会館3階3号室	13時～15時

※この日程で越しになれない方は、11月25日(水)から27日(金)までの間に、保育課(市役所4階)、大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課にお申込みください。

ひとりも医療費助成制度

児童の通院および入院について、医療費の一部を助成します。**通院については**、平成20年5月診療分までは就学前の児童、平成20年6月診療分からは中学校卒業までの児童、入院については、平成18年5月診療分までは就学前の児童、平成18年6月診療分からは中学校卒業までの児童が対象になります。

市外等での医療機関にかかったときに支払った医療費は、後日、銀行振込みとなりますので、次のものを持参して受診の翌月以降に、こども課(市役所4階)または各行政センターへ申請してください。なお、振込みは申請月の翌月25日です。

なお、振込みは申請月の翌月25日です。
持参するもの
①印鑑
②健康保険証(お子さんの名前が記載されたもの)
③こども医療費受給資格証
④熊谷市こども医療費支給申請書(医療機関の証明または受診者名・保険点数等が確認できる領収書が必要)

次のようなときは、届出が必要で、住所・氏名が変わったとき、健康保険に変更があったとき、こども課 ☎内線372
◆大里 江南行政センター市民福祉課 妻沼行政センター福祉課

ひとり親家庭への医療費支給

ひとり親家庭等に対し医療費の一部を助成します。

医療機関にかかったときに支払った医療費は、後日、銀行振込みとなりますので、次のものを持参して受診の翌月以降に、こども課(市役所4階)または各行政センターへ申請してください。なお、振込みは申請月の翌月25日です。

持参するもの
①印鑑
②健康保険証

③ひとり親家庭等医療費受給者証
④ひとり親家庭等医療費支給申請書(医療機関の証明または受診者名・保険点数等が確認できる領収書が必要)
次のようなときは、届出が必要です。
住所、氏名が変わったとき
健康保険に変更があったとき
ひとり親家庭でなくなったとき
◆こども課 ☎内線372
◆大里 江南行政センター市民福祉課 妻沼行政センター福祉課

小・中学校就学援助

平成22年度、小・中学校に就学する児童・生徒がいるご家庭で、経済的に困窮の方に対し、次のような就学費用の一部を援助します。

援助内容

学用品費・通学用品費・学校給食費・修学旅行費・新入学児童生徒学用品費・校外活動費・特定の疾病にかかる医療費

援助対象

①生活保護法による生活保護を受けていないが、これに準ずる程度に経済的な理由により就学困難である方
②その他、就学援助を必要と認められる方

申請方法

申請書に必要な書類を添付し、児童・生徒の就学している小・中学校、教育総務課(市役所6階)、または教育委員会各事務所に提出してください(申請書は、学校、教育総務課、各事務所にあります)。なお、申請は毎年度必要となりますので、ご注意ください。

申請書に添付する書類

児童扶養手当証書の写し、または住民税所得証明書

申請期限

年間を通じて受付を行います。平成22年4月からの援助を希望する方は、11月13日(金)までに申請してください。

◆教育総務課 ☎内線382

里親を募集しています

両親や家族のさまざまな事情(病気・死別・離婚・虐待等)で、家族と一緒に生活していけない子どもたちを家族の一員として迎え、温かい愛情と落ち着いた家庭環境の中で育てていくのが里親制度です。里親になっていただくには、一定の研究と児童相談所の調査を受けていただき、埼玉県児童福祉審議会での登録審査があります。

多くの皆さんに制度を理解していただくため、里親入門講座を開催します。関

とき	ところ	内容
10月24日(土) 13時～16時	深谷市 羅公民館	①里親制度について ②養育体験談 ③意見交換
11月1日(日) 13時～16時	羽生市 市民プラザ	※受付時間13時～15時30分

◆熊谷児童相談所里親担当 ☎048-521-4152
◆こども課 ☎内線255

民間学童クラブの入所受付

保護者が仕事などで日中不在になっているご家庭の児童を、放課後お預かりします。申込方法は希望する学童クラブへ直接お問合せください。

民間学童クラブ
対象 主に小学校1年生から3年生までの児童(定員に余裕のある場合は4年生以上の児童もお預かりします。)

クラブ名	所在地	電話番号
しいのみ学童クラブ	上之 1795-1	048-524-6202
久下トミヨ学童クラブ	久下 1396	048-527-0547
学童クラブ子供の家	村岡 311	048-536-5323
奈良児童園	中奈良 1296-1	048-524-9849
三尻幼稚園学童	拾六間 419	048-532-3990
わらしべ学童クラブ	善ヶ島 1774	048-588-7970

障害児童学童クラブ
対象 障害のある小学生から高校生までの児童・生徒

クラブ名	所在地	電話番号
くりのみ学童クラブ	下奈良 498-1	048-523-0189

※公立児童クラブの平成22年度入所申込みについては、市報11月号に掲載します。

◆保育課 ☎内線296

市報政

INFORMATION

土曜日一部業務を 行っています

今月の開庁日
3・10・17・24・31日

取扱時間
8時30分～17時15分

取扱業務

- 住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
- 印鑑登録(廃止)業務
- 税関係の証明書の発行業務
- 市税の収納業務
- 県収入証紙の販売業務
- 右記以外の転入・転出・転居届や国民健康保険の資格異動届等の手続きは行っていません。

取扱場所

市役所、大里・妻沼・江南行政センター
 ◆行政改革推進室 ☎内線216

市制度融資

市では、中小企業向けの融資を行っています。
通常の事業資金は
 ・小口事業資金(1,250万円まで)・特別小口(無担保・無保証人)

標語「税金で みんなが住みよい 街づくり」 宮下亜美衣さん

一般事業資金(3,000万円まで)

※約定どおり完済後、信用保証料の補助があります。

とつきの資金繰りには
 ・緊急経営安定資金(300万円まで)

その他
 ・長期経営近代化振興資金(商工中金取扱い)

・経営合理化資金(日本政策金融公庫取扱い)

※約定どおり返済している方に利子補助があります。

住宅用高効率給湯器設置 に対する補助金の交付

◆商業観光課 ☎内線309

補助対象者 市内に自己の居住のために所有する住宅または新築する住宅に平成21年4月1日以降に高効率給湯器を設置した方で、市税の滞納のない方。
 ※必ず設置後に申請してください。
補助対象機器 設置前に未使用品であるもので、有限責任中間法人日本エレクトロヒートセンター、有限責任中間法人都市ガス振興センター、日本LPガス協議会の補助対象機種であるもの。
補助金額 CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)が2万円、ガスエンジン給湯器(エコウィル)が2万円

DV被害者 子育て応援 特別手当の事前申請

DV(配偶者からの暴力)の被害者が平成21年度版の子育て応援特別手当を受給するには、事前申請が必要です。
 該当する方は、10月30日(金)までにこども課(市役所4階)へご連絡ください。
 ◆こども課 ☎内線292

市税の納期限をご確認ください

公平な納税
 市税は、より良いまちづくりのための大切な財源です。安定した行政サービスを提供し続けるためには、納期限までに納税いただくことが必要です。
 定められた納期限までに納税されないことを「滞納」といいますが、市ではこのような状態を放置しておくことは納期限までに納税いただいた方との公平を欠くと考えています。

納期限を過ぎてしまうと 延滞金がかかります

納期限の翌日からは延滞金の計算※が始まります。経過した日数に応じて、法に定める延滞金を本来の税額と合わせて納めていただくこととなります。
 ※納期限の翌日から1月を経過するまでの期間は4.5%(平成21年中)、それ以降は14.6%を滞納額に掛けて計算します。

督促状を送付します

納期限後、おおむね20日間納税が確認できずと、各税目ごとに督促状を送付し未納をお知らせします。

さらに滞納を続けたら?

「滞納処分」といいますが、法律に基づき、所有する財産(不動産、預貯金、給与等)を差押え、換価することにより滞納している税金に充当されます。処分となるまで滞納を続けることは、延滞金が増加されることで経済的に不利益を生じるだけでなく、差押えにより勤務先、取引先等への信用を失うことにもなりかねません。

納税は確実な口座振替で

口座振替は、ご指定の金融機関の口座から納期限の日に自動的に納税できます。ぜひご利用ください。

納税が困難である場合は

特別な事情(災害、病気、失業、事業の経営不振など)でやむを得ず納税が困難な場合は、お早めに納税課、各行政センター総務課に相談ください。

◆各行政センター総務課

平成21・22年度建設工事 請負等競争入札参加資格 審査申請(追加受付)

申請期間 10月19日(月)～30日(金)
 受付会場 埼玉県庁入札審査課
 ◆契約室 ☎内線512

小規模修繕契約希望者 定期登録受付中

市が発注する小規模な修繕について、契約金額130万円までの範囲で、見積もり合わせなどに参加を希望する市内業者の定期登録を受付しています。

現在登録されている方も新たに登録が必要になります。
登録資格 熊谷市に本店を有する法人または個人で、熊谷市建設工事請負等競争入札参加資格者申請をされている方
申請方法 申請書ならびに必要書類(納税証明、許可書の写しなど)を提出
受付期間 10月30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)
受付時間 9時～17時(12時～13時は除く)
受付場所 契約室(市役所7階)
有効期間 11月1日(日)から2年間
 ◆契約室 ☎内線512

高齢者の皆さん!交通事故に気をつけましょう

- あ 歩く人(歩行者)
- あじのひらき 自転車に乗る人
- あじのひらき 左側から来る車と衝突!(横断中の事故)
- あじのひらき ライトがつく頃に多発!(日没から2時間以内)
- あじのひらき 近所で油断?(自宅から半径500m以内でおきています)

高齢者の交通事故が多発しています。県内の交通事故での死者のうち、**高齢者が全体の半数以上(52.5%)**。7月末現在を占めています。県内の高齢者の交通事故の特徴をキーワードにする**「あじのひらき」**です。

道路を横断するときには、横断前に安全を確認するのはもちろん、横断中も周囲をよく見ましましょう。特に、横断後半は左側から来る車に注意し、無理な横断は絶対にやめましょう。また、夕暮れから夜間には、明るい服や反射材を着用するなど、周囲から目立つ工夫をすることも重要です。

交通事故にあわなかったり、日々の心がけが大切です。加齢にともなう身体機能の変化を自覚し、常に「車がくるかもしれない」と考え、無理をせず、安全に道路を利用しましょう。

市では、警察や関係団体と協力し、高齢者世帯訪問活動に取り組んでいます。また、長寿クラブなどを対象に交通安全教室を実施していますので、ご希望がありましたら安心安全課にお問合せください。

◆安心安全課 ☎内線285



八都県市仕事と家庭生活の調和 (ワークライフバランス) 推進キャンペーンが実施されます

ワークライフバランスとは、「仕事」と「仕事以外の生活」(子育てや親の介護、自己啓発、地域活動など)との調和が取れている状態です。核家族化の進行、子育て期男性の長時間労働、就業者の多くが他都県通勤者など、共通の課題を有する八都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市)では平成19年度から3か年計画で共同でワークライフバランスの推進に取り組んでいます。今年度は11月をキャンペーン期間とし、定時退庁やワークライフバランスの広報啓発を集中的に行います。

- ◆こども課 ☎内線292
- ◇キャッチフレーズ
「変えてみよう働き方～パパ!子育てしてますか?」
- ◇今年度の広報テーマ
「今こそワークライフバランス」
経済情勢の厳しい今こそワークライフバランスを推進しよう。
- ◇八都県市ワークライフバランス共同アピール



「ワークライフバランス」で職場も家族もハッピーに

- ～働くパパ・ママへ～
働き方を見直してもっと子育てを楽しみましょう
- ～上司や同僚の方々へ～
職場ぐるみで「子育てパパ・ママ」を応援しましょう
- ～事業主の方々へ～
ワークライフバランスで業績の向上を目指しましょう
- ～取引先の方々へ～
発注先の働き方にも気遣いましょう
- ～すべての方々へ～
24時間化したライフスタイルを見直しましょう

業務用はかりの定期検査

◆商業観光課 ☎内線309
 これまで県が実施していた業務用はかりの定期検査を、特例市移行に伴い今年度から市が行います。

検査するはかり 機械式はかり(ひょう量250キログラム以下)
本年対象地区 熊谷中央部を除く荒川以北(通称A地区)下表のとおり

地区	検査期日	検査時間	検査場所
妻沼、妻沼中央、妻沼東1～5丁目、弥藤吾、男沼、出来島、間々田、妻沼小島、妻沼台、妻沼西1・2丁目、飯塚、市ノ坪、上江袋、道ヶ谷戸、永井太田、原井、八木田、江波、上須戸、上根、善ヶ島、田島、西城、西野、八ツ口、大野、葛和田、俵瀬、日向、弁財	10/19(月)・20(火)	10時～15時	めぬま農業研修センター(妻沼行政センター北側)
久保島、高柳、新堀、玉井、玉井1～5丁目、玉井南1～3丁目、籠原南1～3丁目、大麻生、川原明戸、小島、広瀬、武体、瀬南、下増田、西別府、東別府、別府1～5丁目、拾六間、新堀新田、御稜ヶ原、三ヶ尻、美土里町1～3丁目、上奈良、四方寺、下奈良、中奈良、奈良新田	10/22(木)・23(金)	12時～13時(を除く)	JAKまかや玉井支店(高柳44-3)
上川上、上之、中西1～4丁目、佐谷田、戸出、間屋町1～4丁目、平戸、太井、新川、久下、久下1～4丁目、池上、下川上、柿沼、代、新島、原島、今井、大塚、小曾根、上中条	10/26(月)・27(火)		熊谷市役所西側駐車場
上記全地区の指定日に検査できない方	10/28(水)		

※電気式はかり全般および機械式はかりでひょう量250キログラムを超えるものはかりの所在地において検査を行います。
 ※上表の地区以外はB地区として平成22年に実施します。

熊谷市企業紹介支援サイト「チャレンジ・ステージくまがや」http://www.bear-v.com/ 求人データもあります!

◆産業振興課 ☎内線505

違反建築なくそう運動

「ルール守って明るく住まいる」をスローガンに、埼玉県下一斉に10月11日(日)と17日(土)の期間を「違反建築なくそう運動」として、建築に関する法令等の説明会および一斉公開建築パトロールを実施します。

※建築物環境配慮制度、住宅瑕疵担保履行法ほか(耐震改修等の建築相談会を同時開催)

◆一斉公開建築パトロール
10月14日(水)
◆開発指導課(大里庁舎)
☎ 0493-39-4809

「地域の福祉、みんなで参加」赤い羽根共同募金運動がはじまります

今年度も10月1日から12月31日までの期間、共同募金運動を進めます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。皆さんからいただいた募金は、埼玉県共同募金会を通じて社会福祉施設などに配分されます。

◆埼玉県共同募金会熊谷市支会
☎ 048-588-2345

選挙人名簿登録者数

166,095人
平成21年9月2日に選挙人名簿の定時登録が行われ、6月の定時登録者と比較し、男性30人、女性16人減少しました。◆選挙管理委員会事務局 ☎ 内線397

高齢者住宅整備資金貸付

高齢者や障害者が住みやすい住宅にするための、増築、改築または改造する場合に必要な資金の貸付制度があります。◆貸付限度額 200万円まで
◆返済方式 10年以内元金均等月賦償還方式
◆貸付条件等についてはお問合せください。
◆長寿いきがい課 ☎ 内線290

なくそう・防ごう遊休農地

農家の皆さん、農地の遊休化を防ぐため、自分の農地を自分で耕作できない場合は、農用地利用集積制度に基づく農地の貸し借りを検討してみてください。◆農業委員会事務局 ☎ 内線407

消費生活アドバイス

◆多重債務問題相談会の開催
現在、消費者金融の利用者は、1,000万人を超え、そのうち70万人を超える人々が返済困難な多重債務状態にあるとも言われています。

◆そのほかの相談窓口(電話無料)
●熊谷市消費生活相談
平日9時30分~12時、13時~16時
☎ 048-524-7321
●埼玉弁護士会熊谷支部法律相談センター
予約受付 ☎ 048-521-0844
電話相談 ☎ 048-521-0107
(相談受付13時~16時)
●埼玉司法書士会熊谷総合相談センター
予約受付 ☎ 048-521-9107

下水道課からのお知らせ

排水設備工事はお早めに 下水道、生活向上住みよさ実感

公共下水道は、生活環境の改善、また、身近な川や水路の汚れを防止するなど、大きな役割を果たす施設です。公共下水道が整備された区域にお住まいで、まだ公共下水道への接続がお済みでないご家庭は、早めに公共下水道へ接続する排水設備工事を行うようお願いします。

◆下水道課 ☎ 内線561

下水道排水設備改造資金融資あっせん制度

下水道排水設備工事の改造に要する資金の融資を利用する場合、市が取扱金融機関に融資あっせんする制度があります。◆下水道課 ☎ 内線562

井戸水(地下水)使用の方へ

◆下水道課 ☎ 内線562

不審な業者にご注意を

◆下水道課 ☎ 内線561

老人福祉センター

別府荘 ☎ 048-532-2020
上之荘 ☎ 048-525-6964

入浴時間	開館時間	11月の休館日	10月の休館日
10時~15時 15時~16時	9時~16時	23日(月祝) 30日(月祝) 9日(月) 16日(火) 24日(火)	5日(月) 12日(月祝) 19日(月) 26日(火) 3日(火祝) 10日(火) 17日(火) 24日(火)

入浴時間	開館時間	11月の休館日	10月の休館日
10時30分~16時	9時~16時	23日(月祝) 30日(月祝) 9日(月) 16日(火) 24日(火)	5日(月) 12日(月祝) 19日(月) 26日(火) 3日(火祝) 10日(火) 17日(火) 24日(火)

別府荘・上之荘の利用については市内循環バス、ひかわ荘・江南荘の利用については施設循環バスをご利用ください。

まちの駅くまがや

宮本町254(上熊谷駅隣) ☎ 048-524-1722 水曜日休館

◆まちの駅 ギャラリー
10/8(木)~20(火) 茶夢手織りくらぶ作品展

◆まちの駅 コレクションボード
手織りショール、マフラー、裂き織りなど展示販売

まちの駅ギャラリー利用者募集中(無料)

道の駅めめま

弥藤吾 720

施設	電話番号	休館日	開設時間
アグリパーク	048-567-1212	10/7(水)	10:00~18:00
物産センター直売部門	048-588-0090	—	9:30~18:00
物産センター食堂部門	048-588-7200	毎週火曜日	11:30~15:00 17:00~20:30

◆アグリパーク
10/11(日)・24(土) 9:00~17:00 フリーマーケット
10/17(土) ①10:30~ ②14:00~ ガーデニング講習会
ハンギングバスケット(午前)・寄せ植え(午後)
費用 各3,300円(昼食付) 定員 先着各20人※要予約

バス利用に関するアンケート調査にご協力ください

県では、バスの利用促進のため、熊谷市内一部の地域を対象にバス利用に関するアンケート調査を実施します。調査票をご家庭のポストへ配布します。簡単な調査ですので、皆さんの協力をお願いします。

◆県交通政策課
☎ 048-830-2239

納期のお知らせ(10月分)

◆普通徴収(納付書で納めていただく方)
【納期限】11月2日(月)
①市・県民税(第三期)
②国民健康保険税(第四期)
③後期高齢者医療保険料(第四期)
④介護保険料(第四期)
※安全、便利、確実な口座振替のご利用を。
※納税、納付の相談は、随時窓口で実施。

◆特別徴収(年金天引きの方)
10月15日(木)支給の年金から天引きします。

⑤市・県民税
⑥国民健康保険税
⑦後期高齢者医療保険料
⑧介護保険料

問合せ
①②◆納税課 ☎ 内線259
③⑦◆保険年金課 ☎ 内線278
⑤ ◆市民税課 ☎ 内線553
⑥ ◆保険年金課 ☎ 内線248
④⑧◆大里広域市町村圏組合介護保険課 ☎ 048-501-1330

家庭ごみの収集日

決められた日の8時30分までに出してください。

◆燃えるごみの収集日
【東コース】月・木曜日 ※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。
【西コース】火・金曜日 ※生ごみは水を切って出してください。

◆燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物(ビン)	10/7(水)、11/4(水)
資源物(ペットボトル)	10/14(水)、11/11(水)
不燃ごみ	10/21(水)、11/18(水)
資源物(カン)	10/28(水)、11/25(水)

◆車両火災を防ぐために
内容物(ガス)が残っているスプレーカン・カートリッジボンベが収集車の中で発火する事故が頻発しています。スプレーカン・カートリッジボンベは『ビンの日』に収集しますので、使いきってから穴をあけ、ビンとは別にして透明袋で出してください。

◆資源物(紙類)と粗大ごみの収集日
市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くまがやのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

◆有料リクエスト収集
大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。環境美化センターへご連絡ください。

◆有害ごみの出し方
蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。

◆環境美化センター ☎ 048-524-7121
◆妻沼行政センター市民環境課 ☎ 048-588-1321
◆廃棄物対策課(江南庁舎) ☎ 048-536-1521

催し

市民活動支援センター
からのお知らせ

◆市民活動支援センター
048-522-1592

◆7月大里市人権フェスティバル
集まろう！出会い・ふれあい・交流

◆7月大里市人権フェスティバル
集まろう！出会い・ふれあい・交流

◆7月大里市人権フェスティバル
集まろう！出会い・ふれあい・交流

◆第20回埼玉芸術文化祭
分野別フェスティバル
ウィンズドオーケストラin熊谷

◆第21回全国生涯学習フェスティバル
「まなびアワード2009」

◆星溪園で楽しいお茶会

◆星溪園で楽しいお茶会

◆第21回全国生涯学習フェスティバル
「まなびアワード2009」

◆第21回全国生涯学習フェスティバル
「まなびアワード2009」

◆第3回こうなん祭り

◆リサイクルフェア

◆リサイクルフェア

◆リサイクルフェア

◆「身近な環境の研究」発表会

とき	テーマ	発表校・ところ
10/30(金) 14時~	花と緑と笑顔いっぱい！江南北小	江南北小学校 (体育館)
11/6(金) 9時30分~	緑と花に囲まれた、江南北小学校	江南北小学校 (体育館)

◆環境衛生課(江南庁舎) ☎048-536-1521

11月の市街地に
自転車であかてみてはいいですか？
来て！見て！楽しんで！

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆秋の星川祭り

◆秋の星川祭り

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆第8回オ・ドールなごさね

◆第8回オ・ドールなごさね



平成21年度めま菊花大会

◆めま菊花大会
11月1日(日)~15日(日)
妻沼聖天山境内

◆めま菊花大会
11月1日(日)~15日(日)
妻沼聖天山境内

◆熊谷市レクリエーション協会
カラオケ部門発表会

◆熊谷市レクリエーション協会
カラオケ部門発表会

◆里山自然観察ウォーキング

◆里山自然観察ウォーキング

◆定員 先着20人(小学生以下は保護者の同伴が必要)

◆定員 先着20人(小学生以下は保護者の同伴が必要)

◆第20回埼玉芸術文化祭
分野別フェスティバル
ウィンズドオーケストラin熊谷

◆第21回全国生涯学習フェスティバル
「まなびアワード2009」

◆星溪園で楽しいお茶会

◆星溪園で楽しいお茶会

◆第21回全国生涯学習フェスティバル
「まなびアワード2009」

◆第21回全国生涯学習フェスティバル
「まなびアワード2009」

◆第3回こうなん祭り

◆リサイクルフェア

◆リサイクルフェア

◆リサイクルフェア

◆「身近な環境の研究」発表会

とき	テーマ	発表校・ところ
10/30(金) 14時~	花と緑と笑顔いっぱい！江南北小	江南北小学校 (体育館)
11/6(金) 9時30分~	緑と花に囲まれた、江南北小学校	江南北小学校 (体育館)

◆環境衛生課(江南庁舎) ☎048-536-1521

11月の市街地に
自転車であかてみてはいいですか？
来て！見て！楽しんで！

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆秋の星川祭り

◆秋の星川祭り

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆はびウエーブ・フエスタ
熊谷駅西通り商店街リユースバザール

◆第8回オ・ドールなごさね

◆第8回オ・ドールなごさね



第30回フォーラム
くまがや2009

◆くまがや2009
11月28日(土) 13時~15時30分(12時30分開場)

◆くまがや2009
11月28日(土) 13時~15時30分(12時30分開場)

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

◆熊谷市国際交流協会
外国人による日本語スピーチコンテスト

第1回くまがやまちの灯り

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

◆くまがやまちの灯り
11月15日(日) 17時~18時30分

ろう者のための社会教養講座

とき	内容
10/17(土) 19時～21時	「伊藤政雄版：新・4丁目の夕日」 伊藤 政雄氏 (元日本聾史学会会長)
11/14(土) 19時～21時	「手話通訳学科の教官になって」 小蘭 江聡氏 (国際バリアフリーセンター手話通訳学科教官)
12/5(土) 19時～21時	「手話落語と私」 飯田 勝巳氏 (笑草会手話落語研究会)

ところ 障害福祉会館 費用 無料
※講師は手話で講演を行います。読み取り通訳(手話を読み取り、音声で表現する通訳)はつきません。
◆熊谷市ろう者協会(岩田) ☎048-524-4211

名園で俳句を 俳句入門講座

とき 10月15日(木)・22日(木)・27日(火)・11月5日(木)・19日(木)・26日(木)(全6回) 13時30分～16時

ところ 星溪園 星溪寮

講師 伊佐山 春愁氏(社)俳人協会埼玉県支部世話人・熊谷市俳句連盟会長

費用 500円(資料代)

定員 先着25人

申込み 10月8日(木)までに電話で左記へ。
☎048-536-5062

県立特別支援学校のお知らせ

行田特別支援学校	とき	内容	連絡等
	10/31(土) 9:30～14:30	「スマイルまつり」学習発表、作品展示、模擬店等	行田市市長野 4235 ☎048-554-3302
東松山特別支援学校	10/24(土) 9:40～14:20	「まつぼっくり祭」ステージ発表、生徒作品展示、PTA等コーラス、バザー	東松山市野田1306-1 ☎0493-24-2611
	11/4(水)～6日(金) 10:00～14:00	「学校公開日」各学部(小学部・中学部・高等部)の授業公開、学校概要説明会(6日10時～)	申込み 電話で下記へ。 ☎0493-24-2611

パソコン教室

対象 市内に在住・在勤で、Windows ビスタのパソコンを持参できる方

とき 11月2日(月)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19時～21時

ところ 大里コミュニケーションセンター

内容 エクセルコース(4日間)

定員 先着20人

費用 2,000円(テキスト代は別途500円)

申込み 開催日前日までに電話で左記へ。
☎0493-39-0482

スポーツ・健康と地域 再発見市民講座

とき 10月18日(日) 14時～16時

ところ 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場第1集会所

内容 「スポーツドクターが語る! ウォーキングのすすめ」

講師 菱沢 利行氏(藤間病院院長)

定員 先着80人

申込み 講座開催日の前日までに電話またはFAXで左記へ。
☎048-526-2004 ☎048-526-2014

赤十字思想誕生150周年記念 赤十字フェスティバル

対象 どなたでもご来場いただけます。

とき 10月31日(土) 10時～15時30分

ところ 文化センター文化会館・市民体育館

費用 無料

内容 活動の発表や実演を行います。救急法をはじめ、日常生活や災害時に知っておくと役立つ知識が身につきます。

◆日本赤十字社埼玉県支部奉仕青少年課 ☎048-829-2681

熊谷ふれあい広場 障害者とのふれあい交流

とき 11月7日(土)(雨天の場合は8日(日)) 10時～14時30分

ところ 熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場

◆熊谷市社会福祉協議会 ☎048-588-2345

立正大学第22回星霜祭(火・祝)

とき 11月1日(日)～3日

ところ 立正大学熊谷キャンパス

内容 模擬店、アーティストライブ、フリーマーケット等

◆星霜祭実行委員会 ☎048-536-5789

ホームページ <http://seisousai.sca.xrea.com/>

「税を考える週間」特別講演会

とき 11月16日(月) 16時～17時30分

ところ 「ホテルガーデンパレス」(佐谷田3248)

講師 毒蝮三太夫氏(タレント)

定員 先着250人

費用 無料

申込み 住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記してFAXで左記へ。
☎048-525-6035 ☎048-525-8141

平成21年度認知症サポーター養成講座Ⅲ

とき 11月29日(日) 10時～12時

ところ 西熊谷病院本館5階

費用 無料

定員 先着100人

申込み 11月13日(金)までに電話で左記へ。
☎048-522-0200 (9時～17時)

パソコン講習会

対象 県内に在住または在勤の方

とき 11月5日～12月3日の木曜日(全5回) 18時30分～20時30分

ところ 勤労青少年ホーム会議室

内容 ワードの基礎知識

定員 先着10人

費用 2,000円(保険代含む)

持ち物 筆記用具

申込み 10月15日(木) 9時から電話で左記へ。
☎048-523-3122

荒川大麻生公園 自然ふれあいイベント

●わくわく野あそび隊 ●カヤネズミのくらし体験

とき 10月18日(日)

費用 10時～12時(雨天中止) 300円 小学生以下100円

◆自然いきいき体験実習 「ドングリを植えよう」

とき 10月24日(土) 10時～12時(雨天中止)

費用 無料

◆各イベント共通

ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)

申込み 開催前日までに電話で左記へ。
☎048-645-0570

県立熊谷図書館 10月の映画会

とき	上映作品
10/3(土) 10:00～14:00	「かあちゃん」
10(土) 10:30～	「瓜っこ姫とアマンジャク」「くずの葉ぎつね」
16(金) 14:00～	「ふるさとと味」「竹縄のさと」
30(金) 14:00～	「あらかわ 水の共同体をもとめて 続」

ところ 鑑賞室(1階)

定員 各回とも先着50人

費用 無料

申込み 当日会場で。

◆県立熊谷図書館 ☎048-523-6291

ご家庭に記念樹を植えてみませんか

対象 記念の内容(新築等)および対象期間の制限はありません。なお、必ず、熊谷市内に植樹してください。

樹種 モチノキ、モッコク、モクセイ、アメリカハナミズキ(赤)または(白)の中から選択

費用 1本1,000円(2,000円相当の苗木です)。

締切り 年間を通じて受け付けています。11月13日(金)までの受付分を11月末頃に配布予定です。その後は、来年4月上旬までの受付分を4月末頃に

募集 「金子兜太先生が選ぶ 秩父鉄道の俳句」の募集

応募作品 秩父鉄道や沿線風景などを題材とした俳句

応募用紙 規定の用紙(秩父鉄道の各駅に設置)

応募締切 12月7日(月)(必着)

応募方法 秩父鉄道各駅へ提出するか、左記あてに郵送

◆秩父鉄道整備促進協議会事務局(企画課内) ☎内線2228

埼玉県農業大学校平成22年度学生募集

募集内容 基本技術科(野菜、花植木、畜産、実践コース)80人および高度技術科5人

学校見学 随時受入れ可(予約受付は、平日の9時～16時。埼玉県農業大学校 ☎049-285-4984)

願書受付期間		試験日
基本技術科	高度技術科	
推薦入試	10/1(木)～14(水)	10/29(木)
一般入試	前期	平成22年1/27(水)
	後期	平成22年3/4(木)

◆埼玉県大里農林振興センター農業支援部 ☎048-526-2210

危険物取扱者試験(乙種第4類)準備講習会

とき 11月21日(土)・22日(日)(2日間)

ところ 勤労会館

受付 10月26日(月)～11月13日(金)(土・日曜日は除く)

◆消防本部予防課 ☎048-501-0118

相談名	とき・ところ	相談員	問合せ
行政書士もしもし相談(電話による無料相談)	10/1(木)～3(土) 10:00～16:00	行政書士	埼玉県行政書士会 ☎048-833-0900
行政書士無料相談会	10/10(土) 10:00～16:00 八木橋百貨店東口	行政書士	
法の日・司法書士無料法律相談	10/3(土) 10:00～16:00 八木橋百貨店8階カトレアホール前	司法書士	埼玉県司法書士会熊谷支部 ☎048-572-7666
不動産取引無料相談会	10/16(金) 10:00～16:00 市役所1階 ホール南側	弁護士、税理士、主催団体相談員	(社)全日本不動産協会埼玉県本部(社)不動産保証協会埼玉県本部 ☎048-866-5225

各種無料相談会

◆ハローワーク熊谷 障害者担当 ☎048-522-75656

◆各種無料相談会

とき 10月19日(月) 13時30分～16時(受付12時45分)

ところ 熊谷文化創造館さくらめいと月のホール

申込み 最寄りのハローワークへ持参する物 障害者手帳、履歴書

熊谷市国際交流協会 中級英会話講座(全部英語でトライ!)

対象 高校生以上で熊谷市国際交流協会会員または、熊谷市近郊に在住・在勤・在学の方

とき 11月9日・16日・30日、12月7日の月曜日(全4回) 19時～20時30分

ところ 緑化センター研修室

定員 25人(抽選)

講師 外国人講師

費用 2,000円(非会員は、別途、協会年会費1,000円。受講時に入会できます。)

申込み 10月23日(金)(必着)までに、ハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。
◆広報広聴課 ☎内線220

熊谷市国際交流協会 中級英会話講座(全部英語でトライ!)

対象 高校生以上で熊谷市国際交流協会会員または、熊谷市近郊に在住・在勤・在学の方

とき 11月9日・16日・30日、12月7日の月曜日(全4回) 19時～20時30分

ところ 緑化センター研修室

定員 25人(抽選)

講師 外国人講師

費用 2,000円(非会員は、別途、協会年会費1,000円。受講時に入会できます。)

申込み 10月23日(金)(必着)までに、ハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。
◆広報広聴課 ☎内線220

平成21年度 熊谷市総合体育大会日程表(11月以降開催分)

Table with 4 columns: 種目, 会場, 期日, 連絡先. Lists various sports events like 柔道, 卓球, グラウンドゴルフ, etc.

スポーツ

市民協働「熊谷の力」 地域ふるさと保全事業参加者募集

11月は保全活動後に里山のキノコで「キノコ汁」をつくりまします。 11月8日(日)9時〜11時30分

「熊谷市中高層建築物の建築に係る紛争の予防及び調整に関する条例(案)」への意見募集

市では、中高層建築物の建築に関して、良好な近隣関係や生活環境の保持のため、近隣住民への建築計画の事前公開や万一紛争となった場合の市によるあっせんおよび調停措置等を定めた「熊谷市中高層建築物の建築に係る紛争の予防及び調整に関する条例」の制定を進めています。

第26回市民歩け大会

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(ただし小学生は保護者または引率者同伴) とき 11月8日(日) とき 11月8日(日)9時〜11時30分

第18回ふれあい運動会 障害者とのふれあい交流

対象 10月18日(日)10時開会 とき 10月18日(日)10時開会 ところ 桜木小学校校庭

「ファミリーサポートセンター」会員募集

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)・手助けに協力できる方(援助会員)を募集しています。 募集期間 随時(8時30分〜17時15分)

県立特別支援学校埼玉第一学園(盲学校)高等部専攻科入学希望者の募集

対象 県内在住で次の条件のいずれにも該当する方 ①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満、またはそれ以上でも盲学校の教育を受けることが適切と判断できる方

シルバー人材センター 会員募集

市内在住の、60歳以上の方で、健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの理念を理解し、賛同して下さる方を募集します。

試験 平成21年度 第5回 危険物取扱者試験

種類 全類 とき 11月15日(日) ところ 東京国際大学(川越市) 受付 10月5日(月)〜19日(月)

熊谷さくら運動公園 屋内プール「アクアピア」

等親子参加の中学生以下は500円(定員 先着40人) 申込み 10月29日(木)までに費用を添えて市レク協会事務局(保健体育課内)または教育委員会各事務所へ。

10月の水泳教室

Table with 4 columns: クロール初級, クロール中級, アクアピクス, 水中ウォーキング. Lists swimming classes with details on participants and fees.

国体開催記念・第5回スロレクフェスティバル とき 11月21日(土)・22日(日) ところ 熊谷スポーツ文化公園内

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 10/23(金)、11/27(金) 9:00～16:00(要予約)
 - 熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
- 不登校に関する悩みごと
 - さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安について
 - 電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111(内線 383)
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
 - 火・金曜日の9:00～16:00
 - 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ
 - 教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日 第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	11/20(金) ※次回は1月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	10/23(金)、11/27(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	10/14(水)・21(水) 11/11(水)・18(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
TEL 048-599-0015

●各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ		
法 律	弁護士	10/1(木)・15(木) 11/5(木)	13:00～16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		10/8(木)・22(木) 11/12(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305		
税 務	税理士	10/8(木)・11/12(木)	13:00～16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行 政	行政相談委員	10/21(水)・11/18(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		10/1(木)・11/5(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311		
		10/15(木)・11/19(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305		
		10/1(木)・11/5(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521 内線 162		
登 記	司法書士 土地家屋調査士	10/19(月)・11/9(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政書士による遺産分割協議書、遺言相談(注3)	行政書士	10/5(月)・11/2(月)	13:00～16:00				
不 動 産	宅地建物取引主任者	10/20(火)・11/17(火)	9:00～12:00				
住 宅	建設事業者団体	10/27(火)・11/24(火)	13:00～16:00				
年 金	社会保険労務士	11/18(水)	13:00～16:00				
消 費 生 活	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00				
一 般 相 談	嘱託職員	月～金曜日(祝日除く)	8:45～17:00				
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	10/2(金)・11/6(金)	13:00～16:00 (要予約)			消費生活相談 TEL 048-524-7321(直通)	
特 設 人 権 相 談	人権擁護委員	10/8(木)	10:00～15:00			商工会館	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		10/15(木)				めぬま農業研修センター	
		11/5(木)		大里コミュニティセンター			
生 活 相 談	生活相談員・市職員	10/7(水)	13:30～16:00	楊井集会所(楊井763-1)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262		
		10/21(水)		小八林集会所(小八林1714-1)			
		11/4(水)		上中条第2集会所(上中条3028-2)			

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
(注3) 10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。11月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。

結 婚 相 談	結婚相談員	10/2(金)・11/6(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		10/9(金)・11/13(金)		大里コミュニティセンター	大里支所 TEL 0493-39-0471
		10/16(金)・11/20(金)		妻沼行政センター(2階)	妻沼支所 TEL 048-588-2888
		10/23(金)・11/27(金)		江南勤労福祉センター	江南支所 TEL 048-536-7310
法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	埼玉県消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
労働相談(県)	弁護士	第2・第3・第4金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	13:00～17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245
特許・商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	10/9(金)			

健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39

大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷 373-1

妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 赤藤西 2441-1

江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1

母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-39

健康相談

とき 11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 10時～11時

ところ 熊谷保健センター、大里保健センター、妻沼保健センター、江南保健センター

内容 血圧測定、保健師による健康相談、栄養士による栄養相談

費用 無料

※栄養相談を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。

食生活サポート教室

対象 40～64歳までの市民で、健診の結果コレステロール値・血糖値が気になる方

内容 食生活を見直すための講話・調理実習等

費用 材料費2日間で500円

定員 先着20人

持ち物 エプロン、三角巾、食器拭き用ふきん、台ふきん

申込み 10月20日(火)までに左記へ

◆江南保健センター

男性のための料理教室

とき 11月19日(木) 9時30分～13時

ところ 大里保健センター

内容 手軽にできるバランスメニュー

講師 熊谷市食生活改善推進員

定員 先着25人

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾

主催 熊谷市食生活改善推進員協議会

申込み 10月15日(木)9時から電話で左記へ

◆大里保健センター

小児救急電話相談

「#8000」

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐等)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。※診断や治療を行うものではありません。

電話番号「#8000」

※ダイヤル回線、IP電話の方は048-8333-7922におかけください。

相談時間 平日19時～23時 日曜、祝日、年末年始9時～23時

◆県医療整備課
TEL 048-8330-3538

みんなの健康

いきいき元気

健康づくり課 TEL 048-528-0601

心身の健康相談

とき 11月12日(木)・26日(木) 9時45分～11時30分

ところ 熊谷保健センター

相談員 臨床心理士・保健師等

※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。

申込み 電話で左記へ(要予約)

◆熊谷保健センター

ウォーキング教室

とき 11月5日(木) 10時～11時30分

ところ 熊谷スポーツ文化公園

内容 健康運動指導士によるウォーキング指導

定員 先着30人

費用 100円(保険料)

※運動のできる服装、履物でご参加ください。

※飲み物は各自用意ください。

主催 熊谷市食生活改善推進員協議会

申込み 10月13日(火)9時から電話で左記へ

◆健康づくり課

日本臨床医療福祉学会 公開市民講座

とき 11月14日(土) 14時～16時

ところ 熊谷文化創造館さくらめいと

双子ちゃんのママ・パパ交流会

対象 就園前の双子ちゃんと保護者

とき 11月4日(水)・18日(水) 10時～12時(2回1コース)

ところ 大里保健センター

内容 育児の情報交換・手遊び

※保育サポートあり

定員 先着5組

申込み 10月15日(木)から電話で左記へ

◆健康づくり課

成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所	費用
成人 歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	11/18(水)(申込制) 受付 13:00~13:15	熊谷保健センター	無料

母子保健事業

- 母子健康センター ☎048-525-2722
- 大里保健センター ☎0493-39-1115
- 妻沼保健センター ☎048-588-1516
- 江南保健センター ☎048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。

※大里地域の乳幼児健診は12月になります。※江南地域の乳幼児健診は12月になります。

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成21年6月1日~15日生まれの乳児	11/6(金)	受付 13:30 ~ 14:00	母子健康センター
	妻沼地域	平成21年6月16日~30日生まれの乳児	10(火)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成20年4月1日~15日生まれの幼児	11/17(火)	受付 13:20 ~ 13:50	母子健康センター
	妻沼地域	平成20年4月16日~30日生まれの幼児	20(金)		妻沼保健センター
	江南地域	平成20年3月~4月生まれの幼児	27(金)		江南保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成20年3月~4月生まれの幼児	11(水)	受付 13:30 ~ 14:00	江南保健センター
	妻沼地域	平成20年3月~4月生まれの幼児	11(水)		江南保健センター
	江南地域	平成20年3月~4月生まれの幼児	11(水)		江南保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着25組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	11/5(木) 13(金) 19(木)	受付 12:30~ 講義 13:00~ 16:00頃	母子健康センター
	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	11/10(火)・17(火)・ 24(火)	10:00~ 13:00	大里保健センター
わかろひろは開放日	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	11/6(金)・13(金)	9:00~ 17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会	11/13(金)	10:30~ 11:30	妻沼保健センター

健康ナビ

「本当は怖い歯ぎしりの話」

真夜中寝ていると「ぎり…ぎり…」と聞こえてくる音、ふと気がつくと隣の人が、歯ぎしりしている…そんな経験が皆さんはありませんでしょうか？

歯ぎしりとは、夜寝ている間に歯同士をこすり合わせる行為ですが、歯ぎしりにも2種類のタイプがあります。

ひとつは、横にがりがり歯をこすり合わせるタイプ、もうひとつは強く噛みしめる(くいしばる)タイプです。

歯ぎしりと聞くと皆さんは前者のこすり合わせるタイプを想像する方が多いのですが、歯ぎしりしている方の多くが、後者のタイプなのです。そしてこの強い噛みしめこそが、歯にいろいろなトラブルを引き起こす元凶なのですが、強い噛みしめは音が出ないため、意外にも自分が夜強く噛みしめていることに気がつかないことが多いようです。

虫歯、知覚過敏、歯周病、歯が割れる、金属の

詰め物が取れるなど、歯のトラブルがこの強い噛みしめが原因であることがあります。夜非常に強い噛みしめをしている方は、歯を治療してもまた悪くなってしまうことが多く、歯を悪くしやすいようです。「治療したのにいつも金属の詰め物が取れてしまう、虫歯も無いのに歯がなぜかしみてしまう、歯周病が部分的に進行している」こんな症状のある方は、歯ぎしりしていないか疑ってみるといいかもしれません。

歯ぎしり(強い噛みしめ)をしている方は、上あごの真ん中もしくは、下顎の内側に骨のふくらみができている、歯の根元にえぐれたような溝がある、歯の表面に細かい亀裂があることなどが多くみられます。自分の口の中を見て、こんな所がみられたら夜歯ぎしりしていることを疑ってみてください。

歯ぎしりは、原因ははっきりとは分かっておらず、ストレスや遺伝的に起こるようですが、これを止めるのは難しいようです。ただし歯ぎしりが原因で歯にトラブルが起こりやすい方は、歯科医院で相談してみるとよろしいかと思えます。マウスピースを作成し、夜間装着することで、歯ぎしりを減らし、歯へのダメージを減らすことはできるかと思えます。

(社)熊谷市歯科医師会 深澤 紀貴

女性特有のがん検診について

一定の年齢に達した女性に、子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳を郵送しました。該当する方は、健康管理の一環として積極的に受診しましょう。

- 対象者**
- 子宮頸がん検診** 20、25、30、35、40歳
(平成21年4月1日現在到達した人)
- 乳がん検診** 40、45、50、55、60歳
(平成21年4月1日現在到達した人)
- 配布物** 無料クーポン券、検診手帳
- 検診医療機関** 市内指定医療機関
- 検診期限** 平成22年2月28日(日)



◆熊谷保健センター ◆大里保健センター ◆妻沼保健センター ◆江南保健センター

平成21年度 がん検診等のお知らせ 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

☆がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みください。なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成22年3月31日現在)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	5月~平成22年3月末	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん検診	40歳以上の方(必要により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方
②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆胃がん検診(胃内視鏡検査)で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ 特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

- 問合せ先 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ◆大里保健センター ☎0493-39-1115
◆妻沼保健センター ☎048-588-1516 ◆江南保健センター ☎048-536-1521

熊谷市休日・夜間急患診療所	休日診療 診療日 10/4・11・12・18・25 11/1・3・8・15・22・23・29	熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)
	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00~11:00 13:00~15:00 診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00	
	◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00	
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00~21:30 診療時間 19:30~22:00	

移動図書館「さくら号」10・11月巡回日程

ステーション	時間	10月	11月
熊谷西小学校	9:50～10:20	7(水)	11(水)
石原小学校	10:40～11:10		
星宮小学校	13:30～14:00		
成田小学校	14:20～14:50		
熊谷東小学校	15:20～15:50		
佐谷田小学校	9:50～10:20	8(木)	17(火)
久下小学校	10:40～11:10		
吉見小学校	13:30～14:00		
市田小学校	14:20～14:50		
吉岡小学校	15:20～15:50		

ステーション	時間	10月	11月
長井小学校	10:00～10:30	21(水)	18(水)
江南南小学校	13:30～14:00		
江南北小学校	14:20～14:50		
大麻生小学校	15:20～15:50		
籠原小学校	10:00～10:30		
三尻小学校	13:30～14:00	22(木)	19(木)
新堀小学校	14:30～15:00		
玉井小学校	15:30～16:00		
秦小学校	10:10～10:40		
中条小学校	13:30～14:00		
奈良小学校	14:30～15:00	27(火)	20(金)
大幡小学校	15:30～16:00		

ステーション	時間	10月	11月
熊谷南小学校	9:50～10:20	28(水)	26(木)
桜木小学校	10:40～11:10		
太田小学校	13:40～14:10		
男沼小学校	14:30～15:00		
妻沼南小学校	15:30～16:00		
別府小学校	10:00～10:30	29(木)	27(金)
小島小学校	14:10～14:40		
妻沼小学校	15:10～15:40		
別府第三公園	10:00～11:00	6(火)	10(火)
熊谷文化創造館さくらみち	13:30～14:30		
泉宮玉井団地	15:00～16:00		

大里図書館 ☎0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

10月の休館日 毎週月曜日(12日を除く)、第1金曜日、13日(火)～15日(木)

11月の休館日 毎週月曜日(23日を除く)、第1金曜日、4日(水)・24日(火)

妻沼図書館 ☎048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

10月の休館日 毎週月曜日、20日(火)～22日(木)・30日(金)

11月の休館日 毎週月曜日

江南図書館 ☎048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

10月の休館日 毎週月曜日(12日を除く)、第1金曜日、13日(火)・20日(火)～22日(木)

11月の休館日 毎週月曜日(23日を除く)、第1金曜日、4日(水)・24日(火)

おはなし会

対象 4歳以上
とき 10月17日(土)14:00～14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

おはなし会

対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
ところ おはなし室

おはなし会

対象 幼児～小学生(低学年)
とき 10月10日(土)・24日(土) 14:30～15:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 10月3日(土)、11月7日(土) 11:00～11:30
ところ おはなし室

中央公民館 ☎048-523-0895 [利用時間] 9:00～22:00
〒360-0047 仲町 19 FAX048-523-0896

講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

第1回熊谷将棋まつり

対象 市内に在住または在勤の方

	小学生クラス	Cクラス(5～1級) Dクラス(初心者～6級)	Aクラス(三・四段) Bクラス(初二段)
とき	10/31(土) 9時～12時	10/31(土) 13時～17時	11/1(日) 9時～17時
ところ	2の1・2・3室	3の1室	2の1・2・3室
参加費	500円(参加賞代を含む)	1,000円(参加賞代を含む)	1,500円(参加賞、昼食代を含む)

定員 先着150人(各クラス30人)
申込期限 10月16日(金)までに参加費を添えて中央公民館へ。
問合せ 日本将棋連盟熊谷支部(本間) ☎090-1535-7940 または中央公民館

10月の展示ホールのお知らせ

とき	学習内容	講師
11/10(火)	地球温暖化を中心に地球環境問題を紹介する	竹内庸夫氏(埼玉県環境科学国際センター研究企画室副室長)
17(火)	埼玉県に特徴的な大気環境の状況を紹介します	山田胤雄氏(熊谷市環境衛生協議会会長)

とき 13:30～15:30
ところ 3の2・3室
定員 40人
費用 無料
申込期限 10月19日(月)

膝で編む平かこ

対象 市内に在住または在勤の方
とき 11月19日(木)・26日(木)13:30～15:30
ところ 3の2・3室
定員 20人
講師 曾根 章子氏(かこ研究所講師)
費用 1,000円(材料費)
申込期限 10月26日(月)

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
10/10(土)	・おばあちゃんは何処へ(障害福祉) ・翔べよ千賀ちゃん明日に向かって(障害福祉)	一般中学生
11/14(土)	・マザーテレサとその世界 ・高瀬舟	一般

時間 14:00～
ところ 実習室
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写 ボランティア団体 一六会

熊谷の自然と環境を考える講座

対象 市内に在住または在勤の方

図書館 URL <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応 URL <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

特別整理期間のお知らせ

下記の期間は、特別整理のため休館します。
熊谷図書館、大里図書館 10月13日(火)～15日(木)、妻沼図書館、江南図書館 10月19日(月)～22日(木)
なお、10月18日(日)17:00～20日(火)9:00の間は、メンテナンスのため、インターネットからのご利用も休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

熊谷図書館 ☎048-525-4551
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX048-525-4552

10月の休館日 毎週月曜日(12日を除く)、2日(金)・13日(火)～15日(木)
11月の休館日 毎週月曜日(23日を除く)、4日(水)・6日(金)・24日(火)

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00 (2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー:所蔵品を中心に、県下初の洋画団体「坂東洋画会」を創立した洋画家「大久保喜一展」を12月20日(日)まで開催します。
◆美術、郷土係

開館30周年記念ー森田恒友の表現ー洋画と日本画ー展

とき 10月24日(土)～12月6日(日)
ところ 美術展示室(3階)
内容 開館30周年を記念して、郷土熊谷出身で、全国的にも著名な画家である森田恒友の作品を、県立近代美術館の協力を得て、展覧します。
森田恒友は、東京美術学校(現東京芸大)を首席卒業後、フランス留学をし、ポール・セザンヌの影響を受け、数多くの洋画を発表しました。その後、日本画家へと転身し、水墨画を中心に「平野人恒友」として日本の風景を描きました。
その青年期から晩年までの代表作を展覧します。
◆美術、郷土係

記念講演会

とき 10月27日(火)13:30～16:00
ところ 第一講座室(4階)
講師 森田 恒之氏(国立民族学博物館名誉教授)
費用 無料
内容 企画展を記念して、恒友の孫である森田恒之氏に、恒友の生涯とその作品について、ご講演をいただきます。
◆美術、郷土係

歴史散歩オリエンテーション

11月20日(金)実施予定の歴史散歩「宇都宮頼綱(蓮生法師)ゆかりの地・宇都宮を訪ねる」のオリエンテーションを行います。
対象 一般成人
とき 10月30日(金)13:30～14:30
ところ 第一講座室(4階)
定員 先着45人
費用 5,000円
申込み 事前に電話で下記へ。
※当日は大型バスに乗車します。
◆美術、郷土係

『新市誕生・指定文化財』の発行

平成19年度に開催した企画展「新市誕生・指定文化財展」の展示資料の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして市内の考古資料に関する講座、指定文化財の

仏像に関する講義録をまとめた一冊の本(A4判・約230ページ)を刊行しました。
1冊1,000円で有償頒布しています。ご希望の方はお求めください。
頒布場所 展示室(3階)、大里・妻沼・江南図書館および市内各書店(杉浦、藤村、松本、須原屋(八木橋))
◆美術、郷土係

ちいさいこのおはなし会

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 10月16日(金)、11月20日(金)
0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
◆サービス係

おはなし会

対象 4歳以上
とき 10月3日(土)・10日(土)・24日(土)、11月7日(土)・14日(土)・28日(土) 11:00～(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
◆サービス係

映画会

とき 10月18日(日)14:00～
ところ 視聴覚室(2階)
内容 アニメ
「ねずみくんのチョコッキ(19分)」
「忍たま乱太郎 パートII(22分)」
◆サービス係

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間111-1 FAX 048-532-0022 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

アフタヌーンコンサート 真珠のハーモニー

Pコード <324-916>・<月のホール>
とき 10月17日(土)
 1回目13:00開演 2回目16:00開演
料金 全席自由(軽食付き) 2,500円
曲目 チャイコフスキー/花のワルツ、ドビュッシー/亜麻色の髪乙女 ほか
 ※さくらめいと号、託児はありません。

さくらめいと自主企画上演応募作品 劇団ダウト 戦場のピクニック・ツアー

<月のホール>
とき 10月24日(土) 19:00開演
 25日(日) 14:00開演
料金 全席自由 前売券1,000円
 当日券1,200円
 ※さくらめいと号、託児はありません。

埼玉交響楽団 第63回定期演奏会

Pコード <330-088>
とき 11月29日(日) 14:00開演
料金 全席自由 前売券1,000円
 当日券1,300円(障害のある方は700円・当日券のみ)
指揮 久住純信
曲目 ドヴォルザーク/交響曲第7番 ほか
 ※4歳から入場できます。

航空自衛隊 航空中央音楽隊 クリスマス・コンサート

とき 12月9日(水) 18:30開演
 抽選で380組760人をご招待(未就学児不可)。(ご応募は1人1通まで)
応募方法 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へご応募ください。
 〒360-0846 拾六間111-1 熊谷文化創造館さくらめいと「クリスマス・コンサート」係
応募締切 10月21日(水)(必着)

白熱のJAZZ! 杉山良太&クールジャイブ

Pコード <329-866>・<月のホール>
とき 12月19日(土) 18:30開演
料金 全席自由3,500円(ドリンクつき)
曲目 聖者の行進、A列車で行こう、テイク・ファイブ ほか
 ※さくらめいと号、託児はありません。



杉山良太

秋川雅史コンサートツアー ~第4楽章~

Pコード <329-868>
 テレビでもおなじみ、秋川雅史の歌声がさくらめいとに響き渡る。
とき 平成22年2月27日(土) 15:00開演
前売開始 10月8日(木)
料金 全席指定 5,500円
曲目 千の風になつて、愛燦爛、グラナダ ほか



オーケストラワークショップ参加者募集

小・中・高校生の皆さん、オーケストラの重厚な雰囲気を感じてみませんか。埼玉交響楽団のメンバーと練習し合同演奏を行います。
募集楽器 ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・ピッコロ・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ・パーカッション(楽器は各自で用意)
費用 無料

予定曲 シベリウス/カレリア組曲 ほか
定員 50人(応募多数のときは抽選)
とき 12月20日(日)、平成22年1月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)(全5回)

応募方法 ハガキまたはFAXで住所・氏名・学年(年齢)・電話番号・楽器名を明記のうえ、下記へ。
 〒360-0846 拾六間111-1 熊谷文化創造館さくらめいと「オーケストラワークショップ」係
 FAX 048-532-0022
応募締切 10月31日(土)(必着)

自主企画上演を募集

さくらめいとでは、創造する皆さんのあついチャレンジを応援します。音楽や演劇、舞踊などさくらめいとでの上演企画をご提案ください。詳しくはさくらめいと(TEL 048-530-1521)へお問合せください。
応募締切 12月20日(日)

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休) ※この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッポートモール ほか)
- ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入) ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く) ※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。 TEL 048-532-2916(月~金10時~16時) FAX 048-532-2895(随時) 0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円 ※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口↔さくらめいと)

催し・発表会【大ホール】

催し	とき
カラオケ発表会	10/31(土)開演9:30
芸能発表のつどい	11/1(日)開演9:30
音楽祭	11/3(火・祝)開演9:30

妻沼展示館 TEL 048-588-2044 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

利用時間 9:00~22:00
講座等の申込方法 期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選となります。

子どもムービーシアター

とき 10月17日(土) 10:00~11:30
内容 「それいけ!アンパンマン 妖精リンリンのひみつ」
費用 無料

第4回熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展示【全館内】
とき 10月31日(土)~11月3日(火・祝)

第4回熊谷市妻沼文化祭 生涯学習作品展示

とき 10月31日(土)~11月3日(火・祝)
内容 絵画、写真、書道 他

市民ギャラリー TEL 048-525-4553 (文化センター1階) 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

展示会名	とき
熊谷市文化祭 朱麦会展	10/1(木)~4(月) 9:00~17:00
熊谷ポートレートクラブ写真展	10/8(木)~12(月・祝) 10:00~17:00 初日は12:00~
大里退職校長会 絵画同好会作品展	10/16(金)~18(日) 9:00~17:00 最終日は16:00まで
熊谷市文化祭 熊谷白陽写真会写真展	10/20(火)~25(日) 9:00~18:00 最終日は17:00まで
「赤十字フェスティバル」ボランティア活動の写真と説明	10/31(土) 11:30~15:30

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円
10・11月の休館日 毎週月曜日(10月12日・11月23日を除く)、毎月第一金曜日、11月4日(水)・24日(火) ※特別整備期間10月13日(火)~15日(木) ※11月5日(木)は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

●「星にのばされたハシゴ~どうやって宇宙の距離を測るのか?~」
投影期間 11月3日(火・祝)まで



距離のはしこ

おはなし天文館

とき 毎週日曜日 10:30~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミューズの世界へようこそ~

とき 10月24日(土)17:45~
 「秋の星座と音楽」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

とき 10月10日(土)18:30~(2時間)
観察対象 「木星、天王星、海王星、M31」

とき 10月24日(土)18:30~(2時間)
観察対象 「月、木星、天王星、海王星、秋の星雲星団」
 ※どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広3-9-2 [チケット取扱い] 熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

天満敦子ヴァイオリンリサイタル



とき 11月15日(日)14:00開演
料金 全席指定 S席4,500円 A席3,800円
出演者 天満敦子(ヴァイオリン)、菊地美伽(ピアノ)
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ



とき 11月30日(月)14:00開演
料金 一般:前売 5,500円
前売開始 10月11日(日)
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。



人から人へ心つながる共生都市くまがや

熊谷の地域福祉について考えよう

支え合い 助け合い 共に生きる

福祉のまちづくり

本市では今年3月、社会環境の変化や多様化する福祉ニーズに対応し、誰もがその人らしく安心して生活を送ることができる地域社会を築くため、「熊谷市地域福祉計画」を策定しました。今回はその地域福祉計画について、「ニャオざね」の質問に「くま博士」が答えます。

そもそも「地域福祉」って何?

ニャオざね 何で今、「地域福祉」が必要なのかにや?

博士 現代は少子高齢社会じゃ。ひとり暮らしで、孤独感を抱いているお年寄りや、子育てにひとり悩んでいるお母さんたちも増えている。安心して暮らすためには、公的な福祉サービスも必要だが、限界もある。だから、みんなで支え合い、助け合っていく地域福祉の仕組みが必要になったのじゃ。

ニャオざね お年寄りやママさんたちへのお手伝いということは、車いすやベビーカーを押したり、ご飯を食べさせてあげたりするのは、なかなか難しいそうにや?

博士 もちろん、ニャオざねの言うようなことも必要じゃろう。福祉が必要とされる場面で行動することは、

し、公助だけでは支えきれなくなっている今、自助や共助などの自発的な福祉活動が必要不可欠なんじゃ。



▲身近な地域福祉の取組み(民生委員による見守り活動)
▼身近な地域福祉の取組み(防犯ボランティア)



ニャオざね その「自発的な福祉活動」をみんなで実践したら、熊谷はどんな街になるのかにや?

博士 まさしく「ハートフルタウン熊谷」になるじゃろう。やさしさに溢れた街づくり、人の内面から美しい街づくりができるよう、みんなに協力してほしいのじゃ。

ニャオざね そのためにはどんなことをしたら良いのかにや?

博士 実現のために、地域福祉計画では目標を決めたので、実践してほしいぞ。

ニャオざね どんな目標かにや?

目標	1 市民参加による地域福祉の推進	2 地域ネットワークによる支え合いの構築	3 福祉サービスの適切な利用の推進	4 安全で安心できる生活環境の実現
実践課題	・地域・福祉への意識を高める	・地域ぐるみの支援体制の構築 ・地域交流の促進 ・社会参加の促進	・福祉関係組織の充実・連携 ・情報提供・相談支援体制の構築 ・福祉サービス利用の推進	・災害時の対応 ・見守り活動の推進 ・健康づくり ・人にやさしいまちづくり

博士 まずは、どんな組織がどんな福祉サービスを提供しているか知ってほしいのう。そして、福祉サービスの適切な利用を推進するために、福祉サービスに対する要望も聞かせてくれると嬉しいぞ。また、ごみ出しや路上駐車などのマナーを守ることも大切じゃよ。

博士 まずは、どんな組織がどんな福祉サービスを提供しているか知ってほしいのう。そして、福祉サービスの適切な利用を推進するために、福祉サービスに対する要望も聞かせてくれると嬉しいぞ。また、ごみ出しや路上駐車などのマナーを守ることも大切じゃよ。

福祉課 内線295



「社会福祉制度によるサービス」だけでなく、市民の主体的な活動による、市民全体で支え合いの環境をつくるのが地域福祉の目的です。

地域資源	地域の中で困っていること(例)	社会福祉制度によるサービス
<ul style="list-style-type: none"> 近隣住民・自治会 地区社会福祉協議会 ボランティア団体 NPO団体 長寿クラブ、サークルなど 	<ul style="list-style-type: none"> 支援が必要な高齢者の増加 障害や病気の悩み 近隣住民間交流の希薄化 子育て環境の悩み 災害時対応の不安など 	<ul style="list-style-type: none"> 行政 社会福祉協議会 医療機関 民生委員児童委員 福祉施設 福祉サービス提供事業所

隣近所で	小学校区で
見守りや声掛け、身近な助け合い	地域課題の共有 校区連絡会の機能充実 団体との連絡調整
自治会で	行政区(旧市町)・市で
行事の開催による交流、社会参加活動、生活支援、生活課題の把握	相談体制の充実、情報提供、サービス調整、関係機関との連絡調整

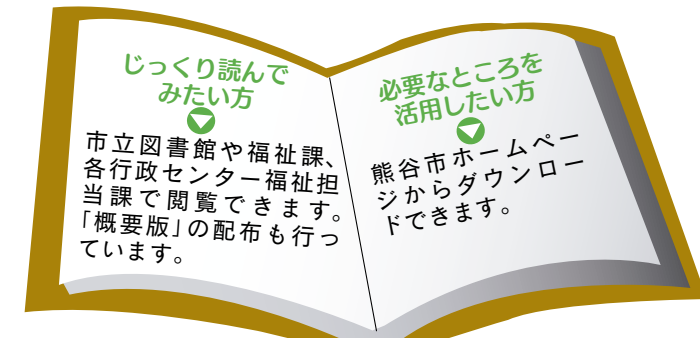
博士 そうじゃ。無理をせず、できることから始めていくことが大切なのじゃよ。

ニャオざね 「地域福祉計画」って何?

博士 どうして決めたのかにや?

博士 市民の皆さんに協力していただいたアンケートなどから熊谷市の地域課題を確認した後に、市民会議を開催したのじゃ。そこで出された意見や調査結果を踏まえ、どんな計画が良いか考えたのじゃ。

「熊谷市地域福祉計画」はここで見られます!



ニャオざね どういうような意見があったのかにや?

博士 先に述べた高齢者を取り巻く問題や子育て環境の整備のほかに、「福祉への関心や自治会への加入率が若い世代では低いため、次世代の地域の担い手が育っていない」「福祉サービスやボランティア活動の情報が得にくい」「ごみ出しのルールを守れない人がいて困る」といった意見があったぞ。

ニャオざね 確かに困った問題だにや。福祉に関する問題っていうのは、幅が広いにや。

博士 そうなんじゃ。だからこそ、地域にある課題を自分に関係あることとして受けとめることが大切なんじゃ。そして、「自助・共助・公助」という視点から、どうやって課題にアプローチしていくかが大切になるんじゃよ。

ニャオざね 「自助・共助・公助」って難しい言葉だにや。

博士 「自助」とは「自分でできることは自分ですること」。「共助」とは、「仲間が集まればできることは、お互い協力してすること」。「公助」とは「行政が福祉サービスを提供すること」じゃ。きめの細かい福祉サービスを提供するためには、関係者が連携していくことが大切なんじゃ。また、医療・介護分野の財政負担が増大

8月29日
元気!熊谷っ子まつり



ビンゴ大会

中央公園で開催され、ビンゴ大会や、竹とんぼや水鉄砲などの伝承遊び、木工キット組立など、子どもたちは青空の下、色々な遊びを楽しんでいました。

会場に駆けつけあいさつをする富岡市長

9月13日
第89回全国高校ラグビー埼玉県大会開会式



花園ラグビー場で開催される全国大会の出場をかけた高校生ラグビーの戦いが始まり、熊谷にラグビーの暑い季節が到来しました。

熊谷市防犯のまちづくりに関する協定



8月26日
防犯のまちづくり協定を締結

市内の日本郵政グループ4社と防犯協定を結びました。合計で200台を超える車両が、市の防犯活動に協力して下さることになりました。



8月21日
第29回高齢者芸能大会



熊谷文化創造館さくらめいとで、市内各地区の高齢の皆さんが、踊り、ダンス、合唱、詩吟、三味線などを披露し、交流を深めました。

8月23日
あっぱれ!熊谷流「緑化講座」



NPO法人埼玉ガーデン・ガーデニングへ委託した緑化講座が、県立熊谷農業高校で行われました。参加した皆さんは、楽しみながらハンギングバスケットをつくりました。

Topics Kumagaya

8月27日
妻沼大我井神社(富士浅間神社)火祭り



古代の火鑽具によって起こされた火を、巫女姿になった地元小学生が受け取り、積み上げられた薪に点火すると、立ち上がった2本の巨大な火柱が、訪れた観客を魅了しました。

9月1日
関東大震災朝鮮人犠牲者追悼式



追悼のことばを述べる富岡市長

関東大震災により犠牲になられた朝鮮人の方々の慰霊のため、メモリアル彩雲で追悼式が行われました。

9月1日
第3石原児童クラブ・第2籠原児童クラブオープン

石原小学校内に第3石原児童クラブが、籠原小学校敷地内に第2籠原児童クラブが、新たに開設されました。



第3石原児童クラブ

8月23日
ムサシトミヨ親水イベント



ムサシトミヨ保護センターで、ムサシトミヨと水に親しむイベントが開催されました。久下熊久地区のムサシトミヨのお御も登場し、子どもたちが威勢よく元気に担いでいました。

おたよりパレット

テーマ
夏休み

たくさんのおたよりから、旅行、ラジオ体操、自由研究、プールなど皆さんの満喫した夏休みをうかがえました。いくつになっても、いつの時代でも、夏休みは楽しみなものですね。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ8月号で寄せられたご意見を紹介します。

- 小学生のとき、早起きして子ども会のラジオ体操に参加していました。あの頃は健康のためではなく、出欠のカードにスタンプがたまると夏休みの最後に景品をもらえるので、それを楽しみに早起きをがんばっていました。(30代・女性)
- 夏休みといえば、毎日通った小学校のプールです。背中の日焼けは、あまりに真っ黒で、母が心配するほどでした。しかし、そのおかげで冬も風邪をひくことなく元気に過ごせました。(40代・男性)
- 息子が夏休みの宿題で、アゲハ蝶の観察をしていました。幼虫からサナギとなり、ある朝、蝶になったのを見たときの嬉しそうな顔を、今でも思い出します。その息子が、今では自分の子どもの宿題を手伝っています。(60代・女性)
- 毎年夏休みには、おばあちゃんと雪くまを食べに行っています。もつと熊谷の名物を知って、おばあちゃんと一緒に食べに行きたいです。(10代・女性)
- 5歳の娘は、夏休みも保育所に通っているの、「夏休みって何?」と聞いてきます。「8月の花火大会は夏休みになったらあるんだよ。」と言ったら、当日の朝から「今日は夏休みだー!」と大喜びしていました。花火大会の一日は娘にとって楽しい夏休みになったようです。(30代・女性)

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「秋の夜長」についてのコメントを必ず記入のうえ、10月21日(水)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。

《応募先》
〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☐ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていたらという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

8月号の
正解
①熱中症 ②ごはん
◆応募総数138通中、正解132通

今月のテーマ、「秋の夜長」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月号の問題

- 次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
- ①市の様々な情報をお届けする熊谷市メール配信サービス□をご利用ください。
 - ②誰もが安心して生活を送ることができると地域社会を築くため、「熊谷市地域□計画」を策定しました。

今月のプレゼント

ハナキヨご提供の、花とみどりのギフト券(500円)を、正解者の中から抽選で20人に差し上げます。

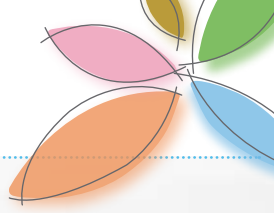
ハナキヨ
住所:中西4-4-25
(熊谷総合病院 隣)
電話:048-522-4303



読んで
当てよう?

市報
クイズ

情熱世代 夢追い人



娘さんの峰子さん(前列右)と研修生の藤野衛さん(後列右)、里見洋一さん(後列左)と深谷さん夫妻



農業への情熱

14年前に、当時の江南町に引っ越してきました。本格的に農業をやるために経営地を広げようと、埼玉県各市の農業委員会へ借りられる農地があるかシラミつぶしに問合せを探しました。そして農業仲間の協力もあり、やっと江南地域を見つけ、こちらで農業をしています。現在は私たち夫婦と一人娘で米や小麦、大豆のほか野菜を60種類作っています。

私たちは最初から有機無農薬野菜にこだわってきました。味が良いのはもちろんですが、なにも人の体に入らないのも、命を支えるものから安全の安心づくりに心がけています。

家族で野菜作りと人づくり

農業 深谷文夫さん・恵子さん (千代)

農地に人を呼び戻したい

私たちは、ここまで来るのに自分でも勉強しましたが、いろいろな方からいろいろ教えて頂きました。そういうことに恩返しがたくて5年前から農業研修生を受け入れています。現在は3人の研修生を約1年間の期間で教えています。農業技術や生物に関する知識などももちろん。そして何ととっても人付き合いです。農村には独自の風習や生活習慣や考え方があり、非農家の者から見るとビックリする様な事もあるのですが、そんなこともウチに通つてく中で有形無形の形で吸収していったらいいなと思っています。ま、簡単に言うると、皆さんと仲良くして可愛がられる人になれて事ですかね。

うちは固定種などの種採りもよくするので珍しい野菜があるので、野菜の名前はもちろん、その野菜の美味しい食べ方までちゃんと説明できるように頑張ってほしいと思っています。また、一度の災害で手塩にかけた作物がたちまちダメになってしまうことも、たまにあります。そこから立ち直るための根性とかさういった強い気持ちも必要です。こうして山河乗り越えて自信をつけた若者の顔を見ると、あらためて農業のやりがいも教えられる気がします。

今とはかく田畑に人がいなくなつてしまいました。私は自分のできる方法で農地に人、特に若者を呼び戻したいと思っています。ですから、気軽に農業体験ができるよう偶数月の第3土曜日の午後、私たちの農場を開放しています。皆さんもぜひ、農業を体験してみませんか？

あなたもできる
健康
recipe

カラダの中から活性化

栄養たっぷりの葉と消化吸収を助ける根。秋かぶをまるごといただく!

根の部分はビタミンCのほか、消化酵素であるジアスターゼを多く含み、食べ過ぎ、胃のもたれ等に効果があります。

葉はカロテン、ビタミンC、カルシウム、カリウム、鉄、食物繊維などを豊富に含み、便秘や肌のトラブルにも効果があります。

(社) 埼玉県栄養士会 高橋 茂子

消化吸収促進

胃もたれ改善

便秘予防

かぶのえびそばろ煮



■材料・4人分

- 〈1人分 136 キロカロリー〉
- かぶ (葉つき) 6個
- えび (殻つき) 300g
- しめじ 1パック
- 片栗粉 大さじ1~2
- [A] えびの下味
- 酒 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- [B] 煮汁
- 水 2~3カップ
- みりん 大さじ3
- うすくちしょうゆ 大さじ1~1/2
- 和風だし 適量

■作り方

- ①かぶは茎を2cm程残して葉を切り、皮をむいて縦半分に切る。葉は少し取ってさつとゆで、冷水にとり水気をきって幅5mmに切る。
- ②えびは殻をむいて背わたをとり、ざく切りにする。ボウルに入れて[A]を振り混ぜ下味をつける。しめじは根元をとって長さを半分にし、ほぐす。
- ③鍋に[B]とかぶを入れ火にかけ、かぶが柔らかくなったらしめじを加える。えびも加えて色が変わったら、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ④仕上げにかぶの葉を加え、器に盛る。

●健康づくり課 TEL 048-528-0601

人口と世帯 ●平成21年9月1日現在 (対前月比)

■人口 206,057人 (+135) 男 103,063人 (+96) 女 102,994人 (+39)

■世帯 81,569 (+122)

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行します。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成21年10月1日

●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課

〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1

TEL 048-524-1111(内線206)

FAX 048-520-2870