



地域子育て支援拠点 ほしのこひろば

ほしのこひろばでは、子育てしているお母さん・お父さん・お子さんたちの交流のお手伝いをします。
自然豊かな環境で、アットホーム！
大きなグラウンドがあり、乗り物も乗れる！ 園児とも一緒にあそべます♪
子育ての楽しみを一緒に分かち合いましょう♪
プレママも大歓迎です！！ 子育ての不安や悩み、子どもの成長を見たり聞いたり、参考になることがいっぱいです♪

利用時間：9:00～14:00（お弁当タイム 11:30～12:15）

利用料…登録料：100円・年間使用料400円 計500円です
※イベント時など、実費負担あり



きりんグループ（てくてく歩けるお友達）
毎週火曜日 9:00～14:00



ひよこグループ（妊婦さん・ねんね・はいはい・よちよち歩きのお友達）
毎週木曜日 9:00～14:00

☆身体測定&誕生会 …

毎月身長&体重測定と手形をとります。
お誕生児へのインタビュー・みんなから歌のプレゼント、
そして先生達からの出し物や、ちょっとしたプレゼントもあります。
※誕生月を過ぎていた場合はお声がけを！
また身体測定は、別日にも出来ますよ。



☆手作りひろば … 自由制作の日です。

季節の製作や、手作りおもちゃ・折り紙等、親子やプレママ
お母さん・お父さんのみ、初めての方でも大歓迎です♪



☆講習会外ミック …10:10～

講師は大澤里織先生です。先生のピアノに合わせて、
体を動かしましょう♪お座りができる子、参加できます。

☆ほしのこランチ … 11:30～ 親子1組500円

親子で保育園給食を試食しませんか？
栄養士によるレシピの紹介や食育のアドバイスもあります！



アレルギー食も対応していますので、ご相談下さい。

☆親子ヨガ…10:00～

講師はヨガインストラクター田中嶋純子先生です。
親子一緒に参加できます。産後のケアにも！

☆笑顔の子育て講座…10:30～11:10

講師は、子育て心理上級カウンセラーの高橋明子さんです。
お子さんの成長に合わせた関わりに悩んでいませんか？
0～3歳時期の関わりに大切な事をお話していただけます。

☆子育て相談 … 育児相談ダイヤル 月から金 524-9876

育児相談（要予約・面談）
健康相談（要予約） いずれも13:00～15:00

☆各種、講習会も実施しています。

（カメラマンさんによる写真講習・歯科衛生士さんによる歯科講習など）

★印は要予約日です！！

◆サークル活動 『スターキッズ』

隔週・水曜日 月2回（基本第1・第3）

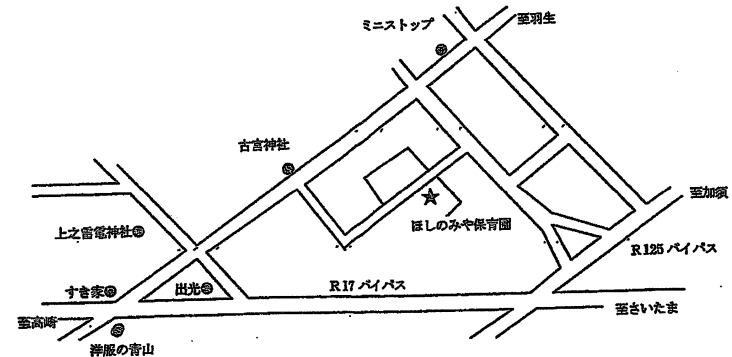
ママ同士の仲間作りや遊びの計画を援助します。



途中からの参加もお待ちしています。

詳しくはお問い合わせを！！

お気軽に遊びに来て下さい♪



社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園 2F
〒360-0011 埼玉県熊谷市池上576-1
TEL 048-524-9876

8月の予定表

月	火	水	木	金
			1 ひよこ	2 ほしのこランチ
5 自由遊び	6 水遊び	7 サークル活動 スターキッズ	8 (午前)自由遊び にじいろリングプロジェクト	9 手作りひろば
振替休日 12 お休み	13 自由遊び	14 自由遊び	15 自由遊び	16 手作りひろば
19 リトミック	20 水遊び	21 サークル活動 スターキッズ	22 ひよこ	23 手作りひろば
26 水遊び	27 身体測定& 誕生会	28 水遊び	29 ひよこ	30 はじめの一步 初めての方限定

9月の予定表

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 きりん	4 サークル活動 スターキッズ	5 ひよこ	6 親子ヨガ
9 リトミック	10 きりん	11 写真講習会	12 ひよこ	13 手作りひろば
敬老の日 16 お休み	17 きりん	18 サークル活動 スターキッズ	19 笑顔の 子育て講座	20 手作りひろば
秋分の日 23 お休み	24 身体測定& 誕生会	25 はじめの一步 初めての方限定	26 ひよこ	27 手作りひろば
30 自由遊び	9月のほしのこランチの予定は、お問い合わせ下さい！			

8/2(金) ほしのこランチ

保育園の給食の試食ができます。
 〈メニュー〉ピザ風ハンバーグ・たたき胡瓜
 すまし汁・オレンジ
 ※要予約 親子1組500円

8/8(木)にじいろリングプロジェクト

心魂Song&Danceデリバリーパフォーマンスの為、
 午前中のみのお開所となります。
 参加の方は午後から一緒に楽しみましょう！

水遊び&泥んこ遊び

お友達と、園庭で水遊びや泥んこ遊びを楽しみましょう。
 汚れてもいい服装で、お越し下さい。
 持ち物: 着替え・帽子・水筒(水分補給用)



9/11(水) 第3回写真講習会

講師: 写真家 川内 松男氏
 『アルバム作り』
 持ち物: 現像した写真10枚・カメラ・スマホ
 興味のある方、ご参加下さい。
 時間: 10時~11時
 ※要予約



9/19(木) 第3回笑顔の子育て講座

『子育てママのストレス軽減法』
 講師: 子育て心理上級カウンセラー高橋明子氏
 時間: AM10時30分~11時10分まで
 要予約: 12組

【お知らせ】

10/12(土) ほしのこわくわく運動会
 未就園児の競技があります。
 参加していただいたお友達には、
 プレゼントを用意しています。